

# 国际新经方系列课程 Level A NCHPS 时方经典 E

千帆大学 麻仲学 主讲 / 北京中医药大学博士

Dr. Jeffrey Zhongxue Mah ( Ma Zhongxue ) , PhD of Beijing University of Chinese Medicine

## 公告

1. 本次课程共8个学分，是加州针灸局核准的伤寒经方继续教育延续Online课程。本次课程分别在今天和周三进行。
2. 千帆大学北京联络中心会为大家的继续教育学分提供服务，服务分别在新经方群和千帆大学硕博攻博群进行。凡需要学分，一律免费。
3. 千帆大学针灸与中药博士分硕升博、博攻博、直攻博，目前是入学申请的最后阶段，欢迎造访[www.123up.net](http://www.123up.net)了解详情。也可以参加龙敏组织的准博士生群以便集中回答相关问题。



# 国际新经方

Level D 经方伤寒

Level C 经方金匱

Level B 经方温病

Level A 时方经典

1. 全部课程经加州高等教育部核准为高等教育证书课程
2. 全部课程经加州高等教育部核准为千帆大学针灸与中药博士课程
3. 加州针灸局核准千帆大学针灸与中药博士学位

课程形式：面授课，直播网课，预录式  
网课

# 千帆大学针灸与中药博士

## 必修课 (约430小时)

中医快速诊断法

东方医学食疗 (职业食医证书课)

国际新经方 (证书课)

肿瘤医学康梭疗法

微针系统

临床实用影像与检验

博士论文综述、博士论文课

高级实践课

## 选修课 (约1000小时)

中医诊断 (随直攻博)

临床实用中药

临床实用方剂

中医学基础温故知新

阴阳五行学说

脏腑生理学

脏腑病理学

防治策略

其它 (本校直攻博全部录制的课程)

# 重要通告

根据美国教育部，  
全部网课时代与5月  
30日前结束。本校  
首届与第二届硕升  
博博攻博全部课程  
(除实习课外) 将  
在该日期前结束

千帆大学正在申请，针灸与中药博士部分课程维持网课，但不可能都是网课，疫情后的各种形式的网课，也将按加州和美国教育部规定进行

# 千帆大学针灸与中药 博士课程特色

第二届针灸与中  
药博士报名截止  
日期是2月20日

突出快速诊断法

突出临床中药和配方的应用

发挥多专业特色，博士生毕业根据意愿，可以拿到三个证书：博士学位文凭，职业食医证书，国际新经方证书

全美中医院校唯一的导师制

博士论文正式出版

# 获取免费学分的简便方法

1. 注册千帆大学视频教育网站

[www.123up.net](http://www.123up.net)

2. 下载相关表格（见网站）

3. 把表格扫描并发到[hope@consotherapy.com.cn](mailto:hope@consotherapy.com.cn)

4. 检查你的邮箱（需与网站注册的一致）保存你的继续教育学分证书

# 国际新经方

Level A 时方经典

时方经典 A

时方经典 B

时方经典 C

时方经典 E 今日课程

时方经典 F 周三课程

时方经典 G

Level D 经方伤寒

Level C 经方金匱

Level B 经方温病

Level A 时方经典

# 内伤门/脾胃/泄泻之新经方系统

经方伤寒：**葛根黄芩黄连汤**（定位：湿热急慢性腹泻基本方）

白头翁汤（湿热腹泻有赤脓，配合葛根黄芩黄连汤）

乌梅丸（湿热慢性腹泻有赤白脓，久咳）

时方经典：**参苓白术散**（定位：脾虚寒湿慢性腹泻基本方）



# 葛根黄芩黄连汤（定位：湿热急慢性腹泻基本方）经方伤寒

太阳病，桂枝证，医反下之，利遂不止，脉促者，表未解也；喘而汗出者，葛根黄芩黄连汤主之

葛根 黄连 黄芩 甘草

要点

---

葛根黄芩黄连汤必须配芍药甘草汤

# 参苓白术散（定位：脾虚寒湿慢性腹泻基本方）

《太平惠民和剂局方》

白扁豆、白术、茯苓、陈皮、甘草、桔梗、莲子、人参、砂仁、山药、薏苡仁

《冯氏锦囊》（清代冯兆张）：脾胃属土，土为万物之母。东垣曰：脾胃虚则百病生，调理中州，其首务也。脾悦甘，故用人参、甘草、苡仁；土喜燥，故用白术、茯苓；脾喜香，故用砂仁；心生脾，故用莲肉益心；土恶水，故用山药治肾；桔梗入肺，能升能降，所以通天气于地道，而无否塞之忧也。

# 内伤门/脾胃系/便秘之新经方系统

经方金匱：麻子仁丸

经方温病：增液汤

时方经典：五仁丸

# 麻子仁丸的定位

经方金匮：麻子仁丸

趺阳脉，浮而涩，浮为胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则硬，其脾为约，麻子仁丸主之。

麻子仁，芍药，枳实(炙)，大黄，厚朴，杏仁

定位：比较严重的便秘临时用药

记忆心法：麻子仁丸润通便，大黄枳实杏厚白

# 增液汤的定位

增液汤《温病条辨》治阳明温病，无上焦证，数日不大便，其阴素虚，不可用承气汤者。

玄参 麦冬 生地

记忆心法：增液汤，玄麦地，增水行舟大便秘

定位：阴虚便秘，与五仁丸合用

# 五仁丸 《世医得效方》 元代危亦林的定位

津枯便秘，大便干燥，难摄难出，口干欲饮，舌燥少苔，脉细涩

杏仁、桃仁、柏子仁、松子仁、郁李仁、陈皮

记忆心法：五仁丸中橘皮陈，桃杏松柏郁李仁

定位：慢性便秘基本方(食疗方)

