目　录

第一章　阳痿……（1）
第二章　早泄……（33）
第三章　遗精……（48）
附：　不育……（70）
第四章　古今效方类编……（94）
第一节　温肾壮阳类……（94）
第二节　滋阴填精类……（116）
第三节　补养气血类……（124）
第四节　涩精止遗类……（132）
第五节　清热化痰类……（141）
第六节　行气活血类……（144）
第七节　外用药类……（146）

第一章　阳　痿

阳痿亦称“阴痿”、“阴器不用”、“宗筋弛纵”等，是一种令男子苦恼的性机能障碍症，患者的精神压力超过生理影响，而且社会上有些偏见，认为阳痿患者似乎就是“不合格的男人”。

阳痿是指男子在有性欲的状态下，阴茎不能勃起进行性交，或阴茎虽能勃起，但不能维持足够的硬度和时间以完成性交。前者临床上称为完全性阳痿，后者称为不完全阳痿。一次也没有将阴茎纳入阴道者，称为原发性阳痿；曾经有过成功的性交，其后发生阳痿者，称为继发性阳痿。有的人只在特定的境遇中才发生阳痿，换成别的地方又能够性交成功，称为境遇性阳痿。原发性阳痿比较少见，预后一般不好；继发性阳痿比较多见，如果治疗得当，预后较佳。

性生活平素正常的男子，偶然出现阳痿症状，可能是一时性的疲劳或重病之后的焦虑、醉酒等原因引起。原因消除后，阳痿便不再出现，这种情况不必当作阳痿来诊断治疗。但有人却因此而造成精神负担，以致最后形成阳痿。

一、病因

（一）精神因素

精神因素是引起阳痿最常见和最主要的原因，约占发病总数的80%～90%。不少患者的精神创伤可以追溯到童年时代，如曾受到过性抑制教育，认为性行为是淫荡、不洁和衰

渎行为；或有过性经历中的创伤，如强迫性的性生活，以及因手淫或者同性恋而受过处罚等。但最常见的是因夫妻关系不睦，对女方怀有敌意；或夫妻间的性生活互相配合不和谐，没有得到理想的性满足，对性行为引起反感而导致的阳痿。

性交环境不适宜，如一屋内多人居住，性交时有戒心或有顾虑，也可以导致阳痿。但有不少人发生阳痿，是由于缺乏性的知识，心中恐惧，害怕性交失败而使女方不满意，于是就形成阳痿；或某次性交不满意，就误认为自己有阳痿等。由于这类人有疑虑或恐惧心，每次虽有性的要求，但到准备性交时，思想上又出现紧张、害怕、担心的念头，结果反而使勃起的阴茎软缩，不能性交。

此外，手淫过度及房劳过度，也是引起阳痿的常见原因。房事过多，特别是重复性交，日久则使勃起神经中枢呈抑制状态，就会产生机能性阳痿。

（二）器质因素

器质性的原因是指由性器官解剖上的缺陷所致。不论何种原因，使性器官各部分发育不全或痿缩等，都可以引起器质性阳痿。如阴茎弯曲，尿道下裂，腮腺炎并发睾丸炎所致的睾丸萎缩，睾丸疾病如睾丸肿瘤切除后，外伤将睾丸切除者，以及尿道的严重外伤，损伤勃起神经等。这一类阳痿临床治疗比较困难，有的甚至无治愈的可能。

此外，泌尿生殖系统的炎症，如前列腺炎、精囊炎，血液病、糖尿病，以及酒精中毒等都可以通过影响性神经反射、性激素的分泌而导致阳痿。

（三）药物影响

有些药物长期服用可以抑制性功能导致阳痿。

1.作用于中枢神经系统的药物：酒、鸦片类及麻醉药、巴比妥类及其它催眠镇静药、抗焦虑药、单胺氧化酶抑制剂、苯丙胺、碳酸锂、心得安等。

2.激素类药物：促肾上腺皮质激素及可的松类、雌激素等。

3.抗胆碱能药物：三环抗忧郁药、各种抗精神病药、阿托品、普鲁本辛及其它解痉剂等。

4.抗肾上腺素能药物：吲乙啶、甲基多巴、蛇根碱等。

（四）中医对阳痿病因病机的认识

中医认为阳痿的病因可概括为三个方面：一是失于节制，如房事过度，屡犯手淫；二是情志损伤，如因思虑烦劳，或卒惊大恐；三是其它疾病累伤及肾所致，如因久患尿浊、遗精耗伤肾精，渐至阴阳两虚，或湿热下注转变为阳痿。其病机以阳虚火衰者为多，而阴虚火旺者较少。

1.命门火衰：中医认为肾藏精、主命火。肾精为元阴，是生殖与生长发育的根本物质；命火为元阳，是生命之火的原始动力。由于素体阳虚，或年高命门火衰，或久病伤肾，或房事过度，或手淫无节制，久之致精气虚损，命门火衰，不能促进性机能，故而性欲减退，阳痿不举。

2.心脾受损：阳明为水谷气血之海，主润宗筋。思为脾志，心主神明。思虑过度，使人心脾两伤，生化无源；或大病久病之后，中气虚弱，气血未复，均可导致宗筋失养而致阳痿不举，或举而不坚。

3.惊恐伤肾：惊恐伤肾，使肾气虚怯，精气不充。渐致阴精亏损、命门火衰，下元失于温养，则阴器弛软不用。

4.湿热下注：过食肥甘，酗酒无度，戕伤脾胃，运化失常，胃中积滞不化，聚湿生热，久而久之，湿热下注；或外感湿热之邪蕴郁下注，浸淫肝肾。外阴为肾所主，肝的经脉循行经过阴器，湿热浸淫肝肾，宗筋弛缓，导致阳痿不举。

总之，阳痿的形成无不因为肾精亏，命火衰。一般初起命火未至大衰，表现为肾阳不振，阳事不举或举而不坚，难以支持性生活。久则正气渐伤，命门虚衰则痿软不举。甚则肾精亏虚，导致脑髓不足，命门火衰，阴寒内生，出现阴阳两衰，脏腑功能不足的虚损证。

二、辨证论治

（一）辨证要领

1.辨发病的缓急及阴精与命门损伤的轻重：一般起病缓者，多先有遗精、早泄，其伤肾精重，伤命火轻；起病急者，突然阳痿而不能举，则伤命火重，伤肾精轻。从症状来说，初起肾精命火损伤不甚者，仅有阳事不举或举而不坚，而无明显的全身症状，或仅伴有头晕、身倦无力。久则肾精命火俱损者，除现阳痿不举和肾精亏损、脑髓不足的症状外，还伴有头晕目眩、记忆力衰退，精神萎靡，腰膝酸软，形寒肢冷，腹胀便溏，阴寒精气清冷等症状。

2.辨病因与损伤脏腑：因色欲过度、手淫无制渐成阳痿者，发病缓，病主要在肾，其证多先有遗精、早泄，初起阳事易举而不坚，渐至不举。因忧思烦劳而成阳痿者，发病缓，病在心肾，证见性欲减退或没有性欲要求，阴器弛缓不易举，或举而不坚。因卒惊大恐而成阳痿者，发病急，伤在肾、肝，证见突然阳痿不举。因久患遗精、尿浊而渐成阳痿者，发病缓，病在肝肾，先有遗精、尿浊渐致阳痿。因湿热

下注而阳痿者，病在肾，累及肝脾，证见阴器弛纵不举，阴囊潮湿有臊气味。

3.辨兼证：凡思虑伤心神而致阳痿者，伴有精神抑郁、心悸、少寐。惊恐伤肾致阳痿者，伴有情志不悦，心胆虚怯。湿热下注致阳痿者，伴有小便黄赤等湿热症状。

（二）论治要点

阳痿一证，因多见阴精不充和火衰无力，故补火兴阳、滋阴益精并用，阴阳两补法是其治疗大法。其次，补气血，养心神也是常用的方法，可与阴阳两补法互为主辅应用。此外，对少数有火者宜用清，有湿者宜化湿，有寒者宜用辛温。

1.补火益精：补火是温肾兴阳，益精是滋肾填精。二者相辅为用，可使阳得补而能举，精得补而能强，这是治疗命门火衰的基本方法。补阳宜用辛开温养，常用药物有仙茅、淫羊藿、巴戟天、补骨脂、肉苁蓉、沙苑子、菟丝子、锁阳、蛇床子、韭子，可补肾壮阳生精，更须配血肉温阳之品，如鹿茸、鹿角胶、海狗肾、黄狗肾等壮阳益精。只有阳衰阴盛者，才可用熟附子、肉桂等辛热助阳之品。益精宜甘润滋养，常用药物有熟地、山萸、枸杞子、山药，不仅可益阴生精，且能制补阳药之辛燥，以防纯用辛热燥烈产生偏胜之害。

2.补益心脾：补益心脾能助元气之恢复，故不仅是治疗思虑惊恐阳痿的主要方法，而且也是其它原因阳痿的辅助治法。常用人参、黄芪、山药、黄精之类益气，酸枣仁、柏子仁、远志、茯苓、当归、龙眼肉等养血安神。

3.泻火：用于兼证有心、肝火旺证状者，常与补肾益

精、补益心脾药同用，有补泻兼施、寒温并用之意。相火旺盛者常用知母、黄柏以降火。心火亢盛者，可用黄连、莲子心以清泻心火。

4.化湿：主要用于下焦湿热阳痿，也常和补益心脾药同用。其法常用黄柏、黄芩苦寒燥湿，苍术、茯苓、泽泻淡渗化湿；或兼用龙骨、牡蛎之属固涩安神。

5.温化，多用于阳虚而寒湿盛者，常与补命火药同用。常用药物有熟附子、肉桂、葫芦巴、仙茅、补骨脂等。

（三）常见证治

1.命门火衰

症状：阳事不举，或举而不坚，精薄清冷，腰膝酸软，头昏耳鸣，面色㿠白，神疲倦怠，畏寒肢冷，舌淡胖嫩，脉沉弱，尺脉尤甚。

分析：肾气虚弱，命门火衰则精薄清冷，阳事不举；阳虚不能温煦形体，振奋精神，故面色㿠白，神疲倦怠，形寒肢冷；腰为肾之府，肾精亏乏则腰膝酸软；髓海空虚则头昏耳鸣。尺脉属肾，阳虚鼓动无力，故尺脉沉弱尤甚。

治法：温肾壮阳。

方药：右归丸加减。

熟地10克　山萸8克　枸杞子10克　菟丝子10克　肉桂8克　附子10克　巴戟天10克　仙灵脾15克　阳起石8克　鹿角胶8克

方中肉桂、附子、菟丝子、巴戟天、仙灵脾、阳起石、鹿角胶等温肾助阳，益火之源；熟地、山药、山萸、枸杞子等滋阴补肾中之精，取“阴中求阳，生化无穷”之意。诸药配合，俾阴阳协调，肾气振奋，宗筋强健，阳事得兴。

2.心脾虚损

症状：阳痿，无性欲要求，心悸健忘，失眠多梦，纳呆食少，腹胀便溏，倦怠无力，面色萎黄，舌淡苔白，脉细弱。

分析：思虑过度，心脾受损；心血耗伤，神失所养，则心悸健忘，失眠多梦；血虚精亏，宗筋失养，作强无力，则阳痿不举；脾失健运，则纳呆食少，腹胀便溏；气血不充，则面色萎黄，倦怠无力，舌淡脉弱。

治法：补益心脾。

方药：归脾汤加减。

党参10克　白术10克　茯苓8克　黄芪30克　龙眼肉8克　酸枣仁8克　木香3克　当归10克　补骨脂10克　菟丝子10克　仙灵脾10克

方中党参、白术、茯苓、黄芪益气健脾；当归、枣仁、龙眼肉养血安神；补骨脂、菟丝子、仙灵脾温补肾阳；佐木香理气助运，使上药补而不滞。诸药合用，可使心脾得养，气血充盛，肾气健旺，宗筋作强有力。

3.肝郁不舒

症状：情绪抑郁，或烦躁易怒，胸闷不适，胁肋胀痛，食少便溏，阳事不兴，苔白脉弦。

分析：肝主筋，而阴器为宗筋之汇。若长期情志不遂，忧思郁怒，或长期夫妻关系不睦，或性生活不和谐，则使肝的疏泄功能失司，宗筋所聚无能而痿。胁肋为肝[illegible]布[illegible]肝郁气滞，疏泄不能，则抑郁烦躁，胸闷不适，胁肋胀痛。肝木乘土，脾运失健，则食少便溏。苔白脉弦为[illegible]脾失和之[illegible]

治法：疏肝解郁。

方药：逍遥散加减。

柴胡10克　白芍10克　当归10克　白术10克　茯苓8克　菟丝子8克　甘草5克　香附5克　补骨脂10克　枸杞子10克

方中柴胡、白芍、当归、香附可疏肝解郁，养血活血；白术、茯苓、甘草可健脾助运；补骨脂、菟丝子、枸杞子补益肝肾。诸药配合，有疏肝、解郁、益肾、助阳之功，故阳痿可愈。

4.惊恐伤肾

症状：阳事不举或举而不坚，精神苦闷，胆怯多虑，心悸失眠，舌淡，苔薄，脉弦细。

分析：恐则伤肾，惊则气乱。气泄于下，则阳事不举或举而不坚；暴受惊吓，心神被扰，则精神苦闷，胆怯多虑，心悸失眠；脉弦细乃惊恐伤肾之象。

治法：益肾宁神。

方药：安神定志丸合达郁汤加减。

党参12克　熟地10克　山药10克　山萸8克　杜仲8克　枸杞子10克　当归8克　甘草6克　茯苓8克　远志8克　龙齿15克　菖蒲8克　升麻3克　柴胡6克

方中熟地、山萸、杜仲、枸杞子益肾；党参、山药、当归、甘草补益气血；远志、菖蒲、茯苓、龙齿安神；因恐则气下，故佐以升麻、柴胡以升阳。

5.湿热下注

症状：阴茎萎软，阴囊潮湿臊臭，下肢酸重，小便黄赤，舌苔黄白厚腻，脉弦滑。

分析：湿热侵淫，宗筋弛纵，则阴茎萎软；湿热流注于

下，则见阴囊朝湿臊臭，下肢酸重；湿热下注膀胱，则小便黄赤。舌苔黄白厚腻，脉弦滑为湿热内阻之征。

治法：清热利湿。

方药：龙胆泻肝汤合二妙散加减。

龙胆草10克　黄芩10克　车前子10克　栀子6克　泽泻8克　木通8克　萆薢8克　黄柏6克　苍术15克　薏苡仁20克。

方中龙胆草、黄芩、栀子清泻肝火；车前子、萆薢、木通清热利湿；黄柏、苍术清热燥湿；薏苡仁、泽泻淡渗利湿。本方重在清利湿热，湿热祛，病因除，阳痿不治自愈。

另外，对饮酒导致湿热下注型阳痿不举的治疗，北京著名中医赵金铎用龙胆泻肝汤加大黄、葛根治疗，足资借鉴。我们在临床上用本方治疗急、慢性前列腺炎亦常获效。

三、其它疗法

（一）针灸治疗

1.体针疗法

主穴：次髎（针）、曲骨（针）、阴廉（针）、大敦（灸）、神阙（灸）。

配穴：身体虚弱，食欲不振，大便不畅者加针足三里；失眠者加针百会、内关。

方法：每隔2～3天针一次，10次为一疗程，休息一周，再进行第二疗程。针感弱者，开始时每天针一次，三次以后再间隔针刺，但大敦、神阙每天都要灸。患者在第一疗程治疗时，注意不要同房。

手法：次髎、阴廉穴，以刺到局部出现酸、胀、重感为度，曲骨穴针的深度以出现电击感向尿道根部放射为止。这

三个穴位，在针感强者，捻针的手指感到重、紧、滞，用“平补平泻”或轻快的捻转手法，运针一分钟，留针五分钟；在针感弱者，捻针手法感到轻、滑、松，用“飞”或慢搓的手法，运针约二分钟，留针10分针。起针时稍加运针。大敦穴用艾条灸治五分钟，火力要足，用雀啄法进行，神阙穴要隔盐灸，严禁灸出泡来，以防感染。

按：针灸治疗阳痿，具有疗效显著，简便易行，花钱少的特点，近年来已被广泛应用。如《性功能障碍的中医治疗》中采用针命门、肾俞、石门、关元、足三里，灸气海、中极、志室的方法，每次选3～5个穴位，隔日针灸一次，10次为一疗程。疗效尚好。此外，陶正新氏取关元、中极、太溪、会阴（灸）穴，配太冲、大陵穴针刺；李怀仁氏等针刺阳痿穴（肾俞穴上2寸半，督脉向外开1寸处），临床观察都具有补肾强精的作用。

2.耳针疗法

取穴：肾、脑、屏间、精宫、外生殖器、神门。

方法：每次选2～4穴，隔日一次，10次为一疗程。

3.水针疗法：

取穴：关元、中极、肾俞。

方法：维生素B_{12}0.2毫克，当归或黄芪注射液2毫升，选用一种加入等量10%葡萄糖液作穴位注射，每次注射二个穴位，10次为一疗程。

按：这种疗法根据针灸的原理，采用穴位注射，既取针刺之功，亦收药物治疗之效。如姜延录氏用针灸配合0.5%普鲁卡因20毫升长强穴封闭；刘建洪氏用士的宁1毫克穴位注射关元、百会、太溪、哑门；雷伦氏采用狗睾丸水解提取

10%壮阳注射液注射肾俞、关元、三阴交，每日2～4毫升；来心平氏采用针刺与穴位注射并用的方法，针刺关元、三阴交等穴，配合5%葡萄糖液加硝酸士的宁注射液注入八髎穴，每穴注入药液约4毫升；徐可福氏用鹿茸精注射液4毫升分别注入关元、气海、命门、足三里等穴；朱遇春氏用胎盘注射液2毫升（或维生素B_1）加0.5%普鲁卡因8毫升分别注入肾俞、气海、中极、关元、小肠俞、膀胱俞等穴；还有的用士的宁2毫克、加兰他敏2.5毫克，加1%普鲁卡因10毫升，注入骶裂孔内封闭，对顽固性阳痿有效。

以上报道，所用药物众多，应进一步对比、筛选出既利于组织吸收，又有较高治疗作用的药物来，这对今后进一步提高疗效，必将大有裨益。

4.电针疗法

取穴：八髎、然谷；关元、三阴交。

方法：上述两组穴位可交替使用，用低频脉冲电，通电5分钟。

按：电针疗法是用针刺和脉冲电流相结合来刺激穴位的一种治疗方法，近年来已被广泛应用。如马瑞寅氏采用骶骨旁（平19椎旁开）经坐骨大孔针刺“盆丛”，然后用6805电针仪，以断续给予电刺激的方法治疗，取得较好疗效。印度巴罗达针刺训练及研究中心选用阴茎根部4穴（阴茎根部上下左右各一，国内有人将此定名为“催欲”穴）及局部的归来、气冲、腰俞、腰阳关穴；远端的三阴交、委中穴，再配以百会、内关、神门及耳穴的睾丸穴，然后用电针刺，效果亦好。

5.头针疗法

取穴：生殖区。

定位：从额角处向上引平行于前后正中线的2厘米长直线，左右各一条。

手法：刺入后，使针体作快速旋转，每分钟200次左右，每次旋转要左右各两转。捻转持续约0.5～1分钟，然后留针5～10分钟，再重复捻转，用同样方法再捻转两次，即可出针。

疗程：每日或隔日一次，一般10～15次为一疗程。休息5～7天，再作第二疗程。

此外，还有埋针疗法。褚成炎氏采用三阴交埋针，一次埋针3天，并按压会阴穴的方法治疗阳痿。还有针针刺配合TDP辐射线照射，以局部发红使人感到舒适为宜，疗效亦佳。还有人用埋线和割治的方法治疗阳痿。前者如《遗精、阳痿证治》一书，取关元、三阴交、肾俞、足三里穴，每次选用2穴，埋入羊肠线。后者即在肱二头肌中间割治，以摘除脂肪、结缔组织为主。

总之，随着科学技术的不断发展，我国古老的针刺疗法，在取得针刺麻醉重大成果的同时，针刺治疗的方法、手段也逐步在扩展、在更新，尤其是随着声、光、电、磁学科的逐步渗透、结合，针灸疗法正在不断地得到发展，阳痿的治疗方法亦随之而多样化。

（二）气功疗法

中医认为，性神经衰弱是人的元气耗损，使原来正常的性功能发生了紊乱。要恢复其正常，除了常做内养气功、真气运行法，来静养元气、保护功能外，下列功法对治疗阳痿有显著的疗效。

1.提撮会阴法

此功法主要关键在于从会阴穴以意念引气上行，这样可使阴部肌肉收缩，血液循环得到改善，使生殖器官及其周围的肌肉收缩功能得到锻炼。因此，对阳痿、早泄、遗精能起到预防和治疗作用。

（1）仰卧式

全身伸展，仰卧于木板床上，枕头高低以舒适为度，两上肢平伸于身体两侧，两腿自然伸直，两脚稍分开，肘臂放松，手指微握拳放于身侧，口眼微闭，舌抵上腭，排除杂念，意守丹田（脐下五公分处），待唾津自然产生。此时一边用鼻吸气，一边以意念从会阴处慢慢向上运气。同时舌用力抵住上腭，两手紧握拳，脚趾向前曲，并停止呼吸3～5秒钟。然后舌慢慢离开上腭，用鼻子慢慢呼气，全身放松。如此反复做20次。

（2）慢步式

慢步式即一边慢步而行，一边练习气功。练时先要排除杂念，意守丹田，口眼微闭，舌抵上腭，两臂自然下垂，手指微曲，呈半握拳状，脚尖抓地。然后开始慢步行走，同时意念亦慢慢由会阴向上运行。如此慢步而行3～5分钟后，就会感到会阴部有轻松感，此时可继续慢步1～2分钟。此功早晨起床后和晚上就寝前可各做一次。

（3）站桩式

身体自然站立，两脚平行分开，与肩同宽，同时脚趾用力抓住地面。两膝微屈，稍向内扣，臀部稍向下坐，两臂自然下垂，两手呈半握拳状。上体正直，微收下颏，含胸收腹，腰部放松，两眼稍合，目向下视，口齿微闭，舌抵上

腭。片刻后，待有唾液时，用力咽下唾液3～5次，然后舌尖仍抵上腭。此时用鼻吸气，意念集中在会阴部。如有气感，按下列路线运气：尾闾（脊椎的末端）→夹脊→玉枕（脑后突出的骨下）←百会（头顶）。总之，使气从会阴部经脊椎运行至头顶部，然后再从百会运气到舌下，最后慢慢再把它吐出来。如此连续进行20余次。收功时，先将两手重叠，放置丹田上（右手在上，左手在下），然后慢慢行走30～50步。此功早晚可各做一次。

（4）坐功式

端坐在椅子上，两脚着地，两脚分开同肩宽，躯干与大腿成直角，两大腿又与地面平行。上体端正，头微前倾，腰脊正中，身体放松。两手微握拳，轻轻放在左右膝上。下颏微收，垂肩含胸，口眼微闭，舌抵上腭。功法动作同站桩式。

2.返还功

本功法是古代武士强身搏击必练的入门功法，能固精、壮阳，对治疗阳痿、早泄、遗精疗效显著。

（1）练功时间：以每晚子时（夜间12时即零点）为佳，其余时间亦可。因为子时为阳气初生之时，此时练功，能顺应天时，有利于促进人体机能的康复。

（2）练功方向：早晨面向东方，中午面向南方，傍晚面向西方，夜间面向北方。

（3）练功姿势：站式。头正直，双脚与肩同宽，双手自然下垂于身体两侧，两眼微闭，稍露一线光，舌抵上腭，全身放松入静。

（4）呼吸方法：用逆呼吸。当吸气到胸腔大部吸满时，

收提睾丸和收缩肛门，同时继续吸气到不能再吸为止，呼气时，放松睾丸和肛门。此功每早晚各练一次，次数由少渐增至每次20回。

（5）练功地点：空气新鲜、无噪音的地方。

（6）收功：慢慢睁开两眼，两手搓热，擦头、脸、耳，并轻揉与活动各关节。

3.壮阳固精法

此功法摘自《养生气功》。据作者子卿氏介绍：常习该功者，肾气旺盛，精力充沛，步履轻灵，动作敏捷。并可治疗阳痿、早泄、遗精、腰痛等症，对失眠、健忘、多惊等症亦有良好的改善作用。如能配合内养功与站桩功同练，则效果更佳。

（1）功法

① 搓涌泉：盘膝而坐，双手掌对搓发热后，两手紧握脚面，从趾根处起过踝关节至三阴交穴一线往返用力摩擦20～30次，然后左右手分别搓涌泉81次。搓动时意守涌泉，要不缓不急，略有节奏感。

② 摩肾俞：两手掌贴于肾俞穴，两手中指对准命门，两手同时按从上向下，从外向里的方向作环形转动按摩，共转动36次，（此为顺转，是补法，反之为泻，肾俞穴宜补不宜泻，转动时要注意顺逆），如有肾虚，腰痛者，可以增加转动次数，转动时意守命门。

③ 抖阴囊：两腿伸开，后背靠实取半仰卧姿式，意守丹田，一手扶持阴茎，另一手食、中、无名三指托住阴囊下部，上下抖动100～200次，换手再抖动100～200次，始做手法要轻，逐渐加力，待有一定基础后，可改为单掌上下拍打

阴囊100～200次。

④ 疏任督：一手置会阴穴，另一手侧放在曲骨穴，然后两手同时用力摩擦睾丸、阴茎100次左右，然后换手再摩擦100次左右。练时手法力度要轻，以后可逐渐增强，操作时要意守丹田，呼吸自然，勿急勿躁。

⑤ 捉阳根：一手掌劳宫穴贴丹田，另一手握阴茎（龟头外露），用力上、下、左、右各提拉100次，操作时要放松意守部位，做到勿思、勿念、勿守。

⑥ 壮神鞭：两手掌夹持阴茎（龟头外露）逐渐加力来回搓动100～200次，操作时不能憋气，如产生射精感时，一手持阴茎，另一手食、中二指从输精管根部点压会阴穴，同时收腹提肛（如忍大便状）用意念控制之，待射精感完全消失后，再侧卧休息或重作⑤、⑥节则效果更佳。如无冲动感则更好，无须追求（如着意追求，则效果适反），随着功力的加深，冲动感就会自行消失（阴茎勃起不为冲动）。

⑦ 固精体：这一步功法是在前六节功法修习百日后，适可进行。具体方法是：在行房事的过程中，当产生射精感时，即停止摩动（不要拔出阴茎），同时提肛收腹（方法同第⑥节），并用意念控制精液射出。待冲动停止后，继续摩擦片刻，视情况结束房事。初次也可能不会完全控制住，此属正常。三、五次后即可完全控制（有时会有液体溢出，这是分泌物，并非精液，不必介意）。

性冲动是人体受高级神经中枢控制的一种复杂的条件反射，换言之，是可以用意念加以控制的。本功法修习有素后，即可制约性冲动的反射程度。

（2）几点要求：

① 本功法练习不能操之过急，练功次数和力度要循序渐进。

② 不要随意改变意守部位。

③ 练功过程中始终要做到呼吸均匀，不憋不喘，心宁气静。

（3）注意事项

① 练功前后勿饮凉茶冷水。

② 做功时小腹不能坦露。

③ 饭后勿练，过度疲劳或心情不好时勿练，发热时勿练。

④ 初婚和未婚青年不可练习。

⑤ 此法不能用于避孕。

（三）推拿疗法

推拿疗法，方法简便，疗效确切，无副作用，可在家中由妻子协作或是自我操作。无器质性病变者，若能坚持治疗，多能解除阳痿之苦。

1.手法：推、按、揉、摩、擦、叩等。

2.取穴：肾俞、命门、八髎、关元、中极、然谷、三阴交。

3.部位：腰骶部、腹部及外生殖器。

4.操作：

（1） 病人取坐位，将气全部呼出，同时用力收腹，紧缩肛门，静止片刻。然后舌抵上腭，随时将唾液咽下。首先用拇指开穴，依次揉按肾俞、命门、八髎穴3分钟，接着用手掌根从腰部两侧沿足太阳膀胱经，向骶部推10遍。

