家庭叢書

性慾衛生論叢

俞鳳賓著

商務印書館發行

序

國家之命脈。繫乎青年。青年之强健。在乎保衞。然而人人能知之。人人易忘之。故端在提撕警覺耳。設或勸導乏人。必易陷入邪塗。常演執外動作。至可憫也。余於診務之暇。常爲警告之語。非好言也。有所不忍耳。庚申孟夏。老友張先生弁羣。養痾滬濱。偶見拋作數篇。曰、此苦口婆心之語。皆國中少年所宜急讀者。彙輯集付刊。以廣流傳。辛酉春。又遇張先生。催促印行。並願助刊貲。今老友雖歸道山。而言猶在耳。余未敢辜負其熱忱。遂集近作十三篇。附錄章增佩先生譯稿一篇。顏曰、性欲衞生論叢。以爲青年衞生之一助。冀其明哲保身。免冶游。防傳染。無則益勵。有則早醫。而達郤病强身保種衞國之要旨焉。

中華民國十四年三月俞鳳賓識於上海寓廬

目錄

婚姻與家庭衛生之關係……一
遺洩與斷傷之防免……六
花柳病之陷溺個人與危害羣衆……一四
花柳病之防禦……二二
黏蠅紙之教訓……三二
社會中性欲衛生之需要……三四
伉儷衛生與鴻鑑……四三
哺乳與梅毒……四五
制育與衛生……四七
提倡高尚娛樂與廢止性慾生涯論……五一

近世衛生思潮中之社會衛生……五六
論社會衛生之促進在尊婦女與節性慾……六〇
娼妓之取締……七二
家庭間簡要的關性教育……七六

婚姻與家庭衛生之關係 丁巳

家庭者社會之起點也。近世社會學家。大都視家庭爲社會之單位。蓋以人羣之演進。胥不能不歷宗法社會之一級。而宗法社會。以家庭爲中心也。文明進化。由宗法社會而進於現代之軍國社會。昔日之大家族制度。固不能不變。然亦不過由於社會分化之作用。變大家族制爲小家族制。故現代之家庭。其制雖更。而其與社會之關係。未嘗稍變。斯說也。使果於理無舛。則今之言改良社會者。不能不涉及家庭之改善。灼然可見矣。

溯家庭之始。造端乎夫婦之倫。故欲組織健康之家庭。非自注意婚姻問題不可。近年優生學(Eugenics)發軔以來。婚姻問題。常爲文明諸國學者所唱道。其主旨在改良配偶。以促進優種之蕃衍。亦所以爲國家存健全之國民。爲人類留優秀之種子。用意蓋至爲深遠。近如美洲合衆國諸州中。已有取締婚姻。著爲法令者。其他歐西文明諸國。亦皆不許痲瘋疾者結婚。亦足徵婚姻與家庭

社會關係之鉅。以及近代文明諸國婚姻之趨勢矣。吾國百事待興。國家又未及干涉人民之婚姻。然國民殊不能不及早自覺。即今吾國家族主義之習慣。猶未盡除。吾人又不能自始外家庭而獨立。則於家庭之間。婚姻之道。宜著何而無背學理。保健持康之方法。由何術而得以增進。尤不可不加以研究。此所以綴述是篇。願與國人一商榷之也。

男女同姓。其生不蕃。古之名訓也。按諸近世學說。同族結婚。非特其生不蕃。且子女多罹殘廢之疾。而混血兒俗稱雜種者。類皆體魄瑰偉。心思膂力有逾常人。其理易明。請以動植物爲佐證。植物如桃。接種而實茂。動物如馬。異種相偶而所產昂強。人亦生物。自同此例。故菲律濱人以雜種爲可貴。世之爲父母者。每因姑息之心。以同鄉同邑之人。締結兒女親家。雖爲異姓。多係舊親。是豈家庭之福。其子息之委靡不振。瀕於殘廢。良有以也。故欲弭殘廢。請從遠婚姻。此一義也。

文明國家。婚姻大抵皆遲。故歐洲有年三十而未娶者。至於印度。十五歲而生子。有識者譏之。吾國有早婚之風。斲傷青年元氣。爲害靡窮。蓋生理結構。尚未成熟。更以此學業無成。治家乏力之身。而使之子息滿堂。不但劣種流傳。恐亦無以自決。是既違生計之要道。又背優生之學理。家庭社會。俱

蒙其弊。且早婚者。恆綣戀牀第。自伐其身。自促其壽。卽不夭折。而修學之志必沮。英雄氣短。偉業難期。豈徒家庭之不幸哉。早婚之害如此。亦不可不戒也。

人之生也。或則碩健魁梧。或則疲癃殘疾。細考所由。絕非偶然之事。實皆有所根本。自孟特爾氏 Mendel 之遺傳論出。遺傳病之代代沾染。始得大明於斯世。疾病如神精衰弱。精神病。蒼白。（又名天老卽天生毛髮俱白者）羊癇之類。皆能傳及後裔。滔滔不絕。白梯遜氏 Bateson 嘗以西班牙之靑足雞。證明遺傳之公律。氏取純白之雞。與純黑者相配。第一代產出之雛。皆灰色。使灰色者相配。則產出純白與純黑者。各四分之一。灰色者居其半。此爲第二代。復使灰色者。自相配偶。所產各色之雛。其數之比例率。亦與第二代相等。人類之變遷。與雛雞雖未盡同。然遺傳公律。固未嘗因動物等級之高下而或渝。故使精神衰弱者。與健康者結婚。其第一代子女。爲似健全者。似健全者與健康者結婚。所出者。卽第二代。其中精神衰弱者。居四分之一。似健全者四分之三。倘此四分之三似健全者。更與同類之似健全者結婚。則此中三分之一。爲完全健全者。三分之二。爲似健全者。而此三分二之子息。則復與第二代同。可知人生固有之弱點。其遺傳於子孫。與雛雞之色無異。世

之人。誰不欲得健全之子息。則於論婚之際。自宜互審家世。調查先代。愼始謹終。毋貽後悔。此又不可不知者。繙孟特爾氏 Mendel 而爲升堂入室之遺傳說者。爲外司門氏 Weismann 外氏主張。凡物必有特點。以自表異於他物。此特點可分二類。一爲生時所固有者。謂之固有點。一爲生後所偶得者。謂之後得點。一爲先天。一爲後天。子女之態度。與父母相似。乃固有點使然。至於父母之技能藝術。皆得之於後天。不能遺傳者也。由是知身體細胞。當亦分二種。一主生殖。一主生活。各不相混。且無特別機關。使生活細胞所受之閱歷。傳諸生殖細胞。故凡屬後天。不能遺傳。例如冶工之臂。肌肉堅實。其子苟不肄習。則臂中肌肉。與常人無異。吾國婦女之纏足者。所生女子。苟欲天足。則足自長大。不復似母。此皆後得點之事。屬於生活細胞。故不遺傳。但生殖細胞。以生活細胞爲環境。爲生活細胞所資養。每隨其影響而間或變遷。例如梅毒雖係後天之疾。因生活細胞既含毒質。其生殖細胞。遂蒙其害。況胎兒在母體中。以母體之血爲血。尤不能絕微生物之來路。故亦不免於遺傳。癆病亦然。酗酒之人。及煙癮極深者。其血液常含酒毒與煙毒。產出子女。癆弱者多。此生活細胞。加累於生殖細胞所致。爲遺傳之又一例。故吾人欲享健康家庭之幸福者。亟當戒除惡習。而愼擇婚

姻也。

近婚與早婚之不可不戒。疾病與惡習之不可不除。既略言之矣。而於擇配之時。又有不可或忽之一端。卽省察家風是也。蓋一家之中。設有狎邪嗜賭之頹風。欺詐奸猾之惡性。則其子女所受之影響。亦最酷。蓋年長者之舉動行爲。恆爲幼稚者資觀感而致效尤。所謂報施之道。循環之理。雖爲新社會所弁髦。而棄若敝屣。第於事實上觀察之。則一種習慣之傳染。誠爲不可逃之公理。故頹風浸熾之家。其子女之天性。雖未敢概論其汨沒。恐涉於卑賤行爲者。必佔多數。以之相繼婚姻。於家道鮮有裨益。此尤當審愼者也。

綜上而言。吾人誠能求婚合理。養自養德。則體魄強而精神旺。遺傳優而子孫昌。豈特庶幾獲家庭衛生之要端。常享健康之樂趣。卽社會未來之福。強國淑種之機。或悉將於焉以啓。是在國人之自覺已爾。

遺洩與斲傷之防免　庚申

吾國青年。向乏關性衛生之智識。父母師長。對於此道。恆秘而不宣。即欲宣之。亦缺常識。是以子弟之不知自愛。而致自誤者比比也。在西洋學校。則有師長之勸導。而以關於節制性慾之智識。傳播於各學生。誠以此種智識。猶如黑夜之明燈。迷津之寶筏。不可藏之於秘笈也。

同憶鄙人十四齡時。寄宿於校。放假歸省。輒聞吾父喃喃訓誡。謂嫩芽初放。觸之易傷。伐之則萎。又嘗以花蕊爲譬喻。須任其長成。不可玩弄。恐中途夭折也。當年既受此教。猶聞清夜之鐘聲。即深自警惕。以爲若不能對衾影而無愧。何足以盡孝道。吾不知他家之父兄師長。亦有與此相類之訓話否。苟其無之。則此篇之述。或可以補其缺憾乎。鄙人對於男青年。每思發抒此種忠告。以述斲傷與遺洩之防免法。無奈輒爲事阻而未果。會去冬於郵件中檢得一函。讀之愴然。遂決心速草此稿。文之工拙。未暇計也。茲將某君來函附錄於左。

某、一失足人也。幼不自愼。斲伐無已。今已長矣。悔之奚及。前一年時。已靜心養性。乃時時夢遺。近則不知何故。變本加厲。小便時竟有精液隨之而下。得此病後。記憶力驟減。卽悟性亦大見退步。目力亦耗損。校中功課繁多。安能造其精境。清夜捫心。悔甚愧甚。雖然、少年之人。從未受長者之勸導。未知斲伐之害。圖一時之樂。而誤及終身者。當不乏其人。願先生述斲伐之害。以告當世。使青年有所深省而戒之。並述過去者之修養方法。使其按法行之。以補從前之虛耗。使其記憶力悟性反復原狀。得卒其業。則不特醫人之病。且爲社會多養無數人才也。(下略)某某敬上。

青年男子。在春情發動之時期中。每有遺洩與斲傷之患。然精液乃男兒之一種分泌。爲至可寶貴之一物。可以保健康而綿延人類。不可使之妄出。若屢加刺激。使之妄出。是謂斲傷。亦稱斲伐。俗所謂手淫是也。若在睡夢中自泄者。爲之遺洩。亦稱夢遺。俗所謂遺精是也。吾國醫書。嘗謂有夢曰遺。無夢曰洩。此種事實上之區別。篇中暫不分論。

遺洩之預防法。在於免除刺激。須有潔淨的習慣。生殖器之龜頭四周。常有一種脂質。此種脂質。若積滯而不加洗滌。最易結成堅硬之物。此項穢質。若留之於包皮之內。往往刺激神經。易起慾念。日

間爲腦中高等機關主持一切。可以不受其害。睡時高等機關。既已休憩。則刺激物之勢力。遂可波及。忽而展陽。忽而遺洩。蓋積聚之脂質使然也。宜以肥皂棉花溫水。拭洗清潔。務使包皮之內。不藏汚垢。

但刺激物不僅限於龜頭脂而已。有時包皮太長。或包皮之口甚緊。不能任龜頭穎脫而出。此種緊口包皮。以及太長之包皮。俗稱之爲包頭。亦可旁加刺激。興起慾念。故宜商諸正當醫家（校醫或相熟之醫友）以定實行包皮周截法。或用他法治之。切不可以此事爲褻隱。秘勿言。凡具道德而愼熱誠之醫家。必能予以相當之助力也。

有時大便閉結。亦爲遺洩之一原因。患便閉者。其大腸中積聚糞塊。生出壓力。使一部分生殖器之溫度增加。或血液鬱阻。至熟睡時。波動慾性。而得遺洩之患。故常人每日宜有一次大便。靈槐氏以通利大解爲預防遺洩之一法。非虛語也。被褥過暖。或衣裳過多。亦能刺激性慾。故被宜輕。褥不可過厚。尋常衣裳。須得其當。睡眠時仰臥與俯眠。俱非合度之狀態。頻患遺洩者。宜側睡。兩腿稍曲。最得其宜。有仰臥之辦者。不妨繫一毛巾於腰際。縛一個結。使此結緊着背部。逢翻身仰臥時。有結使

其警醒。則漸漸成爲側睡之習慣矣。

神經過敏之症。亦可惹起遺洩。在學校中勤學過度之學生。易得神經過敏之徵象。蓋腦力與腎力二者不可偏用。亦不可輕重軒輊。須時常調節者也。彼勤學過度者。心思較常人爲銳敏。平日不肯游散。終日伏案勞神。苟逢體育功課。亦俛首敷衍了事。未能努力爲之。卒致神經過敏。易受感觸而遺洩頻來。試觀注重體育之學生。鮮有患之者。乃一明證也。故近世學校。必有體操運動比賽游戲等項。皆所以調和學生之身心。使腎力腦力同時俱長。莘莘學子。其亦能體貼教育家之苦心孤詣否乎。

