

NCHPS
Level C

经方温病/从温病学分析中医抗病毒之思路
以及经方温病在杂病中的应用
Classical Prescription of Wen Bing/
Part A

千帆大学 麻仲学 主讲

Dr. Jeffrey Zhongxue Mah (Ma Zhongxue)
PhD of Beijing University of Chinese Medicine



新冠咳嗽案例分析

ADD A FOOTER

中国上海患者

女，51岁，新冠后咳嗽三个月，多种治疗效果不明显。咳嗽痰时白时黄，粘，不容易咳出，一旦发生很难停止。大便正常。脉弦滑。

- 诊断
- 外感新冠病毒后、余热未净，痰热阻肺

- 治疗原则
- 清肺温肺，化痰通降



汤药配方

將一包藥材放入砂鍋，添加冷水漫過藥材，水開起算，煮 30分鐘
煎藥液倒出，取一杯半
早中晚飯後5分鐘左右各服用半杯

桑叶10克菊花6克桔梗6克
芦根15克生麻黃3克苦杏仁10克
枇杷葉15可紫菀10克细辛3克
百部6克五味子5克
14帖

患者服用至第7帖开始见效，服用完14帖咳嗽基本清除。





什么是经方

What is Classical Prescription of Chinese Herbal Medicine

ADD A FOOTER

5



伤寒论之经方

金匱要略之经方

ADD A FOOTER



什么是新经方

经方伤寒，经方金匱，经方温病，时方经典

ADD A FOOTER

什么是国际新经方

使经方适合于中国大陆以外地区的临床实际

同时也适合于中国大陆地区从全新的角度认识、理解和运用经方

- 国际新经方系统水平等级
- 经方伤寒 Level D
