



方劑學  
HM 104  
FORMULAS  
I

麻仲學博士方劑快速學習法銀級  
Dr. Ma Zhongxue's prescription fast  
learning silver level

# 方劑學核心知識： 配伍（組合原則）



# 第一類 補劑(滋補性方劑)



補氣

補血

(氣血雙補)

補陰

補陽

(陰陽雙補)

## 補氣類

### 銀級需掌握的 方劑

四君子湯

參苓白朮散

補中益氣湯

生脈散

四君子湯  
《太平惠民  
和劑局方》

【特點】補氣總方

【功效】甘溫益氣、健脾養胃。

【處方與方義】

君：人參

臣：白朮

佐：茯苓

使：炙甘草，益氣補脾，調和  
諸藥

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

# 記憶心法

補氣總方四君子，  
人參白朮茯苓甘。

参苓白术  
散《醫門法  
律》

【功效】補脾胃，益肺氣

【處方與方義】

君：人參、白術、茯苓

臣：第一組：山藥、蓮子肉

第二組：白扁豆、

薏苡仁

佐：砂仁

使：桔梗



# 師承劑量

# Mentor Dose

?

## 記憶心法

參苓白朮扁豆陳，  
山藥甘蓮砂薏仁，  
桔梗上浮兼保肺，  
棗湯調服益脾神。

补中益气  
汤《內外傷  
辨惑論》

【功效】補中益氣，升陽舉陷

【處方與方義】

君：黃芪

臣：人參、炙甘草、白術

佐：當歸；陳皮。

使：升麻、柴胡，炙甘草

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

# 記憶心法

補中益氣芪朮陳

，

升柴參草當歸參

，

氣虛外感此能治

，

中氣下陷力能提

。

# 生脈散《丹溪心法》

---

【功效】益氣生津，斂陰止汗

---

【處方與方義】

---

君：人參大補元氣；

---

臣：麥冬養陰清肺而生；

---

佐、使：五味子斂肺止渴、止汗

---

為佐使。

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

生脈麥味與  
人參，

保肺生津益  
氣陰。

記憶心法



# 補血類

## 銀級需掌握的方劑



四物湯



當歸補血湯



歸脾湯

四物汤《太平  
惠民和劑局  
方》

【特點】補血代表方

【功能】

【處方與方義】

君：當歸

臣：熟地

佐：白芍藥

使：川芎

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

# 記憶心法

四物地芍與歸芎，

補血首方又活血。

当归补血汤  
《內外傷辨惑  
論》

【特點】是運用氣能生血理論的經典方劑。

【功能】補氣生血

【處方與方義】

君：黃芪

臣佐使：當歸

黃芪補脾補肺，升舉中氣。脾為氣血生化之源，脾的功能增強，造血力量必然旺盛。

當歸，幫助黃芪補血，此為臣；

當歸又能活血，使得氣行則血行，此為佐

當歸引藥力入血份發揮作用，此為使。

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

# 記憶心法

當歸補血氣  
為先，

五份黃芪一  
份歸

# 归脾汤《濟生方》

【特點】是治療心脾兩虛(脾氣虛、心血虛)的首選方劑

【功能簡括】補益心脾。這是習慣說法，實際上是補益脾心。本方是心脾兩補的代表方劑

【方劑分析】

君：人參

臣：黃芪，白朮；酸棗仁、龍眼肉

佐：茯苓神，遠志；木香

使：生薑、大棗、甘草

- 歸脾，這裡可以理解為補血時，脾氣乃至關重要，補血的功效歸功於對脾氣的結果。



# 師承劑量

# Mentor Dose

?

# 記憶心法

歸脾湯用茯神草，



芪參遠志當歸朮，



酸棗木香龍眼肉，



煎加姜棗益心脾

# 氣血雙補劑

八珍湯、十全大補湯、泰山盤石散、炙甘草湯

特點

八珍湯：氣血雙補代表方

十全大補湯：源自八珍湯，增強溫補力量

泰山盤石散：安胎代表方

炙甘草湯：心律不齊代表方

### 3. 氣血雙補劑

八珍湯

十全大補  
湯

泰山磐石  
散

炙甘草湯

# 八珍湯

四君子湯：人參，白朮，茯苓，甘草

四物湯：當歸，熟地，白芍，川芎

師承劑量

Mentor Dose

?

## 記憶心法

八珍雙調氣和血，  
四君子湯同四物

# 十全大補湯

四君子湯：人參，白朮，茯苓，甘草

四物湯：當歸，熟地，白芍，川芎

黃芪

肉桂

生薑

棗



# 師承劑量

# Mentor Dose

?

# 記憶心法

十全大補  
源八珍，

黃芪肉桂  
生薑棗

# 泰山盤石 散

四君子湯：人參，白朮，（茯苓），甘草

四物湯：當歸，熟地，白芍，川芎

黃芪、糯米

黃芩、砂仁、川斷

師承劑量

?

Mentor Dose

?

## 記憶心法

泰山盤石出八珍，  
茯苓不用用黃芩，  
更加芪斷砂糯米，  
養血益氣安胎奇。

炙甘草

桂枝

生曬參

麥冬

阿膠

酸棗仁

火麻仁

生地

生薑

大棗

炙甘草湯

師承劑量

Mentor Dose

?

# 記憶心法

炙甘草湯姜桂參，



麥冬阿膠棗麻地，



寒後心陽心陰損，



心律不齊脈結代。