



# 中藥學第3 級

HM103 Herbology 3  
(4 CREDITS)  
第四类第一节  
化止祛温药

麻仲学博士中药快速学习法  
Dr. Ma Zhongxue's Chinese  
Medicine Fast Learning  
Method

# 化止祛温剂的含义

化湿

止咳

祛痰

温里



- (一)化濕類

什么是湿

# 湿的分类

外湿  
内湿

# 祛湿的方法

## 化湿

1. 芳香化湿(包括苦温燥湿) 2. 淡渗利湿

其它相关类别

清热燥湿

祛风湿

化痰

逐水

- (一)化濕類之一 The Herbs for eliminating Dampness
- 1.芳香化濕 Fragrant Herbs
- 代表藥物: 藿香, 佩蘭, 蒼朮, 厚樸, 白豆蔻, 草豆蔻, 砂仁, 草果
- 記憶歌訣: 芳香化濕藿佩蘭, 蒼樸二蔻砂草果

## 藿香 (AGASTACHE RUGOSA)

藿香，學名：Agastache rugosa (Fisch. et Mey.) O. Ktze.; 又名：合香、蒼朮、山茴香等，屬唇形目，唇形科多年生草本植物



【毒性】無毒

【性味】辛，微溫

【歸經】歸脾、胃、肺經

【功效】芳香化濁，和中止嘔，發表解暑



# 師承劑量 Mentor Dose

## 【用法用量】

煎服，5~10G。鮮  
品加倍

【用药禁忌】

不宜久煎，阴虚  
火旺者禁服。

## 佩蘭 (PERRIN, EUPATORIUM FORTUNEI)

佩蘭 (*Eupatorium fortunei* Turcz.) 為菊科植物佩蘭 (蘭草) 的地上部分, 多年生草本, 高 40-100cm。又名雞骨香、水香 (《本經》)



**【毒性】無毒**

**【性味】辛，平**

**【歸經】歸脾、胃、肺經**

**【功效】芳香化濕，醒脾開胃，發表解暑**

---

# 師承劑量 Mentor Dose

**【用量】內服：煎湯，6-10G；  
鮮品可用15-20G**

## 【用药禁忌】

阴虚血燥，气虚者慎用。

## 蒼術 (RHIZOMA ATRACTYLODIS、TRACTYLODES RHIZOME)

蒼術為菊科植物茅蒼術 *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC. 或北蒼術 *Atractylodes chinensis* (DC.) Koidz. 的乾燥根莖。



**【毒性】無毒**

**【性味】味辛、苦，性溫**

**【歸經】歸脾、胃、肝經**

**【功效】燥濕健脾，祛風散寒，明目**



# 師承劑量 Mentor Dose

**【用量】**

**煎服, 3~9G**



## 【用药禁忌】

阴虚内热，气虚多汗者忌服。

## 厚樸 (MAGNOLIA BARK, MAGNOLIACEAE)

厚樸，別名紫樸、紫油樸、溫樸等，為木蘭科、木蘭屬植物，常見為厚朴(原亞種)

*M. officinalis* subsp. *officinalis* 與凹葉厚樸(亞種) *M. officinalis* subsp. *biloba* 兩種。

