

千帆大学 麻仲學 主讲
北京中醫藥大學博士
Dr.jeffrey zhongxue mah (Ma
Zhongxue)
Phd:beijing university of chinese
medicine

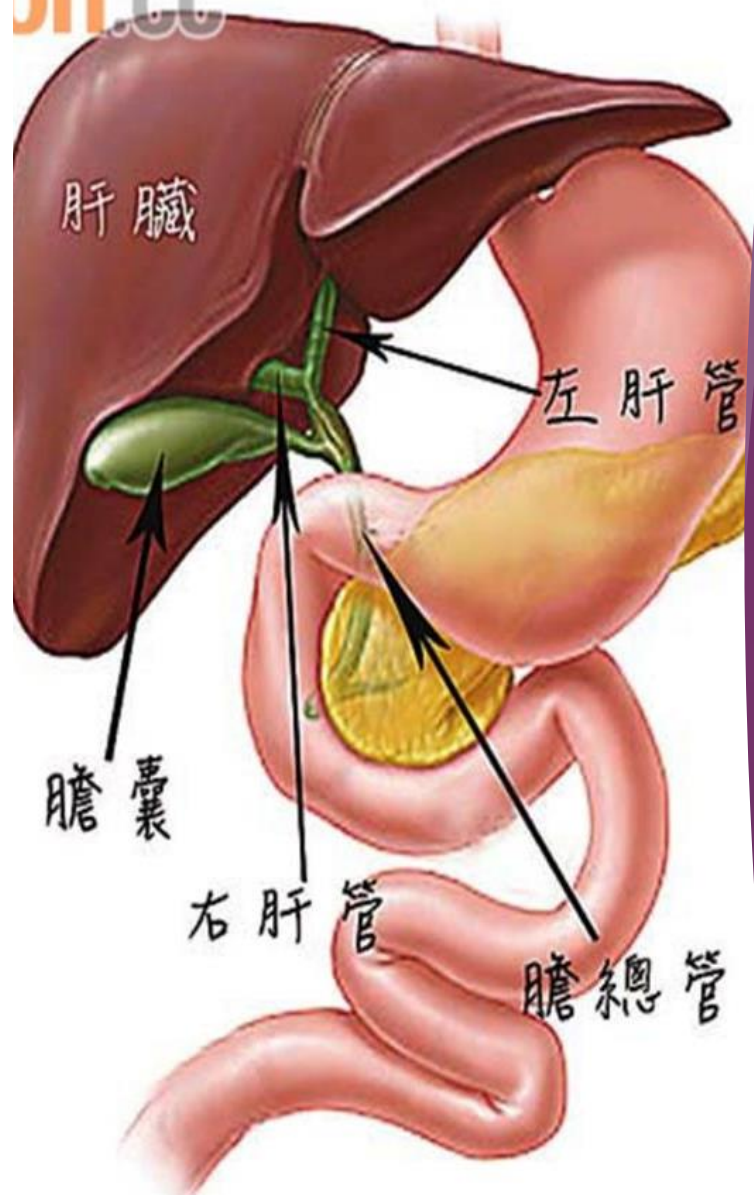
OM 102 FUNDAMENTAL OF TCM 脏腑病理与治则

要点

中醫對人體認識的核心：五臟中心論

臟腑病理的核心：五臟病理學

臟腑病理的治療原則：五臟病理治療原則



肝胆系病理 与治则

肝

肝胆生理功能复习

讨论

肝胆生理功能复习

- ▶ 肝主疏泄
- ▶ 肝主藏血
- ▶ 五行腑志体窍液

五行屬性歸納表

自然界							五行	人體						
五音	五味	五色	五化	五氣	五季	五方		五臟	五腑	五官	形体	五液	情志	五聲
角	酸	青	生	風	春	東	木	肝	胆	目	筋	淚	怒	呼
徵	苦	赤	長	暑	夏	南	火	心	小腸	舌	脈	汗	喜	笑
宮	甘	黃	化	濕	長夏	中	土	脾	胃	口	肉	涎	思	歌
商	辛	白	收	燥	秋	西	金	肺	大腸	鼻	皮毛	涕	悲	哭
羽	咸	黑	藏	寒	冬	北	水	腎	膀胱	耳	骨	唾	恐	呻

肝的生理功能

C.五行肝之腑志體竅液

更多關於肝 功能的臨床 實戰知識

▶ 肝藏魂

《黃帝內經靈樞·本神》：“隨神往來者謂之魂。”“肝藏血，血舍魂。”

魂：靈魂，居於人體內、主宰人體活動的超自然體。

肝不藏魂：肝血不足，導致靈魂失所居（魂不守舍），出現夢遊、夢囈、幻覺等。

更多關於肝 功能的臨床 實戰知識

- ▶ 肝為疲極之本：《黃帝內經素問·六節臟象論》：“肝者，罷極之本。”