- 经方金匱 Level C
- 经方温病 Level B
- 时方经典 Level A

新经方, 国际化, 四等级: D, C, B, A



学科进展

2021

加州高等教育部核准国际新经方为千帆大学加州东方医学院证书专业, 并核准面授、网课、预录式网课三种教学形式

www.123up.net

• 2022

加州高等教育部核准国际新经方为千帆大学针灸与中药博士专业课程之一

ADD A FOOTER

新经方获 中国国家商标局核准商标

2012



今日课程

国际新经方水平证书C级

经方温病 Part One

经方温病/抗病毒思路解析及温病经方在杂病中的应用

ADD A FOOTER

11



对比

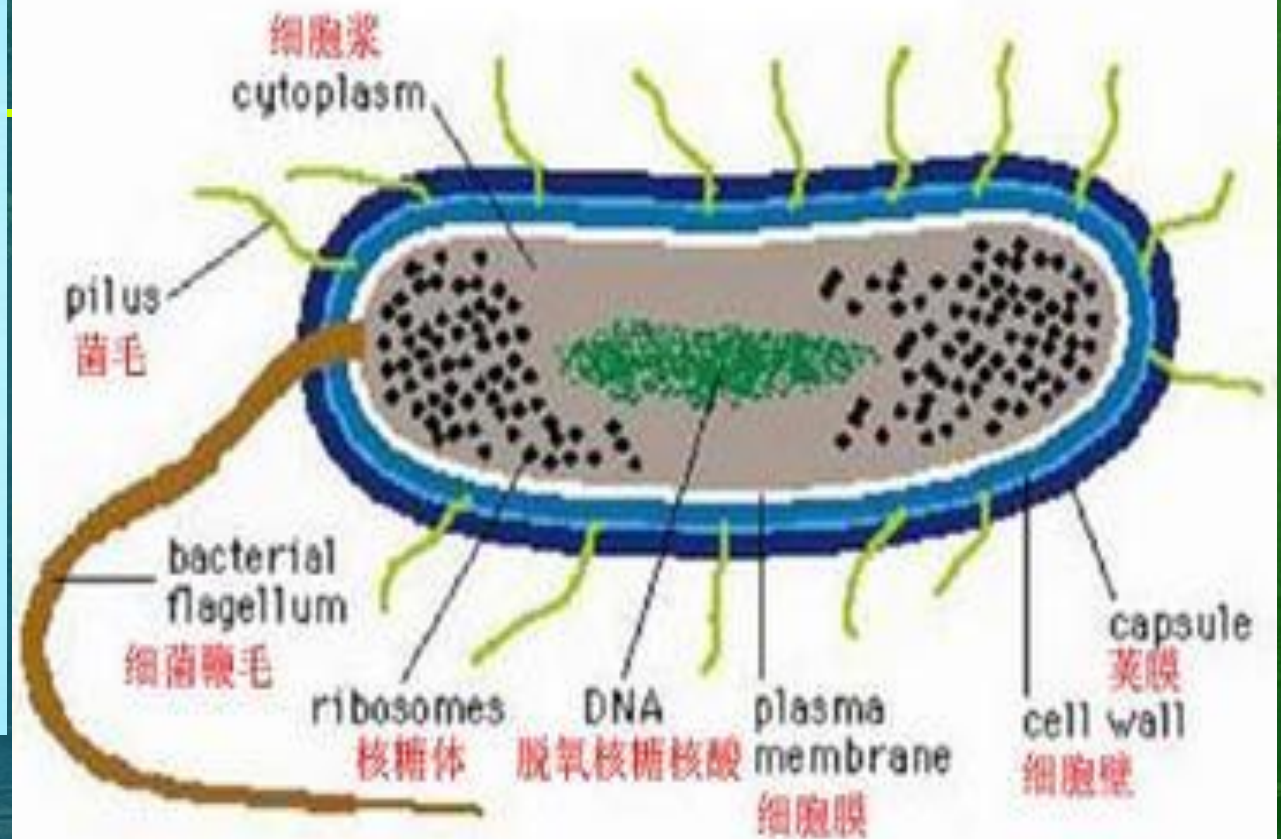
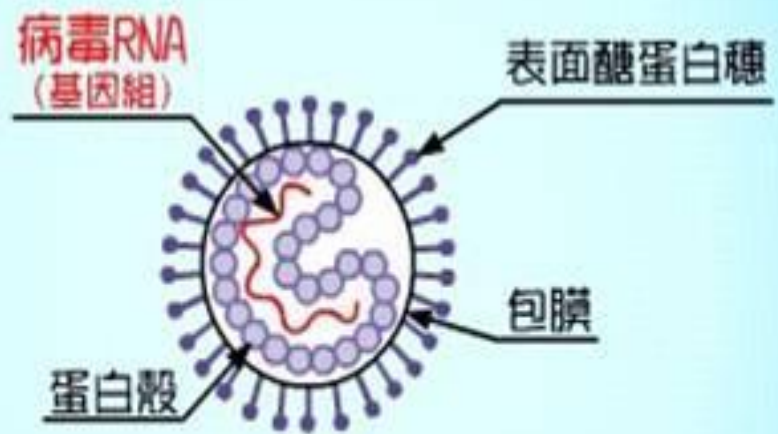
病毒 VS 细菌

细菌bacteria

- 細菌體積在0.2~100微米(1米等於100厘米CM, 1厘米等於10毫米MM, 1毫米等於1000微米UM, 1微米等於1000納米NM), 在顯微鏡下可以被觀察到

病毒Virus

- 病毒體積比病毒還要小上千倍, 體積是以納米為測量單位, 多數病毒直徑在100nm(20~200nm), 較大的病毒直徑為300—450納米(nm), 較小的病毒直徑僅為18-22納米, 病毒只可以在電子顯微鏡下觀察到。



病毒的繁殖

病毒的繁殖能力是空前的。不過，由於病毒的本身只有一個核酸和外裹的蛋白質組成，沒有細胞結構，不能獨自獲得生命活動所需的物質和能量，在這種情況下病毒只是一個非生命體的大化學分子。

