



中藥學2

HM102 Herbology 2 (4 CREDITS)

第二类：解祛药（解表祛风湿药）

A. 辛温解表

麻仲學博士中藥快速學習法

Dr. Ma Zhongxue's Chinese
Medicine Fast Learning
Method

补药的复习

记忆心法+具体中药




中药的总分类是什么



补-补其不足

泻-损其有余



补泻



人体内有余的东西是什么

病气：从外而来；从内而生



病气/ 从何而来



人体内病气的产生途径

从外而来；从内而生

从外而来的病气



六淫：风寒暑湿燥火

从内而生的病气



气滞

血瘀

痰湿水(水阻)

热毒

人类疾病的总分类





外感病

内伤病

外感病的涵盖的内容

传统上:外感热病

现代临床实用上的括延理解:

- 1)外感热病
- 2)外感但非发热性疾患:头痛,咳嗽,咽喉炎,过敏性疾患(过敏性鼻炎,过敏性疾患例如急性结膜炎、风疹)
- 3)风湿性疾患(

风湿性关节炎)

祛除外来病气的方法

解表法

祛风湿法

=解祛法



表是什么

肺系所相关之器官（皮肤，鼻
口，黏膜，上呼吸道，膀胱
经）

表证的分类

风寒表证（风寒，风湿）

风热表证（风热，暑，火，燥）

如何解表

风寒入侵：辛温解表

风热入侵：辛凉解表



第四類 解表、祛風濕性中藥

1. 解表類 The Herbs for Relieving Exterior Syndrome

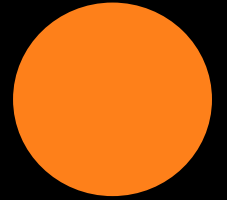
(一) 辛溫解表 The warm herbs for exterior cold syndrome

代表藥物：麻黃，桂枝，杏仁，白芷，荊芥，防風，藁本，生薑，辛夷，紫蘇，豆豉

• 記憶歌訣：麻桂杏白荊防藁，薑夷蘇豆辛溫表

麻黃 (EPHEDRA; EHEDRA
SINICA STAF)

麻黃，是麻黃科麻黃屬植物，包括有三種麻黃屬的植物：草麻黃、木賊麻黃與中麻黃





【毒性】 無毒

【性味】 辛、微苦，溫

【歸經】 肺經、膀胱經。

【功效】 發汗解表，宣肺平喘，利水消腫。

師承劑量
Mentor Dose

【用法用量】

2-10G

【用藥禁忌】

體虛自汗、盜汗、
虛喘及陰虛陽亢者
禁服。

桂枝 (CASSIATWIG,
RAMULUS
CINNAMOMI)

桂枝, 別名: 柳桂 (學名

: *Cinnamomum cassia* Presl) 為

樟科植物肉桂 *Cinnamomum*

cassia Presl 的乾燥嫩枝



【毒性】 有毒

【性味】 辛，甘，溫

【歸經】 心，肺，膀胱

【功效】 散寒解表；溫通經脈；促陽化氣。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 1.5-30G

【用藥禁忌】

桂枝辛溫助熱，易動陰動血，凡外感熱病、陰虛火旺、血熱妄行等症，均當忌用。孕婦及月經量過多者慎用。



杏仁是薔薇科杏的種子，分為
甜杏仁和苦杏仁

杏仁 (AMYGDALUS
COMMUNIS VAS, BITTER
APRICOT KERNEL)



曾有报道，成人一次口服生苦杏仁40-60粒可中毒，5
，服10余粒致死的。

10余粒死亡

其中毒表现为口内苦涩、流涎水、恶心、呕吐、腹痛、腹泻。继而头痛、眩晕、心悸、血压升高、全身无力。中毒严重的有突然晕倒、呼吸困难、瞳孔放大、牙关紧闭、昏迷、血压下降，最后呼吸中枢麻痹而死。

