專治血症經驗良方論

序

五行並生天地而民非水火不生活則五行中獨水火爲用大按諺三山六水一田之說而山又爲水之源則水之

用尤大人身小天地也譬諸天地山骨也水血也土田則肉焉而已矣以血貫於骨肉中猶水之源于山而流于土也水乾則土槁血殫則人亡

勢所必至理有固然歙州潘君雲師篤行君子也著治血症良方一書以爲人生水常不足火常有餘欲其壯水也莫先降火欲降火而以凉藥

治者什無一生以童便治者百無一死緣漫溺出於人身與血同源是以人補人焉爾雲師少通經術以久病讀方書盡得其典要知漫溺之功

用大久服不懈沉痼頓起且
精健踰疇昔不忍以良方私
諸己大暢厥辭以公海內是
作者之意也潘君雖家海陽
而久移崑婁之間與吾倩趙

茶陵婣婭茶陵曾稱其嗜學稽古卓爾不羣樂善好施根於天性今讀其書而知其人固篤於救世而小見之于方藥者乎唐陸宣公既謫忠州

常閉戶不見一人又避誚不
著書地苦瘴癘爲古今集驗
方五十篇以傳世余名位遠
不逮宣公而憂讒畏誚實過
之今衰病日甚無意當世擬

學忠州集方以送日見雲師所述而釐然有會於心遂題數行以識于後

昔

康熙壬辰歲之陽月

賜進士出身山東道監察御史
協理河南江南道稽察吏
戶二部事巡視南城督理
京營兵
大清一統志纂脩官校對

御選古文淵鑒前內府中書科
中書舍人管理誥敕丁卯
山西主考加三級年家眷
弟徐樹穀拜撰

序

天都潘子雲師近居吾里與余交言及前此屢患血症余因知其善病也而不知其善醫也後見軀幹日益魁偉余又弟知其善頤養也而未暇詳其所以頤養也去年春舊疾復萌不踰時即愈且強壯一

如未敢時余詢其故因出其所著服童便論示余曰此余之所以有病而卒無病也余將以療一已之病者療天下之病顧此中三昧非子不能知非子不能言余既惟子之是正并願得子言以弁於首使觀者知潘子之論亦即趙子之旨

且令百千里外服其說者即無異
延趙子於家而服其劑也余因閱
其論而躍然起曰潘子於此道竟
已三折肱乃爾耶余嘗謂醫者視
病無不審其陰陽虛實者陰虛則
補陰陽虛則壯陽此一定之理而
陰虛者常至不治則以醫家但知

制陽以配陰而不知補陰以配陽也蓋陰衰則陽盛非陽盛也陰不能制陽而陽亢乎上也醫者見其脈數虛大咽乾喉痒咳嗽吐血遂謂是陽之不可不制也而苓連知栢投之不已嗟乎陰陽之不可受伐均也今以陰虛故并陽而伐之

何異患風痺人曰吾左臂已病矣右臂何為獨完而并以酒色伐之乎勢必陰陽俱竭後即有扁鵲倉公亦且望而却走也善乎昔人之論曰服寒涼者百不一生服童便者百不一死蓋補陰而不傷陽者莫童便若也余少奉先人之教補

陰配陽之論來駁受書即耳熟焉
歲庚午歸自北雍遂絕意舉子業
思欲盡究黃岐諸書迄今二十餘
載閱歷諸血症無慮千百療治之
法稍知出入變化而終無以易乎
補陰配陽之義觀潘子之論抑何
實獲我心也閱是編者謂是潘子