病毒的繁殖

病毒的繁殖，必須通過寄生到宿主細胞，依賴宿主細胞，獲取生命活動所需的物質和能量。

病毒的宿主Virus Host

細菌、真菌、植物、動物、人

病毒廣泛存在於自然界中，常常引起宿主發病。在許多情況下，病毒也可與宿主共存而不引起明顯的疾病。

病毒性疾病

• 新冠病毒 Covid-19

- 流感病毒 Influenza virus
- 麻疹病毒 Measles virus
- 脊髓灰質炎病毒 Poliovirus
- 流行性乙型腦炎病毒 Japanese encephalitis virus
- 登革熱病毒 Dengue virus
- 狂犬病病毒 Rabies Virus
- 人類免疫缺陷病毒 Human immunodeficiency virus
- 肝炎病毒 (A,B, C , D,E) Hepatitis viruses (A, B, C, D, E)
- 單純皰疹病毒 Herpes simplex virus
- 水痘-帶狀皰疹病毒 Varicella - zoster virus
- 人類乳頭瘤病毒 Human papillomavirus

ADD A FOOTER



病毒侵入与传播途径

呼吸道，含有病毒的空气飞沫由口，鼻吸入呼吸道，例如流感病毒、腺病毒、麻疹病毒；

病毒侵入与传播途径

消化道，含有病毒的粪便通过污染的水、食物、用具、手和苍蝇传播，由口进入消化道，例如甲型肝炎病毒；

病毒侵入与传播途径

皮膚，病毒通過皮膚外傷、注射處、蚊蟲叮咬傷口和動物咬傷創口等進入人體，例如狂犬病毒、乙型肝炎病毒、HIV、蟲傳病毒等；

病毒侵入与传播途径

眼口和泌尿生殖道，含有病毒的分泌物直接接触这些部位（如阴道性交、口淫、手—生殖器—口接触等）从而引起感染，例如单纯疱疹病毒、腺病毒、HIV

中药抗病毒作用

直接作用与间接作用

直接抗病毒作用

- 对病毒侵入细胞前的杀灭作用；
- 阻止病毒对细胞吸附和穿入的作用；
- 抑制病毒自我复制过程的作用。

间接抗病毒作用

促进免疫器官发育：许多抗病毒中药都含有丰富的营养成分，能促进机体免疫器官的发育

参与机体的免疫反应，可在体内杀伤受病毒感染的细胞

抗病毒中药

临床上防治病毒性疾病的单味中药如清热解毒药板蓝根、黄芩、黄连、黄柏；连辛凉解表药金银花、薄荷、柴胡等，辛温解表药麻黄、桂枝、香薷、紫苏叶、防风等

抗病毒经方体系

经方伤寒实用名方

麻黄汤, 桂枝汤, 小青龙汤, 苓桂术甘汤, 五苓散, 茵陈蒿汤, 白虎汤, 大小柴胡汤, 理中汤, 白通汤, 四逆散, 四逆汤, 白头翁汤, 乌梅丸

抗病毒经方体系

经方温病实用名方

卫气营血系：银翘散，桑菊饮，清瘟败毒饮，清营汤，犀角地黄汤，安宫牛黄丸

湿温三焦系：藿香正气散，三仁汤，蒿芩清胆汤

温病经方体系

A.卫气营血系列 B.三焦湿热系列



ADD A FOOTER



A. 卫气营血系列经方抗病毒及在杂病中的应用

卫气系列，营血系列

卫气系列

银翘散, 桑菊饮, 清瘟败毒饮

ADD A FOOTER

卫分的病位

口鼻, 皮肤, 肺

卫分的治疗原则

是什么？

ADD A FOOTER

30

卫分的治疗原则

在卫汗之可也

ADD A FOOTER

卫气分概念

原文对比

卫分概念

衛，就是身體的衛外部分，包括口、鼻、呼吸道、皮膚。

溫病初期，病氣通過口、鼻、皮膚侵入人體，出現發熱、鼻過敏、皮膚過敏的症狀。

如果再出現咳嗽、氣喘，就是侵犯肺臟本身了。這些，都屬於“衛”分的症狀。

治療原則是疏散風熱、清肺，著名的方劑例如銀翹散、桑菊飲。

气分

“氣”分，是形容溫熱病毒產生的體熱沒有解除，反而進一步加重，出現熱氣蒸騰的狀態，具體相當於《傷寒論》所說的“陽明經”“四大症”。

著名的治療方劑例如白虎湯、清瘟敗毒飲。

银翘散VS桑菊饮的临床应用

卫分：抗病毒(外感病)

