

千帆大學/麻仲學新經方教程

傷寒經方記憶要訣

(本記憶心法不要求一次全記, 根據所學的進行記憶, 逐漸就會完全涉及到)

太陽病名方 (1)

1. 麻黃湯記憶歌訣

“傷寒無汗痛浮緊，麻杏桂甘麻黃湯”

2. 桂枝湯記憶歌訣

“傷寒有汗熱浮緩，桂枝白芍姜草棗”

3. 葛根湯記憶歌訣

“傷寒項強無汗緊，葛根桂枝湯葛麻”

4. 大青龍湯記憶歌訣

“傷寒煩躁大青龍，麻黃湯加石膏棗”

5. 小青龍湯記憶歌訣

“小青龍湯最有功，風寒束表飲停胸。

薑桂麻黃芍藥草，細辛半夏五味齊”

6. 桂枝甘草湯記憶歌訣

“桂枝甘草湯，心陽虛心悸”

7. 桂枝甘草龍骨牡蠣湯記憶歌訣

“桂甘龍牡，陽虛煩躁”

8. 桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯記憶歌訣

“桂枝去芍蜀龍牡，陽虛發狂責過汗”

9. 苓桂棗甘湯記憶歌訣

“苓桂棗甘，臍下悸動。”

10. 苓桂朮甘湯記憶歌訣

“苓桂朮甘，虛水逆胸”

11. 小建中湯

虛人外感小建中，桂枝湯中加飴糖。

12. 真武湯

真武湯，悸眩振，附子茯苓術芍姜，振奮腎陽抑水汜。

13. 茯苓四逆湯

“茯苓四逆湯，茯參加四逆，峻補壯元陽”

14. 炙甘草湯

“炙甘草湯薑桂參，麥冬阿膠棗麻仁。 寒後心陽心陰損，心律不齊脈結代。”

15. 麻杏石甘湯

麻杏石甘湯，肺熱壅盛嘗。

太陽病名方（2）

16. 葛根黃芩黃連湯

“葛根黃芩黃連甘，清熱提胃止菌痢”

17. 黃芩湯

“黃芩湯，芍草棗，熱利痛。”

18. 小柴胡湯：

“和解少陽小柴胡，芩參草薑半棗用”

