

OM 101  
Fundamental of  
TCM  
the Theory of Zang  
Xiang  
中医基础理论/脏  
象学说之肾

- 麻仲学
- 北京中医药大学博士
- Dr. Jeffrey Zhongxue Mah ( Ma Zhongxue)
- PhD of Beijing University of Chinese Medicine

A photograph of two elephants in a river, surrounded by lush green trees and a waterfall in the background. The scene is bright and natural. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the right side of the image, containing the text.

脏象学说

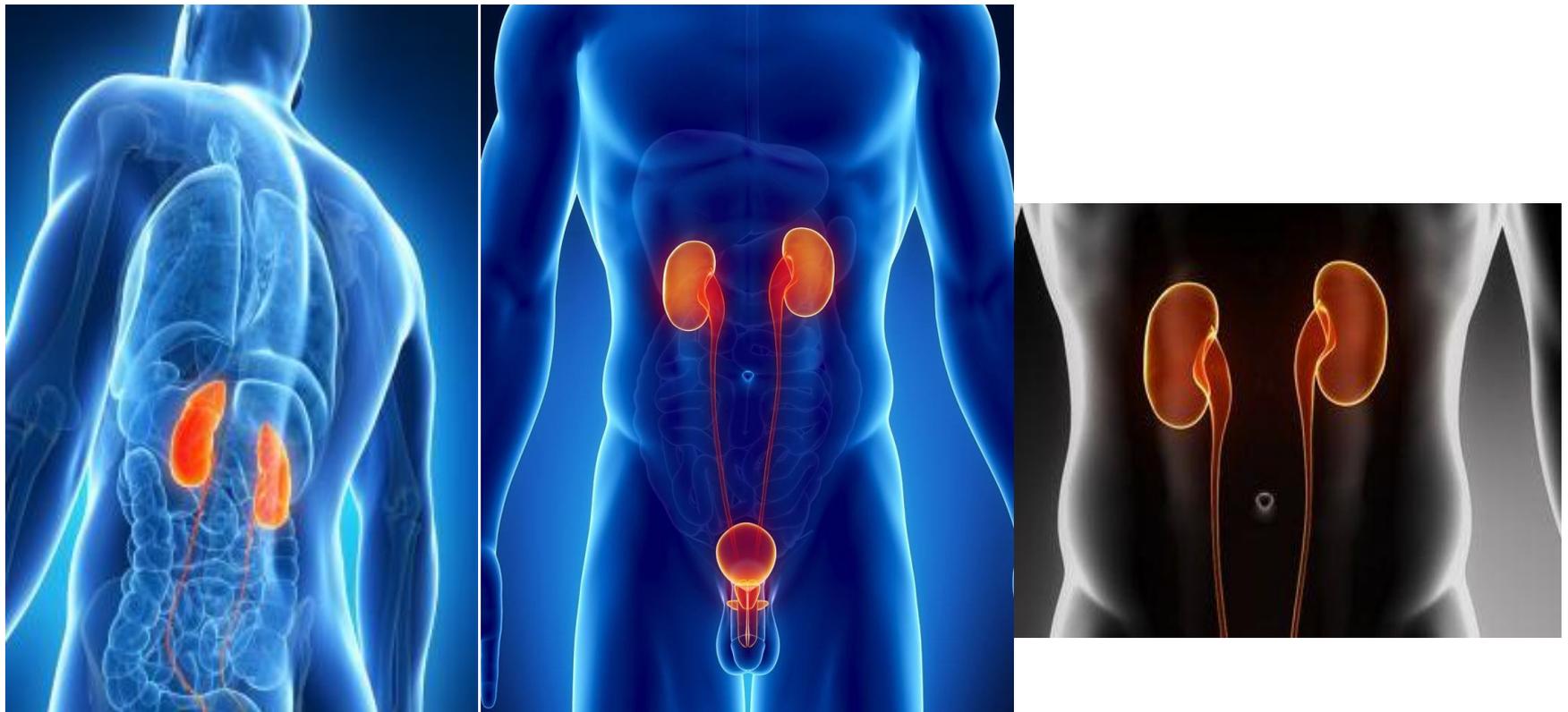
# 五臟六腑 的功能



# 記憶心法

臟象，臟象  
臟居於內，象見於外

五臟：肝，心，脾，肺，腎