童年燃吸捲煙。乃傷身之一事。以其消耗神經部之能力。故染此癖者。亦易得遺洩之病。

兒童在春情發動之時。宜抱定清心寡慾之宗旨。舉凡卑劣文字。有導淫敗俗之性質者。不可寓目。不正當之戲劇圖畫。不可攙入高潔之眼簾。若同伴中有穢褻之閑談。不妨離座散步。亦不可留之於耳。所謂毋友不如己者。恐沾染惡習也。諺云日有所思。夜有所夢。故日間一念之邪。往往足以引起夜間之遺洩。倘在轉輾牀褥之際。不能懷抱高潔之觀念。而徒縈思於聲色場中。則夢寐之間。更

多遺洩之患。此猶影之隨形。回聲之反響也。

故青年之膨海中。平常宜貯以先哲事略名人傳記。父母師長之訓話。世道攸關之文章。以及正當之雜誌報紙。名家之著作宜言。以養成其慷慨激昂、百折不回之志氣。烈烈轟轟、蓬蓬勃勃之精神。使獸心慾念。常爲高等智識所控制。而不能稍占勢力。則其思慮自然清淨。而意志自然堅強矣。

凡思慮清淨、意志堅強者。雖有遺洩。不足爲憂。蓋男子在發育時期。以及此時期之前後。其精液有時溢出。乃生理的事實。非病理的現象也。常人在血氣方剛之時。一星期或旬日間。遺洩一次。不足爲病。若頻頻患之。三日五日中有一次。則必須深自省察。有無上述之諸原因。而自行矯正。倘能細味自然療法之理而得愈。則更善。否則當就正當醫家。設法調治。不宜恐怖。鄙人嘗見學生。因恐怖而其病加劇者。非少數也。至於醫家之如何調治。或用電流。或用藥餌。以非在本論之範圍。故不述也。

遺洩之預防法。今既略述之矣。試問斲傷。應如何防止。曰、首亦宜於去除刺激。與清潔思慮諸要端。多用功夫而深加督責耳。

遺洩與新傷之區別。卽在一爲精之輸出。由於不知不覺中。一爲精之輸出。由於人力。二者相較。新傷更爲有害。閱者觀某君之函。可見一斑矣。

兒童在發育時期之前。卽宜敎以生殖器之不可玩弄。犯者必至傷身。甚且夭折。此種片言。入於兒童之耳。甚有效力也。彼不自保身者。大半由於同伴之誘引。或傷風敗俗之出版品。構成反乎高明之影象。盤旋於腦中。至肉慾勃發之時。忍耐不禁。薄於自制。而出此不端之行爲耳。

若在睡眠之際。性慾陡起。宜速將思想移諸高等觀念之上。如救國之策應如何籌措。科學之理當如何研究。或背誦格言以及心中所愛之詩文。或將東西偉人之言行。加以思索。倘能賢賢易色。自能高枕無憂。

凡逢不能自抑之時。可飲冷開水少許。或用海棉。或棉花浸以冷水。拂拭生殖器之四圍。卽可減去熱度。或將此物起之物。插入一杯冷水中。使其軟化。亦爲善法。或在難於自制之際。披衣起坐。作盤膝式。靜坐五分鐘十分鐘或稍久。使頭腦清淨。性慾消除後。再行靜睡。或起坐片刻。讀書數頁。將平日所愛讀之著作。稍加瀏覽。亦甚有效驗也。

世之最可憐者。爲不能自治之人。社會中爲非作惡者。卽不能自治之人。而使社會國家蒙受痛苦者。亦卽不能自治之人。夫自治之能力。非一朝一夕可以致之。必幼時自行訓練。盡克己之功。日復一日。年復一年。夫然後人格乃漸漸養成矣。故年靑之志行宜高潔。節操宜謹飭。須自尊重。勿任卑賤之思慮所蹂躪。吾人對於一己。對於家庭。對於社會。俱負無限之責任。以消極言之。能力不足以維持社會公益者。其最小限度。亦當負保護家庭之責。能力不足以保護家庭者。其最小限度。亦當抱誠意正心之志。以自保其父母之遺體。倘幷此而不顧。任惡習之糾纏。則將流爲社會之蠹。形神委頓。而瀕於夭折之塗矣。男兒乎。男兒乎。勿以斲傷爲小德。可以出入。速下決心。有則戒之。無則加勉。爾有無窮之希望。不可因穢行而中途受擊也。其偶有輕自暴棄之行爲者。倘能立剗斬除惡習。深加修養。豈無恢復之希望乎。

若無某君惠函。鄙人恐不能卽綴述此篇。今拉雜成之。未知能副其望否。原函擬遵其囑託付丙。第再四思維。覺其言有功於世。故竟將該函作爲本論資料之一部分。諒亦某君所許也。凡已受斲傷與遺洩之惡結果者。應如何調治。如何培補。非研究本人體質。不敢述療法。某君旣隱名。無從答覆。

祇得謹誌於此。

花柳病之陷溺個人與危害羣衆　辛酉

進德會勞合生博士、受某團體之囑、欲刊警世文、勸告當世、以此題徵文於余、余非能文之士、既膺其命、奚敢固辭、爰集近時學者之所調查、更參以愚見中之一得、草率成篇、聊以塞責、并記緣由、以弁其首、辛酉春日鳳賓謹誌。

處繁華之世界、雜佻健之人羣、惟抱高潔主義者、可以超出世界、守道德行爲者、足以表率人羣、誠以卑鄙齷齪之流、足爲害羣之馬、而伐性戕生之事、等於催命之符、世之最可憐者、莫如年富力强、而身染隱疾、燈紅酒綠、而墮入情魔、所謂兒女情長、英雄氣短者、古今同慨、其亦有警醒迷途之一日乎。

夫個人與羣衆之健康、端賴道傳與環境之高潔、而道傳與環境之高潔與否、則視吾人道德行爲之堅持與否以爲衡、試觀不道德之人、淪落於社會中者、比比皆是、每於一失足間、其個人受直接

之疾病。其家庭社會咸間接之痛苦。滔滔禍水。原於道德之淪胥。戀戀煙花。召自身心之耽慾。

吾儕欲人之進其德。躋於健康。改良遺傳。肅清環境。故不憚管城楮墨之勞。述社會中最習見之疾病。其結果也。最爲痛苦。其蔓延也。廣被家庭。其影響也。波及羣衆。此病何名。曰花柳病。

世間患花柳病者之多。出於吾人意料之外。有得之於自知。有得之於不自知覺者。花柳病中。常見者有二種。一曰淋病。一曰梅毒。兩病之侵襲。由於狎妓。或不潔之交媾。或污穢之接觸。或由父母之病根。或因伉儷之傳染。

寄語青年男子。凡勾欄中人。百分之九十五。乃已病之人。卽婦女不列花叢。而其人輕狂戲謔。願爲苟且之事者。大都已沾疾病。雖本人未之知。而類皆一觸卽發者也。

寄語青年女子。婚嫁爲一生之要事。造次鍾情。易爲人所愚弄。愼擇夫壻。畢生幸福無窮。男子有輕狂之態者。宜避之如蛇蠍。若有苟且縱慾之圖。急宜拒絕。蓋無行之男子。什九已沾花柳之毒。一度卽可傳染也。

淋病、在男子、攻入水道。有白色穢濁之物。由溺管流出。故又名白濁。患者往往由不潔之交媾而染

之。倘歷久不愈。其菌可潛伏於節餘而成風病。或匿跡於心瓣膜而成心疾。或閉塞腺部侵蝕耶丸。致礙其生育。或發生膀胱之疾。腎臟之潰膿。尿管之閉塞而貽害無底止。

淋病、在女子或入尿道。或入子宮頸。其困苦最多。或體質素強。因此病而漸至孱弱。或生育力素富。因此病而竟至不妊。或本屬無病。因之發生卵巢疼痛。或釀成膿潰。以致腹部手術之不可不行。苟生子女。其子女之眼膜。倘沾淋菌。即有重大眼疾。有因而終身失明者。

梅毒自得病之日。至發生之時。有二星期或七星期以上之潛伏期。此病可分爲三期。

第一期　於得病之處。發生下疳。其形式之大小不一。有纖微之極。目力不能見。患者不自知。若不用科學的方法醫治。即進於第二期。

第二期　在初期以後。六星期或九星期以上。即爲第二期。本期中發現之病狀爲瘡泡。俗稱楊梅瘡。其顆粒多少無定。本期內發現爛斑。咽喉間最易患此。他處亦或有之。在本期中。病者之傳染性最烈。他人與之接觸。無論間接或直接。均易傳染。如茶盃碗箸。水烟筒手巾等。以及其他用具。凡經病者用過。均可媒介毒病於未病者。

第三期　因第一二期內未經醫治或雖治而未斷根。卽進於第三期。本期之發現。近者在得病後一年以上。遠者在二三十年以外。在此期中。各臟腑均可爲患。病之處。如皮膚上之潰爛。彈力性的瘤腫。骨質之腐蝕。劇烈的畸形。鼻梁之下陷。口蓋之穿孔。心臟之虛弱。動脈之成瘤。腦質脊柱之中毒。或成瞽目。或變耳聾。癱瘓風中風之侵襲。風癇癡病之橫生。均可於本期中。隨時發現。若早就科學的醫法。或可倖免於死亡。

遺傳的梅毒　父母有梅毒之疾。其嬰孩初生時。或不現病狀。至數星期後。鼻中常塞滯。呼吸有聲。皮膚生瘡。臀部口際現潰爛之狀。且營養失其常規。瘦弱無力。易致夭殤。苟就正當之醫藥。亦有轉弱爲強者。否則終爲低能之人。或聾或盲。或乏於自治。慣於作惡。至可怖也。

各國衛生家。對於花柳病。已費無窮之心思腦力。調查之。統計之。研究之。今吾人爲救羣起見。摘錄其要端於下。報告國人。請勿膜視。宜加猛省焉。

男子因瘋入院者。百分之一十五。由於梅毒。女子則百分之二十三。由於梅毒。

倫敦盲童學校中之兒童。百分之三十。由於梅毒。百分之二十五。則因淋病而盲目。故英國花柳病

調查會。設明盲目之原因。由於花柳病者占百分之五十餘。生而卽聾者。大半由於梅毒。低能之人。無自治力者。大半亦由於此疾。教育一盲童。需費七倍於教一常人。教一聾兒。需費十倍於教一常人。因梅毒而患痲狂者。在英國年費六萬金鎊。管理而調治之。因梅毒而患全體麻痺之瘋狂者。年費九萬金鎊。

覩以上之統計。可知花柳病之害。不僅害及個人。而且害及羣衆。在社會事業發達之國。救濟之設施。在在糜費金錢。糜費腦力。以挽頹風。而除痼疾。然羣衆之感受痛苦。猶且不已。若中國社會事業。既在萌芽時代。服務之觀念。又在幼稚之期。花柳病之種種惡果。層出不窮。禍害之蔓延。雖焦頭爛額而無人指導。無人勸勉。無人統計調查。國人日處痛苦於黑暗之中。卽稍具智識者。亦置若罔聞。作掩耳盜鈴。袖手旁觀之態。甚且明知故犯。恣一時之慾。不顧後患之臨。嗚呼。天作孽。猶可逭。自作孽。不可活。此日何日。此時何時。寧任睡獅墮入永刼不拔之地乎。寧聽病夫之徽號。以入地獄。而爲列祖列宗所唾棄乎。

嗚呼。吾人豈好言花柳病者。吾人不幸。不生於上古淳泊之世。可不見風俗之澆漓。與活地獄之實現。吾人不幸。又不生於社會衛生發達。人皆知自愛自重。長樂永康之時。不幸生於今日。居此遺傳不潔之社會。處此環境卑劣之羣衆中。而欲砥柱中流。雖聲嘶力竭。奔走呼號。而言者諄諄。聽者藐藐。嗚呼。吾欲無言矣。

雖然。放下屠刀。立地成佛。精誠所感。頑石亦有點頭之日。迷人豈無夢醒之時。吾人再將花柳病貽禍家庭之實錄。爲閱者報告焉。

美國麻省蘇羅門醫士。於一九二〇年。調查梅毒之病家。凡五百五十五所。得以下之結果。

一、家中有梅毒之人。其毒卽有蔓延之確證。

二、查梅毒病家。五家中至少有一家。得一人或一人以上之傳染。

三、計算梅毒病家中。自三分之一至四分之一。祇有死胎。未能生產活兒。

四、查梅毒病家總數中。孕婦懷胚上的危難。如小產漏胎、與死嬰。竟有三分之一而强。無病之家。此種危難。十家中僅有一家。

五、梅毒病家之生產率每家占二・〇五。無病之家每家占三・八。

六、梅毒病家總數有三分之二發現生產上之困難。如絕嗣、險孕、與病兒。

七、梅毒病家總數中不現生產上之缺點。或夫婦之血清不顯華守門反應者。僅三分之一。

八、凡驗血者總數中五分之一呈華守門陽性反應。

九、凡經查驗之夫婦中目四分之一至三分之一呈梅毒病證。

十、凡經查驗之小兒自十二分之一至六分之一有梅毒病證。

十一、梅毒病家之嬰兒五人中有一人早受夭折。（下略）

嗚呼花柳之害及公衆既如彼。花柳之貽嗣家庭又如此。一夫一婦乃古今文明國之制度。東西倫理學所提倡者。奈何世人不察而效登徒好色之游。譏謂小德可踰。而作浪子尋芳之舉。不知慾念方酣。病根已深入傳染伉儷之間。危害子息之血。使白璧無瑕之家庭。淪於毒症。綿延未斷之血統。絕其後嗣。不亦慘哉。