19. 黃連湯

上熱下寒黃連湯，桂參半夏姜草棗

20. 五苓散

五苓通陽行水方，白朮澤桂豬茯苓，消渴水停苔白膩，脈浮微熱煩水逆

21. 桃核承氣湯

桃核大黃芒桂草，小腹滿硬譫如狂

22. 抵當湯、丸歌訣

下焦瘀熱譫，抵當湯與丸，水蛭虻桃黃

23. 大陷胸丸、湯

傷寒結胸證，胸膈心下滿，項強汗出秘，黃蘗杏芒遂

24. 小陷胸湯

小陷胸，心下痞，責痰熱，連半瓜

25. 瀉心湯

瀉心湯，有五方，五痞秘陽嘔食利

痞便秘，大黃連

痞陽虛，加附芩

痞嘔吐，半夏瀉，芩連參與姜草棗（半夏瀉心湯）

痞食傷，生薑瀉，半夏瀉心加一姜

痞下利，甘草瀉，半夏瀉心重甘草

26. 旋覆代赭湯

旋覆代赭用人參，半夏姜甘大棗臨，降逆消痞益胃氣，痰濁噯氣大便秘

27. 十棗湯

十棗湯，芫遂戟，為散服，峻逐水

28. 甘草附子湯記憶歌訣

甘草附子白朮桂，風寒濕痺屬虛煎

陽明病名方

白虎湯

陽明四大證，熱汗渴大洪，白虎梗知甘

白虎加人參湯

白虎加人參，四大津氣傷

承氣湯

大承氣湯枳朴硝，痞滿燥實服之消
不用芒硝小承氣，調腸行氣痞滿好
調胃承氣去枳樸，緩中瀉下加甘草

麻子仁丸記憶歌訣

麻子仁丸潤通便，大黃枳實杏厚白
茵陳蒿湯

茵陳蒿湯治黃疸，陰陽寒熱細推詳
陽黃大黃梔子入，陰黃附子與乾姜
陽黃偏熱梔子柏，陽黃兼表麻翹豆

梔子柏皮湯

梔子柏皮甘，陽黃偏熱煎

麻黃連軹赤小豆湯

麻黃連翹赤小豆，梓白杏仁姜草棗，傷寒化熱濕熱疸

吳茱萸湯

吳茱萸湯參姜棗，胃寒嘔吐此方好

梔子豉湯

心煩懊儂梔子豉，兼有少氣加甘草，兼有嘔吐加生薑

豬苓湯

豬茯苓阿滑口渴，小便不利或水腫

第五講 少陽病名方

小柴胡湯

和解少陽小柴胡，芩參草薑半棗用

柴胡桂枝湯

柴胡桂枝湯，柴胡加桂勺，和少兼解表。

大柴胡湯

和少瀉明大柴胡，枳黃芍姜半棗芩。

柴胡加芒硝湯

柴胡加芒硝，功同大柴胡，潮熱無燥屎。

柴胡桂枝乾薑湯

柴胡桂枝乾，花粉牡芩甘，和少溫化飲。

柴胡加龍骨牡蠣湯

柴胡加龍牡，鉛丹大黃芩，參桂茯半棗，姜和少寧神

第六講：太陰病名方

理中湯

理中湯太陰虛寒，甘草人參術乾薑
嘔利腹痛陰寒盛，或加附子總扶陽

茵陳蒿湯

茵陳蒿湯治黃疸，陰陽寒熱細推詳
陽黃大黃梔子入，陰黃附子術乾姜
陽黃偏熱梔子柏，陽黃兼表麻翹豆

桂枝人參湯

桂枝人參湯，理中加桂枝，溫中又解表。

少陰陰病名方

白通湯

少陰下利白通湯，蔥白乾姜附子嘗。

下利不止乾嘔煩，白通加尿豬膽汁。

四逆湯、通脈四逆湯

四逆湯中姜附草，回陽救逆此方寶。
通脈四逆藥味同，少陰寒勝醫理通。

桃花湯

桃花湯非桃花運，半煎半末赤石脂，乾薑梗米少陰病，下利膿血白凍多。

麻黃附子細辛湯

麻黃附子細，少陰兼表惡寒重
麻黃附子甘，少陰兼表惡寒輕

黃連阿膠湯

黃連阿膠湯黃白，半熱攪入雞子黃，少陰陰虛煩不寐，君亢相虧醫理明。

四逆散

柴芍枳草四逆散，少陰厥逆情緒鬱

少陰咽痛四方

陰虛咽痛豬膚湯，煨湯加蜜加白粉
痰火咽潰苦酒湯，煎夏入醋拌蛋清
熱客咽腫甘草湯，不差再予桔梗甘
不腫但痛為寒客，半夏湯中桂枝甘

厥陰病名方

當歸四逆湯/當歸四逆加吳茱萸生薑湯
當歸四逆湯，桂芍辛草棗，通草血虛寒肢厥
當歸四吳辛，桂芍姜草棗，通草內有久寒厥

白頭翁湯

白頭翁湯柏連秦，厥陰膿血赤色多

乾薑黃芩黃連人參湯

乾薑芩連參，上熱食即吐，下寒利便溏

麻黃升麻湯

麻黃升麻湯葳蕤，桂枝無棗黃天知
當歸白朮茯苓膏，上唾膿血下利厥

烏梅丸

烏梅椒附黃連柏，歸參乾桂細辛王
厥陰中寒吐便蛔，方中無蛔治蛔厥
辛苦清溫攻補用，久瀉久咳久胃腸

附：竹葉石膏湯

竹葉石膏用麥冬，人參半夏米甘同
口干唇燥氣陰傷，尚有余邪在胃中