（2） 用手背从腰部两侧至骶部，沿足太阳膀胱经往返

揉按10遍；然后双手握空心拳从腰部至骶部叩击10遍。

（3） 用拇指揉按关元、中极2分钟；双手掌轻压下腹片刻，然后摩腹1分钟；再两手掌重叠置于胸部正中，沿任脉向下摩擦3分钟。

（4） 两手搓热后，以阴囊根部为中心，用双手握住睾丸，用力以无不适感觉为宜；然后松开，稍停再握，如此重复10遍。再用手将阴囊轻轻向上牵拉数十次，同时用另一手揉按阴囊后侧。

（5） 用一手轻轻握住阴茎，一握一放，使龟头有节奏地间歇振动，作一分钟即可；然后尽量用于握住勃起的阴茎，稍停片刻后骤然松开，如此重复10遍。掐、按然谷、三阴交穴2分钟。

（6） 用一手轻握阴茎，作轻缓的抽动摩擦，待阴茎勃起坚硬时，用手指下压勃起的阴茎，稍静止片刻后突然放开，如此重复10遍。若操作时有射精感，可轻拉阴囊几下，或用拇指重压会阴部，射精感即可消失。

（7） 用拳面揉足心1分钟；用拇指依次揉按关元、中极1分钟；两掌重叠置胸部正中，沿任脉向下腹摩擦10遍，然后两掌置于下腹按摩1分钟。

此法可每日进行1～2次，并要注意在治疗期间，一月之内不要过性生活，以达到中枢神经休整的目的。

（林冲《生活百事通》1989年9期）

按：阳痿的病位在足少阴肾经、足太阴脾经、足太阳膀胱经，与任、督二脉关系密切。因此推拿治疗时，应舌抵上腭，使任督二脉相交，以便周身气血流通；而肾俞、命门、八髎、关元、中极、然谷、三阴交又均为治疗阳痿的有效经

穴，因此通过各种手法能起到温补肾阳、补益心脾的作用，使阴茎勃起功能恢复正常。

（四）激素疗法

1.丙酸睾丸素50毫克，每日1次，肌肉注射，连用1周。

2.绒毛膜促性腺激素500～1000单位，每周1～2次，肌肉注射。

按：性激素虽然可以激发性欲的产生，并维持正常的性功能，但只能短期使用，绝对不可多服或长期服用。据报道，男子如果过服雄性激素可能会减少精液中精子的数量，并恶化已患的前列腺癌；过服雌性激素可导致精子数量减少，性欲消失，阴茎不能勃起，发胖，胸部扩大，汗毛消失，外生殖器萎缩等。对女子也是如此，如果过服雄性激素，会发生男性化、便血和其它疾患，故性激素必须在医师的指导下才能使用，决不可滥用。

四、偏方验方

（一）内服类

1.五味子、蛇床子、菟丝子各10克，水煎服。

2.炒韭子、仙灵脾各15克，水煎服。

3.参杞酒：枸杞子、熟地各100克，麦门冬60克，人参20克，茯苓30克，入瓶中，用白酒3斤浸泡，封口，7日后启瓶服用。每服10毫升，早晚各服1次，饭前温服。

4.龟版胶、枸杞子、肉苁蓉、仙灵脾、阳起石各10克，每日1剂，水煎服。

5.菟丝子、何首乌各50克，枸杞子40克，仙灵脾10克，阳起石15克，每日1剂，水煎服。

6.牛鞭1根，韭菜子25克，淫羊藿15克，菟丝子15克。将牛鞭置瓦上文火焙干磨细；淫羊藿加少许羊油，置于铁锅用文火炒黄（不要炒焦），再加韭菜子，菟丝子磨成细面；将上药混匀。每天晚饭后用黄酒冲服1匙，或将1匙药粉加蜂蜜为丸，用黄酒送服。

7.巴戟天20克，仙灵脾20克，肉桂10克，附片10克，每日1剂，水煎服。

8.取新鲜狗肾（睾丸）切成薄片，温开水送服，早晚各1次，每日10克，1个月为1疗程。

9.胎盘粉研细末，每服3克，用饭米10多粒，捣和，捏小丸吞下，1日2次。

10.蛤蚧葱韭子散：蛤蚧1对，葱、韭菜子各60克。上药焙干，共研细末，分为10包。每逢夫妻同床前2小时，服1～2包，黄酒50克送服。

11.露蜂房若干只。洗净、切碎、蒸透、焙干呈微黄色，研细末。每次服5克，1日2次，黄酒送服。

12.麻雀肉、卵适量，蒸熟食之，不拘多少，宜经常食用。

13.蜈蚣18克，当归、白芍、甘草各60克。先将当归、白芍、甘草晒干研细，过90～100筛，然后将蜈蚣研细，再混合等匀分为40包。每服1包，早晚各1次，空腹用白酒或黄酒送服，15天为1疗程。

14.新掘地龙（蚯蚓）6克，捣成肉汁，再加入韭菜汁少许，用酒调服。

15.鲜河虾，黄酒各360克，白酒180克，将河虾用白酒浸泡24小时，去掉白酒，用黄酒把虾煮熟，吃虾、喝黄酒，

1次服下，每日1剂，连服3～5剂。服药期间忌房事。

16.淫羊藿、仙茅、沙苑子、枸杞子、生薏米各30克，羊肾1对，开水烫硬，但不可熟，剥去外皮，晒干研碎，与上药合，蜜丸为豌豆大即可服用。此方名“羊肾丸”，北京近代名医祝味菊先生创。

17.淫羊藿、五味子各等分，水煎服。此方名“索阳引”，专治阳痿。

18.紫河车、水蛭、蜜蜂房、淫羊藿，研末冲服。

19.制黑附子6克，蛇床子、淫羊藿各15克，益智仁10克，甘草6克，炼蜜为丸，（此方名“不倒丸”）

20.紫梢花10克，生龙骨60克，麝香1克，研末冲服。（本方麝香可用细辛或白芷代替）。

21.肉苁蓉9克，每日泡茶饮，饮毕以残渣嚼食。（此方名“苁蓉茶”，为北京名医耿鉴庭创制。）

22.交感丹：茯神60克，香附1斤，碎去毛，用新米泔水浸一宿，炒黄色，研末炼蜜为丸如弹子大，每服1丸，空心口服，细嚼服。

23.每日用细辛5克泡茶1杯口服，连泡3次服，1月为1疗程。

（二）外用类

1.蛇床子末15克，菟丝子末15克。捣如泥涂曲骨穴，1日5次。

2.小茴香，炮姜各5克，研末，加食盐少许，人乳调和（也可用蜂蜜或鸡血代替），敷于肚脐，外加胶布固定。5～7天更调1次，10天为一疗程。

3.贴脐膏：阳起石，蛇床子、香附、韭子各3克，土狗7

个去翅足煅，大枫子（去壳）、麝香、硫黄各1.5克。共为细末，炼蜜为丸如指顶大，同床前1小时以油纸盖护贴肚脐上，外用绢带固定，房事毕即去药。

4.木鳖子5个，桂枝、狗骨各9克，干姜、花椒各3克。研末，人乳或蜂蜜调和，敷于肚脐，外加胶布固定。3天更换1次，7次为1疗程。

五、临床体会

（一）阳痿一证首责之于肾

考诸前贤典籍，结合临床观察，阳痿一证多数是由姿情纵欲，行房太过，或误犯手淫，导致命门火衰、肾气亏损所成。即便是其它脏腑病变所致之阳痿，亦多涉及到肾。所以在治疗上，每每兼顾及肾。前述常见证治项下之心脾虚损、肝郁不舒二证在处方中兼有补肾之品，就是这个道理。

补肾壮阳药治疗阳痿，不仅临床效果确实，而且已取得现代科学证明，近人王琦、龚励俐二氏经过实验研究发现，补肾阳药可使肾阳虚病人的性激素（血清T、E_2）浓度有明显变化，同时收到较好疗效。其机理可能是因为肾阳和垂体——性腺系统有密切关系。同时实验发现，肾阳虚证在不同靶腺（肾上腺皮质、甲状腺、性腺）轴有不同环节、不同程度的功能紊乱，温补肾阳法治疗后各轴均有明显恢复。观察结果还说明了中药补肾阳药是通过调节垂体——性腺系统的功能来改善内源性性激素的分泌，故作用持久，无或很少出现副作用，充分显示了中药补肾药的优点，它与西药外源性性激素作用机理有很大区别。

（二）五脏虚损皆可导致阳痿，非独肾也

临床观察表明，五脏六腑的虚损都可波及于肾而导致阳

痿的发生，故治阳痿，切不可一味补肾。

1.肝病可致阳痿：《内经》曰："肝足厥阴之脉……循股阴入毛中，过阴器"；"厥阴者，肝脉也。肝者，筋之合也；筋者，聚于阴器"。在《灵枢·经筋》篇更明确提出厥阴之筋病："阴器不用，伤于内则不起，伤于寒则阴缩入，伤于热则纵挺不收"。以上经文，明确说明肝病与阳痿的关系。中国中医研究院王绮，通过大量临床实践，打破传统观点，提出"阳痿从肝论治"的新见解，并取得了满意的临床疗效。陈玉梅氏用亢痿灵（当归、白芍、蜈蚣、甘草）治疗阳痿737例，就是从肝论治（详见《中医杂志》1981年第4期），临床应用此方，如再加川芎、细辛、地龙、五味子则效果更好。

临床治疗阳痿，从肝论治，效果确实。对于肝阳（气）虚者，常用川芎、细辛、淫羊藿、蛇床子、黄芪、地龙、龙骨、枸杞子等治疗，此补肝用也。对肝阴（血）虚者，用亢痿灵加五味子，此补肝体也。对于肝经湿热下注者，用龙胆泻肝汤加苡米60克治疗。对于肝脾不调者，我们受刘渡舟用四逆散治阳痿的启发，投柴胡、白芍、枳壳、甘草、苍术、苡米等，亦每收佳效。总之，从肝治疗，足补治肾乏效之憾，为临床另开一法门。

2.因湿而致阳痿，当咎之于脾：《内经》："前阴者，宗筋之所聚，太阴阳明之所合也。"李东垣在《脾胃论》中有论"肾之脾胃虚"之病机，则阳痿与脾胃有关明矣。盖脾主运化，脾虚不运，湿停并下注，则阴器不举，故临床补肾不效时，可从脾论治。治脾当健脾升阳渗湿，常用药物有：白术、苍术、茯苓、升麻、羌活、柴胡、泽泻、党参等。

3.气虚导致阳痿，当责之于肺：阳痿从肺论治，古人鲜有论及。盖主气者肺，而气之根在肾。肺气虚，则母病及子，每可致痿。查阅史籍，治阳痿之方，每用人参、蛤蚧、黄芪之属，足资证明。山西河曲县已故老中医李奋明治疗阳痿多用黄芪，且投以大剂量，每剂60克以上，收效颇捷。尚有山东名医刘惠民治疗阳痿喜用麻黄的经验，麻黄入肺经，取其宣肺通阳之意。二者一主肺气虚，一主肺气实，但都从肺着眼，是很有道理的。

4.劳心过度，亦阳痿不举："心者，君主之官"，"心主神明"，人之情欲萌动，阴茎勃起，每因心而发。尝见伏案苦读，劳心过度者，每有此病。投以安神镇静之菖蒲、远志、枣仁、当归、龙骨、牡蛎等每能收效，即是明证。此外，临床阳痿一证，尚有因惊恐而发者，经言"惊恐伤肾"，实即指此。但我们认为说恐惧伤心则更为恰当。尝见跳墙越屋、眠花宿柳之辈，在颠鸾倒凤、如胶似膝之际，突然被人抓获而惊恐万状而后致成此疾。治疗此类阳痿证，补肾药无效，给以安神养心镇静之品则可收功，岂非恐惧伤心乎。

此外，临床上还有难以按五脏致病归类者，如因血瘀、因痰阻者，亦颇常见。其病多因外伤或少年手淫损伤宗筋，致使瘀血阻络，气血受阻，阴茎充血障碍，久之阳痿而不举。痰阻致痿，多因脾虚不运，痰湿内盛，下流阴器；阻遏宗筋，血脉运行不畅，充血障碍而致宗筋痿软。

（三）补肾用药，不可过于温燥，以防伤阴

古代文献记录，汉魏六朝间，达官贵人为追求情欲的发泄，妄服五石散等壮阳药而腐事者，并不鲜见。所以，临床在使用补肾阳药的同时，要适当配以补阴药，即"善补阳

者，必阴中求阳，阳得阴助则生化无穷”，方可免伤阴之弊。当代名医方药中亦曾告戒：“治早泄，阳痿要慎用壮阳药。”

华岫云对《临证指南医案》中关于阳痿的评述颇为精当，云：“男子以八为数，年逾六旬而阳事痿者，理所当然也。若过此犹能生育者，此先天禀厚，所谓阳常有余也，若夫少壮及中年患此，则有色欲伤及肝肾而致者，先生立法非峻补真元不可。盖因阳气已伤，真阴必不足，若纯守刚热燥涩之补，必有偏胜之害，每兼血肉温润之品缓调之。”指出了滥用刚燥之剂的危害，必使相火炎炎，真元受戕，这是临床需要注意的。

（四）认真做好患者的思想工作

在治疗阳痿病时，不仅要针对病因、作好病人的思想工作，清除精神心理上的顾虑与负担，还要教育病人树立战胜疾病的信心，进行适当的体育锻炼，夫妻暂时分床居住等。这些均有辅助治疗的作用。因为人类的性行为除受机体内激素水平的影响外，在很大程度上受社会环境的影响，受精神状态的影响。所以必须让病人树立一个重要的概念，即性活动是人类的一种本能，是自然的功能。对性行为过多的注意，反而妨碍了性行为的自然性。

（五）常用于治疗阳痿的几味药物

1.马钱子：又名番木鳖，最早载于《本草纲目》。以本品治疗阳痿，古籍记载和现代文献报道均甚少。山西大同名医郭腾氏，盖用马钱子治疗阳痿，可谓是创新。我们临床运用，确效。中药化学及药理研究表明：马钱子含生物碱1.5～5％，其中主要成分为番木鳖碱（士的宁），其次为

马钱子碱，并有少量的可鲁勃林等。所含的番木鳖碱为活性成分，对整个中枢神经系统都有兴奋作用。首先兴奋脊髓的反射机能，其次兴奋延髓的呼吸中枢及血管运动中枢，并能提高大脑皮质的感觉中枢(皮质分析器)的机能。我们可以推断，用马钱子治疗阳痿，即是利用其兴奋脊髓、兴奋中枢系统的功能的。临床用量每日0.3～0.6克，早晚冲服。如在辨证用药中少佐该品往往起到画龙点睛之妙。

关于马钱子的药性，历代文献多云其苦寒，如《本草纲目》曰："苦寒，无毒"。《本经逢原》曰："苦寒，大毒"，现代的中药书籍及高等院校统编教材《中药学》的多种版本，亦云其性寒苦。近代马爱莲、王宪龄二氏根据马钱子的药理作用及临床应用，如列举当今报道用马钱子治疗风湿痹痛、顽麻不仁、筋脉拘挛、小儿麻痹后遗症、重症肌无力、肾虚小便不禁，多属一些虚寒证。从而说明马钱子的药性当为辛苦温，是颇有道理的。

2.黄芪：味甘性微温，是中医传统的补气药。功能补脾益气，固表止汗，托疮排脓。用本品治疗阳痿，文献记载较少，仅在《名医别录》中谓其"补丈夫虚损，五劳羸瘦"。这里的丈夫虚损，当然包括了性功能衰弱。因气虚而致的阳痿，古方中多用人参，但人参价格昂贵，临床上用黄芪代替，疗效也很可靠。现代药理研究表明，黄芪能延长小白鼠的动情期，有性激素样作用。这充分说明，临床用黄芪而不用党参代替人参，是有其实践基础的，也是有科学根据的。黄芪治疗阳痿用量要大，一般需30～60克，在复方中，体会另煎兑服比同煎效果为优，其机理尚需探讨。

3.蜈蚣：用虫类药治疗阳痿，在古方中少见，仅偶有用

地龙者。用地龙是根据中医“取类比象”的思辨方法而使用的，乃取地龙爬行时的伸缩动作和阴器的勃起、萎软相仿佛之故。而使用蜈蚣是因陈氏“亢痿灵”报道后而广泛采用的，如上海第一人民医院徐湛芝治疗阳痿用“新兴阳一号粉”，即以蜈蚣为主药。现代研究表明，蜈蚣有良好的兴奋强壮神经作用。

六、病案举例

（一）命门火衰致阳痿案

莫××，男，35岁。1978年8月2日初诊。患者结婚五年，未曾生育。经查精液，为精子活力差。平素腰酸腿软，神疲乏力，头晕心悸，少腹冷感，畏寒肢冷，气短懒言，阳事不举，举而不坚。精神萎靡，面色㿠白，语言低怯，舌淡而胖，苔薄白，脉沉弱。辨证：命门火衰、精气不足。治法：温补命门，益精填精，培元汤加减。

锁阳15克　淫羊藿12克　巴戟12克　破故纸12克　菟丝子18克　熟地30克　肉苁蓉30克　枸杞12克　水煎服，七剂。

二诊：服药后，自述诸症好转，精神转佳，头晕腰酸减轻，效不更方，前方踵进。

三诊：又进上方十二剂，精神大为好转，阴茎勃起稍有力，唯觉气短乏力，食欲不振，食后胃胀，大便溏泄，日排二至三次。此为命门火衰，脾胃失于温煦，中气虚衰之故。拟以温肾壮阳，补脾益气之剂：

淫羊藿12克　巴戟12克　锁阳12克　破故纸12克　肉苁蓉18克　党参18克　白术18克　北黄芪30克　枸杞子12克　水煎服。

四诊：服上药20多剂后，头晕腰酸消失，纳食日增，体

力恢复，面色红润，舌质微红，脉转缓滑。嘱其续服上方七剂，以巩固疗效。后随访，病无复发。身体健康，并于同年6月生育一女孩。

（黄振鸣《奇难杂证》）

（二）脾虚气陷致阳痿案

李×，男，34岁。1985年9月16日诊。前年仲冬丧母，哀痛过甚，又因诸务烦杂，至今春渐觉食欲减退，常形寒身冷，又五心烦热，口燥咽干，继则大便稀溏，日二三次，少腹拘急，失眠，倦怠。夏日以来，动辄汗泄，精神恍惚，腰腿酸软，阳事不举，舌质淡，苔薄白，脉象弦细。前医都认作阳虚，投龟龄集、鹿茸、巴戟、肉苁蓉等，病无进退。或以为实火，又进龙胆泻肝汤之类，反致不思饮食。辨证乃忧思过甚，七情化火，郁火食气，再加操劳太过，正气大伤而形寒、倦怠，卫气虚，动辄汗出；脾虚阳陷，则便溏，少腹拘急；胃气虚，则饮食减退；阴火上逆，则口燥咽干，五心烦热，失眠；后天脾胃损伤，则精气无源以续；肾精亏乏，故腰腿酸软，阳事不举。遂选补脾升阳之补中益气汤，稍佐补肾之品：炙黄芪、党参各20克，白术、j茯苓、当归、杜仲、知母各10克，陈皮、川连、补骨脂、炙甘草各5克，柴胡、升麻各3克，生牡蛎15克。服5剂，大便如常，食欲大增，诸证已减大半，唯阳事举而不坚，前方稍作增损，连服50余剂，并嘱节劳欲，戒思虑，药后告愈。一年后追访未见复发。

（姚道昌《浙江中医杂志》1988年第4期）

（三）心脾虚损致阳痿案

晏××，男，38岁。1985年7月7日诊。

三个月前，患者因过度忧郁悲伤，半月之后，性欲大减，房事不思，阴器痿软不用。现症：心悸不安，食欲不振，神疲乏力，失眠多梦，眩晕健忘，腹胀便溏，面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细弱。诊断：阳痿。辨证：思虑忧郁，损伤心脾。治法：益气养血，补益心脾。方用养心汤加减：党参、白术、茯苓、茯神、木香、半夏、生姜、大枣、龙眼肉各12克，黄芪、枣仁各15克，当归、远志、炙甘草各6克。

服上方4剂后，情绪稍有好转，睡眠、饮食均改善，仍无性欲要求。守前方再服4剂。诸症均有好转，性欲逐渐增强，可行房事。上方加减再服4剂。精神、情绪均已正常，诸症已除，房事成功。嘱患者暂停房事，继续服用五子衍宗丸加减10剂以善后。随访半年，性生活正常。

（吴甫才医案）

（四）肝阴不足致阳痿案

孟×男，27岁。1984年6月20日初诊。婚前误犯手淫，常寐中遗精；婚后常房事不能。一年来自服三鞭丸等药物，疗效不显。现阴茎痿软不坚，时梦中阳兴，遗精，头晕而痛，口干目燥，烦躁易怒，舌边红少苔，脉弦细稍数。此乃肝阴不足，肝阳偏亢，疏泄失司，宗筋失养所致。治以滋阴养肝潜阳。处方：知母、枸杞、熟地、龟版各15克，黄柏、丹皮、茯苓、鳖甲、川楝子、甘草各10克，生龙骨20克。嘱其分房静养。服药7剂，阴茎时常勃起，遗精次数减少，余证均减。共服药20余剂，房事如常，随访2年未复发。

（曹欣《中医杂志》1988年第4期）

（五）肝郁气滞致阳痿案

张×，男，43岁。1986年4月8日初诊。自诉阳痿半年余，曾服三鞭丸、男宝等药未见起色，性欲皆无，心烦郁闷，善太息，胃脘胀满，时有两胁窜痛。舌质黯红，苔白腻，脉弦滑。详询病因，病起于家庭琐事，情志抑郁所致。病属肝郁阳痿，拟用疏肝解郁、行气和胃法。处方：柴胡、郁金、枳壳、白蒺藜各15克，白芍20克，茯苓、陈皮、当归、甘草各10克，并嘱其调情志，慎起居。服药3剂后，症状明显好转，阴茎时有勃起，但举而不坚。已获初效，再进4剂，阳事易举，余症皆除。

（同上）

（六）惊恐伤肾致阳痿案

江××，男，36岁。1982年12月5日诊。

半年前曾与一女人关系暧昧，被妻子发现后即精神紧张，惊恐不安，继而阴器痿软不用，曾自服中药一月不效，至今未愈。

现症：头昏乏力，心悸怔忡，胸闷气短，失眠盗汗，夜梦易惊，夜尿频数，面色少华，体胖神疲，舌质淡，舌体胖有齿龈，苔薄白，脉略细。诊断：阳痿。辨证：心肾阳虚，心神不宁。治法：补益心肾，安神宁心。方用养心汤加味：党参、黄芪、半夏各18克，当归，川芎各12克，茯苓、茯神、枣仁、柏子仁各15克，五味子、肉桂、炙甘草各6克，仙灵脾30克。每日一剂。服上方12剂后，诸证明显好转，房事恢复正常。后以滋补肾阳之大补元煎加味四剂收功。一年内三次随访，未再复发。

（吴甫才医案）

（七）湿热下注致阳痿案

朱××，男，37岁，干部。就诊日期：1959年5月3日。

证候：阳痿二年，头昏肢软，腹胀腰脊酸软，纳谷不香，时感少腹隐痛，阴囊湿润，然体重反增。症见面黄少泽，舌胖边有齿痕，苔薄黄而润，脉沉缓而濡。

曾服温补脾肾方药，如左（右）归丸（饮）无效。

辨证：湿阻中焦，下流于肾，郁而化热。

治法：清热利湿，兼通肾气。

用药：苍术12克，茯苓20克，苡仁20克，小茴10克，台乌12克，菖蒲12克，泽兰10克。另包沉香粉4.5克，分三次吞服。

二诊：服二剂后，腹胀减，食增，续服三剂。

三诊：少腹痛减，阴囊汗少。原方去泽兰，加淮山药25克，连翘12克，再进入剂，有效，但阳举不坚，继服十剂后，阳痿已愈。

（江振华《医林拔萃》）

（八）气滞血瘀致阳痿案

于××，男，25岁。长春汽车厂夜大学生。1986年7月12日诊。

患者素有手淫恶习，前年婚后不久即现阳痿、早泄，曾服用温肾壮阳、滋阴补血等中药治疗，效果不显，乃求治。患者自诉阴茎时欲勃起，临房即痿，继而早泄，心烦善怒，悲观失望，终日少言寡欢。诊见精神萎靡，舌质隐青，边有瘀斑，少苔，脉沉涩。参合脉证，认为此系肝郁日久，瘀阻宗筋之阳痿证。法取理气化瘀，方选王清任癫狂梦醒汤加减。处方：

桃仁25克，香附、青皮、柴胡各15克，清半夏、木通各

5克，陈皮、赤芍、桑皮各15克，苏子、郁金、大腹皮各10克。水煎服。并嘱其节欲保精。

以该方进退治疗月余，病人喜形于色，阳痿之证告愈，令其节欲一月，以巩固疗效。

（任继学《江苏中医》1988年第7期）

（九）痰阻宗筋致阳痿案

张××，男，30岁。1983年10月18日就诊。

婚后因阳痿四年无嗣，曾多次服补肾壮阳剂和促性激素类药而未获效。形体肥胖，时有头昏目眩，口中粘腻，四肢困重，脉沉滑有力，舌根部白苔厚腻。虽时有性欲萌动，然阳事难举，阴茎弛纵。此痰湿内盛，下流阴器，阻遏宗筋使然。法宜化痰为主，兼以舒肝启脾为治，俾气顺痰消阳事即举。“安身之本，必资于食”，嘱其饮食清淡，禁戒烟酒。处方：柴胡6克，茯苓10克，鸡内金10克，苍术10克，白术10克，半夏10克，陈皮10克，白芥子15克，胆星10克，枳壳6克，木香6克，香附6克，郁金6克，焦山楂20克。服药五剂，性欲增强，阳事时兴，然举而不坚。药中病机，效不更方，继进15剂而房事正常。三月后其爱人受孕，足月顺产一婴。

（王宗铁《中医杂志》1986年第12期）

第二章　早　泄

性交时射精过早称为早泄。它是男性常见的性功能障碍的一种表现。表现轻者，阴茎进入阴道内短时间内（不到2分钟），在双方还没有得到性欲满足时就射精了；表现重者，在刚刚接触女方身体，阴茎还没有进入阴道，就泄出精液。

严重的早泄很易于诊断，因为射精发生在阴茎进入阴道以前，或正当进入阴道时，或进入阴道仅抽送几次（有人认为10～15次以内都应包括在内）很快就射精了。但在射精发生并非特快者，早泄诊断就比较困难。有人认为性交时不能控制足够长的时间而射精，以致使性功能正常的女性至少在50%的性交机会中得不到满足，或不能随意地控制射精反射就算早泄，但也有人认为性交时间虽短，但彼此都能达到高潮者就不应认为是早泄。

临床上不应把早泄的范围放得过宽，具体情况必须具体分析。如在初婚阶段，因环境的因素，精神因素或身体健康等其它原因，在性生活中偶然发生1～2次早泄，绝大多数是暂时性的问题，不一定是病态。只有经常发生早泄，或每次性交，或大多数性交时都发生早泄者才应称之为早泄。

