前　言

祖国医学的古典著作对人体生理、病理及各种病证的诊断、治疗、预防等方面都有丰富的论述，但文辞深奥，篇幅浩繁，不便阅览。为了便于初学者学习掌握以及各科中医临床查阅，我们采用表格形式编写了《中医内科便览》一书。

本书分为三个部分。第一部分为诊断学概要，包括四诊和各种辨证方法。第二部分为内科病证，概括了五十多种常见内科病证的病因病机、症状、治法、主方及其加减运用，体现了辨证施治精神。第三部分为内科病证主方歌诀（方剂简表），将二百多首方剂编成歌诀，标明功效、主治，以便记忆。书末附有全国统一的中医病历书写格式。

参加本书编写与整理工作的还有林子厚、林月娥同志。

林伯安

一九八四年二月

目　录

诊断学概要

一、望诊……（1）
（一）望神……（2）
（二）望面色……（3）
（三）望形态……（4）
（四）望咽喉、颈部……（5）
（五）望手足、胸腹……（6）
（六）望排出物……（8）
（七）望舌苔……（13）
二、闻诊……（16）
（一）闻声音……（16）
（二）嗅气味……（19）
三、问诊……（20）
（一）问寒热……（21）
（二）问汗……（22）
（三）问头面……（23）
（四）问眼、鼻、耳、口、唇……（26）

（五）问饮、食、呕、喘……（28）
（六）问胸胁、脘腹、身躯……（30）
（七）问神、眠、二便……（33）
四、切诊……（35）
（一）脉诊……（35）
（二）按诊……（39）
五、八纲辨证……（43）
（一）阴阳辨证……（44）
（二）表里辨证……（45）
（三）寒热辨证……（47）
（四）虚实辨证……（48）
六、六经辨证……（50）
七、三焦辨证……（52）
八、卫气营血辨证……（53）
九、十二经脉与奇经八脉辨证……（54）
十、脏腑辨证……（58）
（一）心病辨证……（58）
（二）小肠病辨证……（61）
（三）肝病辨证……（63）
（四）胆病辨证……（68）
（五）脾病辨证……（69）
（六）胃病辨证……（71）
（七）肺病辨证……（73）

（八）大肠病辨证……（76）
（九）肾病辨证……（78）
（十）膀胱病辨证……（82）

内科病证

（一）感冒……（84）
（二）咳嗽……（87）
（三）喘证……（90）
（四）哮证……（95）
（五）饮证……（98）
（六）肺痿、肺痈……（101）
（七）失音……（105）
（八）虚劳……（107）
（九）肺痨……（112）
（十）吐血……（115）
（十一）咳血（附：咯血、唾血）……（117）
（十二）衄血……（120）
（十三）便血……（122）
（十四）尿血……（124）
（十五）惊悸、怔忡……（125）
（十六）不寐（附：多寐、健忘）……（128）
（十七）遗精（附：阳痿）……（133）
（十八）耳鸣、耳聋……（137）

（十九）癫狂……（139）
（二十）痫证……（142）
（二十一）中风……（144）
（二十二）眩晕……（147）
（二十三）厥证……（149）
（二十四）痉病（附：破伤风）……（152）
（二十五）痹证……（156）
（二十六）痿证……（159）
（二十七）脚气……（162）
（二十八）胃痛（附：吐酸、嘈杂）……（164）
（二十九）噎膈（附：反胃）……（169）
（三十）呃逆……（172）
（三十一）呕吐……（174）
（三十二）霍乱……（177）
（三十三）泄泻……（180）
（三十四）痢疾……（183）
（三十五）便秘……（188）
（三十六）黄疸（附：急黄）……（191）
（三十七）积聚……（194）
（三十八）水肿……（196）
（三十九）鼓胀（附：虫胀）……（200）
（四十）消渴……（205）
（四十一）遗尿……（208）

（四十二）癃闭……（211）
（四十三）五淋（附：尿浊）……（214）
（四十四）头痛……（217）
（四十五）胸痛……（221）
（四十六）胁痛……（223）
（四十七）腹痛……（224）
（四十八）腰痛……（228）
（四十九）疝气……（230）
（五十）　奔豚气……（233）
（五十一）郁证……（234）
（五十二）痉疾……（237）
（五十三）诸虫……（241）

内科病证主方歌诀（方剂简表）

附一：病历的书写

一、病历的书写要求……（309）
二、中医门诊首次病历书写格式及内容……（310）
三、中医住院病历书写格式及内容……（311）
四、住院期间的其他记录……（314）
（一）病程记录……（314）
（二）转科记录……（315）
（三）会诊记录……（316）

（四）出院记录……(316)
（五）死亡记录……(317)
（六）病历排列顺序……(317)
五、中医医嘱书写……(318)
（一）长期医嘱……(318)
（二）临时医嘱……(319)
（三）中医饮食分类……(319)
附二：方剂索引

诊断学概要

中医诊断学包括四诊和辨证两大部分。四诊，是对疾病诊察和判断的方法，包括望、闻、问、切四个内容。人体是一个有机整体，局部病变可影响全身，内脏病变可从体表反映出来。所以，通过四诊可以了解疾病演变过程和病因、病性及其内在联系，为辨证、立法、用药提供依据。

辨证，就是分析、辨认疾病的证候，即根据脏腑、经络、病因、病机等基本理论，对四诊所得资料进行综合分析，归纳为某种类型的证候，以识别疾病，探求病因、病位、病性及疾病发展趋势，从而指导治疗。辨证的方法有八纲辨证、六经辨证、三焦辨证、卫气营血辨证、经络辨证和脏腑辨证。

一、望　诊

望诊是医生运用视觉去观察病人精神、色泽、形态和舌苔等变化的一种诊断方法。人体的内外紧密联

系，体内病变必然会反映到体表，使神、色、形态、舌苔发生变化。所以，望诊重点在神、色、形态、舌苔四个方面。

（一）望神

类别	神志	面色	目光	反应	语言	预后
得神	清楚	润泽	明亮灵活	灵敏	清晰	正气未衰，预后良好
失神	萎靡	晦暗	目无光彩	呆钝	含糊不清	正气已伤，预后不良
假神	从衰突转佳	从晦暗突转两颧发红如妆	突转明亮	失去	不欲言突转语言不休	全身衰竭，病情恶化

（二）望面色

面色	主　证	主要病因	常见病症
白色	虚、寒、脱血、夺气、脱津证	正气不足、肺气亏虚或津血不足	急性失血、脱水及慢性疾病
黄色	虚证，湿证	脾胃虚弱、气血不足或水湿不化	消化吸收功能不良症
赤色	热　证	外感风热、阳盛实热或虚阳浮越	感染性疾病或慢性消耗性疾病
青色	寒、痛、瘀血、惊风证	外感寒邪或惊恐震战或身体某处剧痛	外感、外伤或休克
黑色	寒、痛、水饮证	肾阳不足、寒凝水阻或阳虚气弱、血滞血瘀或阴火内伤	肝硬变、恶性肿瘤、严重结核病

（三）望形态

外形姿势	主　病
肥胖	形盛气虚，阳气不足且多湿
形瘦	阴血不足，且多火
头低垂不能抬起	内脏精气衰败，心神失守
背曲肩垂，无力抬起	精气衰败，心肺有病变
腰部不能转动	精气亏损，肾亏或扭伤
两膝不能屈伸，行则偻俯	肝肾不足，水不涵木，筋失所养
不能久立行则振掉	肾精衰败，骨髓不足，骨失所养，骨骼有病变。
卧时身轻自能转侧，面常向外	阳证、热证、实证
卧时身重难于转侧，面常向里	阴证、寒证、虚证

续表

外形姿势	主病
卧时仰面伸足，揭衣去被，不欲近火	热证
卧时蜷缩成团，喜加衣被，面火取暖	寒证
坐而仰首	多为痰涎壅盛的肺实证
坐而俯首，气短懒言	肺虚或肾不纳气
坐而不能卧，卧则气逆	心阳不足，水气凌心
咳逆倚息不得卧	每发于秋冬的，多是内有伏饮

（四）望咽喉、颈部

类别		症状	主病
咽喉	色	红肿而痛	肺胃郁热上冲
		红肿而烂	热毒壅盛

续表

类别		症状	主病
咽喉	形	两侧肉肿	乳蛾，为火热内蓄
		白腐	形如白膜，刮可去而不复生，为胃热；若刮之不去，重刮出血而复生，为白喉
		红色娇嫩	痛不甚剧，为肾水亏少、虚火上升
颈	态	颈脉动	水肿病

（五）望手足、胸腹

类别		症状	主病
手足	形态	抽掣	痉病、惊风
		转动屈伸不利	痹证、历节
		足软不能行	痿证
		手足拘急	寒凝或血虚，证急
		半身不遂	中风瘫痪

续表

类别		症状	主病
手足	形态	屈而不伸	病在筋
		伸而不屈	病在骨
		颤动	气血亏虚
		手撒	阳气外脱
		手握	郁火内伏
		鹤膝	足三阴经虚，风寒湿邪乘虚而入
		杵状指	多为心肺慢性疾病
	色泽	青	气滞血凝，主寒
		白	脱血
		枯槁	气血不足
胸腹	形态	桶状胸	多为肺胀
		胸腹胀满，四肢消瘦	气胀

续表

类别		症状	主病
胸腹	形态	腹胀大，外皮绷急，手足反瘦	水胀
		腹皮青筋暴露或兼见手足红丝赤缕	血胀
		脉凸	水肿恶候

（六）望排出物

类别		症状	主病
痰	形状	稠	成块的为热痰
		稀	液状的为寒痰
		沫	稀薄而有水泡沫，为风痰
		多唾	胃寒
		流涎	色白为脾冷，色黄属脾热

续表

类别		症状	主病
痰	形状	吐粘涎	脾热
	色	黄	色黄而稠主火，主燥
		白	色白而稀主湿，主饮
	量	多	黄白而多，多属实证
		少	黄白而少，多属虚证
血	形	血水	色淡而稀为虚弱
		纯血	色赤而浓为邪热
		血丝	多为肺络之血
		血块	多属肝血
		血夹食物	多属胃血
		血中带痰	多属肺血。有时也可能是胃血
	色	浅红	虚弱

续表

类别		症状	主病
血色		鲜红	火热实证
		紫	鲜紫浓厚为气盛，无光泽者为气衰
		黑	多为瘀血
呕吐物		清稀无臭	喜热饮，为寒呕
		吐物酸臭	喜冷饮，为热呕
		呕吐痰涎	胸闷舌腻，内有痰饮
		未消化物	有腐酸臭气味，为食积
		吐脓血	有臭气，为内痈
大便	色	深黄	肠中实热
		黑	蓄血
		白	清白色为大肠虚。兼溺赤为黄疸。剩下白脓，病在气分

续表

类别		症状	主病
大便	色	绿	肝旺克脾
		赤	病在血分
		乳白色	寒病
	状	稀便	色白为肠寒；色酱为肠热
		稠便	热盛津少；痰热
		干便	热盛津枯，如羊矢者多为噎膈晚期
		带血	色鲜紫为热伤阴络，稀淡为脾虚，痔漏呈便前后血
		带脓	痢疾。色白，病在气分；色赤，病在血分
		完谷不化	多由里寒或中阳不足
	量	多	大便一日数次多为脾气不足

续表

类别		症状	主病
大便	量	少	习惯性便秘。数日一次多为肠中干燥津少
小便	色	黄	肝经热。黄而混浊为湿热。
		白	寒证
		红	血热。尿血是下焦有热
		酱	肾病。伴有水肿为水气病
	状	混浊	属湿热下注。尿有砂石为石淋；尿如脂膏为膏淋
		澄清	属寒。肾阳微或气虚
		血尿	热结膀胱，房劳伤肾
	量	多	见消渴病，清长而量多属寒证
		少	水肿病、热病伤津或汗、吐、下后津液亏

（七）望舌苔

类别		主证	舌体或苔质	主病
舌色	淡	虚、寒证	胖嫩舌	脾肾阳虚、痰湿阻滞
			瘦薄舌	气血两虚
			淡白有裂纹	血虚不润
			湿润有齿痕	脾虚寒湿壅盛
	红	热证	有芒刺	热邪亢盛
			瘦薄舌	阴虚生内热
			肿胀深红	心脾热盛
	绛	内热深重	红绛有裂纹	热性病极期邪入营血，津伤
			瘦薄干燥	阴虚火旺，津液耗伤

续表

类别		主证	舌体或苔质	主病
舌色	紫	绛紫主热，青紫主寒	绛紫干枯	邪热炽盛，阴液两伤，气血壅滞
			青紫湿润	阴寒内盛，血脉瘀滞
			肿胖青紫	中毒
舌态	强硬		屈伸不便或不能转动	热入心包，痰浊内阻；邪热炽盛；中风征兆
	痿软		软弱伸卷无力	久病气血虚，筋脉失养（舌淡）；热灼阴伤（舌红绛）
	颤动		不自主颤动	气血两虚或阳气虚弱；热极生风或虚风内动

续表

类别		主证	舌体或苔质	主病
舌态	吐弄		舌露口外或舔弄唇周	心脾有热（疫毒攻心，或正气已绝，动风先兆）
	歪斜		舌体偏斜一侧	中风先兆或中风
	短缩		舌体紧缩不能伸长	寒凝筋脉；痰湿内阻；热病津伤
苔色	白	表、寒证	苔润	水湿内停
	黄	热、里证	苔厚	内有饮食痰湿积滞或病由表入里
	灰	里、热寒湿	苔燥	热盛津伤或阴津亏耗
			剥落	胃阴枯竭或胃气阴两伤

续表

类别		主证	苔体或苔质	主病
苔色	黑	主里热极又主里寒盛	腻腐	湿浊、痰饮、食积
			苔有根	多实、热证
			苔无根	多虚、寒证

二、闻　诊

闻诊是利用听觉与嗅觉来检查病情的一种诊断方法，包括闻声音和嗅气味。

（一）闻声音

类别	症状	主病
语言	声高有力，前轻后重	外感病
	声低无力，前重后轻	内伤证
	语多	肝亢热证

续表

类别	症　　状	主　　病
语言	谵语	声音粗壮，语无伦次，为实热
	郑声	声音短细，呢喃一语，为虚证
	失音	暴喑属实。见于久病，多是肺脏亏损
	叹息	情志不舒
	怒骂	狂证
	呻吟	病人有所痛苦
呼吸	喘	声高息涌，呼出为快，为肺实热；声怯息短，引一长息为快，属虚证
	哮	多因痰涎内阻，外感风寒

续表

类别	症　　状	主　　病
呼吸	上气	咳逆上气不得卧，为痰饮。咽喉不利，为阴虚火炎
	少气	吸短息微，气息不续，为诸虚不足、身体衰弱之象
	短气	急短不续，口渴、小便利者为肺虚；腹胀满者属实
	气粗	热蒸于肺；肾气不纳
	鼻鼾	卒中风湿病
	鼻鸣	伤寒中风证
	痰鸣	痰壅气道
咳嗽	干咳无痰	热伤于肺；虚劳
	咳声重浊	外感，内有痰湿
	咳声无力	痰多易出，属寒、湿、痰饮。咳出白沫，为肺虚

续表

类别	症　　状	主　　病
咳嗽	咳声不扬	痰稠色黄，不易咳出，为肺热
呕吐	势缓声扬	虚寒证
	势狂声壮	实热证
呃逆	声高有力	实热证
	声低而长	虚证

（二）嗅气味

类　别	症　　状	主　　病
嗳气	嗳气无味	汗、吐、下后胃肠不和
	嗳腐吞酸	宿食不化
气体	嗳噫	外感风寒
	腐臭	温疫病
	汗气	有腥气，是风湿热久蕴皮肤

续表

类别	症　　状	主　　病
气体	鼻臭	鼻渊
	痰臭	肺痈
	口臭	胃腑有热
大便	大便腥臭	肠寒证
	大便恶臭	肠中积热
	矢气臭秽	宿食停积于内
小便	臊浊	膀胱有热
	甜味	消渴病

三、问　诊

问诊，即通过对患者或其家属有目的地询问，了解具体病情，充实辨证所需资料。

（一）问寒热

类别	症　状	主　　病
时间	发无定时	多属外感热病
	早晨发热	多属气虚
	下午发热	湿温、阴虚、虚劳骨蒸
	日晡潮热	病在里，属阳明
	夜间热重	血虚、阴虚、食滞
	隔日寒热	疟疾（隔日疟）
情况	寒热往来	病在半表半里，疟疾
	但寒不热	阳虚或见于牡疟
	但热不寒	阳盛或见于瘅疟
	发热恶寒	同时并见，为外感表邪
	热多寒少	阳盛于阴
	寒多热少	阴盛于阳

续表

类别	症状	主病
情况	寒热有汗	表虚
	寒热无汗	表实
	烦热	里热证
	骨蒸劳热	多见于虚劳的阴虚证
	壮热	多见于里实证
	久热不退	多属阴虚

（二）问汗

类别	症状	主病
时间	醒时出汗	自汗，多属阳虚
	睡时出汗	盗汗，多属阴虚
情况	微汗	表虚或表证欲解
	大汗	热在阳明，或服过发表剂。大汗不止可亡阳

续表

类别	症　状	主　　病
情况	战　　汗	先战栗而后汗出，多见于正气来复之时
	黄　　汗	黄汗病或历节病
	绝　　汗	见于病危，汗出如珠如油，淋漓不止，是阴阳离决
部位	头面出汗	表虚、胃热、湿热上蒸。额汗而喘是阳脱之兆
	半边身汗	气血偏虚，多为偏枯之先兆
	手足汗	多见于阳明里实证或脾胃湿热郁蒸

（三）问头面

部位	症　状	主　　病
头部	上午头痛	多为气虚
	午后头痛	多为血虚

续表

部位	症　状	主　病
头部	昼日头痛	多为阳虚
	夜间头痛	多为阴虚
	痛无休止	多见于外感热病
	时痛时止	多为内伤
	沉晕而痛	多为湿痰
	烦恼痛剧	多为血虚
	感风痛剧	多为风邪头痛
	感寒痛剧	寒邪侵袭
	感热痛剧	热盛
	劳累痛剧	气虚
	偏侧痛	病在少阳经
	额连眉棱骨痛	病在阳明经
	后头部连项痛	病在太阳经

续表

部位	症　状	主　病
头部	巅顶疼痛	病在太阳或厥阴经
	全头作痛	外感风寒之邪侵入三阳经
	晕眩	多实。多是肝火上升与痰气不降
	久眩	多虚。多属气血不足或肾气亏乏
	眩而兼呕	多因痰浊中阻，清阳上升
面部	面部发热	多为阳明经热
	面部作痒	多风、湿、热时皆可出现
	面部疼痛	多为气血瘀滞
	颜面麻木	多因气血不足不能充盈于面或风邪所侵

（四）问眼、鼻、耳、口、唇

部位	症状	主　　病
眼	目痛	痛如针刺，眼系紧急并头痛、目眩，为心经热毒上升
	目痒	多为风热
	干涩	肝血不足或肾阴不足
	羞明	有红肿者为风热，眼部无异常者多为肾阴不足
	视物如蒙	多为阴血不足
	视物如双	肝肾两虚。注意脑瘤压迫视神经
鼻	鼻干	肺胃热盛
	鼻痛	多属肺火
	鼻痒	风热或虫积之象
	鼻塞	外感热病

续表

部位	症状	主　　病
耳	耳鸣	暴起声大，用手按耳而鸣声更大者，属实；渐觉耳鸣，声细，手按减轻者，属虚
	耳聋	少阳病、温病、肾虚或气虚
	耳痛	少阳病或内生疮疡
	重听	多为肾虚
口	口苦	胆气上溢
	口酸	肝热或宿食
	口辛	肺热
	口咸	肾热
	口甜	脾浊上泛
	口淡	脾胃有湿，水气不化或病后胃虚，水湿停留
	口粘	多属湿热

续表

部位	症状	主　　病
口	口干	真阴亏或胃津不足
唇	唇焯	多为火热病
	唇麻	气机不畅或血虚

（五）问饮、食、呕、喘

类别	症　状	主　　病
饮	口渴消水	消渴病或热病
	不思饮	多属里寒证或湿邪内郁
	喜冷饮	里热证
	喜热饮	里寒证或湿遏热伏
	漱口不欲饮	血热有瘀、阴亏、停饮
	渴饮而吐	水停胃中
食	不思食	伴嗳气、便结，为肠胃有滞
	饥而不欲食	脾阴伤或痰火内闭

续表

类别	症　状	主　　病
食	似饥非饥	想食而食不多，似痛非痛，胃中热辣不宁，见于嗜杂证
	喜食仍饥	能食而瘦，是胃火过旺，或中消证
	食入胀闷	气滞食阻
	异嗜	虫积
	得食而病甚	多属实证，亦有虚证
	得食病稍安	虚证
呕	呕吐酸水	肝郁犯胃
	呕吐苦水	肝胆气逆
	食已而吐	多为热食
	朝食暮吐	胃寒
喘	咳不得卧	暴咳不得卧，为肺胀或水饮内停；久咳不得卧，汗出不止，多为肺气虚

续表

类别	症　　状	主　　病
喘	喘不得卧	痰饮内阻，或肾不纳气
	气短	里实、留饮、肺虚等

（六）问胸胁、脘腹、身躯

部位	症　　状	主　　病
胸	胸膈痞满而不痛	兼胸冷，咳吐涎沫，脉迟，为寒痞；烦渴脉数，为热痞；少气、呼吸不畅，脉弱，喜太息，为虚痞；咯痰多，脉滑，为痰痞
	胸胁、苦满	有寒热往来的为少阳病
	胸胁胀痛	肝气郁结
	胸痛彻背	伴喘满太息，为胸痹证
胁	胸胁刺痛	气滞血瘀
	胁肋隐痛	口干、心烦、头晕目昏、少苔、脉细数，为肝阴不足

续表

部位	症　状	主　病
胃脘	心下痞	按之则痛，为小结胸证
	痞闷脘痛	伴吞酸嗳腐者为食积
	攻刺胀痛	气滞
	灼痛	胃热
腹	大腹当脐痛	势缓者，为脾土虚寒；痛而势急，是脾络不通
	当脐左右痛	多是寒气凝聚冲脉
	脐下正中痛	有气上冲心而动痛不休的，病在任脉
	少腹痛	多肝气郁于血络。若痛有定处，为瘀血凝滞或肠痈
	小腹硬满痛	小便利的是蓄血证。小便不利是溺闭膀胱
	绕脐攻痛	按之坚满，大便秘结，是燥结大肠

续表

部位	症　　状	主　　病
腹	少腹作痛	控引睾丸，为疝气痛
	腹痛时作时止	痛处不定，多在脐周，多是虫积
身躯	寒热身痛	多属外感风寒
	身体沉痛	多因湿邪所致
	身体倦怠	过劳、湿邪、气虚
	肢节疼痛	痹证或外感风寒
	腰部沉痛	寒湿
	腰部酸痛	多属肾虚
	腰部刺痛	多因闪挫有瘀血
	动则痛减	多因气滞或血不流畅
	背痛	太阳经病，或肾虚、气虚、痰饮

（七）问神、眠、二便

类别	症状	主　　病
神	健忘	多心肾不交，心气不足，肾元亏弱
	怔忡	心血不足，阴虚心旺
	烦躁	当汗不汗，大便秘结，汗下后伤津，阴虚或少阴病、阴盛格阳等
	抑郁	情志不遂，多思善虑
	失常	如癫、狂、痫、脏躁等
眠	昏睡	热犯神明
	多寐	阳虚阴盛。兼身重脉缓的，为湿胜；神倦肢怠而多卧，为气弱
	多梦	肝肾阴虚，肝魂不安
	易醒	心胆气怯，或心火亢盛
	早醒	多因气虚，老年人多有之
	失眠	心肾不交，心血不足，阴气不足或思虑过度，胃气不和等

续表

类别	症状	主病
大便	便难	多因中气虚或肝失条达
	便秘	兼潮热、腹满、苔黄，是热、实证；见于老年人或产后气血未复者，是虚证；伴面色苍白、喜热饮、脉迟，是冷秘
	溏便	多虚寒。每日天未亮时便泻多属肾阳虚
	水样便	水泄清冷，为湿泄；暴迫灼肛，为热结旁流
	血便	肠风、脏毒、脾不统血等
	脓便	痢疾
	完谷不化	脾肾虚寒
	便如羊矢	津液枯竭，多见于噎膈晚期、肾阴不足
小便	小便过多	阳气不足。渴饮而小便甚多，是消渴病；不渴而小便多，名“内消”，乃肾元虚弱；排尿时控制不住，多为尿崩

续表

类别	症状	主　　病
小便	小便短少	汗、吐、下后；或因热伤津；或脾不健运，水蓄于内所致
	小便频数	频数而短赤，乃下焦湿热；频而澄清，属下焦虚寒；频而涩少，为阴虚内热；大便硬而小便频数，为脾弱
	小便涩痛	多为淋痛
	小便不禁	气虚或中风脱证
	遗尿	肾气不固，膀胱虚冷，下元虚惫
	尿闭	下焦热结，三焦气化失常

四、切　诊

切诊，包括切脉和按诊两个部分，是用手直接检查患者脉象和体表各部的一种诊断方法。

（一）脉诊

一般来说脉象有二十八种，现以浮、沉、迟、数、滑、涩六种脉为纲，分述如下。

续表

类别		脉象	主病
浮	浮	举之有余，按之不足	表证。浮而有力为表实，无力为表虚
	革	浮而搏指，中空外坚	亡血，失精，半产，崩漏
	濡	浮小而软	诸虚，又主湿
	洪	浮而有力，来盛去衰	热盛
	虚	三部脉举按皆无力	气血虚
	芤	浮大中空，如按葱管	失血，伤阴
	散	浮数无根	元气离散
沉	沉	轻取不去，重按始得	里证。有力为里实，无力为里虚

续表

类别		脉　象	主　病
沉	伏	重按着骨，推指始得	邪闭、厥证，亦主痛极
	弱	柔细而沉	气血不足
	牢	沉而实大弦长	阴寒内实，疝气，症瘕
迟	迟	一息三至	寒证。主阳气不足，气血虚
	缓	一息四至，来去怠缓	湿病。见于无病者，主胃气，为平脉
	结	迟而中止，止无定数	阴盛气结，气塞痰滞，见于积聚症瘕
	代	脉缓动而中止，止有常数	脏气衰微，或风证、痛证
数	数	一息五至以上	热证。有力为实，无力为虚

续表

类别		脉　象	主　病
数	疾	一息七、八至	阳极阴竭，元气将脱
	促	数而歇止，止无定数	阳盛热实，或血气、痰饮、宿食停滞。亦主痛、肿
	动	脉形如豆，滑数有力	痛、惊
滑	滑	往来流利，应指圆滑	痰、食、实热、妊娠
	弦	端直以长，如按琴弦	肝病、诸痛、痰饮、疟疾
	紧	脉来绷急，状如牵绳转索	寒、痛、宿食
	长	首尾端直过于本位	实证，气逆火盛
	实	三部脉举按皆有力	实证

续表

类别		脉象	主病
涩	涩	往来艰涩如刀刮竹	血少精伤，气滞血瘀
	短	应指即回不能满部	有力主气郁，无力主气损
	微	极轻极软，似有似无	阳衰，少气，阴阳气血皆虚
	细	脉细如线，应指显然	气血两虚，诸虚，劳损，湿气下注

（二）按诊

类别		症状	主病
按肌表	尺肤	粗	亡津液
		热	温病
		寒	少气

续表

类别		症状	主病
按肌表	体表	肤表润	有汗
		肤表燥	无汗
按手足		手足冷	阴寒，手足常畏冷是阳虚
		手心热	内伤及劳役饥饱不节
		手背热	外感风寒
按胸胁	虚里	按之应手，动而不紧，缓而不急	正常，是宗气积于胸中，为无病之征
		动微而不显	宗气内虚（不及）
		动而应衣	宗气外泄（太过）
		动甚仅一时	常见于惊、恐、怒
		其动欲绝	证无死候。多见于痰饮、食积疝瘕
		其动已绝	其它处脉搏也停止便是死候

续表

类别		症状	主病
按胸胁	心下	坚硬而痛	心下部膨满，是结胸证
		濡软不痛	心下部膨满，是胸痞证
	胁	胁下有痞块	肝脾瘀积
		期门穴拒按	肝病
按腹部	满痛	充实而痛	腹膨满、腹壁肥厚而便秘，为实满
		软而不痛	软而不痛，腹部膨满乃气体充盈，属虚满
	膨胀	水膨	按之不能即起，重按举手可见凹痕
		气膨	按之举手即起，重按举手无凹痕
	脓痈	脓未成	右小腹肿痛，按之痛引外阴部，小便利，时寒热，汗出，脉迟紧

续表

类别		症　状	主　病
按腹部	脓痈	脓已成	腹皮急，按之濡如肿状，身无热，脉数或洪数
	积聚	积	痛有定处，按之有形而不移
		聚	痛无定处，按之无形，聚散不定
	虫块	1.腹有结聚如筋而硬，指按则硬块转移 2.腹内高低凹凸，久按则起伏聚散，上下往来，浮现出没	蛔虫病
按额		手心热甚于额热	虚热
		额热甚于手心热	表热

