

## 肝之象与证（2）

# The Function & the Syndromes of the Liver, Part Two

麻仲學 醫生

北京中醫藥大學博士

DR. JEFFREY ZHONGXUE MAH (ZHONGUE MA), PHD, LAC

PHD: BEIJING UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

# 肝膽的辯證論治

風熱擾目/表熱證

肝血不足/虛證

肝陰不足/虛證

肝陽不足（寒滯肝脈）/寒證

肝氣鬱結/實證

肝火內盛/熱證

肝陽上亢/虛證

肝風內動

肝陽化風/熱證

血虛生風/虛證

陰虛生風/虛證

熱極生風/表熱入里證

肝膽濕熱/實證

膽鬱痰擾/實證

# 肝氣鬱結證

複習：（八綱）

實證：氣滯（證）辯證論治

癥狀：痞、脹、悶，噯、嘆、呃

舌：質紅或暗紅，苔白或膩

脈：弦

# 氣滯分級 Qi Stagnation:

◎ 觀察指標：痞脹

684例出現氣滯現象

+胃中痞滿216例

++胃中痞滿、食後加重276例

+++全腹脹滿81例

++++全腹脹滿、兼有疼痛111例

Object: abdominal distension/684

+dullness of stomach/216

++dullness of stomach worse after meal/276

+++whole abdominal distension/81

++++plus pain/111

# 氣滯論治

## ◎ 理氣中藥

### 理氣藥物

烏藥，青皮，陳皮，木香，香附，佛手，  
枳殼（實），砂仁，白豆蔻，柿蒂，檀香，  
沉香，甘松，大腹皮，川楝子，薤白，玫  
瑰花，綠萼梅，荔枝核，九香蟲，刀豆子