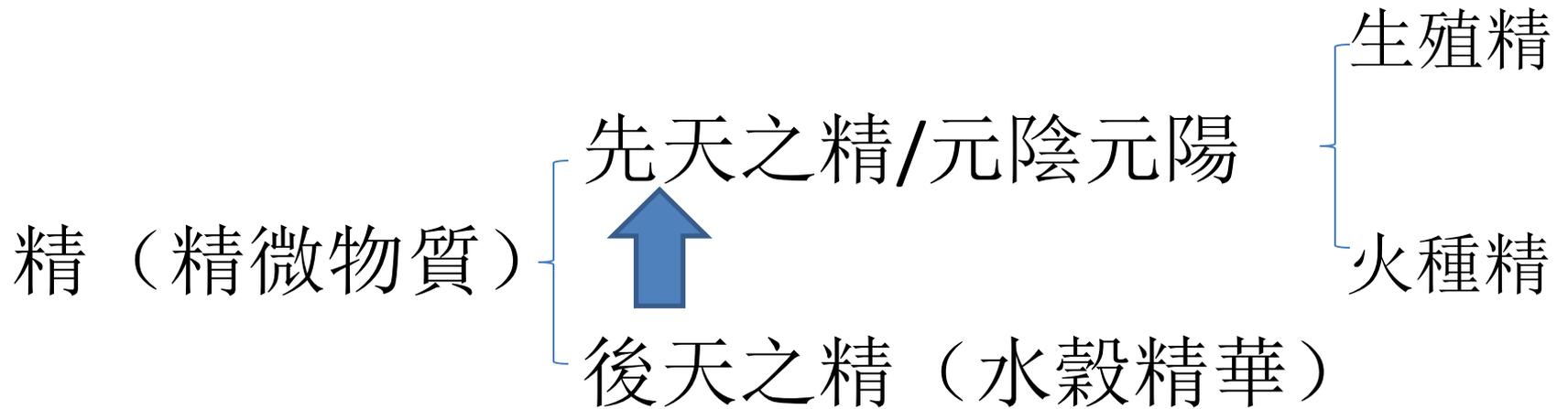


# 西醫腎

- 肾脏有三大基本功能：
- （1）生成尿液、排泄代谢产物。
- （2）维持体液平衡及体内酸碱平衡。
- （3）内分泌功能。
- ① 分泌肾素、前列腺素等调节血压。
- ② 促红细胞生成素，刺激骨髓造血。
- ③ 活性VitD3，调节钙磷代谢。

# 中醫腎

## A. 腎藏精



# 胚胎形成過程

- 《灵枢·经脉》“人始生,先成精,精成而脑髓生,骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮肤坚而毛发长”

## 先天之精對人生的影響/女性

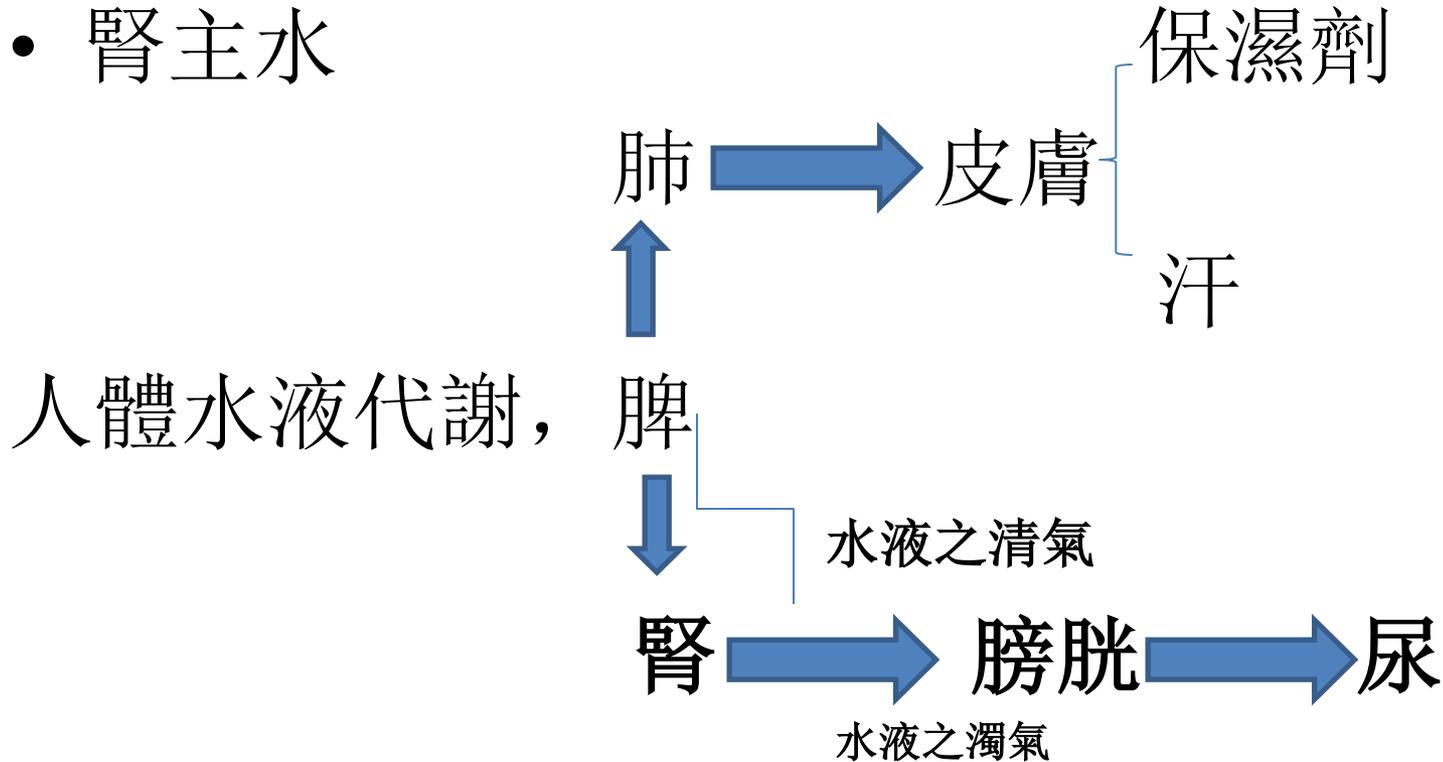
- 女子七歲，腎氣盛，齒更髮長；
- 二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子；
- 三七，腎氣平均，故真牙生而長極；
- 四七，筋骨堅，髮長極，身體盛壯；
- 五七，陽明脈衰，面始焦，髮始墮；
- 六七，三陽脈衰於上，面皆焦，髮始白；
- 七七，任脈虛，太衝脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也。