续表

类别	症状	主病
按腧穴	胃腧压痛	胃病
	脾腧压痛	脾病
	肝胆腧压痛	黄疸
	太冲压痛	邪内干
	上巨虚压痛	肠痈

五、八纲辨证

阴阳、表里、寒热、虚实，就是八纲。八纲辨证是各种辨证的总纲。其中，表里显示疾病的病位深浅与病势趋向，寒热表示疾病的属性，虚实体现邪正的盛衰，而阴阳则概括出疾病的类别，即表、热、实证属阳，里、寒、虚证属阴，所以阴阳又是八纲中的总纲。

（一）阴阳辨证

证别	主要症状	舌苔	脉象
阴证	精神萎顿，语音低弱，气短少言，面色暗淡，动作迟缓，身冷畏寒，近衣喜温，口中和不渴，小便清长，便溏	苔白滑	沉迟微弱
阳证	精神兴奋，烦躁谵语，语音粗壮，身热面赤，去衣喜冻，便结，气粗，溲赤	苔黄燥	数大滑实

附：亡阴、亡阳辨证

证别	汗	四肢	舌	苔	脉	其它
亡阴	汗热味咸	温和	红干	黄燥	洪实或躁疾有力	肌热，气粗，口渴喜冷饮
亡阳	汗冷味淡	厥冷	淡白	润白	浮数而空或微细欲绝	肌冷，气微，不渴喜热饮

（二）表里辨证

证别	部位	脉	舌苔	症　　状
表证	皮毛	浮	薄白	恶寒发热，头痛身痛，鼻塞，四肢酸痛
里证	脏腑	沉	黄或灰黑	壮热，神昏，烦躁，口渴，胸疼，腹痛，便秘或下利，小便短赤

附：表里寒、热、虚、实辨证

证别		症　　状	脉　　象	舌　　苔
表	寒	发热恶寒，有汗或无汗	浮或浮紧	薄白而滑
	热	恶风身热，有汗或无汗	浮数	苔薄白，舌边尖红
	虚	自汗恶风或漏汗不止	浮缓无力	舌质淡
	实	表证无汗	浮而有力	舌苔白

续表

证别		症　状	脉　象	舌　苔
里	寒	畏寒，口和不渴，恶心呕吐，腹痛，泄泻肢冷	沉　迟	舌淡苔白
	热	发热，口渴少津，瞤赤，唇赤，烦热扰乱	沉　数	苔　黄 舌　赤
	虚	气弱懒言，肢冷，大便自利，心跳，头昏疲倦	沉　弱	舌胖嫩， 苔灰白
	实	气粗，谵语，手足出汗，大便秘结而实，腹满，心烦，发狂	沉　实	舌质坚老，苔黄燥

（三）寒热辨证

证别	望	闻	问	切
寒证	喜缩足蜷卧，沉静，面色苍白，闭目不欲见人，唇淡白或青紫，舌苔白滑而湿润，舌质淡胖嫩，痰多稀白	静而少言	不渴，喜热饮，唾液多，小便清长，大便溏泄	脉迟，手足厥冷
热证	喜伸足仰卧，身轻易转，烦躁不安，面赤目赤，开目欲见人，唇焦干或红肿，爪甲红紫，舌苔粗而干黄或生芒刺或干黑，舌质坚敛苍老，痰多稠黄	烦而多言	口渴，喜冷饮，唾液少，尿短赤，大便秘结	脉数，手足温暖

（四）虚实辨证

证别		病机	症状	舌苔	脉象
虚证	阴	阴虚生内热	午后低热，两颧发红，手足心热，虚烦盗汗，少寐多梦	舌红绛，苔少或无	细数无力
	阳	阳虚生外寒	面白唇淡，气短懒言，畏冷喜暖，手足厥冷，便溏久泻	舌淡胖，苔白滑	沉迟无力
	气	气虚则脏腑机能衰退	头晕目眩，疲倦乏力，自汗	舌淡	无力
	血	血虚则肝脏经脉失濡	面苍唇淡，心悸失眠，手足发麻	舌质淡	细而无力

续表

证别		病机	症状	舌苔	脉象
实证	阴	阴盛则水湿内停	腹痛急剧，得温可减，暴泻，呼吸气粗，喘促痰多	苔白厚或白腻而浊	沉而有力
	阳	阳气亢奋，邪热鸱张	高热目赤，面赤多汗，烦躁，口渴，腹痛拒按，便秘，抽搐，昏迷	舌红绛苔黄燥	洪大滑数
	气	气实则气机不畅	胸痞，头眩，嘈杂懊恼，嗳腐吞酸，腹胀	舌苔厚腻	实有力

续表

证别		病机	症状	舌苔	脉象
实证	血	淤血滞留，经脉不舒	局部色青肿痛，院腹窜痛，大便色黑，神志不宁	舌淡红	脉数

六、六经辨证

六经辨证是《伤寒论》辨证论治的纲领，它是通过对外感病演变过程中所表现的各种证候，从人体抵抗力的强弱、病邪的盛衰及病势的进退、缓急等方面进行综合、分析与归纳，总结其发展规律及内在联系，为治疗疾病提供依据。

六经辨证包括阴、阳两类病证，即：太阳病、阳明病、少阳病和太阴病、少阴病、厥阴病。

证别			主症
太阳病	经证	表虚	头痛，发热，恶风，自汗，脉浮缓
		表实	头痛，发热，恶寒，无汗，身痛，脉浮紧
	腑证	蓄水	发热，汗出，烦渴，水入则吐，小便不利，脉浮数
		蓄血	发热，恶寒，头项强痛，其人如狂，少腹急结，小便自利，脉微而沉
阳明病	经证		身大热，不恶寒，反恶热，汗出，多口大渴，脉洪大
	腑证		潮热，谵语，腹满而痛，便秘，苔黄，脉沉实
少阳病			口苦咽干，目眩，往来寒热，胸胁苦满，心烦喜呕，不欲食，脉弦
太阴病			吐利不渴，腹满时痛，食不下，手足自温，脉缓弱

续表

证别		主症
厥阴病		口渴不止，气上冲心，心中疼热，饥不欲食，有时呕吐或吐出蛔虫
少阴病	阳虚	但欲寐，恶寒，四肢厥逆，下利清谷，蜷卧，脉沉微细
	阴虚	心烦不得卧或下利，咽痛，咽中生疮，脉沉细数

七、三焦辨证

三焦辨证是温热病的辨证方法之一。它是引用《内经》中的三焦概念，把人体分为上、中、下三个部位，作为划分温热病发展过程中初、中、末三个阶段的代表名称，从而归纳出各个阶段中的典型证候，作为辨证论治的纲领。

三焦辨证内容包括：上焦（肺与心包）证候，中焦（脾与胃）证候，下焦（肝与肾）证候。

证别		主症
上焦	手太阴（肺）	发热，微恶风寒，头痛，口渴，或咳，脉动数，苔薄白等
	手厥阴（心包）	舌绛，发热夜甚，烦躁不眠，神昏，谵语等
中焦	足阳明（胃）	身热不恶寒，日晡益甚，面目红赤，汗出口渴，便秘溺涩，苔黄，脉洪数
	足太阴（脾）	身热不扬，午后较甚，身重头胀，胸脘痞闷，泛恶欲呕，苔腻，脉濡
下焦	足少阴（肾）	身热面赤，咽干舌燥，唇裂，手足心热或心烦不眠，脉虚等
	足厥阴（肝）	热深厥深，手足蠕动，甚则痉疯，舌绛苔少，小便黄等

八、卫气营血辨证

卫气营血辨证，是常用辨证方法之一。卫气营血辨证和三焦辨证，主要用于温病，六经辨证主要用于

伤寒。卫气营血和三焦辨证是在六经辨证的基础上发展起来的，它们都是根据疾病发展的不同阶段所表现的主要症状，归纳成为若干证候类型，反映了疾病深浅轻重的程度和邪正斗争盛衰的状况。

证别	症　　状	舌	脉
卫	发热，微恶寒，无汗或少汗，头痛，口微渴	苔薄白质红	浮数
气	发热，不恶寒反恶热，汗出，口渴，气粗，潮热，谵语，便秘，尿赤，腹满而痛	苔黄而厚	数或洪大
营	身热夜甚，心烦不寐或神昏谵语，口不甚渴，斑疹隐隐等	舌质红绛	细数
血	吐衄或溲出血便，斑疹透露，身热昼轻夜重，躁扰不安，甚或昏狂	舌深绛或干晦	虚弱细数弦数

九、十二经脉与奇经八脉辨证

经络的组成，包括十二正经、奇经八脉、络脉、

十二经别和十二经筋等。其中正经和奇经两大类，为经络系统的主要部分。经络纵横交错，遍及全身，是人体气、血、津液运行的通路，起到沟通内外、上下、左右，联系内脏器官、孔窍以及皮毛、筋肉、骨骼等组织的作用，从而把人体构成为一个有机的整体。病邪会通过经络而内传脏腑，内脏病变也循着经络反映于体表。经络辨证正是通过对反映在经络系统的若干证候进行概括，总结出其内在规律，为治疗提供依据。

证　别	主　　症
手少阴心经	舌不能言，咽干，心烦热，心痛，胸胁满痛，臑臂内后廉痛或厥冷，掌中热痛
手太阳小肠经	嗌痛、颔肿、颊肿而不能掉头回顾，颈、肩、臑、肘、臂外后廉痛，甚则肩似拔，臑似折
手太阴肺经	肺胀而气喘作咳，胸部满闷，洒淅寒热，缺盆中痛，臑、臂前廉痛
手阳明大肠经	齿痛，喉痹，颈肿，目黄，口干，咽中如梗，肩与臑部作痛，手大指、次指痛

续表

证　别	主　　症
足太阴脾经	舌本强痛（脾脉连舌本、散舌下），身体不能动摇，不能安眠，股膝内肿，足大指不用
足阳明胃经	发热以身前较甚，鼻痛，鼻衄，齿痛，口眼㖞斜，咽痹，颈肿，膝膑肿痛，循乳部、气街、股、伏兔、胫外廉、足面皆痛，足中趾不用
足厥阴肝经	头痛，目赤，嗌干，耳闭，颊肿，胁痛，卵缩，男子癫疝，女子少腹肿痛
足少阳胆经	往来寒热，胸胁痛，缺盆中痛，腋下痛，头额痛，目锐眦痛，耳痛，耳鸣，耳聋，瘰疬，足小趾、次趾不用
足少阴肾经	口热，舌燥，嗌干，咽肿痛，咳唾有血，心烦，脊、股内后廉痛，足下热痛
足太阳膀胱经	目黄，泪出，气上冲而头痛，目似脱，项似拔，膂似折，髀不可曲，腘如结，踹如裂，足小趾不用

续表

证　别	主　　症
手少阳三焦经	耳鸣，耳聋，喘干，喉痹，目锐眦痛，颊肿，耳前、耳后、肩、臑、肘、臂外皆痛，小指、次指不用
手厥阴心包经	手心发热，臂肘部拘挛，腋下肿，胸满，心中痛且烦，面色赤，喜笑不休
督脉	脊柱强直，角弓反张
任脉	在男子为疝证，在女子为赤白带下或少腹结块等
冲脉	气从少腹上冲，腹中胀急疼痛
带脉	腹部胀满，腰部酸麻，溶溶然如坐水中，女子则更有少腹痛、赤白带下、月经不调
阴跷脉	阳气不足而阴气偏盛，常见多眠、四肢内侧拘急、运动时失其轻健矫捷
阳跷脉	阴气不足而阳气偏盛，常见不眠、四肢外侧拘急、运动时失其矫捷之态

续表

证别	主　　症
阴维脉	多见心痛
阳维脉	多见寒热

十、脏腑辨证

脏腑辨证是其它各种辨证方法的基础，是诊断疾病（尤其是内科杂病）的基本方法。它以脏腑学说为基础，通过四诊汇集临床资料，结合脏腑的病理反映来分析各种病证，用以指导临床治疗。

在进行脏腑辨证时一定要从整体观念出发，不仅要考虑一脏一腑的病理变化，还必须注意脏腑间的联系和影响，只有这样，才能把握病机，确定证型。

（一）心病辨证

心居胸中，位在膈上偏左，尖长而圆，心包围护其外。在体为脉，其经脉下络小肠，与小肠互为表里。舌为心窍，汗为心液。心主君火，下煦脾胃以助消化。又主血脉，是周身血液循环中心。心主神明，为情志活动之中枢。由于心在脏腑中居主导地位，故《内经》云："心者，君主之官"。

心为君主之官，生理上有主神明、主君火、主血脉、主汗等功能，在病理上则有情志思维活动异常、血脉运行障碍、心火亢盛或虚衰、心虚不敛而自汗、心神不宁而错乱等病变。心包为心之外卫。温邪逆传，多为心包病变。心本脏之病起于内伤，如思虑过度，则伤心阴与心阳。若情志抑郁化火生痰，痰火上扰，或气滞脏中，瘀血阻络，或饮遏心阳，均可出现心之热证与实证。

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
虚证	心阳虚	思虑劳心过度，耗伤心气，心气不足，则神不宁	心悸惕动，气短息促，心动暴作，形寒肢冷	舌淡白	细弱虚大	温阳益气	养心汤或四逆汤
	心阴虚	思虑劳伤过度，耗伤心阴，阴不敛阳，心阳浮越	心悸而烦，惊惕不安，少寐多梦，心热似饥	苔少尖赤	细数	养阴安神	天王补心丹或朱砂安神丸

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
实证	痰火内扰	抑郁不遂，五志化火，痰热内扰，上蒙心包	心时动悸，躁动烦热，神志痴呆，言语无伦，不寐多梦	舌赤苔少	滑数，	清心豁痰	清心化痰丸或礞石滚痰丸
	饮遏心阳	停痰伏饮，积于胸中，阻遏心阳，气不得宣	心悸气短，胸闷眩晕，呕吐清涎	苔白腻	滑或沉紧	化饮除痰	导痰汤或苓桂术甘汤
	心血瘀阻	劳倦伤心，心气不宣，气滞脉中，血瘀痹阻，络道失和	心悸不宁，胸中刺痛，气短胸闷，甚至面唇爪紫	紫暗少苔	涩	活血通络行瘀	血府逐瘀汤

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
兼证	心脾两虚	思虑过度，心脾两伤，脾虚失运，生化乏源，心血虚少，神不安藏	面色萎黄，食少倦怠，气短神怯，健忘，怔忡，少寐，妇女月经不调	舌淡白	细弱	补益心脾	归脾汤
	心肾不交	房劳伤肾，精气亏损，上不承心，心火独亢，下虚火动，封固失常	虚烦不眠，梦遗，头眩，耳鸣，腰酸腿软，夜间尿多	舌红无苔	虚数	交通心肾	黄连阿胶汤交泰丸

（二）小肠病辨证

小肠上接幽门、与胃相通，下经阑门而连大肠，

其经脉络心。小肠受盛胃中水谷，主化物而分清浊。清者输精各脏，浊者水液渗于膀胱，糟粕归于大肠。故《内经》云："小肠者，受盛之官，化物出焉"。

小肠为病多因饮食失节，损伤脾胃下传而引起。小肠与心为表里，心经有病亦可影响小肠。故其病理表现主要为清浊不分，运输障碍。症见小便不利、大便泄泻，临床上可分虚寒、实热、气痛三证。

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方
小肠虚寒	饮食生冷，脾胃损伤，寒湿下注，清浊不分	小腹冷痛喜按，肠鸣溏泄，尿意不爽	舌淡苔白	细缓	温通小肠	吴茱萸散
小肠实热	烦劳伤心，心虚火旺，下移小肠，灼伤脉络	心烦口疮，咽痛，耳聋，小便赤涩或茎中痛	质红苔黄	滑数	清利湿热	导赤散或凉膈散

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方
小肠气痛	阴寒之邪侵入肝经，循入小肠，下络睾丸	小肠急痛，连及腰背，下控睾丸	苔白	沉弦或弦滑	行气散结	天台乌药散

（三）肝病辨证

肝在胁下偏右，胆附于叶。肝内寄相火，在体为筋，开窍于目，其经脉连目系，交于巅。肝主血液之贮藏与调节，凡人静则血归于肝，动则血行诸经，目得其养能视，筋得其养能运动屈伸。其性刚强，有动为升，职司疏泄，喜条达而恶抑郁，且主谋虑而藏魂。故精神意识活动与肝亦有关。

肝脏病变概括可分气血两端，因肝为刚脏，职司疏泄，以血为体，以气为用。情志所伤，肝气郁结，不得疏泄，郁久化火，阳失潜藏，风火相煽，上升巅顶或横窜脉络，致血不归藏随气火并走于上，形成肝风内动。据以上病机变化，故有肝气郁结、肝火上炎、肝阳妄动之分。气率血行，血随气运，气机不利则血不畅，久则气滞血瘀，络脉受阻，涩而不通，积

成结块；瘀血停留，新血不生，亦造成血亏。又肝木荣达，有赖肾水涵养，营血濡润，肺金制约，脾土栽培，若四者失一，亦可发生病证。如肾阴亏损，精不化血肝失濡养，则成肝阴不足，虚火上扰之证。此外寒邪入侵滞留肝脉可成为肝经血寒之证。

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
在气	肝气郁结	郁怒伤肝，木失条达，气机不畅	胁胀走痛，吐酸或呕出黄绿苦水，腹痛便泄，便后不爽	苔薄	弦	疏肝理气	柴胡疏肝散
	肝火上炎	疏泄无权，气郁化火，火随气窜，上扰巅顶	胁肋灼痛，呕吐苦水或黄水，眩晕头痛，耳鸣，耳聋，狂怒，目赤，吐衄	边尖红苔黄	弦数	疏泄肝胆	龙胆泻肝汤

续表

证别		因机括要	主症	舌脉象		治法	主方
在气	肝阳妄动	肝气化火，阳气妄张，火随气逆，横逆络道，血随气升上冲巅顶	突然晕仆，抽搐痉挛，手足麻木，头眩眼花，头部掣痛，舌体歪斜	质红苔薄黄	弦	平肝熄风	羚羊钩藤汤
在血	肝络瘀阻	肝气郁结，气滞血瘀，脉络受阻，凝成痞块	胁肋刺痛，且有定处，胁下痞块	舌暗	弦涩	活血通络	血府逐瘀汤
	肝阴不足	肾阴不足，精不化血，血不养肝，肝阳上亢	头晕头痛，耳鸣耳聋，麻木不仁，目干，夜盲	舌红干苔少	细弦数	滋阴潜阳	杞菊地黄丸或大补阴丸

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
在血	寒滞肝脉	外感寒凉，入侵肝经，沂寒血凝，络脉痹阻	少腹胀痛，睾丸坠胀，阴囊收缩，遇寒则甚，遇热则舒	苔白	沉弦迟	温经暖肝	暖肝煎
兼证	肝气犯胃	肝气犯胃，胃失和降，水谷不化	胸脘胀闷时痛，两胁窜痛，食入不化，嗳气吐酸	苔薄黄	弦	泄肝和胃	四逆散合左金丸
	肝脾不和	肝脾不和，脾失健运	不思饮食，腹胀肠鸣，便溏	苔白腻	弦缓	调肝理脾	逍遥散

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
兼证	肝胆不宁		虚烦不寐，或恶梦惊恐，易惊短气乏力，目视不明，口苦	苔薄白	弦细	养肝清胆	酸枣仁汤
	肝肾阴虚	肝肾阴虚，虚火上炎	面色憔悴，两颧嫩红，头晕，目干，腰膝酸软，咽喉干痛，五心烦热	舌红无苔	细	滋阴降火	一贯煎
	肝火犯肺	肝火犯肺，肺气不宣	胸胁刺痛，咳嗽，吐血，性急易怒，烦热，口苦，头眩，目赤	质红苔薄	弦数	清肝凉肺	黛蛤散，泻白散

（四）胆病辨证

胆附于肝，内藏精汁，其经脉络肝。胆囊所藏为清净之汁，与其它传化之府所盛的浊质不同，故《千金要方》又称它为“中精之府”。所以胆既属六腑，又属于奇恒之府。胆性刚直，豪壮果断，《素问》说，“胆者，中正之官，决断出焉。”

胆因寄附于肝，禀春木之气，其性则直，故其病变多为阳亢火旺之证。因火热可煎灼津液为痰，故胆病又多兼痰，痰火郁遏常扰心神，所以在辨证论治时，既要注意清胆化火，又要清心安神。

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
胆虚证	肝阴虚，少阳相火无制，以致神魂不安	头晕欲呕，易惊，少寐，视物模糊	苔薄白	弦细	安神和胆	酸枣仁汤
胆实证	胆火循经，上壅于耳，清窍失灵，或横逆脾胃，	目眩，耳聋，头晕，胸满胁痛，口苦，呕吐	舌红苔黄	滑数实	泻胆清热	龙胆泻肝汤

续表

证别	因机括要	主　　症	舌苔	脉象	治法	主方
	胃失和降	苦水，寐少 梦多，易怒 或往来寒热				

（五）脾病辨证

脾与胃以膜相连，居于腹中，互为表里。脾形如刀镰，附脊十一椎。脾胃为仓廪之官，在体为肉，开窍于口。胃主受纳腐熟水谷，脾主运化，输布精微，升清降浊，为生化之源，五脏六腑，四肢百骸皆赖以养。脾又具有生血、统血、主肌肉四肢等功能。故古人合称脾胃为“后天之本”。但脾与胃在生理性质上是有异同的。脾胃均喜甘恶苦，喜香恶秽，喜利恶滞，故临床常把脾胃相提并论。但脾为阴土，喜燥、喜温而恶湿，脾气主升；胃为阳土，喜润、喜凉而恶燥，胃气主降。这些特点在脾胃的发病和临床辨证上有其重要意义。

脾胃的功能主要是受纳和运化。其致病因素多系

饥饿、劳倦所伤。由于脾为阴土，有主升、喜燥、喜温而恶湿的特点，故其病多为脾阳虚衰、中气不足、寒湿困脾、湿热内蕴等证。

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
虚证	脾阳虚	饮食不节，损伤脾阳，运化无权	脘冷，或泛清水，食入运迟，腹胀，喜热饮，便溏溲清	舌淡苔白	濡弱	温运中阳	理中汤之类
	中气不足	久病体虚，耗伤中气，升降无权或中气下陷	语言少气，四肢乏力，大便溏薄，小便频急，气坠腰腹，脱肛	舌淡苔薄白	濡缓	益气升阳	补中益气汤之类
实证	寒湿困脾	淋雨处湿或内湿素盛，中阳被困，脾失运化	饮食不香，中脘饱闷，口淡而粘，头身重困便溏或泻	白腻	濡细	运脾化湿	胃苓汤之类

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
实证	湿热内蕴	因感外邪或嗜酒酪，脾胃受损，运化失常，湿热交阻，胆液外溢	黄疸，脘胁痞胀，不思饮食，溲赤便溏，身重，皮肤发痒	黄腻	濡数	清热利湿	茵陈蒿汤，四苓汤
兼证	脾胃失和		胃脘痞满，隐疼绵痛，食入难化，嗳气作呃，甚至呕吐	苔薄白	细	益气运中	香砂六君子汤
	脾胃阳虚		少气懒言，怯寒肢冷，便溏或五更泄	舌淡苔薄白	沉细	健脾温肾	理中汤、四神丸
	脾湿犯肺		咳吐痰涎，胸闷气短，胃纳不佳	苔白微腻	滑	燥湿化痰	二陈汤乎胃散

（六）胃病辨证

胃在膈下，上接食道下通小肠，其经络脾。胃上

口为贲门，下口为幽门。贲门又名上脘，幽门又名下脘，其中为中脘，三者统称胃脘。胃主受纳腐熟水谷，脾代胃输水谷之精微，故脾胃表里相合共司升清降浊。《灵枢》称胃为“太仓”。

胃为水谷之海，凡饮食不洁、饥饱失常或冷热不当，都能影响胃的功能而发生病变。胃为燥土，本性喜润恶燥，故其病变多见胃燥实、胃阴虚、胃火亢等证。又因胃主受纳、主降，故又可见呕吐、纳少症状。

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
胃寒	饮食生冷或误用寒凉，胃阳衰败，升降失常	胃脘胀满疼痛，绵绵不止，喜热喜按，泛吐清水，呕吐，呃逆	苔白滑	迟	温胃散寒	高良姜汤
胃热	邪热伤津，或过食辛辣，致胃热炽盛，随经上逆，迫伤血络	口渴喜冷饮，消谷善饥，呕吐嘈杂或食入即吐，口臭，牙龈肿痛或腐烂出血	质赤苔黄少津	滑数	清胃泄火	清胃散

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方
胃虚	饮食不节，胃气受伤致受纳与腐熟功能失职	胃脘痞满，食入不化，嗳气，大便不实	苔少	软弱	益气建中	建中汤
胃实	饮食积滞，停胃不化，气机受阻，和降失常	脘腹胀满，口臭嗳腐或呕吐	苔黄	滑	消导化滞	保和丸

（七）肺病辨证

肺位于胸中，为五脏之华盖，上连气道、喉咙，开窍于鼻，合称肺系。肺在体为皮毛，其经脉下络大肠，互为表里。肺主气，司呼吸而别清浊，为宗气出入之所。气率血行，肺气有助于心之主血脉，外以煦泽皮肤、肌肉、皮毛，内以洒陈五脏六腑。气行水亦行，故肺气又能通三焦之道而输水液下注膀胱。

肺主气，司呼吸而别清浊，其病变主要是升降出入之气机失常。肺为娇脏，质最柔嫩，性喜清虚而宜肃降，故不时寒热且长燥湿，大恶窒碍。肺上连气

道，开窍于喉鼻，与天气相通，外合全身肌表皮毛，内贯周身百脉，故四时气候变化或生活起居失常时，六淫之邪首先侵犯皮表或从鼻窍而入，引发肺脏之病。同时，他脏之患亦能累及肺。肺的经脉下络大肠，若肺气不宣，肃降无权，气滞于内，津液不得下行则大便秘结；腑气不通，上逆胸肺，肺气不降，亦可发生喘满等症。

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
虚证	阴虚肺燥	外感燥邪或肺痨邪毒，致肺阴不足，虚热内生，耗灼肺金	咳呛气逆，痰少质粘，咯吐不利咳而痰中带血，潮热盗汗，少寐失眠，口干，咽燥或音嘎	质红少苔	细数	滋阴润肺	百合固金汤
	肺气亏虚	劳伤过度，或久咳伤气，肺气亏虚	咳而短气，痰液清稀，倦怠懒言，声音低怯，面色㿠白，畏风形寒，或自汗	舌淡苔薄白	虚弱	补益肺气	补肺汤

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
实证	痰湿阻肺	形寒饮冷，水饮内聚，阻塞肺气，气机不得升降	咳嗽气喘，喉中痰鸣，痰粘稠，胸胁支满疼痛，倚息不得卧	苔腻色黄	滑	降气涤饮	葶大泻汤控丹
实	邪热乘肺	风热上受或痰热内积，热邪蕴肺，肺失清肃	咳声洪亮，气喘息粗，痰稠色黄或吐腥臭脓血，咳则胸痛引背	舌红苔黄燥	数	清肺泻热	千金苇茎汤或泻肺汤
证	风寒束肺	风寒外束，肺气不宣或寒饮内阻，肺失肃降	恶寒发热，头痛身楚，无汗，鼻塞声涕，咳痰稀薄，或咳频而痰粘白且多	苔白滑	浮紧	宣肺温化	麻黄汤或小青龙汤
兼证	脾虚及肺	脾虚健运失职，水湿不化，聚而生	纳呆便溏，咳嗽痰多，倦怠，肢软无力	苔白	濡弱	培土生金	四君子汤

续表

证别		因机括要	主　　症	舌苔	脉象	治法	主方
兼		痰，湿痰上凌于肺					
证	肺肾两亏	肾阴虚不能纳气而生内热，肺阴虚则气无所主	咳嗽夜剧，腰腿酸软，动则气促，骨蒸潮热，盗汗遗精	舌红苔少	细数	滋阴养阴	生脉散

（八）大肠病辨证

大肠包括回肠和广肠（直肠），回肠上接阑门，下接广肠，广肠下端为魄门（肛门）。其经脉络肺，大肠司传送糟粕以排出。《素问》曰：“大肠者，传导之官，变化出焉。”

大肠为传导之官以通降为顺，故其病理主要反映在大便方面，尤其大便秘结。便秘之机主要在大肠津液失调，津亏原因大约有三，一是热证伤津，二是肺失肃降，三是肾水不足。此外因大肠属脾胃系统，故凡脾胃虚弱，运化失健，亦可影响及肠致传导功能失常。

证别	病机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方
寒证	脾胃虚弱，运化无权致大肠传导失职	腹痛肠鸣，大便溏泻，小便清	白滑	缓	散寒止泻	胃苓汤
热证	过食辛辣厚味，热注大肠，灼伤津液或湿热蕴积，传导失职	口燥唇焦，便秘，肛门灼痛尿短赤，或下利赤白，里急后重，发热身重	苍黄	数	泻下清热	凉膈散，芍药汤或白头翁汤
虚证	痢久伤气，气虚下陷不能收摄	久痢泄泻，肛门下脱，四肢不温	舌淡苔薄	细微	厚肠固摄	真人养脏汤
实证	热结于肠，通降失常，反而上壅	腹痛拒按，或发热呕逆，便秘或便而不爽	黄	沉实	清热导滞	承气汤

