



中藥學2

HRB 101 CHINESE
HERBAL
MEDICINE
FUNDAMENTALS
(4 CREDITS)

麻仲學博士中藥快速學習法

Dr. Ma Zhongxue's Chinese
Medicine Fast Learning
Method

第四類 解表、祛風濕性中藥

2. 祛風濕類Eliminating Wind and Dampness

代表藥物：羌活，獨活，桑枝，桑寄生，海風藤，海桐皮，千年健，木瓜，老鶴草，徐長卿，豨筴草，絡石藤，秦九，威靈仙，五加皮，路路通。附：草烏

記憶歌訣：祛風濕，羌獨活，桑桑海海千年木，

- 老徐豨，絡石九，威靈五加路路通。



羌活 (QIANGSHENG)

羌活是傘形科、羌活屬多年生草本植物的根莖



【毒性】無毒

【性味】味辛、苦，性溫

【歸經】歸膀胱、腎經

【功效】散表寒，祛風濕，利關節，止痛

師承劑量
Mentor Dose

【用量】

3-10克

【用藥禁忌】

陰虧血虛者慎用
；陰虛頭痛者慎
用；血虛痺痛忌
服

獨活 (SINGLE JOBS、
HERACLEUMHEMSLEYANUM)

- 獨活，為傘形科植物重齒毛當歸的乾燥根。



【毒性】無毒

【性味】味辛、苦，性微溫

【歸經】歸腎、膀胱經

【功效】祛風除濕，痛痺止痛

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 3~10G

【用藥禁忌】

陰虛血燥者慎服
，氣血虛而遍身痛及陰
虛下體痿弱者禁用



本品為桑科植物
桑的乾燥嫩枝

桑枝 (MULBERRY
TWIG、MORUS
ALBA L)

【毒性】無毒

【性味】微苦，性平

【歸經】入肝經

**【功效】祛風濕，利關節，
行水氣**

師承劑量

Mentor Dose

【用量】9~15G

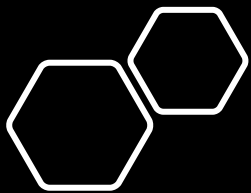
【用藥禁忌】

孕婦及過敏者禁服.寒飲束肺者不能服用。

桑寄生 (PARASITES、TAXILLUS SUTCHUENENSIS (LECOMTE) DANSER)

桑寄生，為桑寄生科植物桑寄生的乾燥帶葉莖枝。





【毒性】有毒

【性味】味苦、甘，性平

【歸經】肝、腎經

【功效】祛風濕，補肝腎，強筋骨，安胎元

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
9~12G



【用藥禁忌】

腹脹納呆者不適合單味藥服食
昏迷病人禁止使用；嬰兒不宜

海風藤 (KADSURA PEPPER STEM、CAULIS PIPERIS KADSURAE)

海風藤，為胡椒科植物風藤的乾燥藤莖。



【毒性】有毒

【性味】味辛、苦，性微溫

【歸經】歸肝經

【功效】祛風濕，通經絡，止痹痛

【用量】
6~12G

師承劑量
Mentor Dose

【用藥禁忌】
陰虛火旺者慎服。

海桐皮 (HAITONGPI、ARALIA CHINENSIS L.)

傘形目五加科植物。



【毒性】無毒

【性味】苦、辛、平

【歸經】入肝、脾經

【功效】祛風濕，通經絡，殺蟲

師承劑量 Mentor Dose

【用量】
6~12G

【用藥禁忌】

血虛者慎服

痢疾患者不宜使用

火熱熾盛者禁用

千年健 (MILLENNIUM HEALTH、RHIZOMA HOMALOMENAE)

千年健，為天南星科植物千年健的乾燥根莖。



【毒性】有小毒

【性味】味苦、辛，性溫

【歸經】肝、腎經

【功效】祛風濕，壯筋骨

師承劑量 Mentor Dose

【用量】5~10G

【用藥禁忌】

陰虛內熱者慎服



木瓜 (PAWPAW、
CHAENOMELES
SINENSIS (THOUIN) KOEHNE)

木瓜，即番木瓜 (*Carica
papaya* L.) 又称乳瓜、万
寿果，為番木瓜科番木瓜
属植物

【毒性】無毒

【性味】酸，溫

【歸經】歸肝、脾經

**【功效】平肝舒筋，和胃
化濕**

【用量】
6~9G

師承劑量 Mentor Dose

【用藥禁忌】

精血虛,真陰不足者不宜用木瓜.

