



# 中藥學2

HRB 101 CHINESE  
HERBAL  
MEDICINE  
FUNDAMENTALS  
(4 CREDITS)

麻仲學博士中藥快速學習法

Dr. Ma Zhongxue's Chinese  
Medicine Fast Learning  
Method

## 第四類 解祛藥

### 1. 解表類 The Herbs for Relieving Exterior Syndrome

辛涼解表 the pungent herbs for exterior hot syndrome

代表藥物：牛蒡子，蟬蛻，桑葉，菊花，薄荷，升麻，柴胡，葛根，蔓荊子，木賊

記憶歌訣：牛蟬桑菊薄荷升，柴葛蔓賊辛涼表

牛蒡子 (FRUCTUS  
ARCTII、FRUCTUS  
ARCTII)

**牛蒡子，為菊科二  
年生草本植物牛蒡  
的乾燥成熟果實**



**【毒性】無毒**

**【性味】辛、苦，寒**

**【歸經】歸肺、胃經**

**【功效】疏散風熱，宣肺利咽，解毒透疹，消腫療瘡**

師承劑量  
Mentor Dose

**【用法用量】**

煎服，6-12G

【用藥禁忌】

性寒，氣虛便溏  
者慎用

蟬蛻 (CHAN TUI、CICADA)

**蟬蛻，為蟬科昆蟲黑蚱羽化後的蛻殼。別名蟬衣。**



**【毒性】無毒**

**【性味】味甘、鹹，性涼**

**【歸經】歸肺、肝經**

**【功效】疏散風熱，利咽開音，透疹，明目退翳，息風止癩**

---



# 師承劑量 Mentor Dose

**【用法用量】 3-6G。**

**【用藥禁忌】**

**孕婦慎用**

## 桑葉 (MULBERRY LEAF、MORUS ALBA L)

桑葉，是桑科植物桑的乾燥葉，是蠶的日常食物，又名家桑、荊桑、黃桑葉等



# 桑葚

桑葚，又名桑椹子、桑蔗、桑枣、桑果、桑泡儿，乌椹等，桑树的成熟果实，为桑科植物桑树的果穗

**桑枝，为桑树的枝叶、桑枝。**

**晋代炼丹师兼医药学家葛洪：“桑枝不冷不热可以常用。”  
，“一切仙药不得桑煎不服”。**

# 桑白皮

桑白皮，为桑科植物桑树的根皮

【毒性】無毒

【性味】甘、苦，寒

【歸經】歸肺、肝經

【功效】疏散風熱，清肺潤燥，清肝明目。

師承劑量

Mentor Dose

【用量】5~9G





**【用藥禁忌】**  
**桑葉不可食用過量**

菊花 (CHRYSANTHEMUM、DENDRANTHEMA MORIFOLIUM (RAMAT.) TZVEL)

**菊是菊科、菊屬的多年生宿根草本植物**



**【毒性】無毒**

**【性味】甘、苦，微寒**

**【歸經】歸肺、肝經**

**【功效】散風清熱，平肝明目，清熱解毒**

師承劑量

Mentor Dose

【用量】  
5~9G



# 【用藥禁忌】

氣虛胃寒，食少泄瀉者慎用

## 薄荷 (PEPPERMINT、MENTHAHAPLOCALYX)

为唇形科植物薄荷的干燥全草，别名：蘇薄荷、水薄荷、魚香草、人丹草、蕃荷菜、野薄荷、夜息香等。



**【毒性】無毒**

**【性味】辛，涼**

**【歸經】入肺經、肝經**

**【功效】疏散風熱，清利頭目，利咽透疹，疏肝行氣**

師承劑量

Mentor Dose

【用量】  
2~10克



## 【用藥禁忌】

陰虛血燥，肝陽偏亢，表虛汗多者忌服  
薄荷葉

# 升麻 (COHOSH、RHIZOMA CIMICIFUGAE)

升麻，別名：龍眼根、周麻、窟窿牙根。為毛茛科、升麻屬植物大三葉升麻、興安升麻或升麻的根莖。



**【毒性】無毒**

**【性味】辛、甘，微寒**

**【歸經】歸肺、脾、大腸、胃經**

**【功效】發表透疹，清熱解毒，升陽舉陷**

# 師承劑量 Mentor Dose

一般為3-10G

**【用藥禁忌】**

脾胃虛寒者慎用



柴胡 (RADIX BUPLEURI、BUPLEURUM CHINENSE)

**柴胡，為傘形科植物柴胡或狹葉柴胡的乾燥根。**

【毒性】無毒

【性味】味辛、苦，性微寒

【歸經】歸肝、膽、肺經

【功效】和解表裡，疏肝解鬱，升陽舉陷，退熱截瘧

# 師承劑量 Mentor Dose

【用量】3-10G



## 【用藥禁忌】

柴胡其性升散，肝風內動，肝陽上亢，氣機上逆者忌用或慎用。



葛根 (GEGAN)



- 葛根，為豆科植物野葛的乾燥根，習稱野葛。

**【毒性】無毒**

**【性味】味甘、辛，性涼**

**【歸經】歸肺、胃經**

**【功效】解肌退熱，透疹，生津止渴，升陽止瀉**

# 師承劑量 Mentor Dose

【用量】  
煎服, 9-15G

## 【用藥禁忌】

虛寒者忌用，胃寒嘔吐者慎用

## 蔓荊子 (SHRUB CHASTETREE FRUIT、FRUCTUS VITICIS)

蔓荊子，別名：蔓荊實、荊子、萬荊子、蔓青子、蔓荊、白背木耳、小刀豆藤、白背風、白背草。為馬鞭草科植物單葉蔓荊或蔓荊的乾燥成熟果實



【毒性】無毒

【性味】味辛、苦，性微寒

【歸經】歸肺、膀胱、肝經

【功效】疏散風熱，清利頭目，除濕處關節

師承劑量

Mentor Dose

【用量】  
5-10G



## 【用藥禁忌】

血虛有火之頭痛目眩及胃虛者慎服

# 10.木賊 (COMMON SCOURING RUSH HERB、HERBA EQUISETI HIEMALIS)

- **木賊** 別稱：千峰草、銼草、筆頭草、筆筒草、接骨草、馬人參等。

• **木賊科多年生常  
綠草本隱花植物木  
賊 的全草**



**【毒性】無毒**

**【性味】甘苦，平**

**【歸經】入肺、肝、膽經**

**【功效】疏散風熱，明目退翳**

# 師承劑量

## Mentor Dose

【用法用量】

3-10G

# 【用藥禁忌】

氣血虛者慎服