# 师承治疗便秘中药

---

- 全瓜蒌



# 内伤门/脾胃/胃痞

时方经典：师承方/董（建华）氏苏梗理气汤

苏梗 香附 陈皮

佛手 木香 枳壳

香椽皮 大腹皮 萹澄茄

焦四仙 砂仁

# 定位

---

任何疾病过程中的胃痞现象

# 内伤门/脾胃/脾胃不和

经方伤寒：理中汤、吴茱萸汤（定位：二方为胃寒基本方）

经方金匱：黄芪建中汤（定位：脾胃虚弱理论方）

时方经典：香砂养胃丸《杂病源流犀烛》（清代沈金鳌）

（麻仲学博士导师李振华教授最爱方之一）

定位：脾胃不和基本方

# 香砂养胃丸

木香，砂仁，白术，  
陈皮，茯苓，半夏（制），  
醋香附，枳实（炒），豆蔻（去壳），  
姜厚朴，广藿香，甘草

# 内伤门/脾胃/胃酸反流

经方伤寒：吴茱萸汤

时方经典：左金丸，香砂养胃丸

师承方（麻仲学硕士导师李振华教授方）

# 吴茱萸汤 《伤寒论》

《伤寒论·辨阳明病脉证并治》：“食谷欲呕，属阳明也，吴茱萸汤主之。”

《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》：“干呕，吐涎沫，头痛者，吴茱萸汤主之。”

成分：吴茱萸 人参 生姜 大枣

定位：胃寒呕吐/泛酸

# 左金丸《丹溪心法》（元代朱丹溪）：黄连18克 吴茱萸 3克 剂量6:1

《医方考》：左金者，黄连泻去心火，则肺金无畏，得以行令于左以平肝，故曰左金。吴茱萸气燥味辛性热，故用之以为反佐。以方君一臣一，制小其服者，肝邪未盛也。

2、《医方集解》：此足厥阴药也。肝实则作痛，心者肝之子，实则泻其子，故用黄连泻心清火为君，使火不克金，金能制木，则肝平矣；吴茱萸辛热，能入厥阴肝，行气解郁，又能引热下行，故以为反佐。一寒一热，寒者正治，热者从治。

3、《古方选注》：经脉循行，左升右降，药用苦辛，肃降行于升道，故曰左金。吴茱萸入肝散气，降下甚捷；川黄连苦燥胃中之湿，寒胜胃中之热，乃损其气以泄降之，七损之法也。当知可以治实，不可以治虚，若误论虚实而用之则误矣。

4、《医宗金鉴》胡天锡曰：此泻肝火之正剂。独用黄连为君，以实则泻子之法，以直折其上炎之势；吴茱萸从类相求，引热下行，并以辛温开其郁结，惩其汗格，故以为佐。然必木气实而土不虚者，庶可相宜。左金者，木从左，而制从金也。

5、《谦斋医学讲稿》：方中黄连入心，吴茱萸入肝，黄连的用量六倍于吴萸，故方解多作实则泻其子，并以吴茱萸为反佐药。我认为肝火证很少用温药反佐，黄连和吴茱萸归经不同，也很难这样解释。从效果研究，以吞酸嘈杂最为明显，其主要作用应在于胃。黄连本能苦降和胃，吴茱萸亦散胃气郁结，类似泻心汤的辛苦合用。故吞酸而兼有痰湿粘涎的，酌加吴茱萸用量，效果更捷。



# 内伤门/脾胃/胃酸反流

时方经典：师承方（麻仲学硕士导师李振华教授方—学生改良）

煅龙骨 煅牡蛎 川贝母

煅瓦楞子 海螵蛸 佛手

陈皮 苏梗 黄连

吴茱萸 甘草

# 内伤门/脾胃/中气下陷

## 主药病症

1. 内脏下垂（胃，肠，子宫等）
2. 脱症（久泄，崩漏，极度疲劳）

主方：时方经典/补中益气汤《脾胃论》（金元时代李东垣）

启发方：经方伤寒/麻黄升麻汤《伤寒论》（东汉张仲景）

# 对比

## 麻黄升麻汤

主治伤寒六七日，大下后，寸脉沉而迟，手足厥逆，下部脉不至，咽喉不利，吐脓血，泄利不止。

麻黄 升麻 当归 知母 黄芩 葳蕤 芍药 天门冬 桂枝 茯苓 甘草 石膏 白术 干姜

分组：

清上：石膏 知母 黄芩

温中健脾：桂枝 茯苓 白术 干姜 甘草

养阴血：当归 玉竹 芍药 天冬

升提：麻黄 升麻

# 补中益气汤

黄芪、白术、陈皮、升麻、柴胡、人参、甘草、当归

《古今名医方论》（清代罗美）

“凡脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪护皮毛而闭腠理，不令自汗；元气不足，懒言气喘，人参以补之；炙甘草之甘补脾胃而生气。此三味，除烦热之圣药也。佐白术以健脾；当归以和血；气乱于胸，清浊相干，用陈皮以理之，且以散诸甘药之滞；胃中清气下沉，用升麻、柴胡气之轻而味之薄者，引胃气以上腾，复其本位，便能升浮以行生长之令矣。补中之剂，得发表之品而中自安；益气之剂，赖清气之品而气益倍。”

# 升阳举陷的理论

---

风药引阳