

方劑學<sub>2</sub>  
HM 104  
FORMULAS<sub>2</sub>

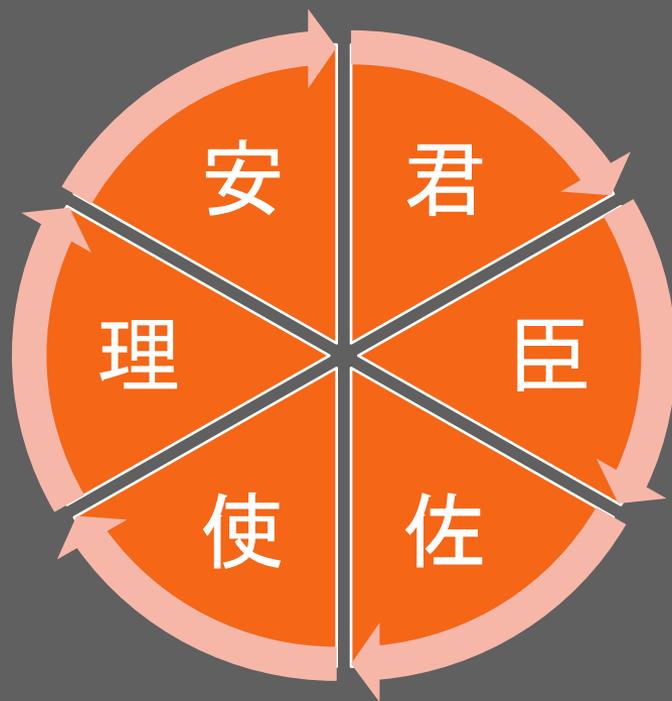
麻仲學博士方劑快速學習法銀級  
Dr. Ma Zhongxue's prescription fast  
learning silver level



**本課程全部或部分內容將被錄製並用於復習課件或視頻教學，學生發言時請自願露面或遮罩。**

**All or part of the content of this course will be recorded and used for reviewing courseware or video teaching. Students please voluntarily show up or block when speaking.**

# 方劑學核心知識： 配伍（組合原則）



# 第四類 解表，祛风湿方剂



辛温解表

辛凉解表

祛风胜湿

辛溫解表  
銀級需掌握的  
方劑

麻黃湯  
黃杏石甘湯  
桂枝湯  
小青龍湯  
藿香正氣散  
柴葛解肌湯(考加)  
杏蘇散(考加)  
人參敗毒散(考加)

麻黃湯《傷寒論》

**【特點】外感風寒代表方**

**古：太陽傷寒證**

**現：風寒感冒代表方**

**【功能】發汗解表，宣肺平喘**

**【方義】**

君：麻黃

臣：桂枝

佐：杏仁

使：甘草

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

# 記憶心法

傷寒無汗痛浮緊  
麻杏桂甘麻黃湯

麻杏石甘  
湯《傷寒  
論》

【特點】風寒化熱入肺代表方A

現代：熱喘名方

【功能】發散風寒，清肺平喘

【方義】

君：麻黃

臣：石膏（在內傷熱喘則為君解）

佐：杏仁

使：甘草

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

記憶心法

麻杏石甘湯  
肺熱壅盛嘗

# 桂枝湯 《傷寒論》

【特點】外感風寒代表方B

古：太陽中風代表方

現：體虛自汗代表方，“調和營衛”機理解釋

【功能】疏散風寒，調和營衛

【方義】

君：桂枝

臣：芍藥

佐：生薑，大棗

使：甘草

柯琴稱本方“為仲景群方之冠，乃滋陰和陽，調和營衛，解肌發汗之總方也”。

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

記憶心法

傷寒有汗熱浮緩  
桂枝白芍薑草棗

小青龍湯  
《宋·太平  
惠民和劑  
局方》

【特點】肺寒咳喘(急慢性)代表方

古：風寒束表，表寒引動內飲

【功能】疏散風寒，化飲定喘

【方義】

君：麻黃

臣：桂枝，乾薑，細辛

佐：半夏，白芍，五味子

使：甘草、從引經角度君也使藥

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

記憶心法

小青龍湯最有功，  
風寒束表飲停胸，  
薑桂麻黃芍藥草，  
細辛半夏五味齊。

藿香正氣  
散《太平惠  
民和劑局  
方》

【特點】食物中毒(急性胃腸炎)代表方

古：外感風寒，內傷濕滯

【功能】外解風寒，內化濕滯

【方義】

君：藿香

臣：紫蘇、白芷；半夏、陳皮

佐：白術、茯苓；厚樸、大腹皮

使：桔梗；姜草棗

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

## 記憶心法

藿香正氣大腹蘇，  
甘桔陳苓術樸俱，  
夏曲白芷加薑棗，  
外寒內濕並能除。

柴葛解肌  
湯/傷寒六  
書

【特點】風寒風熱感冒名方

古：太陽陽明合病

【功能】外散風寒，內清裡熱

【方義】

君：柴胡，葛根

臣：羌活、白芷、生薑；

石膏，黃芩，桔梗

佐：白芍、大棗、甘草

使：君也使藥

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

記憶心法

柴葛解肌太陽陽，  
惡寒發熱無汗暈，  
羌活芩芍石膏草，  
白芷桔梗薑草棗。

杏蘇散/溫  
病條辨

【特點】風寒咳嗽名方

【功能】發散風寒、宣肺化痰

【方義】

君：杏仁，紫蘇

臣：前胡，桔梗，茯苓，半夏

佐：橘皮，枳殼

使：姜草棗

## 杏蘇散的用法用量

組成:杏仁、桔梗、黃芩、貝母、紫蘇、枳殼、甘草、  
陳皮、前胡、桑白皮、麥門冬、生薑

用法:飯後溫服。

## 杏蘇散的功用主治

功效:發散風寒,宣肺化痰。

主治:治外感風寒、惡寒發熱、頭痛無汗、鼻塞清  
涕、咳嗽痰湧。

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

記憶心法

杏蘇散，風寒咳，  
桔梗半夏橘皮苓，  
前胡枳殼姜枣草。

# 人參敗毒 散/活人書

【特點】氣虛風寒感冒兼有風濕骨痛名方

【功能】益氣和中，疏散風寒，祛風勝濕

【方義】

君：人參

臣：羌活，獨活

佐：前胡，柴胡；枳殼，川芎

使：甘草，桔梗

# 師承劑量

# Mentor Dose

?

記憶心法

人參敗毒扶正氣，  
發汗解表祛風濕，  
羌獨柴胡前胡草，  
川芎枳殼梗茯苓。