



**国际新经方专业系列课程**  
**伤寒经方现代临床在西方的应用**  
**Training of New Classic Herbal Prescription**  
**Specialist, Level D**

**麻仲学教授 主讲**

**北京中医药大学博士**  
**千帆大学校长**

什么是经方：传统经方的概念

张仲景经方

伤寒杂病论

## 什么是时方：传统时方的概念

与“经方”相对。指汉代张仲景以后医家所制的方剂，以唐宋时期创制使用的方剂为主。

# 新经方系统的创立：



伤寒经方



金匱经方



温病经方



时方经典

# 新经方的发展

中国国家商标局核准商标

2012: 新经方学派

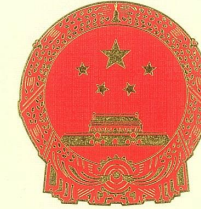
美国加州高等教育部核准

- 2021: 加州东方医学院创立国际新经方专业, 为加州正式高等教育证书专业
- 2022: 千帆大学针灸与中药博士专业, 国际新经方列入正式博士教育课程

# 中国国家商标局 新经方商标



第 9541676 号



## 商标注册证

新经方学派

### 核定服务项目(第 42 类)

技术研究；技术项目研究；科研项目研究；研究与开发（替他人）；环境保护领域的研究；生物学研究；化妆品研究（截止）

注册人 北京天聚传统医药文化研究有限责任公司

注册地址 北京市朝阳区望京西区圣馨大地 E 座 0101 室

注册有效期限 自公元 2012 年 07 月 21 日 至 2022 年 07 月 20 日止

局长签发

许瑞表



# 加州高等教育部核准专业



IOM Approved Programs.pdf

# 针灸与中药博士国际新经方博士课程

## 硕博基本课程举例

AC-106	Microsystems Acupuncture 微系统针灸	2	30
OM-118	TCM Fast and Accurate Diagnosis Technique 中医快速诊断法	2	30
OM-119	Consotherapy Oncology Therapy 肿瘤康梭疗法	2	30
HM-110	Professional Herbal Dietary Therapy 中医食疗	2	30
HM-111	New Classic Herbal Prescriptions 国际新经方	4	60
WM-106	<b>Radiology and Laboratory Testing</b> 放射学和实验室检测	4	60
PD-103	Doctoral Research Project I 博士研究项目I	1	15
PD-104	Doctoral Research Project II 博士研究项目II	1	15
CP-104	Advanced Practice 高级实践	4.33	130
<b>Total Course Units/ Hours</b>		<b>24.33 Units</b>	<b>430 Hours</b>



# 国际新经方4级课程

D级：伤寒经方

C级：金匱经方

B级：温病经方

A级：时方经典

国际新经方D级

# 伤寒经方

## 历史背景

外感热病理法方药专著：伤寒论

内伤杂病理法方药专著：金匱要略

伤寒杂病论

# 什么是伤寒

## 伤寒论之伤寒

## 传染病之伤寒

# 传染病之伤寒

## 伤寒(肠伤寒, 斑疹伤寒)

食物型暴发流行, 水源性暴发流行

1.临床诊断标准 在伤寒流行季节和地区有持续性高热( $40\sim 41^{\circ}\text{C}$ )为时1~2周以上, 并出现特殊中毒面容, 相对缓脉, 皮肤玫瑰疹, 肝脾肿大, 周围血象白细胞总数低下, 嗜酸性粒细胞消失, 骨髓象中有伤寒细胞(戒指细胞), 可临床诊断为伤寒。

2.确诊标准

主要是从血, 骨髓, 尿, 粪便, 玫瑰疹刮取物中, 任一种标本分离到伤寒杆菌。

# 伤寒论之伤寒

# 从伤寒论序分析张仲景所谈的伤寒

余宗族素多，向余二百。建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并《平脉辨证》，为《伤寒杂病论》合十六卷，虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源，若能寻余所集，思过半矣

伤寒论之伤寒-病毒

疫病，流感，感冒



# 从中医学角度理解病毒

寒性病毒-伤寒

热性病毒-温病

寒热复合病毒-伤寒温病合病

# 伤寒经方现代临床在西方的应用要素

1. 用于有效治疗寒性病毒性瘟疫，流感，感冒
2. 用于有效治疗内伤杂病

# 伤寒经方的架构

A类：三阳病（太阳，阳明，少阳）

B类：三阴病（太阴，少阴，厥阴）

# 太阳病实用临床与理论经方

麻黄汤 桂枝汤

小建中汤

桂枝甘草汤(理论方) 炙甘草汤

葛根汤 芍药甘草汤 黄芩汤(理论方)

大青龙汤(理论方) 小青龙汤

苓桂术甘汤 苓桂枣甘汤(理论方) 五苓散 猪苓汤 真武汤

## 五泻心汤

核心方：半夏泻心汤

理论方：大黄黄连泻心汤

附子泻心汤

生姜泻心汤

甘草泻心汤

旋复代赭汤

- 黄连汤(理论方)
- 甘草附子汤(理论方)
- 十枣汤(理论方)

# 小青龙汤

# 小青龍湯證 **Xiao Qing Long Tang**

傷寒表不解，心下有水氣，乾嘔，發熱而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹滿，或喘者，小青龍湯主之。(40)

傷寒心下有水氣，咳而微喘，發熱不渴，服湯已，渴者，此寒去欲解也，小青龍湯主之。(41)



# 小青龍湯方

麻黃三兩(去節) 芍藥三兩 乾薑三兩 五味子半升 甘草三兩(炙) 桂枝三兩 半夏半升(洗) 細辛三兩

上八味，以水一升，先煮麻黃，減二升，去上沫；內諸藥，取三升，去滓，溫服一升。若渴，去半夏，加栝樓根三兩；若微利，去麻黃，加薤花，如一雞子，熬令赤色；若噎者，去麻黃，加附子一枚，炮；若小便不利，少腹滿，去麻黃，加茯苓四兩；若喘，去麻黃，加杏仁半升，去皮尖。

水2000毫升，煮麻黃得到8升（1600毫升）湯，去掉上層泡沫。加入其他藥，煮到3升（600毫升）湯，

# 病案举例

See drive

# 小青龙汤方剂结构分析(立足现代临床)

君:麻黄 (平喘止咳)

臣:桂枝 (温肺化饮)

佐:正佐/干姜 (温中)

细辛 (温肺)

(炒)芍药 (白芍, 与甘草酸甘化阴, 与桂枝调和营卫)

五味子 (收敛耗散之肺气)

清(制)半夏 (燥湿化痰)

使:麻黄(君也使药)

炙甘草 (调和药性, 解毒; 与桂枝、白芍合作作用如上)

# 食疗化的小青龙汤

君：麻黄（平喘止咳）/紫苏

臣：桂枝（温肺化饮）/杏仁

佐：正佐/干姜（温中）/保留

细辛（温肺）/桔梗

（炒）芍药（白芍，与甘草酸甘化阴，与桂枝调和营卫）/玉竹

五味子（收敛耗散之肺气）乌梅

清（制）半夏（燥湿化痰）/橘皮

使：麻黄（君也使药）

炙甘草（调和药性，解毒；与桂枝、白芍合作作用如上）/保留

## 小青龙汤记忆心法(银级)

小青龙汤最有功

风寒束表饮停胸

姜桂麻黄芍药草

细辛半夏五味齐