之書也可謂是趙子之書也可患血症者由其說謂即延趙子於家而服其劑也可謂潘子實三折肱之良醫而受其療治也亦無不可

時

康熙歲次壬辰季夏年家眷教弟

趙光弼拜譔

敘

嘗讀周禮一書醫人掌萬民之疾職隸天官心竊疑之何其鄭重也及廣校軒岐之書閱焉義蘊宏深真能補造化之所未及始知良醫固於良相洵不誣已

余於己丑歲就鈹于新安潘子雲師家晨夕瞻對見其氣體豐厚盈溢必有善於調養之法因詢其故迺謂余曰向嬰血症勢甚劇醫藥罔效思覓一良方又不可得會閱本草綱目知童便

專治血症逾服三三愈今越
數載精力遠勝於昔夫而後
知病之所以愈之後之所以調
養而逾日服壹便初無他治
是真血症之良方也今歲季夏
雲師携書一卷問敘於余展

玩之即血症良方論其中致病之由養病之道服童便之法無不詳審精密又為世之不可得童便而以自便代之者設一變通之途并將歷來徵驗備載於末為庸愚者儆醒條分

縷析頗合軒岐大旨顧吾窺
雲師之意亦深憫人之抱此症
皆不知童便之為良方遂致
損者十有六七天地以生物為
心而人即心天地之心是雖因所
未見耳所未聞猶存一欲立則

達之念況身得其效用擊人之服此而生不服此而死亦何恐知之而不言之言之而不盡乎故雲師不惜勤勞採集諸家所論血療之服童便者融會言之而又捐貲刊刻廣施於世以為斯人之

指南舉凡抱此症者得此方人人有起死回生之樂其利澤及人又何可量哉然則雲師非知醫者之而功同於良相矣

康熙歲次壬辰季夏婁江許錫

元諫

專治血症經驗良方論

天都潘為縉雲師氏著
玉峰趙光弼方郭氏校
坦上仇一璞魯珍氏叅

血症良方論

夫人受天地之氣以生。受天之陽氣為氣。受地之陰氣為血。天包乎地。地統乎天。故氣常有餘。血常不足。經曰、年至四十。陰氣自半。而起居衰。

二語挈宗

又曰男子六十四歲而精絕女子四十九歲而經斷夫以陰氣之成止於三十年之用已先虧矣若之何而可不養耶但孤陽不生獨陰不成陽和則發生陰和則成實陽生陰長陽殺陰藏陰在內陽之守也陽在外陰之使也陰勝則陽病陽勝則陰病陽勝則熱陰勝則寒重熱則寒重寒則熱重陰必陽重陽必陰陽虛則外寒陰虛生內熱陽盛生外熱陰盛生內寒陽亢則焦

言之起東

枯陰凝則固閉陽病者上行極而下陰病者下行極而上犯賊風虛邪者陽受之食飲不節起居不時者陰受之此皆一定之理總而言之一身之陰陽即為一身之氣血然陽能統陰陰不能統陽故血隨氣行亦如夫唱婦隨善養陰者無有不善養陽者也彼昧昧者狥情縱欲以致精氣既衰血亦消耗泛溢以我之所生反為我之所賊是亦不知養生之道者也故補陽必

○金○針○明○度

於陰中求陽補陽而不碍肝腎則陽得陰助而生化無窮補陰必於陽中求陰補陰而不碍脾肺則陰得陽升而血脈自盛蓋血者中焦受水穀之氣取水穀之精變化而赤乃成血統於脾肺生於心藏於肝布於肺施於胃脾胃得血而能視舌得血而能言手得血而能持足得血而能行血為榮氣為衛晝夜循環運行不息無有感傷調理失宜遂致

陽盛陰虛錯經妄行火載則上行挾濕則下行
是以上溢清道從口鼻而出留滯濁道由胃脘
滲入腸間從下部而出分經言之嘔血吐血胃
也咳血鼻血肺也痰中帶血脾也咯血絲腎也
溺血出小腸膀胱也下血大腸也牙宣胃與腎
也又血從汗出者謂之肌衄從舌出者謂之舌
衄心與肝也從委中出血者謂之膕血腎與膀
胱也無潮熱者輕有潮熱者重又有婦人血癥

血瘕之病總之皆血症也名號不一大約俱係熱症但有虛實新舊之不同而或妄言為寒者誤也然血從下流者為順易治血從上溢者為逆難治書云形役則陽無神靜則陰生惟陽盛則陰必衰陰虛則火必動血從火起錯經而妄行故逆上溢口鼻而吐衄者多非出於肺即出於腎苟不分虛實妄行劫劑則陽不抑日以熾陰不補日以消矣故曰難治抑陽補陰乃其要

也若血從下出者非熱乘乎陰即濕蒸於血可清可涼者也血成積者非死血內凝則瘀血未盡可行可破者也故曰易治若不窮究其源則實實虛虛之患不能免也據古來諸名家所論皆云吐血咳血咯血唾血等症多是陽盛陰虛故血不下行因火炎上之勢而上出大法補陰抑火使復其位若胸中氣塞上吐紫血者當以順氣為主先吐血後見痰嗽者是陰虛火動先

