

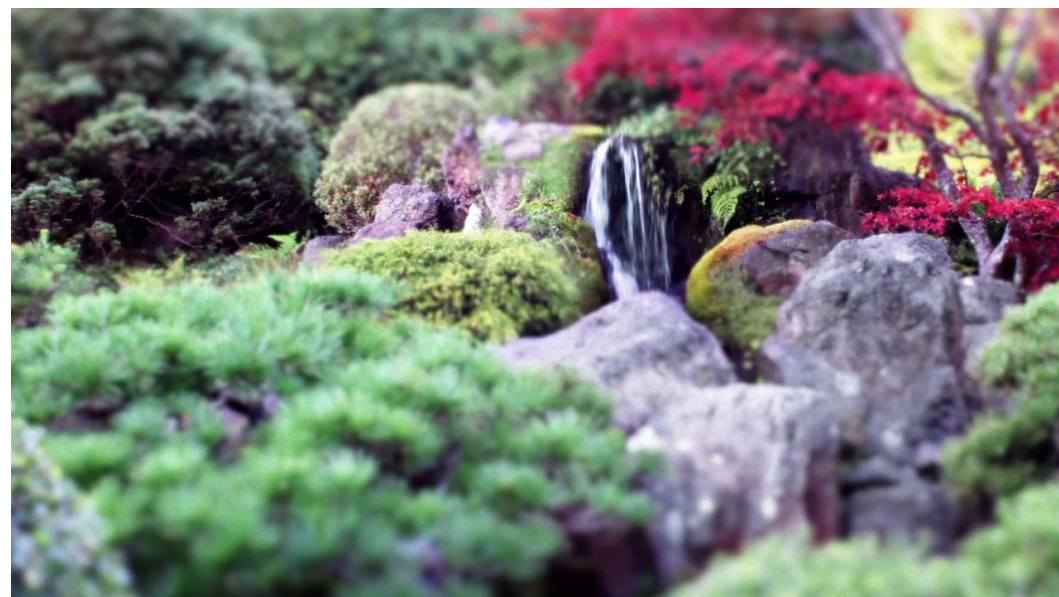
伤寒论经方现代临床在美国的应用 Part B

麻仲学博士主讲

北京中医药大学博士
千帆大学校长

加州针灸局核准继续教育课程

**加州高等教育部核准千帆大学的
针灸与中药博士课程**



国际新经方专家培训课程

千帆大学加州东方医学院专业课程

伤寒经方 Level D 同时作为继续教育课程

金匱经方 Level C

温病经方 Level B

时方经典 Level A

王清任论方之效与不效

古人立方之效与不效，原有两途。其方效者，必是亲治其症，屡验之方；其不效者，多半病由议论，方从揣度。

苓桂术甘汤系列

湿

苓桂术甘汤系列

苓桂术甘汤
(实用方)

苓桂枣甘汤
(理论方)

五苓散(实用
方)

猪苓汤(理论
方)

真武汤(实用
方)

茵陈蒿汤(实
用方)

苓桂朮甘湯(實用方/化濕基底方)

傷寒，若吐、若下後，心下逆滿，氣上沖胸，起則頭眩，脈沉緊，發汗則動經，身為振振搖者，茯苓桂枝白朮甘草湯主之。(67)

茯苓桂枝白朮甘草湯方 (苓桂朮甘湯)

茯苓四兩桂枝三兩(去皮) 白朮甘草(炙)各二兩

上四味，以水六升，煮取三升，去滓，分溫三服。

苓桂术甘汤记忆心法

苓桂术甘

虚水逆胸

病案讨论

See case Analysis 082122

湿

生理性 因饮食或气候变化一时式湿重，脾胃短暂性来不及运化

病理性  **湿态**
痰态
水态
热化态

湿病的治疗原则

化
利
逐
蒸

化A

芳化

化B

脾化

化C

燥化

逐

泻水

泻便

利

淡渗利湿

利尿

蒸

物理发汗

药物发汗

蒸汽发汗

湿病的病理核心

脾不运化/中焦如沤

肺不宣发/上焦如雾

肾不制水/下焦如窠

现代临床：湿病 治疗的基底方

茯苓君(祛湿不利小便，非其治也)/保留

桂枝臣(病痰饮者，当以温药)/
生姜

白术佐(健脾化湿)/薏米

甘草使(引药入脾胃)/保留

食疗化的苓桂术甘汤

茯苓

桂枝

白术

甘草

苓桂术甘汤现代应用

湿阻中焦的任何病症

饮食寒凉导致的湿

外寒伤中导致的湿

肝气犯脾导致的湿

慢性胃炎属于脾胃阳虚的

消化性溃疡属于脾胃阳虚的

心阳不足由于脾胃阳虚的

苓桂棗甘湯 (理论方)

發汗後，其人臍下悸者，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大棗湯主之。(65)