記憶心法：銀級

烏藥青陳木香附，佛枳砂寇蒂厚樸  
檀沉甘松大腹皮，川薤玫綠荔九刀

# 理氣方劑

## ◎ 四逆散/銀級

君：柴胡，疏肝理氣

臣：枳殼，助君力

佐：正佐/白芍，養肝血，收斂肝氣

使：1. 柴胡本身；2. 甘草，協和白芍酸甘化陰，調和藥性

劑量：

用法：

注意事項：

記憶心法/銀級

柴芍枳草四逆散，少陰厥逆情緒鬱

# 逍遙散/丹梔逍遙散

君：柴胡，疏肝理氣

臣：白術，茯苓/讓君藥同時有健脾之力

佐：正/當歸，白芍，養肝血；反佐/薄荷，疏肝  
清肝

使：1. 柴胡本身 2. 甘草，生薑，調味又健脾

變方：丹梔逍遙散

加入丹皮，梔子，生地黃，清肝力量大增

劑量：

用法：

注意事項：

◎ 記憶心法/銀級

逍遙散用當歸芍，柴苓朮甘加姜薄

疏肝解鬱又調經，地黃丹梔氣血調

# 氣滯證診斷心法

氣滯痞脹悶，噯嘆呃四逆  
肝脾逍遙散，肝火丹梔道



# 肝火內盛證

病因：情緒變化之因果

病理：肝火內盛，火隨氣逆

鑒別：肝氣鬱滯，肝風內動

症：

裡熱共症（見下頁）（屬於第二類型）

+肝火內盛特有症

頭：

目：

爪甲：

肝區：

肢體：

月經：

舌：

脈：

治療原則：

治療方法：湯藥/成藥配方

# 裡熱证/阳气亢盛

代表證候：胃熱證

病因：外因/表證（表寒，表熱）

入裡

內因/七情

不內外因/飲食勞倦，慢性

病消耗

## 診斷依據

症 不怕冷怕熱，受熱大汗，容易口渴，喜涼食飲，  
穿衣少，口舌容易生瘡，大便容易秘結，面—，小便—  
— 如果有痰—如果出血—如果有痛—

舌 质红，苔黄

脈 數，洪

## Group Six

### The Herbs for Heat-clearing, and Purgative

#### 第六類 清熱、瀉下性中藥與方劑

##### 一、清熱藥 Heat Clearing

###### ◎ 清熱解毒類 The herbs for clearing heat and detoxification

代表藥物：魚腥草，敗醬草，雙花，生石膏，連翹，大青葉，射干，蚤休，馬勃，蒲公英，白花蛇舌草，山豆根，板藍根，土茯苓，梔子，夏枯草，青黛，紫花地丁

記憶歌訣：清熱解毒魚敗花，石翹青葉射蚤馬

蒲公英草山豆板，土苓梔夏黛紫花

###### ◎ 清熱涼血類 The herbs for cooling blood

代表藥物：犀角，水牛角，生地，白茅根，紫草，丹皮，赤芍，紫草

記憶歌訣：清熱涼血犀角水，生地茅根丹芍紫

◎ 清熱燥濕類 the herbs for heat-clearing and dampness-drying

代表藥物：黃芩，黃連，黃柏，茵陳，鴨膽子，秦皮，苦參，白蘚皮

記憶歌訣：

清熱燥濕芩連柏，茵地膽鴨秦苦蘚

◎ 清虛熱類 the herbs for the insufficient heat 

代表藥物：知母，銀柴胡，胡黃連，青蒿，白薇，地骨皮，鱉甲

記憶歌訣：

清虛熱藥知二胡，青蒿白薇地骨鱉

## 二、瀉下類 Purgative

代表藥物：大黃，芒硝，蘆薈，番瀉葉，火麻仁，郁李仁，商陸，甘遂，大戟，芫花，牽牛子

記憶歌訣：

攻下大黃芒巴豆，緩下蘆薈番瀉葉  
潤下火麻郁李仁，逐水商遂戟芫牽

# 裡熱证/胃熱證為代表

◎ 治則：清胃瀉火熱。

◎ 常用方劑：白虎湯。

君 生石膏

臣 知母

佐 粳米

使 甘草

記憶心法：銀級

白虎四大症，熱汗渴大洪，白虎粳知甘

# 肝火内盛证主方/龍膽泄肝湯

清热剂，清泻肝胆实火，清利肝经湿热

君 龙胆草(酒炒)大苦大寒，既能清利肝胆实火，又能清利肝经湿热

臣 黄芩(酒炒)、栀子(酒炒)苦寒泻火，燥湿清热

佐 泽泻、木通、车前子渗湿泄热，导热下行；实火所伤，损伤阴血，当归(酒炒)、生地养血滋阴，邪去而不伤阴血；

使柴胡舒畅肝经之气，引诸药归肝经；甘草调和诸药。

- ◎ 肝胆实火上炎，上扰头面，故见头痛目赤；胆经布耳前，出耳中，故见耳聋、耳肿；舌红苔黄，脉弦细有力
- ◎ 肝经湿热下注证。阴肿，阴痒，筋痿，阴汗，小便淋浊，或妇女带下黄臭等，舌红苔黄腻，脉弦数有力。滴虫性阴道炎、阴痒、带下等证。