（九）肾病辨证

肾位于腰，左右各一，中寄命门，内藏元阴元阳，为水火之脏。上开窍于耳，其经脉下络膀胱，及主二阴，肾主藏精，为生殖发育之源。肾主水液，维持体内水分的平衡。又主骨生髓，髓会于脑，故肾出技巧而充听力。命门之火为人身之动力，心得此而神明有主，胃得此而水谷腐熟，脾得此而运化，肺得此而治节，肝得此而疏泄，胆得此而决断，膀胱得此而气化，大小肠得此而分清浊、二便通调。由于肾的功能极为重要，故古人称肾为“先天之本”，实为生命之根。

肾为先天之本，主藏精，阴精宜固不能宣泄，所以肾病多虚证。肾为胃之关，司开合，肾气从阳则开，水液直下而发为消渴；肾气从阴则合，水液不能排出而水肿。命门之火为人身动力，命火衰微，鼓动力弱，可影响其它各脏，甚至全身机能成退。肾病之因，多为劳倦、淫欲过度、久病失养致伤精气，临床表现为阴虚、阳虚两类：阳虚包括肾气不固、肾不纳气、肾阳不振、肾虚水泛；阴虚包括肾阴虚亏和阴虚火旺。肾与膀胱相表里，肾气不化亦能波及膀胱气化，故膀胱虚证多与肾虚有关。

证别		病机	主症	舌苔	脉象	治法	主方
阳虚	肾气不固	久病劳伤，肾气耗损，封藏固摄无权	腰脊酸软，听力减退，小便频而清，甚则不禁，尿后余沥，滑精早泄	舌淡苔薄白	细弱	固肾摄气	大补元煎
	肾不纳气	过劳病久，伤及肾气，气不归元，胃失摄纳之权	短气喘逆，动则尤甚。咳逆汗出，小便常随咳而出	苔淡薄	虚弱	纳气归肾	人参胡桃汤或参蛤汤
	肾阳不振	体虚久病，房劳伤肾，下元亏损，	面色㿠白，腰酸腿软，头昏耳鸣，	舌淡白	沉弱	补肾温阳	右归丸或金匮肾气

续表

证别		病机	主症	舌苔	脉象	治法	主方
阳虚	肾阳不振	命火衰微	阳痿，形寒，尿频				丸
	肾虚水泛	禀赋素虚，久病失调，肾阳耗亏，不能温化水液，致水邪上逆或外溢	周身浮肿，下肢尤甚，腹满尿少；咳逆上气，痰多稀薄，动则喘息	舌淡苔白	沉滑	温阳化水	真武汤或济生肾气丸
阴虚	肾阴亏虚	酒色、思劳过度或久病之后真阴耗伤	头昏耳鸣，少寐健忘，腰酸腿软、遗精、口干	舌红少苔	细	滋养肾水	六味地黄丸

续表

证别		病机	主症	舌苔	脉象	治法	主方
阴虚	阴虚火旺	欲念妄动或热病后，耗伤肾阴，阴虚生内热，水亏则火浮	颧红唇赤，潮热盗汗，腰脊酸痛，虚烦不寐，阳兴梦遗，口咽干燥，舌赤，负秽	舌红少苔	细数	滋阴降火	知柏地黄丸
兼证	肾虚土衰	命火衰微，火不暖土，脾虚不运，四肢失养	腹胀食少，形寒肢冷，便溏，完谷不化，滑泄无禁	舌苔淡滑	沉迟	补火生土	四神丸

续表

证别		病机	主症	舌苔	脉象	治法	主方
兼证	肾水凌心	肾阳不足，不能化水，致水逆凌心	心悸不宁，水肿，胸腹胀满，咳嗽短气，不能平卧，四肢厥冷	舌淡苔薄	虚数	温水化气	真武汤

（十）膀胱病辨证

膀胱位于少腹，其经脉络肾。其生理功能主要为贮存津液，化气行水。《素问》曰："膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣"。小便之来源是津液，津液之余入膀胱，气化则为小便。

由于膀胱有化气行水之功能，故其病理变化主要表现为气化无权，如小便不利、癃闭、淋痛、频数、失禁等。因肾主水液，与膀胱互为表里，肾气不化也能波及膀胱。至于膀胱实热证，则由它脏移热所致，或本脏湿热蕴结而成。

续表

证别	病机	主症	舌苔	脉象	治法	主方
虚寒	肾气虚，不化津，膀胱约束无权	小便频数，淋沥不禁，遗尿	舌淡苔润	沉细	固摄肾气	桑螵蛸散
实热	小肠或脾湿热下注或膀胱蕴热，将尿汁结成砂石	小便短赤不利，或浑浊不清，尿时茎中热痛，甚则淋漓不畅，或见尿血、砂石	舌红苔黄	数	清利湿热	八正散

内科病证

（一）感　冒

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
主证 风寒	风寒侵袭肺卫，肺气不宣，卫阳被郁	鼻塞多嚏，流清涕，头疼身酸，寒热无汗	苔薄白	浮紧	辛温解表	葱豉汤	加防风、桔梗、前胡、杏仁；较重者用荆防败毒散
主证 风热	风热郁蒸肺卫，肺失清肃，卫气失常	身热恶风，头痛目胀，咳痰稠黄，喉红烦痛	苔薄白微黄	浮数	辛凉解表	银翘散	头痛甚加桑叶；咳嗽加杏仁、前胡；痰热加知母、菱皮；鼻衄加茅根、竹茹；

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
主证	风热							风热伤阴加沙参、梨皮、花粉
兼证	挟外湿	淋雨冒雾，湿从外受	恶寒，身热不扬，头胀如裹，骨节疼痛，鼻塞	苔白薄腻	浮	疏风散湿	羌活胜湿汤	
	挟内湿	脾胃有湿，易感风邪	外有风寒表证，兼见胸闷、呕恶纳呆	苔腻	濡	疏风燥湿	羌活胜湿汤	加苍术、川朴、茯苓、半夏
	挟暑	暑热伤气，湿阻中焦	风热本证，并见身热有汗，心烦口渴，恶心纳差	苔黄腻	濡数	清解暑湿	新加香薷饮	加藿香佩兰、荷叶、六一散

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
兼其它证	气虚受邪外卫不固	感冒后缠绵不愈或反复感冒	苔薄	浮而无力	扶正驱邪	参苏饮	
	产后血虚复感外邪	血虚而恶见头痛恶热	苔薄	微细	扶正驱邪	参苏饮	加黄芪、当归

附注：

1．本病与咳嗽的临床鉴别；感冒大多出现鼻塞、喷嚏、鼻流清涕等症；咳嗽一般不以此为主，多呈咳嗽较剧，并兼有痰多之症。

2．要注意休息，避风保暖，忌吃腥荤。健康人在流行期间也要注意生活起居，服药预防。

3．预防方：鲜藿香30克、佩兰（鲜）30克、薄荷（鲜）6克，用水5000毫升煮3分钟，代茶（供5人量），连服3—5天。

（二）咳　嗽

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
风寒咳嗽	主证	风寒犯肺，郁于气道，肺气不宣；兼伤皮毛，卫分闭塞	咳嗽痰稀，鼻塞流涕，寒热无汗	苔薄白	浮	散寒宣肺	金沸草散	
	兼证	外寒内热	咳嗽音嘎，痰浓咯艰，寒热，口渴咽痛	苔白腻或黄	浮数	散寒清热	麻杏石甘汤	
		风寒兼湿	咳嗽痰多，胸脘作闷	苔白腻	濡	疏风祛痰	杏苏散	加厚朴、苍术

续表

证别		因机括要	主症	脉象	舌苔	治法	主方	加减法
风热咳嗽	主证	风热犯肺，肺失清肃，熬津为痰，卫气失常	咳痰黄稠，口干咽痛，身热或有汗	浮数	苔薄黄	疏风清热	桑菊饮	鼻衄加茅根、竹茹
	兼证	风热兼湿	咳嗽痰多，胸闷汗出	濡数	苔腻中黄	宣气化湿	桑菊饮	加杏仁、苡仁
		风热兼暑	咳嗽痰多胸闷口渴溺赤	洪数	质红苔薄	疏风解暑	六一散	加香薷、佩兰、前胡、藿香
燥热咳嗽		风燥伤肺，津液被烁，肺气不利，卫气不和	干咳无痰，鼻燥，咽干，咳引胸痛	小而数	舌尖红苔薄黄	清肺润燥	桑杏汤	加前胡、蝉衣、桔梗、甘草。燥邪烁肌，干咳

续表

证型	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
燥热咳嗽							不愈，舌红少津，用清燥救肺汤；久咳不愈，用止嗽散
痰湿犯肺	劳倦伤脾，脾虚生湿，上渍于肺，气机失宣	咳痰多粘，胸脘作闷，身重易倦	白腻苔	濡滑	健脾燥湿	二陈汤	痰多脘闷加苍术、厚朴、杏仁、苡仁；痰黄烦，苔黄腻，用清金化痰汤
肝火犯肺	肝郁化火，火上刑金，烁	气逆作咳，两红喉干，咳引作	苔薄少津	弦	平肝清肺	泻白散	加煅蛤散、山栀、黄芩。心

证别	病机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肝火犯肺	津成痰，肺失清肃	痛痰稠咯艰					烦少寐、舌尖红、口干，加黄连、竹叶

附注：

宜薄滋味、戒郁怒。

（三）喘　证

证别		病机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实喘	风寒	寒客皮毛，内合于肺，肺气壅阻，宣降失常	呼吸急促，咳嗽胸闷，咯痰稀薄，恶寒，头痛，无汗	苔薄白	浮紧	散寒宣肺	麻黄汤	加苏子、桔红。得汗而喘未止，用桂枝加厚朴、杏仁汤；

续表

证别		因机括要	主证	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实	风寒							表实里热，喘逆，汗出，烦渴，身热，用麻杏石甘汤
喘	痰浊	脾虚失运，积湿生痰，痰浊壅肺，肺气失宣	喘咳痰多粘腻，胸中满闷，咳引胸痛	苔白腻	滑	法痰宣肺	三子养亲汤合二陈汤	加厚朴、杏仁。湿痰化热，咳嗽黄稠，喘急面红，烦热口干，苔黄，脉滑数，用桑白皮汤加知母、

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实喘 痰浊							蛤粉、蒌霜；痰多不得平卧，便秘，可加葶苈子
虚喘 肺虚	久病劳伤，耗损气阴，气机不足，气无所主	气短息促，语言无力，咳声低弱，自汗畏风，咽喉不利，口干面红	舌淡红	软弱	益气定喘	生脉散	加沙参、玉竹、贝母。肺虚有寒，痰稀，形寒，口和，前方去麦冬加黄芪、干姜、甘草。喘仍不止肺肾俱虚，按肾虚治法

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
虚喘	肾虚喘	喘久及肾，下元不固，气不摄纳，上逆于肺	呼多吸少，动则喘甚，形瘦神倦，汗出，肢冷	舌淡	沉细	补肾纳气	金匮肾气丸	重者加人参、五味、补骨脂、胡桃肉。阴不敛阳，喘则面红足冷，烦干口燥，舌红脉细，用生脉散合七味都气丸；阳虚水逆，喘咳，尿少肢肿，舌淡，脉

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
虚喘 肾虚							沉细，用真武汤；肺肾心俱衰，喘逆烦躁肢冷汗出，脉浮大无根，急用参附汤、黑锡丹

附注：

1.喘证与哮证之别：哮在喘息时，喉中有哮鸣声，病有宿根，经常发作；喘以呼吸急促、呼吸困难为主，多并发各种慢性病中。哮必兼喘，喘未必兼哮。

2.虚喘足冷出汗，喘息鼻翼煽动，张口抬肩，面赤躁扰，脉大无根，为下虚上盛、阴阳离决危候，必须急救，慎加处理。

（四）哮　证

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
冷哮	阳虚寒乘，聚液生痰，痰浊留肺，气道受阻，痰气相搏，升降失司	呼吸急促，喉中痰鸣，咳痰清稀，胸膈满闷	苔白滑	浮紧	温肺散寒	射干麻黄汤	痰少喘逆，合三子养亲汤；表解喘渐平，可用苏子降气汤；发作后咳嗽，痰沫多，可用冷哮丸，干夏令可使用白芥子涂法
热哮	阴虚火旺，蒸液成痰，痰热壅肺，气道窒碍	气粗息促，咳呛喉鸣，痰黄皮粘，胸膈烦	舌红苔黄腻	滑数	宣肺清热	越婢加半夏汤	加射干、杏仁、苏子、葶苈子。表解喘未平，

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
热哮		闷，面赤口渴					咳嗽痰黄，用定喘汤。肺阴已伤，痰热未清去麻黄加沙参、玉竹、川贝。形气未虚，喘急，痰不得出，坐不得卧，用皂荚丸。喘缓正虚，痰浊未清，用旋覆代赭汤

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
缓解期	肺虚	卫阳不充，外邪易侵而诱发	怯寒自汗，发前鼻塞流涕			补肺固卫	玉屏风散	或用桂枝加黄芪汤
	脾虚	中虚失运，食不化精，反为痰浊	咳嗽多痰，食少厌油，脘痞便溏			健脾化湿	六君子汤	
	肾虚	精气亏乏，摄纳失常，下虚上盛	气短息促，痰吐起沫，动则心慌，腰酸肢软			补肾摄纳	肾气丸	加紫河车粉

附注：

注意气候影响，生活起居，慎饮食，薄滋味，杜生痰之源，防止复发。

（五）饮　证

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
痰饮	脾肾阳虚	寒湿外侵，伤及脾肾，脾阳不振，水饮内停，肾失蒸化，水气上凌	胸胁支满，眩有振水声，呕吐清水痰涎，背冷如掌大，头昏目眩，心悸气短	苔白滑或灰腻	弦滑	温阳利水	苓桂术甘汤	吐、眩、悸，合小半夏加茯苓汤；肾虚用金匮肾气丸；脐下悸动，吐涎颠眩，予五苓散
	饮留胃肠	水饮留胃，中阳不运，下流于肠，气不化津，津失上承	心下坚满，自利，利后反快，肠间沥沥，腹满口干	舌干燥	沉弦	攻下逐饮	甘遂半夏汤	水饮在肠，用己椒苈黄丸

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
悬饮	水流胁间，络道被阻，水上迫肺，升降失常	咳唾、呼吸牵引胁痛，胁间胀满，气促息促，或偏卧一侧	苔薄白	沉弦	攻逐水饮	十枣汤或控涎丹	如有寒热表证，当先解表；日久正虚，又当温化
溢饮	脾虚失运，寒温内伏上逆迫肺，外溢四肢	身疼而沉重，甚则肢体浮肿，咳喘，痰多白沫，无汗恶寒，干呕，胸痛	苔白	弦紧	温散化饮	小青龙汤	兼发热烦躁，外寒内热，宜大青龙汤；饮多寒少，喘咳痰盛，不得卧息，用葶苈大枣汤；饮

续表

证别	病机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
溢饮							仅停心下，呕痞目眩，用小半夏加茯苓汤合泽泻散
支饮 主证	脾肾阳虚，寒饮内停，饮邪上逆，肺气不降	咳逆倚息，面部浮肿，痰多色白，发则高热背痛，腰疼	苔白腻	弦紧	温散逐饮	小青龙汤	
支饮 兼证	邪实正虚，阳为阴遏，饮郁化热	咳满甚，不得卧，心下痞坚，面目黧黑，烦渴	苔黄	沉紧	散结清热	木防己汤	不愈，用木防己加茯苓、芒硝汤

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
兼证 支饮	肾阳衰微，不能纳气，水气上凌	喘促，动则尤甚，形寒，神疲	舌淡胖	沉细	温肾纳气	肾气丸	

（六）肺痿、肺痈

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	方主	加减法
肺痿 虚热痿	肺阴不足，虚火内炽，煎液为痰，肺失濡养	咳吐浊唾涎沫，其质稠粘，咳声不扬，气急喘促，口咽燥渴，形体枯瘦	舌干红	虚数	滋阴清热	麦门冬汤	肺燥不复，用清燥救肺汤。津伤甚，加沙参、玉竹。潮热加银柴胡、地骨皮

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肺痿	虚寒	肺气虚冷，气不化津，津反为涎，肺失濡养	吐痰涎，质清稀量多，头眩短气，形寒，神疲乏力，纳少，小便数	舌淡	虚弱	温肺益气	甘草干姜汤	可加白术、人参、茯苓、大枣
肺痈	初期	肺为热毒熏灼，气失宣畅，蒸液为痰	咳嗽胸痛，痰粘量少，呼吸不利，恶寒发热，口燥	苔薄黄	浮滑数	清肺散邪	银翘散	头痛加桑叶、菊花；咳嗽加杏仁、贝母
	成脓期	热毒壅肺，痰热蕴结成脓	咳逆上气，胸闷疼痛，转侧不利，	苔黄腻	滑数	清热化瘀	苇茎汤	加银翘。热盛加芩连、

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肺痈 成脓期		咳吐腥臭脓痰，热增时振寒，口干咽痛，烦躁，胸中甲错					山栀；热毒痰结，痰味腥臭，合犀黄丸；胸胁喘满，咳吐浊痰量多，加葶苈大枣泻肺汤
溃脓期	热壅血瘀，血败成脓，内溃外泄	咳吐脓痰，或如米粥，腥臭，胸中烦满而痛，气促而喘，面	舌红苔黄腻	滑数	排脓解毒	桔梗汤合苇茎汤	加银花、连翘、败酱草、鱼腥草。气阴大伤，咯吐脓痰，午后潮

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肺痈溃脓期		赤身热，烦渴					热，心烦口燥，盗汗，脉虚数，用桔梗杏仁煎、济生桔梗汤

附注：

肺痿、肺痈同属肺脏疾患，但肺痿属虚，肺痈属实，肺痿病机为上焦燥热、灼伤津液或肺中虚冷、气不化津所致；肺痈为热毒瘀血，壅结而成。二者虚实不同，治疗各异，必须鉴别。

（七）失　音

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
虚证	肺燥津伤	肺为燥邪所伤，津液被烁，气失清肃，咽失滋润	音哑，喉燥，咳呛，气逆，口干	舌质红	小数	清肺润燥	桑杏汤	加桔梗、甘草、玉蝴蝶。肺燥阴液更伤，舌绛，唇裂，用清燥救肺汤
	肺肾阴虚	肺肾阴虚，水不上承，会厌受病，机窍不利	音哑喉燥，干咳痰少，虚烦不寐，手足心热，耳鸣目眩，腰肢酸软	舌光红	细数	滋阴降火	百合固金汤	加黄柏、知母

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实证	风寒	风寒袭肺，肺为邪遏，肺窍不宣	卒然嘶哑，咳嗽不爽，鼻塞，头痛，寒热，胸闷	苔薄白	浮	宣肺散寒	金沸草散	咳嗽痰多，加杏仁、川贝；音哑无它症，用桔梗汤加荆芥、胖大海、前胡、蝉衣
	痰热	风热挟痰交阻壅塞气道，肺气失宣	声重不扬，咳痰黄稠，喉干或痛	苔黄腻	滑数	清肺化痰	清咽宁肺汤	加前胡、桑皮、甘草、桔梗。肺热，加杏仁、蝉衣、麦皮；若客寒包热，口渴，

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实证	痰热							咽痛，烦热，气粗，形寒，加麻黄、石膏

附注：

1.本病与中风舌强不语的“舌喑”有别。

2.高声歌唱，讲话太多，损及会厌致哑者可用桔梗、甘草、胖大海煎服，并用铁笛丸每日含化1—2枚。

（八）虚　劳

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
气虚	肺气虚	肺气不足，皮毛不固，腠理不密	自汗，时寒时热，易患感冒	舌淡	无力	益气固表	补肺汤	自汗，合牡蛎散。气阴两虚，潮

续表

证别	病机概要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
气虚	肺气虚						热，自汗，用黄芪鳖甲散
气虚	脾气虚	食少便溏，大便溏薄，面色萎黄	舌淡苔薄	软弱	益气健脾	参苓白术散	中气下陷，便泄不止，用补中益气汤；中气不足，气虚有寒，腹痛里急，加芍药、桂枝、干姜、饴糖
	脾气虚	脾运不健，生化乏源，四肢筋脉失养					

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
血虚	心血虚	操劳过度，耗损心血，血不足则神不安	心悸怔忡，健忘，失眠多梦面色不华	舌淡	细或结代	养血安神	归脾汤	心动悸、脉结代，可用炙甘草汤
	肝血虚	尽心谋虑，肝血损伤，血虚肝燥，上则虚阳上扰，下则冲任空虚	惊惕，头晕目眩，耳鸣，经少或闭，肌肤甲错	质淡	弦细或细涩	补血养肝	四物汤	内有瘀血可用大黄䗪虫丸
阳虚	脾阳虚	中阳虚衰，不能运化水谷、助长体力	食少倦怠，少气懒言，便溏，肠鸣腹痛	舌淡苔白	虚弱	温脾益气	补阳理劳汤	腹痛、寒甚，加干姜；脉沉，加附子

续表

证别		病机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
阳虚	肾阳虚	命门火衰，不能蒸化，火不生土，关门不固	恶寒肢冷，五更泄泻，腰脊酸痛，遗精阳萎，多尿或不禁	质淡胖苔白	沉迟	温补命门	右归丸	或用龟鹿二仙丹。自汗用桂枝加龙骨牡蛎汤；固精止遗可用金锁固精丸
阴虚	肺阴虚	肺阴亏损，肺失清肃，津不上承，或伤肺络	咽燥，干咳，咯血或失音	舌光少津	细数	养阴补肺	拯阴理劳汤	汗多、不寐，加枣仁；咳嗽痰稠，加桑白皮、川贝；咯血，加阿胶；热盛，加地骨皮

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
阴虚 心阴虚	阴血不足，心失所养，心火上亢，迫液外泄	烦躁失眠，盗汗，舌碎生疮	舌红少津	细数	滋阴养心	天王补心丹	
脾阴虚	虚火扰动，灼伤脾胃，胃阴不足，贲门不开，水不上承	口干唇燥，不思饮食，大便燥结，干呕呃逆	舌干少津	细数	养阴和胃	叶氏养胃汤	加石斛。便结加麻仁；燥渴加甘蔗汁；不思食加陈皮、谷芽
肝阴虚	肝阴虚，不能制阳，虚阳上亢，上扰清空，或引动心火	急躁易怒，头痛，眩晕耳鸣，心烦不宁	舌干红	弦细数	滋阴养肝	补肝汤	

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
阳虚	肾阴虚	肾阴不足，水不制火，相火妄动，或阴不滋阳	遗精，腰酸，咽痛，颧红潮热，耳鸣耳聋，眩晕，足痿	舌光少津	沉弦细	滋阴潜阳	大补元煎	或用河车大造丸

附注：1.可配合气功、针灸、按摩等治疗。

2.注意生活起居。

3.凡属阳虚者，忌食辛辣、煎炒之类食物。

（九）肺　　痨

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
气阴亏耗	痨虫侵蚀于肺，伤肺气，耗	干咳，痰少而粘白，咳痰	舌边尖红	细带数	滋阴润肺	月华丸	肺脏较甚可加玉竹、百合；

续表

证别	病机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
气阴亏耗	阴血，气阴亏耗，肺失清肃	带血丝，声怯而槁，潮热，手足如灼，口燥咽干，胸痛，纳少					咳血时加白茅、藕节
阴虚火旺	肺阴亏耗则肺燥火盛，上扰心神，下不能荫肾	呛咳，痰少或稠黄，咳血量多，色鲜，胸胁掣痛，骨蒸盗汗，两颧桃红，心烦，失眠，急躁	舌质红绛	细数	滋阴清火	百合固金汤合月华丸	骨蒸盗汗用秦艽鳖甲散：烦热喜怒加胡黄连；盗汗甚加五味子、浮小麦、龙骨、牡蛎；遗

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
阴虚火旺		喜怒					精加龟板、冬虫夏草；若挟痰热加蛤粉、瓜蒌、知母、黄芩、桑白、马兜铃；阳泄便溏可选用保真丸、白凤膏、补骨髓丹

附注：

1.肺痨是具有传染性的慢性疾患，以咳嗽、咳血、潮热、盗汗为四大主证。

2.本病病机以阴虚为主，治疗以养阴清火、杀虫为原则。

3.须重视疗养，配合食疗、体疗，加强摄生，戒酒、烟，生活起居应禁妄想、忌恼怒、慎寒温，以提高疗效，逐步恢复健康。

（十）吐　血

证别	因机扼要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
胃中积热	胃有积热，脉络瘀滞，热伤胃络，血逆从口出	吐血鲜红或紫，或挟食物残渣，胸腹胀闷作痛，便秘或便黑	舌红苔黄腻	滑数	清热止血	泻心汤合十灰散	
肝火犯胃	肝火犯胃，胃络受伤，气逆血奔，而致吐血	吐血，或势如涌，口苦胁痛，心烦，善怒，	红绛	弦数	泻肝清热	丹栀逍遥散	去白术、茯苓、生姜、薄荷，加龙胆草、生地。

续表

证别	因机括要	主治	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肝火犯胃		少寐多梦，躁扰不宁					吐血不止用花蕊石散；如暴吐血如涌用犀角地黄汤，并以参三七末调服；血出过多而见脱象，急服独参汤；虚火上逆用侧柏叶汤；阴虚火炎用玉女煎

附注：

1.吐血之血由胃而来，从口而出。本证多由胃中积热或肝郁化火、脉络瘀滞，逆乘于胃、阳络损伤所致。

2.在治疗上以降火、清热、止血为大法。

3.本证除药物治疗外，必须饮食适宜，严防暴饮暴食，忌烟、酒及辛辣动火之品，宜食容易消化之物。

（十一）咳血（附：咯血、唾血）

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
风热伤肺	肺阴素虚，又感风燥，清肃失司，阳络受伤	喉痒咳嗽，痰中带血，口干鼻燥，或有身热	舌红苔薄黄	浮数	清金润肺	桑杏汤	去杏豉，加茅根、茜草。有身热，加薄荷、菊花
肝火犯肺	肝火偏旺，上犯肺金，肺失肃降，因咳伤络	胸胁牵痛，咳痰带血，烦躁易怒，便干溺赤	舌红苔薄黄	弦数	清肺降火	泻白散合黛蛤散	加藕节、茅根、竹茹、茜草、仙鹤草。如出血如

续表

证别	病机摘要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肝火犯肺							涌、色鲜，用犀角地黄汤，同时服墨汁、藕汁并以参三七研末调服；外用附子捣烂贴涌泉穴。如两足跃冷急用热水灌足以引火归元，导血下行。如见短

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肝火犯肺							气、自汗、盗汗等亡阴症状用生脉散加龙牡

附：咯血、唾血

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主　方
咯血	阴虚有热，伤及肺系脉络	咯血，一咯即出，面热心烦，咽喉干燥	舌红	细数	滋阴降火	沙参麦冬汤合茜根散
唾血	阴虚火旺，上扰口、舌、齿龈之络	鲜血与唾液沫混杂而出	舌红	细数	滋阴降火	滋阴降火汤

附注：1.咳不离肺，咳血即因肺络受伤所致。

2.在临床上常因肺阴本虚复感风热燥邪或木火刑金、肺失肃降而致咳血。

3.在治疗上应以清热润肺、平肝宁络、凉血止血为基本原则。

（十二）衄　血

证别		病机括要	主症	舌脉象	治法	主方	加减法
鼻衄	肺热	素有肺热，复感风热，损伤肺络，血溢肺窍	鼻燥而衄，呛咳，痰少，口干或身热	舌红数	泄热宣肺	桑菊饮	加丹皮、茅根。肺热无表证，加芩、栀，去薄荷、桔梗
	胃热	胃热熏蒸，上循其络，迫血妄行	鼻衄鼻燥，烦渴引饮，口臭，烦躁	舌红苔黄洪数	清热凉血	玉女煎	大便秘结加大黄、瓜蒌；凉血，可加丹皮、栀子

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
鼻衄	肝火	肝阳偏亢，木火刑金血随火升，迫从清窍而溢出	鼻衄，头痛眩晕，目赤多眵，口干，善怒	舌红	数	清肝浮火	龙胆泻肝汤	肺肾阴虚加麦冬、玄参、知母
齿衄	阳明热炽	辛热入胃，胃火内炽，血随火升，迫血妄行	齿衄鲜红龈红肿疼痛，头痛，口臭，便秘	苔黄	洪数	清胃泻火	加味清胃散	合泻心汤。外用冰玉散
	阴虚火炎	肝肾阴亏，阴不敛阳，虚火上浮，扰动血络	面色淡红，龈浮，齿摇微痛	舌红	细数	滋阴降火	茜根散	合滋水清肝饮