银翘散《温病条辩》

君：金银花

臣：连翘

佐：正/薄荷 竹叶 生甘草 牛蒡子 芦根

反/芥穗 淡豆豉

使：桔梗

桑菊饮《温病条辩》

君：桑叶

臣：菊花

佐：正1 连翘 薄荷 芦根

正2 杏仁 生甘草

使：桔梗

银翘散VS桑菊饮的临床应用

内伤杂病

银翘散《温病条辩》

热毒疮疡(青春痘, 痔疮)

君: 金银花

臣: 连翘

佐: 正/竹叶 生甘草 牛蒡子 芦根

反/芥穗 淡豆豉

使: 薄荷

桑菊饮《温病条辩》

肺热久咳

君: 桑叶

臣: 菊花

佐: 正1 连翘 薄荷 芦根

正2 杏仁 生甘草

使: 桔梗

肝火内盛(脾气急躁, 血压高)

君: 桑叶

臣: 薄荷

佐: 正1 连翘 芦根

正2 杏仁 生甘草 桔梗

使: 菊花

气分：清瘟败毒散

气血两清，清热解毒，凉血泻火
发热、吐血、衄血、发斑

清瘟败毒散组成

犀牛角、生石膏、生地、黄连、黄芩、丹皮、栀子、甘草、竹叶、玄参、连翘、芍药、知母、桔梗

清瘟败毒散

《疫疹一得》

原文

此十二经泄火之药也。

《历代名医良方注释》：本方为大寒解毒之剂。方中综合白虎、犀角地黄、黄连解毒3方加减，合为1方。

分析

君：石膏

臣：犀角

佐：黄连、连翘

黄芩、丹皮、竹叶、赤芍

玄参、生地、知母

桔梗、甘草

使：栀子

清瘟败毒散的现代应用

案例分析

ADD A FOOTER

38

NCHPS
Level C

经方温病/抗病毒之思路
**Classical Prescription of Wen Bing/
A Way of Anti Virus**
Part B

千帆大学 麻仲学 主讲

Dr. Jeffrey Zhongxue Mah (Ma Zhongxue)
PhD of Beijing University of Chinese Medicine

经方温病实用名方

营血系

卫气营血系：银翘散，桑菊饮，清瘟败毒饮，**清营汤，犀角地黄汤，安宫牛黄丸**

清营汤，犀角地黄汤，安宫牛黄丸

营血分代表性温病经方

ADD A FOOTER

41

营血分代表方剂

清营汤、犀角地黄汤、青蒿鳖甲汤

清营汤(实用方)犀角地黄汤(理论方)

清营汤(营分)

清营解毒，透热养阴之功效。主治热入营分证

身热夜甚，神烦少寐，时有谵语，目常喜开或喜闭，口渴或不渴，斑疹隐隐，脉细数，舌绛而干。临床常用于治疗乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、败血症、肠伤寒

犀角地黄汤(血分)

清热解毒，凉血散瘀
身热谵语，斑色紫黑、吐血、衄血、便血、尿血等，舌绛红，脉数；或喜忘如狂，或漱水不欲咽，或大便色黑易解
临床应用于治疗重症肝炎、肝昏迷、弥漫性血管内凝血、尿毒症、过敏性紫癜、急性白血病等血分热盛者

清营汤(实用方)犀角地黄汤(理论方)

