



方劑學
HM 104
FORMULAS
I

麻仲學博士方劑快速學習法銀級
Dr. Ma Zhongxue's prescription fast
learning silver level

本課程全部或部分內容將被錄製並用於復習課件或視頻教學，學生發言時請自願露面或遮罩。

All or part of the content of this course will be recorded and used for reviewing courseware or video teaching. Students please voluntarily show up or block when speaking.

方劑學核心知識： 配伍（組合原則）



第一類 補劑(滋補性方劑)



補氣

補血

氣血雙補

補陰

補陽

陰陽雙補

補陽類

銀級需掌握的
方劑

金貴腎氣丸

右歸丸(考加)

龜鹿二仙膠

七寶美髯丹

金貴腎氣
丸《金匱要
略》

【特點】補腎陽代表方

【功能】溫補腎陽，益火之源

【處方與方義】

君：附子

臣：熟地，山茱萸

佐：山藥，茯苓

丹皮

使：澤瀉，肉桂（根據情況用桂枝）

壯水之主，
以制陽光

益水之源，
以消陰翳

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶 心法

六味地黃益腎肝，
山茱丹澤藥苓丸。
滋陰降火加知柏，
杞菊地黃目昏眩。
金貴腎氣用附桂，
可以引火使歸元。

。

師承劑量

Mentor Dose

?

右歸丸/景 嶽全書

【特點】補腎陽名方

【功能】溫補腎陽，填精補髓

【處方與方義】

君：附子，鹿角膠

臣：臣以熟地黃、枸杞子、山茱萸、菟絲子

佐：當歸

山藥

杜仲

使：肉桂

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

右歸丸，

養腎陽，

熟地山藥山茱萸

，

枸菟鹿杜附桂歸

陰陽兩補類

銀級需掌握的
方劑

龜鹿二仙膠
七寶美髯丹

龜鹿二仙
膠《醫便》

【特點】養生膏方基礎方

【功能】壯陽填精，雙補先後天

【處方與方義】

君：鹿角

臣：龜板

佐：人參

使：枸杞子

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

龜鹿二仙膠，
人參枸杞膏，
溫腎填精髓，
益壽活神仙。

七寶美髯 丹《積善堂 方》

【特點】美髮美容代表方，與龜鹿二仙角合而為養生膏方基礎方

【功能】補腎填精，烏髮美顏

【處方與方義】

君：赤白何首烏，米泔水沒三四日，去皮切片，用黑豆 2 升同蒸至豆熟，取出去豆，曬乾，換豆再蒸，如此九次。曬乾

臣：赤白茯苓，去皮，研末，以人乳拌勻曬乾

佐：牛膝，酒沒一日，同何首烏第七次蒸至第九次，曬乾

當歸，酒沒，曬

枸杞子，酒浸，曬

菟絲子，酒浸生芽，研爛，曬

使：補骨脂，以黑脂麻拌炒

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

七寶美髯九個寶

,

赤白何首赤白朮

,

牛枸菟歸補骨脂

,

烏髮美髮腎肝贊