

**Classic
Prescription of
Jin Gui Yao
Lue**



經方金匱

Speaker:

Prof. Jeffrey Z. Mah

主講人：
麻仲學 千帆大学

PhD: Beijing University of Chinese Medicine

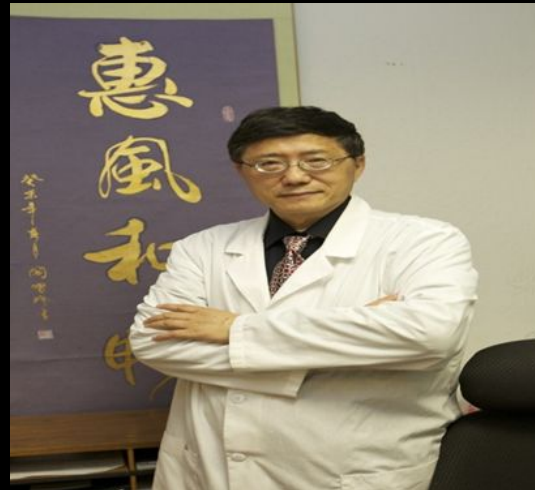
Master: Henan University of Chinese Medicine

MD: Qinghai University School of Medicine

北京中醫藥大學博士

河南中醫藥大學碩士

青海大學醫學院本科



金匱要略方論序

張仲景為《傷寒雜病論》合十六卷，今世但傳《傷寒論》十卷，雜病未見其書，或于諸家方中載其一二矣。翰林學士王洙在館閣日，於蠹簡中得仲景《金匱玉函要略方》三卷，上則辨傷寒，中則論雜病，下則載其方，並療婦人，乃錄而傳之士流，才數家耳。嘗以對方證對者，施之於人，其效若神。然而或有證而無方，或有方而無證，救疾治病，其有未備。

王洙(997年—1057年，北宋)

金匱要略方論序

- 國家詔儒臣校正醫書，臣奇先校定《傷寒論》，次校定《金匱玉函經》，今又校成此書，仍以逐方次於證候之下，使倉卒之際，便於檢用也。又采散在諸家之方，附於逐篇之末，以廣其法。以其傷寒文多節略，故斷自雜病以下，終於飲食禁忌，凡二十五篇，除重複，合二百六十二方，勒成上、中、下三卷，依舊名曰《金匱方論》。臣奇嘗讀《魏志·華佗傳》，云：“出書一卷，曰：此書可以活人”。每觀華佗凡所療病，多尚奇陸，不合聖人之經。臣奇謂活人者，必仲景之書也。

金匱要略方論序

大哉!炎農聖法，屬我盛旦，恭惟主上，丕承大統，撫育元元，頒行方書，拯濟疾苦，使和氣盈溢，而萬物莫不盡和矣。

太子右贊善大夫臣高保衡、尚書都官員外郎臣孫奇、尚書司封郎中充秘閣校理臣林億等傳上。

臟腑經絡先后病脈証第一

若人能養慎，不令邪風干降經絡；適中經絡，未流傳臟腑，即醫治之；四肢才覺重滯，即導引、吐納、針灸、膏摩，勿令九竅閉塞；更能無犯王法、禽獸災傷；房室勿令竭乏，服食節其冶、熱、苦、酸、辛、甘，不遺形體有衰，病則無由入其腠理。腠者，三焦通會元真之處，為血氣所注；理者，皮膚臟腑之纹理也。

痙濕喝病脈証治第二

- 風濕，脈浮、身重，汗出惡風者，防己黃芪湯主之。(二十二)

防己黃芪湯方：

防己一兩 甘草半兩(炒) 白朮七錢半 黃芪一兩一分(去蘆)
上銼麻豆大，每炒五錢七，生薑四片，大棗一枚，水盞半，煎
八分，去滓，溫服。良久再服。喘者加麻黃半兩，胃中不和者
加芍藥三分，氣上沖者加桂枝三分，下有陳寒者加細辛三
分。服后當如蟲行皮中，從腰下如冰，後坐被上，又以一被繞
腰以下，溫令微汗，差。

师承剂量

防己黄芪汤心法
：

防己黄芪甘草术
，煎加姜枣风水
湿。

百合狐惑陰陽毒病脈証治第三

· 百合病(重点)

論曰：百合病者，百脈一宗，悉致其病也。意欲食復不能食，常默默，欲臥不能臥，欲行不能行，欲飲食，或有美時，或有不用聞食臭時，如寒無寒，如熱無熱，口苦，小便赤，諸藥不能治。得藥則劇吐利，如有神靈者，身形如和，其脈微數。

