



方劑學₃
HM 105
FORMULAS
3

麻仲學博士方劑快速學習法銀級
Dr. Ma Zhongxue's prescription fast
learning silver level

方劑學核心知識： 配伍（組合原則）



第二類 化湿，止咳平喘，祛痰，温裏方劑



化湿利湿劑

止咳平喘劑

祛痰劑

温裏方劑

湿的概念再复习

1. 湿是什么
2. 湿是如何产生的
3. 湿可以导致哪些病症
4. 什么是湿热
5. 治疗湿的方法都有哪些
6. 治疗湿与治疗湿热、热湿有什么不同
7. 治疗湿的中药和食物都有哪些

治疗湿的总原则和总方法

总原则：

1. 治湿当以温药
2. 治湿不利小便，非其治也

总方法：

化湿

利湿

蒸湿

逐湿

化濕利濕劑
銀級需掌握的
方劑

藿香正氣散(見辛涼解表)

苓桂術甘湯

五苓散

真武湯

茵陳蒿湯

八正散

三仁湯

平胃散(以下考加)

五皮飲

半夏白朮天麻湯

越鞠丸

完帶湯

苓桂術甘
湯《金匱要
略》

【特點】化濕代表方

【功能】健脾化濕

【方義】

君：茯苓

臣：桂枝

佐：白朮

使：甘草

“病痰飲者，當
以溫藥和之。”



“治濕不利小
便，非其治也”

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

苓桂朮甘，
化濕總方，
虛水逆胸。

真武湯《傷寒論》

【特點】溫腎化濕代表方

【功能】溫脾溫腎，化濕利水

【方義】

君：附子

臣：白朮

佐：茯苓；白芍

使：君也使藥(腎)生薑(脾胃)

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

真武湯，
悸眩振，
附子茯苓術芍姜，
振奮腎陽抑水氾。

五苓散
《傷寒論》

【特點】化濕利水代表方

【功能】健脾化濕，利水消腫

【方義】

君：茯苓

臣：桂枝

臣：白朮，豬苓

使：澤瀉

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

五苓通陽行水方，
白朮澤桂豬茯苓，
消渴水停苔白膩，
脈浮微熱煩水逆

茵陳蒿湯
《傷寒論》

【特點】濕熱黃疸代表方

【功能】清熱利濕，消退黃疸

【方義】

君：茵陳

臣：大黃

佐：梔子

使：君也使藥

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

茵陳蒿湯治黃疸，
陰陽寒熱細推詳，
陽黃大黃梔子入，
陰黃附子與乾姜

八正散《太平惠民和劑局方》

【特點】熱淋代表方

【功能】清熱通淋

【方義】

君：木通

臣：車前子，蘆薈，燈芯草

佐：大黃，滑石，梔子

使：甘草梢

甘草梢用细小的甘草尾节，
，长于疏通经络。

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

八正木通與車前，

蕭蓄大黃滑石研，

草稍瞿麥兼梔子，

兼加燈草痛淋蠲。

三仁湯/溫
熱經緯

【特點】濕溫初起代表方；現上焦濕熱代表方

【功能】宣肺化濕，清利濕熱

【方義】

君：杏仁

臣：白蔻仁，薏苡仁

佐：竹葉；半夏；厚樸

使：滑石；通草

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

三仁湯，

杏寇薏，

滑石竹葉通草樸，

半夏宣肺又化濕

平胃散/太
平惠民和
劑局方

【特點】濕滯脾胃名方

【功能】燥濕化濕，健脾除脹

【方義】

君：蒼術

臣：厚樸

佐：陳橘皮

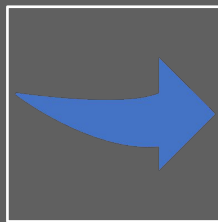
使：甘草

師承劑量

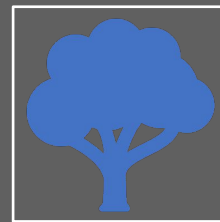
Mentor Dose

?

記憶心法



燥濕化濕平胃散



蒼朮厚樸陳皮草

五皮飲/澹 寮

【特點】治皮水(比較淺表的水腫) 名方

【功能】化濕利濕消腫

【方義】

君：茯苓皮

臣：生薑皮

佐：桑白皮, 大腹皮

使：陳皮

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

五皮飲，五個皮
陳茯苓桑大腹皮

半夏白朮
天麻湯/醫
學心悟

【特點】痰濕眩暈代表方

【功能】健脾化濕，清肝定眩

【方義】

君：半夏

臣：茯苓，白朮，橘紅

佐：天麻，蔓荊子

使：甘草，生薑，大棗

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

半夏白朮天麻湯
痰濕肝風頭暈嘗
蔓荊橘紅與茯苓
甘草生薑與大棗

越鞠丸/丹
溪心法

【特點】 解六鬱代表方

【功能】 行氣行血，祛痰祛濕，祛食去火

【方義】

君：香附

臣：川芎

佐：蒼朮，神曲

使：梔子

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

越鞠丸，六氣鬱，
氣血痰濕食火鬱，
胸腹脹，泛酸嘔，
蒼術香附梔芎曲

完帶湯/傅
青主女科

【特點】治療白帶名方

【功能】健脾化濕，疏肝止帶

【方義】

君：白朮土炒

**臣：蒼朮，山藥，人參，陳皮，
白芍**

佐：黑芥穗，車前子

使：柴胡

師承劑量

Mentor Dose

?

記憶心法

完帶湯，濕濁帶
人參藥車蒼白白
柴荆陳