



中藥學第 2級

HM102

Herbology 2 (4
CREDITS)

(一) 清熱解毒

麻仲學博士中藥快速學習法

Dr. Ma Zhongxue's Chinese
Medicine Fast Learning
Method

第三类清泻药子目录

清热热毒

清热凉血

清热燥湿

清虚热

泻下

第三類 清熱瀉下性中藥

(一)清熱解毒類 The herbs for clearing heat and detoxification

代表藥物：魚腥草，敗醬草，雙花，生石膏，連翹，大青葉，射干，蚤休，馬勃，蒲公英，白花蛇舌草，山豆根，板藍根，土茯苓，梔子，夏枯草，青黛，紫花地丁

記憶歌訣：清熱解毒魚敗花，石翹青葉射蚤馬

蒲公英草山豆板，土苓梔夏黛紫花

魚腥草 (HERBA HOUTTUYNIAE、
HOUTTUYNIA CORDATA THUNB)

魚腥草來源為三白草科植物蕺菜的乾燥地上部分。



【毒性】有毒

【性味】味辛，微溫

【歸經】歸肺經

【功效】清熱解毒，消癰排膿，利尿通淋

師承劑量
Mentor Dose

【用法用量】

15~25G

【用藥禁忌】

虚寒证及阴证疮疡
忌服。

敗醬草 (DEFEAT SAUCE GRASS, THLASPI ARVENSE LINN)

敗醬草, 又叫蒜薹、遏藍菜, 是罌粟目蒜薹屬下的植物



【毒性】無毒

【性味】性涼，味辛、苦

【歸經】入胃、大腸、肝經

【功效】清熱解毒，祛瘀排膿

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 6~15G

【用藥禁忌】

脾胃虛弱者慎用

.雙花 (DOUBLE FLOWERS、LONICERA JAPONICA)

雙花又名二花,金銀花,金花,銀花和忍冬花



【毒性】無毒

【性味】甘，寒

【歸經】入肺、胃經

【功效】清熱解毒，疏散風熱

師承劑量 Mentor Dose

【用量】

10~20G



【用藥禁忌】

脾胃虛寒及瘡瘍屬陰者
慎服。

生石膏 (SHENG SHIGAO、MI)

生石膏即天然二水石膏($\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$)，據明朝李時珍《本草綱目》第九卷記載"生石膏亦稱細理石，又名"寒水石"



【毒性】無毒

【性味】辛、甘，微寒

【歸經】歸肺、胃經

【功效】清熱瀉火，除煩止渴，收斂生肌

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
15—30 克

【用藥禁忌】

脾胃虛寒及血虛、陰虛發熱者忌服



連翹 (FORSYTHIAE FRUCTUS、FORSYTHIA SUSPENSIVA)

連翹是木樨科連翹屬植物



【毒性】無毒

【性味】苦，涼

【歸經】入心、肝、膽經

【功效】清熱，解毒，散結，消腫

師承劑量 Mentor Dose

【用量】9-15G

【用藥禁忌】

脾胃虛弱,氣虛發熱,痈疽已潰、膿稀
色淡者忌服。



大青葉(THE LEAF、ISATIS INDIGOTICA FORTUNE)

植物来源各异，爵床科植物马蓝，十字花科植物菘蓝及大青，蓼科植物蓼蓝，豆科植物木蓝，以上植物的叶，都作为大青叶使用，也均能作为制青黛的原料，除木蓝外，其根均作为板蓝根使用。

【毒性】無毒

【性味】味苦，性寒

【歸經】歸肝，心，胃，脾經

【功效】清熱解毒，涼血消斑

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 9~15G

【用藥禁忌】
脾胃虛寒者忌服

射干，為鳶尾科植物射干的乾燥根莖。



射干
(BLACKBERRY LILY RHIZOME.
RHIZOMA BELAMCANDAE)



【毒性】無毒

【性味】苦，寒

【歸經】歸肺經

【功效】清熱解毒，消痰，利咽

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
3-10G

【用藥禁忌】

病无实热，脾虚便溏及孕妇禁服



蚤休，苗葉似王孫、鬼臼等，为百合科植物七叶一枝花、
金线重楼及其数种同属植物的根茎。

蚤休 (FLEAS
HUGH)