小鼠静脉注射苦杏仁苷0.5g/kg, 动物100%存活, 而相同剂量灌胃, 48h内中毒死亡达80%。

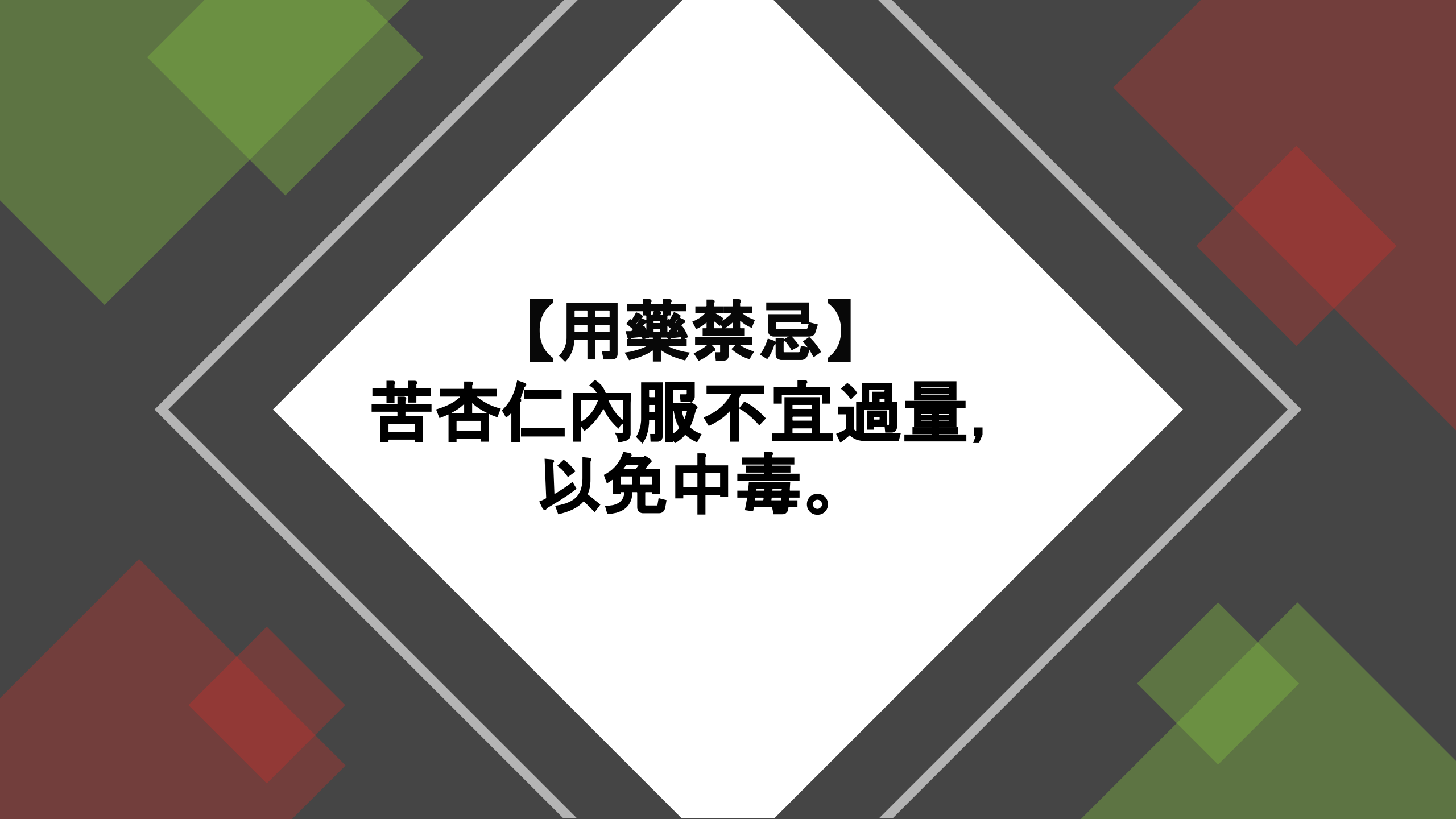
人口服苦杏仁苷4g/d持续半个月可见毒性反应，如剂量减至0.6-1.2g/d，则可避免毒性反应。

【毒性】 苦杏仁有毒
【性味】 苦，微溫；有小毒
【歸經】 肺；脾；大腸經
【功效】 止咳平喘，潤腸通便。

師承劑量

Mentor Dose

【用量】3~10克



【用藥禁忌】
苦杏仁內服不宜過量，
以免中毒。

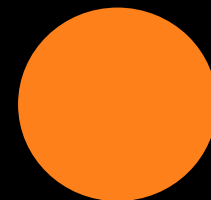
附谈：甜杏仁为蔷薇科植物杏或山杏的部分栽培种味甜的干燥种子

味甘，性平。能滋润肺燥，止咳平喘，润肠通便。含丰富的蛋白质、脂肪油，其主要脂肪酸为油酸、亚油酸，此外尚含有糖、微量苦杏仁甙等成分。可以生嚼，炒食，煮粥，研末，煎汤。痰饮咳嗽、脾虚肠滑者不宜食。