歷陳治法如聽太翁對公文帝語意潘子亦從公乘陽慶耶

痰嗽後見紅者是積熱勞傷嘔出全是血者胃口熱極欝蒸而出或暴吐紫血者此熱傷血死於中若吐紅俱帶痰涎一二碗不止者此是飲食不節大傷脾氣宜以健脾為要久嗽後痰中俱帶血絲者咳傷肺金宜以清肺為急唾出俱是粉紅色中帶血點者此係色慾太過腎水已竭咯出成塊者死血內凝損傷絡脈所致若盛怒後驟然吐血者此怒氣傷肝肝藏血故逆溢

而上鼻血者陽熱怫鬱於足陽明故血妄行宜以涼血行血為主至于溺血屬膀胱濕熱大抵小便出血則小腸氣秘氣秘則便難痛者謂之淋不痛者謂之溺血下血當別其色鮮紅者為大熱色瘀者次之此因飲酒過多及啖糟藏炙煿等物之故治血症者不可尚用血藥蓋尚用血藥則泥而不行惟治火則止夫火亦不一相火之外又有臟腑厥陽之火五志之動各有火

起相火者所謂一水不勝二火之火出於天造厥陽者所謂一水不勝五火之火出於人欲凡有血症者身熱脈大是火邪勝若身凉脈靜是正氣將復也他如傷寒衄血多有在經表邪吐血皆屬傳經裏證以當汗不汗熱毒入內迫血妄行從胃脘而出也甚至唾膿血無不因邪熱鬱發所致當以散邪為主又未可尚以血症治也按古方治血症者不可勝計未能備載然不

述其一二大槩。未免蕩無畔岸。故採其最著者。列之于後。雖不免掛一漏萬。亦庶乎備知者之參考耳。凡血症大約以四物湯為主。芎歸芍地是也。隨症加減。若陽乘於陰。血熱妄行。不能即止。服茜根散、茜根阿膠黃芩甘草側栢葉生地其甚者。用四生丸、生荷葉生艾葉生栢葉生地是也。若来如湧泉。用七生湯、生荷葉生姜生地生藕汁生韭葉生茅根搗汁。磨金墨服之是

也出於胃實者用犀角地黃湯、犀角生地白芍丹皮、虛者用建中湯、桂枝甘草大棗白芍生姜阿膠是也氣塞者用桃仁承氣湯、芒硝甘草大黃桂枝桃仁是也內有鬱熱用生地黃散、枸杞柴胡黃連地骨天冬白芍甘草黃芩黃芪生地熱地是也若咳嗽咽乾勞傷肺胃用大阿膠丸、阿膠麥冬茯神栢子仁百部根杜仲丹參貝母防風山藥五味熟地遠志入參茯苓是也此數方

俱係古名家所定。歷有神驗。但症有不同。當因時加減。熱者。加以清熱之藥。痰勝者。加以消痰之藥。氣逆者。加以順氣之藥。實者。攻。虛者。補。神而明之。存乎其人。要未可膠柱而鼓瑟也。抑吾竊有慮者。治病之法有四。曰望聞問切。望與聞。固是上乘法。世縱不乏其人。而未可槩望之醫者。今之所恃者。惟問與切耳。而問與切。不可偏廢。每見世之看病者。問之非不甚詳。而診視脈

執醫家之真方服市儈之假藥自是抱病家通患

息不過指頭三點所謂脈診神診色診證診形診五過四失絕不叅伍其間第就得之所問者（俗醫伎倆不）隨意用藥（過爾爾）脈既不能詳悉病豈能得其本原如水投石固其宜也況抱病之家每每貪圖便利藥不取之醫家但求方以贖之藥舖不論道地不計分兩不擇藥材之高下不知炮製之失宜是藥便服以此而欲起死回生庸可得乎且吳（說）下風俗尤重祈禱病愈輒歸功鬼神甚者遂有（吳下風俗處尤切中膏肓但不免受巫家揶）

不藥而愈之說嗟乎藥果可以弗服則義軒岐伯已不必傳其說而千百年來諸名家之各著其書者亦為多事矣豈理也哉但症有內外時有冬夏體有虛實藥之溫涼寒熱一或誤投其禍立見故吾論失血一症雖略載幾方不過備人查閱而亦不可以輕服若服之可暫可常可入藥亦可舉服四時皆宜內外悉效無論體之虛實厚薄吐血嘔血咯血咳血牙宣鼻衄皆可