且也低能之兒。恆係花柳病父母所出。今日之低能兒。卽他日之爲非作歹。犯法干紀。蠹蝕社會。貽

害人羣者也。換言之。近年來貿國之陰謀。煽仇之奸計。以及貪欲過度。機詐損人之流。不顧國是。不恤民生。賑荒之款可吞。經商之資可捲。其天良者是泪沒者。安知非低能之所致。非濃於聲色之所由來乎。是則羣衆之暗蒙危害。不知伊於胡底耶。

今吾人日日受感觸。日日受刺激。不得不向社會呼籲。以警醒吾最愛之青年界。須知吾人之目的有三。

一、對於未病者。希望其永不染傳。

二、對於已病者。希望其從速澈底的治療。滌除舊染之污而自新。

三、對於同志者。希望啓一一口。伸一一手。隨時勸導而挽救之。俾社會衛生之得以切實施行。

吾人深信環境之肅清。與遺傳之改善。均人力所能致。而所以能致之由。全賴以高潔主義。與道德行爲爲後盾也。國人其贊同乎。國人其贊同乎。

花柳病之防禦　庚申

英國防禦花柳病會東方委員團。抵滬開會時。將預防花柳之各面觀。分別表演。余亦得一聆清論。其中足爲借鏡。促人猛省之處。不一而足。茲譯其大旨。分段發表。以增吾人之常識也。

（一）自取之咎與不自知覺之花柳病

社會中既大感花柳病之疾苦。則凡在社會中者。無論有病無病。均宜勵志奮興。以撲滅此病爲急務。昔人對於患此病者。恆以鄙薄之眼光視之。謂爲犯姦之天刑。此係一種舊觀念。吾人亟宜革除之。蓋花柳病。有因冶遊而得者。有因不自知覺而得者。

近有英國花柳病調查會之統計。謂梅毒一症。自冶遊而得者。百分中佔六十。其不自知覺而得者。竟佔百分之四十云。蓋布巾、薙刀、酒杯、茶碗等物（按吾人所用之水烟筒。亦可爲媒介。）一經轉輾傳用。均足以媒介此病。接吻一事。亦可使含毒之涎沫。傳染於不自知覺中也。

人於蜜月中。亦有染得此疾者。初方自以爲罪疾已愈。其實病根未除。而於結褵之夕。已足令伉儷俱受沾染。良可深慨。按歸人曾見某君有一妻一妾與一子。某君得花柳症。染病於妻妾。其所出亦因遺毒而早夭。某君之恙。爲自取之咎。其餘三人。均不自知覺而得疾。社會中如此傳染者。不在少數之例。

(二)小孩之盲目

英國預防盲目會。曾統計盲目兒童。考察其病根之所在。乃查得盲目者百分之五十強。由於先天性花柳病而得。

近年盲目兒童之教育。雖漸形發達。然經費浩繁。計算其教育費。栽培盲目兒童一人。須七倍於尋常兒童。是一人之教育費。等於七人之教育費也。則社會上經濟之負擔。又將受花柳病之間接影響矣。

按花柳病之害。不僅害己。抑且害羣。造孽今日。貽禍將來。盲目兒童。乃一例也。

(三)傷於戰事與傷於花柳病之比較

歐戰爲世界史中之大戰。傷者之數甚衆。然以傷於花柳病者之數比較之。則知戰傷者之數。猶亞於花柳病。

英國籍之兵。在大戰中受傷者爲七十五萬人。在英國每年新染花柳者。竟達八十五萬人之數。則花柳病之害人。不亦較戰事爲尤甚乎。

按戰事乃歷數年、數十年、數百年、而一見。兵凶戰危。舉世皆知。今傷人之事。更有甚於干戈。爲世人所未察。奈何世之人。但知求免戰禍。而不事抵抗較大之禍害哉。

(四)花柳病傳染者之多

英國花柳病調查會查得患梅毒者。每五人中有一人。患淋病者。或猶過於此數。

按沾染此疾者之多。實出於吾人意料之外。吾國雖無統計。然自鄙人觀察之。其數亦甚衆。某婦自內地來。患心神不寧。夜間失寐。夷考病根。爲梅毒侵入神經系所致。某君亦來自內地。患癲狂。驗其血液。亦呈梅毒之陽性反應。旋以針治而得愈。商埠如上海。此病尤多。有願聽醫生之忠告而獲痊。有因常識缺乏。雖經指導。尙諱疾而不受治療。殊可憫也。

（五）婦女不孕之原因

英國花柳病調查會。查得婦女不能妊孕之原因。百分之五十。爲淋病所致。

按吾國衛社會。每以「不孝有三。無後爲大。」爲口頭禪。吾國新社會。每以人道主義。婦女解放。爲文化運動中之主旨。若懼無後。請勿狹邪。吾欲推行人道主義。與解放婦女。請勿任慾性之橫行。致沾及潔白無瑕之婦女。

（六）某婦之妊孕史

美國海軍部之調查團。查得某夫人於一九〇七年結婚。三載後染花柳病。其所生之子女。列表以計之。

一九〇八年　產一女甚康健。

一九〇九年　產一子甚康健。

一九一〇年　產一子甚康健。

一九一一年　其夫因冶游。染花柳。旋沾其婦。

一九一二年　嬰兒死在胎中。

一九一三年　嬰兒死在胎中。

一九一四年　嬰兒死在胎中。

一九一五年　夫婦同受治療。

一九一六年　產一子完全無恙。今尚存。

按梅毒侵入人體。每不自知。全於診室中。往往臨得宿毒。而病者輒謂數年前曾有一度。但從未糾纏。豈病根尚在耶。今閱某婦之妊孕史。可見受病四年前伉儷俱未自覺。寄語治游者。勿以病不遽發爲僥倖也。

（七）患梅毒者之產育表

英國花柳病調查會。查得染毒之家一百五十所。總共得產育一千〇〇一次。茲分四項列下。

小產與死胎	一七二
夭折之嬰孩	二二九

病兒　三九〇

現尙無疾之兒　二一〇

總數　一〇〇一

又一報告謂患梅毒者所出之子女十人中非病卽夭者竟有七人云

按尋常孕婦若無硬瘡而罹小產、死胎或嬰兒早夭卽宜診察是否爲其夫所沾染世人瞶瞶以片刻之歡娛貽國家之疾苦皆因不明曉利害關係與不改良社會環境所致是乃吾人責任之有所未盡也

（八）早就治療之必要

欲減少花柳病在於減少野宿與提早治療人有徹行每深自羞悔不欲人知既俾其病不發生又希其毒之未染不知靜待之時間較久則危險更深美國海軍部調查團查得野宿之人倘於一小時間以內卽施治療則其染病之機會爲百分之〇・〇八卽不及一千分之一也倘於十小時以內施行療治則其傳染之機會增至百分之七・四卽百人中得病者約有七人耳此爲臨時消毒

之效驗。

若未受隔時消毒而已得病。亦須早就切實可靠之醫生。苟依法施治。可冀痊愈。並有科學方法以驗毒之有無。以及受病之深淺。故凡病者。及受病而未發者。俱宜早日就治。以保健康。且早受治療。於經濟上亦較爲儉省。社會中少一病者。知多一生利之人。多一病者。卽多一分利之人。亦卽多一傳染之虞。故一人之健康與否。恆於社會有連帶關係也。

按吾國社會中之野宿者。必俟其疾病發生而後施治。梅毒之潛伏期。爲數星期。淋病之潛伏期。自數小時至數日不等。在此時期中。病者絕無知覺。故恆忽略而希圖倖免。何其愚也。

西洋軍隊中。治游者。限於若干時間內施行消毒法。余於數年前。曾參觀某國陸軍部之衞生科。科長告余以治游之不能禁阻。祇能開誠布公。令治游者。自投最近之醫院。施行防淋與防毒之治法。彼國各醫院。均受該部之通告。凡有軍人。自投醫治者。用某藥洗滌。用某藥注射。至年終各處醫院。開具清單。羅列軍人之姓名。與治療之次數。報告該部。由部撥給醫藥費。科長又謂於潛伏期內。施行消毒法。爲費既廉。成效尤著。觀於上節之統計。可信其言之不誣也。

(九)國際醫學會之預防花柳法

一九一九年。各國醫學家。開會於凱尼司地方。討論花柳問題。得預防辦法六條。

一、傳播防病智識於社會。

二、鼓吹高等娛樂。

三、增進家庭幸福。使身心安樂。而無邪思。

按吾國家庭。最乏美感。男子勤勞之餘。欲稍得家庭之樂。而舉目所見。塵埃積聚。物件亂拋。甚至小兒啼哭聲。婦人喧擾聲。僮僕呼雪聲。聲聲相應。振聾耳鼓。食無甘味。臥無好香。嚴寒無暖室。盛暑不通風。使男子在家。如居囹圄。求其不另圖娛樂者。鮮矣。可見主婦治家而得當。則間接可免男子之狎邪游也。

四、勸令子女之提早婚嫁。

按此條因西人動輒遲婚。畏理家政。遂多游蕩之子女。故有此提倡。若在中國。婚嫁已有過早之弊。不宜再事提倡矣。

五、約束低能分子。

按低能之流。乏於自治。易涉邪途。故宜約束。

六、推行野宿後之臨時消毒法。

按此係預防上之消極手續。防病、總以自潔其身爲最要。苟有失足。何妨即就醫家。立刻消毒。較爲便易。

（十）增加常識與改良環境

兒女至春情發動期。宜授以娠性教育。使其明曉生殖器之結構、功用、與保護法。青年自十六歲至二十五歲。宜授以關於花柳病之普通知識。使其了解傳染之路徑。疾病之種類。及防免之必要。今西洋取締不正當之醫家、與藥料。最爲嚴密。東方委員團云。此兩項若不消滅。實足以暗令青年一誤再誤。今廣告中常列「包愈」「包斷根」等字樣。閱者宜具常識與鑒別力也。人之性慾。防不勝防。故徒恃智識。徒立法律。每不足以制攝之。故環境必須改良。娼妓不可不禁。已病者。必須盡力治疼。未病者。庶幾各得相安。

今西洋有鑒於花柳病傳染之酷烈。方擬推行貧病施醫之法、及諸患花柳病者。恐吾國社會尚未見此法之切要也。

綜上十端。皆爲英國防禦花柳病會。東方委員團所勸告者。余既聞高論。卽草茲稿。並參鄙見。實望是篇之作用。如留聲機器與電話然。假常識之篇幅。以傳播於國人。亦所以誌東方委員團。觀光贈言之盛意云爾。

黏蠅紙之教訓 庚申

時逢夏令。蠅類繁生。有舶來品。黏蠅紙者。用香甜物質和以膠液。塗於紙上。專供引蠅之用。蠅之黏於此者。無不斃命。聞近時有國貨製成之紙。亦發生同樣之效力也。蠅之就香甜物質。猶魚之戀餌。蛾之撲火。初未知爲死也。不過圖飽其貪慾於一時耳。迨一嘗香餌之餘。立刻膠黏不[illegible]。雖欲自拔。其足與翼。已牢不可動。及至永淪苦海而後已。後來之蠅。非不見其同類失足者。死相枕藉。反嗤之謂慾望太深所致。自以爲我能自信。偶然吮啄香甜。何懼滅頂之禍。於是翩翩振翮於酣嬉之地。不轉瞬間。而如膠如漆。永不脫離。卒與前蠅同歸於盡矣。

蠅之寄生於世界。有百害無一利。黏死不足惜。所足悲者。乃青年子弟之有類於蠅者。今世界中。香甜境地。滿布社會。涉足其間者。非特迷途深入。隱疾糾纏。抑且貽害家庭。殃及子女。其不致於滅門絕嗣者。幾希。彼新入社會中者。何嘗不腹誹之曰。是輩固太無節制者。我則不然。不過賞花玩月。消

遺光陰。豈有沉溺之患哉。詎知一度尋芳。早沾鴆毒。幾回入夢。漸受情魔。平素自矜之志。今已黯然魂消。無何而已醉入溫柔鄉矣。陳陳相因。靡有終止。於是青年之墮落者。後先相望。如出一轍。是何異蠅類之就香甜膠質以自殺耶。今觀黏蠅紙、而深感自治力之不可稍弛。野花路柳中之不可涉足。書此以自箴。並以箴血氣未定之諸青年耳。

社會中性欲衛生之需要　壬戌

食也。性也。飲食男女。人之大欲也。自生物學而言。人種之繁衍。性欲與有關焉。顧人之性欲。若不節制。性欲之衞生常識。若不普及。則人將爲性欲之奴隸。而志氣事業淪於消亡矣。今男子在社會中。因性欲而造孽作惡。演成出軌運動者。在在皆是。因性欲之衞生常識缺乏。而不知修德之要。誤服壯陽、廣嗣、固精、補腎之藥者。時有所聞。則性欲衞生之常識。在社會中。不亦一種需要之學問乎。報紙之廣告。與性欲衞生。有密切之關係。蘇州某教育家嘗謂余曰。