因为早泄在一定时间内表现为勃起迅速，射精过早、过快，因而长久下去，会影响男女双方的性欲满足，有的甚至会影响生育。特别是早泄如长期得不到正确治疗，可导致中

枢性功能衰竭，出现阳痿，所以应当及时诊治。

一、病因

（一）精神因素

真正的早泄发生的原因，多半是因为性的兴奋性太高，所以早泄和心理因素是分不开的，如精神过分紧张，情绪过分激动（特别是新婚燕尔，唯恐性交不能成功或害怕射精太快）；或看色情小说、电影，或内裤太紧引起局部刺激等。

有些早泄的原因在于夫妻关系不融洽。如对妻子存有潜在的敌意、怨恨或恼怒，还有的对妻子崇拜过度，畏惧太甚，存有自卑心理，也常不由自主地早泄。此外，身体过度疲劳，精力不足，或长期手淫、纵欲过度也可引起性神经衰弱，最终导致早泄的发生。

（二）外生殖器及尿道炎症

外生殖器及下泌尿道炎症也可引起早泄。如后尿道炎、前列腺炎、精囊炎或精阜炎等，可使精阜充血，易受刺激而发生早泄。

（三）中医对早泄病因病机的认识

中医认为精液的藏泄，是由心、肝、肾三脏协同管理的。倘若心火过旺，相火炽烈，二火相交，扰动精关，而发生早泄或滑泄；或者情志不遂，肝气郁结，疏泄失常，约束无能，而致过早泄精；或纵欲竭精，阴亏火旺，精室受灼，致使固摄无权；或者年少手淫，过早婚育，伐戕太过，以致肾气虚衰，封藏失固等。可见早泄一证，病因复杂，有虚有实，不可一概而论。

1. 相火炽盛：多思虑想，欲念不遂，或屡犯手淫，精液频遗，损伤肾阴。肾中阴精既耗，肝阴随之而亏。阴亏不能

潜藏肝肾之相火。加之欲念过旺，引动心火，二火相交则精关受灼，固摄无能而早泄

2.阴虚阳亢：青年早婚，或新婚房事不加节制，阴精过耗，致使阴虚阳亢，火扰精室，封藏之职失司，出现早泄。

3.肾气不固：纵情恣欲，房事不加节制，或先天禀赋虚弱，或年老体衰之人，肾气虚弱，下元虚备，而致性欲减退，交媾则早泄。

4.心脾亏损：或用脑过度，积思成劳；或忧愁过度，郁伤脾气，以致心脾亏损，中气不足，形成气不摄精之早泄。

二、辨证论治

（一）辨证要领

早泄的辨证，不仅要辨清虚证与实证，而且要辨清其所涉及的脏腑。虚证多为心肾阴亏、虚火旺盛，或者肾气不固，阴阳两衰；实证多为心、肝、肾三脏火旺。初起者，由于欲念过旺，引动相火，扰动精室，使性欲亢进，故表现为阳事易举而泄精过早。日久则由房事不加节制，造成阴精过耗，以虚证为多，先为阴虚阳亢，后为肾气不固。

1.实证：心、肝、肾三脏火旺。火心旺，伴有烦热不宁、心悸失眠；肾火旺，阳事易举；肝火旺，则兼有急燥易怒，头晕目眩，口苦咽干，舌红苔黄脉数。

2.虚证：阴虚阳亢者，精神敏盛，多梦少寐，或梦中性交，伴有遗精；腰酸腿软，潮热盗汗。肾气不固者则精神萎靡，性欲减退，多有无梦遗精，或每遇惊恐或紧张之事而遗泄。兼有面色淡白，腰膝足冷，夜尿频多等证。心脾亏损而致早泄者多为脑力劳动之人，常表现为身倦乏力，自汗多梦，心悸气短，记忆力衰退。

（二）论治要点

早泄一证，中医辨证以虚证为多，实证较少。虚者补之，故补虚为治疗早泄的大法，或补肝肾，或补心脾，然用药一忌热，二忌苦寒，惟以温肾平方最为得当。实者泻之，或清心、肝之火，或泻下焦湿热，兼以平肝潜阳，镇静宁心之品。

1.补肾固精：补养肾精是早泄的治本之法。常用药物有生地、山萸、山药、枸杞子、沙苑子、金樱子等。但对于阴虚阳亢者要兼施以清火和潜阳：清火可用知母黄柏；潜阳可用龙骨、牡蛎、珍珠母。而脾虚阳虚，命火不足者却又宜兼用益气温阳之品，如黄芪、肉桂、附子等。但桂、附之量，不宜过大，切忌产生燥烈之弊。

2.培补心脾：是治疗劳心过度、心脾两虚早泄证的主要方法。常用黄芪、党参、白术、茯苓、黄精之类益气，酸枣仁、桂元肉、远志、当归以养血安神。

3.清泻相火；心肝火邪盛者，治以清热降泻为主，可用苦寒清热药，如知母、黄柏、栀子、黄连、龙胆草等，但素体阴虚，或欠病阴虚火旺者不宜过多应用，以防苦寒药有伤阴之弊。

（三）常见证治

1.相火炽盛

症状：性欲亢进，泄精过早，头晕目眩，口苦咽干，心悸少眠，怔忡不安，舌红苔黄，脉弦数。

分析：相火者，龙雷之火也。火性炎上，上扰清阳，故头晕目眩，口苦咽干。火扰神明，故心烦少寐，怔忡不安。相火妄动，则性欲亢进。精关受灼，固摄无能，故早泄。舌

红、苔黄、脉弦数为相火炽盛之象。

治法：清泻相火。

方药：龙胆泻肝汤加减。

龙胆草8克　柴胡8克　木通8克　栀子6克　川楝子6克　当归10克　生地10克　车前子10克　甘草5克　珍珠母10克　黄连3克

本方重在清肝经实热，泻雷龙相火。用黄连易黄芩，意在取清心杜源；佐珍珠母以平肝敛阳。全方标本兼顾，故可收到较满意疗效。

2.阴虚阳亢

症状：虚烦不寐，阳事易兴，早泄梦遗，腰膝酸软，五心烦热，潮热盗汗，舌红苔少，脉细数。

分析：肾精过耗，阴虚阳亢，故虚烦不寐，阳事易兴，腰膝酸软。火扰精室，封藏之职失司，故早泄或伴梦遗。五心烦热、潮热盗汗、舌红苔少，脉细数均为阴虚内热之象。

治法：育阴潜阳。

方药：知柏地黄丸加减。

知母8克　黄柏5克　生地8克　山萸8克　枸杞子10克　泽泻8克　丹皮5克　金樱子8克　沙苑蒺藜5克　龙骨10克　牡蛎10克

方中生地、山茱萸、枸杞滋阴补肾，壮水之主，以制阳光；知母、黄柏、泽泻、丹皮清降虚火；金樱子、沙苑蒺藜益肾固精；龙骨、牡蛎育阴潜阳。诸药配合，使阴精得充，虚阳得敛，阴平阳秘，早泄自愈。

3.肾气不固

症状：性欲减退，早泄滑精，腰膝酸软，小便清长，夜

尿增多，舌淡苔白，脉沉弱。

分析：肾气虚弱，命火不足，故性欲减退，腰膝酸软。肾失封藏，摄纳无权，则见早泄滑精；肾气不足，水失气化，则见小便清长，夜尿增多。舌淡苔白，脉沉弱，均为肾气不足之象。

治法：益肾固精。

方药：金匮肾气丸加减。

肉桂6克　附子6克　山药10克　熟地10克　山茱萸8克　茯苓7克　泽泻7克　五味子8克　金樱子10克　桑螵蛸8克

方中熟地、山茱萸滋肾益肝；山药滋肾补脾；茯苓、丹皮、泽泻去肝脾肾中之邪；加肉桂、附子温肾中之阳，意在微微生长少火，以生肾气。故肉桂、附子在此用量不宜过大，以免虚火妄生，配五味子、金樱子、桑螵蛸，旨在加强益肾涩精之功。

4.心脾亏损

症状：早泄精少，形体消瘦，面色无华，肢体困倦，纳呆便溏，心悸气短，自汗多梦，记忆力减退，舌淡苔薄白，脉细。

分析：思虑伤脾，化源不足，宗筋失养，则早泄精少，形体消瘦；心脾气血不足，则面色无华，肢体困倦；脾失健运，则纳呆便溏；劳思太过，心血耗伤，神失所养，则心悸气短，自汗多梦，记忆力差。舌淡、苔薄白，脉细皆为心脾亏损之象。

治法：补益心脾，益气固精。

方药：归脾汤加减。

党参10克　白术8克　黄芪10克　茯苓8克　桂元肉6克　酸枣仁8克　当归10克　龙骨10克　牡蛎10克　芡实8克　鹿角胶8克

方中党参、白术、茯苓、黄芪益气健脾；当归、酸枣仁、桂元肉、鹿角胶养血以安神；配合龙骨、牡蛎、芡实固肾以涩精。诸药配合，使心脾得养，肾气健旺，早泄自愈。

三、其它疗法

（一）针灸疗法

1.体针疗法：

取穴：心俞、神门、内关、关元、志室、大赫、气海、三阴交、复溜、上髎。

方法：针灸并用。每次选3～5穴，隔日针灸一次，10次为一疗程。

按：也可以用针灸治疗仪治疗。选用上述穴位，每次3～5穴，治疗30分钟，10次为一疗程。

2.水针疗法

取穴：①组：肾俞、气海。

②组：小肠俞、关元。

3组：中极、膀胱俞。

方法：每天取一组穴位，用胎盘组织液2毫升（或维生素B_{12} 1毫升），0.5%普鲁卡因加至10毫升，分注于每组的三个穴位，得气后推药。10次为一疗程，三组穴位交替使用。

（二）气功疗法

1.会提撮法：（见第13页）

2.返还功：（见第14页）

3.壮阳固精法：（见第15页）

（三）捏挤疗法：

1.意义

捏挤阴茎头，可以提高易性的射精刺激阈，缓解射精的紧迫感，保持性的兴奋性，能改善射精的反射状态，重建或恢复正常的射精时间。捏挤疗法由女方作比男方自己单做效果好。本法的重要性在于调解男女双方性的和谐，在加强男方射精抑制力的同时，也能提高女方性的欣快感。另外，本疗法效果显著，如能坚持2周至半年时间，效果会明显，有的病例性交时间可以延长到10～15分钟。据Master-Tohnson研究所246例早泄病例的统计，有效率达95.1%。可见本疗法是一种简单行之有效的疗法

2.方法：女方用拇指、食指、中指捏挤阴茎头，拇指放在阴茎系带的部位，食指、中指放在阴茎冠状沟缘上下方。轻轻捏压4秒钟，然后突然放松，即为一次捏挤。

3.注意事项

（1）捏挤压力适当：一般以男方对捏挤的力量不感到疼痛为宜。同时依据勃起的程度来调节捏挤力的大小。勃起坚、性感明显者，可稍用力捏挤（重法）；勃起不坚或松软者，可用轻压力捏挤（轻法）。

（2）方向应正确：捏挤时施加压力的方向是从前向后的，而不是从一侧向另一侧，否则，是不能收到良好效果的。

（3）避免用指甲捏挟或搔划，而是用指腹的稳压力作用于阴茎头。

4.步骤

开始单纯捏挤，不进行性交。当男方阴茎勃起后，女方按上述方法捏挤4～5次，如男方勃起后进入性高潮，迫于射精时，女方应在1～2分钟内捏挤阴茎头4～5次。这样可以使勃起的阴茎头暂时变软，避免射精，可以提高射精的刺激阈。

用上述方法，经过一周左右，男方性欲增强时，可在性交时施行捏挤术。即在性交时阴茎勃起后，女方捏挤4～5次，将阴茎插入阴道内，男方暂时不要用阴茎摩擦阴道，男女双方都把注意力引到其他部位的情感上。待阴茎在阴道内稍搁置后，将阴茎拔出，再次施行捏挤4～5次，再把阴茎插入阴道内。此时阴茎可以在阴道内摩擦，待近于快射精时，再次拔出阴茎，进行捏挤。如能在阴道内搁置4～5分钟时，可以摩擦阴道，并增加速度，让其射精。

经过2周捏挤术后，男性的排精时间延长了，心理状态也得到改善，可以改善捏挤的部位，此时可以捏挤阴茎根，效果也很明显，这样可以减少阴茎拔出的麻烦，完全进入正常的性生活阶段。本法只适用单纯早泄者，对伴有原发病的早泄或阳痿症者，效果不能巩固，而应及时治疗原发病，才能巩固疗效。

（四）局部麻醉疗法

本法旨在麻痹神经，影响敏感度，降低兴奋性，而达到性交维持较长时间的目的。如用1%达克罗宁油膏，或1%地卡因或20%可卡因于性交前5～10分钟，涂于阴茎龟头表面，或用3%氨基苯甲酸乙酯冷霜外涂。

根据这一原理，中医用辛香酊治疗早泄。如《新中医》1988年第4期报道周午平试用中药细辛、丁香乙醇浸出液局

部外用治愈早泄病证156例，其中，对由精神因素所致的早泄症更为有效，单用辛香酊即能治愈，对其余15例由其它因素所致者结合辨证论治内服汤、丸亦能缩短疗程，加速治愈。据现代药理研究，细辛所含挥发油，以甲基丁香油酚为主，约占50%；丁香所含挥发油，以丁香油酚为主，约占64～85%。这两种挥发成分具有表面麻醉作用，用于早泄病证，可以抑制阴茎龟头部性兴奋的传导，推迟排精时间，圆满完成性交；并通过性交的成功，可增强治病信心，消除精神因素，提高远期治愈率，且对双方性器官无明显刺激作用，还有抑菌消炎和简、便、廉的优点。

用法：细辛、丁香各20克，95%乙醇100毫升。将两药浸泡入乙醇内半个月即可。使用时，以此浸出液涂擦阴茎之龟头部位，经1.5～3.0分钟即可行房事。

（五）镇静剂治疗

由于早泄与大脑皮层功能有直接关系，因此，用西药镇静剂来调整大脑皮层神经活动的过程，对早泄也有一定意义。可选用：

1.三溴片0.1～0.3克，每日三次，口服。

2.鲁米那0.3克，每日三次，口服。

3.谷维素10毫克，每日三次，口服。

4.普鲁本辛30毫克，加利眠宁20毫克，每晚一次，口服。

四、偏方验方

（一）内服类

1.龙胆草15克，黄柏10克，龙骨10克，水煎服。

2.五味子10克，巴戟天10克，酸枣仁10克水煎服。

3.五倍子250克，茯苓60克，龙骨30克。共为细末，水糊为丸，每服6克，每日2次。

4.大蚯蚓（要韭菜地内者）11条。剖破后，用长流水流净，加韭菜汁捣烂。用沸酒冲服，每日1次，连服数日。

5.狗肾烧熟食，碾成细末，每晚3克，黄酒送服。

6.田鼠一只，剖腹去肠，放锅内用竹器架起隔水蒸，水开煮沸约2～3分钟取出，捡去毛、头、脚、尾，洗净用油盐回锅炒，加入姜、酒、酱油等配料熟食。

7.麻雀卵煮熟，去壳食，每次1个，1日3次。或用麻雀卵2个，虾10克，菟丝子、枸杞子各9克，放入碗内，加水蒸熟食用。

8.淫羊藿、巴戟天、鸡血藤各50克，用米酒1000毫克浸泡，20日后服用。每次二三汤匙，1日2次。

9.白鸽1只，去毛及内脏，枸杞子24克，黄精50克，共炖或蒸熟食。

10.鸽子蛋2个去壳，加龙眼肉、枸杞子各15克，五味子10克，放于碗内，加水蒸熟，加糖食用。

11.泥鳅，放清水中，待排尽肠内污物，洗净，将油烧热，放入几片生姜，将泥鳅煎至金黄，加水约3碗，放虾肉50克共煮汤食。

12.金樱子500克，党参、续断、淫羊藿、蛇床子各50克，白酒2500毫升。把上药置于白酒中浸泡半月起用。每早晚各服25毫升。

13.栗子1000克，酒2500毫升。栗子去皮，放入酒中浸泡7天后备用，每次同床前随意服用。

（二）外用类

1.蛇床子20克，青龙衣10克，水煎，冷后洗阴茎及阴部。

2.五倍子煎汤，乘热熏蒸阴部数分钟，待药液变温后浸泡龟头。每晚1次，10次为1疗程。

3.蛇床子10克，细辛10克，菊花5克，石榴皮10克，水煎，冷后于性交前洗泡阴茎及阴部。

4.五味子、远志、蛇床子、樟脑、龙骨各5克，水煎，冷后于性交前洗泡阴茎及阴部。

5.远志6克，蛇床子3克，五倍子6克。水煎，冷后于性交前洗泡阴茎及阴部。

6.细辛、丁香各20克，95%乙醇100毫升。将上药浸泡于乙醇中半个月即可。使用时，以此浸出液涂擦龟头，经1.5～3分钟后即可行房事。

五、临床体会

早泄的治疗概括为清、补、涩三字。

清者，清心火，清相火，清湿热也。大凡伏案攻读，劳神过度，心阴被耗或欲念不遂均可导致心火亢盛，下扰肾水而致精关不固而早泄。正所谓精之藏制虽在肾，而精之主宰则在心。治疗当清心火，宁心安神，用石莲子、连翘、黄连、栀子、茯神、远志、生地最效。因房事不节，肾水亏损，水不制火而相火妄动者，治当清泻相火，以知柏地黄汤合龙胆泻肝汤治疗最为对症。对子清心火、清相火两法，实似于现代医学所称之神经衰弱，虚性亢奋之症。对于因前列腺炎等泌尿道感染，属于中医的温热下注，精关失约之症，则又当清利湿热，俾湿热去，则早泄愈，方选萆薢分清饮最为合拍。

补者，补肾益精也。盖早泄之发生，多因素体肾虚或房劳过度而致肾气亏损，精关不固。病情进一步发展，即可引起阳痿。所谓轻者早泄，重者阳痿是也。治疗当以补肾为主，常采用知柏地黄丸加减，阴损及阳者，可于滋阴中略加温补之品。今录当代名医治早泄两方，供参考。

北京谢海洲氏治阳痿、早泄用韭子丸合五子衍宗丸加减。处方：柴狗肾1具，韭菜子15克，蛇床子、五味子各20克，菟丝子、桑螵蛸各30克，补骨脂、当归各12克，覆盆子、生山药各15克，车前子、盐黄柏各9克，羌活6克。

此方妙在谢氏在方中加羌活一味，宣散阳气，宣通壅滞，且与车前子相伍，一散一泻，使全方补而不滞，把一呆板纯补之方变得活泼泼也。

山东刘惠民氏制“补肾固精丸”以治早泄阳痿。处方：何首乌、枸杞子各77克，生苡米、阳起石、锁阳、狗脊、桂元肉各46克，生牡蛎、山萸、益智仁、大胡麻（微炒）、砂仁、远志肉、金樱子、黄柏、黄精各31克，党参40克，白术46克，鲜牛鞭丸两对（切片凉干），共研细粉，用旱莲草92克，淫羊藿96克，煎水两遍，取浓汁与上药粉拌匀打小丸，每服9克，日三次，盐水送服。

本方药味虽多，但多而不乱，组方严谨，照顾全面。功能滋补肝肾、温阳固精，治疗早泄阳痿属肾虚者，疗效可靠。

涩者，固涩也。中医治病，历来讲究急者治其标，缓者治其本。早泄的病因如阴虚火旺、肾虚不固等是本，而早泄的症状是精关不固，是病之标。故临床无论何种原因，往往兼投固涩治标之药。龙骨、牡蛎、芡实、金樱子、桑螵蛸、

五味子等均可入药，但以龙骨、牡蛎最为习用。现代研究表明，龙、牡具有镇静的功能，而早泄正是因为兴奋性太过、维持时间短暂引起，与现代医学用三溴片、鲁米那治疗，可谓不谋而合。

六、病案举例

（一）阴虚阳亢致早泄案

白某，27岁。1981年4月21日初诊。

婚后夫妻同居，三年不育。每次性交不能成功，精神紧张，阴茎勃起并迅速射出精液，继则很快萎软，被迫终止，双方失意。神情忧郁、沉默寡言。舌质淡红，舌苔薄白，脉弦而细数。处方：①知母、黄柏、茯实、莲须、酸枣仁、柴胡各10克，龙骨、牡蛎各30克，珍珠母50克。水煎服，每日一剂。②安定2.5毫克，每日三次。

服药2周而愈，性交成功。为巩固疗效，续服枯矾胶囊每日3次，每次1粒，其妻年内受孕。

（田凤鸣《上海中医药杂志》1988年）

（二）肾气不固致早泄案

刘××，30岁，工人。1978年10月5日初诊。

自诉近半年来性欲减退，每欲房事，阴茎勃起不坚，并很快泄精，全身疲倦无力，头昏耳鸣，腰酸嗜睡，大小便正常，舌苔薄白，脉沉细，尺部无力。症属肾气虚，固摄无权，治以补肾固精法。处方：煅龙骨15克，煅牡蛎15克（先煎），五味子6克，茯苓9克，桑螵蛸6克，煅白石脂9克，茯实9克，菟丝子9克，韭菜子6克，金樱子9克。水煎服，每日一剂。服药七剂后，全身症状明显好转，泄精之症亦较前为轻。依原方加熟地30克，仙灵脾15克，淮山药15

克。又服10剂，早泄之症偶有发生，精神亦振。嘱清心寡欲，再取前方出入，调理一月，诸症悉除。

（王小平等《男性疾病的诊断治疗》）

（三）命火不足致早泄案

吴某，男，29岁，某厂工人，1977年9月19日就诊。

婚即早泄，结婚二年多未孕，阴茎虽勃起有力，但不能耐久，小腹发凉，舌淡，脉沉细。治以温肾助阳。

处方：熟地20克，山药15克，申姜18片，附子10克，肉桂10克，桑螵蛸15克，刺猬皮10克，仙灵脾10克，肉苁蓉15克，狗脊12克，巴戟天10克。治疗一月痊愈。

（柳学洙《医林椎指》）

（四）湿热下注致早泄案

郭××，男，25岁，长治县人，干部。

患早泄、阳痿年余，夫妻失睦，初服补肾壮阳药有效，后又复发，再服壮阳补肾之剂甚多，越补越萎。现见周身发热，小便黄赤，淋浊不畅，脉象洪数，舌质红，苔黄腻，考虑证属湿热下注，方用八正散加减而愈。

（孙文奇《阳痿早泄证治》）

（五）精神紧张致早泄案

吕××，男，28岁。1986年4月诊治。

患者系某单位购销员，经常离家出差，每次归家同房时，精神紧张，而致临房早泄。如此三年，不能满足生育之望，乃致夫妇失和。曾多次求治罔效，求余诊治，经用辛香酊临房时局部外用后，第一次行房时间即维持在二十分钟以上，经用辛香酊五次后，弃药而愈。一年后，信告喜得一子。

（周午平《新中医》1988年第4期）

第三章　遗　精

在无性交或手淫的情况下，自发地射精称为遗精。临床上将遗精分为梦遗和滑精两类。前者是指在睡眠状态下做梦时发生的遗精，后者是在清醒状态下发生遗精。两者在证候上虽有轻重的区别，发病的时间有所不同，但致病原因基本上是相同的。正如张景岳说："梦遗滑精，总皆失精之病。虽其证有不同，而所致之本则一"。

未婚青壮年遗精，1～2周出现1次，可视为正常的生理现象，所谓"精满自溢"。但患遗精症的人，大多因缺乏正确认识而情绪紧张忧虑所致。认为"一滴精液十滴血"，遗精是大伤元气，有损身体健康的，久而久之，终致神经衰弱。其实精液内除含有少量精子外，仅有极少量蛋白质、脂肪和糖类，对整个机体来说，是微不足道的。

有些病人自称遗精，实际上并不是遗精，而只是性兴奋时出现尿道分泌液，或是无兴奋时前列腺的分泌液。

如果过度频繁的遗精，一周数次，甚则一夜数次，并伴有头晕、乏力、腰酸、心慌、精神不振、失眠多梦等症，则应视为病理现象，需要积极地治疗。

一、病因

（一）精神因素

大部分遗精病人都是由精神因素引起的。由于他们缺乏正确的性知识，对性的要求又过分强烈，不能克制，特别是

长时期阅读淫书，观看淫画，睡前心猿意马，胡思乱想，引起性兴奋，久之使性活动中枢受到刺激而发生遗精。也有的是长期手淫，或性交过频，使脊髓性中枢神经功能紊乱而导致遗精。还有的人遗精是因为仰睡，手压在小腹上；或内裤太窄小，使生殖器受到刺激引起性兴奋而产生的。

（二）体质虚弱

身体虚弱的人，脏腑功能衰弱，加之劳累过度，使大脑皮层失去对低级性中枢的控制，而勃起中枢和射精中枢的兴奋性增强，也会经常发生遗精。

（三）局部病变

此外，性器官或下泌尿道有局部炎症病变，如包茎、包皮过长、尿道炎、前列腺炎等疾病，也可刺激性器官，诱发遗精。

（四）中医对遗精病因病机的认识

中医认为人体的精液藏之于肾，宜封藏而不宜外泄。凡劳心太过、妄思色欲，郁怒伤肝，恣情纵欲，房事过度，早婚，少年无知频犯手淫、嗜食醇酒厚味，都可以影响肾的封藏功能，导致遗精的发生。其病机主要有以下几种：

1.君相火旺、心肾不交：用脑过度，使心阴暗耗，心火独亢；或多思妄想，损伤肾阴，导致肾阴亏损；于是亢盛之邪火扰动亏虚之阴精，使肾精不得固藏，外泄而遗，此为心肾不交、阴虚火旺之遗精。

2.肾虚、精关不固：肾主藏精，肝主疏泄。若纵情、恣欲、早婚、房事过度，频犯手淫，使精液频遗，疏泄无度，致使阴精亏虚，而阴亏则阳失制而亢旺；阳亢疏泄太过，阴亏肾精不藏而遗精。或有的人先天不足，禀赋素亏，下元虚

备，精关不固而遗精频发。其病在肝肾。

3.湿热下注、热扰精室：饮食不节、醇酒厚味，损伤脾胃，内生湿热，或感受湿邪，蕴而化热；湿热流注于下，扰动精室致使精关不固，发生遗精。病在脾肾。

4.劳伤心脾，气不摄精：中气不足，心脾气虚之人，每因劳累太过，气伤更甚，或思虑过度，郁伤脾气，亦可导致气不摄精而遗精。

二、辨证论治

（一）辨证要领

遗精一证，有虚有实。虚证多为心肾亏，虚火旺；或者肾气不固，阴阳两虚。实证多为心、肾、肝三脏火盛，或脾胃湿热，蕴生痰火。初起火盛，阴精未伤或伤而不甚，实证居多，易有梦中精泄、阳事易举之证。日久虚证居多，易发无梦自遗，阳事不易举，或举而不坚；肾气不固、阴阳两虚者，遗精频繁，阳事易举，甚至不分昼夜，或卒受惊恐则遗。辨证时除察其遗泄情况外，还须看正气盛衰，以别虚实。

1.虚证：心阴虚者，伴有心悸而烦，精神敏感，多梦少寐。肾阴虚者，伴有头晕耳鸣，小便黄，腰膝酸软，潮热盗汗。阳虚者主要病在肾，多有面色淡白，精神萎靡，腰膝足冷，睾丸冷等症状。阴虚火旺者舌红少苔，脉细数；阳虚者舌淡苔白而润，脉沉缓或细弱无力；有湿热者苔厚腻而口干，脉濡或弦缓。