附注：

1.鼻血是指鼻、齿龈、耳、舌以及皮肤等不因外伤而出血的病症。临床上以鼻衄、齿衄为多见，辨证有虚热、实热之分。治疗以养阴清热、止血为原则。

2.皮下出血、紫癜等症宜养血化瘀，用四物汤合云南白药，若热毒盛用凉血、解毒之犀角地黄汤。

3.脾不统血、肝不藏血之出血，可疏肝补脾、益气摄血，用归脾汤加减。

4.如因五脏内伤，血从诸窍出，势甚急，可参照暴吐血处理。

（十三）便　血

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
湿热蕴蒸	饮酒嗜辛，温热蕴积，下注大肠，灼伤肠络	下血鲜红或先血后便，大便多不畅，口苦	苔黄腻	濡数	清热化湿	赤小豆当归散	个地榆汤
劳倦内伤	劳伤脾气，气失统摄，血	下血紫暗或先便后血，腹	淡	细	健脾温中	归脾汤	下血日久，烦渴、神疲、舌淡、脉沉

续表

证别	因机括要	主　　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
劳倦内伤	无所归，脱溢肠内	痛便溏，面色无华，神疲懒言					细者为脾虚中寒，可用黄土汤。日久气虚下陷，脱肛下坠可合补中益气汤。便血久而不止可用固肠散

附注：

1.凡血从大便而下，或前或后，或下纯血，统称便血。

2.如血下如溅、舌红、脉数，为痔疮下血，亦称肠风，宜槐花散、槐角丸。

3.如下血污浊、舌红苔黄腻、脉濡数，为脏毒，可用地榆散加苍术、黄柏兼用脏连丸吞服。便血过久可用驻车丸。

4.本病因脾虚不能统摄或湿热下注大肠损伤网络所致，血紫暗者多属气虚或湿毒，血色鲜红者多属实热。

北京中医学院图书馆

6.治疗以补脾益气、清热化湿为基本原则。

（十四）尿　血

证别	因机扼要	主　症	舌苔	脉象	治法	主　方
阴虚火动	恣情纵欲，相火妄动，阴虚内热，热伤血络	小便短赤带血，耳鸣目眩，体疲，腰膝酸痛	舌红	细数	滋阴清火	大补阴丸
心火亢盛	忧劳过度，耗伤心阴，阴虚则心火偏亢，其热移小肠，灼伤络脉	小便热赤带血、鲜红，心烦口渴，面赤口疮，夜寐不安	舌尖红	数	泻火止血	小蓟饮子，或导赤散加山栀、麦冬、琥珀
脾肾两亏	劳伤脾肾，脾虚不统摄，肾虚封藏失职，气陷血脱	尿频带血、色淡红，纳少，神倦面萎，腰膝酸痛，头晕、耳鸣	舌淡	虚弱	健脾补肾固摄	补中益气汤；或无比山药丸加减

附注：

尿血是指小便中混有血液或伴有血块夹杂而下，多无疼痛之感，虽间有轻微胀痛或热感，但终不若血淋滴沥涩痛之难忍。故一般以痛为血淋，不痛为血尿。

（十五）惊悸、怔忡

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
心神不宁	平素心虚，突受外惊，而气乱，心神不能自主	心悸易惊多恐，坐卧不安，多梦易醒，不思饮食	舌苔如常	小数或虚弦	镇惊安神	磁朱丸	加龙齿、牡蛎。虚者用平补镇心丹。兼见痰多、舌苔黄腻，脉滑数，宜温胆汤加枣仁、远志

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
心血不足	久病失血，心血亏耗，心失所养，神不安藏	心悸不安，面色无华，头晕目眩	舌质淡红	细弱	补血养心	归脾汤	
阴虚火旺	房劳久病，耗伤肾阴，阴虚火旺扰乱心神	心悸不安，心烦少寐，头晕目眩，耳鸣	舌质红	细数	滋阴安神	天王补心丹	兼见五心烦热、梦遗吞酸，用朱砂安神丸合六味地黄丸
心阳不振	素体阳虚，心阳不振，心中空悸，或饮邪上乘火位，	心悸，头晕，胸脘痞满，神疲乏力形寒肢冷	苔白	小弦	通阳行水	苓桂术甘汤	水气上逆，恶心呕吐，加半夏、陈皮、茯苓、生姜。心

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
心阳不振	扰动心神						中空虚惕动、气喘，加桂枝甘草龙骨牡蛎汤

附注：

1.惊悸与怔忡在程度上有轻重之别。惊悸多由外因引起，其症较轻。怔忡多由内因而成。惊悸日久又可发展为怔忡。

2.心阳不振，气衰血涩，心络挛急，症见惊悸、怔忡，胸闷不舒，心痛阵作，甚则短气喘息，善恐，舌质紫暗，脉涩或结代，宜失笑散加桃仁、红花之类。

（十六）不寐（附：多寐、健忘）

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
心血脾亏	思虑劳伤心脾，心伤则阴血暗耗，神不守舍；脾伤无以生化，不能奉土于心	多梦易醒，心悸健忘，休倦神疲，饮食乏味，面色无华	舌淡苔薄	细弱	补养心脾	归脾汤	无效，可与养心汤合用。兼见脘闷纳呆、舌苔滑腻，选用半夏、陈皮、茯苓、肉桂
阴亏火旺	肾水不足，心火独亢，神明不安	心烦不寐，头晕耳鸣，口干津少，五心烦热	舌质红	细数	壮水制火	黄连阿胶汤	亦可用朱砂安神丸或天王补心丹。肝火偏盛，用珠珀多寐丸。

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
心胆气虚	心胆素虚，复受惊恐，心虚则神摇不安，胆虚则善恐易惊	心悸不安，多梦，眠易惊醒	舌淡	弦细	益气镇惊	安神定志丸	或用酸枣仁汤
胃中不和	运化失常，食滞于中，气机受阻，升降失常，浊气上扰心神	失眠，脘闷嗳气，腹中不舒，辗转反侧	苔腻	滑	和胃安神	保和丸	食少、胃肠不和，用半夏秫米汤。痰多脘闷、口苦、目眩、脉滑、苔腻，用温胆汤；心烦、舌

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
胃中不和							绛，再加山栀、黄连

附注：

1.气功、针灸配合治疗。

2.患者要心情舒畅，每日作适当体育活动。

附：多寐、健忘

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
多寐	脾湿	雨湿之季或体质胖盛，湿盛于内，脾阳不振而多寐	身重嗜眠，胸闷纳少	苔白腻	濡缓	燥湿健脾	平胃散	加藿香、佩兰、苡仁。痰多，加半夏、胆星

续表

证别	病机概要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
多寐	脾虚	食后困倦多寐	苔薄白	缓	益气健脾	六君子汤	加麦芽、神曲、山楂
	病后体弱	嗜卧多寐，神疲食少，懒言易汗，畏寒肢冷	舌淡苔薄白	弱	温阳益气	理中汤	亦可用补中益气汤
健忘	心脾不足	健忘失眠，神疲食少，心悸	舌淡	细	补养心脾	归脾汤	

续表

证别	病机证要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
健忘	肾精亏耗	房事不节而精亏髓少，脑海失养	健忘，腰酸乏力，滑精或早泄	舌红	细数	补肾益精	六味地黄丸	加柏子仁、远志、五味、菖蒲。阴阳两虚，舌淡、脉沉细者，加鹿角胶、苁蓉、巴戟天、紫河车
	素质不足	体质素虚，劳心过度，心神失养而健忘	精神恍惚健忘	舌淡	弱	养心安神	孔圣枕中丹	

附注：

1.多寐与热病昏睡有别：后者伴有高热、神志不清、脉洪数等症。

2.热病愈后津气得复，人喜睡，睡后清醒爽适者，不得视为多寐。

3.年老无病，神衰健忘，多为生理现象，药难取效。

（十七）遗精（附：阳痿）

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
心肾不交	劳伤过度，心阴暗耗，心肾不交，水亏火旺，扰动精室	梦遗，次日神疲体倦，头昏且呆，心悸，尿短黄有热感	舌红	细数	滋阴清火	知柏地黄丸	或加三才封髓丸。心火盛加黄连、灯心；君火偏亢，相火妄动，宜用安神定志丸

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肾相火偏盛	早婚纵欲，肾阴虚亏，相火偏盛，扰动精室	遗精，神疲乏力，形体瘦弱，头昏目眩，耳鸣腰酸	舌红少津	弦细稍数	壮水制火	六味丸	加芡实、金樱子。遗精日久不愈用金锁固金丸
虚肾气不固藏	色欲过度，阴精内枯，阴损及阳，下元虚惫，气失所摄，精关不固，或禀赋薄弱，肾虚不藏	滑精频作，精神萎靡，面色㿠白	舌淡苔白	沉弱	温肾固摄	济生秘精丸	用此方温涩；用斑龙丸温补

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
湿热内蕴	醇酒厚味损伤脾胃，湿热下注，扰动精室	遗精频作，口苦或渴，小便热赤	苔黄腻	濡数	清化湿热	猪肚丸	加车前子、泽泻、猪苓

附注：

1.滑精与膏淋、白浊之别：滑精不遗自滑，滑出时亦无痛感；膏淋则小便色如米汤或鼻涕，欲出不出而痛；白浊茎中如刀割，欲便不出，溺清，唯窍端流秽浊，如疮之脓，淋漓不断而已。

2.注意生活起居，杜绝不良生活习惯及嗜好，尤须节思寡欲。

附：阳痿

证别	病机提要	主症	舌苔	脉象	治法	方	加减法
命门火衰	恣情纵欲或手淫，致命门火衰，精气虚寒，宗筋弛纵成痿	阳痿不举，精神萎靡，面色㿠白，头晕目眩，腰足酸软	质淡苔薄白	沉细	温补下元	五子衍宗丸	亦可用鹿茸赞育丹
情志内伤	思虑忧郁，伤及心脾，或恐惧伤肾	阳事不举，精神不振，胆怯多疑，寐不安宁	苔少	细	补益心肾	大补元煎	
湿热下注	湿热下注，宗筋弛纵而痿	阳痿，小便热赤，下肢酸困	舌红苔黄	沉滑	清热化湿	知柏地黄丸	

附注：

1.本病涉及足厥阴、少阴、阳明三经，虚损所致者多。

2.治疗期间注意生活起居，愈后还应适当节欲。

（十八）耳鸣、耳聋

证别		因机扼要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实证	肝胆火盛	暴怒伤肝，肝胆火逆，上逆于耳，清窍失灵	突然耳鸣或耳聋，口苦咽干，头痛目赤，心烦易怒	质红苔红	弦数	清肝泻热	龙胆泻肝汤	便秘加大黄
	痰火郁结	素有湿热，蕴聚成痰，郁久化火，痰火上升，壅塞清窍	两耳蝉鸣，时闭如聋，胸闷痰多，口苦	薄黄而腻	弦滑	化痰清火	二陈汤	加黄芩、黄连。大便不畅用滚痰丸；外感风热用柴胡清肝饮

续表

证别		因机活要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
虚证	肾精亏虚	体虚病后或久病纵欲，致肾阴亏虚，清窍失养	耳鸣或耳聋，头晕目眩，腰酸，遗精	舌质红	细弱	补肾益精	耳聋左慈丸	肾阳不足，下肢厥冷，伴阳痿，舌淡，脉弱，用补骨脂丸
	脾阳不振	脾胃虚弱，生化无源，致精血亏虚，不能上充耳窍	耳鸣或聋神疲食少，大便溏	舌淡苔薄白	濡弱	益气升阳	益气聪明汤	

附注：

1.本节不包括先天性耳聋及外病、暴震、外伤、反复感冒和药物所致的耳聋。

2.病后虚弱、余邪未清而患耳鸣、耳聋者，宜先

祛邪然后调补。

（十九）癫狂

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
癫证 痰气郁结	思虑过度，肝郁气滞，气郁痰结，阻蔽神明	精神抑郁，喃喃独语，哭笑无时，言出无序，不知秽洁	苔薄腻	弦细或弦滑	理气化痰	顺气导痰丸	加远志、郁金菖蒲。痰浊甚用控涎丹。痰盛体壮胃用三圣散取吐。痰迷心窍，先用苏合香丸，继用四七汤合胆星、郁金、菖蒲、远志。痰热交蒸上扰心神，用温胆汤加黄连，合白金丸。神昏志乱用至宝丹

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
癫证	心脾两虚	心血内亏，心神失养，血少气衰，脾失健运	神思恍惚，魂梦颠倒，善悲惊悸，体倦食少	舌淡	细无力	养血安神	养心汤	
狂证	痰火上扰	暴怒伤肝，肝火暴张，鼓动阳明，痰热上扰神明	性情急躁，头痛，失眠，面红目赤，狂乱无知，上屋骂詈	质红绛苔黄腻	弦大滑数	涤痰泻火	生铁落饮	痰火壅盛，苔黄腻，用礞石滚痰丸泻火逐痰，再用安宫牛黄丸清心开窍。肝胆火盛脉弦实，用当归龙荟丸泻肝清火。阳明热盛甚加减承气

续表

证别		病机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
狂证	痰火上扰							汤，甚者可用龙虎丸。神志较清，痰热未尽，心烦不寐，用温胆汤合朱砂安神丸
	火盛伤阴	狂久伤阴，心血内耗，水不制火，虚火上炎	狂久势减，呼能自止，多言善惊，时节烦躁，形瘦面红	舌红	细数	滋阴安神	二阴煎	合定志丸

附注：

1.癫为沉默痴呆、语无伦次、静而多喜。狂为喧扰不宁、躁妄打骂、动而多怒。

2.配合针灸效果甚佳。注意管束保护。

（二十）痫证

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
发作期	惊恐伤及肝肾，饮食伤及脾胃，肝气失调，风动挟痰上逆，壅塞经络，阻闭清窍	先觉头眩痛、胸闷、欠神，旋即昏倒仆地，神志不清，面色苍白，牙关紧闭目上视，口吐涎，手足搐动，发声似猪	白腻	多滑	豁痰宣窍，熄风镇痫	定痫丸	搐搦，苔黄腻，脉弦滑大，宜化痰熄风，用温胆汤加石决、钩藤、黄连、胆草。痰火壅实便秘，用竹沥达痰丸。痰火留恋，神烦胸闷、偏痰多，用温胆与白金丸合用；偏火盛用痫证镇心丹。体强痰盛用藜芦催吐

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
发作后	正虚血少心脑失养，阳虚不化湿，湿聚痰多	精神萎靡，面色不华，头晕心悸，食少痰多，腰酸肢软	苔白	细滑	补益精气健脾化痰	大补元煎	食少运迟、神倦宜合六君子汤。精神不振，久而不复，宜常服河车丸

附注：

1。本病治疗宜分标、本、虚、实。在发作时着重涤痰熄风、开窍定痫，以治标为主，并可结合针刺治疗。平时宜化痰、健脾或调补气血、养心益肾，以治本为主。

2。平时宜调摄精神，注意饮食。

证别	病机概要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
在经 络空 风阻	正虚络空，风乘虚入，湿痰流窜，阻闭经络	肌肤不仁，手足麻木，突然口眼㖞斜，语言不利，甚半身不遂	苔白腻	浮滑	祛风通络养血	大秦艽汤	痰湿重，去生地黄；无内热，去石膏、黄芩。或加僵蚕、全蝎、半夏、南星
在络 阴亏 风动	风阳为动，上扰清空，挟痰走窜经络	头痛眩晕，耳鸣口糊，突发口眼㖞斜，舌强言謇，手足重滞，半身不遂	舌红	弦滑数	平肝豁痰	天麻钩藤饮	痰多可加川贝、竹沥、天竺黄

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
入脏 阳闭	阳亢风动，气血上逆，痰火壅盛，清窍闭塞	突然昏倒，不省人事，两手握固，牙关紧闭，颜面潮红，气粗，烦躁	苔黄腻	弦滑而数	平肝熄风	急用至宝丹	合用羚羊角汤。神清后加牛膝、益母草引血下行。痰多加胆星、天竺黄、川贝、菖蒲
入脏 阴闭	风挟湿痰上壅清空，及阻滞阳气至阳气不得温煦	除具备闭证共有症状外兼见面白唇暗，静而不烦，四肢不温	苔白腻	沉滑缓	豁痰熄风开窍	急用苏合香丸	合用涤痰汤，可加天麻、僵蚕、菖蒲、郁金

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
入脏入腑 脱证	元气衰败，阴阳离决，阴竭于下，孤阳上越	突然昏仆，不省人事，目合口开，鼻鼾息微，手撒遗尿	舌痿	细弱	回元固脱回阳	急用参附汤	阳回后，如阳浮阳越，足冷面赤，用地黄饮子
后遗症	气血亏虚，痰阻脉络	半身不遂			益气通络	补阳还五汤	益气通阳、调和营卫、用黄芪桂枝五物汤
	风痰阻络	口眼㖞斜			祛风除痰	牵正散	
	风痰阻塞	舌喑不语			祛风通窍	神仙解语汤	肾虚精气不能上承，用地黄饮子，以壮水为主

附注：

年四旬以上常有头痛、眩晕、肢麻肉瞤、语言不利等症，多属中风先兆。宜慎起居，节饮食，远房事，调情志，同时以平肝熄风、滋阴潜阳药物防治，并可配合针灸、气功等疗法。

（二十二）眩晕

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肝阳上扰	阴虚火旺，肝气郁结，风阳升动，上扰清空	眩晕，每因烦劳恼怒增剧，面时潮红，急躁易怒口苦，少寐多梦	舌红苔黄	弦细	平肝熄风	天麻钩藤饮	偏火盛加龙胆草、丹皮；偏风盛加龙骨、牡蛎；腰膝酸软、遗精疲乏、脉弦细、舌质光红，用大定风珠；善后用杞菊地黄丸
气血亏虚	思虑烦劳，内伤心脾，心	眩晕，面淡白，唇甲不华，心悸	质淡	细弱	补益心脾	归脾汤	脾阳不足，食少，便溏，畏寒肢冷，可先用白术附子汤

续表

证候	病因病机要点	主症	舌苔	脉象	治法	方	加减法
气血亏虚	脾血虚，不能上荣于脑	少寐，体倦懒言，神疲纳少					加党参、炮姜。突然昏倒（失血过多）急用六味回阳饮加阿胶珠、侧柏炭
肾精不足	先天不足，房劳伤肾，精髓、脑海空虚	眩晕而精神萎靡，健忘，腰膝酸软，遗精，耳鸣。偏阳虚者四肢不温；偏阴虚者五心烦热	舌淡	沉细	补肾填精	右归丸或左归丸	补肾阴宜左归丸，补肾阳宜右归丸，二方均可加龙骨、牡蛎

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加　减　法
痰湿中阻	劳倦伤脾，聚湿生痰，痰气交阻，蒙蔽清阳	眩晕，头痛如蒙、胸闷恶心，少食多寐	苔白腻	濡滑	化湿法痰	半夏白术天麻汤	痰郁化火，用温胆汤加黄连、黄芩，化痰泄热

附注：

1．眩晕宜分标本虚实，本虚以肝肾不足、心脾亏损为主。

2．对肝阳上扰之眩晕，宜留意是否中风先兆。

（二十三）厥　证

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加　减　法
气厥	实证	恼怒伤肝，气机逆	多由情绪刺激突然发，昏倒，口	苔薄白	伏或	开郁	五磨饮子	急救时用沉香、乌药磨水灌服。宽中理

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
气厥	实证	乱，上塞心胸阻塞神明	紧握拳，呼吸气粗，四肢厥冷		沉弦	理气		气用木香调气散。肝胃不和用消遥散
	虚证	元气素虚，气机逆乱，中气下陷，清阳不展	多由惊恐或劳累诱发，眩晕昏仆，面白忘弱，汗出肢冷		沉弱	补气回阳	六君子汤	肢冷汗多加炮姜、附子、肉桂；心悸不宁加远志、枣仁、熟地
血厥	实证	暴怒肝逆，血随气升，上蔽神明，清窍闭塞	突然昏倒，不省人事，牙关紧闭，面赤唇紫	舌红	沉弦	活血顺气	通瘀煎	

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
血厥	虚证	失血过多，气随血脱，不能上承四布	突晕厥，面苍白，四肢震颤，口张息微，自汗	舌淡	细无力	气血并补	人参养营汤	善后可用归脾汤
痰厥		素多痰湿，恼怒气逆，痰随气升，上闭清窍	突发眩仆，喉中有痰声，呕吐痰涎	苔厚腻	沉滑	行气豁痰	导痰汤	痰湿盛，去甘草加白芥子、苏子。痰热内蕴，苔黄腻，口干，可加黄芩、山栀
食厥		饱食恼怒，气逆挟食上壅，清窍闭塞	突然昏厥，气息窒塞，脘腹胀满	苔厚腻	滑实	理气消导	神术散	醒后用保和丸。腑实者用小承气汤

附注：

1.鉴别：中风昏迷时见口眼㖞斜、半身不遂，清醒后多有后遗症；痫证昏迷，见四肢抽搐，多吐痰沫或发出异常叫声，醒后如常人；厥证昏迷见面白肢冷，无其它见症。

2.厥证急救应先别虚实。实证先用搐鼻散取嚏，随后灌苏合香丸，或用三枢丹之类以开窍。虚证亡阳急用参附汤灌救，亡阴宜用生脉散。

3.配合针灸治疗。

（二十四）痉病（附：破伤风）

证别	病机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
邪壅经络	风寒湿壅阻脉络，气血运行不利，筋脉拘急	头痛，项背强急，恶寒发热，肢体酸重	苔白腻	浮紧	祛风散寒和营燥湿	羌活胜湿汤	寒邪甚，恶寒无汗，用葛根汤。风邪甚，发热而恶寒，汗出，用桂麻桂枝汤。湿

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
邪壅经络							热入络用秦艽、地龙、灵仙、滑石、丝瓜络或加藿香、白蔻仁、薏米
热甚发痉	热甚于里，阴津被伤，筋脉失滋养而拘急	发热、胸闷，口噤龂齿，项背强，腹满便秘	苔黄腻	弦实	泄热存阴	增液承气汤	热盛伤津可用白虎加人参汤
气血两虚	气血两虚，不能营养筋脉	四肢掣搐，头目昏眩，自汗，神倦短气	舌淡红	弦细	气血并补	八珍汤	

附：破伤风

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
邪在经络	创伤之后，创口未合，感受风毒之邪，侵入肌腠、经脉	牙关紧闭或头痛，发热恶寒，烦躁，继则出现肌肉痉挛，苦笑面容，四肢抽搐，项背强直，角弓反张	苔腻	紧	祛风定痉	玉真散	共者用五虎追风散
	若上述症状加上						

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
邪毒入里	营卫不得宣通，甚则内传脏腑毒气攻心而成痉厥	抽搐频作，呼吸急促，痰涎壅盛，小便短少			祛风解毒	木萸散	
邪盛正脱		高热、抽搐频作，呼吸急促		浮丈散	扶正救逆	参附之类	
病势向愈		身热渐退，抽搐减轻		软弱无力	清补气血	当归地黄汤	加参、芪、牛膝、杜仲

附注：

1.痉病特征：轻者为项背强直，重者四肢拘挛，角弓反张。

2.其证多不昏迷，可与痫、厥、中风鉴别。

(二十五)痹　证

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
风寒行痹	外邪侵袭，风邪偏盛，气血运行不畅，风性善行故行窜作痛	关节酸痛，游走不定。四肢关节屈伸不利，兼寒热等表证	薄白苔	多浮	祛风通络	防风汤	病始兼寒热表证，无汗可用麻黄加术汤；有汗用桂枝附子汤。痹久气血虚弱，用桂枝五物汤加当归。涉及肝肾可用三痹汤。偏寒者加熟
湿痛痹	寒邪偏盛，阻闭经络，气血运行不畅，寒性凝滞故痛剧有定处	关节痛有定处，痛如锥刺，得热痛减，得寒痛增，关节不可屈伸	白苔	弦紧	散寒利湿	乌头汤	

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
风寒湿痹	着痹	湿邪偏胜，留在经络，湿性重浊粘滞故痛而重着，麻木不仁	关节疼痛重着，痛有定处，肌肤麻木不仁，活动不便	苔白腻	濡缓	利湿散寒	薏米仁汤	角、枸杞、苁蓉、狗脊。瘀血凝滞用桃红饮加黄芪、桂枝亦可加全蝎、蜣螂、地龙、山甲。流窜入络可用二陈汤加羌活、白芥子、风化硝、姜汁

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
热痹	阳盛之体又受风寒湿邪客之，热为寒郁，气不得通，因而化为热痹	关节疼痛，灼热红肿，得冷则舒，痛不可近，关节不能活动。可涉及一个或多个关节。兼有恶发热，口渴烦闷	黄燥	滑数	清热疏湿	白虎加桂枝汤	加忍冬、黄柏、桑枝。风寒湿痹久郁化热用桂枝芍药知母汤。热痹化火，毒入筋骨用犀角汤。阴虚热盛加生地、元参、丹皮。胃阴亏耗加麦冬、石斛、花粉、知母。湿

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
热痹							热下注尚在气分，用二妙丸加防己、海桐皮、蚕砂

附注：

其它疗法如针灸、按摩或局部药物外敷、薰洗等均对本证有一定疗效。

（二十六）痿　证

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肺热熏灼	湿热犯肺，肺热伤津，津液不足，	两足痿软不用，心烦，口渴，咳呛	舌红苔黄	细数	清热润燥	清燥救肺汤	加沙参、玉竹。如日久伤津，气血

续表

证别	病机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肺热熏灼	筋脉失养	喉干，小便短赤热痛					虚，用门冬清肺饮。肺胃阴伤用益胃汤加薏米、山药
肝肾亏虚	久病伤及肝肾，精血亏损，筋脉失养	渐见下肢痿弱不用，兼有遗精早泄，遗尿，腰脊酸软，头昏目眩	舌红绛	细数	滋阴清热	虎潜丸	加元参、山药。久病阴损及阳，阴阳俱虚，宜用鹿角胶丸酌加黄芪、肉桂

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
湿热浸淫	湿热郁蒸，浸淫筋脉，气血阻滞，筋脉失养	两足痿软或微肿，扪之微热。喜凉恶热，身重面黄，胸脘痞闷，小便赤涩热痛	苔黄腻	濡数	清热渗湿	加味二妙散	湿盛加茯苓、泽泻；形肉消瘦、两脚奇热，加薏米、山药、沙参、花粉、麦冬；肌肉顽痹不仁、关节运动不利，宜去黄柏、龟板加桂枝、桃仁、红花。产

续表

证别	病机扼要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
湿热浸淫							后气血亏损而致痿用归脾汤

附注：

1.鉴别：痿证与痹证的区别主要在于有无疼痛。痿证肢体关节一般不痛，痹证均有疼痛。

2.其他疗法：各类型痿证均可用推拿。

（二十七）脚　气

证别	病机扼要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
湿脚气	水湿外受，卫气不行，邪袭经络，壅遏气血，不得疏通	足胫肿大重着，软弱麻木无力，行动不便，小便不利	白腻	濡缓	逐湿通络	鸡鸣散	寒湿偏盛加肉桂、附子；风湿偏盛加羌活、防风；湿邪偏盛合

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
干脚气	素体内热，阴虚液少，复受风湿邪毒，湿从燥化则津血更伤，筋脉失养	两足颈不肿，日渐消瘦，麻木酸痛，食少干呕，便秘溲赤	质红	弦数	和营精热	四物汤加味	除湿汤；湿热偏盛合防己饮
湿脚气冲心	脚气后期正虚邪盛，邪毒上攻，心神受扰	呼吸急促，心悸而烦，呕吐不食，神志恍惚，言语错乱，鼻煽唇紫，面色晦暗	舌胖	沉细	温阳降逆	吴茱萸汤	加肉桂、附子、半夏、厚朴、细辛、沉香

证别	因机提要	主症	舌脉	治法	主方	加减法
脚气冲心 干脚气	干脚气后期热盛伤阴，热毒攻心	大致同湿脚气。但有口渴特点	舌红干燥 细数	清热凉血	犀角散	去茵草、木香、防风加牛黄清心丸

附注：

其它疗法与预防：花生米、赤豆、红枣煮食，可做本病辅助疗法。或用黄豆、赤豆、米糠、麦皮、大枣等煮汤饮服作为预防。

（二十八）胃痛（附：吐酸、嘈杂）

证别	因机扼要	主症	舌脉	治法	主方	加减法
肝气犯胃 气滞	肝气郁结，横逆犯胃，气机阻塞，胃失和降	胃脘胀满，攻痛连胁，按之较舒，嗳气频作	薄白苔 沉弦	疏肝理气	柴胡疏肝汤	痛甚合沉香降气散。外寒诱发加苏梗、桂枝。

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肝气犯胃	气滞							食积中阻加神曲、麦谷芽。泛酸嘈杂加煅瓦楞及左金丸
	火郁	肝气郁结日久化火，火性急迫犯胃	痛势急迫，心烦易怒，泛酸嘈杂，口干口苦	舌红苔黄	弦数	疏肝泻热	化肝煎	合左金丸。痛已缓和，肝脾未调用逍遥散。肝火伤阴用滋水清肝饮
	血瘀实证	久痛入络，络脉损伤	痛有定处而拒按，食后	舌质带紫	涩	通络活血	失笑散	痛甚加香附、乌药；便血

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肝 血瘀实证		较甚，或见吐血便黑			止血		不止加炒当归、芍药、三七
胃 血瘀虚证	胃气虚，不能运化水谷精微，血源不足，血虚而瘀	闷痛，面白唇苍，神疲乏力，或见吐血便血	舌淡白	弱	补血通络止血	调营敛肝饮	加三七、白芨。若失血日久加人参、黄芪、白术、炮姜。如虚而有热，加生地、元参、丹皮
脾胃虚寒	饮食不节，损伤脾胃，脾不运化，	胃痛隐隐，喜暖喜按，泛吐清水，	质淡白	虚软	温脾健胃	黄芪建中汤	痛时合良附丸。寒痛甚用大建中

