

# 中醫診斷技術 (1)

## OM 103 TCM DIAGNOSIS

千帆大学 麻仲學 主讲  
北京中醫藥大學博士

Dr.jeffrey zhongxue mah (Ma Zhongxue)  
PhD:beijing university of chinese medicine

今日课程如有提问环节，程序如下：

1. 首先是直攻博班现有同学回答或提问
2. 之后才开放给其它学生们回答或提问
3. 请不要在老师讲课时提问，老师会在不同时间安排有提问和解答时间
4. 请进入教室后，改为实名
5. 请在课程开始时关闭话筒和语音
6. 课程全程录制视频，放在学校网站 [www.123up.net](http://www.123up.net)方便学生们复习，但不开放给没有完成注册手续的学生

# 学中医四大要素

悟性

记性

名师

临床

中醫診斷技  
術/核心課程

辯證技術  
四診技術

# 什麼是辯證 論治

中醫學的兩大特色是什麼

中醫學特色

整體觀念  
辨證論治

## 整體觀念

### 1. 人與自然是統一整體

人與天地相應

### 2. 人體內部自身是統一整體

氣候/季節對人體的影響

時辰對人體的影響/早中晚夜

### 3. 人與社會是統一整體

記憶心法： 整體觀念， 人體自然社會

# 辯證論治中的症（狀）、證（候）、病（名）

症/（狀）：症狀，症候

證（证）：证候（病理類型）


病（名）：

- 1、中醫病名：以主症，例如頭痛；以病因，例如傷寒；以主要病理，例如痹癥
- 2、西醫病名：例如流行性感冒，糖尿病

現實臨床：目前以西醫病名為主，中醫主要是证的診斷。但中醫病名仍在教課書中應用。

## 证診斷的依據、結果

依据：四诊（望闻问切）

結果  病理診斷（证，  
或曰证候）

西醫診病，例如高血压（病）

中醫診证，例如肝阳上亢（证）



# 辨證論治的 扼要理解

辨證：辨別證候，進行病理診斷

論治：根據辨證結果，提出治療原則與  
治療方法

辨證論治的結果：同病異治，異病同治

# 理法方药

药随证用  
曲应病情  
理法方药  
一一贯通

記憶心法

辨证論治，病理診斷  
同病異治，異病同治

# 辩证论治与四诊的关系



四诊：证诊断的前期工  
作



辩证：通过四诊确立证  
的诊断

# 中医诊断课程分类

OM103 中医诊断  
B级课程、重点是  
辩证技术和四诊基  
础

OM 104 中医诊断  
法A级课程：中医  
快速诊断法（症，  
舌，脉）



# 中医诊断学

## 辩证技术

# 辯證技術

八綱辯證

臟腑辯證

氣血津液辯證

經絡辯證

六經辯證

衛氣營血辯證/

三焦辯證

# 辩证技术A类

八綱辯證/各種辯證技術總綱



## 辨证技术B类

脏腑辨证：适合于内伤杂病，也包括外感病

气血津液辨证（隶属于脏腑辨证）

经络辨证（隶属于脏腑辨证）

# 辨证技术C类

## ▶ 外感病辨证技术

六经辨证

卫气营血辨证

三焦辨证

# 辩证技术A类

## 八綱辯證/各種辯證技術總綱

陰陽（辯證）：八綱之總綱(定總輪廓診斷)

