

OM 101 Fundamental of TCM

中医基础

人體三寶（精氣神）的臨床應用

Three Treasures of the body: Essence, Qi, Blood, & Body Fluid

麻仲學 醫生

北京中醫藥大學博士

Dr. Jeffrey Zhongxue Ma (Zhongue Ma), PhD, Lac

PhD: Beijing University of Chinese Medicine

中基記憶心法/銀級

精氣神

精氣神，人三寶。

精有形，形式固態與液態。

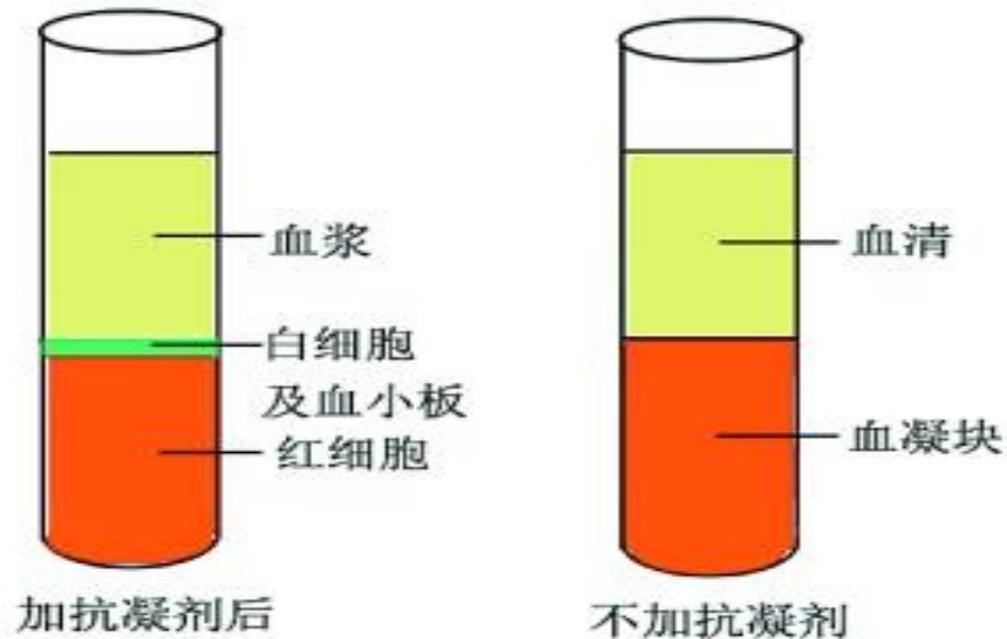
氣無形，形式無形之氣態。

神有二，心神外在生命力。

第二節 津液（精的液態之二）

- 津液
 - 正常水液
 - 正常分泌物
- 區分：流動性分佈為津，固守性分佈為液，但一般統稱津液。
- 津液的特殊形態：是血液中的一部分，“營”，

血液的特殊形態：是血液中的一部分，“營”。（相當於血漿，血漿是血液的液體部分，血細胞懸浮其間，血漿90%是水）



津液的病理：津液不足，津液瀦留

■ 津液不足討論/津液不足與陰虛的關係

1. 生理性

因素：外因

內因

不外因

症狀：渴，汗，尿

2 病理性

原因：外因

內因

不外因：疾病過程中的高熱；或大汗、失血、吐瀉、多尿，或過用燥熱之劑，均可以耗傷陰液。

津液不足辨證論治

■ 症狀

乾燥現象：口渴，咽乾，皮膚乾，大便乾
小便少

（消渴病討論）

舌像：舌體，舌苔

脈象：

■ 治療原則：

津液不足辨證論治/方劑與中藥

- 津液不足在肺/肺津不足，或者兼有肺氣也
不足
- 津液不足在胃腸
- 津液不足在肝
- 津液不足在心
- 津液不足在腎

- 中藥討論

津液过多

湿（痰）

水（口水，水肿）

以上

为OM101 课件

津液瀦留/濕

A. 外濕及化外濕中藥與方劑/銀級

1 芳香化濕，苦溫燥濕中藥與方劑

藿香，佩蘭，蒼朮，厚樸，白芷，草豆蔻，草果

記憶心法：芳香化濕藿佩蘭，蒼樸二蔻砂草果

■ 常用方劑/藿香正氣散/銀級

藿香正氣大腹蘇，甘桔陳苓術樸俱，夏曲白芷加薑棗，外寒內濕並能除

2. 祛風濕中藥與方劑

2. 祛風濕藥/銀級

羌活，獨活，桑枝，桑寄生，海風藤，海桐皮，千年健，木瓜，老鸛草，徐長卿，絡石藤，秦九，威靈仙，五加皮，路路通

記憶心法：

祛風濕，羌獨活，桑桑海海千年木，
老徐豨，絡石九，威靈五加路路通。

■ 常用方劑/獨活寄生湯/金級

獨活寄生，牛杜細桂，秦人防芎，乾芍草歸
獨活，桑寄生，牛膝，杜仲，細辛，桂枝，秦
九，人參，防風，川芎，乾地黃，白芍，甘草，
當歸

內濕及化內濕中藥與方劑/銀級

■ 痰，濕，水（飲）

A. 祛痰中藥與方劑

1. 清化熱痰

牛黃，礞石，昆布，貝母，海浮石，天竺黃，海
蛤殼，海藻，瓜蒌，竹茹，胆南星

記憶心法：牛礞昆貝海浮天，蛤壳海藻瓜蒌胆

2. 溫化寒痰

天南星，白芥子，白附子，半夏，皂莢，

記憶心法：白芥白附天南星，半夏皂莢寒痰用

■ 代表方劑/三仁湯/銀級

三仁湯，杏寇薏，滑石竹葉通草樸，半夏宣肺又化濕

內濕及化內濕中藥與方劑/銀級

B. 化濕/濕困脾土

方劑/銀級

苓桂朮甘，虛水逆胸

(金級，苓桂棗甘，臍下悸動)

方劑/中焦濕熱/金級

半夏瀉心湯

痞嘔吐，半夏瀉，苓連參與姜草棗

內濕及化內濕中藥與方劑/銀級

C. 利濕/針對水飲/水腫

利濕中藥/銀級

■ 利水滲濕 (利尿)

■ 車前子 (草)，石葦，萹蓄，瞿麥，澤瀉，茯苓，豬苓，滑石，木通，燈心草，海金沙，金錢草，冬瓜皮，玉米須，薏米，防己

■ 記憶心法：利尿車前石萹瞿，澤茯豬苓滑萹蓄，木通燈芯海金沙，金錢瓜皮玉薏己

常用方劑/八正散/金級

■ 八正木桶與車前，萹蓄大黃滑石研
草稍瞿麥兼梔子，兼加燈草痛淋蠲Juan