



NCHPS 时方经典 B

千帆大学 麻仲学 主讲 / 北京中医药大学博士
Dr. Jeffrey Zhongxue Mah (Ma Zhongxue) , PhD of Beijing University of Chinese Medicine

内伤门/心系/失眠

- 经方伤寒：黄连阿胶汤

酸枣仁汤

- 时方经典：交泰丸

天王补心丹

交泰丸 《韩氏医通》（明·韩懋，撰于1522年）

交通心肾代表方

黄连

肉桂

定位

心肾不交配方理论成分

天王补心丹 《校注妇人良方》 明薛己（薛立斋）

人参 玄参 丹参 茯苓 远志 桔梗 生地黄 酒当归 五味 天门冬 麦门冬 柏子仁 酸枣仁。

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，用朱砂为衣。

每服二三十丸，临卧竹叶煎汤送下。

人参 玄参 丹参 茯苓 远志 桔梗 生地黄 酒当归 五味
天门冬 麦门冬 柏子仁 酸枣仁 朱砂 竹叶

明·吴昆：心者，神明之脏，过于忧愁思虑，久久则成心劳。心劳则神明伤矣，故忽忽①喜忘；心主血，血濡则大便润，血燥故大便难；或时溏利者，心火不足以生脾土也；口内生疮者，心虚而火内灼也。人参养心气，当归养心血，天、麦门冬所以益心津，生地、丹、玄所以解心热，柏仁、远志所以养心神，五味、枣仁所以收心液，茯苓能补虚，桔梗能利膈。诸药专于补心，劳心之人宜常服也。（《医方考》）

人参 玄参 丹参 茯苓 远志 桔梗 生地黄 酒当归 五味
天门冬 麦门冬 柏子仁 酸枣仁 朱砂 竹叶

明·李中梓：心者，神明之宫也。忧愁思虑则伤心，神明受伤则主不明而十二官危，故健忘、怔忡。心主血，血燥则津枯，故大便不利；舌为心之外候，心火炎上，故口舌生疮。是凡以生地为君者，取其下入足少阴以滋水主，水盛可以伏火，况地黄为血分要药，又能入手少阴也。枣仁、远志、柏仁，养心神者也；当归、丹参、元参，生心血者也。二冬助其津液，五味收其耗散，参、苓补其气虚。以桔梗为使者，欲载诸药入心，不使之速下也。（录自《摄生秘剖》）

定位

气血虚弱导致失眠

内伤门/心系/焦虑

经方金匱：百合地黄汤

时方经典：礞石滚痰丸

王隐君《泰定养生主论》

礞石 沉香 黄芩 熟大黄

王隐君《泰定养生主论》。王隐君名珪，字均章，号逸人，又号洞虚子、中阳老人。因其隐居于虞山，故后世以“隐君”称之，其名反鲜为人知。

王隐君

治实热老痰。怪证百病（风木太过，克制脾土，气不运化，积滞生痰，壅塞上中二焦，回青礞石（一两）沉香（五钱）大黄（酒蒸）黄芩（八两。）先将礞石打碎，用朴硝一两，服之，姜汤送下。服后仰卧，令药在胸膈之间，除逐上焦痰滞，不宜饮水行动（昂按：凡药必先入胃，然后能分布，若云膈药必须在膈，将随下，故为利痰圣药。

此手足太阴、阳明药也。礞石剽悍之性，能攻陈积伏历之痰；大黄荡热去实，以开下行之路也。然乃峻剂，非体实者不可轻投（王隐君曰：痰证古今未详，方书虽有五饮诸饮之异，而究莫知似疼咯或梦寐奇怪之状；或足腕酸软，腰背骨节卒痛；或四肢筋骨疼痛，难以名状，并无常处，以致手臂麻痛，状如风湿；或脊上一条如线之寒起者；或浑身习习如卧芒刺者；或眼粘湿痒，口糜、舌烂、喉痹等证；或绕项结核，状若瘰；

或胸腹间如有二气交纽，噎息烦闷，有如烟火上冲，头面烘热；或为矢志癲痫；或中风瘫痪；或劳瘵荏苒(rěn rǎn，时间慢慢过去之疾；或风毒香港脚；或心下怔忡，如畏人捕；或喘嗽呕吐；或呕冷涎绿水黑汁；甚为肺痛、肠毒，便脓、挛跛；内外为病百端，皆痰所致，其状不同，难以尽述，盖津液既凝为痰，不复周润三焦，故口燥咽干，大便闭结，面如枯骨，毛发焦槁，妇人则因此月水不通，若能逐去败痰，自然服饵有效，余用滚痰丸以愈诸疾，不可胜数，特相传于世云)。

定位

轻度狂躁性焦虑症