



中藥學第3 級

HM103 Herbology 3
(4 CREDITS)

第四类第五节

化止祛温(清化热痰)

麻仲学博士中药快速学习法

Dr. Ma Zhongxue's Chinese
Medicine Fast Learning
Method

2. 清化熱痰（祛熱痰）

代表藥物：牛黃，礞石，昆布，貝母，膽囊星，海浮石，海蛤殼
，海藻，天竺黃，瓜蒌，竹茹

記憶歌訣：牛礞昆貝膽南星，三海天竺瓜蒌茹

牛黃 (BEZOAR、BOS TAURUS DOMESTICUS
GMELIN)

牛黃是脊索動物門哺乳綱牛科動物牛的膽結石。在膽囊中產生的稱"膽黃"或"蛋黃"，在膽管中產生的稱"管黃"，在肝管中產生的稱"肝黃"。





【毒性】無毒

【性味】甘，涼。

【歸經】歸心、肝經

【功效】息風止癇、清熱解毒、化痰開竅

師承劑量 Mentor Dose

【用量】

0.15~0.35克，多
入丸散用。外用
適量，研末敷患
處

【用药禁忌】

孕妇慎服。

礫石 (MENGSHI、CHLORITE SCHIST)

礫石為變質岩類黑雲片岩或綠泥石化雲母碳酸鹽片岩，或變質岩類雲母片岩的風化物。屬矽酸鹽類礦石，分青礫石與金礫石兩種。



【毒性】無毒

【性味】甘咸，平

【歸經】入肝、肺、胃經

【功效】消積化痰，止嗽定喘

師承劑量 Mentor Dose

【用量】15~25克

【用药禁忌】

脾胃虚弱及孕妇忌服

昆布 (KELP、ECKLONIA KUROME?)

昆布，為海帶科植物海帶 *Laminaria japonica* Aresch. 或翅藻科植物昆布 *Ecklonia kurome* Okam. 的乾燥葉狀體。



【毒性】無毒

【性味】味鹹，性寒

【歸經】歸肝，胃、腎經

【功效】消痰軟堅散結，利水消腫

【用量】
6~12克

師承劑量
Mentor Dose



【用药禁忌】

脾胃虚寒者慎服。

貝母(FRITILLARIA、FRITILLARY)

貝母，為多年生草本植物，其鱗莖供藥用



【毒性】無毒

【性味】苦、甘，微寒

【歸經】歸肺、心經

【功效】清化熱痰，潤肺止咳

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
3~9克

【用药禁忌】

**不宜与川乌、制川乌、草乌、制草乌、
附子同用。**



膽南星

胆南星，中药材名。本品为制天南星的细粉与牛、羊或猪胆汁经加工而成，或为生天南星细粉与牛、羊或猪胆汁经发酵加工而成。



師承劑量

【用量】
3~6克



【毒性】無毒

【性味】苦、微辛，涼

【归经】肺、肝、脾经

【功效】清热化痰，息风定惊。

海浮石 (THE SEA PUMICE、PUMICESTONE)

海浮石化學組成有頗大的出入。一般是由鋁、鉀、鈉的矽酸鹽所成，亦即以 SiO_2 為主要成分的類似玻璃組成的礦物。



【毒性】無毒

【性味】鹹，寒

【歸經】肺；腎；肝；大腸經

【功效】清肺火，化老痰，軟堅，通淋

師承劑量 Mentor Dose

【用法用量】3~15克

【用药禁忌】
虚寒咳嗽忌服。

海蛤殼 (THE CLAMSHELL、
CONCHA MERETRICIS
SEU CYCLINAE)



海蛤殼為簾蛤科動物青蛤等幾種

海蛤的貝殼



【毒性】無毒

【性味】鹹，寒

【歸經】入肺、腎經

【功效】清肺化痰，軟堅散結，清熱利濕，利水消腫

師承劑量

Mentor Dose

【用量】

內服：10～15克，入煎劑，或入丸散

【用药禁忌】

气虚有寒、中阳不运者慎用。

海藻 (ALGAE、SARGASSUM)

海藻，是海洋藻類的總稱，是生長在海中的藻類，是植物界的隱花植物。



【毒性】無毒

【性味】味苦、鹹，性寒

【歸經】肺，脾，腎，肝胃經

【功效】軟堅，消痰，利水，退腫

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
1.5-15克

【用药禁忌】

脾胃虚寒、肾阳衰弱者慎用，高血压病属寒属虚者不宜用

天竺黃 (TIAN ZHUHUANG、BAMBUSAE CONCRETIO SILICEA)

天竺黃，。為禾本科植物青皮竹 *Bambusa terilis* McClure 或華思勞竹 *Schizostachyum chinense* Rendle 等種內的分泌液乾燥後的塊狀物。



【毒性】無毒

【性味】味甘，性寒

【歸經】歸心、肝經

【功效】清熱豁痰，涼心定驚

【用量】
3～9克

師承劑量
Mentor Dose

【用药禁忌】

无湿热痰火者慎服，脾虚胃
寒便溏者禁服。

瓜蒌 (SNAKEGOURD FRUIT、 FRUCTUS TRICHOSANTHIS)

為葫蘆科植物栝樓 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 或雙邊栝樓
Trichosanthes rosthornii Harms 的乾燥成熟果實



【毒性】無毒

【性味】甘，寒

【歸經】入肺經、胃經

【功效】清熱滌痰，寬胸散結，潤燥滑腸

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
3~30克

【用药禁忌】

脾胃虚寒的人不要服用



竹茹 (BAMBOO SHAVINGS、CAULIS BAMBUSAE IN TAENIAM)

竹茹，為禾本科植物淡竹、青竿竹、大頭典竹等的莖稈除去
外皮後刮出的中間層。



【毒性】無毒

【性味】甘；微寒

【歸經】脾經；胃經；膽經

【功效】清熱化痰；除煩止嘔；安胎涼血

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】

5-10克

【用药禁忌】

《本草经疏》：“胃寒呕吐：及感寒挟食作吐忌用。”