【毒性】有毒

【性味】味苦，微寒

【歸經】歸肝經

【功效】清熱解毒，消腫止痛，息風定驚

師承劑量

【用量】3-9G

Mentor Dose

【用藥禁忌】

体虚, 无实火热毒, 阴证外疡及孕妇均忌服。

馬勃



馬勃，為灰包科真菌脫皮馬勃、大馬勃或紫色馬勃的乾燥子實體。

馬勃
(PUFFBALL、LYCOPERDON
SPP)

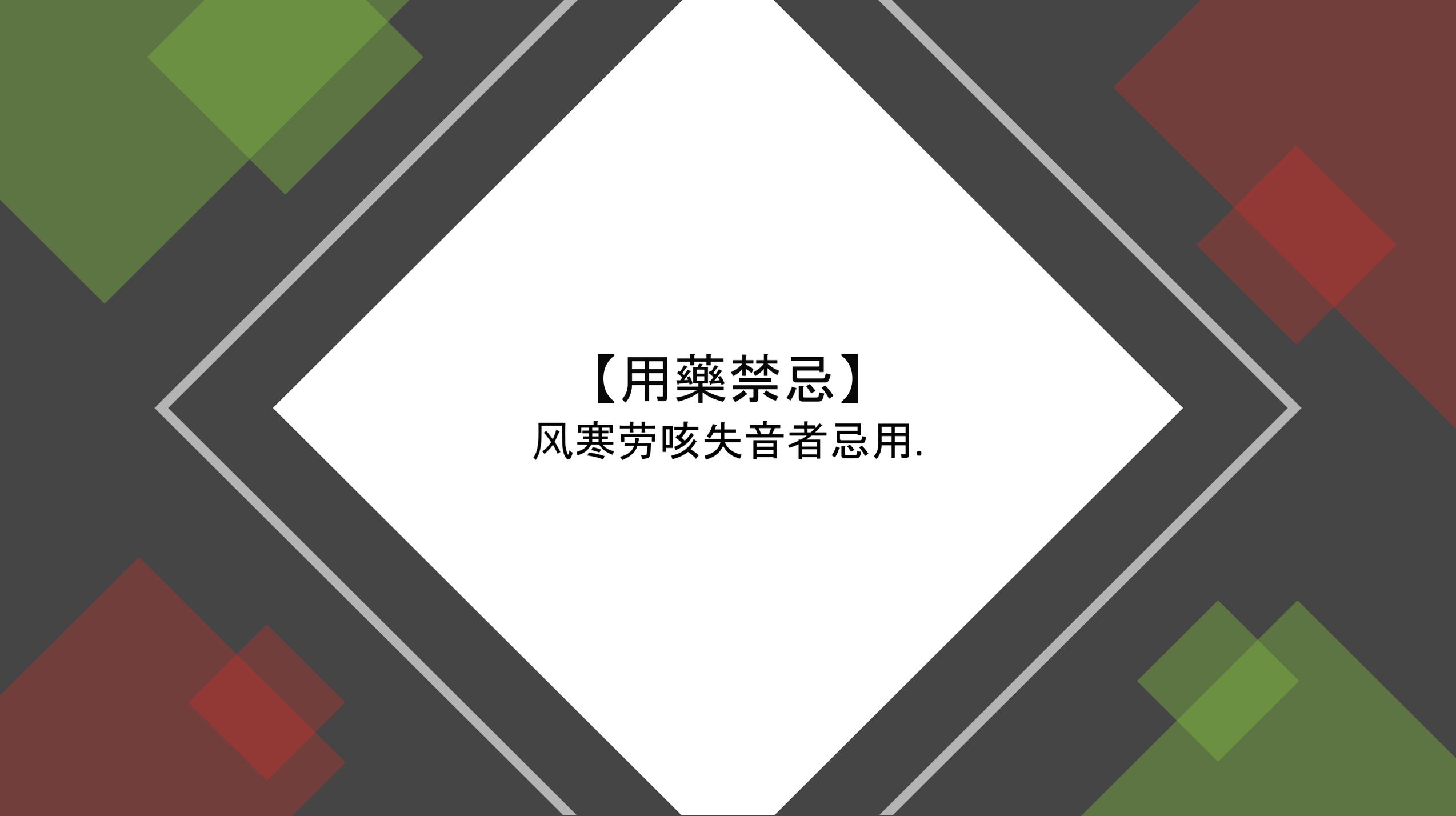


【毒性】無毒
【性味】辛，平
【歸經】歸肺經
【功效】清肺利咽，止血

師承劑量

【用量】
2~6G

Mentor Dose



【用藥禁忌】
风寒劳咳失音者忌用.