## 先天之精對人生的影響/男性

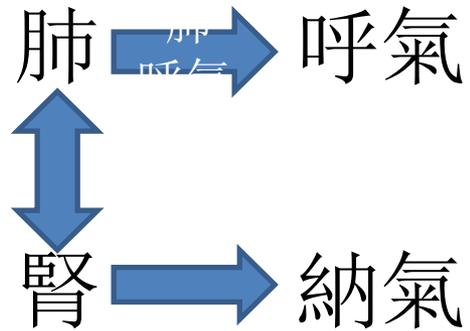
- 丈夫八歲，腎氣實，髮長齒更；
- 二八，腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉，陰陽和，故能有子；
- 三八，腎氣平均，筋骨勁強，故真牙生而長極
- 四八，筋骨隆盛，肌肉滿壯；
- 五八，腎氣衰，髮墮齒槁；
- 六八，陽氣衰竭於上，面焦，髮鬢頽白；
- 七八，肝氣衰，筋不能動；
- 八八，天癸竭，精少，腎藏衰，形體皆極，則齒髮去。腎者主水，受五藏六府之精而藏之，故五藏盛乃能瀉。今五藏皆衰，筋骨解墮，天癸盡矣，故髮鬢白，身體重，行步不正而無子耳。

# B. 腎主水，主納氣

- 腎主水



# 主納氣



# C. 五行腎之腑志體官液

五行属性归纳表

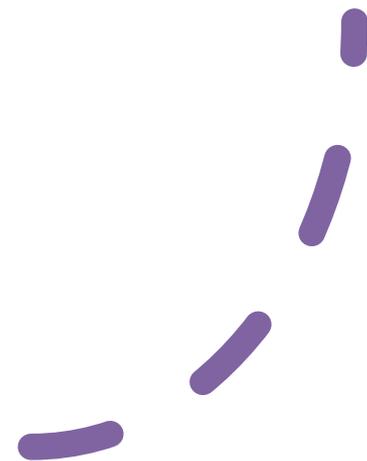
自然界							五行	人体						
五音	五味	五色	五化	五气	五季	五方		五脏	五腑	五官	形体	五液	情志	五声
角	酸	青	生	风	春	东	木	肝	胆	目	筋	泪	怒	呼
徵	苦	赤	长	暑	夏	南	火	心	小肠	舌	脉	汗	喜	笑
宫	甘	黄	化	湿	长夏	中	土	脾	胃	口	肉	涎	思	歌
商	辛	白	收	燥	秋	西	金	肺	大肠	鼻	皮毛	涕	悲	哭
羽	咸	黑	藏	寒	冬	北	水	肾	膀胱	耳	骨	唾	恐	呻

