



千帆大学 麻仲學 主讲
北京中醫藥大學博士
Dr.jeffrey zhongxue mah (Ma
Zhongxue)
Phd:beijing university of chinese
medicine

OM 102 FUNDAMENTAL OF TCM (4) 脏腑病理与治则

要点

中醫對人體認識的核心：五臟中心論

臟腑病理的核心：五臟病理學

臟腑病理的治療原則：五臟病理治療原則

肺系病理与治则

肺氣虛
肺陰虛
風寒襲肺證
風熱襲肺證

熱邪壅肺證
燥邪傷肺證
痰濕阻肺證
大腸濕熱、津虧、滑脫證

肺与大肠功能复习

肺

大肠

肺

肺主气（呼吸之气，全身之气），朝百脉

肺主通调水道

五行腑志体窍（官）液

肺主呼气，肾主纳气

肺为娇脏

大腸

大腸傳大腸傳化糟粕，便秘痢疾痔瘡

大腸傳化糟粕，便秘痢疾痔瘡

大腸主津

气血流注肺与大肠时间



肺系病理与治则

肺氣虛
肺陰虛
風寒襲肺證
風熱襲肺證

熱邪壅肺證
燥邪傷肺證
痰濕阻肺證
大腸濕熱、津虧、滑脫證

肺气虚

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

肺气虚

气虚共症+气虚在肺症

疲劳+气短，声怯，自汗，容易感冒，鼻过敏

+舌淡，苔白 +脉弱
治疗原则：补肺气

肺陰虛

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

肺阴虚

陰虛症+陰虛在肺症

三乾+潮熱類+乾咳，痰

少粘，痰中血絲，聲啞

舌紅體瘦，苔黃少而乏津

脈細數

治療原則：滋養肺陰

肺系与治则

肺氣虛
肺陰虛
風寒襲肺證
風熱襲肺證

熱邪壅肺證
燥邪傷肺證
痰濕阻肺證
大腸濕熱、寒濕、滑脫證

风寒袭肺

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

風寒襲肺

共症：恶寒，发热，疲乏，周身骨节痛

袭肺症：咳嗽，痰白，鼻涕清

舌苔薄白

脉浮紧

治疗原则：疏散风寒，宣肺止咳

風熱襲肺

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

風熱襲肺

共症：恶风，发热，疲乏

袭肺症：咽喉肿痛，咳嗽痰黄，鼻涕黄

舌苔薄黄

脉浮数

治疗原则：疏散风热，宣肺止咳

熱邪壅肺 (肺熱)

或由外感
引起或由
內傷引起

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

热邪壅肺

来自外感共症：全身症状（发热）

来自内伤共症：无全身症状

咳嗽，痰黄，咽喉肿痛

舌：舌红苔黄

脉：外感浮数，内伤无浮

燥邪傷肺

病因源自外燥

如果內燥，
就是肺陰虛

所以要注意
與肺陰虛鑒別

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

燥邪伤肺

季节性（秋天）或干燥的气候条件下发生

一般没有全身症状，如果有则属于风热感冒类

燥的本质：干燥

燥邪伤肺主症：秋季或干燥气候，出现三干（口燥咽干大便干）的津伤共症，加上肺阴虚症状（乾咳，痰

少粘，痰中血丝，声啞）

舌红体瘦，苔黄少而乏津

脉细数

治疗原则：润肺生津

痰濕阻肺

病因源自
外感，或
外感后的
延续，以
及内伤

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

痰濕阻肺

共症：湿的特点（粘腻导致难去，缠绵导致病程长）

痰湿在肺：咳嗽痰白粘，胸闷

舌淡胖齿印苔白滑或腻

脉滑迟

治疗原则：温化痰湿，宣通肺气

鉴别： 痰热阻肺

共症：湿的特点（粘腻导致难去，缠绵导致病程长）

痰湿在肺：咳嗽痰黄粘，胸闷

舌淡胖齿印苔黄腻

脉滑数

治疗原则：清化痰湿，宣通肺气

大腸濕熱

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

大腸濕熱

共症：濕熱特點（粘滯纏綿，舌苔黃膩）

濕熱在大腸：痔瘡，出血，痢疾

熱偏重也可以出現便秘

或便粘粘廁

舌紅苔黃厚

脈滑數

治療原則：清利大腸濕熱

大腸津虧

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

大肠津亏
本质就是大
肠阴虚

阴亏（津液亏损）共症：干燥

津亏在大肠：便秘

舌红瘦，苔黄少，少津，

脉细数

治疗原则：润肠通便

大腸滑脫

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

大肠滑脱

气虚+阳虚共症

疲乏+怕冷

气阳虚在大肠：

脱肛，久泄不止

脾虚：食欲不振，完谷不化，腹胀满

舌淡苔白

脉细弱

治疗原则：温补大肠（脾胃），升提中气