（時○危○急○若○要○病○不○發○必○須○常○服○方○可○除○根○暫○者○投○一○）

治者莫若童便之為第一良方也

專治血症良方

童便

味鹹。性。溫。不。寒。無毒。素問名溲、綱目名輪迴酒、李時珍名還元湯、凡吐血。嘔血。咳血。咯血。鼻衄。牙宣。一切等症。服。此。一。味。無。不。立。愈。服法列後。

自便

與童便之功略緩。如家貧不可得童便。以此代之。服法列後、

按童便乃津液之濁者滲入膀胱而出本經云其味鹹而善走其性温而不寒為除勞熱骨蒸咳嗽吐紅及婦人產後血暈悶絶之聖藥晉褚澄勞極論云降火甚速降血甚神飲溲溺百不一死服凉藥百不一生言其功力之優勝也其遺書又云人喉有竅則咳血殺人喉不停物毫髮芥蒂必欬血既滲入愈滲則愈欬愈欬則愈滲惟飲溲溺自然立愈也可見溲溺為肺腎有

火者必須之藥○經云飲入於胃○游溢精氣○上輸於脾○脾氣散精○上歸於肺○通調水道○下輸膀胱○夫水道者○闌門也○主分泌水穀○糟粕入大腸○水汁滲入膀胱○膀胱者○州都之官○津液之府○氣化則能出矣○陰陽應象論云○清陽為天○濁陰為地○地氣上為雲○天氣下為雨○故清陽出上竅○濁陰出下竅也○人之所小便者○入胃亦隨脾之氣上○歸於肺○下通水道而入膀胱乃循其舊路也故

時珍所謂還元也

能治肺腎諸病引火下行凡人精氣清者為氣濁者為血濁之清者為津液清之濁者為小便然則小便者本與血同類也是以耑走血分能伏虛熱使火不上炎血不妄溢而耑療諸血症也蘇恭云久嗽失血以致上氣失聲者服童便立愈日華子亦云咳血吐衄血悶血瘀等症非童便不能療故本經主治寒熱頭痛溫氣者能除邪熱故耳若以入藥參互論治陰虛咳嗽

原本

聲啞喉閒血腥氣宜同枇杷葉天冬麥冬蘇子桑白皮沙參五味子生地欵冬花百部等藥治內傷吐血或瘀血停留作痛宜同蘇朱降香茜草續斷牛膝壯丹皮蒲黃等藥治產後血暈宜同澤蘭荊芥白芷續斷延胡索牛膝蘇木等藥此治以血分言也若以兼治他症論如聖濟總錄以童便治頭痛孟詵必效方以童便治骨蒸發熱聖惠方以童便治絞腸痧痛消渴

下痢　張仲景以童便治中暑熱死　千金方
以童便治金瘡出血火燒悶絶　外科發揮以
童便治折傷跌撲　通變要法以童便治人咬
手指　普濟方以童便治赤眼腫痛　集驗方
以童便治鬼氣疰病　蘇恭本草以童便治瘕
積　簡便方以童便治瘧疾渴甚腋下狐臭
海上奇方以童便解諸菜毒　救急方以童便
治痔瘡腫痛　成無己以童便治傷寒少陰下

利不止乾嘔欲飲水　肘後方以童便治中惡不醒　日華子以童便治産後胞衣不下　陳藏器本草以童便治蜘蛛咬毒　集簡方以童便治勞聾已久是童便之為用亦多矣童便之為功亦大矣寧獨血症可治哉然吾專以血症言者亦以余身抱其病頗得童便之力歷有神效并目擊世之服童便而生不服童便而死者不可枚舉故不憚博採而詳說之為世之抱血

症者進一妙劑也余自幼寓居婁水習舉子業年十二三稍知此中妙境遂晝夜鑽研罔顧勞苦五年嬰咯血症家大人見病勢甚劇將書卷束之高閣令默坐靜養服參苓芍地百餘劑勢稍減根終未除遂歸歙養病二載一歲中或發一二次或發三四次發時未免神氣沮喪精血消耗非不竭力葆攝究不能止其復發時有善於內養者授余坐功之法亦終無益二十歲就