『余（某教育家自稱）向來對於廣告。未暇注意。今日在火車中。欲破岑寂。乃閱某日報中之廣告。見所謂包治花柳。壯陽固精。以及劣等出版品。一一計之。凡一十七見。是皆導淫之廣告也。吾青年何能容受之。』

老子有言。不見可欲。使心不亂。今也公佈之品。日傳數萬張。達於缺乏常識者之眼底中。不啻心理

學中之明示與暗示。頻頻提醒。宜乎青年之性欲逐逐有恃而無恐。流弊之甚。可勝言哉。

某日余乘火車。有旅客甲乙二人。亦閱廣告而發議論。茲記甲旅客談話之要旨如下。

『人苟良心不昧。對於冶游。必視爲一種不正當之行爲。且懷一種恐懼之心。畏疾病之糾纏。今若常閱公佈品。謂可包腎、包愈、幾天消退、幾天斷根。陽萎者。可使之壯。腎虧者。可固其精。子息少者。可廣其嗣。在發行廣告者。其中非無濟世爲懷之人。但多數恐爲營業起見。而青年子弟之恐懼心。以及對於冶游之觀念。在操守素固者。本可始終未渝。而自治力之稍弛者。遂變其初心。而墮入彀中矣。』

花柳之疾。不得則已。得之則不易脫體。斷非如廣告之言。服藥數瓶。即可治愈也。今世界醫學專家。方殫精極慮。譯盡種種法門。以治淋病梅毒等症。而稽學之腎師。於治療上。始稍有把握。彼市井之流。缺乏科學智識者。豈能盡知奧竅哉。

文明國中。醫藥尚公開。不可守秘密。秘方不能行於美歐各邦。是以外國人僅能在中國投資、於不正當之醫藥業。依賴廣告術。利用吾病夫。推行一種或數種藥品。人人可服。救急亦可。常服亦可。人

有瘦弱強壯之區別。病有深淺輕重之各殊。體質有堅實羸虛之不等。年齡有幼壯中老之相差。而其藥則竟可百病統治。無人不宜。其爲矛盾。可知矣。且預防花柳之藥。以及種子培陽之品。因係舶來物。國人傾向之心尤重。而外人之業此者。獲利益厚。余非忌其獲利之厚。余痛我同胞之慫恿其性欲。剝削其脂膏。不至『鞠躬盡瘁。死而後已。』不止也。

余友某君。患水臌腫脹。腹部膨突。兩腿積水。余化驗其小溲。診斷其爲腎臟炎。密譚之後。始知其人。雖屆中年。尚無子息。且患陽萎、早洩。因慮財產之無嗣續守。乃屢服某牌壯陽之劑。初服則有小效。後雖增多分量。而效驗杳如。未幾、病起矣。入於危途矣。

產業何必傳代。鰥寡豈足爲憂。茲姑勿論。壯陽之劑。大半具刺激性。腎臟之組織嬌嫩。不容刺激性藥類之頻頻鞭打。以身嘗試者。乃致大病。此自召之禍也。況陽萎早洩之病。宜就正當醫師。探索其原因。得學理的治法。或用高密電流。或用按摩手術。或用外敷之藥。或用內服之品。或用注射之劑。或用眞空療法。冷水磨擦等等。各隨症情而選用。斷不可亂服淫藥。徒自擾耳。

陽萎之疾。可分三類。

一、本質性陽萎　生殖器之畸形。尿道管之裂口。陰莖之彎曲。包皮之狹小。海綿體中之滯積（如尿酸滯積、或梅毒性護膜腫滯積之類。）陰囊性罕尼亞（俗稱小陽氣。）陰囊水腫。或橡皮腫。睾丸不降症。梅毒性睾丸萎縮。淋病性副睾管發炎。腮腫後之劇性睾丸炎。上列之陽萎原因。凡及涉睾丸部者。鮮能治療。其餘可就外科手術家商推之。

二、症候性陽萎　硬傷疾病、與常服藥品。每能致之。在肺病、腎臟炎、糖尿病中。往往有之。治法、宜療其先有之病。頭顱或脊柱受震盪。亦可釀成陽萎。有暫有久。隨傷勢及部位而定也。常服溴碘。亦能致之。煙癮過大。酒癖太深者。亦可患陽萎。其餘如鉛中毒。多服柳酸藥等事。亦爲本症之原因。上列諸病。能治其根本。予以補劑、有治痊之希望也。

三、神經性陽萎與精神性陽萎　房事過度。以致傷損脊柱中之固有機能。卽成此症。腦力過用。或憂煩過甚者。亦能罹之。工作過勞。或歷久不行房事。亦爲暫時萎縮之一原因。精系靜脈腫。慢性前列腺炎（卽攝護腺炎。）以及前列腺漏（卽攝護腺漏。）均爲致病之緣。此項炎漏症中病者每非常憂愁。以致神經過敏。而治療時。醫者必須多費心力也。

早洩之症。大半因脊柱中司理生殖器之一部。過於銳敏。不容絲毫之刺激。一觸即發耳。上列陽萎之諸原因。均可惹起早洩。童年頻犯手淫者。或遺精之病歷久不愈者。均易患之。

凡有陽萎早洩之症者。子息不能蕃昌。倘精液不含完全精蟲。則必不能生育。淋病攻入女子之子宮中者。亦不易生育也。

陽萎早洩之病。若欲治癒。須注意於平日間之個人衛生。兼用冷水浴。或電光浴。並行電氣按摩。至於遺精一症。余恆用高密電中之自固電流。運入腰背四肢而治愈者。已不乏人矣。

近時余接得友人書。因與性慾衛生。頗有關係。摘錄於後。凡應隱秘之處。余以某字代之。

『某、童年入校。至十四歲。因迫於家計。改業絲商。市廛沈浮。忽已十三年矣。追憶初學商業之時。得暇除讀報紙外。每閱不正當小書。而年纔十四。正情竇初開。一經邪書引誘。有如春日萌芽。情不自禁。至十六歲。即犯斲喪之害（手淫）。從此發育不全。腎虧陽萎遺精等症。逐漸而成。婚後年餘。始生一女。面貌頗好。不類夭折。而竟夭折矣。年二十四。左腿上部。陰面忽起一核。漸大如銀幣。乃用麝香蟾酥膏貼之。而核適在腿與小腹間之灣處稍下。故臥時膏藥不時脫落。約七八日。

核散下降。腫痛異常。經宿稍輕。臨臥前最腫。步行則痛。不行不痛。約半年之久。方獲痊全。但自十六歲斲喪後。十七歲已於左腿是處。起一小核。逐漸腫下。特不及二十四歲。復發腫痛。想此爲腎虧而濕熱虛火之下降也。去冬每臥至三四鐘時。背上寒冷不適。轉輾不能熟睡。想此卽所謂腎虧後之背痛也。今年五月。復生一子。身體尙稱肥壯。但髮較細軟。究屬先天不足。清夜思之。悔懼無及矣。蓋長女夭折。必我斲喪之害。使兒女皆不健全。罪莫大矣。安敢復事生育。重加罪戾。前年冬、曾服某某社之實驗保腎固精丸半打。並不見效。抑服之不多。故不覺其有效耶。且其仿單上。囑勸每日閉目三次。爲靜養身心。然爲商人。依人作嫁。不能自由。須早起晏眠。且午時生意最忙。殊不能作入定老僧之靜坐。故此法難行也。願滬上保腎藥多已。如某某氏保腎丸。某某氏廣嗣丹。某某齊狗腎丸。以及某某保命水。育興平。並醫腎專家某先生之藥劑。均未嘗試。深恐其偏於猛烈。求治反加害也。（觀其各種廣告、均稱藥性溫和、有百利而無一害、未識內中果有一靈效者否。）（中略）更因腎虧面引起面虧。故頭髮僅在春季三月生長不脫。一至夏初。卽時常姿脫。須至明年初春方罷。面上則或起紅瘡。痛而有膿。或生面皰。擠而擠之。細粒如黍。頸下頸間。細

核隱然。想此又爲虛火上升也。總之、腎病而已。故一切由腎虧而生。如濕熱血虧、骨蒸、夢洩、陽萎、早洩、發育不全、股痠背痛、頭痛足腫。且外腎濕熱、甚或痲襠、亦覺潮濕、大便則溏、有時先稀後溏、小便至末後有如淡豆漿之屎漬。而目部紅筋浮胃。手帕時拭。雖欲帶鏡。而不便。惟平日食量。尙佳。更幸未入花叢。亦無外遇。否則殆矣。爲今之計。惟有保腎壯陽。以固其本。庶其他一切疾病。或可迎刃而解也。」

余讀其函竟。作一覆書。大略如下。

「（上略）男子在少年時。多染斲傷之惡習。但娶妻之後。尙能分牀而臥。房事自行節制。則身體漸能復原。遺精一事。在青年時尙一星期或旬日間祇有一次。乃生理上多數人所不能免。非病理中之事也。腎虧必須化驗小解。乃可斷定。鄙人察診中。每見青年自認爲腎虧陽萎遺精等病。而實則所患每甚輕微。恆因多閱報章上劣等廣告。引人購買秘製藥品。以肥其囊。其結果。多數人受其愁弄。日日閱之。不啻自行催眠。積久必墮入彀中。爲害何可勝計。（中略）揆度情形。閣下前生一女。今得一子。生殖力未必虧損。不宜輕自擇取藥品。爲市儈所欺騙。尙欲飲服藥料。

宜化驗小溲。診察體中有無耗損之處。而後再定。函授醫學。已爲通人所竊笑。函授藥品。往往隔靴搔癢。鄙人何敢敷衍。當細爲診察之後。再作計擬也。（下略）」

余覆書去後。不數日又接某君之函。乃悉某君早洩之患。頻頻發見。余告以緩日診斷後。或能用高壓電、按摩內部。以保其精液也。

綜上而言。吾國社會中。關於性欲之衞生智識。允宜傳播。傳播之法。不得不加考慮。苟未得其當。即有誨淫之嫌。幼年宜知斲傷之害。壯年宜知花柳病之危險。中年宜戒娶妾之頹風。至於老耄少婦。白髮紅顏。豈僅有背於衞生主義哉。

憶自民國八年。抵制日貨之呼聲。方達高度時。上海各日報。毅然決然。拒絕日本人之廣告。報館中愛國之心。爲全國人士所欽仰也。未知於秘製藥亦能拒絕乎。中華醫學雜誌之報告中。凡導淫之藥料。導淫之書籍。一概不登。有秘製藥品。最爲欲錢計者。亦在摒除之列。而醫學界中承認該項雜誌。有純正之宗旨。至今已八載矣。凡國日報與雜誌。均具宣傳與教育之責任。皆當以良心爲中樞。以改造社會爲職務。則於公佈事業。安得不審之愼之乎。倘報紙、爲市儈所利用。不啻爲虎作倀也。

今歐洲美洲。以及婆列濱等處。在市政中。專設一部。取締大言不慚之廣告。推其原因。實爲尊重民命。與維持社會衛生起見也。

第三期　因第一二期內未經醫治或雖治而未斷根即進於第三期本期之發現近者在得病後一年以上遠者在二三十年以外在此期中各臟腑均可爲患病之處如皮膚上之潰爛彈力性的瘤腫骨質之腐蝕劇烈的畸形鼻梁之下陷口蓋之穿孔心臟之虛弱動脈之成瘤腦質脊柱之中毒或成瞽目或變耳聾癇風中風之侵襲風癱癡病之橫生均可於本期中隨時發現若早就科學的醫法或可倖免於死亡

遺傳的梅毒　父母有梅毒之疾其嬰孩初生時或不現病狀至數星期後鼻中常塞滯呼吸有聲皮膚生瘡臀部口際現潰爛之狀且營養失其常規瘦弱無力易致夭殤苟就正當之醫藥亦有轉弱爲強者否則終爲低能之人或聾或盲或乏於自治慣於作惡至可怖也

各國衛生家對於花柳病已費無窮之心思腦力調查之統計之研究之今吾人爲救羣起見摘錄其要端於下報告國人請勿膜視宜加猛省焉

男子因瘋入院者百分之一十五由於梅毒女子則百分之二十三由於梅毒

倫敦盲童學校中之兒童百分之三十由於梅毒百分之二十五則因淋病而盲目故英國花柳病

邪之徒。天將何以警儆之乎。吾獨於無辜得疾者。不勝憐憫。蓋以其爲害羣之馬所累及也。

鴟。無從受教育。亦無從有衛生之智識。而動止能合於道。乃天賦之良知使然也。奈何人類之受教育者。恆有良知泪沒之時。反譬所及。往往倫常乖戾。禍害叢生。豈僅妨礙伉儷間之衛生而已。吾覩鴟而大有感也。

哺乳與梅毒　丁巳

世之不能自制情慾者。每易沾梅毒。及其他之花柳病。此爲咎由自取。然無辜之人。如乳媼者。來自田間。初無惡疾。有因受傭。以至染毒。可勝歎哉。余見某家之乳媼。因撫育一嬰。此嬰適罹遺傳性梅毒。提攜甫兩月。而乳頭潰傷。旋發生梅毒症狀。嗚呼。所得之傭金幾徵。而所受之疾病奇酷。余因素知該兒之父母俱有隱疾。曾驗血呈華守門氏陽性反應。其子發現遺傳性毒徵。故對於甚無辜之乳媼。愀然不能釋。悲憫之血無可慰藉之。蓋所悲者。非僅悲一乳媼。乃復悲衆乳媼與乳媼之家屬也。受病之乳媼。若易主而傭。則又將波及無辜之嬰兒。及一二年後。其乳之分泌漸寡。必告退回里。則又將介紹此病於其夫。其輾轉傳染。可怖孰甚焉。

