



NCHPS 时方经典 A 美西时间6:30

千帆大学 麻仲学 主讲 / 北京中医药大学博士
Dr. Jeffrey Zhongxue Mah (Ma Zhongxue) , PhD of Beijing University of Chinese Medicine

汉代张仲景之后 唐宋时期创制的方剂为主 引自“百度百科”

历史上的时方

新经方

经方伤寒

经方金匱

经方温病

时方经典：历史上任何一个时期（包括汉代）的杰出方剂

Variables

五十二病方

- 最早的中医方剂书



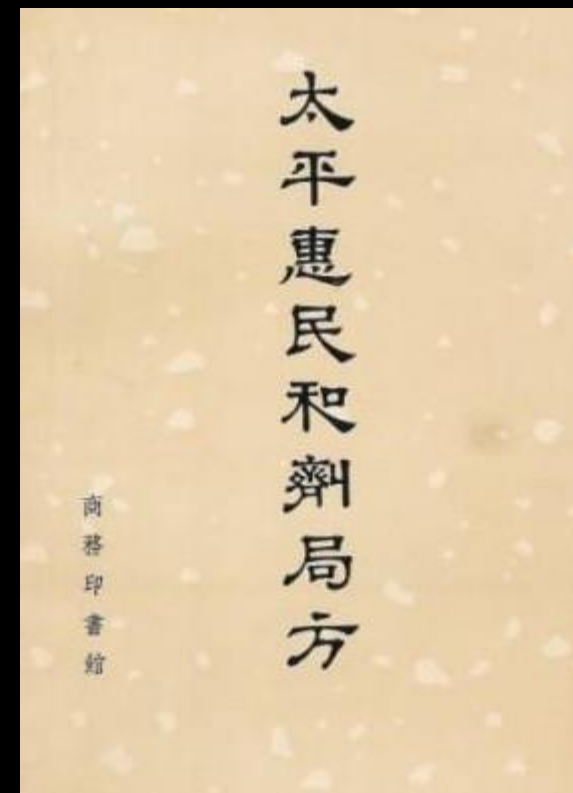
伤寒论、金匱要略

- 314 个处方

伤金之后

- 孙思邈《千金要方》（652年）
集唐代以前诊治经验之大成
- 方5300个

方700+，集常用的而且效果比较明显的处方，像现在仍在经常使用的四物汤、逍遥散、藿香正气散等都是出自这部书。



作者：太平惠民和剂局 宋代（公元 1151 年）

药1897种
方10096



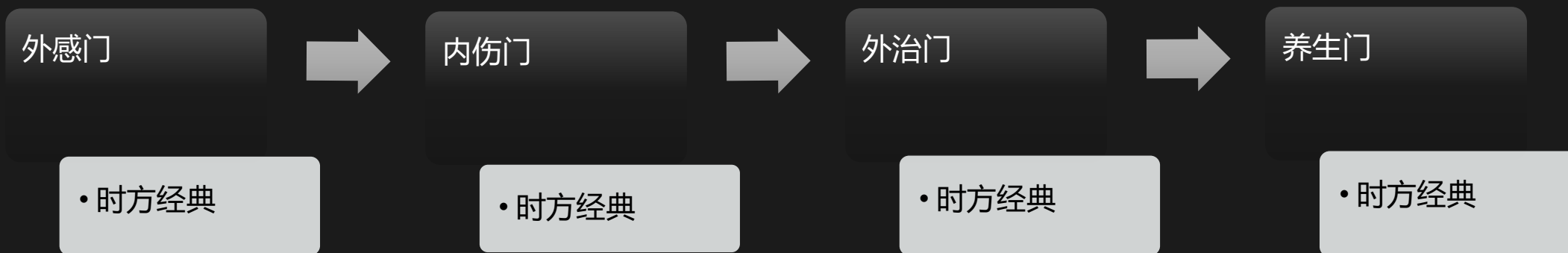
明代李时珍用26年时间(1552-1578年)、稿凡三易而成。



新经方构思的雏形著作

麻仲学总主编 中国科学院科学出版社出版

时方经典脉络



外感门：感冒系（流感，疫病）

- 经方伤寒：麻黄汤，桂枝汤，小青龙汤
- 经方温病：银翘散，桑菊饮，藿香正气散
- 时方经典：荆防败毒散，玉屏风散

荆防败毒散 《摄生众妙方》 （明·張時徹·刊於1550年）

- 疏风解表、祛痰止咳
- 主治：外感风寒湿侵犯人体
- 症见：外感风寒初起，恶寒发热，头疼身痛，胸闷咳嗽，痰多色白，苔白脉浮
- 成分：羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、荆芥、防风、桔梗、川芎、甘草