2.实证：心火旺者，伴有心中烦热不宁，不寐，寐则多梦易醒。肾火妄动者，伴有阳事易举，咽干，小便黄赤。肝火旺者，性情急躁易怒，头晕、耳鸣、胸膈烦热。脾有湿热

者，食欲不振，脘腹痞满，小便热涩；若湿邪久郁，蕴生痰火，可有心烦胸闷，睡眠不宁；舌红苔黄等症状。

（二）论治要点

遗精的病机虽然在肾不藏精，精关不固，但治疗时切不可单用固肾涩精一法，而应分清虚实而随证遣药。属虚证者，宜宁心神，固肾精；属实证者，宜泻妄动之相火，滋阴摄精。同时还必须注意病之新久，体之强弱。新病体强的实证，以清泻相火为主；久病体弱的虚证，以补肾固精为重。它脏有病而致遗精者，实证每兼肝火，治宜清泄实热；若兼有湿热，治宜清热化湿；兼有痰火者，治宜清化痰火。虚证常有脾肾阳虚，治宜兼补脾气。临床可灵活选用下列几种方法：

1.宁心神：养心宁神能制欲念之妄动，补肾固精可助肾精之封藏，二者相辅应用，可谓治本之法。一般心血虚不寐者，宜用炒枣仁、柏子仁、合欢花、夜交藤；心气虚者，宜用远志、菖蒲、茯苓；有烦热者宜用丹参、莲子心、淡竹叶、灯芯；至于安神兼固涩的龙骨、牡蛎、珍珠母之类，可随证选用。

2.补肾精：补养肾精有添补精髓助肾封藏的作用，是治遗精的根本方法。常用熟地、山萸、枸杞；佐用龟板、炙鳖甲、龟板胶之类为宜。

3.泻相火：初起阴伤不甚，而心肝火邪盛者，治以清热降泻为主，可用苦寒清热药，如知母、黄柏、栀子、黄连等。素体阴虚或久病阴虚火旺者，宜用甘寒降泻，以丹皮、泽泻、玄参、天冬为宜，或在大剂滋阴药中，佐以知母、黄柏。

4.固精止遗：主要用于肾虚失于封藏，精关不固的遗泄。常用药物有味甘涩平的莲须、芡实、龙骨、牡蛎；酸涩性温的山茱萸、五味子、金樱子、覆盆子及沙苑子，菟丝子、益智仁等。对肾虚不固者要佐以补肾，如有热者还要以清泻为主，可适当选配甘涩平的固精药物。

5.温养肾阳：遗精日久出现脾肾气虚，或脾肾阳衰者，须用益气温阳药。常用人参或党参、黄芪、杜仲、续断、菟丝子、沙苑子为宜。日久遗精阳痿者，须配用锁阳、肉苁蓉、巴戟天、仙灵脾及鹿茸、海狗肾等。

此外，兼有湿热者，宜用车前子、泽泻清利。有痰火者在清心火的基础上，加天竺黄、胆南星之类。

（三）常见证治

1.心肾不交

症状：心神不宁，虚烦少寐，怔忡健忘，头晕耳鸣，口燥咽干，多梦遗精，腰膝酸软，潮热盗汗，小便短赤，舌尖红，苔薄黄，脉数。

分析：人之心阳下交于肾，以温肾水；肾阴上济于心，以养心火，谓心肾相交，或水火既济。若思念太过或心为物所惑，则心火亢于上，不能下交于肾；或房事过度，肾阴亏于下，不能上济于心，心火无所制，皆可导致心肾不交，水火失济。心火亢盛则心神不宁，虚烦少寐，心悸怔忡。阴精亏虚，头目失养，骨髓不充，故头晕耳鸣，健忘，腰膝酸软。水亏火旺，故潮热盗汗，口燥咽干，小便短赤。虚火内扰，精关不固，故多梦遗精。舌尖红、苔黄脉数为心火亢盛之象。

治法：滋阴降火，交通心肾。

方药：三才封髓丹合交泰丸加减。

生地20克　天冬10克　麦冬10克　山萸10克　党参8克　茯神8克　远志8克　夜交藤30克　牡蛎30克　黄连3克　肉桂3克　甘草6克

方中生地、天冬、麦冬、山萸滋阴益肾；黄连、肉桂交通心肾，引火归元；夜交藤、牡蛎、茯神、远志宁心安神；党参、甘草补脾和中，取“上下交病和其中”之意。

2.湿热下注

症状：遗精频繁，有梦或无梦，甚则精液自流，小便赤涩不畅，或见混浊，口苦咽干，舌苔黄腻，脉濡数。

分析：感受湿邪，蕴积化热，或过食醇酒厚味，湿热内生，下注于肾，扰动精室而遗精频繁，滑泄无度。湿热下注膀胱，气化不利，则小便赤涩或呈混浊之状。湿热熏蒸，则口苦咽干，舌苔黄腻。

治法：清热利湿。

方药：草薢分清饮加减。

草薢10克　茯苓10克　车前子10克　白术10克　木通10克　泽泻10克　石菖蒲10克　丹参10克　黄柏6克　莲子芯3克

方中草薢、车前子、木通通利湿浊，佐茯苓、白术健脾利湿，以杜生湿之源；黄柏清热燥湿；石菖蒲、莲子芯清心通窍；丹参活血除烦，诸药配合，共奏清热利湿，分清导浊之效。

3.相火亢盛

症状：情欲亢进，梦中遗泄，烦躁易怒，胸闷胁痛，头晕目眩，口苦咽干，舌红苔黄，脉弦数。

分析：相火源于肝肾，为人身之动气。然相火妄动，又为“贼邪”，煎熬真阴，扰动精室，致使情欲亢进，梦中遗泄。邪火扰心则烦躁易怒；上犯清阳则头晕目眩，口苦咽干。肝失柔和，气机郁阻，则胸闷胁胀。舌红苔黄，脉弦数为相火炽盛之象。

治法：清泻相火。

方药：化肝煎加减。

栀子6克　黄芩6克　龙胆草6克　木通6克　白芍10克　生地10克　丹皮10克　山萸10克　五味子10克　柴胡6克　川楝子6克　甘草6克

方中栀子、黄芩、龙胆草、丹皮泻肝经实火，泽泻、木通清利湿热，导热下行，白芍、生地、山萸滋阴养血柔肝，柴胡、川楝子疏肝解郁，引诸药入肝经，甘草和中，全方共收疏肝解郁、清泻相火之功，相火宁遗泄止。

4.劳伤心脾

症状：心悸怔忡，失眠健忘，面色萎黄，四肢困倦，食少便溏，劳则遗精，苔薄、质淡、脉弱。

分析：心为五脏之大主，脾为后天之本。劳思大过，心血耗伤，神失所养，故心悸健忘，多眠多梦。心脾气虚，劳则更伤，中气不足，气不摄精而遗泄，遇劳或心情紧张则更甚。脾失健运，则食少便溏，气血不足，故面色萎黄，四肢困倦。苔薄、质淡、脉弱为心脾气虚之象。

治法：调补心脾，益气摄精。

方药：妙香散加减。

山药10克　党参10克　黄芪10克　茯苓8克　茯神8克　远志6克　桔梗6克　木香3克　甘草3克　酸枣仁8克　莲

须8克　芡实8克　龙骨10克　牡蛎10克

方中党参、黄芪、山药、茯苓健脾益气；桔梗、木香调理气机，以利下陷之脾气上行，茯神、酸枣仁、远志安神定志；甘草调理诸药，配合莲须、芡实、龙骨、牡蛎者，意在加强固精止泻之力。若中气不升，可改服补中益气汤。

5.肾气不固

症状：遗精滑泄，精神萎靡，面色㿠白，腰膝酸软，怯寒肢冷，大便不实，小便频数或余沥不尽。舌淡、苔白，脉沉弱。

分析：肾气虚衰，精关失固，故遗精滑泄。命门火衰，阳气不充，故面色㿠白，精色萎靡。肢腑失于温煦，故形寒肢冷，腰膝酸软。脾阳不振，运化失职，故大便大实。膀胱固摄无权，则小便频数或余沥不尽。舌淡、苔白、脉沉弱为肾阳虚衰之象。

治法：温补肾阳，涩精止遗。

方药：金锁固精丸加减。

沙苑蒺藜7克　芡实10克　莲须4克　五味子8克　煅龙骨10克　煅牡蛎10克　金樱子10克　菟丝子10克　补骨脂10克仙灵脾15克

方中沙苑蒺藜、芡实、金樱子、五味子补肾固精；仙灵脾、补骨脂、菟丝子温补肾阳；龙骨、牡蛎、莲须涩精止遗。诸药配合，可使肾气充盛，精关固秘，故遗精自愈。

三、其它疗法

（一）针灸疗法

1.体针疗法

主穴：关元、大赫、三阴交。

配穴：阴虚火旺加心俞、神门、太溪，用平补平泻；肾虚不固加肾俞、命门、足三里，补针或平补平泻，酌灸。

方法：每次选3～5个穴位，隔日针灸一次，10次为一疗程。也可加用低频脉冲电针。

按：针灸治疗遗精报道很多。如有的采取以关元、中极为主穴，足三里、三阴交为配穴。每次针时取一主穴一配穴。针关元、中极时，针感以传至会阴为佳；针足三里、三阴交时，针感要向下传至足背。隔日针一次，效果很好。还有的根据证型选穴治疗。有梦遗精取穴：心俞、神门、太冲、肾俞、关元、三阴交。无梦滑精取穴：命门、肾俞、志室、气海、关元、足三里、三阴交。

2.耳针疗法：

取穴：肾、膀胱、尿道、盆腔。

方法：中刺激，留针5分针，每日或隔日一次，五至十次为一疗程。

3.皮肤针疗法

主穴：肾俞、心俞、志室、关元、三阴交、中极、会阴、夹脊（11～21椎）。

备用穴：太溪、京门、气海、大赫、中封、太冲。

4.水针疗法

取穴：关元、中极。

方法：每两天一次。每穴注射入维生素$B_1$50毫克或胎盘组织液1毫升，五次为一疗程。

（二）气功疗法

1.会阴提撮法：（见第13页）

2.返还功：（见第14页）

3.壮阳固精法：（见第15页）

（三）导引疗法

遗精导引疗法是道教元老陈樱宁先生常年习练并推荐给青年患者的一种功法。如果能坚持锻炼，早晚各做一次，不但能治夜梦遗精，纵然比遗精严重的白昼滑精，或性交早泄，也能够治愈。

1.预备式：端坐在床上（床要一头高一头低，高低相差六、七寸，下面是硬板，上面铺厚褥），面向床低处，背向床高处，两腿向前平伸勿屈，脚尖朝天，自腰以上，身体挺直，两手掌搭于两膝盖骨处。

2.动作

（1）两手握拳，将两拳收回，紧贴于左右肋下，肘尖尽量伸向后方。

（2）再将两拳放开，掌心朝天，由两耳旁向上直托，似举重物，两臂伸直勿曲，使两手背复盖头顶，两眼仰视两手背。

（3）再低头弯腰，同时将两臂向上直伸的姿势改为向下向前直伸，使手指尖碰到脚趾尖；再回复到身体正坐，再手搭膝的原状。

以上为一遍动作完毕。初做以十遍为度，练习几天后，可逐日增加一遍；两个月后，每次可增加到六、七十遍。如果身体情况不佳，做七十遍觉得疲劳，可以减少遍数，或五、六十遍，或三、四十遍，但至少每次要做三十遍。动作的快慢以每分钟做五遍为宜，即六分钟做完三十遍；十二分钟做完六十遍。

3.注意事项：

（1）当低头弯腰手指与脚趾接触时，两腿要伸直，不可弯曲。初练时，若手指和脚趾不能碰到一起，不要勉强。只要坚持锻炼，总有一日能够碰到。

（2）当低头弯腰、手指尖攀脚趾尖时，因两腿伸直不屈，后腰部和两膝窝部必定发酸，阴囊后和肛门前必定拉紧，会阴部必定和床褥互相摩擦。这正是治疗遗精的特效环节，要稍微忍耐一点，不可畏难中止，但也要依次渐进，不可蛮干。

（3）每次做完功后，需要休息，最好在床上静坐三分钟，切勿急于下床。

（4）练功期间，应分床独宿，禁止性生活三个月（能多几个月更好）。

（四）推拿疗法

本功法简便易行，无副作用，且病人可以自行推拿治疗。

1.手法：推、摩、揉、按、擦、叩等。

2.取穴：关元、大赫、肝俞、肾俞、志室、神门、内关、太溪、足三里。

3.部位：以腰、腹、四肢为主。

4.操作：

（1）病人取坐位。首先用拇指开穴，依次揉按关元、大赫各1分钟；双手掌重叠置于心窝部沿任脉向下腹部摩擦10遍，以腹部有热感为宜。

（2）用拇指端依次揉按肝俞、肾俞、志室各1分钟，若指力不够，可用圆珠笔或钢笔等物圆纯的尾端替代，指力以局部有酸、麻、胀等得气感为度；然后双手掌置于腰部，沿

脊柱两侧往骶部推足太阳胱经10遍。

（3）用两手背揉腰部1分钟；两手握空拳从腰部往骶部叩足太阳膀胱经10遍。然后用两手掌摩擦腰骶部10遍，以有热感为度。

（4）用拇指端揉按神门、内关1分钟；两掌搓热，然后从肩部顺上肢左右摩擦各10遍。

（5）用拇指端揉按足三里、太溪各1分钟；用食、中二指端揉按会阴部1分钟；用两手搓揉下肢从上往下，从下往上往返10遍；然后掐按足心1分钟。

（6）用拇指端依次揉按关元、大赫各1分钟；两手掌重叠置于下腹部，稍用力摩腹，使热深透腹部，摩腹2分钟结束推拿。每日推拿1～2次，可推拿至病愈。

（五）西药对症疗法

因神经衰弱引起的遗精，症状严重的，可适当选服下列镇静药。

1.三溴合剂，每次5～10毫升。每日三次。

2.利眠宁，5毫克，每日2～3次。

3.安定，2.5～5毫克，每日2～3次。

四、偏方验方

（一）内服类

1.五味子30克，鸡内金30克，上药焙干，研细末，开水送服，每日3次，每次3克，适用于遗精属阴虚火旺者。

2.莲子（连皮、心）50克，黄米（去壳）60克，加适量清水煨烂透，每日下午当点心食之，可加入适量糖及调味品。

3.黄柏90克，砂仁30克，甘草18克。研末，炼蜜为丸。每

服6克，淡盐汤送下，1日2次。适用于青年火旺，容易性冲动，梦遗次数过多者。

4.樗白皮30克，牡蛎150克，知母、黄柏各90克，青黛9克，蛤粉、神曲各15克。共研细末，神曲糊为丸，每次服6～9克，1日2次。

5.金樱子30克，菟丝30克，水煎，每剂分2日服，每日服2次。

6.刺猬皮1具，置瓦上焙为细末，每晚服3～5克，日服2次，1月为1疗程。

7.龙骨30克，韭菜子15克，共为细末，空腹服，每服6克，日服2次，适用于遗精滑泄者。

8.金樱子15克，芡实30克，水煎服。

9.乳香一小块（约3克）在临睡前口含，半夜时吞下，适用于梦遗者。

10.干荷叶约30克，早晚服用，每次3克。适用于虚火妄行，见色思情，夜梦遗精者。

11.生水蛭3克，用炒热（勿黑）之滑石粉烫，然后研末，并加琥珀，朱砂各0.3克（合研），白开水送服，每天1次，适用于顽固性遗精久治不效者。

12.韭菜子，每晚吞服二三十粒，淡盐汤下，适用于肾虚滑泄。

13.猪肾1枚，切开去膜，入附子末3克，湿纸裹煨熟，空心食之，饮酒1杯。3～5付可效。

14.生龙骨30克，煅牡蛎30克，鹿角霜60克，研为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服40丸，空心盐汤送下。治肾虚遗精。

15.菟丝子1000克，雀卵100枚，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服70丸。

16.龙骨、茯苓、桑螵蛸等分为丸。每服9克，早晚服。

17.益智仁60克，乌药45克，山药30克，研末为丸，如梧桐子大，朱砂为衣，每服50粒。

（二）食疗类

1.将鸡蛋打孔，去清留黄，纳大黄粉3克，蒸熟，早晚各服1枚。

2.白果仁煮熟，每晚卧睡前服，连服4～5次。

3.鸡内金炒焦研成细末，早晚各服3克，用黄酒送服。

4.莲子去心，加适量糯米煮粥吃，或煮成莲子汤用。

5.核桃仁3个，五味子7粒，蜂蜜适量，于睡前嚼食。

6.韭菜炒食。或用韭菜4两，核桃肉1两，用芝麻油炒熟吃。

7.莲子去心，炒后研粉。每日2次，每用3克，米汤送服。

8.麻雀蛋煮食，1日3次，1次1个。

9.核桃肉150克，蚕蛹60克，先将蚕蛹略炒，然后同核桃一起，放入碗内，加水适量，隔水炖熟，随时服用。

10.山药糯米煮粥，加适量糖、猪油。随意服食。

（三）外用类

1.五倍子粉适量，临睡前以温开水少许，调成糊状，置脐中，用膏药或胶布固定。间日1换。

2.煅龙骨50克，五倍子40克。将上药共研细末，用水调成糊状，每晚临睡前填满肚脐，然后用胶布固定，连用1周。

五、临床体会

遗精之症，究其病因，一是房事不节，或频繁手淫导致脊髓中枢功能紊乱，性神经衰弱所致；二是思虑劳神过度，大脑皮层兴奋与抑制失调而兴奋太过导致；再就是因生殖系统的一些慢性炎症刺激所引起。临床以前两种原因引起的遗精较为多见。三者分别属于祖国医学中的肾虚精关不固，心火亢盛、心肾不交和湿热下注之病。故治疗遗精应以清心、通利、固涩为法。然遗泄无度，久用固涩无效者，却大多又是脾气不升，肾气不固所致，又非重用固涩所能奏效，而是应当重用补益脾肾之气，固护精关，才能取效。

1.泻心火：凡思虑劳心过度，或心猿意马，心地不静，致君火亢盛，下扰肾水而致遗泄。正如清代名医王九峰谓"心为主宰，肾为根本，精神生于坎府，运用出乎离宫，曲运神机，势伤乎心，心神过用，暗吸肾阴，劳心倍于劳肾，不拘乎酒色之劳也"。《折肱漫录》亦谓："梦遗之证，非必尽因色欲过度，大半起于心肾不交。凡人用心太过则火亢，火亢则水不升而心肾不交。士子读书过劳，每有此病。"尤在泾亦谓："动于心者，神摇于上，则精遗于下也。"治疗当以清心为法，常用药如黄连、连翘、栀子、生地、竹叶、木通、茯神、莲子等。然临床尚需注意，在用药的同时，还须患者积极配合，杜绝观看淫诗、淫画和色情小说，应宁神静心；恬淡虚无；六根清净，根绝欲望方能巩固疗效。正如张景岳云："遗精之始，无不病由乎心，及其既病而求治，尤当以持心为先，然后随证调理，自无不愈。使不知求本之道，全凭药饵，而欲望成功者，盖亦几希矣。"

2.清相火：中医的相火有两个概念，一指肝火，系因肾

水亏乏；水不涵木，而致相火亢盛，即“龙雷之火”，一指心火，即肾水亏乏，虚火亢盛之谓。两者皆由肾水亏损所致相火妄动，扰动精关而遗泄。如朱丹溪说：“主闭藏者肾也，主疏泄者肝也，二者皆有相火。而其系上属于心，心者君火也，为物所感则易动，心火动相火亦动，动则精自走，相火翕然而起，虽不交会，亦暗流而疏泄矣。”治疗相火妄动之证。多用知母、黄柏清相火，且须配伍滋肾水之品，壮水之主，以制阳光，是为用药之关键。

3.补益法：精，是营养一身，生殖生命活动的物质精华，宜充盈而忌亏乏。故凡房劳之遗精，阴液亏耗，损及肾阳，下元虚惫，精关不固，精滑不止者，治宜平补阴阳，涩精固守。常用熟地、山萸、枸杞滋肾阴以填精；巴戟天、锁阳温下元以益精；覆盆子、金樱子、龙骨、牡蛎以涩精固脱。如仍不效，则当提升脾胃之气，以人参、黄芪益气、柴胡、升麻提升。俾中气足，自能摄精止遗。

4.固涩法：“涩可固脱”。凡因房劳过度，肾虚精关失约，滑泄不禁者，可用固涩法，用药非龙骨、牡蛎、芡实、金樱子没属。固涩乃治标之法，若兼阴虚者，加滋阴药，兼阳虚者，合助阳药。标本兼治，方为合拍。

5.通利法：固涩虽为治疗遗精之大法，但通利一法，即“通因通用”法临床亦为常用。凡生殖器官慢性炎症，如慢性前列腺炎、精囊炎、输精管炎所致的遗精，多属中医之湿热下注、痰火郁结、败精瘀滞之症。此时用固涩一法，无异于闭门留寇，故唯有通利法最为恰当。俾湿热去，痰火清，败精除则遗精自愈。绝不可胶柱鼓瑟，死板教条。诚如《明医杂著》谓：“梦遗精滑，世人多作肾虚治，而用补肾涩精之

药不效，殊不知此证多属脾胃。饮酒厚味，痰火湿热之人多有之。”王应麟说得更好：“见痰休治痰，见血休止血，无汗莫发汗，有热莫攻热，喘生休耗气，遗精勿涩泄，明得个中趣，方为医中杰。”例如《冷庐医话》医案：“鄞医周公望，治一梦遗几死，百补不愈，以滚痰丸一两行之，即愈”，此治痰火也。同书又一案：“王官寿遗精，闻妇人声即泄，瘠甚欲死，医者告穷。缪仲淳之门人以远志为君，莲子、石莲为臣，龙、牡、茯神、沙苑蒺藜为佐使，丸服稍止，然终不能断。缪加鳔胶一味，不终剂而愈”。李克绍教授对此案注曰：“清心剂中加入鱼鳔胶一味，通窍活血散瘀，说明遗精既久，精窍或有未尽之败精留滞，故通利精窍，则可取效”。至于用清利湿热法治疗遗精，古书及近代文献记载均很多，这里不再赘述。

总之，临证能区别应用泻心火、清相火、补益、固涩、通利五法，则为治遗精之道毕矣。

六、病案举例

（一）心肾不交遗精案之一

陈××，18岁。其父代诉，学习成绩较前明显下降，老师百思不解其故。一次在书中偶阅一封未发之情书方知为情恋所误。见其面目无少男华彩，形体清瘦，沉默寡言，舌淡红苔黄薄，脉细弦。询之言半年前即有遗精之症，初未介意，且逐渐转频，常感腰膝酸软，头昏无力，记忆力减退，注意力不集中，学习成绩下降。脉证合参，此乃情萌心动，君火不靖，肝气怫郁，化热下扰精室。治当清心安神，疏柔肝木，俾心火降，肝热清，精室宁谧无扰。莲子15克，连翘10克，川连3克，白芍10克，乌梅、女贞子各15克，旱连草20克，佛

手、玫瑰花各10克，酸仁15克，生牡蛎30克，朱茯神10克。七剂药后，遗精稍减，但头昏忆减依然。原方加生地10克，山药20克滋补肾阴，以增清心养肝之用。服药十剂后，只偶遗精一次，它症也渐有好转。遂予原方二十剂善后

（胡国俊《少男遗精证治初探》）

按：心肾不足以致遗精，其因有二。一是因为思虑过度、劳伤心神，心阴不足，心阳失制，肾水渐亏，虚火扰动精室。（见本案）二是因为肾水亏损，水不济火，心火引动相火，影响肾之封藏功能。（见下案）

（二）心肾不交遗精案之二

张××，男，37岁，工人，1964年3月16日初诊。

患者28岁结婚，婚后生育二男孩，以往身体健康，自去年七月起，因左侧肾结石手术后，疗养不当，体力未复，近半年来遗精、早泄、性欲淡薄，经西医治疗无效，故转中医治疗。近来身体消瘦，头晕，目眩，心悸，经常低热，面部潮红，盗汗，咽喉干燥，神疲乏力，多梦，遗精每周3～4次，甚则白昼流精，同房早泄，阴茎隐隐作痛，便秘尿赤，舌红少津光剥，脉细数。此乃肾水不足，水不济火，心火偏盛，心肾不交，肾失封藏之故。治以滋阴泻火，处方：淡黄芩3克，天冬、麦冬各9克，地骨皮9克，生地15克，生山栀9克，赤芍、赤茯苓各9克，石莲子20克，五味子9克，木通3克，黄柏3克，鲜竹叶15片，服七剂。

4月2日二诊：药后白天流精已愈，梦遗每周一次，头晕、目眩、盗汗、便秘、腰脊酸痛等症亦见减轻，舌质红，脉细数。再拟滋阴补肾为治。处方：川黄柏6克，肥知母9克，生地、熟地各12克，龟版12克，女贞子15克，京赤芍10

克，淮山药18克，粉丹皮 9 克，石莲子15克，何首乌15克，生玉竹15克，肉桂 3 克，服20剂。药后观察年余，身体健康，遗精早泄未见复发。

（《新中医》增刊）

（三）湿热下注遗精案

沈左。遗精小劳即发，食呆易胀，小溲短黄。此脾家湿热，流入肾中为患。尤在泾谓不当徒用补涩之药，恐积热日增，致滋他疾。即检尤氏方治之。

生白术钱半　粉萆薢二钱　生地黄三钱　淮山药钱半　川黄柏二钱　生牡蛎五钱　云茯苓三钱　猪苓三钱　春砂仁五分　清炙草三分

（秦伯未《中医世界》2（9）：42）

（四）相火亢盛遗精案

乔×，18岁。头昏目眩，神疲乏力，形容憔悴一年余。近月症状转甚，少气懒言，卧而不欲坐，坐而不欲立，渐至卧床不起，面色惨淡虚浮，目光少神，发脱稀疏，纳差脘痞，夜寐多梦，口干溲黄，小腹隐痛，舌淡红苔薄黄，脉沉取弦滑数。如此重笃疲惫之疾，必有重因而致。询之方知年前即有手淫遗精之症。自知恶习伤身，但欲罢不能，遂致精遗不已，体虚难复。此手淫泄欲，大伤未实之肾气。心动火浮，相火激亢，阴虚于下，肾精不固；脾虚于中，精微不化，湿热内扰，故诸症蜂起。亟宜断妄想，戒手淫，封遗泄之漏卮。法宜清化湿热，固肾封髓。川柏 6 克，砂仁 3 克，芡实30克，百合15克，川连 3 克，肉桂 2 克，莲须、桑螵蛸各10克，茯苓 6 克，生龙牡各20克。五剂药后未见功效，亦无不适之感。仍拟原方继服七剂。药进半月，精遗减半，精力稍

振，纳谷已香。前方获效，毋庸更张。予上方加党参10克，熟地20克，鹿角霜10克。十剂，研末为丸。每服10克，日两次。药尽遗精止，它症亦十愈七八。

（胡国俊《少男遗精证治初探》）

（五）劳伤心脾遗精案

颜××，16岁。中考将近，春节之后即孜孜不倦日夜伏案攻读。近月来自觉精力不支，终日头晕耳鸣。视其形体清瘦消瘦，两目少神，面无少男之华彩。自述心烦脑空，纳谷不香，夜寐多梦，记忆力锐减。所学内容，旋即忘却，心情十分焦急。舌淡苔薄白，脉虚软无力。窃思此乃苦读攻研，曲运神机，心脾两伤，耗损气血，面乏血荣，身少气充，非补益气血，健脾养血不为功。然就其两目少神如同夺精之状，疑其有遗精之症。细语询之，始谓两月来，每周有二、三次，有梦无梦皆然，常弄得彻夜不眠，自控不能，而至身体每况日下。始悟上述诸证，失精为劳神所致，夺精又为它症之因。治当循因求本，标本兼顾。炙黄芪15克，党参30克，当归身、炒白术、酸枣仁各10克，五味子3克，煅龙牡各30克，萸肉10克，炙草6克，木香3克，茯神、金樱子各15克。七剂药后，遗泄只有一次，精神振作，饮食有味，夜寐转安。前方既效，守法继进。嘱其按时作息，坚持服药。又予上方15剂，隔日一剂。一月服完，诸症向愈，遗精从未再作。