友人某嘗見已染梅毒之乳媼僱於人。而其主所育之嬰兒。因之亦得斯疾。重於哺乳可傳之病。豈僅此哉。小兒所患之急性傳染症。大半可由乳媼傳遞者。小兒因病夭殤之後。其乳媼恆卽日再往

薦傭之家。覓新主人。誰復詢其來歷。而其攜帶傳染症也。速於置邱矣。

昔年余有一兒。僱媼乳之。二十日後。發天花而夭折。媼謂余曰。外間盛傳痘症。吾前主人之嬰兒。先染此病云云。可知吾家之天花。乃彼乳媼所攜來者。可不懼乎。故余嘗主張健康家庭之小兒。宜哺母乳八個月。而易以相當之牛乳或牛乳粉。設其母不能自哺。與其僱不健全之乳媼。寧飲牛乳。但牛乳須改造其成分。使與人乳相似。至有梅毒之家庭。宜及早治痊。苟產嬰兒。不宜僱乳媼。而宜飲母乳。或飲以配置合度之牛乳。母之攖毒病者。宜於哺乳時常服治毒之藥。使乳汁中亦含藥性。則嬰兒之有遺傳毒者。亦可得益也。第改造牛乳之成分。與服藥等事。須聽正當醫家之指示。方可實行也。

制育與衛生 甲子

限制生育。簡稱之曰制育。於家庭經濟。於社會生計。於人種進化。於羣種安寧。均有關係。今第就衛生範圍。說明制育常識之不可或忽。並擧例以證之。

女學生某君。體質素弱。肺部曾有咯血之症。在上海某校畢業。卽與教育部某員結褵。伉儷和洽。不數年而子女繞膝矣。第每逢產後。體質更虛。其時山額夫人尙未觀光吾國。制育之事。知之者鮮。而某女士竟以多產而成瘵疵。今逝世已逾年矣。

余摯友之夫人。生產旣多。乃於懷孕時。併發腎臟炎症。幾瀕於危。翌年又受姙孕。腎臟炎復發。釀成胎漏之症。卒竟因腎臟炎而棄塵世。蓋生育未經限制。亦一原因也。婦女患心臟病。瓣膜啓閉失常者。若懷孕若分娩之重負。必難勝任。故宜施以制育之法。以衞生命。骨盤狹窄之婦女。大率生產爲艱。欲避難產。當先避姙孕。

肺臟虛弱、現結核（卽癆症）之傾向者。腎臟虛弱、表發炎之徵狀者。以及心臟虛弱有瓣膜之力之弊病者。宜切實注意防其因產而疾病驟增。致促其壽。患以上疾病之婦女。本有治癆或帶病延年之希望。但每因懷孕而一病不愈者。時有發見。據山額夫人之調查。患以上疾病而損命者。三之二由於身懷六甲也。

欲察肺臟之有無疾病。則頗恃聽診筒、愛克司光線、顯微鏡、結核菌液等等。欲知腎臟之康健與否。須屢次化驗小溲。欲知心臟瓣膜之力正常與否。則聽診筒之聽察足以明之。倘無疵可摘。宜使受驗者略事運動。在肺氣喘急之際。再察心聲。若不現症象。則知其無病矣。凡欲保護良妻賢母者。均宜注意及之也。

余因婦女之壽源。家庭之幸福。上文述及染病之軀。不宜懷孕。而當先事限制。若已受胎。宜善自珍攝。惶急則無補於事。墮胎則更傷其元。切戒糊思亂想。以免雪上加霜也。

今余爲公衆之衞生與社會之幸福再述制育之必要。凡研究孟德耳、乏司門等氏遺傳之理者。必表同情也。

瘋癲乃腦病。具遺傳性。父或母患之。子孫亦可沾染。但沾之深淺發之遲早有異耳。或隔越一代。而後發現弱點。瘋子之生存。爲家庭社會之不幸。若任其延綿廣嗣。乃大不幸矣。故爲公衆之福利計。瘋癲者當停止其育嗣力也。

呆戇之流。以及低能者。亦有遺傳之素質。今以低能之人。往往擾亂社會。損人害己。使羣衆失去安寧。故宜令其制育。否則禍水滔滔永無底止矣。

梅毒一症。亦有遺傳之傾向。父或母苟患之。其子女鮮有不傳染者。罹毒病之子女。生成於世。身軀孱弱。夭折者多。卽可倖生。其智識學問。難於深造。什九爲社會之蠹。故患梅毒之症者。若不完全治痊。宜限制其生育也。

育嗣力之停止法。父病可行之於父。母病可施之於母。在美國某某省中。有法律以利其推行。凡受此法者。仍可盡歡人道。惟育嗣力則缺如耳（育嗣力卽生殖力。）

吾人試以衞生學理。應用於社會。而一行久遠之計。則可知健全之社會。需恃健全之國民以造成。健全之國民。需賴健全之父母以產出。今不健全者居其多數。而欲望社會之健全。終歸於失望也

無疑矣。吾不能禁止不健全者之結婚。故告以制育之必要。吾人深知人即健全。多產則健全亦可詐騙。故亦告以制育常識之不可不具也。

提倡高尚娛樂與廢止性慾生涯論 己未

人生不可不勞力。不勞力則爲寄生之蠹。爲廢人。人生亦不可無娛樂。無娛樂則志氣昏惰。精神衰頹。無以調和其身心。故雖修遊息。宜有定時。而娛目暢懷之樂事。雖未必直接生利。而間接可以增加任事者之能率也。

娛樂之方法極多。俗人能鑑別之而擇善以行者。殆鮮。若散步公園。遊行郊外。可以滌塵囂而資運動。若泛舟河干。游泳池畔。可以練肌肉而澄思慮。若觀球棒球。網球籃球。可與人同樂。怡情而競勝。若乒乓擊彈。弈棋投壺。在室內行之。亦足以養性。若碑帖書畫之翫覽。金石古玩之撫摩。彈琴唱歌之諧聲。吟詩填詞之韻事。雅人深致。均堪娛耳目而助清興。又如攝影之術。可以留影。傳聲之筒。可以留聲。栽蒔花木。以悅性靈。飼養飛禽。以消愁悶。是皆工作過勞者所宜得之消遣。賴以慰藉者。乃高尚之娛樂。非世俗之所爲娛樂也。

世俗之所謂娛樂。乃五光十色之裝束。粉白黛綠之妖冶。眉語傳訊。目送含情。帷簿隱閨。桑中密約。猶恐興會平常。而助之以煙酒。形神委頓。而佐之以搏蒲。嘻、昏瞶之世俗。竟以邪淫爲娛樂。而性慾生涯。遂爲社會中之一種執業。世風卑劣。行且日熾一日矣。

小人閒居爲不善。君子自強以不息。故人生歲月不可消磨於閒暇之中。苟有閒暇。宜利用之以調和其身心。使心無邪念。身無不正之行爲。則齊力腦力之發展也。各得其當。願欲自強不息。以免閒居。則於正事之外。不可無嗜好以娛樂之。我之所謂嗜好。非世俗之所謂嗜好也。回憶髮年交游中。嗜好之最可尊敬者有二。一爲伍秩庸先生。以提倡『德謨克拉西』爲嗜好。一爲蔣竹莊先生。以靜坐養心爲嗜好之二子者。皆終身行其嗜好以自娛。而未嘗有倦容。昔唐僖宗善擊球。魏世子喜田獵。彭淵材好古物。趙子固愛書畫。皆爲有益之嗜好。又考西洋意大利之愛國者。視國如妻。美利堅之科學家。愛電成癖。今吾人能苟取法賢者。使嗜好娛樂之事。納諸正軌。則近世頹敗之風。或可稍振。是在青年之善自修養耳。

今夫有百害而無一利之娛樂。莫性慾生涯若。人與人既係平等。男與女宜尙平權。豈能以身體爲

商品。以皮肉作買賣哉。人之性慾。宜節制之。惟恐不及。豈宜放縱而慫恿之。鄙人靜觀世況。默察潮流。慨近人自治力之大乏。而耽於聲色者之日多。以致高尚之娛樂。鮮有問津者。昔葉舒崇云。寶瑟晨彈。盡是倡家淫婦。錦裘夜擁。都爲上國王孫。蓋耳濡目染。習俗移人。雖自號名流。猶或不免。溫飽之資。化爲烏有。膏腴之產。轉瞬蕩然。且也金玉之身。釀成疾病。花柳之毒。傳及家庭。可勝慨哉。夫彼之所謂娛樂。亦以終日勞心勞力之後。思冶遊以散心。意謂涉足花叢。逢場作戲。偶一爲之。何傷道德。殊不知一念之貪淫。可貽終身之累。一度之獵豔。已生殞命之階。所謂一失足成千古恨。再回頭已百年身。蓋得病有遲發。有潛伏。又有自以爲僥倖而獲免者。其實病伏於身。將遺後患。而不自知者。比比也。

故無論公妓私娼。野花路柳。凡吾青年。當守明哲保身之訓。切不可厠身於其間。因狹邪游而得之疾病。其重可怖者。凡二。一爲淋病。由雙球形之淋菌而生。一爲梅毒。由螺旋狀之微生物而起。二病皆能於手巾用具衣服等物傳染。但自交媾而染得者。實居大多數。二者初起。每不甚烈。及重深入體質。即不易除根。淋病有急性有慢性。在男子診斷較易。若在女子。或侵子宮頸。或攻尿道。初起時。

每不自覺。及至侵及子宮內部。及發生危象。有須施行重大之手術者。甚至終生不姙。體質常患孱弱。世間健康之女子。嫁後日見羸瘠者。每因感染淋症之故。且淋菌入眼。有盲目之慮。嬰兒初生。遽成盲目者。什九係淋菌所致。男子罹淋病者。大概自接觸之處。攻入黏膜。故尿管首當其衝。迫日深一日。則睾丸等部。均可因蔓延而感疾。間有病入骨骼。而成風疾。或延及心瓣膜。而成心疾者。至於梅毒。在發動時期中。診斷較爲容易。亦有下疳微細。不自知覺。或在隱密之處。不易察見者。考楊梅毒症。計分三級。在第一二級中。僅以接觸而傳於他人。在第三級中。則可由遺傳而染及後嗣。第一級經六七星期。卽進至第二級中。無論爲活動。或隱靜。其傳染之力。極爲強大。與之接觸者。最易染毒。若於此時生育子女。亦必蒙其害也。

人身各器官之組織處處可受梅毒之侵蝕。而神經一系。攖害尤劇。其來愈漸。其發愈深。甚至歷時數年。而始發現。釀成腦經衰弱。運動艱難。瘋癲。半身不遂等症。然此僅關於受病者之自身耳。其禍害尤大者。乃所育之子女。每成低能兒。體質腦力俱弱。卒貽社會無窮之累也。

社會中低能分子愈多。則環境愈齷齪。道德之程度愈低。則作惡犯罪之事亦愈夥。積不健全之分

子、而成團體、而成社會。其思想、其主張、其職務之結果。必至滔滔日下。永無起色矣。今若不於此着想。以挽救社會。將何塗之從耶。

常人最可驚怖之事。非洪水與猛獸乎。非戰爭與瘟疫乎。推其所以驚怖之故。爲其滅生命也。耗財產也。擾亂社會也。增加困苦也。殊不知若洪水、若猛獸、若戰爭、若瘟疫。史傳中纍纍紀載。乃偶見而非常見之事。且人皆知其危害而設法預防者也。今之性慾生涯。人方甘之如飴。罔知危險。則其無形中剝削脂膏。貽害公衆。爲禍尤烈。究其結果。則滅生命。耗財產。擾亂社會。增加困苦。皆由漸而來。每在不知不覺之間。其禍及於生殆什百於洪水猛獸戰爭瘟疫之害耳。爲今之計。凡我健全分子。宜相率厲止性慾生涯。提倡高尚娛樂。使一切淫邪之業。改弦易轍。凡已病者。早就正當之醫家療治。以恢復其健康。即疑似患病者。亦當早日試驗。以定其應否療治。若夫未涉花叢者。務使終身不與之接觸。守身如玉。莫入迷塗。此我所望於醫學界。教育界。社會學者。報館記者。以及凡熱心社會公益者。通力合作。以挽救此類風與狂瀾也。

近世衛生思潮中之社會衛生　庚申

何謂社會衛生。今之所謂社會衛生者。乃廣義的關性衛生也。社會衛生問題。隨人事而發生。如早婚之禁止。關性智識之傳播。人類傳種之改良。均屬於社會衛生範圍之內。第茲篇所及。僅舉一端。卽性慾生涯之撲滅也。

女子解放之聲。盈乎耳。而其陷於火坑中者。歲不知凡幾也。男女平等之說。盈乎耳。而鴛妾逼娼之風。恬然不以爲怪。此在蠻野之民。猶以爲未可。而況號稱禮義之邦。堂堂大國。竟惡習相沿。而牢不可破。是可忍。孰不可忍。故近世衛生家。本其不忍人之心。欲杜絕性慾生涯之害。而思潮之傾向。遂趨於社會衛生之提倡矣。

