



中藥學 1

HM101

Herbology 1 (4
CREDITS)

第一类: 补药/补气

麻仲学博士中药快速学习法

Dr. Ma Zhongxue's Chinese
Medicine Fast Learning
Method



第一類：補藥
/滋補性中藥
GROUP
ONE: TONIC
HERBS

補氣
補血
補陰
補陽

**第一類：補藥/
滋補性中藥**
**GROUP ONE:
TONIC HERBS**

1. 補氣 Reinforcing Qi (see zhong yi kang ai yan jiu jin zhan)

- 代表藥物：人參，黨參，太子參，黃耆，白朮，甘草，黃精，飴糖，大棗，山藥

Representative Herbs: ren shen, dang shen, tai zi shen, huang qi, bai zhu, gan cao, huang jing, yi tang, da zao, shan yao

- 記憶心法：補氣參耆朮甘草，黃精飴糖棗山藥

人參 (CINSENG, CINSENG ROOT, RADIX CINSENG)

人參(學名: *Panax ginseng*), 又稱為吉林參、高麗參, 在中國東北土名“棒槌”)。人參屬於五加科, 主要生長在東亞, 特別是寒冷地區。





參須



生曬參



野山參



紅參



高麗參



長白山參

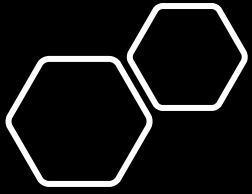


【毒性】無毒

【性味】性平、味甘、微苦，微溫

【歸經】歸脾、肺經、心經

【功能】大補元氣，固脫生津，益智安神



【用量】

煎湯，3-10克，大劑量10-30克，宜另煎兌入；或研末，1-2克

師承劑量

Mentor

Dose



【用药禁忌】

- 1、表实证、热证忌服。
- 2、服人参当天或24小时内忌萝卜，忌茶，辛辣或者刺激性食物
- 3、忌与葡萄同吃营养受损，葡萄中含有鞣酸，极易与人参中的蛋白质结合生成沉淀，影响吸收而降低药效。
4. 反藜蘆

黨參 (ROOT OF PILOSE ASIABELL, RADIX CODONOPSIS)

黨參是桔梗科植物黨參、素花黨參、或川黨參等的乾燥根。



【毒性】無毒

【性味】甘，平

【歸經】歸脾、肺經

【功效】健脾益肺，養血生津

【用量】9～30克

師承劑量

Mentor Dose

【用藥禁忌】

1. 表實證、熱證忌服

2. 反藜蘆

太子參(Princens , Pseudostellaria heterophylla)

太子參，為石竹科植物孩兒參*Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax
ex Pax et Hoffm.的乾燥塊根。



【毒性】無毒

【性味】味甘、微苦；性平

【歸經】歸脾、肺經

【功效】益氣健脾，生津潤肺



【用法用量】9~30g

師承劑量
Mentor Dose

【用藥禁忌】
表證、熱證
不宜用。

**黃耆 (MILKVETCH ROOT, ASTRAGALUS
MEMBRANACEUS (FISCH.) BUNGE)**

黃芪，又名綿芪。



【毒性】無毒
【性味】甘，微溫
【歸經】入肺、脾經
**【功效】益衛固表，利
水消腫，托毒，生肌**

【用量】內服：煎湯，9～15克（大劑30～60克）

師承劑量

?

Mentor Dose

【用藥禁忌】
表實證、熱證忌服。

白術 (LARGEHEAD ATRACTYLODES RH , ATRACTYLODES MACROCEPHALA)

白術 (Atractylodes macrocephala), 是菊科蒼術屬的一種植物, 昔為中國浙江特產, 現安徽、河北、福建、湖南等省都有栽培。



【毒性】無毒

【性味】苦、甘，溫

【歸經】歸脾、胃經

【功效】健脾益氣，燥濕利水，止汗，安胎

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】6~12克

【用药禁忌】
阴虚燥渴，气滞胀闷者忌服



甘草(GAN CAO、GLYCYRRHIZA
URALENSIS FISCH)

甘草(學名: *Glycyrrhiza
uralensis* Fisch) 別名: 國
老、甜草、烏拉爾甘草、甜
根子。豆科。

【毒性】無毒

【性味】甘，平

【歸經】歸心、肺、脾、胃經

【功效】補脾益氣，清熱解毒，祛痰止咳，緩急止痛，調和諸藥


?

師承劑量


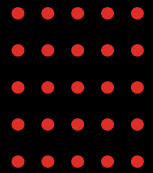
Mentor Dose

【用量】

1.5-9克



【用药禁忌】
不宜与海藻、京大戟、红大戟、
甘遂、芫花同用



黃精 (HUANG JING、POLYGONATUM SIBIRICUM)

黃精 (*Polygonatum sibiricum*)，又名：雞頭黃精、黃雞菜、筆管菜、瓜子參。為黃精屬植物。



【毒性】無毒

【性味】甘、平

【歸經】脾、肺、腎經

【功效】補氣養陰，健脾，潤肺，益腎

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】

10~15g, 鮮品

30~60g



【用药禁忌】

中寒泄泻，痰湿痞满气滞者忌服。



飴糖

(MALTOSE , SACCHARUMGRANORUM,SACCHARUMGRANORUM,GLUCIDTEMNS)

飴糖是由玉米、大麥、小麥、粟等糧食經發酵糖化而製成的食品。
另外飴糖還具有一定的還原性，可以抗氧化，具有較大的滲透壓，
能抑制製劑中微生物的生長繁殖。



【毒性】無毒

【性味】味甘，性溫

【歸經】入脾、胃、肺經

【功效】緩中，補虛，生津，潤燥

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】烔化沖入湯
藥中，30-60克



【用药禁忌】



湿热内郁，中满吐逆忌服。



大棗(DA CAO、JUJUBAE FRUCTUS)

別稱棗子, 大棗、紅棗, 黑棗, 刺棗, 貫棗



【毒性】無毒

【性味】性溫，味甘

【歸經】歸脾經、胃經、心經

【功效】補中益氣、養血安神

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】 1.5
~2.5g



【用药禁忌】

凡有湿痰、积滞、齿病、虫病者
，均不相宜



山藥 SHAN YAO, NAGAIMO, DIOSCOREA OPPOSITA

山藥又稱薯蕷、土薯、山薯蕷、懷山藥、淮山、白山藥，是薯蕷科植物山藥乾燥根莖。



【毒性】無毒

【性味】甘、平

【歸經】脾、肺、腎

【功效】補脾養胃，生津益肺，補腎澀精。

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】15~30克

【用藥禁忌】
實熱證忌服