表裏（辯證）：辨別疾病病位（定位診斷）

虛實（辯證）：辨別疾病正邪比例（定正邪比例診斷）

寒熱（辯證）：辨別疾病的性質（定性診斷）

# 八纲辩证记忆心法

阴阳表里虚实寒热

# A. 阴阳纲的 三个临床意义

第一个临床意义：

给疾病一个总的诊断

以及相应的预防和治疗总括

例如：

生理：阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，  
精气乃绝

病理诊断（证）：阴阳失调

气血失调，脏腑机能  
失调

属于高度概括的总的诊断，用以  
理解中医，不用于实质的

临床诊断

# 阴阳纲的第二个临床意义

## 八綱之總綱

表	陽證
實	
熱	
里	陰證
虛	
寒	

# 記憶心法



表实热为阳证

里虚寒为阴证

# 陰陽綱的第三個個臨床意義：診斷陰虛和陽虛

## ▶ 進行陰虛及陽虛的診斷

### 1. 陰虛證的診斷：

1) 津液不足：臨床舉例/消渴（中醫病名）

癥：口乾，咽乾，大便乾，皮膚干

舌：舌紅少苔少津

脈：細

2) 陰精不足（無潮熱類）：

癥：腰酸膝軟，耳鳴，脫髮，記憶力減退

舌：舌紅少苔或少津

脈：細數

鑒別診斷：陰虛生內熱，血虛生內寒



## 2) 陰精不足 (有潮熱類)

癥：潮熱，五心煩熱，盜汗

舌：舌紅少苔或少津

脈：細數

鑒別診斷：陰虛生內熱，血虛生內寒

# 陰虛證論治

- ▶ 清虛熱藥復習

知母，銀柴胡，胡黃連，青蒿，白薇，  
地骨皮，鱉甲

- ▶ 記憶心法：

清虛熱藥知二胡，青蒿白薇地骨鱉

## 病案討論

- ▶ 某人，男，41歲，最近半夜里口乾醒來，要喝水，白天有口臭，大便正常，尿糖偏高，舌紅，舌體瘦，少苔乾燥，脈沉細

如果中醫病名診斷：

證候診斷：

治療原則：

## 病案討論

- ▶ 某女，48歲，最近下午面紅身熱，心煩急躁，腳心發熱，晚間熱踢被、醒來一身汗，熱后又渾身冷、要加厚被。舌紅淡，舌體胖，舌苔黃偏干，脈細

如果中醫病名診斷：

證候診斷：

治療原則：

中藥類別：

# 陰虛證診斷心法

- ▶ 陰虛津虧四干癯，沙參益胃增液湯  
陰虛精虧有無潮，無潮六味地黃丸  
有潮潮熱熱煩汗，要麼青蒿要麼秦  
（青蒿鳖甲汤，秦九鳖甲汤）

+金級（亡陰證見教科書）

陰虛危證亡陰證，汗油熱煩脈數疾

## 2. 陽虛證的 診斷

陽虛證的診斷：

症：怕冷（輕則四肢，重則全身），喜  
厚衣熱食

舌：舌質淡舌體胖嫩，苔白滑

脈：沉遲/沉細/沉滑

鑒別診斷：氣虛無力，陽虛怕冷

陽虛證論治/  
知識貫穿復  
習與提高

補陽中藥

肉蓯蓉，淫羊藿，巴戟天，狗脊，鎖陽，  
仙茅，川斷，鹿茸，冬蟲夏草，  
杜仲，沙苑子，破故紙，益智仁，  
陽起石，菟絲子，紅景天

記憶心法

助陽從容淫羊天，狗脊鎖陽仙茅斷，  
鹿茸蟲草杜沙紙，益智起石菟絲紅

陽虛證診斷  
心法銀級+金級

陽虛主症怕冷，喜歡熱食厚衣  
補陽首選金貴，龜鹿七寶美髯  
+金級

陽虛危證冷汗，肢厥脈微欲絕



## 病案討論

男37，自幼體弱多病，體質瘦小，四肢及身體都非常怕冷，熱天也要穿的很厚，只能吃熱食喝熱水，但吃辣椒容易上火、口舌起瘡。舌質紅暗，舌體瘦苔白，舌下靜脈中度曲張，脈沉滑

如果中醫病名診斷：

證候診斷：

治療原則：

中藥類別：

表裡的临  
床意义：  
用于概括  
性定位診  
斷

## A. 表證

一切外感引起的病症，首先侵犯體表（口鼻皮膚），都叫表證。

外感，包括：風寒暑濕燥  
火六淫

# 風寒暑濕燥火六淫/複習

風：風為陽邪，其性開洩，多從皮毛腠理侵入人體，產生外風；  
風為百病之長，風者善行而數變  
風有外風，內風

寒：寒為陰邪，易傷陽氣，寒性凝滯收引。寒有外寒，內寒

暑、火：暑火為陽邪，其性炎熱，容易耗散人體陰津；暑必夾濕；  
火為陽盛之邪，其性炎熱、躁動、蒸騰，易傷津耗氣，易生風（熱極生風）動血，易生腫瘍。火有外火、內火。五氣、五志可以化火。

## 湿与燥

▶ 湿：湿為陰邪，易傷陽氣，阻滯氣機；長夏多濕；濕分外濕內濕；濕性重濁粘滯纏綿

燥：燥為陽邪，其性乾澀，易傷津液，早秋溫燥，深秋涼燥

# 特殊六淫/ 疠氣

▶ “瘟疫”、“戾气”、“疠气”、“异气”、“毒气”、“杂气”、“瘴气”等。 ...

