

方劑學₂
HM 104
FORMULAS ₂

麻仲學博士方劑快速學習法銀級
Dr. Ma Zhongxue's prescription fast
learning silver level



本課程全部或部分內容將被錄製並用於復習課件或視頻教學，學生發言時請自願露面或遮罩。

All or part of the content of this course will be recorded and used for reviewing courseware or video teaching. Students please voluntarily show up or block when speaking.

方劑學核心知識： 配伍（組合原則）



第四類 解表，祛风湿方剂



辛温解表

辛凉解表

祛风胜湿

辛溫解表
銀級需掌握的
方劑

麻黃湯
黃杏石甘湯
桂枝湯
小青龍湯
藿香正氣散
柴葛解肌湯(考加)
杏蘇散(考加)
人參敗毒散(考加)

麻黃湯《傷寒論》

【特點】外感風寒代表方

古：太陽傷寒證

現：風寒感冒代表方

【功能】發汗解表，宣肺平喘

【方義】

君：麻黃

臣：桂枝

佐：杏仁

使：甘草

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

傷寒無汗痛浮緊
麻杏桂甘麻黃湯

麻杏石甘
湯《傷寒
論》

【特點】風寒化熱入肺代表方A

現代：熱喘名方

【功能】發散風寒，清肺平喘

【方義】

君：麻黃

臣：石膏（在內傷熱喘則為君解）

佐：杏仁

使：甘草

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

麻杏石甘湯
肺熱壅盛嘗

桂枝湯 《傷寒論》

【特點】外感風寒代表方B

古：太陽中風代表方

現：體虛自汗代表方，“調和營衛”機理解釋

【功能】疏散風寒，調和營衛

【方義】

君：桂枝

臣：白芍

佐：生薑，大棗

使：甘草

柯琴稱本方“為仲景群方之冠，乃滋陰和陽，調和營衛，解肌發汗之總方也”。

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

傷寒有汗熱浮緩
桂枝白芍薑草棗

小青龍湯
《宋·太平
惠民和劑
局方》

【特點】肺寒咳喘(急慢性)代表方

古：風寒束表，表寒引動內飲

【功能】疏散風寒，化飲定喘

【方義】

君：麻黃

臣：桂枝，乾薑，細辛

佐：半夏，白芍，五味子

使：甘草、從引經角度君也使藥

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

小青龍湯最有功，
風寒束表飲停胸，
薑桂麻黃芍藥草，
細辛半夏五味齊。

藿香正氣
散《太平惠
民和劑局
方》

【特點】食物中毒(急性胃腸炎)代表方

古：外感風寒，內傷濕滯

【功能】外解風寒，內化濕滯

【方義】

君：藿香

臣：紫蘇、白芷；半夏、陳皮

佐：白術、茯苓；厚樸、大腹皮

使：桔梗；姜草棗

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

藿香正氣大腹蘇，
甘桔陳苓術樸俱，
夏曲白芷加薑棗，
外寒內濕並能除。

柴葛解肌
湯/傷寒六
書

【特點】風寒風熱感冒名方

古：太陽陽明合病

【功能】外散風寒，內清裡熱

【方義】

君：柴胡，葛根

臣：羌活、白芷、生薑；

石膏，黃芩，桔梗

佐：白芍、大棗、甘草

使：君也使藥

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

柴葛解肌太陽陽，
惡寒發熱無汗暈，
羌活芩芍石膏草，
白芷桔梗薑草棗。

杏蘇散/溫
病條辨

【特點】風寒咳嗽名方

【功能】發散風寒、宣肺化痰

【方義】

君：杏仁，紫蘇

臣：前胡，桔梗，茯苓，半夏

佐：橘皮，枳殼

使：姜草棗

杏蘇散的用法用量

組成:杏仁、桔梗、黃芩、貝母、紫蘇、枳殼、甘草、
陳皮、前胡、桑白皮、麥門冬、生薑

用法:飯後溫服。

杏蘇散的功用主治

功效:發散風寒,宣肺化痰。

主治:治外感風寒、惡寒發熱、頭痛無汗、鼻塞清
涕、咳嗽痰湧。

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

杏蘇散，風寒咳，
桔梗半夏橘皮苓，
前胡枳殼姜枣草。

人參敗毒 散/活人書

【特點】氣虛風寒感冒兼有風濕骨痛名方

【功能】益氣和中，疏散風寒，祛風勝濕

【方義】

君：人參

臣：羌活，獨活

佐：前胡，柴胡；枳殼，川芎

使：甘草，桔梗

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

人參敗毒扶正氣，
發汗解表祛風濕，
羌獨柴胡前胡草，
川芎枳殼梗茯苓。