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
脾胃虚寒	胃失和降	神疲乏力，四肢不温					汤，善后用香砂六君子汤。脾寒肝热，吐酸肢凉，用乌梅丸

附：吐酸、嘈杂

证别		主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
吐酸	热证	吐酸并见心烦口苦	苔黄	弦数	泄肝清火	左金丸	或加白螺丝壳、瓦楞子等

续表

证别		主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
吐酸	寒证	吐酸并胀见胸院闷，嗳气腐臭	苔白	弦细	温养脾胃	香砂六君汤	加吴萸。发于食后，加神曲、谷麦芽。湿浊留恋加苍术、藿香、佩兰
嘈杂	热证	嘈杂并见口温喜冷，口臭心烦	苔黄	数	和中清热	温胆汤	热盛加黄连、山栀
	胃虚	嘈杂并见口淡无味，食后院胀	舌淡	虚	健脾和胃	四君子汤	加山药、扁豆
	血虚	嘈杂并见面黄唇白，心悸头眩	淡红	细	补益心脾	归脾汤	

（二十九）噎膈（附：反胃）

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
痰气交阻	忧思伤脾，气结不舒，郁结生痰，阻塞食道	吞咽梗阻，胸膈痞满隐痛，大便艰涩，口干咽燥，身体渐瘦	舌红	弦细	开郁润燥	启膈散	津伤嗽急，加麦冬、元参、白蜜或加五汁安中饮；大便不通合大黄甘草汤
瘀血内结	嗜怒伤肝，肝气郁结，血行凝滞，阻塞食道	胸膈疼痛，食入拒隔而后吐出，甚则水饮难下，大便坚如羊矢或吐下赤	舌红少津	细涩	养阴破结	通幽汤	甚者加三七、乳没、丹参、赤芍、王灵脂、蜣螂以祛瘀通络，加海藻、昆布、贝母、

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
瘀血内结		豆汁，形体消瘦，肌肤枯燥					瓜蒌以软坚化痰；如服即吐先服玉枢丹
气虚阳微	脾胃阳虚，气虚不能化津，阴损及阳	饮食不下，面色㿠白，形寒气短，泛吐清涎，面浮，足肿腹胀	舌淡白	细弱	补气益脾	补气益脾汤	加旋覆花、代赭石

附：反　胃

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
反胃	饮食不节，损及脾阳，脾胃虚寒不能消化谷食，窒碍气机，食入反出	食后脘腹胀满，朝食暮吐，吐出宿谷不化，吐后觉舒适。神疲，乏力面色少华	舌淡苔薄	细缓无力	温中降气	丁香透膈散加代赭石、旋覆花	久吐肾阳亦虚用附子理中汤加吴萸、肉桂、丁香。久吐伤阴，胃液不足，气阴均虚，用大半夏汤

附注：

1.噎膈患者经常吐出白沫，食后胸中痛如刀割，吐下物如赤豆汁。重者证情好转时，只可饮牛乳之类，切勿骤进食物。

2.呃逆多属阳虚有火，及胃多为阳虚有寒，二者俱属难愈之疾病，病程较长，必须注意精神生活，饮食调养，并以扶养胃气。

（三十） 呃　逆

证别		因机病源	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实证	胃中寒冷	寒邪阻遏，胃气不和，升降失调	声沉缓有力，胃脘不舒，得热则减，得冷则甚	苔白润	迟缓	温中祛寒	丁香散	寒重加肉桂、吴萸。夹痰滞不化加川朴、枳实
	胃火上逆	宿食痰浊久蓄胃中，郁而化火，胃火上冲	呃声洪亮，冲逆而出，口臭烦渴，小便短赤，大便难	苔黄	滑数	清降泻热	竹叶石膏汤	加柿蒂、竹茹。便秘加大黄

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
虚证	脾肾阳虚	命门阳虚，火不暖土，致脾胃阳虚，脾失健运，胃气失降	舌质淡	沉细	补益脾肾	旋覆代赭汤	脾肾两虚加附子、白术、干姜、丁香
	胃阴不足	热病耗伤胃阴，胃失濡润，和降失常	舌红绛	细数	生津养胃	益胃汤	加石斛、枇杷叶、柿蒂、刀豆子。胃气大虚可用桔皮竹茹汤

（三十一）　呕　吐

证别		因机要括	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实证	外邪犯胃	外感风寒暑湿之邪，扰动胃腑浊气上逆	突然呕吐，或兼恶寒发热等表证	薄白苔	浮	解表化浊	藿香正气散	有宿滞去白术、甘草、大枣，加神曲、内金；表邪偏重加防风、荆芥；感受暑湿去香燥甘温之药加黄连、佩兰、荷叶；感受秽浊之气，先服玉枢丹

续表

证别	因机要括	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实证	饮食停积	食物停积，脾胃运化失常，中焦气机受阻，浊气上逆	苔腻	滑实	消食和胃	保和丸	积滞较多，腹满便秘用调胃承气汤。胃中积热上冲用竹茹汤
	痰饮内阻	脾不运化，痰饮内停，胃气不降，反而上逆	白腻苔	滑	温化痰饮	小半夏加茯苓汤	可加陈皮、白术、川朴、桂枝。痰郁化热加竹茹、黄连、桔红

续表

证别	机要因指	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实证	肝逆犯胃	肝气不舒，横逆犯胃，气机失于通降	舌边红苔腻	弦	宣气降逆	四七汤	气郁化火，用左金丸加柴胡、青皮、郁金。兼见口苦、嘈杂、便秘，加大黄、枳实
虚证	脾胃虚弱	脾胃虚弱，中阳不振不能承受水谷，故食入反出	舌质淡	濡弱	温中降逆	理中汤	加砂仁、半夏。如呕吐清水不止可再加吴茱萸

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
虚证	胃阴不足	胃热不清，耗伤胃阴，胃失濡养，气失和降	时作干呕，口燥咽干，似饥而不欲食	舌红少津	细数	滋养胃阴	麦门冬汤	津伤过甚则轻用半夏，可再加石斛、花粉、知母、竹茹

（三十二）霍　乱

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
寒霍乱	寒湿秽浊之气塞滞中焦，阳气受遏，升降失司，致清浊不分，	暴起吐利，初泻稀粪，继则下利清稀，如米泔水，不甚臭秽，四肢清冷，	白腻	濡弱	散寒燥湿芳香化浊	藿香正气合藿胆丹	先服辟瘟丹或来复丹。吐泻频作、重伤脾胃用胃苓汤加干姜、附子。

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
寒霍乱	上吐下泻	胸腹腘痞闷					吐泻过剧，阳气衰微用附子理中汤，汤药不及用食盐填脐灸之。阴液枯竭、阳气欲绝用通脉四逆加猪胆汁汤
热霍乱	感受暑湿秽浊，郁遏中焦，脾阳受伤，运化失职，	吐泻骤作，发热头痛口渴，脘闷心烦，小便黄赤，	黄腻苔	濡数	清热化湿辟秽	燃照汤	吐甚者先服玉枢丹。湿热壅闭经络用蚕矢汤。

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
热霍乱	升降失司，清浊相干，乱于肠胃	吐下腐臭，腹中绞痛			泄浊		热伏于内、真热假寒，急用竹叶石膏汤。慎勿误投温燥之药
干霍乱	暑湿秽浊之邪阻遏中焦，气机窒塞，上下不通	卒然腹中绞痛，欲吐不吐，欲泻不泻，烦躁闷乱，甚则面青，四肢厥冷，头汗出		沉伏	辟秽化浊利气宣壅	玉枢丹	邪气过盛先用烧盐方探吐，亦可刺十宣、委中出血及刮痧，引邪外出，并用排气散。小便不通

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
干霍乱							用冬葵子汤。吐泻通畅，痛势已减用藿香正气散以善后

（三十三）泄　泻

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
感受外邪	寒湿（风寒）：寒湿侵及肠胃，脾胃升降失司，清浊不分而作泄泻	泄泻清稀，腹痛肠鸣，或兼寒热，头痛，肢体酸疼	苔白	浮	散寒化浊	藿香正气散	表证重，加荆防；湿困重，加苍术、木香以燥湿健脾或用胃苓汤

续表

证别	机要因括	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
感受外邪	暑湿（湿热）	夏秋之间湿热伤及脾胃，传化失常	苔黄厚腻	滑数	清热利湿	葛根芩连汤	加银花、木通。食滞加麦谷芽、山楂。暑湿用藿香正气散、六一散合香连丸。
饮食所伤	饮食过量或嗜食生冷肥甘，伤及脾胃，致运化失常	腹痛肠鸣，粪臭如败卵，泻后痛减，脘腹痞满，嗳气不欲食	苔垢浊	滑数或沉弦	消食导滞	保和丸	食滞较重，用枳实导滞丸

续表

证别	因机要括	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
脾胃虚弱	脾胃虚弱，升发运化无权，水谷不化而致泄泻	大便时溏时泻，完谷不化，不思食，食后脘闷，面色萎黄，神疲倦怠	舌淡苔白	缓弱	补脾健胃	参苓白术散	偏寒宜用理中汤。中阳衰，寒气内盛用桂附理中汤。久泄气虚下陷，用补中益气汤
命门火衰	阳气不足，命门火衰，胃关不固而生泄泻	黎明前脐下作痛，肠鸣即泻，泻后即安。腹部畏寒，冷时作胀，腿冷	舌淡苔白	沉迟	温补命门	四神丸	如年老体弱，气陷于下，久泻不止，宜加益气升阳及止泻之药

续表

证别	因机要括	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肝气乘脾	肝失条达，横逆乘脾，气机失调，脾失健运，清气不升，腹痛泄泻	因愤怒即生腹痛泄泻。平常有胸胁痞闷，嗳气食少，	舌淡红苔少	弦	抑肝扶脾	痛泻要方	

（三十四）痢　疾

证别	因机要括	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
湿热痢	主证：暑毒侵肠，蕴郁化	腹痛，里急后重，下痢	苔腻微黄	滑数	清热和血	芍药汤	去肉桂加银花。寒湿下

续表

证别		因机概括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
湿热痢	主证	热，气血壅滞，化为脓血	赤白，肛门灼热，小便短赤					痢、赤少白多，用胃苓汤加枳实、木香、山楂、炮姜。热重，赤多白少，用白头翁汤
	兼证	初起兼表证	寒热头痛					先用荆防败毒散
		表未解而里热已甚						用葛根芩连汤
		表证已减	痢犹未止					加香连丸

续表

证别	病机因证要括	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
湿热痢 兼证	食积滞	下痢不爽，腹痛拒按					加枳实导滞丸或木香槟榔丸
疫毒痢	疫毒壅盛于肠，与气血相搏，化为脓血	发病急，痢下鲜紫脓血，壮热口渴，头痛烦躁，腹痛剧烈，里急后重较重	舌红绛	大而数	清热解毒	白头翁汤	加赤芍、丹皮、银花、生地。如神昏谵语甚则痉厥，脉细舌红绛，用神犀丹或紫雪丹。
噤口痢	疫毒、湿热痢演变而成，热	饮食不进，下痢，恶心呕吐，肌肉消瘦，	黄腻苔	濡数	和胃降浊	开噤散	云人参、石莲加半夏、大枣。如汤剂不

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
噤口痢	毒蕴结肠中，上攻于胃，胃失调和，消化无力	精神疲乏					受先用玉枢丹少量磨服。胃阴大伤，开噤散加石斛、沙参、麦冬。呕甚用人参、麦冬、石斛佐建兰叶、蔷薇花
虚寒痢	脾肾阳虚，脾虚不能运化，肾虚火	下痢稀薄，食少神疲，四肢不温，腰酸，怕	舌淡不华	沉细而弱	温补固脱	桃花汤	或用真人养脏汤。痢久脱肛用补中益气

续表

证别	机要提纲	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
虚寒痢	不暖土，关门不固	冷，甚则滑脱不禁					汤。久痢伤阴用驻车丸
休息痢	痢疾迁延，邪盛正衰，脾气更虚，传导失常	下痢时发时止，日久难愈，倦怠怯冷，嗜卧，临厕腹痛里急，大便夹有粘液或见赤色	舌淡苔腻	濡软虚大	温脾益气	四君子汤	加木香、陈皮、枳实。脾阳虚极，下痢白冻，可用干金温脾汤

证别	机要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
热秘	过食辛热，或热病后胃热炽盛，耗伤津液，肠中失润，大便干结，难于排出	大便干结，口臭唇燥，面赤身热，小便短赤	苔黄燥	滑实	清热润肠	麻子仁丸	易怒目赤，脉弦舌红，先更衣丸。便秘无它证，用青礞丸
气秘	情志不舒，或久坐少动致气机郁滞，通降失常，使糟粕停滞	噫气频作，胸胁痞满，欲便不得，甚则腹中胀痛	薄苔腻	弦	顺气行滞	六磨汤	药后便通则去大黄、槟榔。气郁日久化火，口苦咽干，改用更衣丸

续表

证别		机要因括	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
虚秘	气虚	肺与大肠相表里，肺气虚则大肠传导无力，致糟粕停滞	面色㿠白，神疲气怯，临厕努挣乏力，挣则汗出短气，便后疲乏，大便不干	舌淡嫩苔薄	虚	益气润肠	黄芪汤	若气虚下陷，肛门坠迫，可加升麻、柴胡
	血虚	血虚津枯，不能滋润大肠，致大肠干燥，糟粕停滞	面色唇爪㿠白无华，时觉头眩心悸，大便努挣难下	舌质嫩色淡	细涩	养血润燥	润肠丸	血虚有热，口干心烦，苔剥脉细，加生首乌玉竹、知母。津液已复，大便仍干，用五仁丸

续表

证别	病机要点	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
冷秘	虚人、老人阴寒内生。寒留肠胃，阴气固结，阳气不运，肠道传送无力	面色青淡，腹中气攻，或有寒痛，大便干涩，口中和，小便清长	舌淡苔白润	沉迟	温通开秘	半硫丸	加苁蓉、当归。或采用食饵疗法，如黑芝麻、胡桃、松子仁等分稍加白糖拌和服食

附注：

1.蜜煎导法对于各种便秘均可配合使用。

2.保持精神舒畅，进行轻便运动，以及调整饮食和定时登厕，均有利于便秘的治疗。

（三十六）黄　疸（附：急黄）

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
阳黄	热重于湿	时邪外袭，郁而不达，致湿热蕴于脾胃，薰蒸肝胆，胆液外泄，侵染肌肤	身目黄色鲜明，发热口渴，小便短少色黄赤，大便秘结或腹部胀满	黄腻	弦数	清热利湿	茵陈蒿汤	加猪苓、茯苓。兼呕逆加竹茹、黄连；脘腹胀闷加枳实、厚朴；兼心中懊恼、脉浮，用栀子豉汤
黄	湿重于热	同前。因湿为阴邪，湿邪内阻，致困脾阳	身目发黄不如上鲜明，头重身困，胸脘痞满，食欲减退，腹胀便结	厚腻微黄	濡缓	利湿化浊	茵陈五苓散	酌加藿香、白蔻仁。兼呕逆加半夏、陈皮；兼食滞不化加枳实、神曲

续表

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
阴黄	寒湿阻遏	脾胃虚弱，中阳不振，寒湿留于中焦，肝胆气机不畅，胆液外溢	黄色晦暗，纳少脘闷或腹胀，大便不实，神疲畏寒	舌质淡苔腻	濡缓	温化寒湿	茵陈术附汤	可加茯苓、泽泻
	脾虚血亏	脾胃虚弱，气血不足，血败而不华色	面目肌肤发黄不泽，肢软乏力，心悸气短，食欲不振，大便溏薄	舌淡苔薄	濡细	健脾温中补养气血	黄芪建中汤	阳虚而寒者宜加附子

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
阴黄 瘀血停积	瘀血停积，胆汁运行受阻	身目发黄而晦暗，胁下有症积，胀痛固定不移，大便黑	暗红或青紫	弦细	活血化瘀消症	鳖甲煎丸	治病久体虚，脾虚食少，应兼补脾益气

附：急　黄

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
急黄	热毒炽盛，灼伤津液，内陷营血，邪入心包	病发位急，身目红黄色，高热烦渴，胸满腹胀，神昏乱语	苔黄舌红绛	弦滑	凉血解毒	千金犀角散	加生地、丹皮、玄参、石斛，并用安宫牛黄丸或至宝丹

附注：

1.在发病期间，忌酒、醋、油腻之类食物。

2.适当增食糖类及鸡蛋（在脾胃不甚虚弱时）。

（三十七）积　聚

证别		因机指要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
积证	气滞血阻	情志抑郁，起居失宜，致脏腑失和，气血阻滞成块	积块软而不坚，固着不移，胀多于痛	舌苔苔薄	实有力	行气和血通络	大七气汤	若见寒热身疼，苔白腻，脉浮弦，可用五积散
	气结血瘀	积成日久，气结不利，脉络阻滞，血瘀日甚，营卫失和，血少气衰	积块更大，按之硬，痛而不移，或时有寒热，形体日瘦	舌青紫	弦滑	通瘀行气	膈下逐瘀汤	可加川楝、三棱、莪术。积块坚硬作痛，合鳖甲煎丸，间服六君子汤

续表

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
积证	止瘀结证	积块日久，血络瘀阻，旧血不去，新血不生，中气大伤，生化无权	积块坚硬，疼痛加剧面色萎黄或黧黑，肌肉瘦削，饮食锐减	舌质淡紫	弦细	补血化瘀	八珍汤	加红花、赤芍、丹参。可合化积丸。若证减轻可用资生丸
	聚证	情志不遂，肝气郁结，食滞痰阻，气机不利，	腹中气聚，攻走疼痛，时聚时散	苔白	弦	行气消聚	木香顺气丸	发时痛甚加桂枝、桃仁。反复发作用香砂六君子汤

附注：

1.积证有块、固定不消，可配合外敷金不换膏。

2.若因疟母引起成块，先截其疟，后治其痞块，消痞用鳖甲煎丸。

（三十八）水　肿

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
阳水	风水泛滥	肺受风袭，不能通调水道、下输膀胱，致风遏水阻，溢于肌肤	面目浮肿，继则全身皆肿。肢节酸重，小便不利，多有恶寒发热	苔薄白	浮	祛风行水	越婢加术汤	热不甚，去石膏加茅根；偏表寒加羌活、防风；咳喘加杏仁、陈皮；咽红痛加牛蒡子、川贝、黄芩。汗出恶风用防己黄芪汤

续表

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
阳	水湿浸渍	水湿内侵，脾阳被困，脾失健运；不能升清降浊，致水湿不泻，下行溢于肌肤	肢体浮肿，按之没指，身体重而困倦，小便短少	苔白腻	沉缓	通阳行水	五苓散合五皮饮	上半身浮肿而喘加麻黄、杏仁；下半身肿去桑白皮加川朴、川椒目、防己；怯寒肢冷、脉沉迟，加附子、干姜
水	湿热壅盛	湿郁化热，湿热交阻，外壅于肌肤经隧	遍身浮肿，皮肤润泽光亮，胸腹痞闷，烦热，便	黄腻苔	沉数	分利湿热	疏凿饮子	腹满便秘合己椒苈黄丸。气喘，倚息，脉弦

续表

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
阳水	湿热壅盛		干溲赤					滑数，用五苓散、五皮饮、合葶苈大枣泻肺汤
阴水兼证	脾阳不运	饥饱劳倦损伤脾阳，脾虚不能运化水液，致水聚不行、泛溢横溢	腰以下肿较甚，按之凹陷不易恢复，脘闷腹胀，纳减身瘦，肢冷便溏，小便短少	舌淡苔白滑	沉缓	温运利湿	实脾饮	湿重加桂枝、猪苓、泽泻；便溏去大腹皮；气虚加人参。晨起面浮，劳则下肢肿，身倦脉软，加参苓白术散

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
阴水主治	肾阳衰弱	房劳损肾，肾虚开合不利，膀胱气化失常，水液外溢	面浮，腰以下肿甚，按之凹陷不起。阴下冷湿，腰痛酸重，小便不利，怯寒肢冷	舌胖苔白	沉细弱	温肾行水	真武汤	虚寒甚加葫芦巴、巴戟天、肉苁蓉、桂心；喘息自汗加人参、炙草、五味、牡蛎
阴水兼证		复感寒邪	恶寒无汗				真武汤	去白芍酌加麻黄、细辛、甘草、大枣
		久病阳损及阴	浮肿反复发作，腰酸，神疲头晕				大补元煎	合济生肾气丸

附注：

1.戒忿怒，远酒色，适寒温。

2.禁食盐、酷、虾、蟹及生冷之物。一般肿退三个月后可进食低盐。

（三十九）鼓　胀（附：虫胀）

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实胀	气滞湿阻	饮食劳倦损伤脾胃，脾虚不运，气滞湿阻，充塞中焦	腹大不坚，腹皮鼓急，胁下胀满或疼痛，小便短少，饮食减少，食后胀暖	白腻苔	弦	疏肝健脾	柴胡疏肝汤	合平胃散。尿少加车前、泽泻；泛吐清水加半夏、生姜；腹胀加木香、砂仁
	寒湿困脾	饮食不当损伤脾胃，脾阳	腹大胀满按之如囊贮水。	白腻苔	缓	温中化湿	实脾饮	小便不利加猪苓、桂心；脘

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实胀	寒湿困脾	不升浊阴不降，清浊相混壅于中焦	胸腹闷胀，得热稍舒，神疲怯寒，尿少便溏					胁胀痛加青皮、香附、元胡；脘腹闷胀加郁金、砂仁、枳壳
	湿热蕴结	湿热伤脾，中气亏耗，斡旋无权，湿壅中焦郁而化热	腹大坚满，脘腹撑急，烦热口苦，尿赤便结，或面目黄	舌边红苔黄腻	弦数	清热利湿	中满分消丸	攻下用舟车丸；发黄去参、术加苍术、茵陈；尿赤不利加葫芦、滑石、蟋蟀粉(吞服)

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实胀 肝脾血瘀	瘀血阻于肝脾之经，脉络不通，水气因而内聚	腹大坚满，脉络怒胀，动则次痛，面色黧黑，头颈胸臂有血痣。唇色紫褐，口渴，饮水不下，大便或黑	舌质紫红	细涩或扎	活血化瘀	调营饮	水胀满过甚，脉弦数有力，体质尚好，可暂用舟车丸攻水
虚胀 脾肾阳虚	脾虚不能化湿，肾虚开合不利，致水湿停留中焦	腹大胀满不甚，朝宽暮急，面色苍黄或㿠白，脘闷纳呆，	淡紫舌	沉细而弦	温补脾肾	五苓散	脾阳虚用附子理中汤合五苓散。偏肾阳虚用济生肾气

续表

证别		因机摘要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
虚胀	脾肾阳虚		神倦怯寒，小便清少					丸与附子理中汤交替使用
	肝肾阴虚	肝肾阴虚，津液不能输布，致水液停聚于中下焦	腹大胀满，面色晦滞，唇紫口燥，心烦，齿鼻时出血，小便短少	舌红少津	弦细数	滋养肝肾	六味地黄丸	加枸杞、首乌。内热、口干加元参、麦冬；潮热加银柴胡、地骨皮；小便少加猪苓、滑石；阴枯羽浮加龟板、鳖甲

附：虫　　胀

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
虫胀	虫阻经隧，内伤肝脾，脉络瘀塞，升降失常，清浊相混，瘟结成胀	初起腹胀满，胁下有痞块，尿少，继即腹水增加，面黄肌瘦，食少，倦怠，尿少	正淡或胖	虚	化瘀利水	化瘀汤	初起合胃苓汤；后期与香砂六君汤交替使用

附注：

1.鼓胀分气鼓、血鼓、水鼓、虫鼓及虚鼓五种。气鼓因气滞湿阻或寒湿困脾、湿热瘟结；血鼓为肝脾血瘀；虫鼓如虫胀；水鼓属肝肾阴虚或脾肾阳虚，亦是虚鼓。

2.拟攻下时必须考虑病人体质与标证缓急。

3.安心静养，解除顾虑，同时注意保温，防止外感引起他变。

4.鉴别本病与水肿：鼓胀单腹胀大，有青筋暴

露；水肿则由头面、四肢先肿，继及全身，腹胀其色不变。

（四十） 消　　渴

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
上消	胃火蒸灼或心火移热于肺，肺阴耗伤，肺津不能敷布	烦渴多饮，口干舌燥，大便如常，小便频多	舌边尖红	洪数	清热生津	消渴方加味	气阴两伤，脉洪无力，渴不止，尿频数，用二冬汤加人参；阳明气分燥热消灼津液，苔黄燥，烦渴，脉洪大，用白虎加人参汤

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
中消		醇酒厚味损伤脾胃，运化失职，酿成内热，蕴结化燥，消谷烁津	消谷善饥，形体消瘦，大便秘结	苔黄燥	滑实有力	清胃养阴	调胃承气汤	加黄连、黄芩。大便已通，舌红苔黄，齿燥口渴，脉细数，因胃热上蒸、津液耗伤，可用玉女煎
下消	肾虚	精气亏虚，肾阴被耗，下焦虚惫，摄纳不固，约束无权	尿频量多，尿如脂膏或甜，口干作渴	舌红	沉细而数	滋阴固肾	六味地黄丸	气阴两亏，脾气虚衰，舌淡，脉细弱用钱氏白术散。肾水不足，

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
下消	阴虚							相火上浮，躁烦，遗精，舌边红脉细数，用桑螵蛸散加龙牡
	阴阳两虚	气阴被耗，肾阳衰弱，下焦虚弱，约束无权	尿频量多，或饮一溲二，尿如脂膏，面黑阳痿，耳轮焦暗	舌淡苔白	沉细无力	温阳滋肾	金匮肾气丸	兼补气血可用鹿茸丸
兼证	雀盲耳聋	肝肾精气不足，不能上承于耳目	头晕，耳鸣耳聋，麻木不仁，夜盲			滋阴补肾	杞菊地黄丸	合羊肝明目丸

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
兼证	疣疸	气营两虚，脉络瘀阻蕴毒成脓				益气解毒	黄芪六一汤忍冬丸	若痈疽毒甚可用犀黄丸

附注：

除药物治疗外应注意情绪并节制性欲，饮食以蔬菜、精肉、鸡蛋、米类为宜。

（四十一） 遗 尿

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
小便不禁	脾肺气虚	劳伤忧思过度，伤及脾肺，二脏气虚，不能约束水液致膀胱失禁	少腹时坚胀，尿意频而量少，滴沥不禁	舌淡红	虚软	益气升陀	补中益气汤	佐以益智仁、五味子

续表

证别	因机指要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
小便不禁	肾气不足	神疲怯寒，体倦头晕，腰膝酸软，小便滴沥不禁.	舌淡	沉细迟弱	温肾固涩	济生菟丝子丸	或用巩堤丸。症情好转用缩泉丸。肾虚阴亢，尿赤而热，频数不能自忍，舌红脉细数用六味地黄丸去苓、泽加知母、黄柏。日久不愈加人参、五味、麦冬、龙牡

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
睡中遗尿	肺脾肾不足，肺虚则治节失司，脾虚则中气下陷，肾虚则膀胱约束无权	睡中遗尿，形体消瘦，精神不振	色淡苔白	细迟弱	补养肺脾肾	桑螵蛸散	合固脬汤

附注：

1.遗尿是指小便不能控制而自行排出。临床可分两类：①小便频数或滴沥不断，不能自禁，以白天为多见，称小便不禁，多见于老年人或病后体弱。②睡中遗尿，醒后方知，可称睡中遗尿，多见于儿童。

2.治疗以补肺脾肾之气为主。

证别	因机括要	主 症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
膀胱积热	中焦湿热下注，阻滞膀胱致气化不利	尿少热赤，或尿闭，小腹胀满，口渴不欲饮	舌红苔根黄	细或细数	清热滋阴	知柏八味丸	加牛膝、车前子。若湿热较重，苔黄腻，脉数有力，用八正散或导赤散加海金砂
肺热气壅	肺热气壅，不能通调水道、下输膀胱	小便不通或不爽，咽干烦渴，呼吸短促	苔薄黄	数	清肺利水	清肺饮	心火旺，心烦，舌尖红，加川连、竹叶；舌红少津，肺阴更伤，加沙参、茅根

续表

证别	病机括要	主症	舌脉象	治法	主方	加减法
膀胱阻塞	房劳过度，肾气受损，致瘀血败精，停留不去，阻塞于尿道、膀胱之间	小便滴沥不畅，尿如细线或不通，小腹胀满陡痛	舌紫暗	涩或细数	行瘀滑利	代抵当丸	轻者用琥牛膝煮。久病伤血，在代抵当丸中加当归、黄芪。小便一时不通加麝香少许冲服
命门火衰	肾阳不足，命门火衰，膀胱气化无权，溺不能出	小便滴沥不爽，排出无力，面色觥白，神气怯弱，腰膝冷软	舌淡	沉细迟弱	补肾通窍	济生肾气丸	症及督脉，见腰脊酸痛，用香茸丸。阴虚气不化，小便欲解不