中藥材中專指該植物的乾燥幹皮、根皮及枝皮。



**【毒性】無毒**

**【性味】苦，辛，溫**

**【歸經】歸脾、胃、肺、大腸經**

**【功效】燥濕消痰，下氣除滿**

師承劑量

Mentor Dose

【用量】  
煎服，3~10克

**【用药禁忌】**

孕妇慎用。

# 白荳蔻 (WHITE BEANS COACH、AMOMUM KRAVANH PIERRE EX GAGNEP)

白豆蔻為薑科植物。主產于越南、泰國等地，廣東、廣西、雲南等地亦有栽培。原植物生於氣候溫暖潮濕，富含腐殖質的林下。



【毒性】無毒

【性味】辛，熱

【歸經】入肺、脾、胃經

【功效】行氣溫中，散寒燥濕，開胃消食，解酒毒



師承劑量  
Mentor Dose

【用法用量】3~6克。作散劑沖服  
1~3克

## 【用药禁忌】

阴虚血燥而无寒湿者忌服。

## 草豆蔻 (KATSUMADA GALANGAL SEED、SEMEN ALPINIAE KATSUMADAI)

草豆蔻為薑科植物草豆蔻 *Alpinia katsumadai* Hayata 的乾燥近成熟種子。



**【毒性】無毒**

**【性味】味辛，性溫**

**【歸經】歸脾、胃經**

**【功效】燥濕行氣，溫中止嘔**

# 師承劑量 Mentor Dose

【用量】3~6G

## **【用药禁忌】**

**阴虚内热，或胃火偏盛，口干口渴，大便燥结者忌食；**

**干燥综合症及糖尿病人忌食。**

**阴虚血少，津液不足，无寒湿者忌服。**

# 砂仁 (AMOMUM、AMOMUM TSAOKO CREVOST ET LEMARIE)

砂仁是姜科，豆蔻属多年生草本植物。



**【毒性】无毒**

**【性味】味辛，性温；**

**【歸經】归脾、胃、肾经。**

**【功效】行气调中，和胃，醒脾。**



# 師承劑量

## Mentor Dose

【用量】  
0.5-6克

## 【用药禁忌】

阴虚有热之人及妇女产后不宜食用。患有肺结核、支气管扩张、干燥综合症等病症者不宜服用

# 草果 (AMOMUM、AMOMUM TSAOKO CREVOST ET LEMARIE)

草果是薑科豆蔻屬多年生草本植物，



**【毒性】無毒**

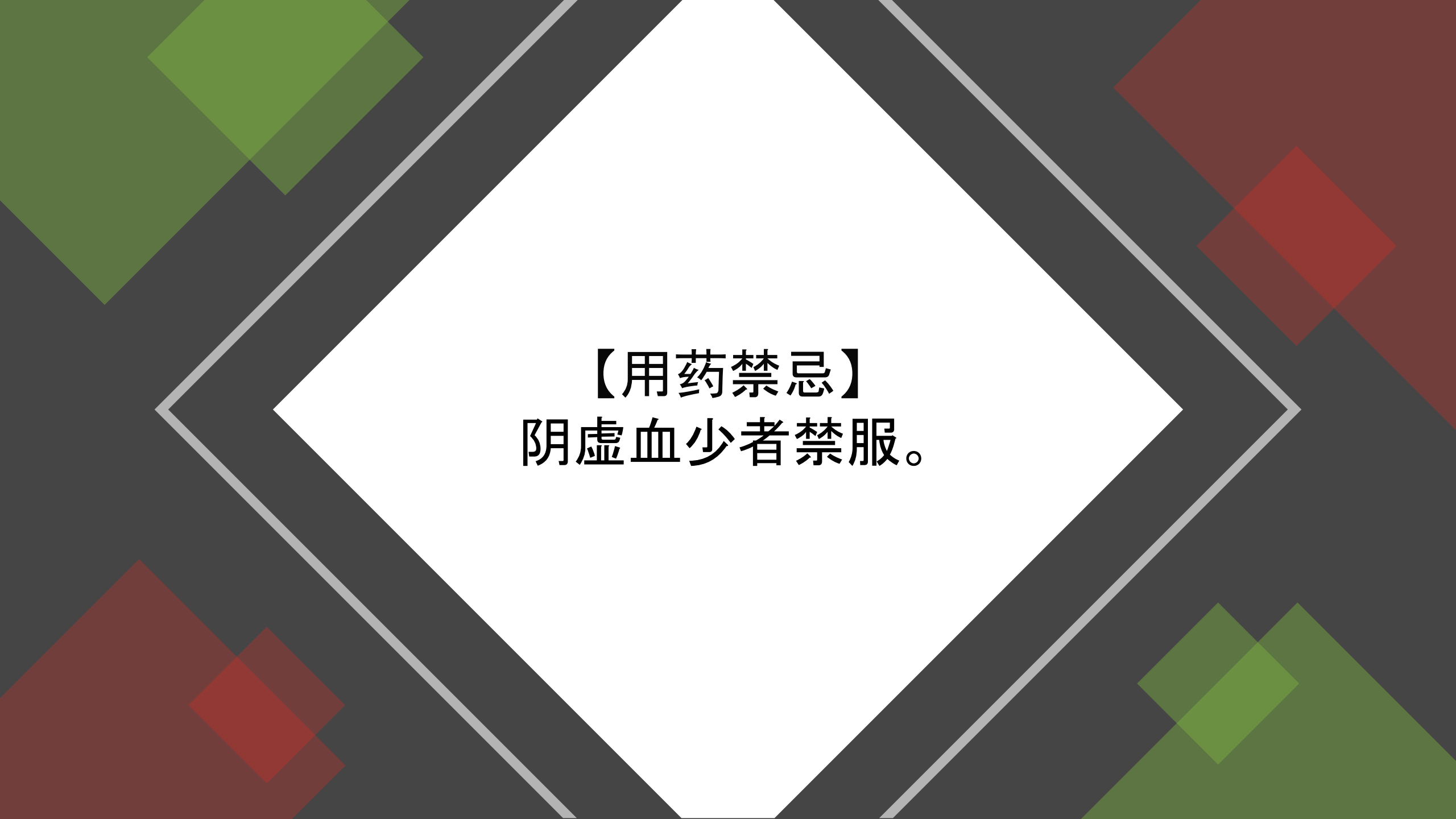
**【性味】味辛，性溫**

**【歸經】入脾經、胃經**

**【功效】燥濕除寒，祛痰截瘧，健脾開胃，利  
水消腫**

**【用量】0.8~1.5克**

**師承劑量**  
**Mentor Dose**



**【用药禁忌】**  
阴虚血少者禁服。