蒲公英，菊科蒲公英屬多年生草本植物。

蒲公英 (THE DANDELION、
TARAXACUM
MONGOLICUM HAND.-MAZZ.)



【毒性】無毒
【性味】苦甘，寒
【歸經】入肝、胃經
【功效】清熱解毒，利尿散結

師承劑量

【用量】
3-30克

Mentor Dose

【用藥禁忌】

脾胃虛寒的患者，要禁用蒲公英。

白花蛇舌草又叫蛇舌草、蛇舌癩、千打捶、羊須草。為雙子葉植物藥茜草科
植物白花蛇舌草的帶根全草

白花蛇舌草 (SNAKE
TONGUE GRASS、
SPREADING HEDYOTIS
HERB)



【毒性】無毒

【性味】苦甘，寒

【歸經】入心、肝、脾三經

**【功效】清熱解毒，清熱利濕，清熱散瘀，清小兒
疳積**

師承劑量

Mentor Dose

【用量】30-60克



【用藥禁忌】

孕婦慎用

山豆根，中藥名。為豆科植物越南槐的乾燥根和根莖。

山豆根 (EUCHRESTA
JAPONICA、EUCHRESTA
JAPONICA)



【毒性】有毒

【性味】苦，寒

【歸經】歸肺、胃經

【功效】清熱解毒，消腫利咽

師承劑量

Mentor Dose

【用量】

3~6G

【用藥禁忌】

虛火喉痹及脾胃虛寒泄瀉者禁服

板藍根，常用別名：靛青根、藍靛根、大青根，是大青葉的根

板藍根 (RADIX
ISATIDIS、ISATIS
TINCTORIA)



【毒性】無毒

【性味】苦，寒

【歸經】歸心、胃經

【功效】清熱解毒，涼血，利咽

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
9-15G

【用藥禁忌】

体虚而无实火热毒者忌服，脾胃虚寒者慎用。



土茯苓，為百合科植物光葉菝葜的乾燥根莖

土茯苓 (CHINA ROOT、
RHIZOMA SMILACIS GLABRAE)



【毒性】無毒

【性味】甘、淡，平

【歸經】歸肝、胃經

【功效】解毒，除濕，通利關節

師承劑量

Mentor Dose

【用量】
15~60G



【用藥禁忌】
肝肾阴亏者慎服



梔子，是茜草科植物梔子的果實。是岳陽市市花

梔子(GARDENIA、GARDENIA
JASMINOIDES ELLIS)



【毒性】無毒

【性味】苦，寒

【歸經】歸心、肺、三焦經

**【功效】瀉火除煩，清熱利濕，涼血解毒；外用消
腫止痛**

師承劑量

【用量】 Mentor Dose
6-10G



【用藥禁忌】
脾虛便溏者忌服.

夏枯草 (SELFHEAL、PRUNELLA VULGARIS L)

夏枯草別名：麥穗夏枯草、鐵線夏枯草(雲南叢書)，麥夏枯、鐵線夏枯(滇南本草)，夕句、乃東(本經)等；為多年生草本植物的花柱



【毒性】有毒

【性味】辛、苦，寒

【歸經】歸肝、膽經

【功效】清肝瀉火，明目，散結消腫

師承劑量

【用量】 Mentor Dose
9-15G



【用藥禁忌】
脾胃寒弱着慎用.

青黛 (INDIGO NATURALIS、INDIGO NATURALIS)

青黛，為爵床科植物馬藍、蓼科植物蓼藍、十字花科植物菘藍的葉或莖葉經加工制得的乾燥粉末、團塊或顆粒。
在古代亦常用於印染布匹、畫眉等



【毒性】無毒

【性味】鹹，寒

【歸經】歸肝經

【功效】清熱解毒，涼血消斑，瀉火定驚

師承劑量

【用量】 **Mentor Dose**
1-3G



【用藥禁忌】
《本草从新》：中寒者勿使

紫花地丁 (PURPLEFLOWER VIOLET, HERBA VIOLAE)

紫花地丁, 堇菜科多年生草本



【毒性】無毒
【性味】苦、辛、寒
【歸經】入心、肝經
【功效】清熱解毒，涼血消腫

師承劑量

【用量】

Mentor Dose

複方中用9~15G, 單味用30~60G



【用藥禁忌】
體質虛寒者忌服.