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
命门火衰							得，用滋肾通关丸。少腹胀，肛坠，欲解不得，用补中益气汤加肉桂、通草

附注：

癃闭与淋证之别：癃闭是排尿困难，少腹作痛，甚则小便闭塞不通；淋证则小便短涩、滴沥，欲出未尽，小腹拘急，痛及脐中，尿道不利。

（四十三） 五 淋 （附：尿浊）

证别	因机括要	主 症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
石淋	肥甘酒热以致湿热壅于下焦，尿液受熬，尿中杂质结为砂石，阻于膀胱	尿中时夹砂石，色黄而浊。排尿时或中断或掣痛，疼痛引股，或尿中带血	如常	带数	清利水	八正散与石苇散	二方交替使用，均合金钱草30—60克煎服
气淋	忿怒伤肝，气郁不宣，郁于下焦，影响膀胱气化	小便涩滞，少腹满痛	苔薄白	沉弦	利气疏导	沉香散	加青皮、茴香、乌药。面淡少气，少腹胀坠，尿有余沥，属气虚下陷，宜补中益气汤

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
血淋	湿热聚于膀胱或心火移于膀胱，热伤血络，血从下溢，则为血淋	尿血红紫，如丝如条，刺痛满急，小便热涩	苔薄黄	数有力	清热凉血	小蓟饮子	合八正散。症减用导赤散。阴虚火动，不能摄血，用知柏八味丸
膏淋	湿热下注，蕴于膀胱，以致气化不行，不能制约脂液而下流	小便混浊如米泔，尿时尿道热涩疼痛	舌红苔腻	红数	清利湿热	萆薢分清饮	延久不愈，肾虚见消瘦、腰膝酸痛，用六味地黄丸

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
劳淋	房劳精神过用，致脾肾俱虚，清阳不运，因而遇劳即发	小便淋漓不已，时作时止，但不长赤，遇劳即发，久不已	舌淡	虚弱	补益脾肾	补中益气汤	或选用菟丝子丸、金匮肾气丸、鹿茸丸

附：尿浊

证别	因机括要	主症	治疗
尿浊	饮食劳倦损伤脾肾，脾虚则清微下注，肾阴虚则移热于膀胱，肾阳虚则气化不行，均能导致尿浊	小便混浊如米泔，溺时尿道不痛。湿热则口渴苔黄腻；气虚则面白，舌淡；阴虚则舌红口干；阳虚则腰冷脉沉	湿热用萆薢分清饮；气虚用补中益气汤；阴虚用知柏地黄丸；阳虚用鹿茸补涩丸

（四十四）头　痛

证别	医机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
外感 风寒头痛	寒邪侵袭循经上犯巅顶，阻遏清阳之气，其痛乃作	头痛时作，连及背项，遇风寒则辄发，恶风寒，常以棉裹头，口不渴	薄白	浮	疏风散寒	川芎茶调散	
外感 风热头痛	风热中于阳络，上扰清空，致血气逆乱而头痛	头痛如裂，面赤目红，口渴引饮，发热恶风，便秘尿赤	黄	浮数	清泄风热	桑菊饮	温热伤津加石斛、花粉。热重用黄连上清丸。若口渴，脉洪大，去姜黄加石膏、知母；便秘加大黄

续表

证别		因机指要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
外感	风湿头痛	风湿外感，上犯巅顶，阻遏经络、清窍	头痛如裹，体重胸闷，纳呆，便溏，尿不利	苔白腻	濡	祛风胜湿	羌活胜湿汤	
内伤	肝阳头痛	情志不和，肝失条达，郁而化火，上扰清空，或肾水不足，水不涵木，肝阳上扰	头痛眩偏左侧，常暴怒或胁痛，夜寐不宁，面红口苦	舌红	弦而有力	平肝潜阳	天麻钩藤饮	加石决明、珍珠母。症见头痛面红，目赤口苦及便秘尿赤，用龙胆泻肝汤。肝病及肾，水亏火旺，目眩腰痛，用杞菊地黄丸

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
内伤	肾虚头痛	禀赋不足，房室不节，肾精亏耗，不能上荣，致脑髓空虚	头脑空痛，眩晕耳鸣，腰膝无力，遗精，带下	舌红	沉细无力	养阴补肾	大补元煎	如头痛，畏寒面白，手足不温，舌淡脉沉，用右归丸
	气虚头痛	劳倦损及元气，气虚则清阳不升，浊阴不降，清窍不利	头痛绵绵，过劳则甚，体倦无力，纳少，畏寒，少气	舌淡	细无力	补气升清	顺气和中汤	
	血虚头痛	血虚不能上荣脑髓或虚火上炎	头痛而晕，心悸易惊	舌淡	虚涩	养血	加味四物汤	加甘草、菊花、蔓荆子

续表

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
内伤	痰浊头痛	脾失运化，滋生痰湿，痰浊上扰，经络阻塞，清阳不展	头痛昏蒙，胸脘满闷，呕吐痰涎	苔白腻	弦滑	化痰理气	二陈汤	加白术、天麻

附注：

1.头痛久不愈、缠绵不止、痛有定处、舌紫暗、脉涩者属瘀血，用通窍活血汤。

2.头痛如雷鸣、头面核起、肿痛红赤，名雷头风，用清震汤。

3.偏头痛属痰火者用二陈汤加柴胡、赤芍、丹皮、菊花、川芎、白芷。肝火旺用山栀、龙胆草。

（四十五）胸　痛

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
主证	寒邪壅盛	素体阳虚，复感寒邪，寒乘阳位，痹阻经络，气机失常	胸痛彻背，感寒痛甚，喘息，咳唾，短气	苔白腻	沉迟	辛温通阳	栝蒌薤白白酒汤	阴寒盛、胸痹重，用乌头赤石脂丸。疼痛时缓时急，胸中痞闷，兼有湿象者用薏米附子散
	痰浊壅塞	饮食肥甘烟酒，损伤脾胃，痰湿内生，上犯胸肺，	胸中极闷而痛，咳嗽，吐痰沫，气短喘促	苔滑腻	濡缓	通阳泄浊	栝蒌薤白半夏汤	若心中痞，胸满，气塞胁下，此为气阻。气逆不下用枳实薤

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
主证	痰浊壅塞	气机失畅，阻闭不通						白桂枝汤。胸中气塞、短气用茯苓杏仁甘草汤。气塞病在胃用桔枳生姜汤
兼证	瘀血停着	胸痹久痛入络、气滞血瘀	胸痛久发不愈，痛势如刺，痛处不移	舌紫暗	沉细涩	活血通络	旋覆花汤	加郁金、归尾、桃仁、红花、瓜蒌、薤白、桂枝

附注：

1.胸痛是指胸部发生疼痛的症状而言。

2.本篇胸痛实即金匮的胸痹，多由胸阳不足、阴乘阳位而气机不畅所致。

3.治疗以通阳泄浊为主。

（四十六）胁　痛

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肝气郁结	情志失调，肝失条达，气机郁结，气阻脉络	胸胁胀痛，随情志变动而增减，胸闷纳少，化热则烦热口干，胁肋掣痛	苔薄	弦	疏肝理气	逍遥散	加青皮、郁金、香附。如气郁化火，宜用清肝汤
瘀血停着	气郁日久，气滞血凝，瘀血停积，阻塞胁络	胁痛如刺，定着不移，入夜更剧，或胁下痞块	舌质紫暗	沉涩	祛瘀通络	旋覆花汤	或用复元活血汤

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肝阴不足	久病体虚，耗伤精血，阴虚血燥，不能滋养肝络	胁肋隐痛，悠悠不休。口干心烦，时觉烦热，头晕目眩	舌红少苔	虚弱或细数	养阴柔肝	一贯煎	加合欢花、玫瑰花、白蒺藜

附注：

1.胁痛是指一侧或两侧胁痛而言，属病人自感症状。

2.本病主要与肝胆疾患有关。

（四十七）腹　痛

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
寒邪内积 主证	食冷受寒，寒邪入内，客	腹痛暴急，遇冷甚，得温	苔薄白	沉紧	温中散寒	良附丸	合沉珠天香正气散

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
寒邪内积	主证	于肠胃，血不得散，脉络引急，气机阻滞	舒，便溏尿清					
	兼证	肾气虚寒	脐中痛不可忍，喜按喜温	苔白	沉细	温肾通阳	通脉四逆汤	
		内外皆寒	腹痛，手足逆冷，身体疼痛	舌淡薄白	沉细	温阳散寒	乌头桂枝汤	
		寒邪上逆	腹中切痛，胸腹逆满而吐	苔白	沉迟	温中和降	附子粳米汤	

续表

证别		病机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
虚寒腹痛		素体阳虚，脾阳不振，运化失司，寒湿内滞，气血不足以温养	腹痛绵绵，时作时止，喜按喜热，饥劳加剧，便溏，神疲怯寒	舌淡苔白	沉细	温补散寒	小建中汤	重者用大建中汤。兼有肾阳不足者，用附子理中汤
气滞血瘀	气滞	情志不舒，肝失条达，致气血郁结，肝胃不和	脘腹胀闷，痛而拒按	苔薄	弦细	舒肝调气	新定吴茱萸汤	合芍药甘草汤
	血瘀	外科手术损伤腹络，致肠系紊乱，气滞血瘀	腹痛较剧，痛有定处	舌质紫暗	涩	行气化瘀	少腹逐瘀汤	

续表

证别	因机摘要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
饮食积滞	暴饮暴食过食肥腻厚味，致食物停滞不化，或热结肠胃，腑气不通	脘腹胀满，疼痛拒按，恶食，嗳腐吞酸，或痛而欲泻，泻后痛减	苔腻	滑	和中消积	保和丸	加麦谷芽、鸡内金。呕而作泻加藿香、佩兰。腹满痛，大便不通，苔黄腻，脉实有力，用厚朴三物汤

附注：

1.所谓腹痛，是指腹部发生疼痛而言，临床上极为常见，可出现于多种疾病中。应区分其属寒邪内积、虚寒、气滞血瘀或饮食积滞。

2.辨疼痛部位：大腹疼多属脾胃、大小肠之病，小腹痛多属厥阴肝经病，虫痛多见绕脐而痛，脐右下方疼痛多属肠痈。

（四十八） 腰 痛

证别	因机括要	主 症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
寒湿腰痛	坐卧湿地或衣着冷湿，寒湿之邪留着不去，阻塞经络	腰部冷痛重着，转侧不利，逐渐加重，静卧不减，遇雨复增	苔白腻	沉濡	祛寒利湿	甘姜苓术汤	加牛膝、杜仲、桑寄生。兼风邪，痛处不定，用独活寄生汤
湿热腰痛	长夏湿热交蒸，感受其邪，阻遏经脉，筋脉弛张	腰髖弛疼，痛处热感，小便短赤	苔黄腻	濡数	清热化湿	加味二妙汤	

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肾虚腰痛 偏阳虚	病久损伤肾阳，阳虚不能营养筋及运行四肢	腰部酸软，绵绵不休，腿膝无力，劳增卧轻，少腹拘急，口中和，手足不温	舌淡	沉细	温补肾阳	右归丸	可与青娥丸同服
偏阴虚	房劳过度或年老精亏，肾精亏虚，骨髓不充，经脉失其濡养	腰部酸软，绵绵不休，腿膝无力，劳增卧轻。心烦失眠，口燥咽干，面色潮红，五心烦热	舌红	细数	滋阴降火	左归饮	阴虚有火用大补阴丸

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
瘀血腰痛	损挫跌仆或久病致气滞血瘀，经脉阻塞，筋脉失养	腰刺痛而有定处，俯仰转侧不利，痛处拒按，便秘色黑	紫暗或有瘀斑	涩	理气化瘀	身痛逐瘀汤	加杜仲、细辛

附注：

腰痛因感受外邪者多属实，肾精亏损者多属虚，气滞血瘀者多虚实并见。

（四十九） 疝 气

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
寒疝	阴寒内盛，流于肝经，致经脉阻痹收引	阴囊肿硬而冷，控睾而痛，阴茎不举，喜暖畏寒	苔白	沉弦	温肝散寒	暖肝煎	气滞有寒，用天台乌药散加肉桂、吴茱萸

续表

证别	因机指要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
水疝	水湿内聚，下流阴囊，气不疏畅，湿积化热	阴囊水肿，状如水晶或痛或痒，囊湿出水，少腹按之有水声	苔薄腻	弦	逐水行气	五苓散	少腹按之有水声，用禹功散。囊红、湿痒流黄水，用大分清饮
气疝	忿怒嚎哭，气机逆乱，气窜于下；或操劳伤气，气虚不摄而囊肿	阴囊肿胀，偏痛，少腹结滞不舒，缓结无时，多因忿怒过劳而发	舌淡苔薄	弦	疏肝理气	天台乌药散	气虚下陷用补中益气汤

续表

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
狐疝	肝气失疏，气入二囊，则作胀痛	阴囊偏大，肿块时上时下，卧则入腹，立则入囊，胀痛俱作			疏肝理气	导气汤	久病气虚用参、芪、柴胡、升麻；血虚加当归；寒盛加附子、肉桂
癫疝	湿入肝经，流注睾丸，久则痰凝血瘀结着于内	阴囊肿硬重坠，如升如斗麻木不知痛痒			行气消坚	济生枯核丸	瘀结甚加三棱、莪术；湿重加苍术，茯苓。偏气滞用荔香散、三层茴香丸

附注：

1.胀坠肿痛较甚，佐用热敷。如茴香、荔枝核、桔核等药和入食盐炒热，纳布袋中熨之辄效。

2.外用布块兜起，绷定可减轻痛苦。

3.针灸亦可结合使用。

（五十）奔豚气

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
肝肾气逆	卒受惊恐，惊则气乱，恐则气下，气乱结于下，甚则循肝肾之经而上冲	气从少腹上冲咽喉，发作时欲绝，惊悸不宁，恶闻人声，或腹痛喘逆，乍寒乍热，常反复发作	苔薄白或薄黄	弦数	降逆理气	奔豚汤	或用旋覆代赭汤

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
水寒上逆	下元素虚，复因劳汗伤耗心阳，下寒乘虚上侵阳经	先有脐下悸动，旋即逆气上冲，形寒	苔白腻	弦紧	温阳降逆	苓桂术甘汤	兼表寒选用桂枝加桂汤。肝气挟寒上逆用千金奔气汤或奔豚丸

附注：

1．避免精神因素刺激。

2．忌食生冷食物。

（五十一）　郁　证

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实证	肝气郁结	郁怒难伸，肝失疏泄，上	精神抑郁，胸闷，胁痛，腹	苔薄腻	弦	疏肝理气	四逆散	食滞加神曲、内金。嗳气用旋

续表

证别		因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实证	肝气郁结	犯心肺或横克脾胃或横窜脉络或下走肠间	胀嗳气，不思饮食					覆花汤。胁痛有定处，女子月事不行，脉涩，用旋覆花汤加归尾、桃仁、郁金、丹参
	气郁化火	气郁化火，循经上扰清空，或灼伤胃津，气火动扰，胃失和降	头痛，口干苦，善怒，胸闷胁胀，嘈杂吞酸，目赤，便秘	舌红苔黄	弦数	清泻肝火	逍遥散	加丹皮、栀子，或合越鞠丸。便秘用更衣丸

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实证	痰气郁结	忧思不解，郁伤脾肝，脾虚失运，聚湿生痰，气逆痰随，搏结咽间	咽下如有物梗，咯不出，吞不下（亦称梅核气）	苔薄	滑	利气化痰	半夏厚朴汤	呕恶口苦，苔黄脉弦数，用温胆汤
虚证	郁久伤神	郁久伤神，气机不利，且耗营血，心血不足，神失其养	精神恍惚，悲忧喜哭，时时欠伸	薄白苔	弦细	养心宁神	甘麦大枣汤	若神疲食少，心悸不寐，舌淡脉软，用归脾汤
实证	阴虚火旺	久郁化火，暗耗脏阴，阴	头晕心悸，烦怒少寐，遗	舌红	弦细数	滋阴柔肝	滋水清肝饮	腰酸乏力加龟板、杜仲、牛

续表

证别		因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
实证	阴虚火旺	亏阳亢，或相火妄动	精腰痛，女子月经不调					膝

附注：

1.郁证是因情志所伤，治疗多用理气，但理气药多为香燥，久用又易伤阴，可选用白梁菊、绿萼梅、陈香橼、佛手片等药性和平之品。

2.医者当善于劝导，避免给患者精神刺激。

3.配合气功或太极拳治疗。

（五十二）疟　疾

证别	因机括要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
正疟	邪伏半表半里，入与阴争	寒热往来，发作有时，先寒	苔薄白	弦（热时	和解达邪	小柴胡汤	寒甚汗少加桂枝、羌活、防

续表

症别	因机括要	主　证	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
正疟	则寒，出与阳争则热，邪正相争，则寒热交作；邪气伏藏与正相离，则寒热休止	后热，热时头痛、口渴，终则汗出，热退身凉	或黄腻	脉大			风。胸脘痞满，身疼苔黄腻，脉弦滑，用清脾饮
温疟	暑热内蕴，郁而化火，阳盛则热，热盛则耗气伤阴	热多寒少，汗不畅泄，头身疼痛，少气烦闷，口渴，便秘尿赤	舌红苔黄	弦细而数	清热生津	白虎加桂枝汤	但热不寒用白虎加人参汤，加元参、麦冬、石斛、生地。热久耗阴，舌光绛，用青蒿鳖甲汤

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
牝疟	疟邪深伏阴分，复感风寒，致阳气运行失常，脾为寒湿所困，少阳枢机不利	但寒不热或寒多热少，胸胁痞满，身倦	舌淡苔薄腻	弦迟	辛温达邪	柴胡桂姜汤	劳疟寒热时作，日久不愈，倦怠，用何人饮。胁下有结块为疟母，用鳖甲煎丸。截疟用截疟七宝饮、常山饮
瘴热疟瘴	感受瘴毒，耗伤津液，热毒上冲则头痛、神昏	热盛寒微或但热不寒，面赤烦渴，头痛身疼，甚则神昏谵语	舌红绛苔垢黑	洪数或弦数	解毒清热	清瘴汤	加生地、元参、石斛。神昏谵语用紫雪丹。呕吐剧烈用玉枢丹

续表

证别	因机扼要	主症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
瘴疟 冷瘴	寒湿素盛，复感瘴湿壅闭于内，阳气被阻，不得宣达，蒙蔽心包	寒甚热微或寒战无热，甚则神昏不语	苔白厚腻	弦	芳香辟秽	不换金正气散	心窍被蒙加服苏合香丸

附注：

1.各型疟疾的服药时间以发作前3—4小时最妥。

2.截疟如用常山，须防呕吐，可加半夏、陈皮，以制之。

证别	因机括要	主 症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
蛔虫	虫卵随食物入肠，化生为虫，吸吮谷气，或结聚成团，阻塞肠道	腹痛时作时止，贪食，面黄肌瘦，鼻孔痒，睡中龂齿，腹痛绕脐，结块按之则消	有梅花点		驱虫化湿	追虫丸或化虫丸	或用使君子散。上逆而厥或虫入胆道，右胁剧痛，用乌梅丸。脾虚用香砂六君子汤
蛲虫	原因同上，但此虫夜间爬出肛门，蠕动作痒	肛门发痒，搔伤而病，夜间尤甚，睡眠不安，睡后肛门周围可见小白虫			驱虫灌肠	追虫丸	加大黄粉、使君子。外用百部作煎剂灌肠

续表

证别	因机括要	主　症	舌苔	脉象	治法	主方	加减法
寸白虫	食未熟肉类，内藏之囊尾蚴寄生肠内，影响脾胃运化，吸取人体营养	粪中可见寸白虫体节。腹胀或隐痛腹泻，肛门作痒，日久面黄乏力	舌淡	濡细	杀虫健脾	槟榔汤	腹胀用槟子散。善后用香砂六君子汤

附注：

1.不食生冷、不结食物及未熟肉类。

2.勤换衣裤，保持手指清洁，防止重复感染。

内科病证主方歌诀
（方剂简表）

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
葱豉汤	葱豉汤原肘后方，同煎葱豉代麻黄，或加麻黄葛根用，伤寒无汗项背强。	通阳发汗	外感初起，见恶寒发热、无汗、头痛、鼻塞等
银翘散	银翘散主温热疴，竹叶荆牛豉薄荷，甘桔芦根清平法，辛凉平剂用时多。	辛凉透表，清热解毒	温病初起，见发热无汗、微恶风寒、头痛口渴、咳嗽咽痛、舌尖红苔薄白或薄黄、脉浮数等

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
羌活胜湿汤	羌活胜湿羌独苍，蔓甘藁本与防风，湿邪在表头腰重，发汗升阳有异功。	发汗祛湿	湿气在表，见头痛头重，腰背重痛或一身尽痛，不能转侧，恶寒微热，舌白脉浮
新加香薷饮	三物香薷豆朴先，祛暑解表功效坚，再加银翘连易花，太阴暑温须当辨。	祛暑解表，化湿和中	暑温初起，冒暑感寒，两兼之症
金沸草散	金沸草散前胡辛，半夏荆甘茶茯因，煎加姜枣除痰嗽，肺感风寒头目颦。	疏风散寒宣肺	咳嗽痰稀，鼻塞流涕，兼头痛恶寒无汗，苔白，脉浮

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
麻杏石甘汤	麻杏石甘汤方良，四药组合有擅长，肺热壅盛气喘急，辛凉疏泄效能新。	辛凉宣泄清肺平喘	外感风邪，见身热不解，喘逆气急，鼻煽，口渴，有汗或无汗，舌苔薄白或黄，脉滑而数
桑菊饮	桑菊饮中桔梗翘，杏仁甘草薄荷饶，芦根为引轻清剂，风温咳嗽服之消。	疏风清热，宣肺止咳	风温初起，但咳，身热不甚，口微渴
桑杏汤	桑杏汤用象贝宜，沙参栀豉与梨皮。	清宣凉润	外感燥热，见头痛身热，口渴，干咳无痰，舌红，苔薄白而燥，右脉数大

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
二陈汤	二陈汤用夏和陈，益以茯苓甘草臣，利气调中兼去湿，一切痰饮此为珍。	燥湿化痰，理气和中	痰饮，症见咳嗽痰多、胸膈胀满、呕吐恶心、头眩心悸等
泻白散	泻白桑皮地骨皮，甘草粳米四般宜，参术知苓均可入，肺热喘咳此方施。	泻肺清热，平喘止咳	肺热咳嗽，症见皮肤蒸热，洒淅寒热，日晡尤盛，脉细数，舌红苔黄
麻黄汤	麻黄汤内用桂枝，杏仁甘草四般施，发热恶寒头项痛，伤寒无汗服之宜。	发汗解表，宣肺平喘	外感风寒，恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，脉浮紧

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
三子养亲汤	三子养亲祛痰方，芥苏莱菔共煎汤，大便素实加熟蜜，冬寒更可加生姜。	顺气降逆，化痰消食	咳嗽气逆，痰多胸痞，食欲不振，苔粘腻，脉滑
生脉散	生脉麦味与参施，补气生津保肺机，少气汗多口干渴，病危脉绝效力奇。	益气敛汗，养阴生津	热伤元气，阴津大耗，症见汗多体倦，气短口渴，脉来虚弱；或久咳肺虚，见呛咳少痰，短气自汗，口干舌燥，脉虚
肾气丸	金匮肾气治肾虚，熟地淮药及山萸，丹皮苓泽加附桂，引火归元热下趋。	温补肾阳	肾阳不足，见腰痛脚弱、半身以下有冷感、少腹拘急，小便不利

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
			或小便反多、尺脉弱小，以及脚气、痰饮、消渴、转胞等证
射干麻黄汤	射干麻黄亦温水，不在发热在宣肺，姜枣细辛款冬花，紫苑半夏五味比。	温肺散寒，豁痰利窍	咳而上气，喉中有水鸡声音
越婢加半夏汤	越婢汤内用麻黄，夏草石膏姜枣藏。	宣肺清热，化痰降逆	热哮，症见呼吸急促、喉中有哮鸣声、胸高气粗急促、痰浊稠黄胶粘、苔黄、脉滑数

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
玉屏风散	玉屏风散效最灵，芪术防风合之成，表虚汗多易感冒，药虽相恶效相成。	益气固表止汗	表虚自汗，以及虚人易感风邪者
苓桂术甘汤	苓桂术甘温饮剂，崇脾兴利膀胱气，饮邪上逆气冲胸，胸满能愈眩晕弃。	健脾渗湿，温化痰饮	痰饮病，症见胸肿支满，目眩心悸或短气而咳，大便溏，口中和，舌苔水滑，脉弦滑
甘遂半夏汤	满从利减续还来，甘遂三枚芍五枚，十二夏枚指大草，水煎加蜜法双该。	攻下逐饮	饮留胃肠，症见心下坚满、自利、利后反快、脉沉弦

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
十枣汤	十枣遂水效堪夸，大戟甘遂与芫花，控涎丹用遂戟芥，攻涤痰涎亦可嘉。	攻逐水饮	悬饮，胁下有水气，症见咳唾胸胁引痛、不得息、舌苔滑、脉沉弦；水肿腹胀，属于实证者，亦可用之
小青龙汤	小青龙汤治水气，喘咳呕哕渴利慰，姜桂麻黄芍药甘，细辛半夏兼五味。	解表化饮，治咳解喘	风寒客表，水饮内停，症见恶寒发热无汗、咳嗽喘息、痰多而稀、苔润滑、不渴饮、脉浮紧；或痰饮咳喘或身体疼，肢面浮肿者

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
葶苈大枣泻肺汤	即葶苈子、大枣二味	泻肺逐饮	饮多寒少，表证不著，痰盛喘咳不得息
麦门冬汤	麦门冬汤半夏参，枣甘粳米共合成，咽喉不利因虚火，益胃逐烦逆气平。	生津益胃，降逆下气	肺胃阴伤，气火上炎，咳吐涎沫，咽喉干燥而渴，舌光红，脉虚数
甘草干姜汤	即甘草、干姜二味	温肺	吐稀涎沫，量多，不咳不渴，头眩气短，形寒体乏，纳少，小便数，脉虚弱

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
千金苇茎汤	苇茎汤方出千金，桃仁薏苡冬瓜仁，肺脏痰热成痈毒，甘寒清热上焦宁。	清肺化痰，逐瘀排脓	肺痈，症见咳吐臭痰脓血，肌肤甲燥，胸中隐隐作痛，脉滑数
济生桔梗汤	桔梗汤中用防己，桑皮贝母瓜蒌子，甘桔当归苡杏仁，黄芪百合姜煎比。	养肺滋阴，清化痰热，排脓解毒	肺痈溃脓期，气阴已伤，症见面晦形瘦、心烦潮热、咯吐脓血延久不净、口燥咽干、自汗盗汗、舌绛、脉虚数
百合固金汤	百合固金二地黄，元参贝母甘桔藏，麦冬芍药当归配，咳喘痰血肺家伤。	养阴清热，润肺化痰	肺肾阴亏，虚火上炎，症见咽喉燥痛、咳嗽气喘、痰中带血、手足烦热、舌红少苔、脉象细数

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
清咽宁肺汤	清咽宁肺桑白皮，栀芩二母前胡宜，桔梗甘草煎为饮，清化痰热失音医。	清肺利窍，泄热化痰	外感风热，痰热交阻，症见声音重浊不扬、咳痰稠黄、咽干或痛、苔黄腻、脉滑数
补肺汤	补肺参芪与熟地，五味紫菀桑白皮，益气固表治肺虚，腠理密固汗自止。	益气固表	肺虚，症见自汗短气、形寒潮热、易于感冒、舌淡、脉虚数
参苓白术散	参苓白术扁豆陈，怀山甘莲砂苡仁，桔梗上浮兼养肺，枣汤调服益脾神。	补气健脾，和胃渗湿	脾胃虚弱，饮食不消，或吐或泻，形体虚羸，四肢无力，胸脘不宽，脉象虚缓

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
归脾汤	归脾汤用参术芪，归草茯神远志随，酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。	健脾养心，益气补血	思虑过度，劳伤心脾，症见怔忡健忘、惊悸盗汗、发热体倦、食少不眠及妇人体虚气弱所致的崩漏
四物汤	四物地芎与归芍，血家百病此方通，凡属血虚诸病症，加减运用在胸中。	补血调经	一切营血虚滞，妇人经水不调、脐腹作痛及崩中漏下、血瘀硬块等症
拯阳理劳汤	拯阳理劳草参芪，桂术归陈五味宜。	温脾益气，补中助阳	脾阳虚，气虚中寒，脾阳不振。症见食少不饥，怯寒倦怠，少气懒言，肠鸣腹痛，便溏或完谷不化，舌淡脉虚软

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
右归丸	右归桂附兼山药，杞子地黄卡草炙，杜仲山萸煎汤饮，益火之源不可缺。	温补肾阳	肾阳不足，症见气怯神疲，腹痛腰酸，肢冷脉细；或阴盛格阳、真寒假热之症
拯阴理劳汤	拯阴参味地归冬，丹芩苡莲草桔红。	养阴补肺	肺阴虚，症见咽燥干咳，或失音，或咯血，舌光少津，脉细数
天王补心丹	天王补心柏枣仁，二冬生地与归身，三参桔梗朱砂味，远志茯苓共养神。	滋阴清热，补心安神	阴亏血少，虚烦心悸，睡眠不安，精神衰疲，梦遗健忘，不耐思虑，大便燥结，口苦生疮，舌红少苔，脉象细数