# 禁忌

1. 方中药多苦寒，易伤脾胃，故对脾胃虚寒和阴虚阳亢之证皆非所宜。
2. 木通有伤肾的副作用，因此本方用不超过两週，超两週要去木通

# 鑑別：逍遙散/丹梔逍遙散

君：柴胡，疏肝理氣

臣：白術，茯苓/讓君藥同時有健脾之力

佐：正/當歸，白芍，養肝血；反佐/薄荷，疏肝  
清肝

使：1. 柴胡本身 2. 甘草，生薑，調味又健脾

變方：丹梔逍遙散

加入丹皮，梔子，生地黃，清肝力量大增

劑量：

用法：

注意事項：

## ◎ 記憶心法/銀級

逍遙散用當歸芍，柴苓朮甘加姜薄

疏肝解鬱又調經，地黃丹梔氣血調

# 肝陽上亢證

肝腎陰虧，肝陽亢擾，上實下虛

- ◎ 病因 惱怒所傷，氣郁化火，火熱耗傷肝腎之陰，或因房勞所傷、年老腎陰虧虛，水不涵木，肝木失榮。
- ◎ 病理 肝腎陰虛，陰不涵陽，以致肝陽升動太過
- ◎ 鑑別 肝火內盛證，肝風內動證
- ◎ 辨證  
症：  
第一組：裡熱症基本特點  
第二組：頭目眩暈、脹痛，頭重腳輕，腰膝酸軟，  
舌：舌紅少津，  
脈：脈弦或弦細數。
- ◎ 治法 平肝潛陽，滋陰清火。

# ◎腦海中首先閃入的中藥

# 陰虛（證）辯證論治

補陰藥

滋陰沙參西洋參，玉竹天冬龜花粉  
麥冬百合胎鰲甲，枸杞石元旱女貞  
沙參，西洋參，玉竹，天冬，龜板，  
天花粉，麥冬，百合，胎盤，鰲甲，  
枸杞子，石斛，元參，旱蓮草，女  
貞子

補陰方

見補陰方課件

# ◎腦海中首先閃入的方劑

# 肝陽上亢證/杞菊地黃丸

- ◎ 六味地黃丸

- ◎ 特點：補腎陰之代表方

- ◎ 出處：《小兒藥証直訣》

- ◎ 【方劑分析】

君：熟地，滋補腎陰，狀水製火

臣：山茱萸滋腎養肝，固澀精氣；山藥健脾益腎養肝健脾

佐：正佐，茯苓，增強健脾力量，並有利濕功能；反佐，丹皮，清肝瀉火

使：澤瀉，泄腎火，引火下行從小便而出

本方熟地，山茱萸，山藥，謂之三補；茯苓，澤瀉，丹皮，謂之三泄。通過三補（補腎陰，補肝陰，補脾陰）三瀉（泄腎火、泄肝火、泄脾火）的配伍，達到補而不上火、瀉而不傷正，藥性達到平和中有力，所以成為名方。這個方劑，是從金貴腎氣丸縮減而來，避免了金貴腎氣丸的熱性，以平補腎肝之精，稱譽醫林。

