



NCHPS 时方经典 C

千帆大学 麻仲学 主讲 / 北京中医药大学博士
Dr. Jeffrey Zhongxue Mah (Ma Zhongxue) , PhD of Beijing University of Chinese Medicine

内伤门/肝系/抑郁+肝火

经方伤寒：四逆散

时方经典：逍遥散

龙胆泻肝汤

逍遥散是宋代《太平惠民和剂局方》名方,脱胎于张仲景四逆散、当归芍药散之法,

柴胡 白芍 当归 茯苓 白术 甘草 生姜 薄荷

主治妇人血虚,五心烦热,头重目昏,肢体疼痛,心忡颊赤,口干咽燥,发热盗汗,食少嗜卧;血热相搏,月水不调,脐腹作痛,寒热如疟;室女血弱,荣卫不协,痰漱潮热,肌体羸弱,渐成骨蒸。

柴胡 白芍 当归 茯苓 白术 甘草 生姜 薄荷

本方中当归甘辛苦温，补血和血，且芬香入脾，足以舒展脾气，白芍酸苦微寒，敛阴益腠，养血柔肝，归、芍并用，使血和则肝和，血充则肝柔，共为君药；木旺则土衰，肝病易传脾，故以茯苓、白术、甘草健脾益气，实土以御木侮，共为臣药；柴胡疏肝解郁，使肝木得以条达，薄荷少许，疏泄肝经郁热，疏其郁遏之气，煨姜温胃和中，又能辛散解郁，共为使药。诸药配伍，深合《素问·藏气法时论》“肝苦急，急食甘以缓之”；“脾欲缓，急食甘以缓之”；“肝欲散，急食辛以散之”之旨，务使血虚得养，脾虚得复，肝郁得疏，自然诸症自消，气血顺畅，故方以“逍遥”名之。

丹栀逍遥散《校注妇人良方》（加味逍遥散，八味逍遥散）

疏肝解郁，清热除烦。治肝脾血虚有热，遍身瘙痒，或口燥咽干，发热盗汗，食少嗜卧，小便涩滞，及瘰疬流注等。

龙胆泻肝汤《太平惠民和剂局方》 及其与逍遥散、丹栀逍遥散的鉴别

龙胆草、栀子、黄芩、木通、泽泻、车前子、柴胡、甘草、当归、生地

治肝胆经实火湿热，胁痛耳聋，胆溢口苦，筋痿阴汗，阴肿阴痛，白浊溲血（胁者，肝胆之部也，火盛故作痛；胆脉络于耳，故聋；肝者，将军之官也，谋虑出焉。胆者，中正之官也，决断出焉。胆虚故谋虑而不能决；胆气上溢，故口为之苦；肝主筋，湿热胜故筋痿；肝脉络龙胆草（酒炒）黄芩（炒）栀子（酒炒）泽泻木通车前子当归（酒洗）生地黄（此足厥阴、少阳药也。

鉴别与定位

- 四逆散：肝郁偏轻没有肝火
- 逍遥散：肝郁偏重没有肝火，男疏肝，女疏肝调经
- 丹栀逍遥散：肝郁有轻度肝火，男疏肝清火，女疏肝调经治疗宫血
- 龙胆泻肝汤：肝经实火、肝胆湿热