竊嘗推究性慾生涯熾盛之故。及其補救之法。而就詢於當世教育家。應之曰。此乃道德之淪亡。卒至於青年之墮落。就詢於當世經濟學家。應之曰。此由生計之艱窘。釀成拐賣之惡風。就詢於當世

法律學家應之曰。此乃民法刑法未善之故。男女無平等之權所致也。

鄙人業醫。就醫學上與衛生上之見聞。觀縷以陳之。

古語云。禍福無門。惟人自召。就常見之疾病而論。大半皆自召之。最可憐憫者爲花柳病。男子以冶游而得之。即傳之於家庭。流毒至於數世。女子之貧窮無告者。既陷於性慾之業。則無不爲此疾之製造器。轉輾傳染於社會中。遂缺乏健全之體格矣。此業之最可惡者。爲鴇奴牙婆。視女子如商品。以售淫爲營業。彼所賺爲金錢。人所得爲惡疾。傷生殞命者有之。蕩產絕嗣者有之。推究罪魁。厥惟媒介。

花柳病之傳染。至可怖也。健全之婦人。受其夫不潔之害。沾染痼疾者有之。無辜之子女。因父母之遺傳。生而有疾者有之。此嬰兒童。即使倖存。終成低能。不能裨益社會。而且貽以痛苦。無辜之乳媪。有因病兒之吮乳而染疾病者。無辜之嬰兒。有因不潔之乳媪而染疾者。弱種弱國。莫有過於此種隱疾也。

況染毒者。有遽發。有不遽發。遽發者。尙知療治之必要。其不遽發者。或至徧體瘡瘢。或至鼻梁下陷。

或至腐骨。或至傷腦。或至病入神經。而成癲狂。深可嘆也。

余居恆治業。日日見患此者之踵相接。於以知社會衛生之提倡。萬不容緩。於以知爲社會勸善書之不足砭俗。於以知教育家之頑應傳播必需之知識。於以知國民常識之幼稚。自治自制力之薄弱。故吾人實急急於救患之事業。而更期望於良導師之多所啟勉也。

今在西半球。已有社會衛生會之建立。其於公布印刷品。以傳播常識。聯絡各團體。以推廣其不忍人之心。樹立救濟所。以療治毒症。阻止妓寮之開業。以防患於未然。均不遺餘力。而務求實效。吾東半球。人事擾擾。振聾啓聵之不暇。遑論預防之設施。願遲一日而圖。卽多一日之痛苦。卽有多數青年之墮落。卽有恆河沙數家庭之焦頭爛額。吾不得不仰望同胞之有學力者。一一身中出一一口。一一口中出一一舌。以勸告當世之青年。共勉於自愛自重之道。而不任性慾之長此肇禍也。

人之欲善。誰不如我。青年子弟。非冥頑不靈之人。亦非樂於淪陷者。祇因乏人指導。未聞勸化之言。而卒至於擇友不善。同入汚濁之境。實因社會中缺乏提倡衛生之故耳。

今者上海租界。因有多數人士之覺悟。及進德會之勸告。已實行取締娼寮。漸圖禁止。雖有少數樂

黠者。意欲爲之緩頰。但趨勢所及。吾人逆料辦事者。決不任身殉情慾之人。得施其鬼蜮伎倆也。

美國社會衛生會代表曾一度來華。聲言該地禁娼之後。商務益形發達。人之精神腦力。向受消磨之影響者。今皆用之於正途矣。且公娼一除。雖微賤之子女。亦以游蕩爲可恥。是以私娼亦不至增多。但有閉業之佳訊耳。可知天理良心。各處皆同。以皮肉爲營業之具。實背乎天理人心。非自根柢剷除不可。

彼美國人民。既立社會衛生會於紐約。爲撲滅性慾禍害之總機關。今年夏季復聯絡各團體。在哥崙比亞大學。開社會衛生教育之補習會。其主要之點。在於開明屬性的教育。其科目爲生物學。普通衛生學。看護學。體育學。社會學。倫理學。家政學等等。倘開美國社會衛生會之所以建樹大業。乃由某資本家及著名之學者。合力而成。茲篇悄述社會衛生之趨勢。蓋深望吾國之有學力者。與有資力者。在此衛生思潮洶湧之中。共展其偉大之實力。以督促社會衛生之進步也。

論社會衛生之促進在尊婦女與節性慾

庚申

吾人經此大戰以後。建設之觀念獨饒。而社會衛生之急宜促進。亦爲覺悟中之一事。歐之吉慶納。美之威爾遜。均以自潔其行。自制其慾。詔告赴法助戰之軍人。何懇摯之情。如出一吻。而律己之誠。又復同心耶。誠以世風澆漓。自治之力薄弱。而挽救之法。不得不於社會衛生之促進。加之意也。

社會衛生問題。隨人事而轉移。其犖犖大者。如纖足問題。禁止早婚問題。然而終不如販女爲娼。逼良成妓。男子恣慾。婦女賣淫之重且大也。

若論屬性之欲。誰能禁之。所謂飲食男女。人之大欲。故必修制度。定禮節。崇人道主義。方得相安。今也人心不古。獸性橫行。男以女爲玩具。女亦俯首貼耳。甘心自居於卑賤地位。更有豪奸巨猾。藉以營生。遂致拐騙販賣之風。誘淫苟合之所。無時蔑有。其有不從者。強之虐之。以達其奸計。僞風敗俗。誰實尸之。究其原因。乃由不尊婦女。不節肉慾之社會所致也。

夫肉慾不節。婦女不尊。豈僅傷風敗俗已哉。抑且花柳之疾。糾纏於自身。流傳於妻子。禍及家庭。害及種族。捐棄有用之資財。購買無窮之痛苦。此等不自愛之人。世界各國甚衆。中國尤多。若不挽救。社會將日陷於淪落之地位矣。

花柳病患者之多。實出吾人意料之外。英吉利人民。染梅毒者。佔百分之十而强。（1）德之柏林居民。沾此疾者。爲百分之十二。（2）若察戍丁男子中。不列頓之工人。染之者。有百分之九・二。（3）巴黎則有百分之十三至十五。（4）柏林則有百分之二十。（5）（此言戍丁之男子）某醫院統計普通病人。其中沾梅毒者。男子居百分之二十一至二十八。（6）婦女居百分之十五至十八。（7）俄國人民。得花柳病者更衆。某處小城中。居民患者。竟佔一百分之一百。（8）換言之。卽全部人民。共沾之也。此何故哉。曰文化幼稚。風俗頹敗。不講個人衞生。於一切清潔方面。如起居飲食器皿用具上。應加注意之處。全部忽略。故其傳染也。不僅自交媾而得。又陪關浮地方。共有村莊六。居民九千五百人。其中未染梅毒者。僅百分之五。此可見傳染之夥矣。

綜觀上述之數。可知患梅毒者之多。吾國尚鮮統計。對於此病之多寡。無從推測。然吾國之民。雖不

如俄國人之情形。要亦不在英德之下。昔者管仲設女閭三百。以便商賈。乃妓業之濫觴。厥後名士風流。騷人墨客。以及達官顯宦。公子王孫。實行治游以爲習慣者。更僕難數。上流社會。稍有智識者。猶如此。則彼居中下流者。殆有甚焉。降而至於今日。氫以娼寮爲酬酢之所。政客之交游。官商之宴飲。貨物之買賣。市儈之消息。以及富家子弟之揮霍。莫不以妓館爲中心點。則中國社會患花柳病者之多。不待言而可知。無辜婦女。因之而傳染及此者。當亦不少也。

若考西洋各國。沾梅毒之婦女。其中無辜者。百人中竟有五十。（9）紐約醫院上等婦女之患此者。其百分之七十五。乃其夫所傳染。（10）更據調查報告。謂成家之婦女沾此者。其百分之八十五。皆得之於其夫。（11）梅毒之遺禍於家庭也如此。

法國否倪氏調查上等婦女之有梅毒者。九十個胎中。祇有兩個嬰兒可以倖生。凡有梅毒遺傳性之小兒。可以長大成人者。不滿十分之一。且梅毒種子。更可傳於次一代。梅毒之遺禍於後嗣也又如此。（12）可不懼哉。

花柳病之傳染。自名者多。偶得者鮮。所謂偶得。非由交合而來。沾梅毒之男子。百分之九十由於狎

妓。（13）美國患梅毒者。百分之九十三。由於自召。百分之七。由於偶得。（14）患淋病者。百分之八十八。由於自召。百分之十二由於偶得。（15）歐洲患梅毒者百分之九十五。由於自召。百分之五。由於偶得。（16）惟在俄羅斯。患梅毒者中。竟有百分之五十至六十爲偶得者。（17）以其習慣不潔所致也。

梅毒侵入人體。不僅限於生殖器與皮膚而已。其毒恆流入血液。能侵犯血管。而成動脈瘤。凡中年身體瘦弱。得中風症者。大半由於梅毒。潛伏於體質中。不自知覺。卒至血管爆裂而殞命。又有侵犯神經系。而運動不調。思想窒礙。釀成風癡顛狂諸疾。以及使自身及子息有低能狀況。且各種組織。均因毒而成疾。紐約省立醫院內。統計第一次掛號者之總數中。因梅毒而得顛狂病者。有百分之十五。（18）舊金山妓女中。據一九一五至一七年之調查。其神經紊亂。反應不正者。占百分之九十七。（19）一九一六年調查美國妓界中。百分之三十三係現低能者。（20）

低能與梅毒。有密切之關係。某甲有二子。長甚穎慧。次則呆滯而瘠弱。現出低能狀況。旋由敎員切實考查。詢悉某甲得長子時。身體甚健。後染梅毒而得次子。故次子卽成爲低能之兒。

淋病亦花柳病之一種。得此疾者。亦糾纏不休。能致生殖機關之發炎。關節之腫痛。及心臟病或男女不生育。或生育而嬰兒盲目。都由斯起。

上述之諸痛苦。或屬精神。或屬形體。均因不節肉慾。不尊婦女所致。今更論經濟上之損失。據美國最近之調查。謂全國一年間。消耗於妓界之費。爲六百二十八兆餘元。

社會中直接授與妓女之費	一六四、二五〇、〇〇〇元
社會中保護因毒成癲者之費	五一、〇〇〇、〇〇〇元
癲癲者之經濟損失	九七、五〇〇、〇〇〇元
因花柳而成盲目之經濟損失	三〇〇、〇〇〇元
設法禁妓之市政消耗費	三、〇〇〇、〇〇〇元
社會中花柳病蔓延之經濟損失	三〇〇、〇〇〇、〇〇〇元
男子中新染該病者之治療費	一〇、〇〇〇、〇〇〇元
總共	六二八、七五〇、〇〇〇元

其第一項之費。乃約計該國全國妓女之數爲五萬人。每妓每日約得九元。合全年計之。需銀一百六十四兆餘元。可謂鉅矣。按吾國妓女。全國何止五萬。以上海一隅而論。已七千人。茲將民國八年十月間調查甲乙丙三等妓女與粵妓之人數列之如下。

甲等	二、一三五人
乙等	四、〇〇人
丙等以及私娼	四、五〇〇人
粵產者	二〇〇人
日本產與西洋產者	未詳

今將甲等妓之開銷費計之

每寮每節所需之費	四、〇〇〇元
每年之開銷費（以每寮三妓計算）	八、五四四、〇〇〇元

此八兆半有餘之銀元。乃僅屬上海一埠甲等妓之開銷費耳。其餘乙等丙等以及秘密賣淫者。尙

不在內。他如賭博中之消耗金。私相授受之特別費。以及得病後之治療費。至少當三倍於此。豈不驚人聽聞哉。

傳聞高徐順濟鐵路之抵押費。爲二千萬日金。以近時金價低廉之額計之。則上海半年中。冶游之費。可抵順路之費而有餘。嗚呼不以金錢易自由。寧買疾病而投死網。何其愚耳。

要之梅毒之置人於死地。其力甚猛。讀者疑我言乎。請觀一九一六年美國之死亡統計表。可知矣。

疾病（摘錄九種）	每十萬人中之死亡率
膏子	一一·一
傷寒（腸熱症）	一三·三
喉風	一四·〇
糖尿	一七·五
流行性感冒	二六·四
癌症與瘤腫	八一·八

梅毒　二二二·〇

上所列雖係外國之統計。吾人僅可作爲借鑑。然鄙人推測。吾國人之死於梅毒者。其數當不亞於此率。吾國一部分人。譯以狎邪游爲酬應場中之一事。實爲天下文明各國所無。若在西洋。自暴自棄者。偶入妓窟。絕不肯向人宣布。輒以此爲極羞恥之事。爲社會所不容。今中國社會。喚妓侍觴。入寮賭博。酒食徵逐。以及如何狎邪。如何度夜。其經歷狀況。每津津樂道。恬然不以爲恥。社會中除少數右方之叢。均以狎邪一事。在可禁可不禁之間。此種心理。急宜根本改革。務使人人視之如蛇蠍。避之惟恐不及。父詔其子。兄勉其弟。以終身不與之接觸爲要旨。至於官場交接。商界貿易。以及各界。凡有應酬。宜另擇較善之地爲之。未始不足以款賓。何必拘定花柳場中。方足盡東道之誼哉。常人以爲妓業與商業攸關。苟無筵宴相酬應。賓主不歡。事業無從發達。殊不知高等事業。切不可依賴賣淫者以營生。若另覓清淨娛樂之地。以款嘉賓。則事業之發達。更有希望。豈當轉入惡習慣之漩渦。而以疾病叢生之地爲樂境耶。

