



中藥學 1

HM101

Herbology 1 (4
CREDITS)

第一类：补药/补阳

麻仲學博士中藥快速學習法

Dr. Ma Zhongxue's Chinese
Medicine Fast Learning
Method

• 補陽 Reinforcing Yang

代表藥物：肉蓯蓉，淫羊藿，巴戟天，狗脊，鎖陽，仙茅，川斷，鹿茸，冬蟲夏草、杜仲，沙苑子，破故紙，益智仁，陽起石，菟絲子、紅景天

Representative Herbs: rou cong rong, yin yang huo, ba ji dian, gou ji, shuo yang, xian mao, chun duan, lu rong, dong chong xia cao, du zhong, sha yuan zi, po gu zi, yi zhi ren, yang qi shi, tu si zi, hong jing tian

記憶歌訣：助陽從容淫羊天，狗脊鎖陽仙茅斷

• 鹿茸蟲草杜沙紙，益智起石菟絲紅

肉蓯蓉（ROU CONG RONG , DESERTLIVING CISTANCHE）

肉蓯蓉是一種寄生在沙漠樹木梭梭根部的
寄生植物，從梭梭寄主中吸取養分及水分



【毒性】 無毒

【性味】 味甘；鹹；性溫

【歸經】 歸腎；大腸經

【功效】 補腎陽；益精血；潤腸道。

【用量】

10-15克

師承劑量
Mentor Dose

?

【用藥禁忌】

胃弱便澹忌服。

淫羊藿 (YIN YANG HUO, EPIMEDIUM BREVICORNU MAXIM.)

