



Herbology 3 (4 中
藥學第3級
HM103 Herbology
3 (4 CREDITS)
第六类消理固药
第三节 固涩药

麻仲學博士中藥快速學習法
Dr. Ma Zhongxue's Chinese
Medicine Fast Learning
Method

固涩药的适应症

1. 久病气虚（任何一个脏器）
2. 急症维稳（重要脏器的气不要耗损过度）
3. 养生抗衰

- 第六類 消導、理氣性、固澀性中藥
- 固澀藥物 the herbs for inducing astringency
- 代表藥物：五味子，五倍子，烏梅，烏賊骨，罌粟殼，赤石脂，禹余糧，覆盆子，刺楸皮，金櫻子，石榴皮，桑螵蛸，蓮子，椿根白皮，山茱萸，诃子，芡實，肉豆蔻，麻黃根
- 记忆心法
- 五五梅，賊罌粟，赤禹覆刺金櫻石
- 桑螵蓮，椿茱子，芡實肉蔻麻黃根

五味子 (WU WEIZI 、 SCHISANDRA CHINENSIS (TURCZ.) BAILL.)

五味子，為木蘭科五味子屬植物五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 的乾燥成熟果實。習稱“北五味子”。



- **【毒性】** 無毒。
- **【性味】** 味酸、甘，性溫。
- **【歸經】** 歸肺、心、腎經。
- **【功效】** 收斂固澀，益氣生津，補腎寧心。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 2~6G

【用藥禁忌】

外有表邪，內有實熱，或咳嗽初起、
痧疹初發者忌服。

五倍子（WU BEIZI、RHUS CHINENSIS MILL）

五倍子，別稱鹽膚木、山梧桐，又名百蟲倉、百藥煎、梘子。為漆樹科鹽膚木屬植物。



【毒性】 無毒

【性味】 味酸、澀，性寒

【歸經】 歸肺、大腸、腎經

【功效】 斂肺降火，澀腸止瀉，斂汗，止血，收濕斂瘡。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 3~6G

【用藥禁忌】

外感風寒或肺有實熱之咳嗽，
以及積滯未盡之瀉痢禁服。

烏梅 (WU MEI、 DARKPLUMFRUIT)

烏梅，別稱梅實、黑梅、熏梅、桔梅肉。為薔薇科杏屬植物梅Prunus mume(Sieb.)Sieb.etZuce. 的乾燥近成熟果實。



【毒性】 無毒。

【性味】 味酸、澀，性平。

【歸經】 歸肝、脾、肺、大腸經。

【功效】 斂肺，澀腸，生津，安蛔。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 6~12G



【用藥禁忌】

不宜多食久食。

烏賊骨 (WU ZEI GU CLEISTOCACTUS SEPIUM)

烏賊骨，別名花拉子、麻烏鰓、海蠔蛸。是烏鰓科動物無針烏鰓或金烏鰓的內殼。中醫用做止血藥。具有制酸止痛、止血、接骨、骨缺損修復、抗輻射、抗腫瘤、抗潰瘍等作用。



【**毒性**】 無毒。

【**性味**】 鹹、澀，微溫。

【**歸經**】 歸肝、腎經。

【**功效**】 收斂止血，固精止帶，制酸止痛，生肌祛濕。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 6~9克,入煎劑,或入丸散。

【用藥禁忌】

陰虛多熱者不宜多服。

罌粟殼 (YING SUKE)

罌粟殼，又名“禦米殼”，俗稱“米殼”。為植物罌粟（*Papaver somniferum* L.）的乾燥成熟果殼。



【毒性】 有毒。

【性味】 性平，味酸、澀。

【歸經】 歸肺經、大腸經、腎經。

【功效】 斂肺，澀腸，止痛。

師承劑量

Mentor Dose

【用量】 內服：1~2G。
外用：適量。

【用藥禁忌】

咳嗽、瀉痢初起，或久痢積滯未消者慎服。本品易成癮，不宜常服；兒童禁用。

赤石脂 (CHI SHIZHI、HALLOYSITE)