（胡国俊《少男遗精证治初探》）

（六）肾虚精关不固遗精案

高××，男，35岁。1986年10月5日初诊。

每晚遗精，时逾1年。严重时，白昼亦有精液流出，不

能自控。身体消瘦，面色萎黄，精神不振，腰酸痛不能久站，头昏晕不欲举。舌质微红、舌苔薄白，脉细而数。处方：①熟地、玄参各20克，龙骨、牡蛎各30克，金樱子、菟丝子、巴戟天、杜仲、刺猬皮（土炒，轧细，另包，分3次服）、桑寄生各10克，肉桂5克。②枯矾胶囊，每日3次，每次1粒。

宗上方稍事增损，服21剂痊愈。为巩固疗效，继服金锁固精丸一个月，仅遗精1次。

（田凤鸣《上海中医药杂志》）

（七）肾阳不足遗精案

祝××，男，30岁，干部。遗精频作二年余。头晕目眩，腰酸耳鸣，面色少华，精神萎靡，畏寒肢冷。近二月房事过多，致精关不固。舌质淡，苔白，脉沉弱无力。辨证：肾虚不藏，精关不固。立法：补肾益精，温阳固涩。

熟地12克　砂仁10克　山萸肉10克　金樱子12克　生牡蛎12克　生龙骨12克　巴戟肉12克　枸杞12克　淫羊藿12克　菟丝子12克　覆盆子12克　芡实粉12克　生山药12克　锁阳6克

二诊：服药5帖，遗精大减，惟疲惫腰困，阴中寒冷，再拟滋阴补阳，涩精止遗之剂。

熟地12克　砂仁10克　山萸肉12克　巴戟天12克　生龙骨12克　生牡蛎12克　鹿角胶12克　芡实粉12克

三诊：服上药五剂，旬日未见遗精，腰困疲乏、精神萎靡均有好转。嘱继服上方五剂，而滑遗告愈，余症若失。

（《许玉山医案》）

（八）阳虚自汗遗精案

彭××，男，20岁，未婚。1987年3月15日来院就诊。

患者自幼自汗，常有畏冷感，入夜时自汗多。16岁时开始遗精，或梦遗或自遗，月3次。年余后遗精次数增至每月6、7次。近三年遗精颇甚，月10次以上，且为自遗，曾服六味地黄丸半年未效。诊见患者形瘦，眼眶黑润，腰酸痛，四肢乏力，时有耳鸣，夜寐多梦，咽干口燥，舌红苔少，脉细兼数。审其脉证，属阳虚卫表不固自汗，阴虚不能内守而遗精。治宜固表止汗，滋阴止遗。处方：

黄芪32克，白术、防风各15克，牡蛎18克，浮小麦12克，五味子、熟附片各9克，党参、山药各15克。5剂。水煎，日三服。

3月20日二诊：在服药五天中，只自汗2次，精神好转，遗精尚存。续服5剂，服法同前，且令此汤每次送服六味地黄丸15克。

3月26日三诊：患者悦言相告，自汗痊愈，自遗1次，夜梦少。原方小其制，续服5剂，如前送服六味地黄丸。药剂尽后，自汗遗精未发。后以六味地黄丸善后，4月后随访未见复发。

（刘明贵《江苏中苏》1988年第4期）

附：不　育

凡是生育年龄的夫妇，结婚同居3年以上，未采取任何避孕措施，因男方生殖机能障碍，致使女方不孕者，称为男性不育症。

过去，由于受封建思想意识的影响，科学文化落后，加之重男轻女的世俗观念，往往把不育的原因归咎于女方，致使很多妇女长期蒙受不白之冤。众所周知，怀孕是精子和卵子结合并着床的结果，这个过程中的某一方面，或某个环节出现问题，均可导致不育。所以换句话说，不育在男方或女方都可能存在。据研究资料表明，不育夫妇中因男性不育者占30～40%，女性不孕者占50～60%，这一统计数字是比较客观的，符合实际的。

男性不育症可分为绝对不育和相对不育两类，前者指男方有先天或后天的解剖生理缺陷，致使女方不能受孕；后者指有受孕可能，但因某种原因阻碍受孕或降低了生育能力，致使女方不能受孕。绝对不育目前治疗尚属困难，相对不育大多可以治愈。

一、病因

（一）生精障碍

生精障碍有两层含义：即精子生成障碍与精液浆异常。

1.精子生成障碍：包括精子量与质的改变。如：①精子数量减少：一般认为要使女方受孕的基本精子数量为6000

万～1亿，至少也要在2000万个以上，若少于2000万个则不能使女方受孕。②精子畸形：精子在睾丸的曲细精管内产生，转运到附睾内停留5～25天逐步成熟。各种形态精子的正常百分比为：圆头73%，大头2.7%，小头8.6%，尖头6.1%，无定形8.1%，双头1%，未成熟0.5%。正常形态的精子为圆头，不应低于70%，否则不具有受孕能力。③活动力低：正常精子每分钟可游动3毫米距离，若男子每次射出的精液中，70～80%的精子达不到这个标准，亦很难使女方受孕。③生命力弱：精子在阴道内2小时后有90%会死亡。进入子宫后36小时，其中只有其余四分之一能够存活，但个别精子可存活三天以上。若精子的生命力低弱，就会在阴道和子宫内很快消亡，造成不育。导致上述生精障碍的原因有先天性睾丸发育不良、隐睾或其它睾丸疾患，精索静脉曲张症，放射元素的影响，内分泌疾病，以及营养不良或受药物和有毒物质的影响。

2.精液异常：精液不仅能供给精子营养物质，维持精子的生命，激发精子的活力，而且能中和阴道内酸性分泌物，为精子创造良好的环境，便于精子的生存与活动。因此，不正常的精液必然会给生存在其中的精子带来危害。精液异常主要有：①数量异常：精液量过少，每次射精量少于2毫升，不利于营养精子，中和阴道内的酸性分泌物，影响精子的运动与生存；精液量过多，则使精子过分稀释，每毫升精液内的精子数量减少，影响受孕。②成分异常：营养物质的减少或酸性物质的比例增加，会对精子产生不利因素，影响生育。③酸碱度降低：正常精液的酸碱度为7.8～8.6。酸碱度如果下降到6～6.5，则精子很难存活。④粘稠度增加，

精液粘稠度增加，不能在5～10分钟后液化，就会妨碍精子的活动，缩短精子的寿命。精液异常的原因主要是分泌精液的器官发生病变，最常见的是精囊炎、前列腺炎等病。由于炎症的刺激和细菌的影响，可使精囊发生肿张、充血、出血，引起血精，或者使精液在数量、成分、酸碱度、粘稠度等方面发生改变，影响受孕。

（二）精道阻塞

附睾、输精管、射精管及尿道，都是输送精液的必经之路。这些器官结构中任何一处发生阻塞，输送精液便会发生困难，从而影响生育。如性病、结核或非特异性感染，能引起双侧附睾尾部或输精管中疤痕形成，造成完全性阻塞；双侧输精管缺失，输精管部分缺损或附睾畸形，均可阻碍精子通过，影响生育。

（三）射精失灵

没有健全的射精功能，精液无法进入女方阴道，也会导致不育。射精失灵的原因是：①阴茎畸形，如阴茎过大、过小，尿道上裂、尿道下裂，严重包茎、两性畸形等。②男性性功能障碍，如阳痿、早泄，不射精和逆行射精等。

（四）中医对不育病因病机的认识

中医认为男子不育的原因，有先天缺陷和后天病理两种。先天性缺陷如《玄珠密语》中五不男的“天”、“犍”、“变”，非药物所能治疗，后天性不育，如五不男中的“漏”、“怯”，多属病理性不育，其病因病机为：

1.肾气虚弱：肾气旺盛，真阴充足，男子精成，阴阳和合，故能生育。若禀赋不足，肾气虚弱，命门火衰，可致阳痿不举或举而不坚，甚至阳气内虚，无力射出精液，或房事

过度，病久伤阴，精气耗散，而致精少稀薄；或元阴不足，阴虚火旺，相火偏亢，遗精盗汗，虚烦不寐，精热粘稠，均可导致本病的发生。

2.气血两虚：思虑过度，多忧善感，劳倦伤心，而致心气不足，心血亏损；或大病久病之后，元气大伤，气血两虚，以致血虚不能化生精液，精液稀少，或形体衰弱，宗筋萎而不用，阳事不举，射精不能。

3.肝郁气滞：肝主疏泄，喜条达舒畅；又主筋，其经筋络阴器。情志不舒，郁怒伤肝，以致疏泄无权，气滞血瘀，宗筋萎而不举。或气郁化火，灼伤肾水，而使宗筋拘急，精道被阻而造成不育。

4.痰湿内蕴：形体肥胖，过食肥甘，痰湿内生，阻遏气机，致使精窍不利，射精不能，或精液稀薄量少；湿热下注于肾，则死精败血瘀阻精关窍道，滞塞不通，小腹胀痛，不能射精。

二、辨证论治

（一）辨证要领

临证时，要首先辨清病之虚实，虚者多在肾、脾，实者多在肝。继者要辨病之轻重，并要与现代医学临床检验结果相结合。

1.虚证：虚证多表现为性欲低下，或有阳痿、早泄、遗精之证。病位有在肾在脾之不同。病在肾者，多见腰膝酸软，牙齿松动，脱发耳鸣，但须分偏阳虚和偏阴虚之不同。偏阳虚者精液清冷、精子计数少或无精子，伴有面色㿠白，畏寒肢冷；偏阴虚者，性欲常亢进，精液量少粘稠，液化时间延长，死精及无活动力精子较多，伴有五心烦热，潮热盗

汗。病在脾者，多为劳心之人，多见精液量多而精稀，精子计数少，活动力差，伴有面色萎黄，神疲乏力，纳谷不香。

2.实证：实证多在肝脾。病在肝者，或有阳痿、射精不能，或逆行射精，伴有郁闷不乐，心烦易怒，胁肋胀痛。病在脾者多为形体肥胖，尝食肥甘之人，常见阳痿不举，或举而不坚，精液粘稠不液化；若湿热下注则又可见阴部憋胀，尿道涩痛，射精不能，或血精、或精液中有脓球、白细胞、红细胞等。

（二）论治要点

古人谓无子，男子主子肾，女子主于血，故不育症的治疗以补肾为主，但补气养血也不可偏废，二者常相辅而行。此外，湿热者宜清，痰湿者宜化，气滞血瘀者宜行，都是在治疗中常用的方法。

1.益肾填精法：是填补精髓、改善精液质量的主要方法，应用时要注意分清肾中阴阳偏胜偏衰的不同。偏肾阳虚者，多见阳痿，畏寒肢冷，阴部发凉，精液清稀，精子计数少，宜用鹿茸、仙茅、巴戟天、仙灵脾、沙苑子、韭子、海狗肾、补骨脂等药温阳补肾；偏阴虚者，多有性生活正常或亢进，精液量少，粘稠度大，液化时间或有延长，死精及无活动力的精子较多，常用女贞子、桑椹子、旱莲草、枸杞子、山萸肉等药滋阴填精。

2.补气养血法：补气养血可以增强脏腑的功能，是治疗气血亏损证的主要方法。该证多表现为性欲低下，神疲乏力，面色萎黄，阴部冷汗多，精液清稀、量多而冷，精子计数减少，活动力降低。宜用人参、黄芪、山药、鹿角霜以补气，当归、熟地、何首乌、阿胶、白芍、鸡血藤生血。

3.行气化痰法：用于痰湿内生，阻碍气机者，常伴有精窍不利，射精不能，精液粘稠不化，宜选用半夏、陈皮、苍术、枳实、茯苓等利气除痰。

4.清热利湿法：用于阴囊潮湿、小便赤涩的湿热下注证。湿热下注，影响精子的产生，精液成分发生变化，不仅精子数量减少，精液中有脓球、白细胞、红细胞等，而且前列腺液中的卵磷脂小体也会锐减。常用药物有知母、黄柏、栀子、黄连、茯苓、苍术、泽泻、车前子等。

此外，如兼有精络不通、会阴部憋胀、精液粘稠不化的气滞血瘀现象，应以香附、王不留行行气，桃仁、红花、赤芍、鸡血藤为治。

(三)常见证治

1.肾虚精亏

症状：婚后不育，腰膝酸软，性欲低下，阳萎早泄，遗精尿频，神疲乏力，头昏目眩，精液稀薄，或过于粘稠，精子数少，活动力弱。偏阳虚者兼见面色㿠白，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉沉迟；偏阴虚者兼见手足心热，烦渴不寐，舌红苔少，脉细数。治宜补肾填精。

分析：肾藏先天之精，为生育之本。肾虚精亏，故生育无能。腰为肾府，肾虚则腰痛。肾失固摄则遗精尿频。肾阳虚衰，真火不足，故神疲乏力，畏寒肢冷，性欲低下，阳痿精薄。阴虚火旺，则手足心热，烦渴不寐；热灼精液，则精液粘稠不化，致使精子运动受碍，影响精卵结合。

治法：补肾填精。

方药：(1)偏肾阳虚者用赞育丹加减。

熟地12克　枸杞子10克　白术12克　山萸10克　当归10

克　巴戟天10克　仙灵脾15克　肉苁蓉15克　炒韭子 8 克　蛇床子 8 克　附子 8 克　肉桂 6 克　紫河车 4 克

方中巴戟天、仙灵脾、肉苁蓉、韭子、蛇床子、附子、肉桂温补命门，固摄肾气，益火壮阳；紫河车为血肉有情之品，能大补气血，填精增髓；白术健脾助运。诸药配伍，可使命门火旺，精血充足，自能孕育。

（2）偏肾阴虚者用五子衍宗丸合六味地黄丸加减。

枸杞子15克　菟丝子15克　五味子 6 克　复盆子10克　车前子 8 克　山萸10克　熟地10克　山药10克　茯苓 8 克　丹皮 8 克　当归 9 克　紫河车 6 克。虚火盛者可加知母、黄柏、地骨皮各 9 克。

方中以五子衍宗丸补肾固精，六味地黄丸养阴滋肾，紫河车、当归益气补血，共奏滋养肝肾、益精助育之效。

2.气血不足

症状：面色萎黄，少气懒言，形体衰弱，心悸失眠，头晕目眩，纳呆便溏，精液量少，精子不足，活动力差，舌淡苔薄，脉沉细无力。

分析：精血同源，互为资生；气血亏虚，精失化源，故而不育。阳气虚弱，则少气懒言，形体衰弱；脾失健运，则纳呆便溏；心失血养则头眠心悸，髓海空虚则头晕目眩。舌淡苔薄脉沉细无力为气血不足之象。

治法：气血双补。

方药：八珍汤加减。

党参12克　白术10克　茯苓10克　炙甘草 5 克　当归10克　川芎 8 克　熟地10克　白芍 8 克　黄芪10克　黄精10克　仙灵脾10克　菟丝子10克

方中四君子合黄芪、黄精健脾补气；四物养血益阴；佐仙灵脾、菟丝子滋肾助阳。诸药合用，俾气旺则血生，肾精有源，肾气充实而能生育。

3.肝郁血瘀

症状：婚久不孕，抑郁沉闷，胸胁胀满，口苦目眩，心烦少眠，或伴阳痿，或射精不能。舌质暗红，可见斑瘀，苔薄，脉弦或涩。

分析：情志不畅，肝气郁结，疏泄失常，气滞血瘀，故见抑郁沉闷，胸胁胀满；肝胆互为表里，肝郁胆热，则见口苦目眩，心烦不寐；肝失疏泄，宗筋弛纵，则阳痿不举；脉络瘀阻，精窍不利，故射精不能。舌质暗红有瘀斑，脉弦或涩为气滞血瘀之象。

治法：疏肝行气，活血通络。

方药：柴胡疏肝汤加减。

柴胡 8 克　当归10克　白芍10克　川芎 6 克　香附 6 克　红花 6 克　路路通 8 克

方中柴胡、香附、当归、白芍疏肝解郁，养血柔肝；川芎、红花、路路通行气活血通络；全方有疏肝解郁、行气活血、通窍之功。若气郁化火，少佐栀子、丹皮；阳痿者酌加枸杞子、仙灵脾等。

4.痰湿内蕴

症状：体态虚胖，素多痰湿，面色皖白，神疲气短，肢体困倦，头晕心悸，精液粘稠不化，或射精障碍，舌淡苔白腻，脉沉细。

分析：痰为百病之源，全身无处不到。平素嗜食肥甘，斫伤脾胃，痰湿内生，故虚胖多痰，神疲气短，肢体困倦。

痰阻清阳，则面色㿠白，头晕心悸；痰湿下扰，则精液粘稠不化；痰阻精窍，则射精障碍。舌淡苔腻脉沉为痰湿内蕴之象。

治法：燥湿化痰，利气通窍。

方药：苍术导痰汤加减。

苍术10克　陈皮8克　茯苓8克　白术10克　党参10克　半夏6克　附子6克　枳实6克　车前子9克　泽泻9克　路路通5克　穿山甲5克

方中苍术、半夏燥湿化痰；枳实、陈皮利气除痰；茯苓、车前子、泽泻淡渗利湿；党参、附子健脾益肾，杜绝生痰之源；佐以路路通、穿山甲活血通窍。诸药配合，可使脾肾得健，痰湿得化，气血调畅，精窍通利。

方用纯一丸亦效。白术、山药、芡实各15克，薏苡10克，肉桂5克，砂仁3克，水煎服。

5.湿热下注

症状：头晕身重，神疲气短，少腹急满，肢体困倦，阳事不举或阴茎勃起不坚，精子数少，死精子过多，或精液粘稠不化，或射精不能，舌苔薄黄，脉象弦滑。

分析：嗜食肥甘，痰湿内生，则头晕身重，神疲气短，少腹急满，肢体困倦；痰湿郁久化热，湿热下注，阻遏命火则阳事不举或举而不坚，精子数少，死精过多；痰湿下扰则精液粘稠不化；痰阻精窍则射精不能。舌苔薄黄，脉弦滑为湿热下注之象。

治法：清热利湿。

方药：萆薢分清饮加减。

萆薢10克　黄柏6克　茯苓10克　莲子芯3克　丹皮8

克　车前子10克　苍术10克　石菖蒲10克　女贞子10克　甘草梢 6 克　泽泻10克　路路通 5 克

方中萆薢、车前、木通、泽泻、甘草通利湿浊；佐茯苓、苍术健脾利湿，以杜生湿之源；丹皮、黄柏清热燥湿；石菖蒲、莲子芯清心通窍；女贞子滋阴清热，路路通活血通络，诸药配合，共奏清热利湿，分清导浊之效。

三、其它疗法

（一）、针灸疗法

取穴：①组：针大赫、曲骨、三阴交，灸关元、中极。

②组：针八髎、肾俞，灸肾俞、命门。

方法：针灸并用，先针刺，行捻转补法，得气后隔姜以艾灸 3 壮为度。隔日交替针灸，15次为 1 疗程，疗程间隔 1 周。治疗精子计数减少，活动力弱有效。

（二）、西药对症疗法

1.枸橼酸克罗米芬，每日口服25毫克，连用25日，休息五日，为一疗程，连用六疗程。适用于内分泌低下的精子减少症。

2.绒毛膜促性腺激素，每次肌肉注射5000单位，每日一次，连用三日，以后每周用药二次。适用于精子活动力不足和精液过少者。

3.甲基睾丸素 5 ～10毫克，每日 2 次，口服或肌注，连用三月。适用于精子活动力不足。

4.丙酸睾丸素50毫克，每周 3 次，肌注。共12周为一疗程，适用于精子缺乏。

5.维生素A，每次2.5万单位；维生素B_1，每次10毫克；维生素E，每次10毫克。每日 3 次，可改善曲细精管的制造

精子功能。

6.精氨酸，4克溶于水，口服，每日一次，持续用药三个月。有利于正常精子的产生。

7.赖氨酸，0.6～2克，每日三次，口服，2～3月为一疗程。可改善睾丸的造精功能。

四、偏方验方

(一)射精障碍不育症方

1.急性子10克，大枣250克，水煎去急性子，大枣分3日进食。连服5～6剂。

2.阳起石90克，大枣250克，水煎分3日服。

3.熟地15克，枸杞子15克，覆盆子15克，桑椹子15克，菟丝子15克，山茱萸9克，五味子10克，水煎服。

4.制马钱子0.3克，蜈蚣0.5克，冰片0.1克，研细和匀，每晚临睡前半小时吞服，40天为1疗程。

5.柴胡、当归、石菖蒲、郁金、枳实、穿山甲、王不留行各15克，淫羊藿、蛇床子各20克，炙鳖甲40克，麻黄8克，蜈蚣3克，水煎服。1日1剂，21日为1疗程。

6.酸枣仁30克，细茶末60克，共研细末，以人参须6克煎汤送服6克，日2次。

7.桂枝、白芍、生姜、急性子各10克，大枣20克，生龙骨、生牡蛎各30克，生甘草5克，炒蜂房、怀牛膝各15克，水煎服。每日1剂，1月为1疗程。

8.当归、丹皮、王不留行、银花各10克，茯苓、泽泻、车前子各9克，红花8克，桃仁、丹参各10克，三棱、莪术各8克、水煎服。适用于精道阻塞不育症。

(二)精液不化不育症方

1.生牡蛎30克，银花18克，麦冬、丹参各15克，生地、玄参、浙贝母、枸杞子、仙灵脾各12克、丹皮、地骨皮、赤白芍、山萸肉、连翘、夏枯草、柴胡、竹叶、茯苓各9克，水煎服。每日1剂，服3天停药1天，24剂为1疗程。

2.小茴香、元胡、川芎五灵脂各6克，干姜、官桂各3克，没药5克，赤芍、蒲黄各10克，当归12克，黄精30克，水煎服。每日1剂，20天为1疗程。精液中有脓球者加草薢15克，石菖蒲10克，石苇、车前子各20克；精子活动力低加黄芪、仙灵脾各30克；精子少者配服五子补肾丸。

3.知母、黄柏、丹皮、车前子、赤芍、白芍各9克，生地、熟地各12克，仙灵脾15克，银花10克，甘草6克，水煎服。

4.知母、黄柏各10克，熟地30克，山萸肉、山药、麦冬、茯苓各15克，丹皮、丹参、泽泻各12克，五味子9克，颠茄片300毫克，共为细末，炼蜜为丸，每丸重9克，温开水送服。每次1丸，1日3次，2月为1疗程。

制首乌15克，韭菜子、当归、熟地、覆盆子、仙灵脾、牛膝各12克，菟丝子10克。每日1剂，1月为1疗程。

（三）、血精不育症方

1.女贞子10克，旱莲草10克，生地15克，炒丹皮9克，茯苓10克，山药10克，山茱萸10克，泽泻10克，水煎服。

2.生地15克，当归15克，赤芍药20克，车前草20克，仙鹤草10克，水煎服。

3.滑石15克，甘草5克，金银花10克，地榆炭15克，水煎服。

4.生地10克，木通10克，甘草梢5克，大黄5克，茅根20克，水煎服。

5.木通10克，车前草20克，萹蓄10克，黄柏15克，滑石10克，甘草梢10克，瞿麦10克，栀子10克，水煎服。

6.盐知母、盐黄柏、土茯苓各20克，女贞子15克，丹皮、大蓟、小蓟、地榆炭、车前子、莲子心、太子参、生黄芪、川楝子各10克，白茅根30克，水煎服。每日1剂。

7.生地、熟地、山萸肉、白芍、仙鹤草各15克，山药、白茅根、旱莲草各30克，丹皮、茯苓、泽泻各10克，藕节20克，水煎服。每日1剂。

(四)无精子、死精子不育症方

1.枸杞9克，菟丝子9克，覆盆子9克，车前子9克，五味子9克，当归12克，川断15克，仙灵脾12克，熟地12克。水煎服。治因精囊炎死精过多者。

2.知母9克，黄柏9克，生地15克，金银花30克，蒲公英15克，赤、白芍各9克，丹参15克，当归12克，川断15克，甘草6克，水煎服。治因慢性前列腺炎死精过多者。

3.熟地、山萸、当归、鹿角霜、萹蓄、泽泻、浙贝母、王不留行各10克，太子参15克，肉桂6克，川牛膝10克，甘草6克，水煎服。治前列腺肥大不育症。

4.熟地、附子、仙灵脾各10克，海狗肾8克，菟丝子9克，韭子、补骨脂、肉苁蓉各10克，鹿角胶9克，水煎服。治无精子不育症。

5.熟地50克，山药、丹皮、泽泻、附子、柴胡、白芍各10克，枸杞子25克，茯苓、白术各15克，人参20克，当归30克，甘草5克，水煎服。每日1剂，治无精子不育症。

6.当归尾30克，川芎、牛膝、王不留行各12克，赤芍、红花、穿山甲各9克，路路通15克，丹参21克，水煎服。治

无精子不育症。

（五）少精、精子成活率不育症方

1.枸杞子9克，五味子9克，菟丝子9克，茯苓9克，党参12克，海马5克，水煎服。

2.生熟地、山萸肉、山药各12克、丹皮、车前子、茯苓、巴戟天、仙灵脾各9克，肉桂1.5克，仙茅3克，水煎服。

3.柴狗肾1具，韭菜子15克，蛇床子10克，五味子10克，菟丝子30克，补骨脂12克，桑螵蛸30克，复盆子15克，生山药15克，车前子9克，盐知柏各9克，全当归12克，每日1剂，水煎服。

4.枸杞子30克，复盆子30克，附子20克，蛇床子30克，菟丝子30克，甘草30克，山药30克，破故纸30克，柴狗肾1具，益智仁30克，淫羊藿30克，五味子15克，山萸肉9克，韭菜子15克，紫河车30克，巴戟天30克，肉桂24克，鹿鞭1具，熟地30克，砂仁15克，上药共为细末，配成水丸，每服9克，日服2次。

5.蛇床子、肉苁蓉各10～12克，淫羊藿20～30克，巴戟天、红花、王不留行、穿山甲、丹参、枣仁各10克，川芎6克，水煎服，每日1剂，90天为1疗程，疗程间隔1周，共治2疗程。

6.枸杞子、首乌、党参、川断各15克，菟丝子、覆盆子、五味子、桑椹子、车前子、陈皮各9克，当归、熟地、仙灵脾各12克，黄芪18克，日煎1剂，或制成流浸膏（每毫升相当生药3克），每服20毫升，1日3次，30天为1疗程。

7.炒韭子、菟丝子、补骨脂、生地黄、熟地黄、肉苁蓉、紫河车（研极粉冲服）各12克、淫羊藿、制首乌各15克，枸杞子9克，水煎服。每日1剂。

8.枸杞子，每晚15克嚼碎咽下，连服2个月为1疗程。一般精液转正常后，再服1个疗程。

9.人工流产刮出的胚胎1个，鸡蛋2个。鸡蛋去壳，与胚胎搅和，加辅料、蒸熟，顿服。每周服2次。

10.仔猪睾丸1付（阉猪取下的），小公鸡1只。将公鸡杀好（留睾丸），与猪睾一同红烧。食鸡及猪睾。每次服用猪睾1～2付。

11.狗肾（狗生殖器，黄者为佳）3～4条。将其洗净，加入猪蹄1只同煨，煨至极烂。1日内分次吃完。

五、临床体会

男性不育症，发病原因多端，辨证虚实寒热难分，诚属难治之症，并非一朝一夕所能成功。病者虽求子心切，医者无速医之法。特别是宏观的、抽象的中医辨证论治，往往失之笼统，流于泛泛，针对性差，而现代医学虽然在诊断疾病上明确，但似乎治疗办法少点。