- ◎ 杞菊地黃丸：加，枸杞子味苦微甘、性微寒入肝腎二經，既可補益肝腎兼可養肝明目；菊花清肝明目，疏散風熱。

- ◎ 鑒別：明目地黃丸：

加生地黃：清肝腎之虛火

當歸：增養血之力；

五味：收斂避免肝腎之精進一步耗傷

茯神：養心血，健脾氣

孫思邈曰：「中年之後，有目疾者，宜補不宜瀉。」

# 陰虛證診斷心法銀級+金級

- ◎ 陰虛津虧三干癥，沙參益胃增液湯  
陰虛精虧有無潮，無潮六味地黃丸  
有潮潮熱熱煩汗，要麼青蒿要麼秦  
另有五臟陰虛證，肝心脾肺腎當明

+金級（亡陰證見教科書）

陰虛危證亡陰證，汗油熱煩脈數疾



## 金級Gold Level 六味地黃丸組方

### ◎ 六味地黃丸組方

知柏地黃丸、杞菊地黃丸、金貴腎氣丸、麥味地黃丸、耳聾左慈丸

### ◎ 特點

知柏地黃丸：滋養腎陰+清利下焦濕熱，典例為前列腺炎

杞菊地黃丸：滋養腎陰+清肝火，典例為高血壓

金貴腎氣丸：滋養腎陰+溫暖腎陽，典例為多種病所見的腎陽不足

麥味地黃丸：滋養腎陰+滋養肺陰，典例為哮喘

耳聾左慈丸：滋養腎陰+清降肝火，典例為耳鳴耳聾

### ◎ 記憶心法

六味地黃益腎肝，山茱丹澤藥苓丸（銀級）

滋陰降火加知柏，杞菊地黃目昏眩

金貴腎氣用附桂，可以引火使歸元

麥味地黃麥五味，肺腎陰虧久咳喘

耳聾左慈柴磁石，滋腎平肝耳鳴聾

# 師承處方

## 六味地黃丸

熟地15克 山茱萸6克 山藥15克  
茯苓10克 丹皮15克 澤瀉15克  
知母15克 鹽炒黃柏6克

## ◎ 杞菊地黃丸

熟地15克 山茱萸6克 山藥15克  
茯苓10克 丹皮15克 澤瀉15克  
枸杞子6克 菊花6克

## ◎ 金貴腎氣丸

熟地15克 山茱萸6克 山藥15克  
茯苓10克 丹皮15克 澤瀉15克  
熟附子3克（先煎）肉桂3克（後下）

## ◎ 麥味地黃丸

熟地15克 山茱萸6克 山藥15克  
茯苓10克 丹皮15克 澤瀉15克  
麥冬6克 五味子5克

## ◎ 耳聾左慈丸

熟地15克 山茱萸6克 山藥15克  
茯苓10克 丹皮15克 澤瀉15克  
柴胡10克 靈磁石6克（先煎）

# 血虛生風證與陰虛生風證

肝風內動

肝陽化風/熱證

血虛生風/虛證

陰虛生風/虛證

熱極生風/表熱入里證

共性病因：風（肝風）

共性病理：肝風內動

共性癥狀：風像/眩暈，顫抖，抽搐

# 血虛生風證與陰虛生風證

- ◎ 共性病因：風（肝風）
- ◎ 不同病理：肝血虧虛，筋脈失養；肝腎陰虛，筋脈失養
- ◎ 共性癥狀：風像/眩暈，手足顫抖，手足麻木，手足蠕動（輕微跳動，抽搐）
- ◎ 個性癥狀：  
血虛生風證：  
陰虛生風證：

# 血虛生風證與陰虛生風證

## ◎腦海中首先閃入的中藥

◎血虛生風

◎陰虛生風

- 補血藥

補血熟地歸桑芍，  
紫河首烏桂圓膠。

熟地，當歸，桑椹，白芍，紫河車，何首烏，桂圓，阿膠  
補血方

見補血方課件

- 補陰藥

滋陰沙參西洋參，玉竹天冬龜花粉  
麥冬百合胎鱉甲，枸杞石元旱女貞

沙參，西洋參，玉竹，天冬，龜板，天花粉，麥冬，  
百合，胎盤，鱉甲，枸杞子，石斛，元參，旱  
蓮草，女貞子

補陰方

見補陰方課件

## Group Five

The Herbs for calming the liver, resuscitation, and sedative

第七類 平肝風、開竅、安神性中藥

### 1. 平肝風類 the herbs for calming the liver

代表藥物：全蠍，蜈蚣，地龍，  
牡蠣，玳瑁，鈎藤，珍珠，珍珠  
母，羚羊角，代赭石，紫石英，  
羅布麻，天麻，刺蒺藜，櫓豆衣

記憶歌訣：

平肝熄風蠍天地，  
牡蠣玳瑁鈎珍珍。  
羚羊代赭紫石英，  
羅布天刺櫓豆衣。

## 2 · 開竅類 the herbs for resuscitation

代表藥物：麝香，蘇合香，  
安息香，石菖蒲，冰片，  
牛黃

記憶歌訣：  
溫開麝香蘇安蒲，  
涼開冰片與牛黃



### 3. 安神類 中藥

代表藥物：龍骨，琥珀，  
合歡皮，夜交藤，硃砂，  
遠志，靈磁石，酸棗仁，  
柏子仁

記憶心法：

安神龍琥合歡夜，  
硃砂遠志磁酸柏