白芷 (ANGELICA DAHURICA
(FISCH. EX HOFFM.) BENTH. ET
HOOK. F. EX FRANCH. ET SAV)

白芷

伞形科植物
白芷或杭白
芷的干燥根



【毒性】 無毒。

【性味】 辛，溫

【歸經】 入肺、脾、胃經。

**【功效】 祛風，燥濕，消腫，
止痛**

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
2.5-6G



【用藥禁忌】

陰虛血熱者忌服

荊芥 (SCHIZONEPETA; NEPETA CATARIA)

荊芥，唇形科植物荊芥的乾燥地上部分。



【毒性】 無毒

【性味】 味辛，性微溫。

【歸經】 歸肺、肝經。

【功效】 解表散風，透疹，消瘡。

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
5~10G

【用藥禁忌】

表虛自汗、陰虛頭痛忌服。



附谈：荆芥穗，为唇形科植物荆芥
SCHIZONEPETA TENUSFOLIA BRIQ.的
干燥花穗

性味归经功能剂量均同荆芥

防風 (HURRICANE LAMP, DIVARICATESAPOSHNIKOVIAR OOT)

防風，別名銅芸、回雲、回草、百枝、百種。傘形科植物防风屬



【毒性】無毒

【性味】味辛、甘，性微溫。

【歸經】歸膀胱、肺、脾、肝經。

【功效】祛風解表，勝濕止痛，止癢

師承劑量 Mentor Dose

【用量】
5-10G

【用藥禁忌】

**陰血虧虛、熱病動風者不宜使用；
血虛發瘧、陰虛火旺者慎用**



藁本，為傘形科植物槁本或遼槁本的乾燥根莖和根。

藁本
(LIGUSTICUM, LIGUSTI
CUM SINENSE)

【毒性】無毒

【性味】味辛，性溫。

【歸經】歸膀胱經。

【功效】祛風散寒，除濕止痛。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】3-10G

【用藥禁忌】

辛溫香燥，凡陰血虧虛、肝陽上亢、火熱內盛之頭痛者忌服。

生薑 (GINGER, ZINGIBER OFFICINALE ROSCOE)

生薑，薑科多年生草本植物薑的新鮮根莖，別名有薑根、百辣雲、勾裝指、因地辛、炎涼小子、鮮生薑。薑的根莖(乾薑)、栓皮(薑皮)、葉(薑葉)均可入藥



【毒性】無毒

【性味】味辛，性微溫。

【歸經】歸肺、脾、胃經。

**【功效】解表散寒，溫中止
嘔，溫肺止咳，解毒**

【用量】
3-10G

師承劑量 Mentor Dose

【用藥禁忌】

**生薑助火傷陰，故熱盛及陰虛內熱者
忌服。**

辛夷 (FLOWER BUD OF LILY MAGNOLIA, FLOS MAGNOLIAE)

辛夷，又名木蘭、紫玉蘭，木兰科植物望春花、玉兰或武当玉兰的干燥花蕾。紫玉兰花朵艳丽怡人，芳香淡雅，孤植或丛植都很美观，树形婀娜，枝繁花茂，是优良的庭园、街道绿化植物，是非常珍贵的花木



【毒性】無毒

【性味】辛，溫。

【歸經】歸肺、胃經。

【功效】發散風寒，通鼻竅

師承劑量

Mentor Dose

【用量】

3-10G



【用藥禁忌】
鼻病因於陰虛火旺者忌服

紫蘇(別名:桂荏、
白蘇、赤蘇等;為唇
形科植物紫苏的叶

紫蘇 (ERILLA FRUTESCENS (L.)
BRITT. PURPLE PERILLA)



【毒性】無毒

【性味】辛溫。

【歸經】入肺、脾經。

【功效】理氣寬胸，解鬱安胎。

師承劑量

Mentor Dose

【用量】

6~9G

【用藥禁忌】

氣弱表虛者忌服。

豆豉 (FERMENTED SOYA BEANS, MAX(L)MERRILL)

豆豉是中國傳統特色發酵豆製品調味料。豆豉以黑豆或黃豆為主要原料，利用毛黴、麴黴或者細菌蛋白酶的作用，分解大豆蛋白質，達到一定程度時，加鹽、加酒、乾燥等方法，抑制酶的活力，延緩發酵過程而製成



【毒性】 無毒

【性味】 性平，味鹹。

【歸經】 歸肺、胃經。

【功效】 和胃，除煩，解腥毒，去寒熱

師承劑量

Mentor Dose

【用量】6~12G

【用藥禁忌】

豆豉性味平和，諸無所忌