处方分析

君：荆芥、防风

臣：羌活、独活

佐：柴胡

前胡

枳壳，川芎

茯苓

使：桔梗，甘草

本方去荆芥、防风加人参为人参败毒散（《小儿药证直诀》）

定位

风寒感冒、流感、疫病

风寒湿关节痛临时用药

记忆心法

荆防败毒羌独活，柴胡前胡枳壳芎
茯苓桔梗与甘草，风寒感冒代表方

玉屏风散

处方：防风、黄芪、白术

《医方考》：“卫气一亏，则不足以固津液，而自渗泄矣，此自汗之由也。白术、黄芪所以益气，然甘者性缓，不能速达于表，故佐之以防风。东垣有言，黄芪得防风而功愈大，乃相畏相使者也。是自汗也，与伤风自汗不同，伤风自汗责之邪气实；杂证自汗责之正气虚，虚实不同，攻补亦异。”

记忆心法：玉屏风，芪术防，感冒自汗配方服

定位

虚人感冒汗出不止

感冒后期虚汗多

气虚自汗

内伤门/肺系/咳嗽

- 咳嗽

经方伤寒：小青龙汤

时方经典：泻白散

泻白散《小儿药证直诀》（北宋钱乙，刊于公元119年）

处方：桑白皮、地骨皮、粳米、甘草

《医方考》：肺火为患，喘满气急者，此方主之。肺苦气上逆，故喘满；上焦有火，故气急，此丹溪所谓气有余便是火也。桑白皮味甘而辛，甘能固元气之不足，辛能泻肺气之有余；佐以地骨之泻肾者，实则泻其子也；佐以甘草之健脾者，虚则补其母也。此云虚实者，正气虚而邪气实也。又曰：地骨皮之轻，可使入肺。生甘草之平，可使泻气，故名以泻白。

定位

肺阴虚咳嗽基本方

内伤门/肺系/哮喘

- 经方伤寒：射干麻黄汤
- 时方经典：定喘汤

内伤门/肺系/哮喘

- 定喘汤 《摄生众妙方》（明·张时徹·刊於1550年）

成分：白果(去壳) 麻黄 苏子 甘草 款冬花 杏仁 桑白皮（蜜炙） 黄芩（微炒） 制半夏

《摄生众妙方》卷6：“哮喘”

张秉成《成方便读》卷2：“治肺虚感寒，气逆膈热，而成哮喘等证。夫肺为娇脏，畏热畏寒，其间毫发不容，其性亦以下行为顺，上行为逆。若为风寒外束，则肺气壅闭，失其下行之令，久则郁热内生，于是肺中之津液，郁而为痰，哮喘等疾所由来也。然寒不去则郁不开，郁不开则热不解，热不解则痰亦不能遽除，哮喘等疾，何由而止？故必以麻黄、杏仁、生姜开肺疏邪，半夏、白果、苏子化痰降浊，黄芩、桑皮之苦寒，除郁热而降肺，款冬、甘草之甘润，养肺燥而益金。数者相助为理，以成其功。宜乎喘哮痼疾，皆可愈也。”

记忆心法

定喘白果与麻黄

款冬半夏白皮桑

苏杏黄芩加甘草

宣肺清热哮喘尝

定位

- 热性哮喘基本方

内伤门/心系/心律不齐

- 经方伤寒：炙甘草汤

内伤门/心系/胸闷心痛

- 经方伤寒：瓜蒌薤白白酒汤
- 经方金匱：旋复花汤
- 时方经典：血府逐瘀汤

血府逐瘀汤 清代王清任《医林改错》

《医林改错》卷上：“头痛，胸痛，胸不任物，胸任重物，天亮出汗，食自胸右下，心里热(名曰灯笼病)，瞽闷，急躁，夜睡梦多，呃逆，饮水即呛，不眠，小儿夜啼，心跳心忙，夜不安，俗言肝气病，干呕，晚发一阵热。”

君：桃仁 红花

臣：当归

牛膝 川芎 赤芍 枳壳

佐：生地黄

使：桔梗 甘草

定位

冠心病防治方

血府逐瘀汤，桃红四物汤

牛膝枳川芎，桔梗与甘草

内伤门/肝系/脑中风

- 经方金匱：候氏黑散（脑栓塞）
- 经方温病：安宫牛黄丸（脑中风）
- 时方经典：补阳还五汤（后遗症）

补阳还五汤 清代王清任《医林改错》

原书主治《医林改错》卷下：“此方治半身不遂，口眼喎斜，语言謇涩，口角流涎，下肢痿废，小便频数，遗尿不禁。”

张锡纯《医学衷中参西录》：“至清中叶王勋臣出，对于此证，专以气虚立论，谓人之元气，全体原十分，有时损去五分，所余五分，虽不能充体，犹可支持全身。而气虚者，经络必虚，有时气从经络处透过，并于一边，彼无气之边，即成偏枯。爰立补阳还五汤，方中重用黄芪四两，以峻补气分，此即东垣主气之说也。然王氏书中全未言脉象何如，若遇脉之虚而无力者，用其方原可见效；若其脉象实而有力，其人脑中多患充血，而复用黄芪之温而升补者，以助其血愈上行，必至凶危立见，此固不可不慎也。”

分析

君：黄芪(生)

臣：当归尾 红花 桃仁

佐： 川芎

赤芍

使：地龙(去土)

定位

中风后遗症基本方

气虚瘀血基本方

记忆心法

补阳还五赤芍芎

归尾通经佐地龙

四两黄芪为主药

血中瘀滞用桃红