赤石脂，別名赤符、紅高嶺、赤石土、紅土。為矽酸鹽類礦物多水高嶺石族多水高嶺石，主含四水矽酸鋁 $[Al_4(Si_4O_{10})(OH)_8 \cdot 4H_2O]$ 。



【毒性】 無毒。

【性味】 味甘、酸、澀，性溫。

【歸經】 歸大腸、胃經。

【功效】 澀腸，止血，生肌斂瘡。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 9~12G

【用藥禁忌】
不宜与肉桂同用。

禹餘糧 (YUYULIANG、LIMONITUM)

禹餘糧，別名太一餘糧、石腦、禹哀、太一禹餘糧、白餘糧、石中黃子、天師食、山中盈脂、石飴餅、石中黃、白禹糧、禹糧石、餘糧石、禹糧土。為氫氧化物類礦物褐鐵礦，主含水式氧化鐵 $[\text{FeO}(\text{OH})]$ 。



【毒性】 無毒。

【性味】 味甘、澀，性微寒。

【歸經】 歸胃、大腸經。

【功效】 澀腸止瀉，收斂止血。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】9~15G

【用藥禁忌】

孕婦慎用。

覆盆子 (FU PENZI RUBUS IDAEUS L.)

覆盆子，別名懸鉤子、覆盆、覆盆莓、樹梅、樹莓、野莓、木莓、烏蔗子。是一種薔薇科懸鉤子屬的木本植物。



【毒性】 無毒。

【性味】 味甘、酸，性溫。

【歸經】 歸肝、腎、膀胱經。

【功效】 益腎固精縮尿，養肝明目。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 6~12G

【用藥禁忌】

腎虛火旺，小便短赤者慎服。

刺蝟皮 (CI WEIPI)

刺蝟皮，別稱蝟皮、刺鼠皮、蝟鼠皮、刺球子皮、仙人衣、毛刺。為刺蝟科蝟屬動物刺蝟*Erinaceus europaeus* L.、短刺蝟*Hemichianus dauricus* Sundevall.或大耳蝟*Hemichianus auritus* Gmelin.的乾燥外皮。



【**毒性**】 小毒。

【**性味**】 味苦、甘，性平。

【**歸經**】 歸胃、大腸、腎經。

【**功效**】 化瘀止痛，收斂止血，固精。

師承劑量 Mentor Dose

6-9G: 研末, 1.5-3G: 或入丸劑。
外用: 適量, 研末撒, 或調敷。

【用藥禁忌】

孕婦忌服。

金櫻子 (JIN YINGZI *ROSA LAEVIGATA* MICHX.)

金櫻子，是雙子葉植物綱薔薇科薔薇屬的常綠攀援灌木，高可達5米。



【毒性】 無毒。

【性味】 味酸、甘、澀，性平。

【歸經】 歸腎、膀胱、大腸經。

【功效】 固精縮尿，固崩止帶，澀腸止瀉。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 6-12G

【用藥禁忌】

有實火、邪熱者忌服。

石榴皮 (SHI LIU PI)

石榴皮，別稱石榴殼、酸石榴皮、酸榴皮、西榴皮、安石榴酸實殼。為石榴科植物石榴 *Punica granatum* L. 的乾燥果皮。



【毒性】 無毒。

【性味】 味酸、澀，性溫。

【歸經】 歸大腸經。

【功效】 澀腸止瀉，止血，驅蟲。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 3-9G

【用藥禁忌】

痢積未盡者服石榴皮太早反而有害。

桑螵蛸 (SANG PIAOXIAO)

桑螵蛸，為螳螂科昆蟲大刀螳*Tenodera sinensis* Saussure、小刀螳*Statilia maculata* (Thurlberg)或巨斧螳螂*Hierodula patellifera* (Serville)的乾燥卵鞘。



【毒性】 無毒。

【性味】 味甘、鹹，性平。

【歸經】 歸肝、腎經。

【功效】 固精縮尿，補腎助陽。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 5~10G

【用藥禁忌】

陰虛火旺或膀胱有熱者慎服。

蓮子 (LIAN ZI)

