



中藥學

HM101

Herbology 1 (4
CREDITS)

第一类: 补药/补气

麻仲学博士中药快速学习法

Dr. Ma Zhongxue's Chinese
Medicine Fast Learning
Method

2. 補血 REINFORCING BLOOD

•代表藥物：熟地，當歸，桑椹，白芍，紫河車，何首烏，桂圓，阿膠

Representative Herbs: shu di, dang gui, sang she, bai shao, zi he che, he shou wu, gui yuan, e jiao

•記憶歌訣：補血熟地歸桑芍，紫河首烏桂圓膠

熟地 (CINSENG, CINSENG ROOT, RADIX CINSENG)

熟地為玄參科植物地黃的塊根，又名熟地黃或伏地，經加工炮製而成。通常以酒、砂仁、陳皮為輔料經反復蒸曬，至內外色黑油潤，質地柔軟粘膩。切片用，或炒炭用。



【毒性】無毒

【性味】甘，微溫

【歸經】歸肝、腎經。

【功效】補血養陰，填精益髓。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】
10～30克



【用药禁忌】

脾胃虚弱，气滞痰多，腹满便溏者忌服。

當歸 (DANG GUI, ANGELICA SINENSIS (OLIV.) DIELS)

當歸，多年生草本



當歸頭
當歸身
當歸尾



【毒性】無毒

【性味】甘、辛、溫。

【歸經】歸肝、心、脾經。

【功效】補血；活血；調經止痛；潤燥滑腸。

?

師承劑量

Mentor Dose

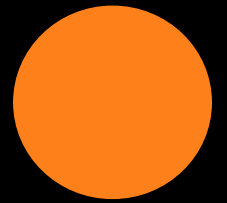
【用量】 6-12克

【用药禁忌】
湿阻中满及大便溏泄者慎服。



桑椹 (MULBERRY、FRUCTUS MORI)

桑葚，又作桑椹，桑樹的成熟果實，為桑科植物桑樹的果穗。又名桑椹子、桑蔗、桑棗、桑果、桑泡兒，烏椹等。其成熟的鮮果食用，味甜汁多，是人們常食的水果之一。



【毒性】無毒

【性味】涼甘、酸、甜

【歸經】歸心、肝、腎經

【功效】補血滋陰生津潤燥



【用量】9-15克

師承劑量
Mentor Dose

【用药禁忌】
脾胃虚寒作泄者勿服



白芍(BAI SHAO, CYNANCHUM OTOPHYLLUM)

白芍是毛茛科植物芍藥的乾燥根。



白芍 炒白芍



【毒性】 根毒性猛烈，
【性味】 味苦、酸，性微寒。
【歸經】 歸肝、脾經。
【功效】 養血調經，斂陰止汗，柔肝止痛，平抑
肝陽。

【用量】

6~15克

?

師承劑量

Mentor Dose

【用药禁忌】
不宜与藜芦同用。

紫河車 (ZI HE CHE, PLACENTA HOMINIS)

紫河車，指人類的胎盤，又名胎衣



醫學研究認為，胎盤含蛋白質、糖、鈣、維生素、免疫因數、女性激素、助孕酮、類固醇激素、促性腺激素、促腎上腺皮質激素等，能促進乳腺、子宮、陰道、睪丸的發育，對甲狀腺也有促進作用



【毒性】 無毒
【性味】 甘鹹、溫。
【歸經】 入肝、腎經。
【功效】 益氣、養血、補精、有強壯作用。

【用量】
3.5~5克



師承劑量
Mentor Dose

【用药禁忌】

阴虚患者不宜单用，有实热者也不宜食用。

何首烏 (HE SHOU WU, FALLOPIA
MULTIFLORA (THUNB.) HARALD)

何首烏，又名多花蓼、紫烏藤、夜交藤等。是蓼科蓼族何首烏屬多年生纏繞藤本植物



【炮製方法】

1、選料；2、浸泡、清洗、除泥；3、去水分；4、分級；5、切制；6、陰乾；7、上籠； 8、蒸；9、曬；10、九蒸九曬。

【毒性】 無毒

【性味】 苦甘澀，微溫。

【歸經】 入肝、腎經

【功效】 養血滋陰；潤腸通便；截癰；祛風；解毒。

【用法用量】 10-20g

?

師承劑量
Mentor Dose

【用药禁忌】
大便溏泄及有
湿痰者慎服



桂圓 (GUI YUAN, DRIED LONGAN PULP)

鮮龍眼烘成乾果後即成為中藥裡的桂

圓



【毒性】無毒

【性味】性溫，味甜

【歸經】入心、脾經

【功效】具有補益心脾、養血寧神、健脾止瀉、利尿消腫等功效。

【用法用量】
9～15克

師承劑量
Mentor Dose

【用药禁忌】

- 1、痰火郁结，咳嗽痰粘者不宜桂圆。**
- 2、凡舌苔厚腻、气壅胀满、肠滑便泻、风寒感冒、消化不良之时忌食桂圆；**
- 3、桂圆干含天然糖份较高，因而糖尿病患者忌食桂圆；**
- 4、痤疮、外科痈疽疔疮、妇女盆腔炎、尿道炎、月经过多者也忌食桂圆。**

阿膠 (E JIAO、GELATIN)

阿膠，原料用驢皮，經煎煮、濃縮製成的固體膠



【炮製方法】

將驢皮漂洗浸泡，去毛，切成小塊，再漂泡洗淨，分次水煎，濾過，合併濾液，用文火濃煎（或加適量黃酒、冰糖、豆油）至稠膏狀，冷凝，切塊、陰乾。

The image shows a wide, sweeping view of a desert with rolling sand dunes. The lighting is warm and golden, suggesting either sunrise or sunset. The dunes are smooth and undulating, with fine ripples visible on their surfaces. The overall atmosphere is serene and expansive.

阿膠珠

【毒性】無毒

【性味】味甘，性平

【歸經】肺、肝、腎經

【功效】補血，止血，滋陰潤燥

【用量】

5~15g, 烔化
服

師承劑量

Mentor Dose

?

【用药禁忌】

本品黏膩，有碍消化，故脾胃虚弱者慎用