婚吳下室人素知余多病溫涼寒暑曲為維持調護藉此少安至二十三歲舊症大發每日吐血竟至升許兼之咳嗽氣喘面紅潮熱飲食少進漸至不起驟聞人聲稍高便欲暈去一日之中昏暈者數次奄奄一息苦無生機吳郡諸名醫畢集俱束手無策復於茸城周浦廣請名醫診視斟酌用藥皆云病勢沉重恐難痊可舉家憂慮無計可施余亦自分必死惟有撿點後事

而已然於病中稍可坐起便廣捜岐黄之書其中所載血症一條方既紛然論亦不一即有經驗良方恐藥不對症亦不敢擅服向於婁水小典得本草綱目一部偶為詳閲知童便一味治血症疏註甚明據云人之有血症者大約俱由虚火上炎冲動肺葉以火鑠金遂致咳嗽咳嗽而驟然吐血者雖經絡各有不同總由陰虚火上炎冲動肺葉以火鑠金遂致咳嗽咳嗽而驟然吐血者雖經絡各有不同總由陰

洞○若○視○火

○此○外○斷○無○血○症○緣○由

虛火旺血不歸經之故若服童便則引火歸原

而血亦順下各歸經絡自無妄溢之患余乃從

生處在此

其說急為服之每日四五次便覺吐血稍稀服

之數日便覺面亦不紅氣亦不喘而潮熱亦退

咳嗽亦止服之月餘血症遂愈而飲食照常行

坐如舊服之年餘血症竟不復發迄今七載服

之無間而肌膚豐潤精力遠勝於昔即居常所

服藥亦不過地黃丸加減他無所服也去歲因

往婁分析後又因伯父之喪相助料理未免閒斷初意血症已久愈即不服童便或亦不至再發不意去歲三月間痰中復見血絲血點吸服童便數日而愈家翼六兄向年亦有血症其勢頗為沉重余力勸服童便從余說服之無間遂愈今已數年不發可見凡有血症者不可一日不服童便也每見世之治血症者輒以梔連知柏壯水以制火自以為恪遵古法然罕有奏效

效如影響

者。則以用之者。未得其當也。甚而好奇者。又矯枉過正。輒云陽能統陰。血之妄行者。陰盛陽衰之故。當以扶陽為主。遂投之以乾薑肉桂等物。以火。濟火自然立。弊是眞速其死也。間有以秋石代者。此乃水澄火鍊。眞元之氣盡失。服之何益。豈若童便之功甚大。效甚速乎。故凡有血症者。家如殷實。宜置二三童子。令其多飲米汁開水。溺出白色者。日日服之。若貧者不可得童便。竟以自便代之。久服。若無此通變法。此書

便於貧○者無濟

亦必全愈余因身得其效○屢欲刊刻服法○以濟世人○顧以南北奔馳○未遑及此○今歲長夏○在鹿城小典○稍得寬閒○遂不辭溽暑○遍採諸書所言致有血症之由○惟童便可以奏效者○逐一錄之○并將服法○養病法○詳載於後○以便世之抱血症者○有所遵行○而又以余之平日所見服童便而生○不服童便而死者數人○表而出之○庶足徵予言之有據也○

觀此服童便者亦不可徒備其名

服童便法

一取童子十一二歲以下至九歲止擇其肥胖淨白素無疾病者方可用其溺若面黃體瘦身有瘡疥者彼既血脈不和正氣不足不可用一童子不可令其多食腥羶厚味酸鹹太過者蓋多食腥羶則其氣臊多食酸鹹則其味苦臨服時必令連飲滾水數碗或多與米飲以助水道使彼靜坐俟其溺至皆色白而味淡者服之

先清童便之源

若童子畏服開水或與錢或與菓務誘其多飲數碗其溺立至愚夫愚婦之見輒云溺為人服童子必黃瘦多疾病不能長大余服之已十餘年童子共計有數人皆長而有室淨白肥胖並無疾病可驗俗見之誤