解放以来，经过广大中西医结合者的努力，采用西医定病，中医分型论治，互相取长补短，在这方面积累了丰富的临床经验。同时对一些药物在药理方面，也进行了大量研究，并取得了不少成果，为临床治病用药，提供了科学依据。虽然这些还不是完美无缺，还不能对所有问题解释得清清楚楚，但毕竟在某个方面（如微观辨证）弥补了中医的不足，为治疗不育，开拓了思路，增加了手段，展现出广阔的前景，以下就从辨病与辨证相结合的角度，对导致不育的最

常见的几个病证讨论之，对读者或有所裨益。

（一）、射精障碍

射精障碍包括不射精与逆向射精。不射精症除泌尿生殖器先天畸形或脊髓损伤，以及长期服用降压和镇静药物外，最常见的是由于大脑功能异常，对性兴奋抑制性加强，尤其是对射精中枢抑制性加强，使患者无性欲高潮和射精动作。据临床观察，本病多由火、瘀、痰三者相兼为患，因火煎熬精液而为痰，因痰阻而致血瘀，反过来又因瘀血阻滞，气机不畅，郁而为火，使火更甚，形成恶性循环。故治疗时，必须三者兼顾，只是侧重不同而已，且需酌加理气之品，方为合拍。

杭州市红十字会医院吴近曾、高谷音二氏创“马钱子通关散”治疗不射精症，疗效颇好。本方由马钱子0.3克，蜈蚣0.5克，冰片0.1克组成，共研细末，睡前半小时服。同时尚可配合饮剂。饮剂的组成是：生麻黄、石菖蒲、蜂房、虎杖、白芍、当归、甘草、白糖，煎汤睡前半小时服。《中医杂志》1986年9期）该方构思巧妙，组方严密，痰、瘀、火三者兼顾，不失为一治不射精症之良方。

逆行射精的，主要发病原因是由于膀胱颈部括约肌收缩功能失调，射精时不能紧密关闭所致，常见于青年性糖尿病引起的膀胱颈部共济失调，或服用胍乙啶、利血平等具有对抗肾上腺素能作用药物引起。

中医虽无逆行射精病名，但根据临床表现认为其主要原因除脾肾虚损外，与气机升降失调、精关启闭异常有关。前者可用滋补脾肾的方法治疗，后者兰州中医学院华良才氏用降气平逆的方法治疗，使精液归于正道，常用药物有沉香、荔枝核、降真香、磁石、黄芪、乌药、蛇床子、紫苏子等。

毛景生在《北京中医》1986年第6期报道治疗逆向射精症，用清利湿热、益肾开窍法治疗，现录出供参考：患者性交时有性高潮及射精感，但从未有精液射出。但每于行房后必有一次白色浑浊小便，证属湿热瘀滞下焦，精液被阻，治以清利湿热兼益肾开窍，投方：菟丝子15克，山药15克，土茯苓12克，金银花15克，蒲公英30克，丹参15克，当归30克，红花10克，沉香12克，路路通10克，水煎服。

（二）精子异常

精子异常包括无精子、精子少、死精子、精子活动力差等情况。多由睾丸发育不良，性激素分泌不足或精索静脉曲张所致。对于因睾丸发育不良，性激素低下引起生育障碍者，临床多用补肾来治疗，方用五子衍宗丸加减，药选菟丝子、覆盆子、枸杞子、女贞子、沙苑子、当归、桑螵蛸、鹿角胶、巴戟天、熟地、何首乌、仙灵脾等，研末炼蜜为丸服。临证时可根据肾阴肾阳的偏衰情况加减。五子衍宗丸药性平和，阴阳俱补，历来被作为种子方使用，效果确实。傅青主曾对此方评价说："男服此药，添精补髓，疏利肾气，不问下焦虚实寒热，服之自能和平，旧称古今第一种子方。有能世世服此药，子孙繁衍。"此评不为过誉，况药味又价廉易得，诚为不可多之良方。

精索静脉曲张也是男子不育的主要病因之一。早在1880年，英国的一位外科医生就认识到这一点。有人统计，竟达男子不育的20%。现代医学认为，精索静脉曲张后，阴囊部位的静脉扩张，血液郁积，增加了阴囊内的温度，使睾丸缺氧，左侧精索静脉曲张使肾上腺留体激素、儿茶酚胺等有毒物质增加，造成睾丸生精障碍，引起精子密度，活动力下

降，畸型增多，日久致死精或无精子而不育。轻度曲张者，临床多无典型证状。严重者可有阴囊增大、坠痛、甚则放射至少腹，通过精索静脉造影等检查，多可确诊。临床治疗多采用祛瘀通络、温阳化痰法，并结合全身症状，辨证加减用药。药选：当归、丹参、桃仁、红花、浙贝母、路路通、皂角刺、昆布、桂枝、桔梗、乌药等。如兼肾虚者加补肾益精之品，寒凝者加温阳散寒之味，湿热下注者，配清利湿热之剂。临床最常用者，一般多用祛瘀通络、温阳散寒、补肾配合成方。三者根据病情，侧重不同而已，但祛瘀通络之品不可缺少。如《北京中医》1987年第3期登载戚广崇氏治疗此病即用补肾活血的方法，其思路亦与此同。戚氏用药是丹参、莪术、川牛膝、地鳖虫、当归、熟地、川芎、狗脊、仙灵脾、肉苁蓉、鹿角霜、川附子、肉桂，坎炁一条。此方活血祛瘀，温补肾阳并重，又兼有温经散寒之功。临床应用，效果尚好。

对精索静脉曲张，现代医学主张用手术治疗，药物治疗有弃用之势。据临床观察，初治重用活血化瘀，软坚化痰之品；待病情好转后，酌加补肾生精之品，并坚持长期服药，还是有一定效果的，治愈者不乏其例。当然，这也可能与本病一般只一侧发病，而另侧功能尚可有关。

另外，睾丸炎、睾丸结核、慢性前列腺炎、精囊炎等，或影响精子的形成，或改变精子的成分、或阻塞精子的通行，均可导致不育。睾丸炎、精囊炎常用清热活血，软坚散结，化痰之品。常选药：连翘、蒲公英、紫地丁、当归、桃仁、生牡蛎、浙贝母、海藻等。如系睾丸结核，上方加夏枯草、白芨、猫爪草、地骨皮等，比单纯用抗痨药效果为

优。

（三）精液不液化

精液射出体外，在30分钟内不液化或液化不全，则为精液不液化，属病理现象。

精液液化与精液中所含的酶系统有关。据研究，精液液化是与前列腺分泌的纤维蛋白溶解酶的作用有关。这种酶不仅能使精液液化，而且还可溶解凝固的血块。如果这种酶分泌减少，便可引起精液不液化。因此，精囊和前列腺疾病是引起精液不液化的主要原因。例如，精囊或前列腺炎症，在临床上两者常常并存，炎症本身可影响酶的分泌，同时对所分泌的酶还有不同程度的破坏作用，从而导致酶系统失调，促成不液化或液化不全。

精液不液化反映了精浆成分的异常，势必影响精子的生存和活力；精液在阴道中不液化，不利于精子的输送。所以精液不液化是男性不育症的原因之一。

祖国医学认为相火偏旺，热邪煎熬精液致使其粘稠，造成精液不液化，一般以滋阴降火法治疗。方用知柏地黄丸加减。药选：知母、黄柏各9克，生熟地各12克，山萸肉9克，山药12克，丹皮、茯苓、车前子各9克（包），赤白芍各9克，丹参15克，甘草9克。但药中的寒凉药用之过久有可能使精子数量进一步下降，故需中病则止。精液液化不全，多属中医的死精败瘀，湿热下注之证，治疗宜清利湿热兼活血化瘀。处方：黄柏10克，生苡米30克，川牛膝15克，大黄6克，桃仁、皂刺、浙贝母、路路通各10克，王不留行15克，土茯苓30克，车前子10克。此外王少金用自拟地虎汤治疗本症效果亦佳。其处方是：地龙20克，虎杖30克，木通

15克，车前子15克，莱菔子20克，黄芪30克，穿山甲20克，白花蛇舌草30克，甘草10克。

六、病案举例

（一）肾阳虚衰不育案（精子成活率低）

杨×，男，34岁，婚后十年无子。证见阳痿早泄，腰酸疼痛，神疲乏力。舌胖嫩而有齿痕，脉虚无力而迟尤甚。查其精液，精子成活率仅10～20%。证属肾阳虚微，阴精亏损。当以温肾壮阳，益阴填精为法。方用韭子丸合五子衍宗丸加减化裁。柴狗脊一具，韭子15克，蛇床子10克，五味子10克，菟丝子30克，补骨脂12克，桑螵蛸30克，覆盆子15克，生山药15克，车前子9克，盐知柏各9克，全当归12克，并嘱其慎起居，节房事，以养精蓄锐。服上方60剂，二诊时阳痿早泄已除，精神好转，脉亦趋有力，精子成活率升为70%。原方加减，前后共进110剂，精子成活率增至80～90%。次年爱人毓麟，至期顺产一子。

（《辽宁中医杂志》1981年第1期）

（二）肾精亏损不育案（无精子症）

陈××，男，29岁，本县石埠小学教师。1985年2月28日初诊。

婚后三年未育，性欲淡漠，有时阳痿不举，排精质稀量少。伴头晕健忘，腰酸乏力。舌质淡，苔薄白，脉沉而无力。其妻经妇科检查，无异常发现。其精液常规检查：排精量不足1毫升，色灰白，粘稠度差，未发现精子。脉证合参，辨证为肾虚阴精失化。治拟补肾化精。方用五子衍宗丸加味进之。

枸杞子、菟丝子、车前子各15克，五味子6克，覆盆子、

仙茅各12克，仙灵脾20克，熟地30克，每日一剂。

同时按常规肌注丙酸睾丸酮，内服维生素。经20天治疗，自觉精力恢复，阳痿已愈，至4月20日复查：精液量2.5毫升，液化正常，精子数为3150万/毫升，活动度为35%。为增加益肾功效，原方加肉苁蓉15克，嘱其坚持服药，至6月25日来院时，因其妻已停经月余，妊娠试验阳性，故未再做精液复查。

（李保民《江苏中医》1988年第2期）

（三）气虚不育案

乐×，男，35岁。1981年10月5日诊。

素有腰酸阳痿，未婚前有遗精史，婚后3年未育，形瘦面㿠，腰酸气短，尿频而清，精神倦怠，情绪抑郁。切脉细弱无力，手腕欠温，舌淡白，性欲减退，举而不坚，早泄。症属中气不足，肾阳衰惫。拟进补中益气，强壮肾阳。黄芪、党参、熟地、山萸肉、枸杞子各12克，仙灵脾、杜仲、覆盆子、巴戟天各9克，红枣4枚。另服参茸片，日服2次，每次5片。上药服10剂后，少腹感有暖气，肾阳渐复，腰酸已减，精神大振。将原方增加阳起石、菟丝子、苁蓉、右归丸（包）各9克。又服10剂后，两足自觉行步有力，手腕温暖，腰酸阳痿消失。原方续进10剂，接服龟龄集巩固疗效。翌年中秋，其母邀诊，谓其媳怀孕3月矣。

（《上海中医杂志》1985年第5期）

（四）血虚不育案（死精过多症）

贺××，男，30岁，婚后五年未育。多次精液检查：精子死亡率在70～90%之间，异形精子占20～50%，且活动力差。曾服补肾填精益髓之品，历时七月，点效未见。

患者形瘦脉虚，面色欠华，乃是血虚见证，当以补血论治，遂采用清代名医陈士铎之当归补血汤。处方：黄芪15克，当归30克，熟地15克，水煎两次，早晚服。坚持服药2月，其妻怀孕，次年生一子。

（《江苏中医杂志》1982年第5期）

（五）肝经郁火不育案（不射精症）

王××，25岁，教师，1985年10月19日初诊。

患者自去年结婚起，至今同房不能射精，阳事易举，行房时可持续30分钟以上，不能射精，同房后睾丸及耻骨附近憋胀不适。性情急躁易怒，晨起两目生眵，皮肤燥热，时有盗汗，舌边尖红赤，苔黄而腻，脉弦滑。此属肝经郁热，相火亢盛之证，治宜清泻肝火，开郁通精。投龙胆泻肝汤加减。处方：龙胆草、栀子、黄芩、生地、车前子（包）各12克，当归、路路通各10克，泽泻15克，柴胡、穿山甲各6克。进药6剂，已能射精，但无快感，又进6剂，诸证悉除。其妻于1986年12月7日生一女婴。

（李庆升《北京中医》1988年第1期）

（六）气滞血瘀不育案（精索静脉曲张致死精过多症）

傅××，35岁，干部，1984年5月12日初诊。

结婚四年未育，女方妇检正常。1984年2月在××医院静脉肾盂造影证实：左侧精索静脉曲张。精液常规：全部死精，因畏惧手术，故来我院治疗。

原有高血压及偏头痛病史十年，经常发作，今测血压160/100毫米汞柱，精液常规：死精约二千万左右，少量红白血球。眩晕，左侧偏头痛，失眠，多梦，口腻纳呆，胸闷腹胀，面部色素沉着，脱发，腰酸痛，阴囊肿胀，睾丸下坠

疼痛。体检：站立15分钟后，睾丸疼痛加剧，放射腹股沟及少腹，睾丸上部可触到如蚯蚓状曲张静脉，平卧片刻疼痛缓解。舌暗紫，苔白腻，舌下静脉曲张，脉沉滑。此乃久病入络，气血不畅，瘀血留阻精室。拟理气通络。处方：桔梗、皂角刺、荔枝核、柴胡各6克，桂枝、桃仁、当归尾各12克，赤芍、白芍、红花各9克，石菖蒲、川牛膝各10克，蜈蚣4条，竹节三七30克，40剂。

6月27日复诊：药后眩晕、偏头痛、失眠、腰痠痛消失，脉细滑。再拟化瘀祛痰，健脾益气法，上方去菖蒲、蜈蚣、竹节三七，加党参、炙黄芪各15克，淮山药、白术各12克，服30剂。药后阴囊肿大、睾丸坠痛已愈，连续三次检查，精液常规正常，1985年冬其爱人顺产一女婴。

（陈晓平《新中医》1988年第8期）

（七）痰瘀互结不育案（不射精症）

贾××，男，31岁……婚前有遗精史，结婚后同房不能射精，屡治未愈。近来病情加剧，夜间梦遗频作，性生活时精神紧张，泌尿科检查：无器质性病变，请中医治疗。主诉：原有神经衰弱史，近来眩晕心悸，失眠严重，多梦，遗精，伴有低热，面红伴有色素沉着，胸闷腹胀，纳差，口腻，舌质红，舌下静脉曲张，脉沉涩，此乃久病入络，气血不畅，痰瘀互结之故，拟化痰祛瘀通络汤加味。处方：全当归12克，赤白芍各9克，川芎6克，桃仁12克，紫丹参10克，生黄芪15克，川桂枝4.5克，桔梗6克，路路通12克，竹节三七30克，石菖蒲15克，陈胆星10，川牛膝3克。叠投化痰祛瘀之后，目前同房已能射精。再拟健脾益气，养血通络以资巩固。

（《新中医》1982年第11期）

（八 湿热下注不育案 精液不液化）

陈××，男，36岁，农民。婚后8年其妻未孕，经妇科检查正常。本人3年前曾作精液常规检查，6小时尚液化不全，经中西药治疗罔效，心渐失信。于1985年2月26日初诊。初诊：夜寐欠佳，时感腰痛，性欲淡漠，常感阳举不坚，射精亦较往日为少，外阴发育正常。舌质暗红苔薄白，微腻，脉沉而有力，略带数意。精液常规：精量1.5毫升，色乳黄混有血丝，粘稠度较大，8小时未完全液化，精子计数为1.2亿／毫升，形态正常，活动力较差。证属湿热下注，灼伤阴精，遂予以液化丸：生地200克，黄柏100克，丹皮50克，萆薢150克，车前子150克，石菖蒲100克，菟丝子100克，淫羊藿150克，泽泻100克。1剂，嘱其连服1月。3月11日复诊：排精量2.5毫升，35分钟即完全液化，血丝已去，嘱其再服1月以善后，其妻于翌年初产一女婴。

（李保民《河南中医》1988年第6期）

第四章　古今效方类编

第一节　温肾壮阳类

十　精　丸

来源：《奇方类编》

功用：温阳补肾。

主治：阳痿不举，精寒不育。

方药：枸杞子60克　山萸肉90克　天冬90克　甘菊花60克　菟丝子60克（酒煮捣成饼，白茯苓90克　肉桂30克　蜀椒30克（去目）　淮生地120克（酒蒸九次）　肉苁蓉45克（酒洗去鳞，浸泡一宿）

制法：将上药为末，水丸如梧桐子大。

用法：每早晚空心服30丸，温酒或淡盐水送下。

九子回春汤

来源：《千家妙方》

功用：补肾固精。

主治：肾虚精亏，阳痿早泄，命门火衰。

方药：菟丝子25克　覆盆子25克　枸杞子25克　金樱子15克　韭菜子15克　石莲子15克　蛇床子5克　五味子5克

破故纸5克　大熟地50克　淮山药50克　五味子50克　淫羊藿25克

制法：用水三碗煎煮上药至三分之一，撇药汁将渣再煎，再煎至三分之一，将两次煎取药汁，合为一处贮于净器中。

用法：每早晚各服100毫升。

五　子　丸

来源：《世医得效方》

功用：温肾壮阳。

主治：肾阳虚衰，阳痿、遗精。

方药：菟丝子　炒韭子　益智仁　炒茴香子　炒蛇床子各等分

制法：将菟丝子酒蒸，晒干。上药共为细末，酒糊为丸，梧桐子大。

用法：每服50至70丸，糯米汤或盐汤送下。

五子补精汤

来源：《中医临床方集》

功用：补肾填精。

主治：阳痿、遗精、乏力。

方药：菟丝子30克　覆盆子10克　枸杞子10克　车前子10克　五味子9克　山药15克　红参10克(滑精者易车前子为莲子)

制法：用水二碗煎至一碗，撇渣加水再煎，将二次所煎药汁合一处，贮净并中。

用法：每日二次，每次服150毫升。

不 倒 丸

来源：《中医杂志》1981年第9期。

功用：补肾助阳。

主治：由肾阳虚损导致的阳痿。

方药：黑附子6克　蛇床子15克　淫羊藿15克　益智仁10克　炙甘草6克

制法：将上药共为细末，用蜜80克炼为丸，共做成12丸。

用法：每早晚各服一丸，温开水送下。

太乙种子丸

来源：《奇方类编》

功用：补肾壮阳。

主治：专治阳痿不起，精少不育。

方药：鱼膘（炒成珠）120克　真桑螵蛸（炒黄）120克　韭子（炒）60克　莲须60克　熟地60克　杜仲(姜炒)60克　牛膝（酒炒）60克　枸杞子60克　沙蒺藜（炒）60克　人参60克　菟丝子（酒煮）60克　天冬60克　龟板（炙）60克　鹿茸15克　破故纸（酒浸炒）60克　肉苁蓉(酒洗,去鳞甲)60克　白茯苓60克　远志肉（甘草水泡）60克　当归60克　青盐15克

制法：共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每空心服30～40粒，白开水送下。

公鸡殖酒合剂

来源：《新中医》1984年第9期。

功用：补肾壮阳。

主治：阳痿、早泄。

方药：50度米酒5市斤　鲜公鸡殖200克　淫羊藿　夜交藤　仙茅　路路通　桂元肉各100克

制法：将上药与米酒共置于瓶内浸泡，密封30天后可用。

用法：每早、午各服20毫升，晚临睡前服40毫升。忌食萝卜、白菜等寒性食物，60天为一疗程。

老　奴　丸

来源：《奇效良方》

功用：添精壮阳，祛风除湿。

主治：精神衰弱，阳事不举，膝胯无力。

方药：木香15克　灯心6克　大蜘蛛7个　胡桃肉（另研）毕澄茄　炒车前子　马蔺花（酒浸）煅牡蛎　萆薢　韭子　木通各30克　山茱萸　补骨脂（酒浸）　桑螵蛸（酒浸）　全蝎　龙骨各45克　母丁香　紫梢花　肉苁蓉（酒浸）　菟丝子（酒浸）蛇床子　茯苓　仙灵脾　八角茴香　巴戟天　远志　当归各60克　沉香21克　干漆(炒去烟)90克　熟地黄150克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每服30丸，空腹温酒服下。

仙　茅　酒

来源：《妙一斋医学正印种子编》。

主治：温阳补肾。

主治：男子虚损，阳痿不举。

方药：仙茅120克（米泔浸去赤水，晒干）淫羊藿120克（洗净）五加皮120克　龙眼肉100枚（去核）

制法：用酒9000克浸泡一周，备用。

用法：每日服50毫升，奇效。

长春广嗣丸

来源：《蓼竹堂集验方》

功用：补虚损，益气血。

主治：男子百损，羸瘦，中年阳事不举，精神短少，未至五十须发早白，步履艰难，妇人下元虚冷，久不孕育。

方药：人参30克　山萸肉60克　赤石脂30克　白茯苓30克　天冬30克　石菖蒲30克　车前子30克　地骨皮60克　当归30克　覆盆子30克　枸杞子90克　柏子仁30克　泽泻30克　山药60克　五味子30克　川椒（去目）60克　巴戟肉30克　生地60克　肉苁蓉90克　远志90克　菟丝子120克　杜仲60克　牛膝60克　木香30克　熟地60克

制法：上药二十五味共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每服五十丸，早晚各服一次，白开水送下。

按：原书注云服药百日后，容颜光彩，须发变黑，齿颊即固，即老而康，阴茎易举，目视数里，精神百倍。

加味益精壮阳丹

来源：《千家妙方》

功用：滋阴壮阳益肾。

主治：男子阳痿，遗精滑泄，畏寒肢冷，心悸气短，失眠健忘等症。

方药：熟地15克　山萸肉15克　山药15克　茯苓12克　枸杞15克　肉苁蓉12克　锁阳12克　淫羊藿30克　巴戟天12克　人参12克　炒枣仁12克　菟丝子12克　天门各9克　鹿茸6克　甘草9克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重9克。

用法：每日3次，每次1次，白开水送下。忌食腥冷之物。

回阳返本汤

来源：《古今医鉴》

功用：温阳祛寒。

主治：适用于肾阳虚衰或感受寒邪所致缩阳症，并伴有畏寒肢冷，少腹拘急疼痛。

方药：人参　白术　炒干姜　甘草　陈皮　制半夏　制附子各3克　丁香　茯苓　白豆蔻各2.4克　炒神曲1.8克　沉香1.5克

制法：上药拣净，去杂质，共为粗末，加生姜3片，大枣2枚，盐少许，水煎服。

用法：每日1剂，分2次温服。

按：除内服中药外，也可用温针三阴交、关元、气海

穴、另用艾条悬炙龟头10分钟，四肢及阴茎转温，内缩停止，诸症消失。

壮　火　丹

来源：《辨证录》

功用：补肾壮阳，壮命门之火。

主治：肾虚火衰所致的阳痿。

方药：人参30克　巴戟天30克　山萸肉45克　熟地60克　白术45克　肉苁蓉30克　枸杞子30克　附子30克　肉桂30克　破故纸30克　茯苓30克　五味子30克　炒枣仁45克　柏子仁45克　山药60克　芡实60克　龙骨60克

制法：将上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重10克。

用法：每早晚各服1丸，温开水送下。

壮　阳　丹

来源：《万氏家传广嗣纪要》

功用：助阳补肾。

主治：阳痿不育。

方药：熟地黄120克　巴戟天60克　破故纸60克（炒）仙灵脾30克　桑螵蛸15克　阳起石15克（煅，另研，水飞）

制法：上药六味为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：日一服，空心服30丸，温酒送下。注意不可持此自恣纵欲。

壮　阳　酒

来源：《南郑药案选》

功用：补肾填精，峻补命门。

主治：肾精早亏，命门火衰，下元亏虚，阳痿不举。

方药：枸杞子　猪脊髓　菟丝子　山萸肉各20克　人参20克　肉苁蓉40克　当归15克　蛤蚧尾一对　海狗肾2个

制法：将上药共为细末，细纱布盛装，用白酒1000毫升，浸泡七天即成。

用法：每日饮服三次，每次服5～10毫升。

壮阳种子丸

来源：《妙一斋正印种子篇》

功用：壮阳补肾。

主治：阳痿不举，命门火衰，尺脉微弱。

方药：熟地45克　枸杞子45克　牛膝30克（酒洗）　远志肉30克　甘草30克　炒山药30克　山萸肉30克　巴戟天30克（去心酒蒸）　白茯苓30克　五味子30克　菖石蒲30克　楮实子30克　肉苁蓉30克（酒洗先去鳞甲，再去心中白膜）　杜仲30克(盐酒炒)　茴香30克(盐水炒)(冬天加肉桂15克)

制法：将上药用童便拌晒三次，为末，炼蜜为丸，每丸9克。

用法：饭前每服一丸，温酒或淡盐水送下。

壮阳益肾丹

来源：《房术奇书》

功用：壮阳补肾。

主治：阳痿、早泄、命门火衰。

方药：沉香　乳香　木香　没药　菟丝子各15克　大茴

香3克　破故纸150克(酒浸)　核桃40个(去壳)

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每晚临睡前服30丸，温酒送下。

壮阳起痿丸

来源：《新中医》1989年第2期。

功用：壮阳补肾，滋阴填精。

主治：阳痿，早泄，遗精滑泄，畏寒肢冷，心悸气短，失眠健忘。

方药：潞党参　炒白术　甘枸杞　冬虫草　熟地黄　阳起石　净韭子各12克　炙鳖甲　生龟板各30克　杜仲　制锁阳　仙灵脾　归身　川续断　肉苁蓉　补骨脂　紫河车　炙甘草各9克　菟丝子15克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。

用法：每日服三次，每次服3～6克，一个月为一疗程。

阳　春　药

来源：《中西医结合杂志》1984年第2期。

功用：补肾壮阳，益精补虚。

主治：肾虚阳痿，神疲乏力，心悸，心短，腰膝酸软等症。

方药：淫羊藿　熟地　阳起石　广狗肾胶各100克　菟丝子　制何首乌各200克　枸杞子300克　鹿茸10克　黄芪　肉苁蓉　羊鞭胶各50克　水貂鞭胶20克

制法：先将菟丝子、制何首乌、枸杞子用水煎煮两次，每次2小时，滤冷合并，浓缩，加3倍于水的95%乙醇，沉淀

48小时，过滤，回收乙醇，浓缩成膏状。再将淫羊藿、黄芪、熟地、阳起石、肉苁蓉水煎煮2次，滤冷合并，浓缩成膏状，与以上浸膏混合，低压干燥，研粉，过80目筛，另将水貂鞭胶、鹿茸、羊鞭胶、广狗肾胶研粉，过80目筛。然后将上述药粉混合，制成颗粒，装入胶囊，每粒胶囊含粉0.22克。

用法：每服3粒，一日3次，一个月为一疗程。

阳痿特效方

来源：《龙江医话医论集》

功用：滋阴壮阳益肾。

主治：男子阳痿病属肾关不固者。

方药：生水蛭头2.5克　鸡全胎2个　大黑蚂蚁10个

制法：选一个健壮黑抱窝老母鸡，按日逐天投入2～3个新蛋孵卵，每到第十九天时将全胎鸡蛋打口闪死胚雏，放入黑黄土地令蚂蚁贪喝鸡胎浆而淹死，或捉蚁投入鸡胎中亦可。以此逐日食2～3个装药的鸡全胎，连服两个月以上。