茯苓桂枝甘草大棗湯方

茯苓半斤桂枝四兩(去皮)甘草二兩(炙) 大棗十五枚(擘)

上四味，以甘瀾水一斗，先煮茯苓，減二升；內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。

作甘瀾水法：取水一斗，置大盆內，以杓揚之，水上有珠子五六千顆相逐，取用之。古人认为**水**本来的性质是咸且重，扬过之后，**水**的性质就会有所变化，变得**甘**而轻，因此用这样的**水**煎药就有着特殊的效果

一斗为十升,每升约重1.5公斤

湿之热化

Story of a patient of UC

Case Analysis 08212022

湿重于热

Case Study 082122 Mr. Zhou

热重于湿

代表方：

伤寒经方：茵陈蒿汤

温病经方：连朴饮（在温病经方中讲）

茵陈蒿汤证

伤寒七八日，身黄如橘子色，小便不利，腹微满者，茵陈蒿汤主之。(200)

陽明病，發熱汗出者，此為熱越，不能發黃也。但頭汗出，身無汗，劑頸而還，小便不利，渴飲水漿者，此為瘀熱在裡，身必發黃，茵陳蒿湯主之。(236)

茵陈蒿汤方

茵陈蒿六两 栀子十四枚(擘) 大黄二两(去皮)

上三味，以水一斗二升，先煮茵陈，减六升，内二味，煮取三升，去滓，分三服。小便当利，尿如皂荚汁状，色正赤，一宿腹减，黄从小便去也。

茵陈蒿汤之方剂架构分析

君:茵陈/菊花

臣: 栀子/保留

佐使: 大黄/火麻仁

食疗化之茵陈蒿汤

茵陈(清化热湿)

栀子(清三焦之热)

大黄(泻热湿从肠道迅速排解)

茵陈蒿汤之记忆心法

茵陈蒿汤治黄疸

阴阳寒热细推详

阳黄大黄栀子入

茵黄附子与干姜

食疗化之茵陈蒿汤

茵陈

大黄(熟大黄, 酒军)

栀子

Case Study

Story of a pharmacist

Case Chu 02212022

湿热理论用于临 床常见病

湿重于热 脾胃系统疾病

热重于湿 胆胃系统疾病

湿热并重 肝胆系统疾病

皮肤病（经方温病会讲）

妇科病（时方经典会讲）

湿热均等

茵陈蒿汤：热偏重，影响肝胆/黄疸，胆汁反流性胃炎

苓桂术甘汤：湿偏重

合方：湿热

湿病之水态

A close-up, high-contrast photograph of a large splash of water. The water is dark and turbulent, with a massive plume of white and golden droplets erupting from the center. The scene is dramatically lit from the upper right, where a bright, low sun creates a brilliant golden glow that illuminates the water droplets and the surface of the splash. The background consists of dark, rippling water, creating a stark contrast with the bright, energetic splash in the foreground.

水肿

五苓散

太陽病，發汗後，大汗出，胃中乾，煩躁不得眠，欲得飲水者，少少與飲之，令胃氣和則愈。若脈浮，小便不利，微熱，消渴者，五苓散主之。(71)

五苓散方

豬苓十八銖(去皮) 澤瀉一兩六銖 白朮十八銖 茯苓十八銖 桂枝半兩(去皮)

上五味，搗為散，以白飲和服方寸匕，日三服。多飲暖水，汗出愈，如法將息。

6銖=3g 白飲：米湯或白開水 **方寸匕**：古代量取藥末的器具名，一方寸匕約等於2.74毫升，盛金石藥末約為2克

五苓散之方剂架构分析+食疗化

君：茯苓（健脾利湿）

臣：猪苓（利湿养阴）

白术（健脾化湿）

佐：桂枝（温脾温肺温膀胱）

使：泽泻（利湿）

五苓散之记忆心法

五苓通阳行水方

白术泽桂猪茯苓

消渴水停苔白腻

脉浮微热烦水逆

真武湯證 Zhen Wu Tang

太陽病，發汗，汗出不解，其人仍發熱，心下悸，頭眩，身相動，振振欲擗地者，真武湯主之。(82)

真武汤

茯苓、芍药、生姜各三两，白术二两，附子(炮，去皮，破八片)一枚。

上五味，以水八升，煮取三升，去渣，温服七合，日三服。

汉代一升约等于200毫升，一合等于20毫升。

在美国应用真武汤体会

1. 电脑公司患者病历
2. 其它病历

真武汤之方剂架构分析+食疗化

君：附子(熟，炮)温肾

臣：茯苓 健脾利湿

佐：白术(健脾化湿)

干姜(温中)

使：附子(君也使药，引药入肾)茯苓(给病气出路)

真武汤记忆心法

真武汤，悸眩振

附子茯苓术芍姜

振奋肾阳抑水泛

谢谢

千帆大学讲堂

www.123up.net

千帆大学：师倾千力，擎尔扬帆

Vitality University

Set Sail, Vitality Your Dreams