淫羊藿多年生草本植物



【毒性】 無毒

【性味】 辛、甘，溫。

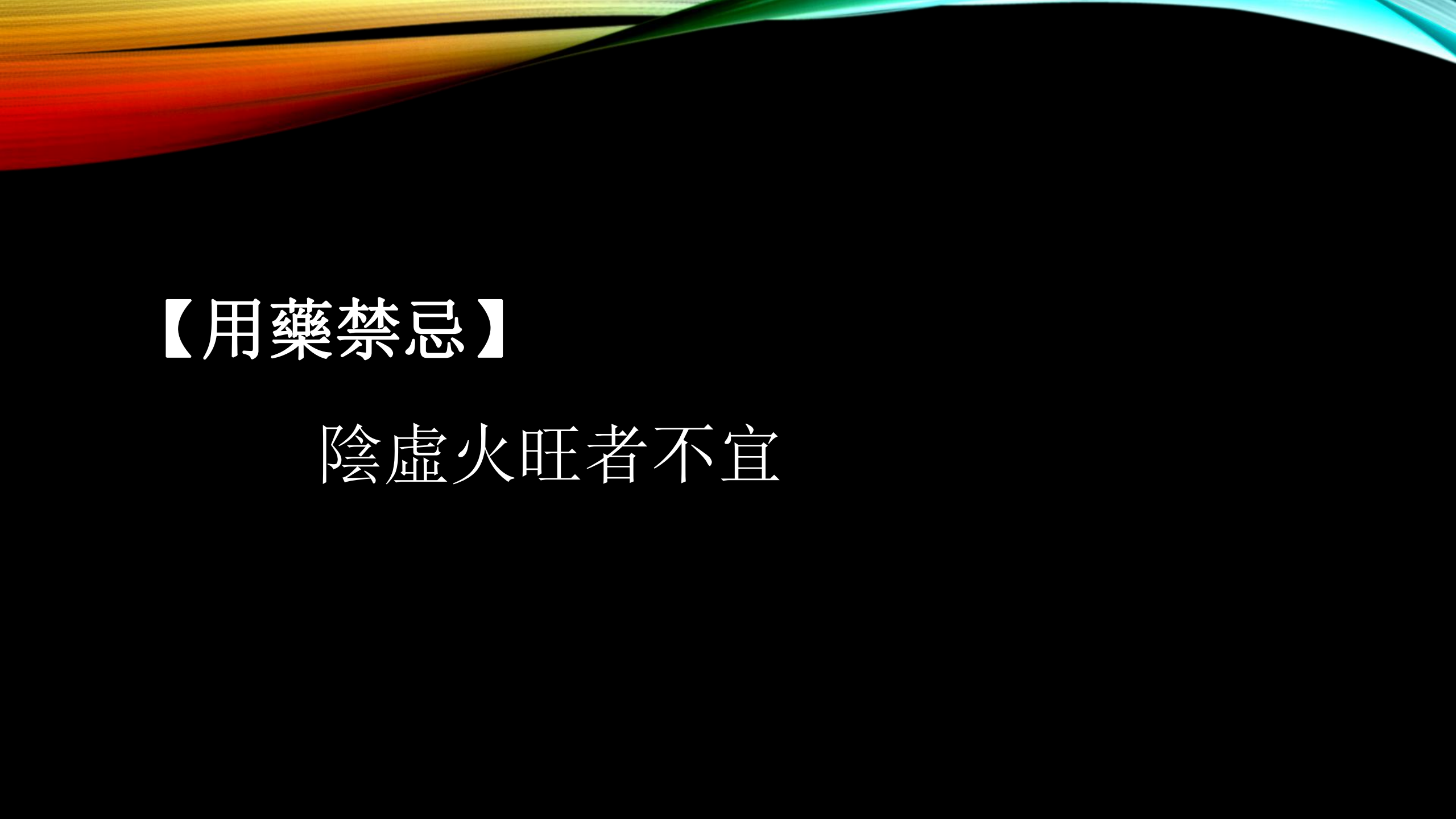
【歸經】 歸肝、腎經。

【功效】 補腎陽，強筋骨，祛風濕

師承劑量 Mentor Dose

【用量】
3～9克

?



【用藥禁忌】

陰虛火旺者不宜

巴戟天 (BA JI TIAN MORINDA OFFICINALIS HOW.)

巴戟天，為茜草科植物巴戟天*Morinda officinalis* How的乾燥根。





【毒性】 巴戟天的木心含有有毒元素鉛，
所以中藥巴戟天都是除去了木心的。

【性味】 味甘、辛，性微溫。

【歸經】 歸腎、肝經。

【功效】 補腎陽，強筋骨，祛風濕。

【用量】
3～10G

師承劑量 Mentor Dose

?



【用藥禁忌】

陰虛火旺者忌服。

狗脊 (GOU JI、RHIZOMA CIBOTII)

狗脊, 為蚌殼蕨科植物金毛狗脊 *Cibotium barometz*(L.) J.Sm.的乾燥根莖



【毒性】 無毒

【性味】 味苦、甘，性溫。

【歸經】 歸肝、腎經

【功效】 具有強腰膝，祛風濕，固腎氣的功效

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
6-12克

【用藥禁忌】

腎虛有熱，小便不利，或短澀黃赤者
慎服



鎖陽 (LOCK YANG、CYNOMORIUM SONGARICUM RUPR)

鎖陽，鎖陽科鎖陽屬多年生肉質寄生草本，無葉綠素，全株紅棕色，大部分埋於沙中。



【毒性】 無毒

【性 味】 甘，溫

【歸 經】 歸脾、腎、大腸經

【功 效】 補腎陽，益精血，潤腸通便

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 5～9克

?

【用藥禁忌】

陰虛火旺，脾虛泄瀉及實熱便秘者禁服鎖陽。鎖陽長期食用，亦可致便秘。



仙茅 (XIAN MAO CURCULIGO ORCHIOIDES GAERTN.)

仙茅又名地棕（四川、貴州），獨茅（四川），山黨參（福建），仙茅參（雲南），海南參（海南），茅爪子。



【毒性】 有毒

【性 味】 性熱，味辛，

【歸 經】 歸腎經、肝經、
脾經。

【功 效】 補腎陽、強筋
骨、祛寒濕

【用量】
3～9克

師承劑量
Mentor Dose

?



【用藥禁忌】
火旺者忌服

川斷 (CHUAN DUAN RADIX DIPSACI ASPEROIDIS)

川斷，又名續斷，也名川旦，為多年生草本植物川續斷的根，因能“續折接骨”而得名



【毒性】無毒

【性味】味苦；辛；性微溫。

【歸經】歸肝；腎經。

【功效】補肝腎，續筋骨，調血脈。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】
6-15克。外用：鮮
品適量，搗敷。

【用藥禁忌】

- 1、《得配本草》記載：初痢勿用川斷，怒氣鬱者禁用川斷。
- 2、《本草經集注》記載：地黃為之使，川斷惡雷丸。



雄鹿的嫩角沒有長成硬骨時，帶茸毛，含血液，叫做鹿茸。

鹿茸 (SIKA DEER、
CERVUS NIPPON)