一童子溺時以磁碗盛之令去其頭尾溺畢乘熱立飲蓋熱則真氣尚在其行甚速冷則但存鹹寒之性矣

一服童便須日進三四服若間斷一日則從前數日之功俱廢寒天用熱湯温碗不至易冷稍入姜汁或韭汁二三點徐徐服之自然奏效然必於食遠時服之方有益

服自便法

一童便不可得即以自便服之效雖未及童便久服病亦自愈凡腥羶辛辣酸鹹太過者禁行忌食

一服自便者清晨起先小解一二次因隔宿停留不無積熱在內不宜服隨將燈心湯或荳腐漿連飲數碗少頃溺谷不來再飲粥湯一二碗靜坐片時其便必至乘熱服之

一服自便者原因有病而服則氣血有虧其溺恐未能清徹如水若拘定雪白者方服一日之中不可多得但與淡茶色相似者便可服也所慮者人病亦知禁止房事稍愈即忘其故我正

（更體貼周到）（須時加猛○省）

不知元陽既散精氣自失雖服之無益也
一不慣服童便自便者初服時恐有惡心嘔吐
等患惟屏定氣息或以指捉鼻使不知氣味一
吸而盡服之既久自無此患也

養病法

一抱血症者須處靜室凝神滌慮早眠晏起不
可浮躁亦不可多言浮躁則肝火易旺多言則
精氣易耗皆於病體有礙故惟久於靜養其症

為急性人下一針

非惟却病且可與談禪理

自然漸愈也○

一每見已之吐紅○未免心中憂懼○鬱鬱不樂○要知病已臨身○一時料難立愈○惟將死生置之度外○百念俱空○萬緣皆息○自然心地清涼○病體痊可○古所謂有病常如無病是也○

一病中調攝甚難○飲食最要謹慎○飢固不可飽亦不宜清晨宜用生雞子一箇調勻用滾豈腐漿冲入○乘熱飲之○五更時或用人乳一盞亦妙○

若乳冷。用重湯溫服。至於生冷油膩。炙煿五辛酸澁之物。俱要忌食。蓋有病之人。與無病之人不同。無病者之飲食。皆能化為精血。有病者不能融化。必致停留。已然之病未痊。而未然之病又至矣。

見到語

一病體之寒暖。亦要得宜。受寒易於增病。太熱又助火上行。血亦隨之泛溢。務使着衣時。漸增漸減方妙。若驟脫驟着。則氣體已虛。風邪易入。

又為下乘人說法益見作者苦心

既屬內傷又遭外感不大可慮乎○一血來時不可卧倒○卧倒則血逆上行○須將藤椅靠坐夜則覆藉以被褥○必血稍止方可卧○若口乾略呷生地藕節湯數口以滋津液○一病愈後尤宜葆攝○切不可以我病已愈不妨任意縱恣酒與色務必永絕○即賭博諸事亦不可偶為○蓋勝負之間未免患得患失最易升火○火既炎上血必驟至何可以無益之事致敗家

喪身乎故勞力事不可為而勞心事亦不可為兢兢業業庶免病之復發古所謂無病常如有病是也

證驗

朱震亨曰余見一老婦年逾八十貌似四十者詢其故據云嘗有血症有人教服人尿服之四十餘年老健無他病其後年至九十餘可見溲溺不但能治病且能使人益壽也

李士材曰、司寇姚公、痰中帶血、喉間有血腥氣、百藥不愈、余按其脈、細而數、約有七至、此腎水竭、而相火旺之故、因進以童便之說、服之遂愈、至老不發、可見童便不但能治病、且能使病不再發也。

吳郡有成衣者、素嗜酒、濕熱蒸臟腑、忽嘔血數升、立時昏暈、余呼小童以溺灌之、乃甦、扶歸、余勸之日飲自便四五次、月餘、復至余家、飲食如

舊顏色不改、可見傷於酒而致血症者服自便即愈也

華亭有一士子、家貧不能娶、直至四旬、娶一冉氏婦、未免不謹、三四月後、咳嗽發熱、數日血如潮湧、余令其亟服自便、并寓居菴觀、絕房事、彼從余說、遂愈、可見傷於色慾而致血症者服自便立愈也

武林有顯者、氣體素偉、飲啖兼人、忽嬰咯血症、

醫家知其素善飲且多姬妾酒後入房勢所必有遂進以血分藥佐以參芪豈知助其相火病勢益增余以戚末往候進以童便之說一服便覺稍可服之三月遂愈可見酒色兩傷而致血症者服童便亦能漸愈也

石門一閩商新婚數日即遠出未免思家念切遂致欝火炎蒸吐紅不止勢甚虛余勸其服自便每日四五次數日血遂止可見

症者服自便立愈也

婁上有貧者以步擔販魚為業魚市在天妃閘離城四十餘里每日傍晚步至閘裝魚百斤四更挑入城清晨赶早市如是者年餘得嘔血症骨瘦如柴坐以待斃余勸之服自便月餘而愈可見勞力而致血症者服自便即愈也