清营汤《温病条辨》

君：犀角

臣：生地、麦冬

佐：黄连、竹叶心、丹参

使：银花、连翘

“舌白滑者，不可与也”，“舌白滑，不惟热重，湿亦重矣，湿重忌柔润药”，以防滋腻而助湿留邪。”

犀角地黄汤《外台秘要》

君：犀角

臣：生地

佐：赤芍、丹皮

使：君也使药

清营汤定位

心血热+阴伤:最常见于皮肤病有阴伤

记忆心法

清营汤：清营犀地元，竹叶麦丹参，黄连连银花，夜热烦谵疹

犀角地黄汤：犀角地黄丹皮芍，凉血开窍重解毒

青蒿鳖甲汤定位

更年期综合征

青蒿鳖甲汤

《温病条辨》

“夜热早凉，热退无汗，热自阴来者，青蒿鳖甲汤主之”“

成分

青蒿、鳖甲、知母、生地、丹皮。

青蒿鳖甲汤

ADD A FOOTER

安宫牛黄丸

三宝：安宫牛黄丸，紫雪丹，至宝丹
“历史在翻篇，三宝剩一宝”

三宝

安宫牛黄丸：牛黄、犀角、麝香、珍珠、朱砂、雄黄、黄连、黄芩、栀子、郁金、冰片。
清热解毒，镇惊开窍。用于热病，邪入心包，高热惊厥，神昏谵语；中风昏迷及脑炎、
脑膜炎、中毒性脑病、脑出血、败血症

至宝丹

化浊开窍，清热解毒

生乌犀、生玳瑁、琥珀、朱砂、雄黄、牛黄、龙脑、
麝香、安息香、金箔、银箔

急性脑血管病、脑震荡、流行性乙型脑炎、流行
性脑脊髓膜炎、肝昏迷、冠心病心绞痛、尿毒症、
中暑、癫痫等证屑痰热内闭者

本方芳香辛燥之品较多，有耗阴劫液之弊，故神
昏谵语由火盛阴虚所致者忌用；孕妇慎用。

紫雪丹

大寒，清热解毒之方，犹如霜雪之性
石膏、寒水石、磁石、滑石、犀角、羚羊
角、木香、沉香、元参、升麻、甘草、丁
香、朴硝、硝石、麝香、朱砂
乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎的发病后
期，重症肺炎，化脓性感染败血症，小
儿麻疹毒陷营血，斑疹伤寒，猩红热等

安宮牛黃丸

安宮牛黃丸：牛黃、犀角、麝香、珍珠、朱砂、雄黃、黃連、黃芩、梔子、郁金、冰片。

方劑分析

君 牛黃清心解毒，豁痰開竅，犀角清心，涼血解毒，
麝香開竅醒神，共為君藥；

臣 黃連、黃芩、梔子清三焦火熱，共為臣藥；

佐 正/鬱金(辛苦寒)、冰片芳香去穢，通竅開閉，硃
砂、珍珠、金箔鎮心安神，反/雄黃(辛溫有毒)解毒 去
穢(切忌火煨，燒煨後即分解為三氧化二砷，即砒 霜
，有劇毒)

使 1. 諸君藥開心竅，自身為引經使藥；2. 蜂蜜和胃調
中，又可解毒，也為使意

注意事項

本品為熱閉神昏所設，寒閉神昏不得使用。

本品處方中含麝香，芳香走竈，有損胎氣，孕婦
慎用。

本品處方中含朱砂、雄黃，不宜過量久服，肝腎
功能不全者慎用。

在治療過程中如出現肢寒畏冷，面色蒼白，冷
汗不止，脈微欲絕，由閉證變為脫證時，應立即
停藥。

高熱神昏，中風昏迷等口服本品困難者，當鼻
飼給藥。

安宮牛黃丸

記憶心法/銀級

安宮牛黃犀麝君, 苓連梔子三焦臣
金箔珍珠朱鎮心, 金冰雄黃去穢佐
君也使藥入心竅, 蜂蜜和胃解毒神

安宫牛黄丸的定位

脑出血中风初期

ADD A FOOTER

54