【毒性】 無毒

【性味】 甘、鹹，溫

【歸經】 歸腎、肝經

【功效】 壯腎陽，補精髓，強筋骨，調沖任，托瘡毒

【用量】
1～5克

師承劑量
Mentor Dose

【用藥禁忌】

陰虛陽亢，血分有熱，胃火盛或肺有痰熱，以及外感熱病者，均應忌服。



冬蟲夏草 (DONG CHONGXIACAO、CHINESE CATERPILLAR FUNGUS)

冬蟲夏草，又名蟲草。



【毒性】 無毒

【性味】 甘；溫；香

【歸經】 肺經；腎經

【功效】 保肺氣；實腠理；補腎益精

【用量】
5～10克

師承劑量
Mentor Dose

【用藥禁忌】

有表邪者不宜用。

杜仲 (DU ZHONG、EUCOMMIAE CORTEX、)

杜仲，為杜仲科植物。



【毒性】 無毒

【性 味】 甘、微辛； 性溫

【歸 經】 入肝經、腎經

【功 效】 補肝腎； 強筋骨； 安胎

【用量】
6-15克

師承劑量 Mentor Dose

?

【用藥禁忌】

杜仲性味平和，補益肝腎，諸
無所忌。

沙苑子 (SHA YUANZI、ASTRAGALUS COMPLANATUS R.BROWN)

為豆科植物扁莖黃芪的成熟種子。



【毒性】 無毒

【性味】 甘，溫

【歸經】 入肝經、腎經

【功效】 補肝，益腎，明目，固精

?

師承劑量 Mentor Dose

【用量】
6～10克

【用藥禁忌】

相火熾盛，陽強易舉者忌服。腎與膀胱偏於熱者禁用。

破故紙 (PO GUZHI、 PSORALEA CORYLIFOLIA L)

破故紙為豆科植物補骨脂的



【毒性】 無毒

【性味】 味辛；苦；性溫

【歸經】 腎經；心包經；脾
經；胃經；肺經

【功效】：補腎助陽；納氣
平喘；溫脾止瀉

師承劑量 Mentor Dose



【用量】 內服：煎湯，6-15G；或入丸、散。外用：適量，酒浸塗患處

【用藥禁忌】

陰虛火旺人群忌服；大便結人群禁用

?

益智仁 (YI ZHI REN)

益智仁，為薑科植物益智 *Alpinia oxyphylla* Miq. 的果實。



【毒性】 無毒

【性味】 味辛，性溫。

【歸經】 歸脾、腎經。

【功效】： 溫脾止瀉攝涎，暖腎縮尿固精。

師承劑量 Mentor Dose



【用量】

內服：煎湯，3-9G；或入丸、散。

【用藥禁忌】

陰虛火旺者禁服

陽起石 (YANG QISHI、TREMOLITUM)

陽起石為矽酸鹽類礦物，它是透閃石中的鎂離子2%以上被二價鐵離子置換而成的礦物，它也是閃石系列中的一員，這類礦物常被稱為閃石石棉。



【毒性】 無毒

【性味】 溫、鹹

【歸經】 歸腎經

【功效】 溫腎壯陽

師承劑量 Mentor Dose

【用量】
3~5克

?

【用藥禁忌】
陰虛火旺者忌服。

菟絲子（dodder seed、Semen Cuscutae）

菟絲子，為旋花科植物南方菟絲子*Cuscuta australis* R.Br.或菟絲子*Cuscuta chinensis* Lam.的乾燥成熟種子。



【毒性】 無毒

【性味】 味辛、甘，性平

【歸經】 歸肝、腎、脾經

【功效】 補益肝腎，固精縮尿，安胎，明目，止瀉；外用消風祛斑



【用量】
6~12克

?