用法：每付药将生水蛭头研面，放入鸡胎内，连同大蚂蚁一起烧食。并令患者戒房事两个月。

阳起石丸

来源：《妇科玉尺》

功用：温肾种子。

主治：适用于下元虚寒，精液清冷的男子不育症。

方药：煅阳起石　菟丝子(酒制)　鹿茸(酒蒸)　炮天雄　炒韭子　酒肉苁蓉各30克　复盆子(酒浸)　桑寄生　石斛

沉香　蚕娥(酒炙)　五味子各15克

制法：上药共研极细末，酒煮糯米糊为丸。

用法：每服9克，一日2次，空腹盐汤送下。

延龄固本丸

来源：《万病回春》。

功用：补虚损，壮精神。

主治：色衰羸瘦，中年阳事不举，精神短少，未至五旬须发先白，腰膝酸痛，步履艰辛，妇人下元虚冷等症。

方药：天门冬　麦门冬　生地　熟地　山药　牛膝　杜仲　巴戟肉　五味子　枸杞子　山萸肉　白茯苓　人参　木香　柏子仁　老川椒　石菖蒲　远志　泽泻各30克　肉苁蓉120克(酒洗)　覆盆子　车前子　菟丝子(酒炒焙干捣成饼)　地骨皮各45克

妇女用加当归、赤石脂(锻)各30克。

制法：共为细末，好酒打稀，将面炒熟糊为丸，如梧桐子大。

用法：每早晚空心服80丸，温酒送下。服药至半月，阳事雄壮；服药至一月，颜面润泽，耳聪目明；服药三月，白发返黑，精力充沛。

赤脚大仙鱼膘种子丸

来源：《验方新编》

功用：壮元阳，补精髓。

主治：因酒色过度，元阳衰败，阳痿遗精，或举而不坚，头眩耳鸣，腰膝酸软，四肢无力，盗汗等症。

方药：肥当归（酒洗） 淫羊藿（羊油酥炒） 白莲蕊 肉苁蓉(酒洗) 川杜仲(酒洗，炒断丝) 菟丝子（酒洗煮成饼） 上药各240克 云苓 甘枸杞各120克 沙苑蒺藜(分别用乳、盐、酒各拌 60 克微炒) 牛膝(酒洗) 故纸(盐炒)各180克 上白鱼鳔(用牡蛎粉炒成珠)1000克 肉桂(去粗皮)60克 大附子 2 个

制法：将上药各依法炮制，共为细末炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每早服100丸，淡盐水送下；每晚服100 丸，黄酒送下。

补 子 丸

来源：《千家妙方》。

功用：补肾固精。

主治：肾虚精亏，阳痿早泄，命门火衰，遗精滑泄，腰膝酸软，少腹及阴部时有抽搐感。

方药：破故纸(盐水炒)240克 云苓120克 韭子60克

制法：将上药浸入陈醋内，醋高过药一指，煮化，令干为末，再做成丸如梧桐子大。

用法：每次服20丸，每日早晚各服一次。

补天育麟丹

来源：《辨证录》

功用：补肾种子。

主治：肾气不足，精液清冷，稀薄量少，腰酸膝软，阳痿早泄。

方药：鹿茸1具　人参300克　山茱萸　熟地黄　肉苁蓉　巴戟天各180克　炒白术　炙黄芪　淫羊藿　山药　芡实各240克　全当归　蛇床子　菟丝子各120克　柏子仁　肉桂各90克　麦门冬150克　五味子　锁阳各60克　紫河车1个　腽肭脐(火焙)1根　蛤蚧2条　黄连30克　砂仁15克

制法：将上药拣净，去杂质，共为细末，炼蜜为丸。

用法：每服15克，早晚各一次。

肾气不足阳痿方

来源：《百治百验效方集》

功用：壮阳补肾。

主治：阳痿、早泄。

方药：海马1具　紫河车60克　紫贝齿　牡蛎各30克　石决明　龙骨　仙茅　桑叶　巴戟天　菟丝子　海参　淫羊藿　金樱子各60克　阳起石　蛇床子　刺猬皮　阿胶　鹿角胶　附片　白术　吉林人参各30克　砂仁　益智仁各15克　怀山药300克

制法：上药共为细末，并捣成梧桐子大小丸。

用法：每日早晚各服1次，每次服10克。

性功能减退方

来源：《袖珍中医处方》。

功用：壮阳补肾。

主治：阴茎萎弱不起，临房不举，或举而不坚。

方药：阳起石(先煎)　杞子　仙灵脾　仙茅　菟丝子　熟地　鹿角片各12克　锁阳10克

气虚加党参15克，或红参 6 克，遗精频繁加金锁固精丸 9 克吞服，阳虚较甚加熟附片10克(先煎)，肉桂 5 克(后入)，兼见阴虚加生地12克，五味子4.5克。

制法：上药配制，去杂质。

用法：每日一剂，水煎服。

固本健阳丹

来源：《万病回春》

功用：壮阳补肾。

主治：阳痿不举，精冷如冰。

方药：人参60克　枸杞子90克　菟丝子15克　白茯苓　山药　牛膝　杜仲　当归　肉苁蓉　五味子　益智仁各30克　熟地　山萸肉各90克　巴戟肉60克　续断　远志　蛇床子各45克　鹿茸15克

制法：共为细末炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：空心淡盐水送下50丸，临卧再进50 丸，用 酒 送下。

胜寒延嗣丹

来源：《辨证录》

功用：温阳种子。

主治：适用于沉寒痼冷，精液清冷，量少或挟有粘冻样稠块，阴部及两股常觉寒冷，手足清冷，男子不育。

方药：人参　山药各180克　白术　黄芪　菟丝子　巴戟天　鹿角胶　淫羊藿各240克　附子15克　茯苓(炒)　酸枣仁各120克　远志　肉桂各60克　炙甘草30克　木香15克

肉苁蓉30克

制法：先将附子用生甘草6克煮汤泡透，切片，微炒熟。上药共为细末，水泛为丸，如梧桐之大。

用法：每服9克，一日2次，温开水送下。

养肾种子方

来源：《民间验方》

功用：壮阳、补肾填精。

主治：肾虚阳痿，精少不育。

方药：枸杞子　菟丝子　熟地　怀山药　白茯苓　当归　川芎　苍术　肉苁蓉各100克　甘草200克　小茴香　何首乌各100克　川椒200克(去子、炒黄去火毒)年过六十者，加人参、沉香各10克

制法：将上药用酒冬浸七日，春、秋浸五日，夏浸三日，用竹刀将何首乌切成小片，晒干。上药共研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：不拘时，每服50～60丸，或酒或白开水或盐水送下。服药期间忌食豆腐、鹿肉。

复方仙灵酒

来源：《药酒验方选》

功用：壮阳固精，健筋骨，补精髓，广嗣延年。

主治：中年气血不足，并治下元痼冷，腰膝无力，阳痿不举，梦泄遗精。

方药：淫羊藿120克(去毛边，羊油炒黑)　金樱子500克(去子)　牛膝30克　当归60克　川芎90克　巴戟天30克　菟

丝子60克　小茴香30克(炒)　故纸60克(炒)　官桂30克　杜仲30克(姜炒)　沉香15克

制法：将上药为粗末，白布袋盛药，用好酒5000毫升悬药于内，煮一个钟头，候冷方装于瓶内以泥封口。

用法：每早晚空心服饮50～150毫升。

海　马　汤

来源：《补药和补品》

功用：温补肾阳。

主治：肾阳亏虚，阳痿尿频，腰膝冷痛。

方药：海马6克　九香虫　仙茅　淫羊藿各9克　熟地菟丝子　山药各15克

制法：上药共为粗末，加水煎三次，合并煎液，浓缩。

用法：每日1剂，分2次温服。

海　虾　散

来源：《千家妙方》。

功用：温肾助阳。

主治：性欲减退，阳痿不举。

方药：生海虾500克　核桃仁80个　淫羊藿200克　白酒250毫升

制法：先将酒放于合适的容器内，点燃，待酒热后投入生海虾，充分浸透。取酒虾培干为度；核桃仁去皮盐浸，焙干，与海虾共为细末，分作20包。

用法：每日1包，每包分2次服。每次取淫羊藿10克煎水100毫升，分送海虾散。两个月为一疗程。服药期间禁忌

房事。

海 狗 肾 丸

来源：《补药与补品》。

功用：温补肾阳。

主治：适用于命门火衰，虚损劳伤，阳痿精少，腰膝痿软，畏寒乏力等症。

方药：海狗肾 1 具　鹿茸15克　人参　巴戟天　五味子　淮山药各30克

制法：先将海狗肾用酒浸后炙干，上药共研极细末，炼蜜为丸，每丸重 9 克。

用法：每服 1 丸，一日 2 次，空心服。

起 阳 痿 方

来源：《奇方类编》

功用：壮阳暖肾

主治：下焦寒冷，阴茎痿弱不举。

方药：硫黄120克　石燕90克　柏子仁 9 克　枸杞子15克　人参 9 克

制法：将硫磺研末，水调为糊，以石燕烧红，频投糊内，以酥为度，共为细末，面糊为丸，如绿豆大。

用法：每服40丸，每晚临卧淡盐水送下。

通真延龄种子丹

来源：《万病回春》

功用：补肾助火。

主治：阳痿早泄，精液清冷，神疲乏力，阴部发凉。

方药：五味子10克　山萸肉　菟丝子　巴戟肉　枸杞子　肉苁蓉各120克　砂仁　车前子　柏子仁　没食子　胡桃肉　甘菊花各60克　生地黄150克　熟地黄150克　怀山药90克　天门冬60克　麦门冬150克　鹿角胶120克　鹿角霜　人参60克　黄柏45克(制)　杜仲　覆盆子各90克　紫河车1具　何首乌　牛膝各90克　补骨脂60克　鹿茸10克　沙苑蒺藜120克(其中60克炒入药，60克磨粉打糊)　海狗内外肾各1付(如无海狗肾，可用本地黑狗、黄狗内外肾各1付酥制)

制法：将上药为末，同柏子仁、胡桃肉泥、蒺藜糊，酒化鹿角胶炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每早晚饭前各服12克，用龙眼汤，或淡盐汤，冬天用好酒送服。

鹿　仙　散

来源：《中医临床方集》

功用：助阳补肾

主治：阳痿，阴茎不举，或举而不坚不久。

方药：鹿角胶10克(烊化)　鹿角霜15克　菟丝子15克　柏子仁15克　熟地12克　淫羊藿10克　仙茅10克　小夜关门10克　蜜蜂房15克　败酱15克

制法：上药共为细末。

用法：日服二次，每次用酒送服3克。

注：夜关门为谷科植物藏叶铁扫帚的全草。

菟丝子丸

来源：《太平惠民和剂局方》

功用：补肾壮阳。

主治：肾气虚损，五劳七伤，房事不举，小便滑数，四肢酸痛，面色黧黑，唇干口燥，目暗耳鸣，夜梦惊恐，腰膝痿软。

方药：菟丝子　鹿茸　石龙芮　肉桂　炮附子各30克　石斛　熟地黄　茯苓　牛膝　续断　山茱萸　肉苁蓉　防风　炒杜仲　补骨脂　荜澄茄　沉香　巴戟天　炒茴香各10克　五味子　桑螵蛸　川芎　覆盆子各15克

制法：将菟丝子、牛膝、肉苁蓉用米酒浸一宿，晒干，鹿茸酥炙，补骨脂酒炒，桑螵蛸酒浸后炒。上药共为细末，酒煮面糊为丸，梧桐子大。

用法：每服20丸，空腹温酒或盐汤送下。如腰膝无力，木瓜煎汤晚食前再服。

培元汤

来源：《奇难杂症》

功用：温肾益精，峻补命门。

方药：肉苁蓉　熟地各30克　女贞子18克　枸杞子　锁阳各15克　菟丝子　山萸肉　破故纸　淫羊藿　巴戟各12克

制法：上药配制，去杂质。

用法：每日1剂，水煎服。

犊髓全阳膏

来源：《奇效良方》

功用：补阳益肾。

主治：脾肾气虚，阳痿精少，身倦肢乏，食欲不振。

方药：小牛犊儿1只　黄芪500克　官桂　良姜　陈皮　甘草　川椒各120克　食盐30克　黄酒15千克

制法：将上药和酒，同入锅中，用水添至八分锅，小火熬肉，烂如泥，取骨棰髓尽化，滤去肉、骨、药，但存稠汁，浓缩，用瓷瓶收贮。

用法：随意服食，以尽为度。

强　肾　丸

来源：《浙医大学报》

功用：温阳涩精。

主治：阳痿、遗精。

方药：仙茅6克　仙灵脾　金樱子根各18克　锁阳9克　五味子4.5克

制法：按以上比例配全中药。共研细末，水泛为丸，如梧桐子大，瓷瓶收贮。

用法：每服9克，1日2次，开水送服，20天为1疗程，连服2个疗程。

暖肾助火汤

来源：《揣摩有得集》

功用：温肾壮阳。

主治：性欲减退，阳痿不举，以及因房事过度引起的缩阳症。

方药：党参　炒白术　炒山药　桑螵蛸　炒芡实各 9 克　巴戟天　覆盆子各15克　附子　肉桂各4.5克　肉苁蓉3克

制法：先将桑螵蛸、巴戟天、复盆子用盐水炒。上药共加水煎。

用法：每日 1 剂，温服。

蜻蜓展势丹

来源：《浙江中医杂志》1989年第 1 期。

功用：补肾壮阳。

主治：阳痿早泄，阴茎短小或举而不坚。

方药：大蜻蜓(青者良，红者次之，余更次之，去翅足，微火米炒)20对　原蚕蛾(去翅足，微火米炒)15对　大蜈蚣(不去头足，酒润后微火焙干) 5 条　露蜂房(剪碎酒 润 略炒至微黄)　生枣仁　酒当归　炙首乌各20克　丁香　木香　桂心各10克　胡椒 5 克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每次服15丸，或散剂10克，每日2～3次，空腹以少许黄酒送服。

敷阳固精丸

来源：《奇方类编》

功用：补肾壮阳。

主治：专治阳痿早泄，或举而不坚。

方药：人参　黄芪(酒炒)　官桂各60克　熟附子 1 个

川芎　杜仲(姜炒)各30克　山药(炒)　破故纸(炒)　小茴香(炒)各120克　菟丝子(酒蒸)240克　巴戟肉(去心酒浸)　锁阳（酒煮）各60克

制法：将上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每空心服 9 克，开水送下。

鹤　龄　丹

来源：《集验良方》

功用：温补命门。

主治：命门火衰，精寒肾冷，阳痿遗精，久无子嗣，阴寒腹痛，目眩耳鸣等。

方药：鹿茸　人参　穿山甲各30克　熟地黄18克　生地黄　酒当归各15克　石燕子　大海马各 1 对　淫羊藿　细辛各3克　肉苁蓉　锁阳各27克　天门冬　川牛膝　酒补骨脂　炒砂仁　地骨皮　青盐　紫梢花各12克　枸杞子　附子　麻雀脑各 9 克　甘菊花4.5克　杜仲　公丁香　朱砂　白凤仙子各7.5克　炙甘草1.8克　红蜻蜓10对

制法：本丹又名龟龄集丹，因制作工艺复杂，不易自制。可选购成药“龟龄集”。

用法：每服0.15克，放手心内用舌舐之，黄酒送下，以干物少许压之。

第二节　滋阴填精类

三才封髓丹

来源：《卫生宝鉴》

功用：补肾泻火，健脾开胃。

主治：由阴虚火旺所致的早泄、阳痿。

方药：天门冬　熟地黄　人参各15克　黄柏90克　砂仁45克　炙甘草22克

制法：上药共为细末，打糊为丸，如梧桐子大。

用法：每早晚各服50丸，用肉苁蓉煎汤送服。

专翁大膏生

来源：《温病条辨》

功用：益阴填精。

主治：肝肾不足，精血亏损，阴虚火旺，神经衰弱，不能射精，或仅有极少精液流出，阳强易举，梦遗滑精，口干心烦，舌红苔少，脉象细数。

方药：人参　茯苓　鲍鱼　海参　白芍药　莲子　阿胶各500克　龟板　鳖甲　牡蛎　沙苑蒺藜　白蜜　猪脊髓炒枸杞子各250克　五味子　山萸肉各125克　羊腰子1对　鸡子黄10枚　乌骨鸡1只　芡实　熟地黄各750克

制法：将龟板和鳖甲各另熬胶，再将动物药、植物药分置子铜锅内，忌铁器，搅用铜勺，慢火细炼3昼夜，去渣，再熬6昼液，陆续合为一锅，煎炼成膏，末下三胶，合蜜和

匀，以方中有粉无汁之茯苓、白芍、莲子、芡实为细末，合膏为丸。

用法：每服 9 克，1 日3次，白开水送服。

壬 子 丸

来源：《中国医学大辞典》

功用：补肾填精。

主治：房事过度，精髓枯竭，阳痿肾冷，腰膝酸痛，遗精盗汗。

方药：鹿茸30克　紫河车 1 具　炒酸枣仁　炙黄芪　茯苓　天冬　山药各60克　朱砂15克　熟地150克　制山萸肉90克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，朱砂另研上衣，每丸重 9 克。

用法：每服 1 丸，1 日3次，温开水送服。忌生冷油腻等食物。

化 精 丸

来源：《浙江中医杂志》1987年第 5 期。

功用：滋阴补肾，清泄相火。

主治：阳强或阴茎易举，遗精以及因精液过稀液化不良而不育者。

方药：熟地30克　山萸肉　山药　麦冬　茯苓各15克　丹皮　丹参　泽泻各12克　知母　黄柏各10克　五味子 9 克　颠茄片300毫克

制法：上述中西药物共研细末，炼蜜为丸，每丸重 9

克。

用法：每服1丸，每日3次，温开水送服。二个月为1疗程。

生 精 汤

来源：《新中医》1988年第12期。

功用：滋阴补肾，清热利湿。

主治：早泄遗精，阴囊潮湿，或因精液中无精子，或死精过多引起的不育症。

方药：生地 赤芍 川萆薢 肉苁蓉 菟丝子各15克 黄柏 丹皮各10克 车前子 仙灵脾 枸杞子各12克

制法：水煎三次，合剂浓缩备用。或以上药研末，炼蜜为丸，每丸重10克。

用法：每日1剂，分二次早晚服；或每用1丸，1日3次口服。

左 归 丸

来源：《景岳全书》。

功用：滋阴补肾。

主治：阴茎不举，肝肾精血亏损，腰酸腿软，眩晕，耳鸣，盗汗，遗精等症。

方药：熟地黄240克 山药 山萸肉 枸杞子 菟丝子 鹿角胶各120克 川生膝90克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，每丸10克。

用法：每早晚各服1～2丸，温开水或淡盐水送下。

生髓育麟丹

来源：《辨证录》

功用：填精补髓。

主治：遗精盗汗，头晕眼花，耳鸣耳聋，腰膝酸软，以及男子因精液稀薄量少而不育者。

方药：人参　麦门冬　肉苁蓉各180克　炒山萸肉　山药各300克　熟地黄　桑椹各500克　鹿茸100克　龟版胶　枸杞子各240克　鱼鳔　菟丝子各120克　当归150克　北五味子90克　紫河车2个　柏子仁60克

制法：共为细末，炼蜜为丸。

用法：每服15克，1日2次。

加味知柏汤

来源：《千金妙方》

功用：滋阴降火。

主治：阳痿，睾丸发冷，阴股津润，小便黄赤，便后淋沥不尽，有臊气。

方药：黄柏15克　知母　当归尾各10克　升麻6克　柴胡　麻黄根各10克　五味子9克　龙胆草15克　防已10克

制法：用水二碗煎煮上药至七成，滤药汁，将渣加水再煎至七成，滤取药汁，将药汁合一处贮存备用。

用法：每日1剂，分早晚各服一半。

龟板地黄汤

来源：《重订通俗伤寒论》

功用：清肝益肾，育阴潜阳。

主治：阴虚火旺，梦遗滑精，午后低热，手足心热，盗汗颧红。

方药：生龟板12克　白芍　山药　朱茯神各9克　熟地黄15克　醋炒黄柏2克　牡丹皮4.5克　山茱萸3克　陈皮2.4克

制法：先将熟地用砂仁1克拌捣，陈皮用青盐制。上药水煎。

用法：每日1剂，分2次温服。

还少丹

来源：《中国医学大辞典》

功用：滋补精血。

主治：精血不足，阳痿遗精，神疲力弱，腰酸体倦。

方药：山药　怀牛膝各45克　茯苓　制山萸肉　楮实子　杜仲炭　制五味子　巴戟　肉苁蓉　甘草制远志　炒小茴香各30克　石菖蒲　熟地　枸杞子各15克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重9克。

用法：每服1丸，1日2次，温开水送服。

补肾益精汤

来源：《广西中医药》1986年第5期。

功用：补肾填精。

主治：阳痿早泄，精血不足，以及男子因精子量少，成活率低而不育者。

方药：熟地黄30克　枸杞子　山药　茯苓　巴戟天　党

参　补骨脂　仙茅　淫羊藿　山茱萸各15克　露蜂房　蛇床子各10克

肾阳虚者加附子（先煎）15克，肉桂（焗）3克；肾阴虚加知母、黄柏、女贞子、旱莲草各15克，青蒿、白薇、地骨皮各10克，鳖甲30克（选其中2～3味）；气血虚加黄精20克，当归身10克或黄芪20克，鸡血藤30克。

制法：上药水煎3次，合液浓缩备用。

用法：每日1剂，分两次早晚服。

鱼　鳔　丸

来源：《清内廷法制丸散膏丹各药配本》

功用：补肾益精。

主治：肝肾阴亏，腰膝酸软无力，梦遗滑精，阳痿早泄，头晕耳鸣，失眠健忘，骨蒸潮热等。

方药：鱼鳔120克　鹿角霜　沙苑蒺藜　鹿角胶各60克　生地黄　山茱萸　麦冬　石斛　当归　覆盆子　牛膝　肉苁蓉　酸枣仁　九节菖蒲　木香　泽泻　车前子　地骨皮　熟地　山药　天冬　五味子　巴戟天　莲须　炒杜仲　柏子仁　远志　炒白术　花椒　茯苓　赤石脂各15克　枸杞子　菟丝子各30克

制法：先将鱼鳔切成小块，滑石粉炒成珠，山萸酒蒸，沙蒺藜、车前子均用盐制。上药共为细末，制成蜜丸，每丸重9克。

用法：每服1丸，1日2次。

通窍滋肾健脾汤

来源：《北京中医》1988年第2期。

功用：补肾健脾，活络通窍。

主治：阳强易举，射精不能，腰膝酸痛，身疲乏力。

方药：路路通　石菖蒲　仙茅　白术　枸杞子　韭菜子各12克　马钱子1克　蜈蚣1条　仙灵脾30克　地黄　山萸肉　白花蛇舌草　山药　补骨脂　覆盆子　菟丝子各15克　石斛10克　牛膝9克

制法：水煎三次，合液浓缩备用。

用法：每日1剂，分两次早晚服，2周为1疗程。

液　化　丸

来源：《河南中医》1988年第6期。

功用：滋阴降火，清热利湿。

主治：阳事易举或勃起不坚，肢体困倦，头晕身重，以及因精液不液化而不育者。

方药：生地200克　丹皮50克　萆薢　淫羊藿　车前子各150克　黄柏　石菖蒲　菟丝子　泽泻各100克

制法：将生地、车前子、菟丝子浓缩过滤取汁，浓缩成膏，再将余药粉碎过筛，将药末纳入膏中凉拌，炼蜜为丸，每丸重10克。

用法：每用1丸，早晚空腹服。一个月为1疗程。

液化续嗣汤

来源：《北京中医》1989年第4期。

功用：滋阴降火，活血通络。

主治：因肾阴不足，相火旺盛造成的精液不液化症。

方药：知母　生地　熟地　麦冬　花粉各12克　黄柏6克　仙茅　枸杞子　车前子各10克　仙灵脾18克　丹皮15克　丹参20克　玄参　赤芍各9克　南瓜子30克

制法：水煎三次，合液浓缩备用。

用法：每日1剂，分两次早晚服。5周为1疗程。

添精续嗣丹

来源：《辨证录》

功用：填精种子。

主治：肾精亏损，禀赋素弱，精液量少，腰膝酸软，男子不育。

方药：人参　鹿角胶　龟版胶　山药　枸杞子各180克　山茱萸　麦门冬　菟丝子　肉苁蓉各150克　熟地黄　炒鱼鳔　巴戟天各240克　五味子　肉桂各30克　柏子仁90克

制法：上药共为细末，将胶酒化为丸。

用法：每服12克，1日2次。

潜阳填髓丸

来源：《杂病源流犀烛》

功用：滋补肾阴，清泄相火。

主治：肾精亏损，相火易动，心悸失眠，梦遗精浊，烦劳即发，频年不愈。

方药：熟地黄240克　石斛膏　线胶各120克　莲子　芡实各90克　麦门冬　五味子　沙苑子各60克　远志30克

制法：上药共为细末，以金樱膏为丸。

用法：每服 9 克，1 日 2 次，白开水送服。

螯 斯 丸

来源：《万氏家传广嗣纪要》

功用：补益肝肾。

主治：肝肾不足，阳痿不举，或举而不坚，早泄精薄不育等证。

方药：当归　牛膝　续断　巴戟肉　肉苁蓉　杜仲（姜炒）　菟丝子（酒蒸）　枸杞子　山萸肉　茨实　山药　柏子仁各30克　熟地黄60克　益智仁　五味子　破故纸（黑麻油炒）各15克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，每丸10克。

用法：每服 1 丸，早晚饭前各服 1 丸，温酒送下。

第三节　补养气血类

二 参 丸

来源：《圣济总录》

功用：补养气血。

主治：适用于虚劳，小便余沥尿精，尿后有精丝流出，或尿后尿道口有糊状浊物等。

方药：人参　菟丝子各15克　肉桂煅牡蛎　炮姜　山茱萸　黄柏　细辛　炮附子　苦参各10克　麦门冬　泽泻各30克　干地黄60克

制法：先将菟丝子酒浸一夜，另捣碎。黄柏蜜炙。将上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每服30丸，一日2次，空腹温酒送下。

人参地黄丸

来源：《圣济总录》。

功用：补心肾，益精血。

主治：心脾肝肾不足，早泄，阳痿，筋骨无力，眩晕健忘。

方药：人参　熟地黄　巴戟　肉苁蓉　白术　菟丝子　甘菊花　五加皮　石斛　柏子仁各30克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。

用法：每服30丸，温酒送下。

山　芋　丸

来源：《圣济总录》。

功用：补元脏，壮气血，轻身驻颜。

主治：精血不足，阳痿早泄，腰膝无力。

方药：干山萸60克　肉苁蓉（酒浸三宿，去皮，焙）120克　五味子180克　菟丝子　杜仲各90克　牛膝　泽泻　熟地黄　山茱萸　茯苓　巴戟天　赤石脂（煅）各30克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。

用法：每日早晚各服30丸，温酒或米汤送下。

五子地黄汤

来源：《不孕与不育》

功用：气血双补。

主治：气虚血亏，早泄阳痿，射精不能，精子缺乏。

方药：枸杞子　党参　车前子　泽泻　当归　茯苓　丹皮　白芍　生地各9克　菟丝子　覆盆子　淮山药各12克　五味子　甘草各4.5克

制法：共为细末，煎取3次，分次过滤，合并。

用法：每日1剂，分2次温服，100剂为1疗程。

五味子丸

来源：《太平圣惠方》

功用：温肾阳，补元气。

主治：五劳七伤，虚羸百病，阳痿，无子。

方药：五味子　牡荆子　菟丝子　巴戟　苁蓉　车前子　莳萝子　山药　石斛　熟地黄　杜仲　鹿茸　远志各30克　附子　蛇床子　川芎　山茱萸　天雄　人参　黄芪　茯苓　牛膝各10克　桂心15克　钟乳粉60克

