



中藥學 1

HM101

Herbology 1 (4
CREDITS)

第一类: 补药/补阴

麻仲学博士中药快速学习法

Dr. Ma Zhongxue's Chinese
Medicine Fast Learning
Method

3. 補陰 REINFORCING YIN

- 代表藥物：沙參，西洋參，玉竹，天冬，龜板，天花粉，麥冬，百合，胎盤，鱉甲，枸杞子，石斛，元參，旱蓮草，女貞子
- Representative Herbs: Sha shen, xi yang shen, yu zhu, tian dong, gui ban, tian hua fen, mai dong, bai he, tai pan, bie jia, gou ji zi, shi hu, yuan shen, han lian cao, nv zhe zi
- 記憶心法：滋陰沙參西洋參，玉竹天冬龜花粉
麥冬百合胎鱉甲，枸杞石元旱女貞
考試還有黑芝麻

沙參 (STRAIGHT LADYBELL、ADENOPHORA STRICTA MIQ)
桔梗科沙參屬多年生草本植物



【**毒性**】無毒

【**性味**】甘，涼

【**歸經**】歸肺；胃經

【**功效**】清熱養陰，潤肺止咳

師承劑量
Mentor Dose

【用法用量】
6~15克



【用药禁忌】

风寒咳嗽禁服
反藜芦

西洋參 (AMERICAN GINSENG, PANAX QUINQUEFOLIUS)

西洋參是五加科人參屬多年生草本植物，別名花旗參、洋參、西洋人參、American ginseng，原產於加拿大的大魁北克與美國的威斯康辛州。加拿大產的叫西洋參，美國產的叫花旗參。



【毒性】無毒

【性味】性涼，味甘、微苦

【歸經】心經、肺經、腎經

【功效】補氣養陰，清熱生津

**《醫學衷中參西錄》西洋參，
性涼而補，凡欲用人參而不
受人參之溫補者，皆可以此
代之。**

?

師承劑量
Mentor Dose

【用量】一日3~9克

【用药禁忌】

服用的同时不能喝浓茶。

不能和萝卜一起服用，警惕不良反应。

玉竹(JADE BAMBOO、POLYGONATUM ODORATUM (MILL.)DRUCE)

玉竹，為百合科多年生草本植物。本草經集注》雲“莖幹強直，似竹箭杆，有節。”故有玉竹之名。



【毒性】無毒

【性味】甘，微寒

【歸經】歸肺、胃經

【功效】養陰潤燥，生津止渴。

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
6~12克



【用药禁忌】

不要吃它的果实，痰湿气滞体质避免服用。

天冬(DAYS OF WINTER、ASPARAGUS COCHINCHINENSIS)

天冬是百合科植物天門冬的塊根。



【毒性】無毒

【性味】甘、苦，寒

【歸經】歸肺、腎經

【功效】養陰潤燥，清肺生津

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
6-12克

【用药禁忌】

虚寒泄泻及风寒咳嗽者禁服。



龜板 (TORTOISE PLASTRON、 CARAPAX TESTUDINIS)



龜板，別名烏龜殼、下甲、
烏龜板，為龜科動物烏龜的
腹甲及背甲

【毒性】 甘，有毒

【性味】 咸甘，平

【歸經】 入心、脾、肝三經

【功效】 滋陰，潛陽，補腎，健骨。

陶弘景：“此用水中神龜，長一尺二寸者為善。殼可入藥，亦人仙方。當以生龜炙取。”

?

師承劑量
Mentor Dose

【用法用量】15~40克

【用药禁忌】

脾胃虚寒,内有寒湿及孕妇禁服龟板。



天花粉(RADIX TRICHOSANTHIS、RADIX TRICHOSANTHIS)

天花粉為葫蘆科植物栝蓐的根



《本草正義》：藥肆之所謂天花粉者，即以萎根切片用之，有粉之名，無粉之實。

【毒性】無毒

【性味】甘、微苦，微寒

【歸經】歸肺、胃經

【功效】清熱瀉火，生津止渴，消腫排膿

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
10-15克

【用药禁忌】

脾胃虚寒、大便滑泄者忌服。

麥冬 (DWARF LILYTURF、OPHIOPOGON JAPONICUS (LINN. F.)

KER-GAWL)

麥冬是百合科沿階草屬多年生常綠草本植物



【毒性】 無毒

【性味】性微寒，味甘、微苦

【歸經】歸心經、肺經、胃經

【功效】養陰生津、潤肺清心

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
6-12克

【用药禁忌】

脾胃虚寒泄泻，胃有痰饮湿浊及暴感风寒咳嗽者均忌服。

百合 (BAI HE、LILY)

本品為百合科植物卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb.、百合 *Lilium brownii* F.E.Brown var. *viridulum* Baker 或細葉百合 *Lilium pumilum* DC. 的乾燥肉質鱗葉。



【毒性】 無毒

【性味】甘，寒。

【歸經】歸心、肺經

【功效】 養陰潤肺，清心安神。

【用法用量】
6~12G

師承劑量
Mentor Dose

【用药禁忌】
风寒咳嗽及中寒便溏者忌服



The image is split into two halves. The left half shows a whole, dark brown, lobulated placenta resting on a light blue surface. The right half shows a similar placenta sliced into numerous smaller, irregular pieces, which are piled together in a clear plastic container. A white diamond-shaped graphic with a thin black border is centered over the image, containing the text.