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
叶氏养胃汤	养胃沙参玉竹冬，扁豆桑甘合成方。	养阴和胃	脾胃阴虚，症见口干唇燥，不思饮食，大便燥结，舌干少津，甚则干呕呃逆，脉细数
补肝汤	补肝木瓜草枣仁，再合四物麦冬成。	滋阴养肝	肝血不足，虚阳上亢，症见头痛、眩晕、耳鸣、急躁易怒、舌干红、脉弦细数
大补元煎	大补元煎归地仲，二山杞草及参冲。	补肾益精，滋阴济阳	真阴不足，水不济火，相火妄动，症见耳鸣耳聋、咽痛颧红、潮热遗精，腰酸足软、舌光绛乏津、脉沉弦细或弦劲不和

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
神氏月华丸	月华桑菊芩山药，二冬二地三七胶，沙贝獭肝蜜为丸，阴虚痨咳此最佳。	滋阴降火，保肺平肝	阴虚痨咳
泻心汤	泻心汤是仲师方，并用芩连及大黄，热迫血行成吐衄，火平血静自安康。	苦寒泻火，化湿泄热	邪火内炽、迫血妄行，或湿热内蕴，症见黄疸、吐衄血、眼目赤肿，口舌生疮等
十灰散	十灰散用十般灰，柏茅茜荷丹榈煨，二蒂栀黄各炒黑，用此止血热势衰。	凉血止血	衄血、吐血、咯血、嗽血先用此方止之

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
丹栀逍遥散	逍遥散用当归芍，柴苓术草加姜薄，散郁除蒸功最捷，调经八味丹栀着。	疏肝清热	肝脾血虚发热或潮热晡热，或有头痛目涩、颊赤口干、月经不调、肚腹作痛等症
沙参麦冬汤	沙参麦冬扁豆桑，甘草五分合成方，秋燥耗伤肺胃津，苔光干咳最堪尝。	甘寒生津，清养肺胃	燥伤肺胃阴分，咽干口渴，或热，或干咳少痰
滋阴降火汤	滋阴降火芍陈皮，二地二冬归草知，术柏再与姜枣合，阴虚火逆唾血宜。	滋阴降火	唾血，见鲜血与唾沫混杂而出

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
玉女煎	玉女煎中熟地黄，滋阴清胃效力强，石膏知母麦冬膝，烦热失血牙痛良。	清胃滋阴	少阴不足，阳明有余，症见烦热干渴、头痛、牙痛、失眠等
龙胆泻肝汤	龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻皆，木通甘草当归合，肝经湿热力可排。	清泻肝经湿热	肝经实火，症见胸痛、口苦、目赤、耳肿；或肝经湿热下注，见小便淋浊、阴肿阴痒、囊痛、便毒
加味清胃散	清胃地黄归草丹，连翘犀角黄连全。	清胃泻火	齿衄，齿龈红肿疼，衄血鲜红，口臭，大便秘，苔黄，脉洪数

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
茜根散	茜根散用侧柏芩，阿胶地草合之成。	滋阴降火	齿衄，龈浮齿摇而微痛，舌红脉细数
滋水清肝饮	滋水清肝六味藏，再加柴芍栀枣全。	滋阴清火	同上，相火较盛者
补中益气汤	补中益气芪术陈，升柴参草当归身，劳倦内伤功独擅，亦治阳虚外感因。	调补脾胃，升阳益气	气虚发热，症见身热有汗、渴喜热饮、头痛恶寒、少气懒言、脉虽洪大、按之虚软；或气虚下陷，脱肛、子宫下垂、久疟久痢等

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
地榆散	地榆散用黄芩连，再加茯苓栀子煎。	清化湿热	先血后便，下血鲜红，大便不畅，口苦，舌苔黄腻，脉濡数
大补阴丸	大补阴丸治水亏，火炎劳热致阴衰，地黄龟板兼知柏，猪脊脂膏蜜和为。	滋阴降火	阴虚火旺，骨蒸潮热，盗汗咳嗽，吐衄血，烦热易饥，足膝疼热，舌红少苔，尺脉数而有力
小蓟饮子	小蓟饮子藕蒲黄，木通滑石生地襄，归草黑栀淡竹叶，血淋热结服之良。	凉血止血利水通淋	下焦结热之血淋
导赤散	导赤生地与木通，草梢竹叶四般攻，	清热利水	心经热盛，症见口渴面赤、心

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
导赤散	口糜淋痛小肠火，引热同归小便中。		胸烦热、意欲冷饮；或心移热与小肠，见口舌生疮、小便赤涩、溲时刺痛等症
磁朱丸	磁朱丸最嫌阴阳，神曲能俾谷气昌，内障黑花聋非治，若医癫狂有奇长。	摄纳浮阳镇心明目	心悸失眠、耳鸣耳聋、视物昏花，亦治癫痫
朱砂安神丸	安神丸剂亦寻常，归草朱连生地黄，昏乱怔忡时不寐，操存须令守其乡。	清心养血安神	心神昏乱之惊悸、怔忡、寤寐不安
养心汤	养心汤用草芪参，二茯芎归柏子寻，	补养心脾	多梦易醒，心悸健忘，体倦神

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
养心汤	夏曲远志桂枝人，再加酸枣总宁心。		疲，舌淡，脉细弱
黄连阿胶汤	黄连阿胶汤芍芩，煎成鸡子黄冲均。	滋阴清热	心烦不寐，头晕耳鸣，口干津少，五心烦热，舌红脉细数
安神定志丸	安神定志茯苓神，参志石菖龙齿先。	安神定志	心悸多梦，时易惊醒，舌色淡，脉象弦细
酸枣仁汤	酸枣二升先煮汤，茯知二两佐之良，芎二甘一相调剂，服后安然入睡乡。	养血安神，清热除烦	虚劳虚烦不得眠，心悸盗汗，头目眩晕，咽干口燥，脉弦

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
保和丸	保和神曲与山楂，苓夏陈翘菔子加，炊饼为丸白汤下，方中亦可用麦芽。	消积和胃，清热利湿	食积停滞，症见胸脘痞满、腹胀时痛、嗳气吞酸、恶食或大便泄泻、食臭下利、脉滑、舌苔厚腻而黄
半夏秫米汤	即半夏、秫米二味	和胃降浊	失眠，辗转反侧，脘闷嗳气，腹中不舒，苔腻脉滑
平胃散	平胃散是苍术朴，陈皮甘草四药逐，除湿散满驱瘴疠，调胃化湿此方速。	燥湿健脾	脾胃不和，不思饮食，脘腹胀满，呕吐恶心，嗳气吞酸，大便溏薄，舌苔白腻而厚

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
六君子汤	四君子汤中和义，参术茯苓甘草比，益以夏陈名六君，祛痰补气阳虚饵。	理脾和胃	脾胃不健，不思饮食，或胸膈不利，或膨胀、呕吐、吞酸，大便不实
理中汤	理中汤主理中焦，甘草人参术干姜，呕利腹痛阴寒盛，或加附子是扶阳。	温中祛寒，补气健脾	中焦虚寒，症见自利不渴、呕吐腹痛、腹滞不食以及霍乱等；阳虚失血；小儿慢惊病后喜唾涎沫及胸痹等证，因中焦虚寒而致者
六味地黄丸	六味滋阴益肾肝，茱淮丹泽地苓丸。	滋阴补肾	肾阴不足、虚火上炎，症见腰膝软酸、骨热酸痛、头目眩晕、耳鸣耳聋

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
孔圣枕中丹	孔圣枕中治健忘，龟龙远志合菖蒲。	益智宁神	诵读劳心所致的精神恍惚、健忘
三才封髓丹	三才冬地与人参，砂仁黄柏草和丸。	滋阴清火	梦遗失精，舌质红，脉细弱
济生秘精丸	秘精泉韭五味丝，石脂龙牡桑蛸苓。	补肾温阳固涩精关	滑精频作，面色㿠白，精神萎靡，舌淡苔白，脉多沉弱
猪肚丸	猪肚丸内用苦参，牡蛎白术合之全。	清化湿热	遗精频作，口苦或渴，小便热赤，苔黄腻，脉濡数

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
五子衍宗丸	五子衍宗五味丝，复前杞子合之成。	温补下元	命门火衰，症见面色皖白、头晕目眩、精神萎靡、腰足酸软、脉多沉细
耳聋左慈丸	六味地黄丸加磁石、五味子	滋阴潜阳，补肾益精	耳鸣或耳聋，头晕目眩，腰酸，遗精
顺气导痰汤	顺气导痰胆二陈，木香香附枳实姜。	理气解郁，化痰开窍	癫证痰气郁结，喃喃独语，表情淡漠
生铁落饮	生铁落饮贝二冬，辰星钩志翘桔红，茯神石蒲玄丹参，若医癫疾有奇功。	镇心涤痰泻火	痰火上扰的癫狂证，症见头痛，面红目赤、狂乱无知、骂詈叫号

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
二阴煎	二阴甘地草苓冬，玄参灯草连枣通。（枣仁、木通）	滋阴降火，安神定志	狂病日久，阴虚火盛
定痫丸	定痫丸用贝夏星，天麻神茯蝎菖陈，丹参冬志蚕柏合，辰砂姜沥草煎成。	豁痰宣窍，息风定痫	痫证
大秦艽汤	大秦艽用羌独防，芎芷辛芩二地黄，石膏归芍芩甘术，疏散风邪可通尝。	调理气血，祛风清热	风邪初中经络，手足不能运动，舌强不能言语，风邪散见不拘一经者
天麻钩藤汤	天麻钩藤石决芩，杜牛栀母寄交神。	平肝熄风	肝阳上扰，症见眩晕、脉弦、

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
天麻钩藤汤			口苦多怒、甚至口眼㖞斜、半身不遂、言语涩蹇
至宝丹	至宝朱砂麝息香，雄黄犀角与牛黄，金银二箔兼龙脑，琥珀还同玳瑁裹。	清热解毒，开窍安神	中暑、中恶、中风及温病痰热内闭，神昏谵语，身热烦躁，痰盛气粗，舌赤苔黄
参附汤	参附汤是救阴方，补气回阳效力彰，正气大亏阳暴脱，喘汗肢冷可煎尝。	回阳益气救脱	阳气暴脱，手足逆冷，头晕气短，汗出脉细
补阳还五汤	补阳还五芪芍芎，地龙归尾及桃红。	养血祛瘀，通络	中风后遗症之半身不遂

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
牵正散	牵正散是杨家方，全蝎僵蚕白附裹，服用少量热酒下，风中络脉疗效彰。	祛风化痰	中风口眼㖞斜
地黄饮子	地黄饮子山茱斛，麦味菖蒲远志茯，苁蓉肉桂巴戟天，少入薄荷姜枣服。	滋肾阴，补肾阳	痿痱肾虚厥逆，语声不出，足废不用
左归丸	左归萸地药苓从，杞草齐成壮水功，牛膝龟鹿二胶合，此方滋肾妙无穷。	补益肾阴	肾水不足，腰酸盗汗，口燥盗汗，或阴虚阳盛、阴土受损所致的噎膈；伤寒病阴液亏损，唇舌焦黑，大渴引饮

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
半夏白术天麻汤	半夏白术天麻汤，茯苓橘红大枣姜，痰饮头痛兼眩晕，热盛阴亏切莫尝。	化痰熄风，补脾燥湿	痰饮上逆之眩晕、头痛
温胆汤	二陈汤用半夏陈，益以茯苓甘草臣，若加竹茹与枳实，汤名温胆可宁神。	清热宁心，燥湿化痰	胆虚痰热上扰，虚烦不得眠
五磨饮子	五磨饮治七情侵，乌药沉檀枳实兼，再加木香磨冲服，用治气厥效如神。	破滞降逆	暴怒卒死

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
通瘀煎	通瘀煎用归山楂，青皮乌药又红花，再加木香香附泽，血升气闭用之佳。	活血顺气	血厥，症见突然昏倒、不省人事、牙关紧闭、面赤唇紫、舌红、脉多沉弦
人参养营汤	人参养营即十全，除却川芎五味联，陈皮远志加姜枣，脾肺气血补方先。	补益气血	失血过多、气血两虚，症见恶寒发热、烦躁作渴等
导痰汤	二陈汤用夏和陈，益以茯苓甘草臣，导痰汤内加星枳，顽痰胶固力能驯。	理气和中，燥湿化痰	一切痰厥，头目旋晕，或痰饮留积不散，胸膈痞塞，胁肋胀满，头痛，吐逆喘急痰嗽，涕唾稠粘

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
神术散	神术散内用平胃，还有藿香砂仁陪。	理气和中	饮食过饱，又逢恼怒，气逆挟食上壅，发为昏厥
九味羌活汤	九味羌活用防风，细辛苍芷与川芎，黄芩生地兼甘草，发汗祛风建大功。	发汗祛湿，兼清里热	外感风寒湿邪，症见恶寒、发热、无汗、头痛、肢体酸疼、口苦微渴、舌苔白、脉浮
白虎人参汤	白虎汤清气分热，膏知甘草粳米入，津伤口渴宜急投，气虚加参最相得。	清热生津	阳明热盛，症见口干舌燥、烦渴引饮、面赤恶热、大汗出、脉洪大有力或滑数

续表

方名	歌　诀	功　效	主　治
八珍汤	四君四物八珍汤，气血两补是名方，再加黄芪与肉桂，十全大补效无双。	补益气血	失血过多、气血两虚，见恶寒发热、烦躁作渴等症
玉真散	玉真散治破伤风，牙关紧急反张弓，星麻白附羌防芷，外敷内服一方通。	祛风定搐	破伤风，症见牙关紧急、口撮唇紧、身体强直、角弓反张
防风汤	防风汤用赤芩归，杏苓秦葛麻草随。	祛风散寒	行痹，症见肢体关节疼痛、游走不定
乌头汤	乌头汤用芍麻黄，黄芪甘草合煎尝。	散寒益气	历节病，肢节不可屈伸疼痛，舌苔白，脉弦紧

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
薏苡仁汤	薏苡仁汤芍归草，麻苍二活桂姜风。	利湿祛风散寒	着痹，症见肢体关节疼痛、肌肤麻木不仁、手足笨重、苔白腻、脉濡缓
白虎加桂枝汤	白虎汤清气分热，膏知甘草粳米入，津伤口渴宜急投，气虚加参最相得。加桂加术用不同，温疟湿温宜辨别。	清热生津解肌发表	温疟，其脉如平，身无寒但热，骨节疼烦，时呕
清燥救肺汤	清燥救肺参草杷，石膏胶杏麦胡麻，经霜收下冬桑叶，清肺润燥效堪夸。	清燥润肺	温燥伤肺，症见头痛身热、干咳无痰、气逆而喘、咽喉干燥、鼻燥、胸满胁痛、心烦口渴、舌干无苔

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
虎潜丸	虎潜足痿是神方，虎骨陈皮共锁阳，龟板干姜知母芍，再加柏地制丸尝。	强壮筋骨，滋阴降火	肝肾不足，筋骨痿软，腿足瘦削，步履乏力，腰酸精损
加味二妙散	加味二妙黄柏苍，牛膝防己薏龟当。	清热渗湿	下肢痿软无力及足膝红肿热痛、小便赤涩热等症
鸡鸣散	鸡鸣散是绝奇方，苏叶茱萸桔梗姜，瓜桔槟榔煎冷服，肿浮脚气效彰彰。	温宣降浊	脚气疼痛，两脚肿重，筋脉弛缓
吴茱萸汤	吴茱萸汤人参枣，重用生姜温胃好，阳明寒呕少阴利，	降逆止呕温中补虚	胃中虚寒，食谷欲呕；厥阴头痛，干呕吐涎沫；

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
吴茱萸汤	厥阴头痛皆能保。		少阴吐利，手足厥冷，烦躁欲死者
犀角散	犀角散用枳壳防，沉苏榔芷赤木香。	清热凉血	脚气冲心之症
牛黄清心丸	万氏牛黄丸最精，芩连栀子郁砂并，金箔雄犀珠梅麝，安官开窍效最灵。	清热解毒，开窍安神	温邪内陷、热入心包，症见神昏谵语、身热、烦躁不安
柴胡疏肝散	柴胡疏肝枳芍芎，香附甘草合成方。	疏肝理气	胃脘胀痛，次痛连胁，按之较舒，嗳气频作，脉弦

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
化肝煎	化肝煎用青陈皮，贝芍丹栀泽泻宜。	疏肝理气，和胃止痛	肝火郁结，症见胃痛急迫、心烦易怒、口苦、泛酸嘈杂、脉弦数
失笑散	失笑五灵及蒲黄，晕平痛止效非常，活血行瘀散结痛，产后血滞此方尝。	活血行瘀，散结止痛	经水不调、少腹急痛、产后恶露不行及眩晕
黄芪建中汤	小建中汤芍药多，桂姜甘草大枣和，更加饴糖补中气，阳虚劳损沉疴起。	温脾健胃	虚劳里急诸不足
良附丸	良附丸中沉木香，青皮须共当归姜，单用良附名实尔，温寒止痛效验彰。	温中止痛	脾胃虚寒型胃痛

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
左金丸	左金茱连六一丸，肝经火郁吐吞酸。	平肝和胃	肝气犯胃
启膈散	启膈沙苓丹贝金，杵头荷蒂及砂仁。	润燥解郁	噎膈证，由于抑郁日久、气结津枯，咽下梗塞、甚则疼痛呕吐者
通幽汤	通幽汤中二地俱，桃仁红花归草濡，升麻升清以降浊，噎塞便秘此方需。	滋阴养血，破血行瘀	瘀血内结之噎膈
补中运脾汤	补中运脾六君汤，再入芪夏枣姜尝。	补中益脾	噎膈之气虚阳微者

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
丁香透膈散	透膈丁香砂蔻仁，麦蓟参甘术附成。	温中健脾，降气和胃	反胃
丁香散	丁香散用柿蒂姜，再加炙草合成方。	温中祛寒	胃寒呃逆，苔白脉迟
竹叶石膏汤	竹叶石膏汤人参，麦冬半夏竹叶增，甘草粳米水煎服，暑热烦渴脉虚寻。	益气和胃，清热生津	身热多汗，虚弱少气，心胸烦闷；热病之后余热未清
旋覆代赭汤	旋覆代赭用人参，半夏甘姜大枣增，噫气不除心下痞，虚中实证此方灵。	降逆化痰，扶正益胃	胃气虚弱、痰浊内阻，症见心下痞硬、噫气不除者以及气逆不降引起的反胃、吐涎沫

续表

方名	歌　诀	功　效	主　治
益胃汤	益胃沙参与麦冬，生地玉竹冰糖冲。	生津养胃	口干舌燥，烦渴不安，舌质红降，脉细数，呃逆急促
藿香正气散	藿香正气大腹苏，甘桔陈苓术朴俱，夏曲白芷加姜枣，感伤岚瘴并能驱。	芳香化浊	四时外感，内伤湿滞，山岚瘴气和不服水土等病，症见寒热头痛，胸膈满闷，呕吐腹泻，粪便稀薄，苔白而腻
小半夏加茯苓汤	小半夏加茯苓汤，行水散痞有生姜，加桂除夏治悸厥，茯苓甘草汤名彰。	行水消痞	膈间停水引起忽然呕吐、心下痞满、头眩心悸

续表

方名	歌　诀	功　效	主　治
四七汤	四七汤理七情气，半夏再朴茯苓苏，姜枣煎之除郁结，痰涎呕痛尽能舒。	开郁化痰	七情内伤，气郁不通，痰涎结聚，喉中如有物堵塞、吞咽不下、咯吐不出、心腹胀满或咳或痛或胸胁攻撑作痛
大建中汤	大建中汤建中阳，蜀椒干姜参饴糖，寒疝冲起有头足，痛不能按用此攘。	温中补虚，降逆止痛	中阳衰弱，阴寒内盛
胃苓汤	即平胃散合五苓散	温中分利	中暑伤湿、停饮挟食，见腹痛泄泻等症

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
葛根黄芩黄连汤	葛根黄芩黄连汤，甘草四般治二阳，解表清里兼和胃，喘汗自利保安康。	解表清里	身热下利，脘胸烦热，口中作渴，喘而汗出
玉枢丹	紫金锭与玉枢同，瘴疠时邪内不通，戟麝山慈五倍子，千金霜末和朱雄。	解毒开窍辟秽	时邪闭结、恶痧瘴疟、中恶、温疫、喉风赤肿、中风诸痫及小儿急慢惊风，症见神昏、瞀闷、呕吐、泄泻等
四神丸	四神故纸吴茱萸，肉蔻五味四般宜，大枣百枚姜八两，五更肾泻火襄扶。	温肾暖脾，固汤止泻	脾胃虚寒，症见五更泄泻、不思饮食、食不消化或腹痛、腰酸肢冷、神疲乏力、脉沉迟无力

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
痛泻要方	痛泻要方陈皮芍，防风白术煎丸酌，调理肝脾痛泻止，若作食伤医便错。	泻肝补脾	肠鸣腹痛，大便泄泻，泻必腹痛，舌苔薄白，脉两关不调弦而缓
芍药汤	芍药芩连与绵纹，桂甘槟木及归身。	调气行血，清热解毒	痢疾实证，下脓血，腹痛里急后重
白头翁汤	白头翁汤治热痢，黄连黄柏秦皮备。	凉血止痢，清热解毒	热痢下重，腹痛便脓血，肛门灼热
开噤散	开噤参冬荷蒂连，二陈二石及丹苓。（二陈即陈皮、半夏；二石即石莲、石菖）	和胃降逆	噤口痢，饮食不进，恶心呕吐

续表

方名	歌　诀	功　效	主　治
桃花汤	桃花汤宜赤石脂，粳米干姜共用之。	温中涩肠	下痢脓血久不愈，腹痛，舌淡白，脉迟弱或微细
四君子汤	四君子汤中和气，参术茯苓甘草比。	甘温益气，健脾养胃	脾胃气虚，运化力弱，症见食少便溏、面色萎白、语言轻微、四肢无力、脉细软或沉缓
麻子仁丸	麻子仁丸治脾约，朴枳大黄麻杏芍，土燥津枯便难出，通幽养液蜜丸嚼。	润肠通便	肠胃燥热，症见大便秘结、小便数多、趺阳脉浮而涩，或痔疮便秘
六磨汤	六磨沉木与槟榔，乌药枳实加大黄。	顺气行滞	胸胁痞满，欲便不得，甚则腹中胀痛

续表

方名	歌　诀	功　效	主　治
黄芪汤	气虚便秘黄芪汤，麻仁白蜜陈皮尝。	益气润肠	神疲气怯，虽有便意，临厕努挣乏力，便后疲乏，大便并不干硬
润肠丸	润肠丸用当归尾，大黄桃仁与羌活，麻仁共捣蜂蜜丸，同服润下功效捷。	养血润燥	饮食劳倦所致的大便干燥或秘结不通，全不思食，及风结、血结
半硫丸	半硫丸内药无多，阳虚气寒便秘疴，或是便溏经日久，此方亦可令调和。	温肾逐寒，通阳泄浊	老年虚冷便秘，或寒湿久泻

续表

方名	歌　诀	功　效	主　治
茵陈蒿汤	茵陈蒿汤治黄疸，栀子大黄组成方，栀子柏皮加甘草，二方同属治阳黄。	清热利湿	湿热黄疸，症见黄色鲜明如桔子色、腹微满、口中渴、但头汗出、二便不利、舌苔黄腻、脉象沉实或滑数
茵陈五苓散	五苓散治太阳腑，白术泽泻猪苓茯，桂枝化气兼解表，加上茵陈治湿热。	利湿化浊	湿热发为黄疸，小便不利
茵陈术附汤	茵陈蒿汤栀子黄，阴阳寒热加减尝，湿盛宜与五苓合，阴黄加入术附姜。	温化寒湿	阴黄，症见黄色晦暗、纳少脘闷、大便不实、脉沉迟

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
鳖甲煎丸	鳖甲煎丸疟母方， 䗪虫鼠妇及蜣螂， 蜂窝石苇硝黄射， 桂朴凌雷丹芍姜， 瞿麦柴芩阿半夏， 桃仁葶苈和参尝。	消症化积	疟疾日久不愈，胁下痞硬有块（疟母）
大七气汤	大七气汤青陈皮， 藿桔桂甘益智仁， 三棱莪术香附合， 气滞血膨初能医。	行气和血通络	积块软而不坚，固定不移，胀多于痛
膈下逐瘀汤	膈下逐瘀桃牡丹， 赤芍乌药元胡甘， 归芎灵脂红花壳， 香附开郁血亦安。	通瘀行气	积块或小儿痞块，痛不移处，卧则胀坠
木香顺气散	木香顺气青陈皮， 枳壳桂甘及砂仁， 川芎乌药香附朴， 苍术合之气聚医。	行气消聚	腹中气聚，攻走疼痛，时聚时散

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
越婢加术汤	风水身浮越婢宜，麻膏草枣术姜成。	祛风行水	水肿，来势迅速，上半身为重，恶风，小便不利，脉浮紧，苔薄白
五苓散	五苓散治太阳腑，白术泽泻猪茯苓，桂枝化气兼解表，小便通行水饮逐。	化气行水	外有表证内有蓄水；霍乱，症见呕吐泄泻交作、烦渴引饮、小便不利；水肿、痰饮，脐下有动悸，吐涎沫而头眩
五皮饮	五皮饮用五般皮，陈茯姜桑大腹齐，或以五加易桑白，脾虚腹胀此方宜。	醒气消肿，健脾化湿	水肿，症见头面四肢皆肿、心腹胀满、上气促急、小便不利以及妊娠胎水等

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
疏凿饮子	疏凿槟榔及商陆，苓皮大腹及椒目，赤豆芫芫泻木通，煎益姜皮阳水服。	分利渴热	水肿，症见遍身浮肿、胸腹痞闷烦热、小便短赤、大便干结、苔黄腻，脉沉数
实脾饮	实脾苓术与木瓜，甘草木香大腹加，草蔻姜附兼厚朴，虚寒阴水效堪夸。	行气利水，温阳健脾	阴水，症见下半身肿甚、胸腹胀满、身重懒食、手足不温、口中不渴、二便通利、舌苔厚腻而润、脉沉迟
真武汤	真武汤壮肾中阳，茯苓术芍附生姜，少阴腹痛有水气，悸眩瞤惕保安康。	温阳利水	水肿，腰以下为重，半四肢厥冷、怯寒神倦、腰痛酸重、尿少

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
中满分消丸	中满分消砂朴姜，苓连知泽夏陈襄，二苓参术姜黄草，枳实为丸效力彰。	泄热利湿，健脾行气	中满热胀，二便不利
舟车丸	舟车牵牛及大黄，遂戟芫花槟木香，青皮桔皮轻粉入，水肿腹胀力能当。	行气逐水	水肿、水胀，形体俱实，口渴，气粗，腹坚，便秘，尿闭，脉沉数有力
调营饮	调营饮用茈归陈，葶苈槟榔大腹苓，延胡莪术罂麦合，再加酒军辛草成。	行气利水，活血化瘀	腹大坚满，脉络怒张，胁腹攻痛，面色黯黑，舌质紫红，脉细涩或芤
化瘀汤	化瘀桃仁泽青皮，二丹蛎甲术归齐。	行气利水，化瘀通络	胁下有痞块，并见腹胀满

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
消渴方	消渴方中花粉连，藕汁地汁牛乳研，上焦肺热津枯渴，泻火生津渴能痊。	生津止渴，清热泻火	烦渴多饮，口干舌燥，小便频多，舌尖边红、苔薄黄，脉洪数
二冬汤	二冬汤用花粉苓，知母人参甘草成，肺热津伤上消症，生津清热此方寻。	生津清燥	口渴不止，尿频数，脉洪无力
调胃承气汤	调胃承气炙甘功，硝用半升地道通，草二大黄四两足，法中之法妙无穷。	清胃泻火	消谷善饥，大便秘结，心中烦满
济生菟丝丸	菟丝丸用附鹿茸，牡蛎桑螵益智蓉，鸡金五味乌山药，肾虚失禁此方商。	温肾固涩	腹酸，两足无力，小便滴沥不断，怯寒

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
缩泉丸	缩泉丸治小便数，脬气虚寒失束约，山药台乌益智仁，糊丸饮后收功速。	温肾祛寒，缩小便	下元虚冷，小便频数及小儿遗尿
桑螵蛸散	桑螵蛸散治便数，参茯龙骨同龟壳，菖蒲远志及当归，补肾宁心健忘却。	固精止遗，调补心肾	小便频数，或为米泔色，心神恍惚，健忘以及遗尿等症
固脬汤	固脬汤用桑蛸芪，沙苑归萸蔚子神，升麻芍药兰脬一，睡中遗尿此方医。	益气固肾	睡中遗尿，形体消瘦，精神不振，舌淡苔白，脉细而尺弱
知柏地黄丸	六味地黄益肾肝，茱萸丹泽地苓专，更加知柏成八味，阴虚火旺可煎餐。	清热坚阴	阴虚火旺，见潮热骨蒸等症