## 外感風寒證

症：惡寒發熱，頭痛或周身疼痛，  
或鼻過敏症狀（鼻涕白）  
或咳嗽（痰白）

舌：淡紅，苔薄白

脈：浮緊

## 外感風寒證

治療原則：疏散風寒

中藥選擇：

解表類 The Herbs for Relieving Exterior

Syndrome

辛溫解表 The warm herbs for exterior cold syndrome

代表藥物：麻黃，桂枝，杏仁，白芷，荊芥，防風，藁本，生薑，辛夷，紫蘇，豆豉

記憶心法

麻桂杏白荊防藁，姜夷蘇豆辛溫表

## 師承配方與發揮

生麻黃3克 桂枝10克 苦杏仁10克  
炙甘草6克 炒白芍10克 蒼耳子6克  
辛夷15克 白芷15克 炙枇杷葉15克  
紫菀6克 百部6克



治療原則：疏散風熱

中藥選擇：

辛涼解表 the pungent herbs for exterior hot syndrome

代表藥物：牛蒡子，蟬蛻，桑葉，菊花，薄荷，升麻，柴胡，葛根，蔓荊子，木賊

記憶心法：牛蟬桑菊薄荷升，柴葛蔓賊辛涼表



### 方劑選擇

風熱感冒發熱為主：銀翹散  
風熱感冒咳嗽為主：桑菊飲

# 知識貫穿復 習與提高

## ▶化痰類 The Herbs for Eliminating Phlegm

### ▶清化熱痰 Hot Phlegm

▶代表藥物: 牛黃，礞石，昆布，貝母，海浮石，海蛤殼，海藻，天竺黃，瓜蒌，竹茹

▶記憶歌訣：

▶牛礞昆貝膽南星，三海天竺瓜蒌茹

### ▶溫化寒痰 Cold Phlegm

▶代表藥物：天南星，白芥子，白附子，半夏，皂莢，

▶記憶歌訣：白芥白附天南星，半夏皂莢寒痰用



before



now

病案分析

09/26/17

Isaac

M 2.2 Yrs.

His skin is much better. Now his mother concerns that he easily gets cold. His tongue is red with thin and yellow and some dry coating. the wrinkle of finger is red on second guan.

Hand-Foot-Mouth Disease



辯證論治

中醫病名考慮

證候診斷

治療原則

首先考慮到的中藥

首先考慮到的方劑

# 辯證論治

桑葉6克 菊花3克 桔梗6克  
甘草6克 盧根6克 杏仁6克  
薄荷3克後下 射干6克 板藍根6克  
大青葉6克 陳皮3克

7帖

用法：

放入砂鍋，加冷水量漫过药材，水开起算，大火转中小火，煮15分钟，煎出液倒出，分2份，早晚饭后约5分钟左

## B. 里證

疾病總的分類 外感病/表證  
內傷病/里證

疾病總的診斷

外感病

六經辯證

衛氣營血辯證三焦

內傷病

臟腑辯證，氣血津液，經絡

## 里證的病因

外因轉化  
外因直中  
內因七情  
不內外因之飲食勞倦等

里證，泛指非外感的所有內傷疾病，具體診斷方法見臟腑辯證





# 記憶心法

疾病外感內傷，內傷謂之里證

特殊病案討論

6/13/2018

Lin,

M 1952

San Francisco, CA

Two weeks ago he helped a friend to do a home moving. His friend is single, and his room is pretty dirty.

At first there were two tiny skin lesions with serious itching and some bleeding. He scratched and the skin turned as picture. He is suggested to have a biopsy to exclude cancer.

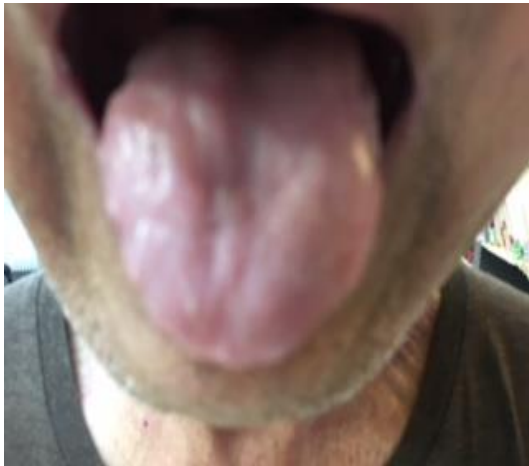
His buttock is also lesion as his arms.

His energy is not enough.

Last year, he received radiation on the left neck side to treat his nasopharyngeal carcinoma, bi yan ai.

He has birth mark on his left neck

His pulse is snake-like



A vibrant, stylized pattern of tropical leaves in shades of green, brown, and pink, set against a dark purple background. The leaves include various shapes like monstera and palm fronds, some with intricate patterns like dots or stripes.

## 辯證論治討論

1. 如果病名，考慮是什麼
2. 主癥、兼癥及病理分析
3. 舌分析，脈分析
4. 証診斷
5. 治療原則
6. 中药类别:
- 7 食療的考慮/方，宜，忌