社會中尙有一種謬見。以爲凡係甲等妓女。清潔者多。染病者鮮。不知此種見解。最易害人。其所云清潔者。乃表面上之清潔。其不清潔之部分。仍與乙丙兩等無異。卽有差別。亦不過五十步與百步之間耳。

宜爾室家。樂爾妻孥。經訓昭然。何能越禮鄙人。自幼得家教。至今不二色。凡逢老幼婦女。其年齡如我姑母者。我以姑母禮之。如我姊妹者。我以姊視妹之。如我兒女者。我以兒女待之。未敢稍存雜念於胸次。自覺於尊崇婦女之本旨。未嘗稍背也。

故每見社會中之婦女。因其夫好冶游而沾惡疾者。余心中最爲之憐憫。若在歐美。丈夫涉足花叢。染得梅毒或淋病者。其婦可提起訴訟而離婚。幷可科以罰鍰。攫其產業之一半。蓋夫婦平等。宜各自珍重。貞節之責任。理應同負。至於吾國男可冶游。女無外遇之舊觀念。急宜根本斬除。以廣平權之義。

社會中更有深可憐惜者。卽年幼之女。鬻入妓院。鄙人曾見十四齡之女郎。已沾梅毒。詢悉其十三歲時已操賣笑之業。豈其自願爲之。殆鴇母逼迫所致也。試思惡毒之社會。犧牲女子若干。貽害男

子若干。間接蒙害者若干。消耗金錢又若干。此中得利者爲何如人。皆吾人所亟宜猛省者。既往者已矣。未來之種種痛苦。種種損失。種種消耗。吾人豈能袖手旁觀。任一切禍害之來。而不圖消弭挽救之策歟。

故一方面宜敎育社會。使一般人士。明曉關性衞生。以高尙雅潔之娛樂。易齷齪危險之周旋。一方面宜設法禁止妓業。使男子不見可欲。減少孽緣。若謂娼妓不能禁止。卽禁止終無善果。則請觀他國禁妓之成效。

美國禁妓之城百有十七。設禁娼會五十所。官民得協力禁妓者三十省。比項豪舉。發憤雖在一時。而造福社會。功非淺尠也。

年分	紐約妓館之數
一九一二	共有八百三十一所
一九一七	祇剩一百零三所

五年之間。減去六分之五。僅存六分之一。不可爲不速。庚薩斯城。因歷年之嚴禁。娼妓之禍害已減

少三分之二。查彼國禁妓辦法甚多。一言以蔽之曰。屏除娼妓於法律之外。實行封禁。使之不能存在。所有娼妓區域。完全掃除。須知此種辦法。表面上似以法律爲束縛。實際上爲社會消弭痛苦。回復人權。蓋妓之爲妓。出於自願操皮肉生涯者。實居少數。十之七爲威逼利誘。或苦勸。或恫嚇。或哄騙。或脅迫而成。今若禁其營業。不啻拔火坑而出苦海。自種種方面觀之。禁止妓業。實尊崇婦女。提倡人道主義。天下慈善事業中之最慈善者。惟此設實行。吾亦知社會中必有一部分人竭力反對者。吾不之顧也。

難者必曰。禁止妓院。則私娼增多。又曰娼妓祇須驗體給照。並居於指定區域中可矣。應之曰。美國禁妓之地。私娼未見增多。且固有之私娼。亦知斂跡從良焉。至於驗體給照。流弊殊多。在禁娼會中。已斷定其有百弊而無一利。若云劃定區域。近有斯班守氏。指明其弊。暫置弗論。

且猝然封禁。原係激烈事。若欲爲緩和之法。惟有先行註冊。令娼頭搶婦。在一定年限以內。一律改業。不得移植舊業於他處。亦未始無善果。至於改造社會心理。與革除社會惡習。決非少數言論。在短促時期內。所可奏效。須賴家長教員記者牧師。以及業醫者多方提倡。務將尊崇婦女。節制肉慾

之主義。灌輸國民腦質中。則社會衞生之促進。庶有望於將來也。

娼妓之取締　壬戌

昔管仲設女閭三百。以便商旅。後世以皮肉作生涯。粉白黛綠。青樓之裝飾彌工。綾戀宜淫。子弟之沈淪益衆。自通商口岸開闢以來。頹風日熾一日。商埠之外如都會巨邑。以及內地鄉間。靡不有此陷穽。以是花柳病之蔓延。或直接傳染。或間接貽害。乃有一發不可遏之勢。識吾國衛生上之一大恥辱也。夫刼人財產者有法律之處分。害人生命者。受刑庭之裁制。今於姦拐賣淫之業。既陷幼女。又害青年。剝奪人之健康。消耗人之財產。人獨熟視無睹。目爲尋常應有之事。而不加憐惜。不圖救濟。實吾人所大惑不解者。

東鄰取締娼妓。有畫定區域。按期查驗之規例。在彼以爲立法甚善。而有識者視之。該項規例。未足云善也。蓋畫定區域。使衆妓麇集一處。冶游者尋花問柳。不必耗費時間。但至指定之區域中。即可還其所欲。夫區域、法律上既認其存在。則國人心目中。似以冶游一事。乃人羣中所不可少者。且近

今調查娼妓聚居一處之城。其人民患花柳病者。不亞於娼妓散處之地。故畫定區域之法。不足仿效也。至按期查驗。表面上似較不驗爲妥。而實際上反可增傳染之機會。何以言之。查驗花柳病。非短期之視察、卽可判定。蓋血清反應之試驗。非數小時不能覓。用顯微鏡試驗。查得病菌或螺旋處。固可斷定其有病。若未得之。尙難確定其必無。況檢查員之肯用上列二法者。吾人未之聞焉。僅用外表的檢察法。祇可欺騙童稚及愚魯者。何足以弭害。且檢查員、既由法定機關派出。賣淫執照、又由法律人員發給。是政府不啻公認其存在。特許其宣淫。宣乎風俗之一敗塗地也。更進而言之。檢查員、非上等有道德之醫士所願任者。何則。蓋於短時期內。判定某妓有花柳病。某妓無花柳病。無論其學識如何豐富。必不能遽下斷語。假使某妓在檢查員眼光中認定其爲無病。而許其賣淫。苟該妓領照後。於五分鐘內可染毒病。則後之冶游者。往往因有執照之可恃。而大受其毒害。且使畫定區域。與查驗娼妓二者。果爲有效。則東瀛之花柳病。何以不見減少。而我國人涉足其間者。又何以輒帶病回國耶。故彼地官樣文章。不值識者一粲也。

近代衞生思潮中。對於娼妓。惟有用高壓手段。法律上不認其存在。苟高張撻伐。以賣淫爲業。則勒

令閉歇。而以刑事處分之。使一般人民。不敢爲傷風敗俗之營業。老子云。不見可欲。使心不亂。故英美各國。已實地禁止娼妓。雖私娼難保其必無。而公然賣淫之家。已闃無其人矣。

上海公共租界之工部局。因進德會之建議。及世界衛生思潮之鼓動。已於民國九年十二月舉行抽籤法。分期勒閉娼戶。誠一快心之舉也。

其法如何。初。工部局調查租界中大小各妓院人數。發給執照。署其姓名。以防頂替。乃定五年內。分期抽籤。一律勒閉。民國九年十二月第一次抽籤。計抽出五分之一。勒限十年四月內閉歇。民國十年十二月舉行第二次抽籤。勒限十一年四月內再歇五分之一。如是則五年之後。公娼可絕跡於滬上矣。此項取締公娼之法。雖祇上海一隅。而其影響於世道人心、衛生服務者。我知其必推及全國也。

今在德謨克拉西主義推行之日。主奴之見宜革除。在男女平權主義提倡之時。冶游之念宜屏去。在衛生思潮澎湃奔騰之際。花柳病之毒害。宜盡力防禦。在人道主義雷厲風行之候。賣良爲娼、姦拐幼女之業。宜痛除盡淨。在慈善博愛主義、積極進行之地。媒介疾病剝奪金錢之窟。宜實行剷除。

故禁娼一事。爲文明國所急不容緩者也。

嗚呼幼女。誰無父母。誰無兄弟。祇因經蟻媒騙子之毒手。而拋離骨肉。捐棄家鄉。後事於卑汚下賤之業。豈其自願爲之哉。亦不得已耳。而鴇媼鴇奴。以金錢爲鵠的。不惜幼女潔白之質。陷入火坑。使之受無窮之毒害。不數年而歸物化。（據珊雅氏調查。一妓實行其業。僅能四年。四年後。非病卽夭。可謂酷矣。）更不顧青年金玉之身。吸其金錢。戕其眞元。使之倫常乖戾。疾病纏綿。所得痛苦。旣及於自身。又害其家族。種種事業之暗受影響者。可勝計耶。

世界上擾亂治安。及社會中犯法作惡者。大半皆低能之人。而此低能之人。往往由花柳病之家。產出者居多。故花柳病之害。不僅生理上與病理上之惡果而已。其關係於社會國家也頗巨。況吾人平日任事時所感痛苦。類皆社會中低能分子。不能自治者所釀成。倘將低能者之家世。一一審查。我知其家乘中。難免花柳病之經過。則吾人爲增進道德計。爲改良衞生計。爲希望幸福計。對於取締娼妓一事。宜加意提倡。使未病者防止傳染。已病者速復健康。且期推行於各商埠、各內地。使神州大陸。爲長樂永康之乾淨土。不亦快哉。

家庭間簡要的屬性教育

敎甄克樂著
章增佩譯

近代思潮的結果。使一般有智識的人。日漸知道理學上。和事實上。都證明有許多兒童。對於屬性的（卽男女間的）生活。往往得了一種乖謬的見解。或卽長成的時候。對於他們本身的知識有異常的缺乏。這種情形或者使少年人感莫大的痛苦。或者得到花柳病的傳染。甚至於搖動了我們社會上最神聖的單位的基礎——就是家庭。我們可以斷定這是因爲做父母的採取一種愚民政策的緣故。他們以爲兒童在少年的時候。關於屬性的知識。是不必去敎他的。等他們年長了自己可以從經驗上去學得。

爲父母的茫然不知他們家庭之外。尙有許多勢力日益澎漲。更不想到兒童有一種自然的天性。就是好奇之心。這純然好奇之心乃是一種要想研究生活各方面的趣味。所以兒童越聰明的。那好奇心也就越大。

近代心理學家叫我們明白兒童的腦筋是非常易受教育。頭幾個的印象印在他腦筋裏是極深刻的。而且這種印象對於他以後的生活。也有極大的影響。所以近來都以爲對於性的教育最要從小教授。等兒童自己首先提倡起了生活來由的問題。無論他的意思向是注在植物上。或是動物上。或是人類上。此時纔講已是遲了。有許多做父母的以爲這是極困難的問題。爲甚麼緣故呢。因爲他們自己沒有機會受這種教育。因之他們心目中對於性的問題也不能詳細了解。他們受了舊思想的印象。而不能解放。他們既未曾有機會研究這性是自然的功用。也不明白受了這種教育之後。就可發生一種能力。這能力是實足造就成人高尚的人格。他們也更不知利用了這種教育的能力。就可得到健康快樂和家庭的基礎。未曾講給兒童聽之前。父母自己必須要篤信這個題目。是爲充分的高尚的。純潔的和衞生的。如果你們還不十分明白。可以先讀下列各書。細細考慮之後再講。

起始教育的時期

這個題目沒有一定開始的時期。無論何時。無論間接的。或直接的。一發了關於這個題目的疑問。

就當簡單而直捷的回答他們。以保存他們的興趣和信用是極緊要的。但是亦不必將全部的原委和盤托出。因爲兒童的思想是很簡單的。如果滿足了他心目中的觀念。若沒有另一新問題發生。他就轉移他的思想到別處去了。父母要和子女隨時觀察動植物生活的時候。有機會漸漸地增進他們的知識。若父母以爲這個問題爲可恥的。或加了不誠意的答覆。那這些兒童要到別處去求滿足的答覆了。若是你們的子女不提起這個問題。那你們可引導他們的思想將你們自己以爲是高超的。按了程序發展這自然界純美的事實。現在家庭以外的勢力。逐漸複雜。所以這一派思潮。由父母來引進。較之由別處得來的更好。這是無疑的了。現在一般少年男女。有許多機會在同學中得着不正當的見解。或由活動影戲。或在報紙上有不正當的社交的記載。就是看見淫書淫畫。亦在所不免。

從調查上知道四歲的兒童。已經能注意小貓，小狗，或小弟弟，或小妹妹的來由。或者他們覺得自己的本身也很奇異的。（與幾個中國母親談這個問題。證實中國的兒童也是一樣的。）從這樣看來。最好是要兒童未曾有機會得工夫想到這個問題之前。就要起頭教他。要一步一步的引導