制法：上药共为细末，过筛，炼蜜为丸如梧桐子大。

用法：每于空腹或晚食前，以温酒送服30丸。

平补镇心丹

来源：《永类钤方》

功用：养心安神。

主治：肾气败伤，气血衰少，梦遗滑精，时有白浊，惊悸烦郁，四肢无力。

方药：酸枣仁8克　茯苓　五味子　肉桂　麦门冬　茯神　车前子各38克　天门冬　远志　炙甘草　龙齿　熟地黄

山药各45克　人参15克　朱砂15克（为衣）

制法：上药共为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。

用法：每服30丸，可加至50丸，空心米汤或温酒送下。

加味鹿附丸

来源：《民间验方》

功用：补脾肾，壮元阳。

主治：脾肾两虚所致的阳痿、早泄、无子。

方药：山药15克　丹皮10克　何首乌12克　红参6克　远志　破故纸各10克　菟丝子12克　制附子6克　鹿茸3克　干姜6克　枸杞子12克　黄芪30克　淫羊藿10克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，每丸10克。

用法：每服1丸，日服3次，温开水送下。

全　鹿　丸

来源：《景岳全书》。

功用：补阳填精，益气养血。

主治：适用于阴阳气血俱虚所致的头晕耳鸣，梦遗滑精，腰膝酸软，食少乏力，神经衰弱等。

方药：鲜鹿肉1600克　鹿茸20克　鹿尾10克　鹿肾15克　黄芪　茯苓　山药　干地黄　川芎　菟丝子　覆盆子　盐制杜仲　牛膝　制巴戟天　锁阳　秋石　麦冬　陈皮　酒制五味子　人参　麸炒白术　甘草　熟地　当归　枸杞子　楮实子　胡芦巴　续断　盐制补骨脂　肉苁蓉　天冬　麸炒芡实各80克　鹿角胶　花椒　盐制茴香　沉香　大青盐各40克

制法：共为细末，制成蜜丸，每丸重9克。本丸市有成

药出售，可供选用。

补肾健脾益气种子煎方

来源：《妙一斋正印种子编》

功用：补肾健脾，助阳生精。

主治：阳痿不举，精液清稀，无子。

方药：白茯苓10克　甘枸杞子30克　怀生地 6 克　麦冬（去心酒洗）6 克　人参 6 克　陈皮10克　白术（土炒）10克

制法：用河水一碗煎煮上药至八成，滤药汁，将渣加水一碗再煎至八成，滤药汁，合一起，贮存。

用法：空腹或饥时随时服用，十日即有效验。

启阳娱心丹

来源：《辨证录》

功用：补气血，养心健脾。

主治：由心脾阳虚、气血衰弱所致的阳痿早泄，惊悸失眠，梦遗滑精，心神不宁等症。

方药：人参　远志　茯神　菖蒲　甘草各30克　橘红　砂仁　柴胡各15克　白术　菟丝子　当归　白芍　神曲各30克　生枣仁　山药各60克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重10克。

用法：每早晚各服 1 丸，温开水送下。

延寿补益汤

来源：《房术奇书》

功用：补气养血。

主治：适用于房事过度引起精神萎靡，四肢无力，头晕耳鸣，腰膝酸软等症。原书注：夜有房事劳神，早宜服之，大有补益。

方药：人参　炙黄芪　炒白术　炒杜仲　牛膝　炒白芍各3克　甘草2克　当归（酒浸焙干）　陈皮2.2克　柴胡1.5克　知母2.5克　五味子12粒　熟地（酒浸焙干）6克

制法：上药加红枣一枚，水煎成七分。

用法：房事后的第二天早晨空心服。

远　志　丸

来源：《外台秘要》

功用：交心肾，除痿弱。

主治：阳痿早泄，筋骨痿软。

方药：远志　续断　肉苁蓉　蛇床子各60克

制法：上药共研细末，以雀卵和丸如小豆大。

用法：每用7～10丸，温酒送下。

药　酒　方

来源：《万氏密斋方》

功用：补肾健脾。

主治：阳痿、不育。

方药：当归　生地黄　五加皮　川芎　芍药　枸杞子各60克　核桃仁30克　砂仁15克　黄柏30克　小红枣200枚

制法：用白酒3000克，分1500克入药装坛内密封，隔汤煮一个时辰，冷后去渣，入煎酒密封备用。

用法：每早晚各服50～100克。

斑龙丸

来源：《景岳全书》

功用：滋阴补肾。

主治：适应于肾虚、气血不足引起的阳痿遗精等症。

方药：鹿角霜　菟丝子　鹿角胶　熟地黄　柏子仁各150克　茯苓　补骨脂各75克

制法：先将菟丝子、补骨脂用盐水炒。上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重9克。

用法：每服1丸，1日2次。

菟丝芡实丸

来源：《中医临床方集》

功用：补肾健脾。

主治：阳痿，阴茎不举，或举而不坚，头目眩晕，腰膝酸软，肢体乏力等。

方药：鹿角胶3克　鹿角霜6克　菟丝子　黄精各10克　熟地24克　芡实12克　柏子仁　山药　山萸肉各15克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重6克。

用法：每早晚各服1丸，温开水送下。

滋血绳振丸

来源：《辨证录》

功用：养血滋阴。

主治：男子血虚，面色萎黄，心悸怔忡，肢体乏力，阳

痿早泄，不能生子。

方药：黄芪500克　当归　麦门冬　熟地黄　巴戟天各250克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每服15克，1日2次，白开水送下。

精神药酒

来源：《龚志贤临床经验集》

功用：补血健脑，益精助阳。

主治：男子阳痿早泄，精冷不育。

方药：枸杞30克　熟地　红参　淫羊藿各15克　沙苑蒺藜25克　沉香5克　荔枝核12克　炒远志3克

制法：上药去杂质切碎，用白酒1000克加冰糖250克，浸泡1月即可。

用法：每晚服20毫升，缓缓饮下。

震灵丹

来源：《天津市中成药规范》

功用：补气和血，培元养心。

主治：肾虚衰弱，梦遗滑精，伤脑健忘，失眠头晕。

方药：人参　蛇床子　覆盆子　炒酸枣仁各300克，茯苓（去皮）　生地黄各2500克　制远志　枸杞子各620克　当归　补骨脂　菟丝子　麦门冬　玄参各1240克　制山茱萸　山药各1860克

制法：将菟丝子、补骨脂用盐水炒。上药共为细末，冷开水泛小丸，桃胶6克化水，另用生赫石39克，滑石粉21克

研匀，上衣闯亮。

用法：每服5克，1日2次，温开水送下。

第四节　涩精止遗类

十全育真汤

来源：《医学衷中参西录》

功用：补气固精。

主治：脾胃虚弱，久病虚损，夜梦遗精，面色萎黄，身倦乏力。

方药：党参　生黄芪　生山药　知母　玄参　生龙骨　生牡蛎各12克　丹参6克　三棱　莪术各4.5克

制法：将生龙骨、生牡蛎共捣细末，同上药煎服。

用法：每日1剂，分2次温服。

九物金锁丹

来源：《圣济总录》

功用：补肝肾，秘精气。

主治：老年人肝肾虚损，精关不固，滑精遗泄，肢体痿软。

方药：龙齿　龟版　雄蚕蛾　巴戟　莲花叶各15克　莲子心　肉苁蓉各30克　雄鸡肝7.5克　山药60克

制法：上药共为细末，水泛为丸如梧桐子大。

用法：每服10丸，空心温酒送下。

天王补心丹

来源：《摄生秘剖》

功用：滋阴安神。

主治：失眠健忘，梦遗滑精，阳强易举，射精不能，精液清稀，久不生育。

方药：酒洗生地黄120克　酒洗当归身　天冬　麦冬　炒柏子仁　炒酸枣仁各30克　潞党参　玄参　微炒丹参　茯苓　炒远志　炒五味子　炒桔梗各15克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，朱砂15克为衣。

用法：每服 9 克，空心白开水送服，或桂元汤送服俱佳。忌大蒜、萝卜、鱼腥、烧酒、胡荽。

五味子丸

来源：《普济本事方》

功用：补肾涩精。

主治：适用于神经衰弱，遗精滑泄，阳痿不举，心悸失眠，精神不振，健忘多梦。

方药：五味子　巴戟天　酒肉苁蓉　人参　熟地黄　菟丝子　覆盆子　炒益智仁　白术　骨碎补　龙骨　牡蛎各等分

制法：先将巴戟天酒浸一宿，去心；熟地酒浸，九蒸九晒；菟丝子酒浸，曝干；牡蛎用盐泥固济，火烧通赤，去泥。然后，将全部药物研为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。

用法：每服30丸，1 日3次，空腹米饮送下。

五子衍宗丸

来源：《医学入门》

功用：补益肾阴，固精止遗。

主治：肾虚遗精，阳痿早泄，小便后余沥不清。以及男子精气亏乏，中年无子。

方药：枸杞子　菟丝子各240克　覆盆子120克　醋蒸五味子30克　车前子60克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每服 9 克，一日 2 次，白开水或淡盐汤送下，冬月酒送。

五倍子丸

来源：《临证会要》

功用：补肾固精。

主治：遗精滑泄。

方药：五倍子 500 克　煅牡蛎粉 180 克　茯苓　萆薢各120克　莲蕊　金樱子　五味子　益智仁　煅龙骨各60克

制法：上药共炒，研极细末，水泛为丸，如梧桐子大。

用法：每次服70丸，一日 2 次，饭前淡盐汤送下。

六子丸

来源：《杂病源流犀烛》

功用：补肾固涩。

主治：适用于少年精血未满，房室过早，以致精关不禁，始而精腐变浊，久则元精滑溢等。

方药：菟丝子　蛇床子　覆盆子　沙苑蒺藜　韭子　五味子各等分

制法：上药共为细末，鳇鱼胶为丸。

用法：每服9克，1日2次，白开水送服。

水陆二仙丹

来源：《洪氏集验方》

功用：固下涩精。

主治：肾虚精滑，遗精遗尿。

方药：芡实90克　金樱子膏30克

制法：先取芡实连壳捣碎晒干为末；金樱子去刺捣碎，水蒸令熟，用所蒸汤淋二、三遍，取所淋金樱子汁慢火熬成稀膏，与芡实和为丸，梧桐子大。

用法：每服50丸，盐汤送下。

玉　锁　丹

来源：《杨氏家藏方》

功用：涩精止遗。

主治：脾肾气虚，梦遗滑精。

方药：鸡头肉末（即芡实末）　莲花蕊末　龙骨　乌梅肉各30克

制法：先将龙骨研成粉，乌梅肉焙干取末。上述各药末，以煮山药糊为丸，每丸重9克。

用法：每服1丸，空心服，温酒或淡盐汤送下。

宁神益肾固精汤

来源：《评琴书屋医略》

功用：益肾固精，清心宁神。

主治：适用于心肾不交之梦遗滑精，证见头晕目眩，心中烦热，昼夜不宁者。

方药：桑螵蛸9克　茯神　菖蒲各10克　麦冬9克　莲子15克　枣仁　远志各6克　龟版　龙骨各30克　黄连3克

制法：水煎三次，合液浓缩备用。

用法：每日1剂，分2次早晚服。

长春益寿广嗣丹

来源：《慈禧光绪医方评议》

功用：滋肾健脾，涩精止遗。

主治：适用于脾肾两虚，不能固摄的梦遗滑精。

方药：天冬　麦冬　大熟地　炒山药　牛膝　生地　木香　盐水炒杜仲　山萸　云苓　柏子仁　巴戟各15克　炒川椒　泽泻　石菖蒲　远志各7.5克　菟丝子　肉苁蓉各30克　枸杞子　覆盆子　地骨皮各12克

制法：上药共研极细末，水泛为丸，绿豆粒大。

用法：每服9克，淡盐汤送下。

补肾固精丸

来源：《刘惠民医案》

功用：滋补肝肾，助阳固精。

主治：肾虚阳痿，遗精早泄，腰膝酸软，体倦乏力，失

眠多梦。

方药：何首乌　枸杞子各77克　生菟丝子　阳起石　锁阳　狗脊　桂元肉　土炒白术各46克　生牡蛎　山茱萸　益智仁　大胡麻　砂仁　远志肉　金樱子　黄柏　黄精各31克　党参40克　旱莲草62克　淫羊藿96克　鲜羊睾丸2对

制法：将鲜羊睾丸切片晾开，共研细粉，用旱莲草，淫羊藿煎水2次，取浓汁，与上药粉拌匀，制成小丸。

用法：每服9克，1日3次，淡盐水送服。

金锁固精丸

来源：《医方集解》

功用：固精涩精。

主治：精关不固，遗精滑泄。

方药：炒沙苑蒺藜　蒸芡实　莲须各60克　酥炙龙骨　牡蛎各30克

制法：先将牡蛎盐水煮一昼夜，煅粉。把全部药物研为细末，莲子粉糊为丸。

用法：每服9克，1日2次，淡盐水送下。

治遗精方

来源：《袖珍中医处方》

功用：益肾固精，清泄相火。

主治：睡眠不安，口渴心烦，阳事易举，梦多遗精。

方药：生地10克　天冬　麦冬各10克　知母12克　黄柏10克　龟版12克（先煎）金樱子　芡实各12克　甘草3克

肝火偏旺，加龙胆草4.5克；心火偏旺，加莲子芯4.5

克；遗泄频繁，加金锁固精丸9克吞服。

制法：水煎三次，合液浓缩备用。

用法：每日1剂，分2次早晚服。

治滑精方

来源：《袖珍中医处方》

功用：固肾涩精。

主治：无梦而遗，小劳即发，精神疲惫，腰酸膝软，头晕耳鸣，甚至见色即泄。

方药：熟地　菟丝子　枸杞子　山萸肉　制首乌　芡实各12克　白莲须6克　煅龙骨　煅牡蛎各30克

阴虚明显者，加知母，熟女贞12克，或龟版12克（先煎）；阳虚并见（阴虚及阳），去首乌，加熟附片6克，鹿角霜10克（分吞）

制法：水煎3次，合液浓缩备用。

用法：每日1剂，分两次早晚服。

肾阴亏损遗精方

来源：《百治百验效方集》

功用：益肾固涩。

主治：遗精频作，精神萎靡，记忆力减退，体力日衰。

方药：刺猬皮　石莲肉　白莲须　旱莲草　车前子　菟丝子　生龙骨　大熟地各60克　韭菜子　女贞子　山萸肉　金樱子　粉丹皮　川黄柏　天门冬　麦门冬各30克　益智仁　春砂仁各15克

制法：上药共研细末，炼蜜为丸，梧桐子大。

用法：每服10克，1日2次，早晚服。

经进萃仙丸

来源：《张氏医通》

功用：固肾涩精。

主治：遗精滑泄，身倦肢乏，食欲不振，面色萎黄。

方药：沙苑蒺藜240克　山茱萸　芡实　白莲子　枸杞子各120克　菟丝子　酒续断　覆盆子　金樱子各60克

制法：先将沙苑蒺藜微焙，取细末120克入药，留粗末120克同金樱子熬膏；山茱萸酒蒸去核；芡实同枸杞捣；白莲子酒洗；菟丝子酒浸，蒸烂；覆盆子酒浸，九蒸九晒。前8味共为细末，以所留蒺藜粗末同金樱子熬膏，入诸药末拌匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：每用80丸，空腹淡盐水送下。

秘　精　汤

来源：《验方》

功用：涩精止遗。

主治：男子阳痿早泄，梦遗滑精，女子带下黄稠。

方药：生龙骨　生牡蛎　生芡实　生莲子各30克　肥知母　麦冬各18克　北五味子9克

肝火旺者，酌加黄柏9克，生杭芍18克；精关不固较重者，加生山药45克，菟丝子18克。

制法：上药共为粗末，水煎2次，混合后浓缩。

用法：每日1剂，分早、午、晚3次温服。

桑螵蛸散

来源：《本草衍义》

功用：调补心肾，固精止遗。

主治：男子虚损，阳痿遗精，小便频数，精神恍惚。

方药：桑螵蛸　远志　菖蒲　龙骨　人参　茯神　当归　醋炙龟版各30克

制法：上药共为极细末。

用法：每服 6 克，临卧时人参煎汤调下。

猪　肚　丸

来源：《北京市中药成方选集》

功用：健脾止遗。

主治：脾虚气弱，梦遗滑精，不思饮食，肌肉羸瘦。

方药：猪肚 1 个　炒白术　煅牡蛎　炒芡实　莲须　煅龙骨　苦参各150克

制法：上药共为细末，水泛为丸。

用法：每服 9 克，1 日 2 次。

聚　精　丸

来源：《证治准绳》

功用：聚精固泄。

主治：肾虚精亏，梦遗滑精，精液稀薄，久不受孕。

方药：黄鱼鳔胶500克　沙苑蒺藜250克

制法：先将鱼鳔胶切碎，蛤粉炒成珠；沙苑蒺藜用马乳浸二宿，隔汤蒸后，焙干。再把二者共研细末，炼蜜为丸，

如梧桐子大。

用法：每服80丸，空腹温酒或白开水送下。

第五节　清热化痰类

石子荠苎汤

来源：《三因极一病证方论》

功用：清热养阴。

主治：阴虚火旺，阳强易举，不交精出，久不育孕，口干便秘，排尿困难。

方药：荠苎　石膏各90克　人参　茯神　瓜蒌根　煅磁石　知母　葛根　黄芩　甘草各60克

制法：共为粗末，取猪腰子1个（去脂膜）、黑豆250克，与水同煮，去腰子、黑豆，入药12克，再煎去渣。

用法：每次12克煎汤，食后服。

男化育丹

来源：《辨证录》

功用：祛痰种子。

主治：男子体胖湿盛，或射精不能，或精液粘稠不化，多痰而无子。

方药：人参　山药　白术　芡实　熟地黄　薏苡仁各15克　白芥子　半夏各9克　茯苓30克　肉桂6克　诃子1.5克　益智仁3克　肉豆蔻1枚

制法：上药共为粗末，加水煎。

用法：每日1剂，分2次温服。

纯一丸

来源：《辨证录》

功用：化湿种子。

主治：男子肥胖，痰湿素盛，精中带湿，不易生子。

方药：白术　山药　芡实各1000克　薏苡仁500克　肉桂120克　砂仁30克

制法：上药共为细末，炼蜜为丸。

用法：每服30丸，1日1次。

保精汤

来源：《杂病源流犀烛》

功用：滋阴清火。

主治：阴虚火动，夜梦遗泄。

方药：川芎　当归　白芍药　地黄　麦门冬　酒黄柏　蜜炙知母　姜汁炒黄连　童便炒栀子　炮姜炭　煅牡蛎　山茱萸各1.5克

制法：上药共为粗末，加水煎。

用法：每日1剂，分2次服。

倒阳汤

来源：《石室密录》

功用：清热滋阴。

主治：交接后阴茎仍坚挺不倒，伴睾丸发胀疼痛，腰

酸，头昏目眩，性欲亢进，心烦少寐，属相火亢盛，肾阴亏损者。

方药：玄参　麦冬各90克　肉桂0.9克

制法：上药共为粗末，水煎。

用法：每日1剂，分2次服。

清　肾　汤

来源：《杂病源流犀烛》

功用：清泄相火。

主治：肾阴亏损，相火偏亢，频频精泄，失眠心烦。

方药：焦黄柏　生地黄　天门冬　茯苓　炒山药各12克　煅牡蛎30克

制法：先将牡蛎加水煎1小时，再加入其它药煎。

用法：每日1剂，分2次服。

炼　真　丸

来源：《张氏医通》

功用：化湿聚精。

主治：高年体胖痰盛，饱食肥甘，姿情房室，上盛下虚，及酒湿素盛，精色不纯，不能生子者。

方药：槟榔210克　苍术　川楝子　人参　茯苓　黄柏各90克　酥炙鹿茸1对　大茴香　淫羊藿　泽泻　蛇床子　白莲须　沉香　五味子　凤眼草各30克

制法：先将槟榔用童便浸一宿，晾干；苍术去皮，用米泔水浸一宿，麻油炒；川楝子用酒煮，去皮核；黄柏分三份，分别用童便、乳汁和盐水炒制；蛇床子用酒炒；白莲须

用酒洗；沉香另为细末，勿见火；凤眼草如缺，可用樗根皮代替。全部药物，共为细末，用干山药末调糊为丸，梧桐子大。

用法：每服9克，空服盐汤送下，临卧温酒再送服6克。

第六节　行气活血类

七制香附丸

来源：《验方新编》

功用：疏肝解郁。

主治：适用于精神紧张，情绪抑郁，急躁心烦，阳痿早泄，夜梦遗精，百药不效者。

方药：香附500克　茯神180克

制法：一制把香附入泡米水泡一夜，石上擦去毛，晒干；二制陈酒泡一夜，晒干；三制童便泡一夜，晒干；四制盐水泡一夜，晒干；五制牛乳泡一夜，晒干；六制小扁黑豆煮水泡一夜，晒干；七制茯神去皮去木心。二味共为末，练蜜为丸，弹子大。

用法：每服1丸，早晨空心服。

加味达郁汤

来源：《民间验方》

功用：疏肝解郁，通络和血。

主治：抑郁伤肝，惊恐伤肾，阳痿不起，身疲乏力。

方药：柴胡　香附　刺蒺藜各10克　川芎　桑白皮　赤芍各9克　升麻　橘叶各6克

制法：上药共为粗末，加水煎。

用法：每日1剂，分2次服。

血府逐淤汤

来源：《医林改错》

功用：活血通窍。

主治：青壮年之阳痿、早泄、不射精、精子缺乏等性功能障碍。

方药：当归　生地　红花　怀牛膝各9克　桃仁12克　枳壳　赤芍各6克　柴胡　甘草各3克　桔梗　川芎各4.5克

制法：先将桃仁去皮尖，研成泥。再将上药合为一起水煎。

用法：每日1剂，分2次服。

忘　忧　散

来源：《辨证录》

功用：舒郁种子。

主治：婚久不育，抑郁沉闷，心烦易躁，夜寐不安，或伴阳痿，或射精不能，男子不育。

方药：白术15克　茯神　当归　麦冬　丹皮各9克　白芍30克　远志　巴戟天　白芥子各6克　柴胡　陈皮　神曲各1.5克　郁金3克

制法：上药共为粗末，加水煎3次，合并浓缩。

用法：每日1剂，分2次服。

第七节　外用药类

丁公仙枕方

来源：《新编验方》

功用：补精益肾，通百脉，壮精神。

主治：精神疲惫，阳事痿弱，纳谷不香，腰膝酸软。

方药：川椒　桔梗　楮实子　姜黄　白术　柏子仁　薄荷　肉桂　吴萸　川芎　枳实　益智仁　川乌　藜芦　全当归　羌活　防风　千年健　辛夷　白芷　五加皮　附子　白芍　肉苁蓉　藁本　芜夷　北细辛　甘草　荆芥　猪牙皂　菊花　杜仲　乌药　半夏各30克

制法：用槐木薄板做枕1个，高3寸3分，宽4寸5分，长1尺2寸，如天盖地式，面上攒孔128个，如桐子大。再将上药共为粗末，绢袋盛之，装入木枕之中

用法：睡用药枕。百日后，可消病除疾，延年益寿，精神倍增。

三　建　膏

来源：《张氏医通》

功用：温补下元。

主治：肾阳虚衰，阳痿遗精，精液清冷，久不孕育。

方药：天雄　附子　川乌各6克　桂心　官桂　桂枝　细辛　干姜　川椒各60克

制法：将上药拣去杂质，共切片，麻油浸，一般春天浸5天，夏天浸3天，秋天浸7天，冬天浸10天，煎熬去渣。滤净再熬，徐徐下黄丹，不住手搅，滴水不散为度，摊膏贴敷。

用法：加鸦片少许于膏上，贴脐中及丹田处。

九天灵应散

来源：《万病回春》

功用：温肾壮阳。

主治：阳痿早泄，阴囊湿冷，精液清冷，不能生育。

方药：黑附子　蛇床子　紫梢花　远志　菖蒲　海螵蛸　木鳖子　丁香各6克　朝脑4.5克

制法：上药共为细末。

用法：每逢阳痿不举时，取药末15克，用水3碗煎至1碗半，温洗阴囊阴茎，日洗二次。留水温洗，多洗更好。

四奇种子丸

来源：《验方新编》

功用：起阴发阳。

主治：女子宫寒，性欲减退，久不受孕。

方药：好龙骨　锁阳（醋洗）阳起石　北细辛（水泡一夜晒干）各90克　桂花（人乳拌晒）浮萍　吴萸（醋泡一夜炒）　上肉桂各60克　紫梢花　肉苁蓉　石榴皮（瓦上焙干）砂仁（酒洗焙干）川椒　枸杞（去核炒）　白芷　淡羊花　象皮末　真鸦片各10克　麝香3克　东参芦15克　蓖麻子（去壳，去净油）49粒

制法：上药共为细末，炼蜜为丸如小龙眼大，丁香油为

衣。（如无鸦片可用米壳60克熬膏代替）

用法：每于月经干净，七日之内，先放一丸入阴道内，待一顿饭时药化，然后交合，紧暖如初婚。

治阳痿不举方

来源：《中草药外治验方选》

功用：温肾壮阳。

主治：男子阳痿，性欲减退，腰酸神疲等。

方药：白胡椒3克　制附片6克　明雄黄6克　小麦面15克　大曲酒适量

制法：先将前三种药分别碾细末，再与面粉拌匀，后将大曲酒沌热倒入，调和做成小药饼一个备用。

用法：将药饼敷于患者脐孔上，外加细带固定。如敷上时药饼已冷，可用热水袋敷之。如无热水袋，可用炒食盐或炒细砂500克，用厚毛巾包裹熨之亦可。待腹内感觉温暖时，可去掉热水袋、炒盐或炒砂袋。等脐部有痒感时，方可去掉药饼。

种子金丹

来源：《毓麟验方》

功用：温肾壮阳。

主治：阳痿早泄，肾冷精寒，久不生育。

方药：地龙（要白颈者，为雄，去泥晒干）3条　细辛（研炒）紫霄花（研，晒干）　诃子肉　龙骨　肉桂　蟾酥（酒浸晒）蛇床子　仙茅（晒干）淫羊藿　生附子（晒干）各3克　母丁香1.5克　雄蚕蛾（去翅、足，尾尖者为雄）7

个胡椒10粒

制法：上药共为细末，烧酒为丸，黄蜡为衣。

用法：申时用烧酒调化，擦阴茎上，晚热水洗去，一粒可用二次，不用解。忌饮烧酒，饮则痿而不泄也。

益寿比天膏

来源：《万病回春》

功用：助元阳，壮筋骨，填精补髓。

主治：男子阳痿不举，早泄遗精，下部虚冷，腰膝酸麻无力，神疲力衰，喘咳等症。女子宫寒不育，月经不调，赤白带下等症。

方药：鹿茸　附子（去皮脐）牛膝　虎胫骨（酥炙）蛇床子　菟丝子　川断　远志肉　肉苁蓉　天门冬　麦门冬　杏仁　生地　熟地　官桂　川楝子（去核）山萸肉　巴戟天　破故纸　杜仲（去粗皮）木鳖子（去壳）肉豆蔻　紫梢花　谷精草　穿山甲　大麻子（去壳）各30克　甘草60克　桑槐柳枝各7节。

制法：将上药锉细，用真香油700毫升浸一昼夜，慢火熬至黑色，用飞过好黄丹240克、黄香120克入内，柳棍搅不住手，再下雄黄、倭硫、龙骨、赤石脂各60克，将铜匙挑药滴水成珠不散为度，下母丁香、木香、乳香、没药、阳起石（煅）、蟾酥、哑芙蓉各6克，麝香3克，共搅入内，又下黄蜡15克，将膏贮磁罐内，封口严密入水中浸五日去火毒，每个膏药21克重。

用法：用红绢摊开，贴脐上，或两腰眼上。每个膏药贴60日再换。

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]
书名 = 阳痿遗精早泄特效方
作者 = 王晓鹤编著
页数 = １４９
ＳＳ号 = １０３８７８３１
出版日期 = １９９０年０８月第１版