休陽有業釘鐵店者寓居婁江性暴無子多欝稍不如意即怒甚遂致欝怒傷肝吐血不止服

平肝解鬱等藥、不效、余令以雞子荳腐漿、沖童便服之、遂愈、可見鬱怒傷肝而致血症者服童便即愈也

歙西有販豕者、酷暑中、從鄰邑挑歸、途間又經暴雨、寒暑兩感、遂致咳嗽、咳嗽不已、繼之以血、服姜桂等藥、病勢日甚、聞童便甚妙、遂服其幼子之便、竟愈、魯珍仇兄云爾、可見寒暑兩感而致血症者服童便立愈也

同郡有販苧為業者寓居婁東偶吐血痰數口余曰此血症之漸也宜服童便不可得當以自便服之彼不以為然未幾血大至百藥不效因以余言質諸庸醫醫云小便性寒恐妨胃氣飲食必減彼遂終不服卒殞命可見不服童服之害非淺也　世之服小便而血症立愈者甚多不服而致斃者亦不少不能備載第就目擊者略誌數人以令人警心觸目云

說得此身所關甚大就酒色一輩冬月見之亦當汗流浹背

夫余之著是論也。豈憚勤勞而捐貲以刊是書也。又不惜工本。非素明醫理而假此以沽名亦非急於謀食而藉此以取利也。余家素温飽未嘗究心歧黄術。第見世人不思得此生甚難受之天地育之父母幼既無知。失於調養壯年已有知識自當愛護己身為承先啓後計而乃縱恣無忌或躭於酒色或樂於鬬力或因寒暑失時飢飽過甚致病之由不一總由不惜此軀無

所不為之故○及病已臨身○方悔而思返○延醫服藥一不效○遂歸咎藥力之無功○醫家之不善○又另換名醫希圖立愈○獨不思藥餌雖治病之物○若犯必死之症○亦非草根木實○可以挽回譬如備土以防水○水不壅塞其涓涓之流○而欲壅塞其滔天之勢○備水以防火○火不撲滅其熒熒之光○而欲撲滅其燎原之威○能乎哉○古聖人所以有不治已病而治未病之說也○更可慨者○少年顯達○

忍虛痛○亦少此立○愈之藥

幽究談薪之是善致病者方視為老生常談耳

不思建功業垂芳名顧惟酒色是問不為長夜之飲即圖魚水之歡奔走門下者且多方覓丹石之藥以求媚其為害曷可勝道至若膏粱子弟不事摶蒲便崇豪飲紅樓翠館覓柳尋花北里南隣採蘭贈芍以若所為必致身嬰惡疾又豈獨血症一途哉而吾專以血症言亦以世人因血症而殞命者十居六七余每每見之心甚不忍寤寐弗安是以纂成此帙刊以濟世庶閱

顧凡有○生著

無負○此廣長舌

是書者人人知自養之道○人人知服童便自便之法○而有此症○可以立愈○無此症○亦可以養安○長幼卑尊無不各遂其生○各得其所○是余之素心也夫○書將告竣○夢一羽客謂余曰○聞子有血症良方一卷○行將付梓○請試述之○余遂將卷中所言○一一告之○羽客曰、子可謂知○無○不○言○言○無○不○盡○蒼蒼者○其默佑之乎○及覺、恍乎如見○亦可驗余救世之苦心○夢寐中○如或遇之矣○雖然○童

有廣○厦萬間胷次

鬼神通○之

便一味○非上池之水○橘井之泉○可以起死回生○延年益壽○要不過以人身之水制人身之火以童稚之元陽補吾身之精氣耳所貴抱病者小心翼翼○凡有礙於病者○一切謹慎不為依法服之○自然萬無一失○若酒色如故飲食不節起居無常是雖素無病者猶將諸病畢集○況有病者乎○此秦緩所以不能救膏肓○越人所以不能治骨髓也○至於小便之源流氣化○東垣已詳辨之○

○在○此○四○句○着○想○其○妙○不○可○

○勝○言○

探本之論

如此而欲○假溲溺以○救之

恐○杯水難救車薪○火耳

固無俟余之贅言已。

麟振堂