



千帆大学 麻仲學 主讲  
北京中醫藥大學博士  
Dr.jeffrey zhongxue  
mah (Ma Zhongxue)  
Phd:beijing university  
of chinese medicine

OM 102 FUNDAMENTAL OF TCM (3)  
脏腑病理与治则

# 要点

中醫對人體認識的核心：五臟中心論

臟腑病理的核心：五臟病理學

臟腑病理的治療原則：五臟病理治療原則

肾系病理  
与治则

腎陽虛證

腎陰虛證

腎精虛證

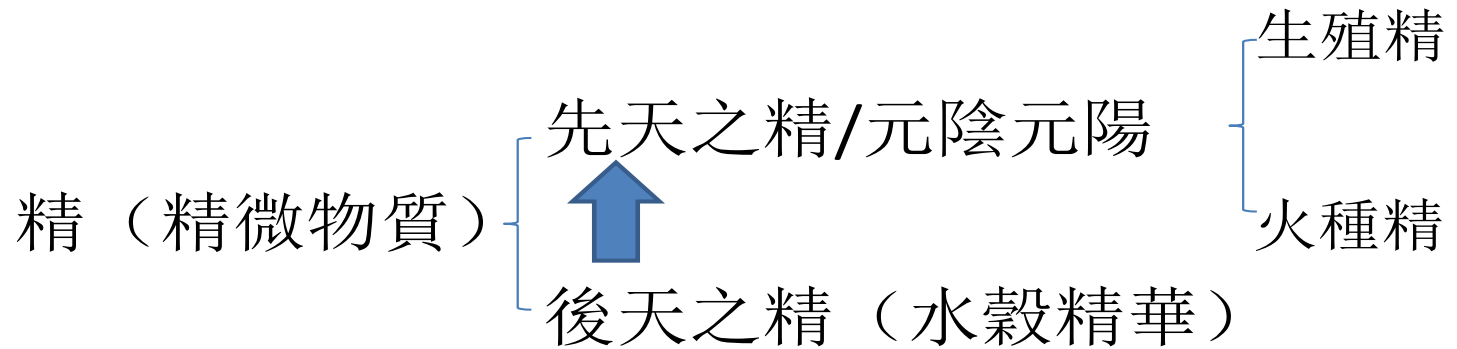
膀胱濕熱證

# 肾与膀胱功能复习

## — 肾

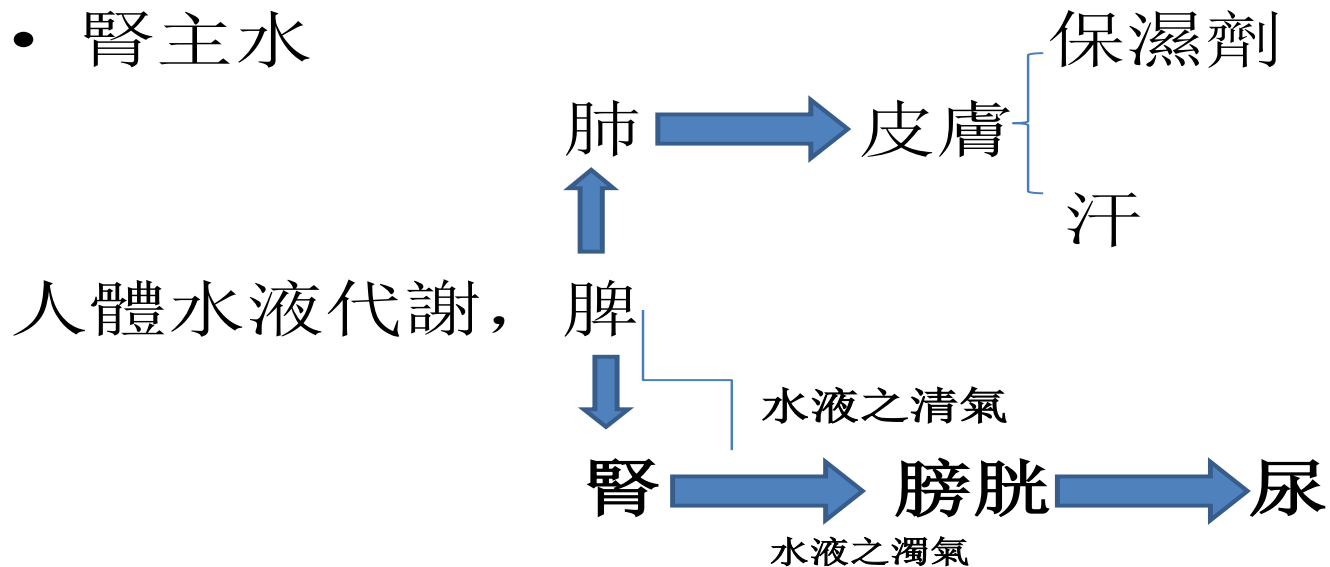
# 中醫腎

## A. 腎藏精



## B. 腎主水，主納氣

- 腎主水



### C. 五行腎之腑志體竅液

五行屬性歸納表

自然界							五行	人體						
五音	五味	五色	五化	五氣	五季	五方		五臟	五腑	五官	形體	五液	情志	五聲
角	酸	青	生	風	春	東	木	肝	胆	目	筋	淚	怒	呼
徵	苦	赤	長	暑	夏	南	火	心	小腸	舌	脈	汗	喜	笑
宮	甘	黃	化	濕	長夏	中	土	脾	胃	口	肉	涎	思	歌
商	辛	白	收	燥	秋	西	金	肺	大腸	鼻	皮毛	涕	悲	哭
羽	咸	黑	藏	寒	冬	北	水	腎	膀胱	耳	骨	唾	恐	呻

