



中藥學第3 級

HM103 Herbology 3
(4 CREDITS)

第四类第三节

化止祛温(止咳平喘
药)

麻仲学博士中药快速学习法

Dr. Ma Zhongxue's Chinese
Medicine Fast Learning
Method

•(二). 止咳平喘中药

•代表药物:百部, 枇杷叶, 马勃, 紫菀, 紫苏子, 款冬花, 白果, 杏仁, 桑白皮, 葶苈子

•记忆歌诀:止咳平喘百枇马, 紫紫款白杏桑葶

百部 (BAI BU, *STEMONA SESSILIFOLIA* (MIQ.) MIQ)

百部，中药名。为百部科植物直立百部 *Stemona sessilifolia* (Miq.) Miq.、蔓生百部 *Stemona japonica* (Bl.) Miq. 或对叶百部 *Stemona tuberosa* Lour. 的干燥块根。



【毒性】无毒

【性味】味甘、苦，性微温。

【歸經】归肺经。

【功效】润肺下气止咳，杀虫灭虱

【用量】
3-15克

師承劑量
Mentor Dose

【用药禁忌】

胃肠实热热者慎用。

枇杷叶 (PIPAYE, ERIOBOTRYA JAPONICA THUNB)

枇杷叶, 为蔷薇科枇杷属植物枇杷的叶子



【毒性】无毒

【性味】味苦，性微寒

【归经】归肺、胃经

【功效】清肺止咳，降逆止呕

師承劑量 Mentor Dose

【用量】6-30克

【用药禁忌】

胃寒呕吐及风寒咳嗽证禁服

马勃(MA BO)

马勃，俗称牛屎菇、马蹄包、药包子、马屁泡；担子菌类马勃科。



【毒性】无毒

【性味】辛、平

【歸經】肺经。

【功效】清热，利咽，止血。

【用量】6-15克

師承劑量
Mentor Dose



【用药禁忌】

风寒劳咳失音者忌
用。

、、紫菀(ZI WAN, ASTER TATARICUS L. F.)

紫菀(拉丁学名:Aster tataricus L. f., 别名:青菀), 菊科紫菀属多年生草本植物。
它通常生长于潮湿的河边地带。



【毒性】紫菀皂甙有溶血作用

【性味】苦，温。

【歸經】归肺经。

【功效】温肺，下气，消痰，止咳。治风寒咳嗽气喘，虚劳咳吐脓血，喉痹，小便不利

師承劑量

【用量】

Mentor Dose

【用药禁忌】

- 1、有实热者忌服。
 - 2、《本草经集注》：款冬为使。恶天雄、瞿麦、雷丸、远志。畏茵陈蒿。
 - 3、《唐本草》：恶藁本。
- 

紫苏子(ZI SU ZI, PERILLA FRUTESCENS)

紫苏子，中药名。为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. var. *arguta* (Benth.) Hand.-Mazz. 和野紫苏 *P. frutescens* (L.) Britt. var. *purpurascens* (Hayata) H.W.Li 的干燥成熟果实。



【貯藏】干燥处

【性味】味辛，性温；

【歸經】归肺、大肠经

【功效】降气，消痰，平喘，润肠。

師承劑量 Mentor Dose

【用法用量】

【用药禁忌】

肺虚咳喘，脾虚便溏者禁服。

款冬花(KUANMDONGHUA,TUSSILAGO FARFARAL)

款冬花，中药名。为菊科植物款冬Tussilago farfaraL.的花蕾



【毒性】无毒

【性味】味辛、微甘，性温。

【歸經】归肺经。

【功效】润肺下气，化痰止咳。

師承劑量

Mentor Dose

【用量】

【用药禁忌】

阴虚者慎用。《本草经集注》：“恶皂荚、消石、玄参，畏贝母、辛夷、麻黄、黄耆、黄芩、黄连、青葙。。”

白果(BAIGUO)

白果，中药材名。本品为银杏科植物银杏的种子。10~11月采收成熟果实，堆放地上，或浸入水中，使肉质外种皮腐烂(亦可捣去外种皮)，洗净，晒干。功能主治为：敛肺气，定喘嗽，止带浊，缩小便。治哮喘，痰嗽，白带，白浊，遗精，淋病，小便频数。



【毒性】有小毒

【性味】甘，微苦、涩，性温

【歸經】入肺、肾经。

【功效】敛肺气，定喘嗽，止带浊，缩小便。治哮喘，痰嗽，白带，白浊，遗精，淋病，小便频数。

師承劑量 Mentor Dose

【用法用量】

【用药禁忌】

1. 有实邪者忌服。
 2. 生食或炒食过量可致中毒，小儿误服中毒尤为常见。
- 

杏仁(XINGREN, AMYGDALUS COMMUNIS VAS)