他們的思想。使你們也有機會預備。否則他們驟然間在你沒有想到的時候來問得你們無從答起了。

怎樣起頭教

至於教法。也是沒有一定的條規。也是要看他們怎樣問法。但是已經預備的人。或者他們的疑問是你們引出來的。你的教法自然應在天然界最簡單的生活上講起。若是你的孩子首先發問。那末你只得按着你平日研究的各種書籍。你自己思想既然是清晰的。就應當用簡單和直接的法子。去回答他們。有時你可以先回答一半敷衍了他們。再許他們在講故事的時候。講一故事來解釋他所要知道的。或者在父母都有空的時候。更爲相宜。這樣辦法。使你有機會。預先想想怎樣答覆這個特別的問題。

第一步

這樣的教育。須一步一步的進行。但是必須要引到一個結論上去。這個結論。可使普通人類的屬性的關係一成爲神聖高尚。我們在事實上已經證明。一個人雖然明白了自己的本身。甚至於也

怕懼有隨之而來的病痛。然而還不足以保全他的道德在屬性的關係上。不墮落高超的理想。一定須有遠大的標準銘刻在他的心中。那就可靠了。只有理想是不行的。理想必定要和實學並駕齊驅。纔能保護着一般青年男女。經過發育的時代而不蹈入危險。

關於動植物生活的直觀教授的課本書極多。有一本英文書名爲生命怎樣起始。(How Life Begins) 他的主旨是這樣的。取一朵人人都知道的花。譬如像豌豆花。因這花有很清楚的雄蕊和雌蕊。和一個顯而易見的胎珠。不但是要他看這朵花在雄蕊上的花粉不落在雌蕊裏之前。這花決不能受胎。並且要跟着胚珠的長發到結成種子。再保存了這些種子預備再種。種了看新生活由來。同時也可看別種植物或樹木。和注意蜂蝶所做的工夫。就是把這朵花雄蕊上的花粉帶到另一朵花的雌蕊裏。若不是有蜜蜂或蝴蝶或別種蟲和風到這些可愛的花上。那末怎能開這些新花來供人們悅目呢。

第二步

第二步是帶他到動物界裏去。在春天母蛙生蛋在淺水池裏。雄蛙也到那裏去布散精蟲。這精蟲

找了蛋把他的膠衣散在蛋上。就使這蛋受胎。正像花粉使胚珠發育一樣。可到淺水池裏去拿些蛋。看他們由蛋而變成蝌蚪。由蝌蚪而變成蛙。要特別注意公蛙或母蛙。對於他們子女的生育一點不關切的。甚至於有多數被魚或別種水族吞吃。或者曬死。也有乾死的。都不理會。再往下教母雞和小雞是當然的一步。但是小雞在母雞身體中的受胎。可以不必申明。因爲後來再提。是很容易的。然而有些觀察精細的兒童。在此點很不容易敷衍過去。如果這樣只好老老實實答覆他的問題。如果他們喜歡聽這些天然界的故事和觀察天然的理。或者可以使他們知道他們的父母必定要按着程序講。纔有趣味。所以他們也只好忍耐聽着。不致於心急。

在這時候所要注重的地方。就是要知道母雞的天性。要幫助他們的子女到世界上來。所以他就很不耐坐在他的蛋上。這些蛋本來在母鷄身中蛋囊裏。每天一個一個生出來。生出來之後。他用三禮拜功夫坐在上面。將他們翻動。使他們煖熱。他到孵出來之後。還不捨得離開他們。仍舊帶他們幾天。幫他們找食物。保護他們不遭着危險。但是過了這幾天之後。就完全與他們斷絕關係了。

第三步

家庭間簡要的兩性教育

再進一步。家獸是教課中極好的材料。譬如像貓、兔子、老鼠、甚或至於牛和羊。在一個小孩幼年的時代中。未有不看見這些動物的。至少也有一兩種。這些動物都在他們母親的身體中發育的。他們在發育的時代得着了特別的保養。那末他們自然更容易生存。更爲強壯。和更有聰明。天既然給了這個特權於母獸。所以他們母子間的感情較深。生產之後。相共的時期也較長。譬如鳥是普通小孩所常見的東西。可以叫他們注意鳥在交尾的時期。公鳥和母鳥。怎樣共同構巢。怎樣共同的保護他們的子女。在這個上就可以引到自然研究極高的程度。就是人類的嬰孩。和他們家庭的環境。兒童很容易明白。上帝所造萬物中最高的人類的嬰兒。怎樣較其他的禽獸、樹木、的更爲緊要。所以你告訴他們。怎麼一定要在母親的胎裏發育的時候得了特別的保護。他們生在世間纔得了特別的好起點。他們聽了。也不以爲奇了。一個嬰兒在母親胎裏發育的時候。所以得着的力量。必須要兒童所能明白的話來說明。那他們對於他們的母親可更覺親愛。和更加神聖。若然以前未曾迫於特別的情狀而講起父親的關係。和家庭間親愛的價值。則在此時就應當插進去了。這或者須用幾年的工夫。纔能與兒童講到人類受胎的經過。有許多兒童知道了父親的職務

是因爲他愛他家裏的人。他保護他們。爲他們話着。爲他們做工。所以他們的將來。也這樣來報答。這樣一個家庭也就能發爲兒童的教育。和栽培造成一個高超的環境。但是有許多事情須講明的。像春期發覺生殖的作用。他的結果實現在兒童的生活上。又加受胎的經過。和父母的愛心。爲了父母的相愛。他們更加快快活活。小小心心地愛護他們子女。也都要解釋給他們聽。

胎生的理

講到這裏是到了父母教導的絕頂了。是要漸漸的達到神聖的一點了。像風和蟲運。蟲運雄蕊上的花粉到雌蕊上使新生活發生。這都是偶然的。和碰機會的。又像公蛙到母蛙散子的水裏去散他的精蟲。散了之後。與他們都沒有關係了。又像公雞、公兔、和公羊。都受天性的衝動去撒他們的精蟲在母獸的陰道裏。精蟲又由那裏行到已經有卵的子宮裏。這些卵在子宮裏可以得着保護。也可以沒有危險地長成起來。上帝給萬物中最高人類的父親。不獨是有天性和母親結成胎兒。除了這天性之外。他也給他有智識和篤愛的特權。這個愛的意思。就是在母親懷孕的時期。爲父親的須要幫助他。愛護他。到了嬰兒產生之後。他和母親一同愛他和保養他們的嬰兒。這個共同

的愛。使父母更加要使兒女有最好的機會。將來長成高尙的男子。或高尙的女子。那些講明之後。可以講子宮、月經、睾丸、和遺精。這些生殖器不但是含有一種細胞。相合起來有產生新生活的可能。並且他們也排洩一種的物質。吸在嬰兒的血液裏。經過他們的全身。極緩地但是極確實。幫助嬰兒長大成人之後。有爲父母之特權。也能使新生活發生。或者在他們青年的時候。在社會上人類中。做高尙的事業。這價值可供給一種要保衞身體。和生殖器的決心。便知這些蘊藏的能力。必須要保守他。使之健康。和合於常態。

因爲男女身體的構造不一樣。和屬性衝動的程度也不同。所以爲父母者。對於你們子女討論這個問題也須有些分別。在討論的時候。要極自然的。對兩方面均須顧到。討論之後。一則可以歷足他們的好奇之心。二則也可以使他們互相尊敬各人身體的構造。和互相用尊嚴的舉動來待遇。

情慾的衝動

男女屬性衝動的程度。果然不一樣的。然而你們切不可以爲女兒的情慾薄弱。而不教導他們。但是你們更加應該教的。事實上已經證明。有許多女子受了極大的痛苦。因爲他們不知道男子受

了情慾的衝動。他們生理作用。和女子不一樣的。一個女子無論她長大起來。出了嫁在家庭間過活。或者在社會上做別種事業。她過的新生活。必須要有知識。知道性的關係和生理的作用。使她知所進退而立得住。此外也要能了解和表同情於性的意義和目的。

你的兒子漸漸地的長大。除在家庭之內。他在外面也漸漸地和朋友來往。對於花柳病的害處。他也是應當知道的。若然你的女兒入了實業界。或者商界的生活。或者他有相交形跡可疑的朋友。的危險。也應將花柳病的利害處告訴她。講到花柳病的題目。比講別的尤要小心。你要看你的兒女的態度。應講多少。應講甚麼。要隨時斟酌的。你自己須確實知道這種病的利害。和染這種病的人之多。對於普通兒童。你只要當他是一種普通的傳染病。用極動聽的法子去講就是了。對於女兒你要留心。勿使她們造成一種感想。以爲男子都有花柳病的危險。

兩種觀念

對於兒童發育時代。在你們勢力範圍之外。所必須要接觸的有兩種觀念。第一是關於女子的。就是女子到了成熟的時代。往往要生病。要曉得行經是極平常的事。如果她身體健全。皮肉堅實。和

發育的相宜。血液的循環。和消化力強壯。那麼經水的流行。決不致使她有甚麼痛苦。和不愉快的。也有人告訴你。女子是沒有性慾的。或者有些女子因爲他們的社交是於常態。而他們不覺得罷了。若是他們有了。也不能視之爲不容於社會的罪人。也不能使他們自己以爲是不容於社會的。你們應該利用你們的機會。去教導他們。造成他們有自制的能力。保存這個神聖的潛力。爲將來精神上的表示。在非常的社交之中。女子都有性的感觸。但是按今日之情狀。有多數人不明白這個情形。因此不知不覺的去赴湯蹈火。你們千萬要記着。現在社會的情狀是變的非常之快。男女在社交上已經公開了。往日以爲是不正當的。今日已經算是很普通的了。並且有許多未曾受過教練的女子。適當了這新潮流的衝。如果他們知道了自己男子的生理如何。他們就知道如何對付了。

第二個觀念是關男子的。他們以爲身體的健康和女子交媾是有關係的。這種觀念是不對的。可以從根本上推翻。男子在未曾結婚之前的守身。和克制情慾。與身體健全是有密切的關係。這事近代醫學專家都承認的。但是也有許多人以爲男子到了十五六歲。夜間偶有遺精。所以相信和

女子交媾於衞生有益的。豈不知這也是極平常的事。大多數的男子都有的。苦每月還精不多過三四次。可以不必理會的。如果有了特殊的情形。那必須請教醫生了。

有時極小的兒童。因爲生殖器受了激刺。致有犯手淫等情事。這種習慣與成年後的生活也頗有關係的。爲父母者應該時常注意子女的生殖器。若見有特殊的情形。而自己見識不足。決定應該請醫生商量。往往少用手術。如勞皮的剪去。和女子生殖器周圍贅物的除去。就能幫助兒童免了許多危險。也有時是兒童下體的衣服太緊。受了激刺而發生手淫的意向。那末衣服上少事改良就好了。

清潔和高尙

前面所提各種事實。在中學裏再須作科學上的研究。兒童到了那個時候。他們智識逐漸發展。能發用科學證實。然科學只教他們事實。而他們高尙的理想。須在家庭間得來的。他們高尙的理想。再加了社會科學。更有用了。因爲有許多大學校。教授這社會科學。使人斷定「社會之所以存在。爲着多數人過清潔高尙的生活使之然也。」

兒童到了十六歲至十九歲。須用間接的引導。不應當直接的教授。使他們的意向離開性的問題。兒童到了這個緊要的時代。應該他們愛游戲。爲體育的運動。這些都能造出興趣和熱忱。就能減少關性上不正當的行動。你們切不可錯過機會。要竭力的鼓勵兒童對於運動上的熱忱。你們也應當勉勵兒童吃養生的食物。使他們內部有秩序的運動。不使大腸結滯。按着兒童的年紀。使他們每晚得八點半十點鐘的定睡。多在空氣中運動。養成他們時常洗浴和愛清潔的習慣。到了這個時代。普通女子大概是不注重體魄健全的。所以該竭力教他們多爲戶外運動。使體育發達。這個時代。也要幫助他們發展生活上的志趣。如做手工和各種建築的工夫。使他們多用心思。這也是頂好的機會。教他們從文學上造成理想的愛情和冒險犧牲的熱忱。這個時代兒童也當想到將來的事業。改良的工夫。高尚創新的事業。朋友的交道。總而言之。要兒童能參預不自私而又喬興的活動。忘卻他們自己的本身。激起利他的精神。是在這時期中最有價值的工夫。

最後要人人心中存上帝的精神。他能幫助我們。怎能利用他所造的體魄。我們能篤信這個。就是我們健全的保障了。

民國二十一年一月二十九日敝公司突遭國難總務處印刷所編譯所書棧房均被炸燬附設之涵芬樓東方圖書館尚公小學亦遭殃及盡付焚如三十五載之經營墮於一旦迭蒙各界慰問督望速圖恢復詞意懇摯銜感何窮敝館雖處境艱困不敢不勉爲其難因將需用較切各書先行覆印其他各書亦將次第出版惟是圖版裝製不能盡如原式事勢所限想荷鑒原謹布下忱統祈 垂督

上海商務印書館謹啓

版權所有翻印必究

中華民國十四年八月初版
五年十二月再版
中華民國二十二年五月國難後第一版
（六七九）
家庭叢書 性慾衛生論叢一冊
每冊定價大洋肆角
外埠酌加匯費匯費
本書減去售價二分
著作者 俞鳳賓
發行兼印刷者 上海河南路 商務印書館
發行所 上海及各埠 商務印書館
（本書校對者張一平）