老鶴草(LAOHECAO)

老鶴草來源為牛兒苗科植物牛兒苗或老鶴草的地上部分



【毒性】無毒

【性味】苦、微辛，平

【歸經】歸肝、腎、大腸經

【功效】祛除風濕。用於風濕痹痛

師承劑量

Mentor Dose

【用量】

10-15G

【用藥禁忌】

老鸛草所含沒食子酸成分可與多數生物鹼起沉澱反應，故忌與鐵鹽、氯鹽、高錳酸鉀、氨、醋酸鉛、氫氧化物、碳酸鹽、銀鹽、氧化劑並用。



徐長卿
(XUCHANGQING、
RADIX CYNANCHI
PANICULAT)

•徐長卿，學名 *Cynanchum paniculatum* (Bunge) Kitagawa, 英文名: RADIX CYNANCHI PANICULATI。竹葉細辛。多年生直立草本。

【毒性】無毒

【性味】辛，溫

【歸經】歸肝、胃經

【功效】祛風化濕，活血止痛，止癢解毒(蛇毒)

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
3-10G

【用藥禁忌】

體弱者慎服



豨莶草

菊科草本植物豨莶 *Siegesbeckia orientalis* L. 腺梗豨莶 *Siegesbeckia pubescens* Makino 或毛梗豨莶 *Siegesbeckia glabrescens* Makino 的地上部份。



【毒性】無毒

【性味】苦，寒。肝、肾经。

【归经】肝、肾经。

**【功效】祛除风湿，强健筋骨，
清热解毒。**

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
3-10G

【用藥禁忌】

體弱者慎服



絡石藤 (CHINESE STARJASMINE STEM、CAULIS TRACHELOSPERMI)

絡石藤，為夾竹桃科植物絡石的乾燥帶葉藤莖。



【毒性】無毒

【性 味】味苦，性微寒

【歸 經】心、肝、腎經

**【功 效】祛風通絡，涼血
消腫**

師承劑量 Mentor Dose

【用量】6~12G

【用藥禁忌】

《本草經集注》：杜仲、牡丹為之使。

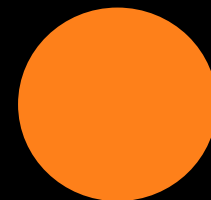
惡鐵落，畏菖蒲、貝母。

《藥性論》：惡鐵精。殺殷孽毒。

《本草經疏》：畏寒易泄者勿服。

秦艽(QINQIU、
GENTIANA MACROPHYLLA PALL.)

- **秦艽(Gentiana macrophylla Pall.)**, 别名: **大葉龍膽、大葉秦艽、西秦艽**。多年生草本植物



【毒性】無毒

【性味】辛、苦，平

【歸經】歸胃、肝、膽經

**【功效】祛風濕，清濕熱，止
痺痛**

師承劑量

Mentor Dose

【用量】5-10G

【用藥禁忌】

久痛虛羸，洩多、便滑者忌服



威靈仙 (WEILINGXIAN、
CLEMATIS CHINENSIS OSBECK.)

• 威靈仙，中藥名。為毛茛科植物威靈仙 *Clematis chinensis* Osbeck、棉團鐵線蓮 *Clematis hexapetala* Pall. 或東北鐵線蓮 *Clematis manshurica* Rupr. 的乾燥根和根莖。



【毒性】小毒

【性味】味辛、鹹，性溫

【歸經】歸膀胱經

【功效】祛風濕，通經絡的

師承劑量

Mentor Dose

【用量】6~10G

【用藥禁忌】

氣虛血弱，無風寒濕邪者忌服

五加皮 (CLEMATIS CHINENSIS OSBECK)

五加皮，為五加科植物細柱五加的乾燥根皮。



【毒性】有小毒

【性味】味辛、苦，性溫

【歸經】肝、腎經

【功效】祛風濕，補益肝腎，強筋壯骨，利水消腫

師承劑量

Mentor Dose

【用量】5~10G



【用藥禁忌】
陰虛火旺者慎服

路路通 (LULUTONG、PASSEPARTOUT)

路路通，為金縷梅科植物楓香樹的乾燥成熟果序。



【毒性】無毒

【性 味】味苦，性平

【歸 經】肝、腎經

**【功 效】祛風活絡，利水，
通經**

師承劑量

Mentor Dose

【用量】5~10G

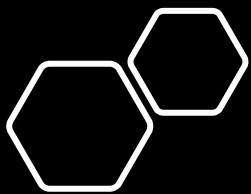
【用藥禁忌】

月經過多及孕婦，不宜應用

附：草烏 (KUSNEZOFF MONKSHOOD ROOT)

草烏，為毛茛科植物北烏頭的乾燥塊根。又名草乌头，常称为乌头。





【毒性】生品劇毒

【性味】味辛、苦，性熱

【歸經】歸心、肝、腎、脾經

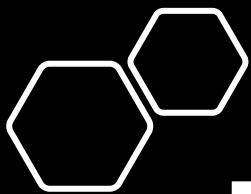
【功效】祛風除濕，溫經止痛

【用量】
外用

師承劑量
Mentor Dose



【用藥禁忌】
在美國忌內服



【鉴别】草乌，川乌，乌头，附子，乌药

【不同之处】川草乌又叫乌头；川乌产生与中国西南地区，草乌产生与中国北方如内蒙、黑龙江；附子是乌头的辅根；乌药无毒属于理气药

【相同之处】川草乌毒性和功效基本一致，剧热剧毒，归类抗风湿药，不做内服；附子为大热大毒，归类温里药，可以内服。