杏仁(学名 :*Amygdalus Communis Vas*), 是蔷薇科植物杏的种子, 分为甜杏仁和苦杏仁, 主要含有蛋白质、脂肪、糖、微量苦杏仁苷



【毒性】微毒性

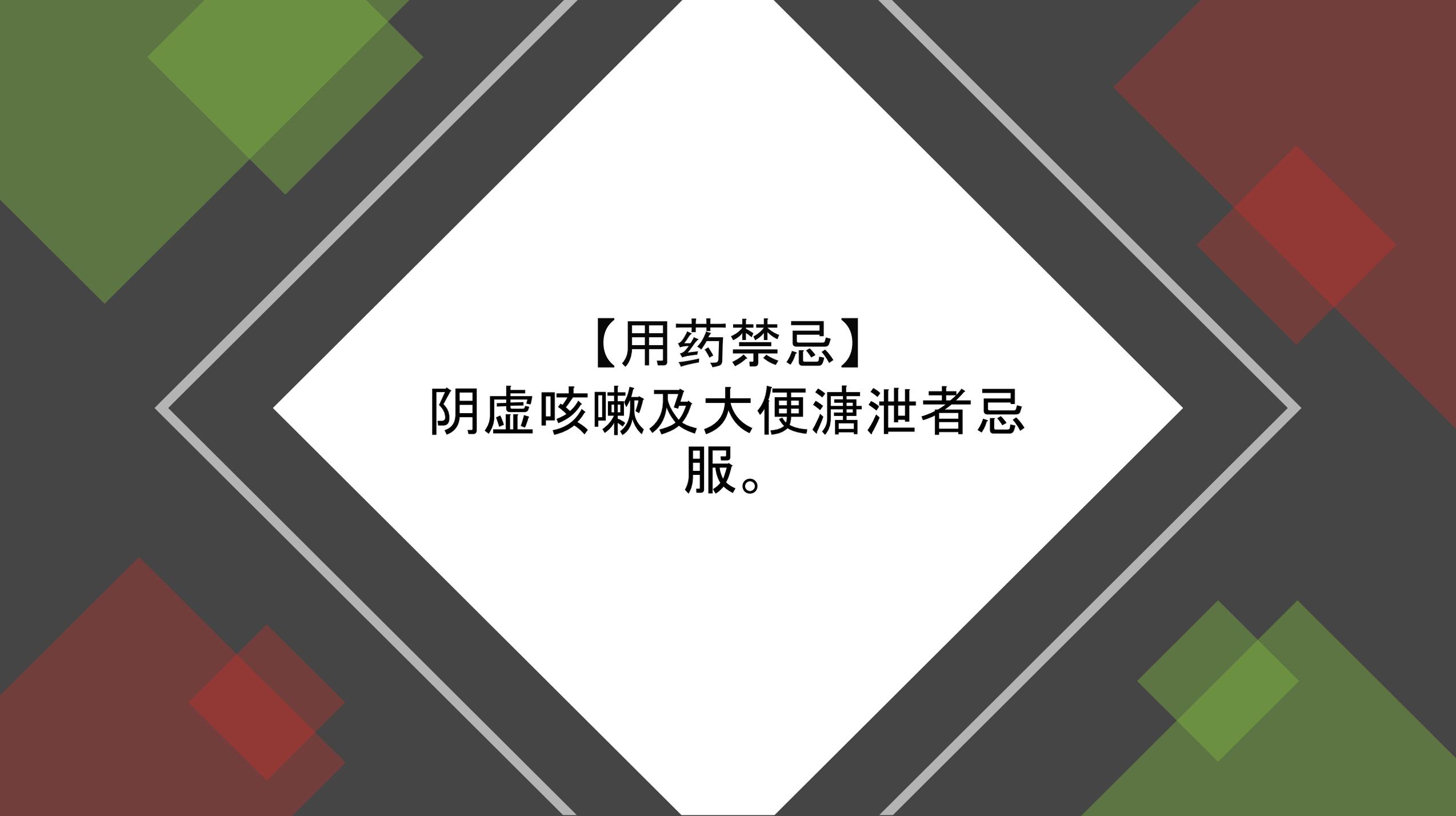
【性味】苦，温，有毒

【歸經】入肺、大腸經。

【功效】平喘止咳，抗击癌症的作用。

【用量】

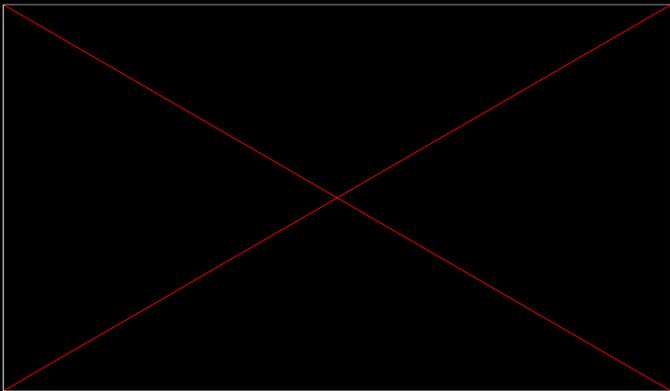
師承劑量 Mentor Dose



【用药禁忌】
阴虚咳嗽及大便溏泄者忌服。

桑白皮 (SANGBAIPI, MORUS ALBA L)

桑白皮 (Morus alba L.)，别名桑根白皮、桑根皮、桑皮、白桑皮，微有豆腥气，味甘微苦，以色白、皮厚、粉性足者为佳



【毒性】无毒

【性味】味甘、辛，性寒。

【歸經】归肺、脾经。

【功效】泻肺平喘，利水消肿。

師承劑量

【用法用量】

Mentor Dose

【用药禁忌】

肺虚无火力、便多及风寒咳嗽忌

服

葶苈子 (TINGLIZI, LEPIDIUM APETALUM WILLD)

葶苈子 (拉丁学名 : *Lepidium apetalum* Willd, 别名 : 丁历), 十字花科芝麻菜属植物。



【毒性】无毒

【性味】甘、微苦，微寒

【歸經】归肺、胃经。

【功效】止咳药；利水药

?

師承劑量

Mentor Dose

【用量】

【用药禁忌】

不宜与乌头类药材同用。

1. 肺虚喘咳、脾虚肿满者忌服。
2. 《别录》：久服令人虚。