蓮子，別稱藕實、水芝丹、蓮實、蓮蓬子、蓮肉。為睡蓮科蓮屬植物蓮 *Nelumbo nucifera* Gaertn.的乾燥成熟種子。



【毒性】 無毒。

【性味】 味甘、澀，性平。

【歸經】 歸脾、腎、心經。

【功效】 補脾止瀉，止帶，益腎澀精，養心安神。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 6~15G

【用藥禁忌】

中滿痞脹及大便燥結者，忌服。

蓮須 (LIAN XU)

蓮須，別稱蓮花須、蓮花蕊、蓮蕊須。為睡蓮科蓮屬植物蓮*Nelumbo nucifera* Gaertn.的乾燥雄蕊。



【毒性】 無毒。

【性味】 味甘、澀，性平。

【歸經】 歸腎經。

【功效】 澀精止帶，尿頻。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 3~5G

【用藥禁忌】

中滿痞脹及大便燥結者，忌服。

椿根 (CHUN GEN)

椿根又稱作“橘葉巴戟”，也有地區稱作水冬瓜，橘葉雞眼藤。為茜草科植物海巴戟的根。



【毒性】 無毒。

【性味】 味苦、澀，性寒。

【歸經】 歸肝，肺經。

【功效】 平肝，收澀

師承劑量 Mentor Dose

【用量】煎汤：15~30G

【用藥禁忌】
脾胃虛寒者慎用。

山茱萸 (SHAN ZHUYU CORNUS OFFICINALIS SIEB. ET ZUCC.)

山茱萸，別稱山萸肉、肉棗、雞足、萸肉、藥棗、天木籽、實棗兒。為山茱萸科山茱萸屬植物山茱萸的乾燥成熟果肉。



【毒性】 無毒。

【性味】 味酸、澀，性微溫。

【歸經】 歸肝、腎經。

【功效】 補益肝腎，收澀固脫。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 6-12G

【用藥禁忌】

濕熱，小便淋澀者忌服。

珂子 (KE ZI)

珂子，別名訶黎勒、訶黎、隨風子、訶梨。是君子科植物落葉喬木訶子樹或絨毛訶子的乾燥成熟果實。



【毒性】 無毒。

【性味】 酸、苦、性平。

【歸經】 歸肺、大腸經。

【功能】 斂肺，潤腸，下氣。

師承劑量 Mentor Dose

內服：煎湯，3-6G；
或入丸、散。

【用藥禁忌】

凡外邪未解，內有濕熱火邪者忌服。

芡實 (QIAN SHI、EURYALE FEROX)

芡實，為睡蓮科芡屬一年生水生草本植物。





【毒性】 無毒

【性味】 味甘、澀，性平。

【歸經】 歸脾、腎經。

【功效】 益腎固精，補脾止瀉，除濕止帶。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 9~15G

【用藥禁忌】

大小便不利者禁服，食滯不化者慎服。

肉豆蔻 (ROU DONGKOU MYRISTICA FRAGRANS)

肉豆蔻，別稱肉果、玉果。為肉豆蔻科肉豆蔻屬常綠喬木植物。



【毒性】 無毒。

【性味】 味辛，性溫。

【歸經】 歸脾、胃、大腸經。

【功效】 溫中行氣，澀腸止瀉。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】 3~10G

【用藥禁忌】
勿令肉豆蔻犯銅。

麻黃根 (MA HUANGGEN)

麻黃根，為麻黃科麻黃屬植物草麻黃*Ephedra sinica* Stapf或中麻黃*Ephedra intermedia* Schrenk et C.A.Mey.的乾燥根和根莖。



【毒性】 無毒。

【性味】 味甘、澀，性平。

【歸經】 歸心、肺經。

【功效】 固表止汗。

師承劑量 Mentor Dose

【用量】3~9G；外用適量

【用藥禁忌】

麻黃根功專止汗，有表邪者忌用。