師承劑量
Mentor Dose

【用藥禁忌】

陰虛火旺、陽強不痿及大便燥結者
禁服菟絲子。

紅景天 (HongJing tian)

紅景天（學名：**Rhodiola rosea** L.），別名：薔薇紅景天，掃羅瑪布爾（藏名）等；為多年生草本植物

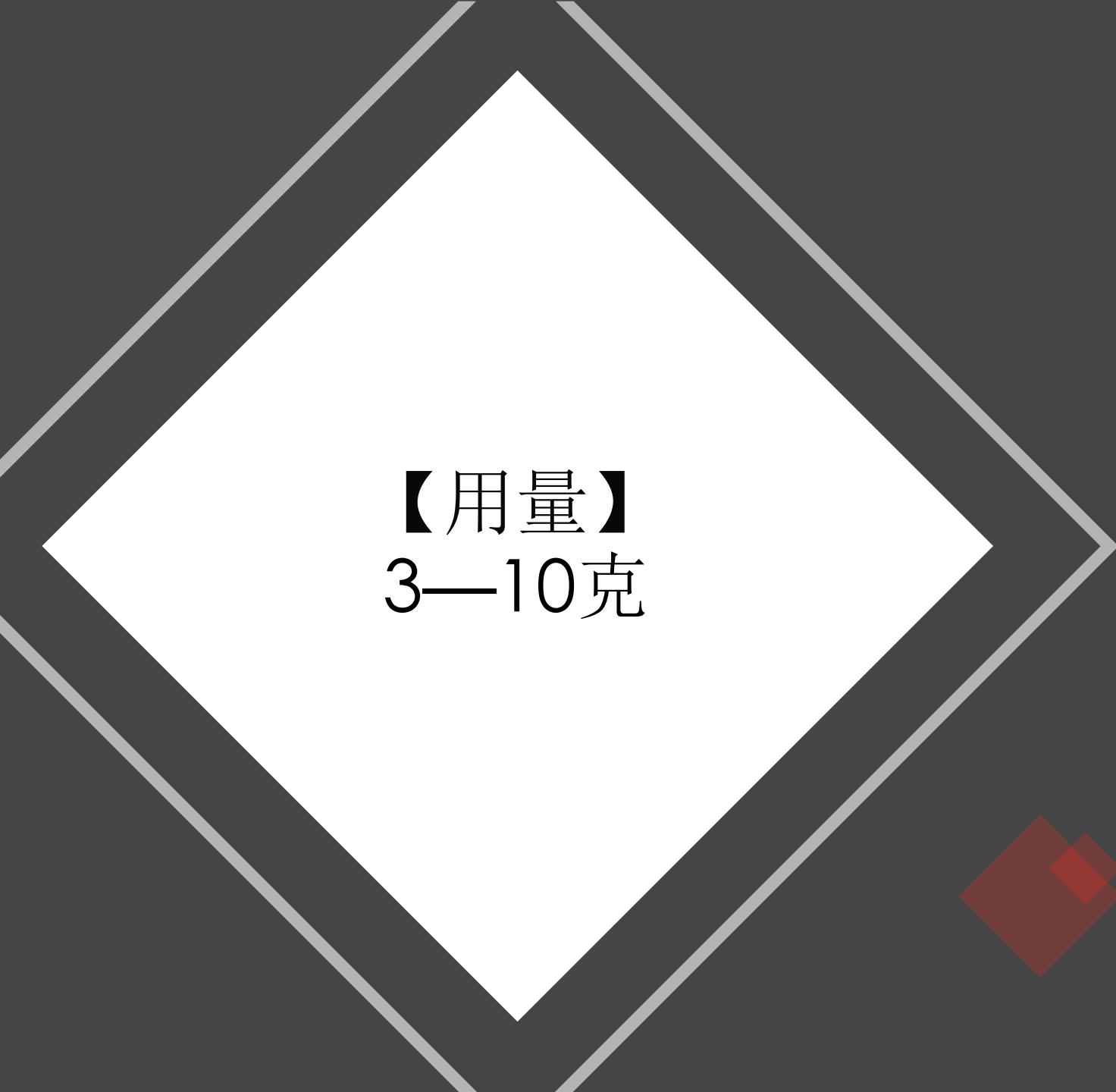


【毒性】有毒

【性味】寒、甘、澀

【歸經】肺腎心經

【功效】有補氣清肺、益智養心、收澀止血、散瘀消腫的功效



【用量】
3—10克



師承劑量
Mentor Dose





【用藥禁忌】

- 1.兒童，孕婦慎用
 - 2.單泡，不適宜搭配其他茶
 - 3.若是正在發燒，咳嗽的人不建議使用。
 - 4.量不能多，每次內服用量3-10克。
-