成語：筋疲力盡

- ▶ 女子以肝為先天
 - ▶ 肝腎同源
 - ▶ 肝為剛臟，體陰而用陽
- 剛：剛強，急爆，易亢

肝膽病理分型

風熱擾目

肝血不足

肝陰不足

肝陽不足（寒滯肝脈）

肝氣鬱結

肝火內盛

肝胆濕熱

肝陽上亢

肝風內動

肝陽化風（熱極生風）

血虛生風

陰虛生風

膽氣犯胃

膽郁痰擾

風熱擾目

病因：感受風熱

病理：風熱傷目

鑒別：風熱沒有通過口鼻皮毛侵襲人體

症：眼紅（結膜發炎）癢痛

舌：質紅苔薄

脈：浮弦

治療原則：疏散風熱，清肝明目

肝血不足證

▶病因：多種因素

▶病理：肝血不足

▶鑒別：肝陰不足

▶症：

▶ 血虛共症（見下頁）

▶ +肝血不足特有症

▶ 頭：暈眩（諸風掉眩，皆屬於肝）

▶ 目：視覺模糊

▶ 爪甲：蒼白乾癟

▶ 肢體：麻木或顫抖

▶ 月經：少或經閉，失調

▶ 男精：少

▶舌：質淡苔白

▶脈：細弦

▶治療原則：養肝血

肝陰不足證

- ▶ 病因：多種因素
- ▶ 病理：肝陰不足
- ▶ 鑒別：肝血不足
- ▶ 症：
 - ▶ 陰虛共症（見下頁）（屬於第二類型）
 - ▶ +肝陰不足特有症
 - ▶ 頭：暈眩（諸風掉眩，皆屬於肝）
 - ▶ 目：視覺模糊+乾澀
 - ▶ 爪甲：無特殊表現
 - ▶ 肢體：麻木或顫抖
 - ▶ 月經：無特殊表現
 - ▶ 特殊情況：脅部隱痛灼熱
- ▶ 舌：質紅苔少津
- ▶ 脈：細數弦
- ▶ 治療原則：養肝陰

肝陽不足 (寒滯肝脈) 證

病因：多種因素

病理：肝陽不足

鑒別：腎陽不足，脾陽不足

症：

陽虛共症（見下頁）

+肝陽不足特有症

巔頂痛

小腸疝氣腹痛

睪丸冷痛

月經經冷痛

舌：質淡暗苔白

脈：弦，澀

治療原則：溫肝理氣，散寒止痛

肝气郁结

病因：情绪郁闷

癥狀：痞、脹、悶，噯、嘆、

呃+情绪

舌：質紅或暗紅，苔白或膩

脈：弦

治疗原则：疏肝理气

肝火內盛

病因：情緒變化之因果

病理：肝火內盛，火隨氣逆

症：情緒+

頭：痛

目：赤

爪甲：无变化

肝區：灼热痛

肢體：无特殊

月經：先期、量多

舌：边红

脈：弦数

治療原則：清泻肝火

肝胆湿热

肝火+湿热下注

阴肿，阴痒，阴汗，

小便淋浊

妇女带下黄臭等

舌红苔黄腻，脉弦数有力

治疗原则：清泻肝胆湿热

肝陽上亢證
肝腎陰虧，
肝陽亢擾，
上實下虛

病因 恼怒所伤，气郁化火，火热耗伤肝肾之阴，或因房劳所伤、年老肾阴亏虚，水不涵木，肝木失荣。

病理 肝肾阴虚，阴不涵阳，以致肝阳升动太过

鑑別 肝火內盛證，肝風內動證

症：

头目眩晕、胀痛，头重脚轻，腰膝酸软，

舌：舌红少津，

脈：脉弦或弦细数。

治法 滋水涵木（滋阴清火，平肝潜阳）

肝風內動

肝風內動

肝陽化風/熱證

血虛生風/虛證

陰虛生風/虛證

熱極生風/表熱入里證

共性病因：風（肝風）

共性病理：肝風內動

共性癥狀：風像/眩暈，顫抖，抽搐

急性肝風內
動：
肝陽化風證
及熱極生風
證

癱狀：

肝陽化風/平素肝陽上亢，現突發性眩暈昏倒，半身不遂；輕癱直接出現口眼歪斜，半身不遂；熱極生風/高熱導致神昏抽搐

舌像：舌紅或絳，苔黃厚或黃燥

脈像：弦有力或數；但肝陽化風證兩脈失衡

治療原則：平肝熄風

血虚生风与 阴虚生风

共性病因：風（肝風）

不同病理：肝血虧虛，筋脈失養；肝腎陰虛，筋脈失養

共性癥狀：風像/眩暈，手足顫抖，手足麻木，手足蠕動（輕微跳動，抽搐）

個性癥狀：

血虛生風證：白像+寒像

陰虛生風證：虛熱像

舌：血虛生風舌淡苔白；陰虛生風舌紅瘦苔少干

脈：血虛生風脈沉細弦；陰虛生風脈細弦數

胆囊功能复习

讨论

胆囊生理与 病理

肝膽互為表裡，肝化生膽汁

膽囊儲存和排泄膽汁

膽汁入腸幫助脂肪消化

膽汁排出不暢原因：

1. 肝疏泄失常
2. 膽囊自身病變（發炎，結石等）

症：膽囊區脹痛，口苦，或嘔吐黃綠苦水，或黃疸

常見病：急慢性膽囊炎，膽結石，膽汁反流性胃炎

記憶心法金級：膽囊四大症，口苦綠水，膽痛黃疸

胆囊生理其它复习

膽主決斷（判斷事物，做出決定）

膽為奇恆之腑（藏膽汁-精汁，類五臟；
泄膽汁，類六腑）

胆气犯胃

主症：晨起口
苦，胃胀或不
舒服

治疗原则：利
胆和胃

胆郁痰扰

癥狀：膽癥+心慌失眠

第一組：膽失決斷/膽怯

第二組：膽熱痰擾/口苦，痰熱擾心導

致心慌、失眠

舌像：質紅，或邊紅，苔黃膩

脈象：弦，或弦數

治療原則：溫胆化痰，清心寧神