



方劑學
HM 104
FORMULAS
I

麻仲學博士方劑快速學習法銀級
Dr. Ma Zhongxue's prescription fast
learning silver level

本課程全部或部分內容將被錄製並用於復習課件或視頻教學，學生發言時請自願露面或遮罩。

All or part of the content of this course will be recorded and used for reviewing courseware or video teaching. Students please voluntarily show up or block when speaking.

方劑學核心知識： 配伍（組合原則）



第一類 補劑(滋補性方劑)

補氣

補血

氣血雙補

補陰

補陽

陰陽雙補

補陰類

銀級需掌握的 方劑

沙參麥冬湯

益胃湯

增液湯

六味地黃丸

知柏地黃丸(順記)

杞菊地黃丸(順記)

麥門冬湯(考加)

百合固金湯(考加)

左歸丸(考加)

陰虛的概念與補陰

津液不足：沙參麥冬湯，益胃湯，增液湯

腎陰不足(方劑中)

無潮熱類：六味地黃丸

有潮熱類：青蒿鱉甲湯，秦艽鱉甲湯

(見清虛熱方劑)

沙參麥冬
湯《中醫方
劑學》

【特點】補津液總方

【功效】清養肺胃，生津潤燥

【處方與方義】

君：沙參

臣：麥冬，玉竹、花粉

佐：生扁豆、生甘草

使：桑葉

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

沙參麥冬養肺胃
玉竹花粉扁桑草

益胃湯《溫
病條辨》

【特點】與補津液總方常合用

【功能】濡養胃肺之陰

【處方與方義】

君：北沙參

臣：麥冬 玉竹

佐：生地

使：冰糖

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

益胃湯，
益胃肺，
冰糖沙，
麥冬玉竹地

增液湯《溫 病條辨》

【特點】增水行舟

【功能】增液通便

【處方與方義】

君：玄參

臣：麥冬

佐、使：生地，玄參

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

增液湯，

玄麥地，

增水行舟大便秘

，

六味地黃丸

【特點】補腎陰代表方

【功能】補腎肝之陰

【處方與方義】

君：熟地

臣：山萸肉，山藥

以上為三補

佐：茯苓，丹皮

使：澤瀉

以上是三瀉

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

六味地黃益腎肝，
山茱丹澤藥苓丸。
滋陰降火加知柏，
杞菊地黃目昏眩。
金貴腎氣用附桂，
可以引火使歸元。

知柏地黃丸 《醫方考》



知母、黃柏、熟地
黃、山茱萸、山
藥、牡丹皮、茯
苓、澤瀉



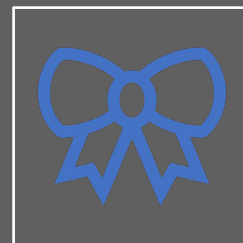
功能：滋陰清熱（陰虛
火旺），下焦濕熱

師承劑量

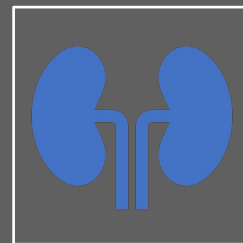
Mentor Dose

?

杞菊地黃丸 《中國藥典》



枸杞子、菊花、熟地黃、萸肉、
牡丹皮、山藥、茯苓、澤瀉



功能：滋腎養肝

師承劑量

Mentor Dose

?

六味地黃益腎肝，
山茱丹澤藥苓丸，

滋陰降火加知柏，
杞菊地黃目昏眩
金貴腎氣用附桂，
可以引火使歸元

記憶心法

麥門冬湯
《金匱要略》

【特點】肺萎痰喘

【功能】滋肺健脾，化痰平喘

【處方與防義】

君：麥門冬

臣：粳米

佐：半夏，

使：人參，甘草、大棗

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

麥門冬，

治肺萎，

咳唾涎沫咽乾喘，

人參半夏草棗米

百 固 合 金 湯

【特點】肺陰虛燥咳

【功能】養陰清肺，固金保肺

【處方與方義】

君：百合

臣：麥冬 玄參 生地

佐：貝母

白芍，熟地，當歸

使：甘草，桔梗

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

百合固金麥，
肺腎陰虛咳，
當歸生熟地，
芍貝元草梗

左歸丸

【特點】補腎陰

【功能】滋陰補腎，填精養血

【處方與方義】

君：鹿膠，龜膠

臣：熟地，山茱萸肉，枸杞子，菟絲子

佐：山藥

使：川牛膝（酒洗，蒸熟，精滑者不用）

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

左歸丸，
養腎陰，
熟地山藥山茱萸，
枸杞鹿龜與牛膝