• 百合病，不經吐、下、發汗，病形如初者，百合地黃湯主之。

百合地黃湯方：

百合七枚(擘) 生地黃汁一升

上以水洗百合，漬一宿，當白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓，內地黃汁，煎取一升五合，分溫再服。中病，勿更服。大便當如漆。

百合雞子湯

百合雞子湯方：

百合七枚(擘) 雞子黃一枚

上先以水洗百合，漬一宿，當白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓。內雞子黃，攪勻，煎五分，溫服。

百合洗方

- 百合病一月不解，變成渴者，百合洗方主之。

百合洗方：

上以百合一升，以水一斗，漬之一宿，以洗身。洗已，食責餅，勿以鹽豉也。

瘧病脈証並 治第四

见肿瘤医学康梭疗法课程

《金匱要略》血痺虛勞病脈証并治第六

問曰：血痺病從何得之？師曰：夫尊榮人，骨弱肌膚盛，重因疲勞汗出，卧不時動搖，加被微風，遂得之。-----外証身體不仁，如風痺狀，黃芪桂枝五物湯主之。

黃芪桂枝五物湯方

黃芪 芍藥 桂枝 生姜 大棗

心法：黃芪桂枝五，桂枝無甘草

虛勞/虛勞綜合徵 Xu Lao Syndrom

- Deficiency due to accumulated fatigue.
- Deficiency due to accumulated stress.
- Degeneration
- Aging



名方

Famous
prescription

小建中汤xiao jian zhong tang

黄芪建中汤huang qin jian zhong
tang

酸枣仁汤suan zao ren tang

薯蓣丸shu yu wan

小建中湯
xiao jian
zhong
tang

虛勞裏急，悸，衄，腹中疼，夢失精，四肢酸痛，手足煩熱，咽乾口燥，小建中湯主之。

Xue Lao, the inside of the body is uncomfortable, such as palpitation, bleeding, abdominal pain, dream with ejaculation, ache of limbs, hot hand and feet with restlessness, dry throat and mouth. The treatment is Xiao Jian Zhong Tang

小建中湯
xiao jian
zhong
tang

桂枝、甘草(炙)、大棗、芍藥、生薑、膠飴

上5味，水煮去滓，內膠飴，更上微火消解，溫服，日三服。嘔家不可用建中湯，以甜故也。

Gui Zhi, GanCao, DaZao, Chao Yao, Sheng Jiang, Jiao Yi

Cook the five herbs first, take away of them when the cooking is ready, and then add Jiao Yi to be melted. Take warmly. Three times a day. Don't use it if vomiting because it is sweat.

+

0

黄芪建中
汤huang
qi jian
zhong
tang

虛勞裏急，諸不足，黃芪
建中湯主之。

Xu Lao, uncomfortable
inside of the body,
many many symptoms
and signs. The
treatment is huang qi
jian zhong tang.

小建中湯+黃芪

Xiao jian zhong tang +
huang qi

酸棗仁湯
Suan Zao
Ren Tang

虛勞虛煩不得眠，酸棗
仁湯主之。

Xu Lao, deficiency
restlessness,
insomnia. The
treatment is suan
zao ren tang.

酸棗仁湯
Suan Zao
Ren Tang

酸棗仁、甘草、知母、茯苓、
芎藭

上五味，酸棗仁，內諸藥，分
溫三服。

Suan zao ren, gan cao, zhi
mu, fu ling, xiong qiong

Cook Suan Zao Ren first,
add the rest of the herbs.
Take three times a day.

酸棗仁湯
Suan Zao
Ren Tang
记忆心法与
师承剂量

**酸棗仁草知苓川
肝陰虛火不得眠**

薯蕷丸
Shu Yu
Wan

薯蕷、當歸、桂枝、麴、乾地黃、豆黃卷、甘草人參、芎藭、芍藥、白朮、麥門冬、杏仁、柴胡、桔梗、茯苓、阿膠、乾薑、白斂、防風、大棗

上二十一味，末之，煉蜜和丸，如彈子大，空腹酒服一丸，一百丸為劑。

Shu yu, dang gui, gui zhi, shen qu, gan di huang, dou huang juan, gan cao, ren shen, xiong qiong, shao yao, bai zhu, mai men dong, xing ren, chai hu, jie geng, fu ling, e jiao, gan jiang, bai lian, fang feng, da zao

Grand the 21 herbs into powder. Make pills with honey as big as pinball. Take 1 pill with wine when stomach is empty. Take a hundred pills as a treatment course.

膏方制作与师承剂量

今年入冬前专场讲座