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
清肺饮	清肺栀芩及麦冬，再入桑皮车前通。	清肺利水	肺热气壅，症见小便涓滴不通、咽干烦渴、呼吸短促、苔薄黄、脉数
济生肾气丸	金匮肾气治肾虚，熟地淮药及山萸，丹皮苓泽加附桂，引火归元热下趋。济生加入车牛膝，二便通调肿胀除。	补肾利水	肾虚腰重脚肿、小便不利
滋肾通关丸	滋肾通关桂柏知，溺癃不渴下焦医，丸号通关能利水，又名滋肾补阴虚。	化气利尿，滋阴助阳	热在下焦血分，不渴而小便闭者
代抵当丸	代抵当丸大黄归，地甲芒硝桃肉桂。	行瘀清利	小便滴沥不畅的膀胱阻塞症

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
八正散	八正木通与车前，扁蓄大黄滑石研，草梢瞿麦兼栀子，煎加灯草效立见。	利水通淋，清热泻火	湿热下注，症见少腹急满、小溲涩赤、溺时涩痛、淋沥不畅、甚或癃闭不通、脉实而数
沉香散	沉香散用不留行，苓滑归甘桔葵全。	利气疏导	气淋，症见小便涩滞、少腹满痛、舌苔薄白、脉多沉弦
生化汤	生化汤治产后尝，归芎桃草炮姜良，消瘀活血功偏擅，止痛温经效亦强。	活血化瘀温经止痛	产后恶露不行，小腹冷痛
萆薢饮	萆解饮用文蛤苓，灯莲萬苓柏车前。	通利膀胱，清化湿热	膏淋，症见小便浊如米泔、尿时尿道热涩疼痛、舌红苔腻、脉细数

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
萆薢分清饮	萆薢分清石菖蒲， 草梢乌药智仁俱， 或益茯苓盐煎服， 淋浊留连数剂除。	别浊分清，温肾化气	阳虚白浊，凝如膏糊，或小便频数
川芎茶调散	川芎调茶散荆防， 辛芷薄荷甘草姜， 目昏鼻塞风攻上， 正偏头痛患平康。	升清泄热，疏散风邪	外感风邪，症见偏正头痛或巅顶作痛、恶寒发热、目眩鼻塞、舌苔薄白、脉浮滑者
黄连上清丸	黄连上清用四黄， 菊花归桔粉薄荷， 玄参粉葛姜黄合， 加入连翘合之全。	清火泄热	头痛目赤，便秘溲赤，苔黄，脉浮数

方名	歌　　诀	功效	主　　治
顺气和中汤	顺气和中蔓荆辛，再合补中益气煎。	补中益气	气虚头痛，症见头痛绵绵：过劳则甚、体倦无力、畏寒少气，脉细无力
栝蒌薤白白酒汤	栝蒌薤白治胸痹，配以白酒最为宜，加夏加朴枳桂枝，治法稍殊名亦异。	通阳散结，豁痰下气	胸痹，症见喘息咳唾、胸背痛、短气、舌苔粘白、脉寸口沉而关上紧者
旋覆花汤	旋覆花汤新绛葱，瘀停胁痛用之通。	去瘀通络	胁痛如刺，胁下有痞块、舌紫脉涩
逍遥散	逍遥散用当归芍，柴苓术草加姜薄，散郁除蒸功最捷，调经八味丹栀着，若加生地或熟地，黑逍遥散名亦著。	疏肝解郁，健脾和营	肝郁血虚，症见两胁作痛、寒热往来、头痛目眩、口燥咽干、神疲食少、月经不调、乳房作胀、脉弦而虚者

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
一贯煎	一贯煎中用地黄，沙参杞子麦冬襄，当归川楝水煎服，肝肾阴虚是妙方。	滋阴疏肝	肝肾阴虚，气滞不运，症见胸脘胁痛、吞酸吐苦、痞气瘕聚、脉数细弱或虚弦、舌无津液、咽喉干燥者
复元活血汤	复元活血汤柴胡，花粉当归山甲俱，桃仁红花大黄叶，损伤瘀血酒煎祛。	疏肝通络，活血祛瘀	跌打损伤，恶血留于胁下，痛不可忍者
沉珠正气天香散	沉珠正气天香散，香附干姜苏叶陈，乌药舒郁兼除痛，气行血活自均匀。	顺气调经	腹痛急暴，遇冷更甚，口不渴，脉沉紧

续表

方名	歌　诀	功效	主　治
小建中汤	小建中汤芍药多，桂姜甘草大枣和，更加饴糖补中气，阳虚劳损起沉疴。	温中补虚，和里缓急	虚劳里急，腹中时痛，喜得温按，按之则痛减；虚劳阳虚发热，腹痛食减；心中悸动，虚烦不宁，面色无华
新定吴茱萸汤	新定吴茱木瓜苓，人参半夏与川连。	舒肝调气	脘腹胀闷，痛而拒按，得嗳气或矢气则痛减，苔薄，脉弦细
少腹逐瘀汤	少腹茴香与干姜，元胡灵脂没苓当，蒲黄官桂赤芍药，调经种子名一方。	化瘀活血，散寒止痛	膈下或少腹瘀血，少腹积块疼痛或不痛，或疼痛而无积块，或少腹胀满，或经期腰酸、小腹胀，月经月三五行，其色黑、紫、有块兼少腹痛

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
甘姜苓术汤	肾着汤内用干姜，茯苓甘草白术襄，伤湿身痛腰冷重，亦名甘姜苓术汤。	暖土胜湿	寒湿所伤，身体重，腰部及腰以下冷痛，但饮食如常，口不渴，小便自利
青娥丸	阳虚腰痛有青娥，补骨脂仲有胡桃。	温补肾阳	腰痛酸软，腿膝无力，遇劳更甚，卧则渐轻，少腹拘急，手足不温，脉沉细，舌色淡
身痛逐瘀汤	身痛桃红活牛龙，归芎附草没脂红。	活血化瘀，理气止痛	腰痛如刺，痛有定处，俯仰不便，痛处拒按，多有外伤史，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩
大黄牡丹汤	金匮大黄牡丹汤，桃仁瓜子芒硝襄，肠痈初起腹按痛，尚未成脓服之康。	除热破瘀，散结消肿	肠痈初起，发热汗出，右少腹疼痛拒按

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
枳实导滞丸	枳实导滞首大黄，芩连曲术茯苓襄，泽泻蒸饼糊丸服，湿热积滞力能攘。若还后重兼气滞，木香导滞加槟榔。	消导积滞，清利湿热	湿热食积诸症
牡丹皮散	牡丹桃蔻桂归香，参芪芷芍草芎尝。	托里排脓	肠痈脓已溃，腹濡而痛，时下脓血，脉濡
参苓内托散	参芪内托地骨丹，枣姜山药合十全。	排脓扶正	肠痈脓毒未清
暖肝煎	暖肝煎中杞茯归，茴沉乌药合肉桂，下焦虚寒疝气痛，温补肝脾此方推。	行气逐寒，温补肝肾	肝肾阴寒，小腹疼痛、疝气等症

续表

方名	歌　　诀	功效	主　　治
天台乌药散	天台乌药木茴香，青橘槟榔巴豆姜，三层茴香亦相当，寒疝腹痛是验方。	行气疏肝，散寒止痛	小肠疝气，小腹牵引睾丸而痛，由寒凝气滞而致者
导气汤	寒疝痛用导气汤，川楝茴香与木香，吴萸煎以长流水，散寒通气利小肠。	疏肝理气	阴囊偏有大小，时上时下，似有物状，卧则入腹，立则入囊，胀痛俱作
济生桔核丸	桔核丸是济生方，癫疝疼痛正堪尝，朴枳延胡藻带昆，楝桂桃香木通宜。	行气破滞，消坚散结	睾丸肿胀，偏有大小，或坚硬如石，或引脐腹绞痛，甚则囊肿胀或成痞毒，轻则时出黄水，甚则成痈溃烂

续表

方名	歌　诀	功　效	主　治
三层茴香丸	三层茴香治寒疝，天台乌药作加减，除去巴豆青姜乌，增茯沙参荜附尝。	行气疏肝散寒止痛	寒疝，症见脐腹疼痛，阴囊偏大，囊肿重坠，外肾冷硬如石，日以渐大
奔豚汤	气冲腹痛号奔豚，四两夏姜五葛根，归芍芎芩甘二两，李皮须到一升论。	平肝降逆	气从少腹上冲咽喉，发作欲绝，惊悸不宁，恶闻人声或腹痛，寒热往来，脉弦数
桂枝加桂汤	气从脐逆号奔豚，汗为烧针启病源，只取桂枝汤本味，再加二两桂枝泡。	通阳散寒	外感寒邪，引起脐下动悸、气冲、形寒、脉紧，

续表

方名	歌　诀	功　效	主　治
奔豚丸	奔豚荔楝木茴香，苓桔吴萸桂附商。	祛寒降逆温阳理气	下焦有寒，肝气挟寒上逆，症见脐下悸动、逆气上冲、形寒、苔白、脉弦紧
四逆散	四逆散里用柴胡，芍药甘草枳实俱，此是阳邪成厥逆，清热散郁树规模。	和解表里，疏肝理脾	热厥，由传经热邪、阳气内郁而致手足厥逆；或脘腹痛，或泄泻下重等
半夏厚朴汤	半夏厚朴气滞疏，茯苓生姜共紫苏，加枣同煎名四七，痰涎凝聚尽能祛。	行气开郁，降逆化痰	七情郁结，痰涎凝聚，症见咽如有物阻，咯吐不出，吞咽不下，胸满喘急，或咳或呕，或胸胁攻撑作痛

续表

方名	歌　诀	功　效	主　治
甘麦大枣汤	甘草小麦大枣汤，妇人脏躁服之康，精神恍惚悲欲哭，和肝解郁效力彰。	养心宁神，和中缓急	脏躁，见悲伤欲哭、精神恍惚、不能自主、数欠伸等症
小柴胡汤	小柴胡汤和解供，半夏人参甘草从，更用黄芩加姜枣，少阳为病此方宗。	和解少阳	伤寒少阳证，症见往来寒热、胸胁苦满、默默不欲饮食、心烦喜呕、口苦咽干、目眩、苔薄白、脉弦者
柴胡桂姜汤	八柴二草蚵干姜，芩桂宜三活四尝，不呕渴烦头汗出，少阳枢病要精详。	辛温达邪	牝疟，症见但寒不热或寒多热少、口渴、胸胁痞满、舌淡苔薄白、脉弦迟

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
清瘴汤	清瘴汤用益元苓，柴夏知茹枳实陈，再入常山苓连合，热瘴热甚此方平。	辟秽解毒，清热保津	瘴疟，症见热甚寒微、面目尽赤、烦渴喜冷饮、胸闷呕吐、头痛、肢节烦疼、小便热赤、大便秘结、甚则神昏谵语、舌质红绛或垢黑，脉洪数
紫雪丹	紫雪犀羚朱朴硝，硝磁寒水滑石膏，丁沉木麝升玄草，更用黄金法亦超。	清热解毒，镇痉开窍	热邪内陷，症见壮热烦躁、昏狂谵语、口渴唇焦、尿赤便秘、甚则痉厥及小儿热甚发惊痫等
不换金正气散	平胃散是苍术朴，陈皮甘草四药逐，	除湿化浊和	四时伤寒、瘴疫时气，腰背拘

续表

方名	歌　诀	功　效	主　治
不换正金气散	除湿散满祛瘴疠，调胃化湿此方连，平胃散内加夏藿，金不换来正气复。	胃止呕	急，咳吐痰涎，或霍乱吐泻等症
苏合香丸	苏合香丸麝息香，木丁熏陆犁檀香，犀朱龙术沉诃附，解郁开窍中恶尝。	解郁开窍	中风所致猝然昏倒、牙关紧闭、不省人事；中恶客忤，胸腹满痛，或突然昏迷，痰壅气闭；霍乱吐利、时疫瘴疟等症
追虫丸	追虫皂荚丑槟榔，苦楝雷香茵陈尝。	驱虫	蛲虫症肛门发痒，睡后肛门周围可见到白色小虫

续表

方名	歌　　诀	功　效	主　　治
化虫丸	化虫鹤虱及使君，槟榔芜荑苦楝群，白矾胡粉糊丸服，肠胃诸虫永绝氛。	杀肠中诸虫	肠中诸虫发作时腹中疼痛，往来上下，其痛甚剧，呕吐清水者
乌梅丸	乌梅丸用细辛桂，人参附子椒姜继，黄连黄柏及当归，温脏安蛔寒厥剂。	温脏安蛔	蛔厥，症见烦闷呕吐、时发时止、得食即呕、常自吐蛔、手足厥冷、腹痛时作；兼治久痢
槟榔汤	槟榔30克至120克，水煎服。	杀虫理气	粪便中发现寸白虫体节，症见腹胀腹泻，肛门作痒，日久面色萎黄

附一：病历的书写

病历是临床医生根据对病人的调查、研究，即望、闻、问、切诊及体格检查、理化检查等所得的资料进行综合、分析、整理后而书写成的记录。

完整的病历是一份全面的诊疗记录，体现了医疗质量和医生的学术水平。它具有丰富的调查研究资料，反映疾病的全过程，可作为病人再次患病时诊断和治疗的参考材料。医生在临床实践中都有一定的成功或失败的经验，而这些经验反映在病案中，通过对病历的分析、整理，可以总结经验，吸取教训，提高业务水平。此外，病历还可为临床教学、医学、科研和政法工作提供宝贵的素材与重要的依据。因此，临床医生必须以极端负责的精神和实事求是的科学态度，进行病史的采集与病历的书写。

一、病历的书写要求

1.客观真实：对症状、病情经过、脉象、舌苔及其它通过四诊所得的资料都必须实事求是，如实记

录，不夸张，不轻率，不能凭主观取舍症状。

2.内容完整：对既往史、现病史、个人史、病因、病机、立法、处方等项目都应详记无遗。

3.条理分明：对发病经过、现有症状、病机分析等叙述要分清主次，有系统，有条理，重点突出，使人一目了然。

4.简明整洁：病历中各项记录均应切实扼要，辨证力求明确。尽量运用医学术语，不用华丽词语，文句应简洁、通顺，不可随意涂改，任何修正都应记录在“病程记录”中。

5.及时完成：住院病历要求在入院后24小时内完成。门诊病历要求当时完成。病历结尾医生签全名。

二、中医门诊首次病历书写格式及内容

门诊号_____

姓名_____ 性别_____ 年龄_____ 职业_____

就诊时间_____ 工作单位_____

问诊：

主诉：

病史：

望、闻、切诊：

辨证分析：

诊断（病名后的括号内写证型）：

治法：

方药（方名、药味、剂量）：

医嘱：

体检及理化检查：

西医诊断：有几种病写几种病，主要者先写。

医师签名

年　月　日

三、中医住院病历书写格式及内容

姓名＿＿＿性别＿＿年龄＿＿＿婚否＿＿住院号＿＿＿

民族＿＿籍贯＿＿职业＿＿＿工作单位＿＿＿＿＿

家庭地址＿＿＿入院日期＿＿＿病史陈述者＿＿＿

病史采集时间＿＿＿＿发病节气＿＿＿＿

问诊：

主诉：主诉是指病人最痛苦的感觉，也是就医的主要原因。记载主诉时，应简明扼要地写出病人所感觉最痛苦的一个或数个主要症状及其性质、持续时间。如：发热恶寒三天，咳嗽一天。

现病史：是病历主要部分，包括发病到就诊时的

全部经过，其内容可按以下顺序询问：①起病情况：何时何处，如何开始，突发或渐发，最初的表现，可能的原因；②病情的发展与变化；③治疗经过，曾用药物及剂量、时间及效果；④其它情况，如头部、胸、腹、四肢、饮食、二便等。询问一个症状时应深入细致，如病人提到疼痛则应追问疼痛部位、时间、性质、程度、喜按或拒按、固定或游走、引起疼痛的原因等。

既往史：记录一般健康状况和过去曾患过疾病的时间和治疗情况。

个人史：记录出生地、居留地、居住环境条件、生活和工作情况，饮食习惯、特殊嗜好、性格及精神状态。

经带胎产史（指女性患者）：记录月经初潮、周期、经量、色泽、性质、有无痛经、末次月经日期，以及白带量及性状，妊娠和分娩次数，末次妊娠年、月，历次分娩情况、有无并发症。

家族史：记录家族亲属中与本人密切相关者的健康状况和发病情况。如亲属已死亡，则记录其死亡原因及年龄。

望诊：神色、形态、头面、五官、咽喉、四肢、关节、颈项、胸腹、腰背、肌肤、爪甲、排泄物，着重望舌象（舌苔、舌质、舌下系带）。

闻诊：语言、呼吸、咳嗽、呕吐、呃逆、嗳气、太息、喷嚏及排泄物气味。

切诊：肌肤及各部位的温、湿度和弹性及有关俞穴的按压。

四诊摘要：把四诊所得资料（尤其是与辨证有密切相关者）进行系统、全面、扼要的归纳，为辨证提供依据。

辨证分析：将四诊资料根据主证与兼证、先病与后病，运用辨证方法进行综合分析。首先区别外感与内伤。若是外感，应鉴别伤寒、温病等，并进一步辨证其三阴三阳、卫气营血或三焦；如系内伤，尤当辨其是什么病，以何脏何腑为主，何脏何腑为次。病位既明，再进一步辨其寒热虚实属性。

诊断：包括以下几方面：

病因：如外感六淫，内伤七情及饮食、房劳。

病性：是指寒热虚实、虚中实或实中虚等。

病所：包括皮毛、经络、脏腑、六经、卫气营血，三焦等。

病名：病名后的括号内写证型。

治法：根据辨证而来。例如，根据辨证断定病人患“胃痛”，且进一步识别为“肝胃不和”，则治疗应“疏肝和胃”。如果除主证外还有兼证，更应按辨证的标本先后缓急而立法，丝丝入扣而不相矛盾。

方药：用成方者应写出方名及加减，自拟方可不写方名。要求每行写四味药，药名左上角注明特殊煎服法，右下角写剂量。

煎法：

调护：包括给药、宜忌、食疗、起居等护理要求。

体格检查：包括阳性体征及重要的或有鉴别意义的阴性体征。

理化检查：包括X线、化验、心电图、超声波，胃镜等。

西医诊断：有几个病写几个，按主次顺序。

实习医师签名：____

住院医师签名：____

主治医师签名：____

四、住院期间的其他记录

（一）病程记录

病程记录续住院病历之后，记录病人在住院期间的经过。它包括以下内容：

1．病人的姓名、房号、床号、住院号、记录时间；

2．用药后病人自觉症状及体征的变化情况，如：哪些症状消失、减退，哪些症状仍存，哪些症状加重及新发生的症状和脉象，舌苔变化等；

3．上级医师对病史、诊断及治疗的意见；

4．家属及有关人员的反映，各科会诊的意见；

5．各种检查结果及其判断，特殊治疗的效果及其反应，医嘱的更改及其理由；

6．诊断的确定或诊断的修改，应说明其理由；

7．转方及用药加减的理由；

8．记录医师的签名。

病程记录通常1—3天写一次，急性危急者一天要写几次。对住院时间较长的患者，应定期作出阶段总结。

（二）转科记录

待有关科会诊同意接受后记录之，其内容如下：

1．病人姓名、性别、年龄、职业、住院号、门诊号；

2．入院时间（年、月、日）；

3．转科时间（年、月、日）；

4．本科情况，包括简要的病史，入院症状体征，诊断、治疗经过等；

5．转科原因（根据会诊意见）；

6．转科时情况。

最后，负责医师签全名。

（三）会诊记录

病人在住院期间出现他科情况，经有关科会诊后，负责医师应书写会诊记录。其内容包括会诊医师对病史、体征的补充，对诊断、进一步检查及治疗的意见。

会诊请求单写法：

1．请求时间（年、月、日）；

2．姓名、性别、年龄、住院号、病室号、床号；

3．病历摘要：包括重要病史、入院时症状、诊断治疗经过、现在症状等；

4．请求科室医师姓名；

5．请求会诊科室医师姓名。

（四）出院记录

出院记录病人住院过程的小结，供随访及随诊时医务人员参考。其内容如下：

1．姓名、性别、年龄、职业、住院号、门诊号；

2．入院时间（年、月、日）；

3．出院时间（年、月、日），住院天数；

4．病史简述；

5．入院时情况；

6．入院诊断；

7．治疗简述；

8．出院时情况（包括最后诊断及治疗结果）；

9．劳动力的鉴定及对病人的劝告与要求；

10．门诊应注意事项。

（五）死亡记录

如病人在住院期间，因病情严重救治无效而死亡，死亡后立即书写死亡记录。其内容包括全部病史摘要、住院情况、抢救情况、死亡原因及最后诊断。如系解剖病例，将解剖结果加记入病历中。

（六）病历排列顺序

1．住院病历排列顺序：①体温表；②长期医嘱；③临床医嘱；④中医病程记录；⑤中医住院病历；⑥西医住院病历；⑦西医病程记录；⑧会诊记录；⑨理化检查结果报告单；⑩护理工作记录；⑪门诊病历。

2．出院病历排列顺序：①中医住院病历；②出院记录；③西医住院病历；④中医病程记录；⑤西医

病程记录；⑥会诊记录；⑦各种理化检查报告单；⑧临时医嘱；⑨长期医嘱；⑩护理记录及体温表。

五、中医医嘱书写

（一）长期医嘱

其有效时间为24小时或24小时以上。内容与开法如下：

1。时间：几时几分，上、下午。

2。病室号、床号、姓名。

3。吩咐内容：①×科护理常规；②中医护理常规；③护理级别；④饮食；⑤中药及服法；⑥注意事项。

例如：

$10\frac{30}{\text{上午}}$ 床号：215。 姓名：×××

医师嘱咐：内科护理常规
高热中医护理常规
二级护理
清补半流质饮食（忌油腻）
中药二剂分4/日
避风

医师签名

（二）临时医嘱

其有效期间为24小时以内，一般只能执行一次，其内容及开法如下：

1．时间：几时几分，上（下）午；

2．病室号、床号、姓名；

3．三大常规；

4．临时用药。

例如：

$8\frac{10}{下午}$　床号：215　姓名：×××

医师嘱咐：三大常规检查

止痛合剂10ml即服

医师签名

（三）中医饮食分类

1．清补：清补普食、清补软饭、清补半流、清补全流；

2．温补：温补普食、温补软饭、温补半流、温补全流；

3．平补：平补普食、平补软饭、平补半流、平补全流。

附二：方剂索引

一画

一贯煎 …… 298

二画

二冬汤 …… 292
二阴煎 …… 268
二陈汤 …… 246
十灰散 …… 257
十枣汤 …… 250
丁香散 …… 280
丁香透膈散 …… 280
八正散 …… 295
八珍汤 …… 274
九味羌活汤 …… 273
人参养营汤 …… 272

三画

三才封髓丹 …… 266
三子养亲汤 …… 247
三层茴香丸 …… 303
大七气汤 …… 288
大补元煎 …… 256
大补阴丸 …… 261
大秦艽汤 …… 268
大建中汤 …… 282
大黄牡丹汤 …… 300
小青龙汤 …… 250
小建中汤 …… 299
小柴胡汤 …… 305
小蓟饮子 …… 261
小半夏加茯苓汤 …… 281
川芎茶调散 …… 296
千金苇茎汤 …… 252

四画

六磨汤 …… 285
六君子汤 …… 265

六味地黄丸 …… 265
开噤散 …… 284
五皮饮 …… 289
五苓散 …… 289
五磨饮子 …… 271
五子衍宗丸 …… 267
天台乌药散 …… 302
天王补心丹 …… 255
天麻钩藤汤 …… 268
不换金正气散 …… 306
木香顺气散 …… 288
少腹逐瘀汤 …… 299
化虫丸 …… 308
化肝煎 …… 278
化瘀汤 …… 291
中满分消丸 …… 291
丹栀逍遥散 …… 258
乌头汤 …… 274
乌梅丸 …… 308
牛黄清心丸 …… 277

五画

半硫丸 …… 286
半夏厚朴汤 …… 304
半夏秫米汤 …… 264
半夏白术天麻汤 …… 271
玉女煎 …… 259
玉枢丹 …… 283
玉真散 …… 274
玉屏风散 …… 249
平胃散 …… 264
左金丸 …… 279
左归丸 …… 270
右归丸 …… 255
甘麦大枣汤 …… 305
甘草干姜汤 …… 251
甘姜苓术汤 …… 300
甘遂半夏汤 …… 249
龙胆泻肝汤 …… 259
加味二妙散 …… 276
加味清胃散 …… 259
四七汤 …… 282
四物汤 …… 254
四神丸 …… 283
四逆散 …… 304
四君子汤 …… 285

叶氏养胃汤 …… 256
舟车丸 …… 291
归脾汤 …… 254
白头翁汤 …… 284
白虎人参汤 …… 273
白虎加桂枝汤 …… 275
生化汤 …… 295
生脉散 …… 247
生铁落饮 …… 267
失笑散 …… 278

六画

防风汤 …… 274
安神定志丸 …… 263
芍药汤 …… 284
至宝丹 …… 269
百合固金汤 …… 252
导气汤 …… 302
导赤散 …… 261
导痰汤 …… 272
地黄饮子 …… 270
耳聋左慈丸 …… 267
竹叶石膏汤 …… 280
朱砂安神丸 …… 262
孔圣枕中丹 …… 266
地榆散 …… 261

七画

启膈散 …… 279
良附丸 …… 278
补肝汤 …… 256
补肺汤 …… 253
补中运脾汤 …… 279
补中益气汤 …… 260
补阳还五汤 …… 269
沉香散 …… 295
沙参麦冬汤 …… 258
苏合香丸 …… 307
麦门冬汤 …… 251
鸡鸣散 …… 276
吴茱萸汤 …… 276
牡丹皮散 …… 301
身痛逐瘀汤 …… 300

八画

实脾饮 …… 290

定痛丸 …… 268
泻心汤 …… 257
泻白散 …… 246
泄珠正气天香散 …… 298
羌活胜湿汤 …… 244
虎潜丸 …… 276
青娥丸 …… 300
奔豚丸 …… 304
奔豚汤 …… 303
苓桂术甘汤 …… 249
固脬汤 …… 293
肾气丸 …… 247
参附汤 …… 269
参苓内托散 …… 301
参苓白术散 …… 253
金沸草散 …… 244
知柏地黄丸 …… 293

九画

神术散 …… 273
神氏月华丸 …… 257
济生肾气丸 …… 294
济生桔核丸 …… 302
济生桔梗汤 …… 252
济生秘精丸 …… 266
济生菟丝丸 …… 292
茜根散 …… 260
茵陈蒿汤 …… 287
茵陈五苓散 …… 287
茵陈术附汤 …… 287
枳实导滞丸 …… 301
牵正散 …… 270
胃苓汤 …… 282
顺气导痰汤 …… 267
顺气和中汤 …… 297
复元活血汤 …… 298
保和丸 …… 264
抵阳理劳汤 …… 254
抵阴理劳汤 …… 255
栝蒌薤白白酒汤 …… 297
追虫丸 …… 307
养心汤 …… 262

十画

消渴方 …… 292
调营饮 …… 291

硼砂冰气汤 …… 292
益胃汤 …… 281
润肠丸 …… 286
桃花汤 …… 285
桂枝加桂汤 …… 303
真武汤 …… 290
逍遥散 …… 297
通幽汤 …… 279
通瘀煎 …… 272
桑菊饮 …… 245
桑杏汤 …… 245
桑螵蛸散 …… 293
柴胡桂姜汤 …… 305
柴胡疏肝散 …… 277
射干麻黄汤 …… 248

十一画

麻子仁丸 …… 285
麻黄汤 …… 246
麻杏石甘汤 …… 245
清肺饮 …… 294
清瘟汤 …… 306
清咽宁肺汤 …… 253
清燥救肺汤 …… 275
旋覆花汤 …… 297
旋覆代赭汤 …… 280
黄芪汤 …… 286
黄芪建中汤 …… 278
黄连上清丸 …… 296
黄连阿胶汤 …… 263
萆薢饮 …… 295
萆薢分清饮 …… 296
理中汤 …… 265
猪肚丸 …… 266
银翘散 …… 243

十二画

痛泻要方 …… 284
滋阴降火汤 …… 258
滋水清肝饮 …… 260
滋肾通关丸 …… 294
温胆汤 …… 271
葱豉汤 …… 243
葶苈大枣泻肺汤 …… 251

葛根黄芩黄连汤 …… 283
犀角散 …… 277
越婢加术汤 …… 289
越婢加半夏汤 …… 248
疏凿饮子 …… 290
紫雪丹 …… 306

十三画

新加香薷饮 …… 244
新定柴葛黄汤 …… 299
暖肝煎 …… 301

十四画

磁朱丸 …… 262
酸枣仁汤 …… 263
膈下逐瘀汤 …… 288
缩泉丸 …… 293
槟榔汤 …… 308

十六画以上

薏苡仁汤 …… 275
藿香正气散 …… 281
鳖甲煎丸 …… 288

[General Information]
书名=中医内科便览
作者=林伯安
页数=325
SS号=10228239
出版日期=1985年12月第1版