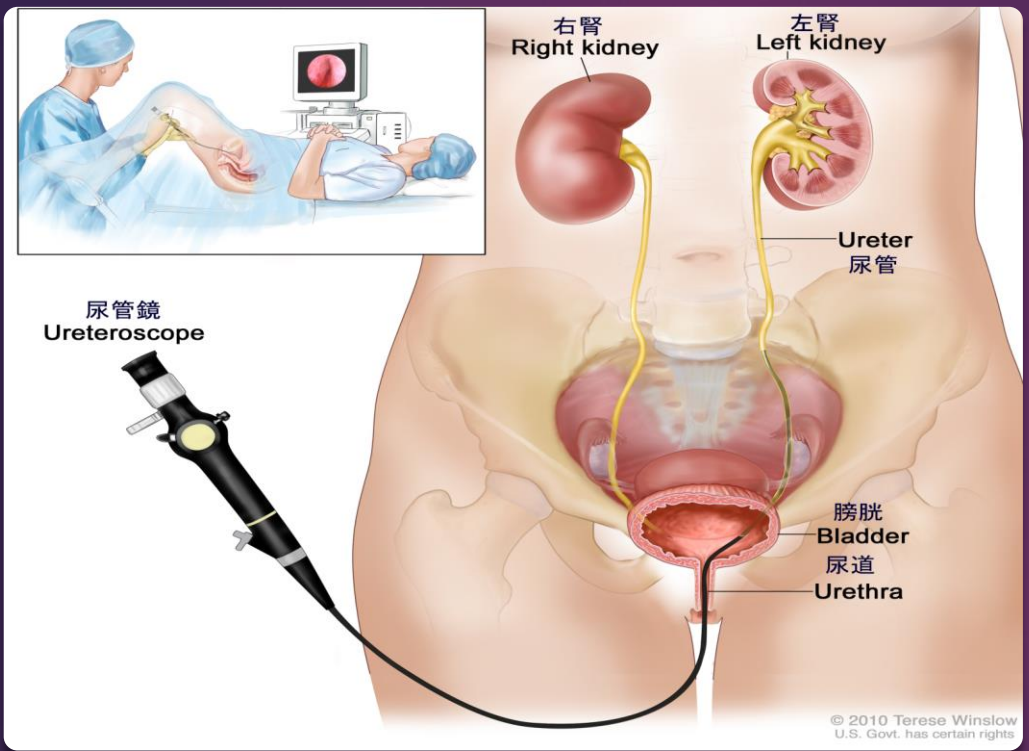
# 肾功能心法

腎藏精，先天元

腎主水，主納氣

五行腑志体官（窍）也低





# 膀胱

# 膀胱

- ▶ 膀胱與腎相表裡
- ▶ 膀胱主儲存和排泄尿液
- ▶ 膀胱功能有賴於腎氣正常，尿液才得以固守
- ▶ 腎司前後二陰

膀胱病理：

膀胱自身病變：蓄熱，濕熱，結石

症狀：尿急，尿頻，尿痛，尿血，尿沙石

腎導致膀胱病變：腎氣虛、膀胱不固/遺尿，尿床，尿失禁

腎陽虛、膀胱不排尿/排尿困難，癃閉（小便量少，点滴

滴而出為癃，閉塞不通為閉

# 记忆心法

---

- ▶ 膀胱儲藏排尿，固守全靠腎氣

氣血流注腎經時辰：17-19點，最旺  
 點：18點



# 肾阳虚

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

# 腎陽虛證

陽虛症+陽虛在腎症

怕冷系列+腰膝冷痛,陽痿,不育,尿頻,尿不淨,尿少,或無尿,耳鳴聾,頭髮白墜

舌淡苔白

脈沉細

論治:

# 肾阴虚

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

# 腎陰虛

陰虛症+陰虛在腎症

無潮有潮系列+腰酸膝酸,耳鳴聾,尿少赤,脫髮

舌瘦紅

苔黃少

脈細數

論治: 无潮热/滋养肾阴; 有潮热/滋养肾心之阴, 清虚热



# 肾精虚

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

# 腎精虛

病因:先天稟賦不足

辨證: 腎陽不足+腎陰不足+先天發育不良症狀

論治: 雙補腎陰腎陽

# 膀胱湿热

症狀

第一組

第二組

舌像

舌質

舌苔

脈象

治療原則

# 膀胱濕熱

濕熱在膀胱症

尿頻,尿急,尿痛,尿血,尿石,尿濁

+舌紅苔黃厚

脈滑數

論治: 清利膀胱濕熱