**胎盤 (THE
PLACENTA)**

鱉甲 (BIE JIA、TURTLE SHELL)

鱉甲，為鱉科動物鱉 *Trionyx sinensis* Wiegmann 的背甲。



1、鱉甲 置蒸鍋內，沸水蒸45分鐘，取出，放入熱水中，立即用硬刷除去皮肉，洗淨，乾燥。

2、醋鱉甲 取淨鱉甲，照燙法(附錄Ⅱ D)用砂燙至表面淡黃色，取出，醋淬，乾燥。用時搗碎

【毒性】無毒

【性味】味鹹，性微寒

【歸經】歸肝、腎經

【功效】滋陰潛陽，退熱除蒸，軟堅散結

?

師承劑量

Mentor Dose

【用法用量】
9~24克

【用药禁忌】

脾胃虚寒，食少便溏及孕妇禁服。



枸杞子(MEDLAR、LYCIUM BARBARUM L)

枸杞子，為茄科植物枸杞的成熟果實。



【毒性】 無毒

【性味】甘，平

【歸經】歸肝、腎經

【功效】 滋補肝腎，益精明目

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】5-15克

【用药禁忌】

外邪实热，脾虚有湿及泄泻者
忌服。

石斛(CAULIS DENDROBII、DENDROBIUM NOBILE LINDL)

石斛，又名仙斛蘭韻、不死草、還魂草、紫縈仙株、吊蘭、林蘭、禁生、金釵花等。



石斛花姿優雅，玲瓏可愛，花色鮮豔，氣味芳香，被喻為“四大觀賞洋花”之一。

【毒性】無毒

【性味】味甘，性微寒

【歸經】歸胃、腎經

【功效】益胃生津，滋陰清熱

**《本草通玄》：石斛，甘
可悅脾，鹹能益腎。但
氣性寬緩，無捷奏之
功，古人以此代茶，甚
清膈上。**

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】

6~12克; 鮮品
15~30克

【用药禁忌】

温热病不宜早用本品；湿温尚未化燥者忌服。

元參

(YUAN PARTICIPATION、SCROPHULARIA NINGPOENSIS HEMSL)

元參為玄參科多年生草本植物玄參的根，別名：玄參、浙玄參、黑參、烏元參。



【毒性】無毒

【性味】味甘、鹹、微苦，性寒

【歸經】入腎經

【功效】清熱涼血、養陰清熱、瀉火解毒、軟堅散結

師承劑量 Mentor Dose



【用量】9-15克

【用药禁忌】

脾胃有湿及脾虚便溏者忌服。

味苦鹹。性微寒。無毒。正
稟北方水氣。兼得春陽之
和以生。可升可降。陰也。
惡黃、乾薑、茴香、山萸。
反藜蘆。勿犯銅鐵。

旱蓮草 (YERBADETAJO HERB HERBA ECLIPTAE ECLIPTA PROSTRALA L)

旱蓮草為雙子葉植物藥菊科植物鱧腸的全草，又叫墨旱蓮



【毒性】無毒

【性味】甘酸，涼

【歸經】腎經、肝經

**【功效】滋補肝腎，烏須固齒，涼血
止血**

旱蓮草在中醫美容古方中使用頻率極高，認為是烏須黑髮，生長毛髮的要藥

師承劑量 Mentor Dose



【用量】
0.3～30克

【用药禁忌】
脾肾虚寒者慎服。

女貞子(FRUCTUS LIGUSTRI LUCIDI、FRUCTUS LIGUSTRI LUCIDI)

女貞子，別名女貞實、冬青子、蠟樹、鼠梓子，為木犀科
植物女貞的乾燥成熟果實



【毒性】無毒

【性味】甘、苦，涼

【歸經】歸肝、腎經

【功效】補益肝腎，明目，清虛熱

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】6~15克



【用药禁忌】

脾胃虚寒及肾阳不足者禁服。



【考试加】 黑芝麻Black sesame
脂麻科植物脂麻的种子

【毒性】无毒

【性味】味甘，有油香气

【歸經】歸肝、腎、大腸經

【功效】补肝肾，益精血，润肠燥

【用量】
1.5～6克



師承劑量
Mentor Dose



【用药禁忌】
脾胃泄泻者慎服。