# C.五行腎之腑志體官液

- 腎與膀胱相表裡
- 腎主骨，生髓，髓通於腦，腎其華在髮，齒為骨之餘
- 腎在志為恐
- 腎開竅於耳及前後二陰
- 腎在液為唾

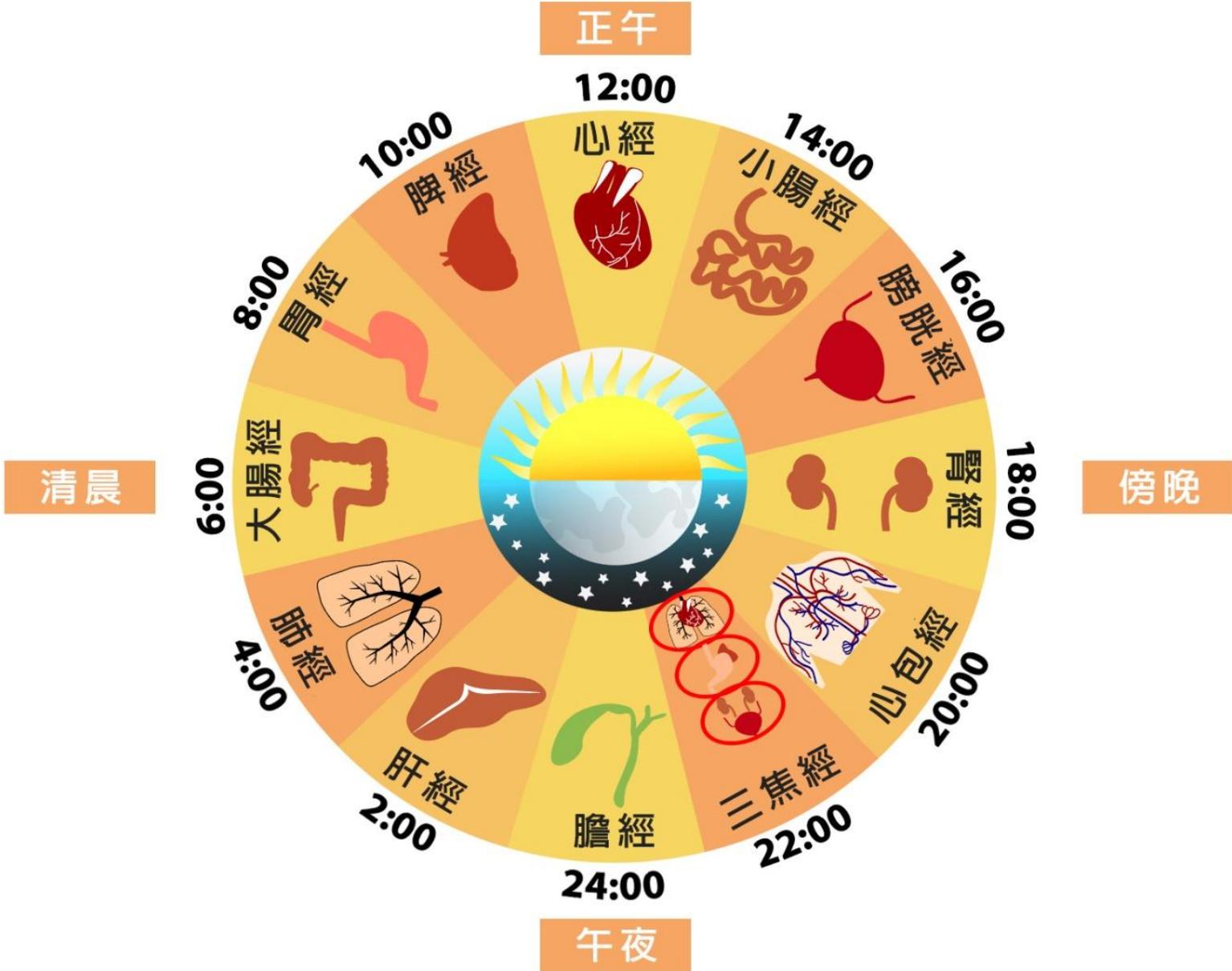
# 腎功能 心法

腎藏精，先天元  
腎主水，主納氣  
五行腑志體官液



氣血流注  
腎經時辰：  
17-19點，  
最旺點：  
18點





# 十二時辰氣血流注心法

起點肺時：凌晨3-5點

肺寅大卯胃辰宮，脾巳心午小未中  
膀申腎酉心包戌，亥焦子胆丑肝通

子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。每一時辰相當於現代的兩個小時。子時23～1點，丑時1～3點，寅時3～5點，卯時5～7點，辰時7～9點，巳時9～11點，午時11～13點，未時13～15點，申時15～17點，酉時17～19點，戌時19～21點，亥時21～23點。

# 討論

什麼是先天之精，什麼  
是後天之精

來源於父母親的腎精，  
夠我們一生所用嗎

腎精不足，都有什麼  
臨床表現

腎主水，是什麼含義

腎水不足，對肝有什麼  
影響

腎水過盛，對脾臟有  
什麼影響

水腫，可能與那幾個  
臟器最相關

心血不足、血不藏神  
導致的記憶力減退，  
與腎精不足導致的記  
憶力減退，如何區別

骨質疏鬆症，主要治  
療那個臟器，為什麼

頭髮早白，治療什麼  
臟器



# 下節課繼續

臟象學說  
(六腑的功能)

